

La grande respiration de l'être méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 28 juillet 2015



« Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, et nous prenons place à vos côtés, nous prenons place parmi vous, que chacun d'entre vous soit accueilli dans notre vibration, ainsi que tous les êtres qui vous ont accompagnés, tous les êtres qui ont pris place dans vos pensées, dans vos coeurs.

Nous vous accueillons, chères âmes, que vous puissiez prendre votre place les uns avec les autres, que nous puissions ainsi harmoniser votre cercle, permettre une élévation, une expansion de cet être que vous formez lorsque vous êtes réunis.

Que nous puissions ensemble aller chercher le plus loin possible, les fréquences, les informations, les codes qui sont nécessaires à l'ensemble, à votre cercle, ce que vous êtes venus chercher, que ce soit pour l'instant, que ce soit pour après, chacun recevra ce dont il a besoin, ce qui est nécessaire, ce qui est simplement en accord avec vos êtres.

N'allez pas nous chercher à l'extérieur de vous, nous sommes profondément reliés à chacun d'entre vous, nous nous servons simplement d'intermédiaires pour pouvoir venir au plus près, pour pouvoir agir à un autre niveau de conscience par la voix, par le son, par la vibration extérieure à vous.

Nous permettre ainsi de vous entourer, de semer dans vos corps, de semer dans votre aura ce qui par la suite vous, servira, ce que vous utiliserez, ce que vous allez chérir, faire grandir, développer en vous. Nous sommes profondément reliés, connectés à chacun d'entre vous, à chaque transmission, à chaque communication, que vous soyez présents à chaque rencontre ou pour la première fois, cela n'a aucune importance.

Il s'agit de communication avec les parties les plus élevées de vos êtres, avec beaucoup de fraternité, beaucoup d'amour et de bienveillance pour chacun d'entre vous, pour vos parcours, pour tout ce que vous choisissez jour après jour.

Tant d'êtres parmi vous comme nous, sur terre, au-delà de la terre transmettent pour que vous puissiez au mieux prendre vos décisions, pour que vous puissiez au mieux accepter vos décisions, accepter les différents aspects qui vous composent, accepter de découvrir, jour après jour qui vous êtes, d'aller toujours plus loin dans cette découverte intérieure, d'aller sans peur, sans retenue dans vos profondeurs.

Allez découvrir les richesses, les trésors, parfois enfouis au plus profond de vos expériences, des pas que vous avez posés sur terre, de tout ce qui s'est déjà animé en vous, autour de vous, dans vos relations, dans vos expériences, dans ce que vous avez appris, dans ce que vous avez retenu de toutes vos incarnations terrestres.

Il faut traverser cela, chères âmes, oser l'expérience des profondeurs pour aller dans l'élévation, dans une conscience supérieure pouvoir être en mesure d'accepter pleinement tout ce qui a été vécu, ne plus rejeter, ne plus retenir, ne plus oublier, ne plus fuir. Certaines de vos expériences vous font douter, vous font parfois, oui douter de votre valeur, de votre essence, vous font douter de la vie, de ce qui a été mis en place pour vous de cette beauté, la vie. La vie qui s'exprime en chacun d'entre vous, la vie qui

s'exprime sur votre planète, toute cette dimension sacrée qui à chaque respiration s'active, s'agite à l'intérieur de vous.

Parfois vous oubliez d'où vous venez et vous oubliez votre grandeur, vous oubliez ce que vous êtes venus faire, ce que vous êtes venus expérimenter **la grande respiration de l'être**. Et nous comprenons que les préoccupations du quotidien, nous observons comme chacun d'entre vous peut se démener dans différentes activités, dans vos relations, dans toutes ces structures qui ont été mises en place dans lesquelles vous évoluez.

Tous ces repères que souvent vous interrogez et vous, vous cognez parfois à des murs, alors, chères âmes, allez chercher cette grande respiration divine qui vous permet en quelques instants de voir au-delà des murs, d'oser relever la tête, d'oser regarder plus haut, plus loin une autre perspective.

Il vous faut parfois changer de décor, changer de contexte pour arriver à prendre ce recul, pour accepter qu'il y a d'autres manières d'être, de faire, de penser, car il s'agit de cela, changer d'état d'esprit, changer de perspective, toujours et toujours pour élever que ce soit vos pensées, vos sentiments, vos émotions, vos actions.

Chères âmes, simplement l'instant de conscience qui vous permet de réaliser quelle est la partie de vous qui agit, qui interagit avec la vie, avec les autres, avec cette toile dans laquelle vous évoluez. Pourquoi un même décor, un même contexte n'est pas vécu de la même manière par deux êtres ?

Et nous vous invitons à cela, à faire ce va et vient entre l'intérieur, cette grande respiration divine, le sacré qui s'exprime en vous, ce va et vient entre cet aspect divin, cet aspect unique, puis votre vie de tous les jours, cette incarnation, ce que vous avez compris, ce que vous avez déjà expliqué, mis en mots, ce que vous avez déjà dénoué, délié.

Il n'est plus nécessaire nous le rappelons, de rester longtemps dans des expériences difficiles, de plus en plus et rapidement vous pouvez acquérir la compréhension et la conscience afin de passer à une autre réalité, à un autre plan de réalisation et d'expérience.

Par habitudes, chères âmes, parfois par facilité vous, vous maintenez dans des plans d'expériences difficiles, compliqués, par habitudes, oui ce n'est plus nécessaire, vous avez accès maintenant à des plans de lumière, à des plans de conscience à l'intérieur de votre être, des plans qui vous sont réservés, où la compréhension peut être instantanée.

Il n'est pas nécessaire de maintenir le corps physique, de maintenir votre corps émotionnel ou votre corps mental dans la souffrance, toutes les souffrances, les douleurs sont là pour vous indiquer le chemin, vous indiquer qu'il se passe quelque chose en vous avec vous-mêmes.

Et que c'est souvent un manque d'alignement, un manque de dialogue, un manque de compréhension entre les parties les plus élevées de votre être et la partie incarnée qui créent les distorsions, les souffrances, les douleurs et les expériences difficiles dans la matière.

Tout commence avec vous-mêmes et de plus en plus chacun d'entre vous choisit à l'instant, ce que vous souhaitez vivre, expérimenter, jour après jour vous rectifiez votre feuille de route, votre plan de vol. Et cela nécessite un dialogue intérieur, cela demande à

ce que régulièrement vous preniez du temps pour vous intérioriser, pour ressentir ce qui se passe en vous.

Est-ce que c'est fluide ? Très rapidement, chères âmes, observez vos corps inférieurs, à la santé de vos corps inférieurs, à leurs fluidités, à la fluidité de vos pensées, de vos émotions, de comment vous agissez, comment vous réagissez, vous savez immédiatement ce qui se passe dans cette relation avec vous-mêmes.

Lorsqu'il y a perturbation, lorsqu'il y a blocage, cessez de vous précipiter à l'extérieur dans un premier temps et aussitôt, entamez ce dialogue avec vous-mêmes, qu'est-ce qui ne convient plus, qu'est-ce qu'il y a à rectifier ? Qu'est ce que la partie de vous qui est éveillée souhaite vous dire, vous faire prendre conscience ?

Car il va de soi, chères âmes, que toutes les interventions de votre divinité sont bienveillantes, toutes les interventions ont pour objectif de vous faire grandir, vous permettre de rayonner, d'incarner sur terre qui vous êtes et surtout la conscience la plus élevée.

Alors avant de vous précipiter à l'extérieur, de vouloir régler vos comptes ou parfois de vous épuiser à chercher des solutions en dehors de vous-mêmes, commencez par ressentir, trouvez les portes pour communiquer avec votre être-lumière, dans le silence par cette respiration divine.

Vous avez compris, chères âmes, qu'il ne s'agit pas d'un dialogue commun, qu'il faut trouver les clés pour dialoguer avec votre divinité, que ce n'est pas avec votre mental inférieur, lors de ce dialogue, de cette communion avec vous-même, ce sont d'autres sens qui s'activent.

Oui, d'autres parties de vous qui se mettent en mouvement, en action pour relayer des fréquences, des vibrations, afin que vous puissiez recevoir le contenu, que vous puissiez intégrer et faire vivre ce contenu en vous qui doit vous servir pour votre expérience, pour votre évolution à trouver les solutions si nécessaires.

C'est votre guidance intérieure, cette guidance plus vous évoluez, plus elle s'impose dans la subtilité, nous observons, nous vous observons dans ce dialogue intérieur et vous y mettez beaucoup d'attentes. Vous pensez que vous allez recevoir votre guidance de telle ou telle manière ce qui bloque bon nombre d'entre vous dans ce dialogue intérieur.

Tout est dans la subtilité, tout est dans la légèreté, tout est dans la respiration divine de l'être, puis au fur et à mesure que vous allez intégrer cette guidance intérieure, des signes vont apparaître dans votre dimension au fur et à mesure de l'intégration, c'est-à-dire du passage des plans vibratoires, des plans de conscience. Les signes vont apparaître dans votre dimension afin de vous guider, afin de valider ce que vous avez ressenti lors de cette première communion.

Lorsque nous vous invitons à ce dialogue intérieur il s'agit pour la partie de vous qui est incarnée de monter en vibrations, de changer de repères, de plans de conscience, d'être dans l'ouverture du cœur la plus grande, la plus grande, la profonde possible. Vous pouvez en toute sécurité vous abandonner à votre divinité.

Et surtout, chères âmes, n'attendez rien, chaque rencontre avec vous-mêmes est une bénédiction, de nombreux êtres, de nombreux guides, de nombreux maîtres utilisent cet état de communion, profitent de cet instant pour vous faire passer, que ce soit des enseignements, des initiations, des informations, tout ce dont vous avez besoin.

A l'heure actuelle, c'est ce qu'il y a de plus important pour permettre une évolution rapide, solide, quelques instants avec vous-mêmes et sortez de l'impression de ne rien faire, ou qu'il n'y a rien qui se passe, ou que vous n'entendez rien, que vous ne recevez rien. Ce sont des instants, des moments de partage, des instants sacrés avec votre être.

De plus en plus sur terre vous avez à amener la lumière, à amener une autre conscience pour aider au changement, chaque être vivant participe à ce mouvement d'élévation et d'ascension et ce sont lors de ces communions, de ces partages avec votre être divin que vous pouvez amener et intégrer le plus de lumière. Ramenez avec vous dans votre corps physique jusque dans la matière, incarnez la lumière.

Il est important aussi, chères âmes, et nous le précisons que l'élévation individuelle de plus en plus passe par l'élévation collective et que ces moments de communion sont pour votre être des moments de grâce, des retours à la maison, des instants de pur amour.

Mais ces moments de communion sont aussi destinés au collectif, à votre planète et le seront de plus en plus, là aussi il ne vous est pas demandé d'aller chercher la guidance dans un objectif précis avec une intention particulière pour le collectif mais bien au contraire d'y aller l'esprit libre.

Que les maîtres qui vous enseignent, que vos guides puissent transmettre librement ce que vous êtes en mesure d'implanter sur terre et il y a souvent des différences entre ce que vous pensez pouvoir être en mesure d'amener sur terre et ce que vous êtes réellement en mesure d'émaner dans un sens comme dans l'autre.

Alors autorisez-vous à ces instants, que ce soit des instants de liberté, liberté pour votre être, liberté pour la partie de vous qui est incarnée, ne vous mettez pas de pression, vous pouvez avoir la certitude que lorsque vous vous reliez à votre divinité vous recevez, cela ne peut être autrement.

Vous entamez, vous renforcez le dialogue avec vous-même et de plus en plus cette connexion se renforce, prend de l'importance, c'est un mouvement planétaire de reconnexion à l'essence divine, reconnexion des êtres, reconnexion des collectifs, reconnexion des civilisations, cela se fait à plusieurs niveaux, à plusieurs, dans plusieurs réalités, d'une manière simultanée.

Il est difficile pour l'être humain d'avoir une perspective de ce qui se passe, d'avoir une idée précise du plan, de tout ce qui est en action, de tout ce qui est en mouvement. Sachez que vous faites partie de ce plan, que vous avez votre place et que tous les êtres présents sur terre, autour de la terre, dans la terre, dans votre univers participent à ce mouvement.

Chacun a sa place, chacun est relié à son essence, à ce qu'il y a de plus pur, de plus fort et depuis le début de votre histoire, depuis même la création de votre âme vous êtes relié à votre essence, vous l'avez toujours été, même si vous avez pu par périodes, lors d'expériences difficiles, traumatisantes oublier ou douter de cette connexion.

Lorsque vous êtes à genoux, lorsque vous êtes acculé au pied du mur, il ne sert à rien de regarder le sol, élevez votre regard, cherchez le point lumineux le plus élevé en vous, aucun guide, aucun être de lumière, aucune partie élevée de votre être ne souhaite vous voir à genoux, dans la difficulté, dans la douleur, dans la souffrance.

Cela résulte de vos choix, de vos décisions, parfois des décisions et des choix anciens, oui, cessez car il y a encore bon nombre d'entre vous qui pensent que des êtres manipulent, que des êtres passent leur temps à élaborer des plans pour vous faire trébucher.

Sortez de vos croyances, sortez de vos créations stériles par manque de conscience, l'humanité a créé de toutes pièces des réalités difficiles à supporter. Par vos pensées, par vos émotions vous avez réussi à donner vie à certains êtres, à certaines situations, à certaines réalités, ces créations ne reposent sur rien, en dehors de vos peurs, de vos croyances, de vos projections.

Alors là aussi, chères âmes, nous vous invitons à nettoyer régulièrement vos corps inférieurs, à veiller à leur fluidité, observez vos pensées, observez, ressentez quelle est votre vibration, ayez toujours en vous de vous dire qu'est-ce que vous êtes en train de semer, qu'est-ce que vous émanez pour votre planète, pour les autres, pour vous-mêmes, pour les êtres que vous aimez, qui vous entourent ?

La mise en conscience demande de la rectitude, maintenir une vibration élevée demande de la discipline, de la force, il ne suffit pas de se croire élevé pour être élevé, il ne suffit pas de se dire que vous êtes un être de lumière pour incarner l'être de lumière que vous êtes. Maintenir une vibration élevée dans la matière demande des efforts, demande de la volonté, de la force.

Vous aurez sur votre chemin plein de tentations, de situations où vous aurez à exprimer cette lumière, cette conscience que vous êtes censées enraciner, incarner sur terre, oui cela demande des efforts au quotidien, à chaque instant.

Puis vous sentez à un moment donné que vous pouvez un petit peu vous relâcher et que vous passez dans un plan différent et là à nouveau il s'agit d'être alignées, d'avoir la motivation, la volonté de réexaminer votre incarnation avec un regard neuf, tout fonctionne par cycle, chères âmes

Vous revisitez régulièrement votre vie et vous allez toujours plus loin dans vos compréhensions et vous respirez maintenant profondément, vous amenez votre conscience au niveau de votre cœur, vous ressentez vos pieds solidement posés sur le sol.

Et nous allons amener la lumière, cette lumière qui va vous traverser de votre couronne jusque dans vos racines, qui va venir nettoyer, permettre une circulation fluide à l'intérieur de votre axe. Et vous respirez profondément, vous vous ouvrez à cette lumière, cette lumière qui va descendre puis qui va remonter, qui va faire des va et vient à l'intérieur de vous, faire de la place, consolider votre verticalité.

Vous respirez profondément pour accompagner ce mouvement, pour que nous puissions dans un deuxième temps relier chacun d'entre vous à votre divinité, à l'expression de votre divinité, l'expression la plus adaptée à ce moment précis.

Vous respirez profondément, vous ressentez votre dos, votre colonne vertébrale, vous gardez votre nuque souple et vous vous ouvrez à vous-mêmes et nous élevons encore les vibrations de votre cercle que vous puissiez sentir au fur et à mesure le point de connexion avec l'expression divine de votre être la plus adaptée au moment, à qui vous êtes à l'instant.

Et vous vous abandonnez à ce mouvement, vous vous abandonnez simplement à vous-mêmes, acceptez de vous relâcher pleinement, de recevoir cette vibration, cette bénédiction de votre être, de votre essence divine pour le meilleur, chères âmes, pour le réconfort, l'enveloppement. Que vous puissiez bien ressentir que vous n'êtes pas seules, vous respirez profondément, vous êtes entourées, soutenues, vous recevez. »

« Qu'il me soit permis d'intervenir en cet instant béni, frères et sœurs, je suis **Jeshua**, que vous puissiez ressentir ma présence en vos cœurs, recevoir à travers la bénédiction de vos êtres ma présence, ma vibration, cet amour pour chacun, au-delà du temps, au-delà de vos vies pour qui vous êtes simplement. Que nous puissions ainsi nous retrouver à travers les cœurs, le cœur, vibration importante, une multitude d'êtres, de sages, de maîtres qui entretiennent la vibration du cœur et des cœurs. Que vous puissiez recevoir chacun d'entre vous ce que je dépose en vos cœurs, en cet instant, qu'il vous soit permis de recevoir, de faire grandir l'espoir, l'espérance, la foi en vos êtres, en vos cœurs. Que vous puissiez partager, transmettre ce qui vous a été donné, ce que vous avez compris, ce que vous avez traversé, l'être humain a besoin d'authenticité, de vérité, de témoignage, ce qu'il est, sortez des grands discours, exprimez votre parcours, votre cheminement, les différentes étapes par lesquelles vous êtes passé pour élever votre conscience, ouvrir vos cœurs. Bien aimés, nous oeuvrons particulièrement sur l'ouverture des cœurs pour tous les êtres vivants, de nombreux êtres dévoués permettent jour après jour l'ouverture, réapprendre à aimer, réapprendre à s'aimer, sortir de l'obscurantisme, sortir des peurs, de la culpabilité, de tout ce qui a été mis en place, tout ce qui a été nourri depuis le peuplement de cette planète, car vous avez, nous avons et ensemble, nous pouvons transmuter cela. Depuis déjà fort longtemps, nous, nous activons afin que successivement les couches les plus sombres, les plus denses soient mises en mouvement, soient fluidifiées, soient éclairées et vous êtes, et nous sommes ainsi de plus en plus nombreux à réinterroger ces couches qui contiennent les peurs. Ces couches qui maintiennent vos cœurs fermés et c'est ensemble, je vous le dis, bien aimés, c'est ensemble que nous avons la force et la foi suffisantes pour permettre à grande échelle ces ouvertures. Il y a encore des points importants à ouvrir sur votre planète, des hauts lieux énergétiques qui ont besoin d'être reconnus, d'être à nouveau libérés, activés et il ne s'agit pas de le faire une fois, il ne s'agit pas d'activer, de faire un rituel ou de mettre en connexion le lieu une seule fois. Là aussi il est indispensable et nécessaire que ce soit le nombre, car vous êtes chacun différent, vous êtes chacun porteur d'une clé et certains lieux ont besoin de plusieurs clés ou parfois de la même clé portée par différentes personnes. Il s'agit aussi, bien aimés, d'entretenir les lieux qui ont été ouverts, ce n'est pas acquis, cela fait aussi partie de l'ouverture des cœurs, de cette vibration particulière que nous souhaitons installer durablement sur terre. Je suis Jeshua et je vous salue. »

« Et nous vous retrouvons, chères âmes, dans cette communion avec votre divinité, entourées de vos guides, de nombreux êtres ont pris place dans votre cercle, et vous respirez profondément et vous respirez pour revenir à vous, vous respirez, chères âmes, pour prendre de la force, pour aller dans la vie, pour aller dans votre vie, dans votre incarnation.

Ce sont des moments importants, des mouvements vers vous-mêmes qui sont intenses, mais courts pour vous permettre de revenir dans votre plan, de revenir dans votre incarnation, de poursuivre, d'aller dans la matière, là où est votre place.

Prenez l'habitude de vivre ces connexions, ces communions pour pouvoir récupérer de vos fatigues, pour avoir l'esprit plus clair, l'esprit suffisamment dégagé, beaucoup d'encombrement dans vos têtes, beaucoup de pensées, beaucoup de va et vient, beaucoup d'épuisement car il y a effectivement beaucoup et beaucoup de mouvements autour de vous que ce soit individuellement, collectivement.

Allez chercher, allez puiser la force en vous pour apaiser votre mental, mettre de l'ordre. Il y a épuisement lorsque vous n'êtes plus suffisamment reliés à votre être divin, lorsque vous n'êtes plus suffisamment alimentés par la lumière. Vous, vous épuisez alors à chercher, à chercher encore des solutions dans un plan vibratoire qui ne permet pas le ressourcement. Il est nécessaire d'élever votre vibration pour aller chercher les solutions.

Laissez-vous inspirer par l'être de lumière que vous êtes, n'allez pas chercher l'inspiration dans des vibrations basses. Et vous ressentez votre couronne, vous ressentez toute votre tête, chères âmes, les mouvements autour de votre tête, vous laissez votre tête se détendre, s'ouvrir comme si par le dessus elle s'ouvrait en deux.

Vous respirez profondément, puis vous ressentez l'espace de votre cœur, juste ressentir votre ouverture, ressentez si vous êtes en mesure d'aller encore plus loin dans cette ouverture, dans ce relâchement intérieur et vous visualisez cet espace qui s'ouvre encore et encore.

Puis vous descendez encore un peu plus bas au niveau de votre haras, ressentir toutes les forces de vie, juste ressentir cet espace dans votre ventre comment vous acceptez cet espace, comment vous acceptez votre force, les pulsions de la vie. Et vous vous relâchez dans cet espace afin de vous accueillir pleinement dans votre force, vous respirez profondément et nous allons relier ce centre, votre haras à votre terre, votre planète, vous relier à sa force, la force de la vie qui l'anime.

Et vous respirez profondément, vous ressentez simplement la connexion qui se met en place, entre votre haras et la terre, ses profondeurs, puis vous remontez dans l'espace de votre cœur et nous allons relier l'espace de votre cœur au cœur de votre planète. Il y a plusieurs cœurs, que s'installe pour chacun d'entre vous, la connexion la plus juste.

Et vous respirez profondément, il n'y a rien à faire juste vous relâcher puis vous remonterez dans votre couronne, au milieu de votre tête, à l'intérieur de votre tête, vous prenez place, vous respirez profondément, et nous allons vous relier à la conscience la plus élevée de la terre, là aussi différents niveaux de conscience. Vous respirez profondément, vous vous relâchez et vous laissez votre être se relier à la conscience la plus élevée de la terre, au plan qui vous correspond.

*« Permettez-moi d'intervenir, en cet instant, je représente **le règne animal**, dans une forme désincarnée en temps que guide, je permets à différentes espèces, à différents êtres évoluant dans ce que vous appelez dans un corps animal de comprendre, de vivre sur terre dans une certaine conscience, beaucoup de transformations, beaucoup, beaucoup de mouvements et de changements dans ce règne, dans ce règne qui est si vaste que peut l'être le règne humain. Oui tant de réalités, tant de formes, tant de consciences différentes, règne très vaste, tant de dimensions explorées, de vibrations rencontrées, les espèces les plus proches de vous, changent régulièrement de plans de conscience, de plus en plus de communications, de plus en plus de passerelles installées pour qu'il n'y ait plus ce clivage imposé par la forme différente, par la différence des êtres, des histoires. Petit à petit, petit à petit ensemble vous évoluez d'une manière beaucoup plus respectueuse, les règnes ont à transmettre les uns aux autres, à partager, à enseigner, les séparations sont de plus en plus fines, tout comme de plus en plus de guides maintenant parmi vous, autour de vous sont issus de ce règne animal, amenant encore une autre richesse dans la guidance. Prêtez attention aux animaux qui vous entourent, à ceux que vous allez croiser, beaucoup d'êtres évolués dans le règne animal choisissent des incarnations parfois très courtes, mais de toute importance justement pour cette ouverture entre les règnes, pour ce dialogue. Je vous salue. »*

« Nous vous retrouvons, chères âmes, vous revenez doucement dans votre cœur, vous ressentez votre corps, votre verticalité, vous respirez profondément, nous souhaitons vous encourager, nous souhaitons vous apporter toute l'énergie nécessaire pour maintenir le cap pour que vous ayez le courage d'espérer, de créer, de vivre vos rêves, de ne pas perdre l'espoir d'un monde meilleur.

Nous l'avons dit en début de communication la nécessité de la rectitude, de la discipline, plus vous évoluez, plus vous montez en vibrations, plus le chemin est étroit, plus il est nécessaire d'être dans l'attention de qui vous êtes pour ne pas sortir du chemin.

Votre planète continue son ascension, continue à accueillir de nouvelles âmes, continue à produire, à créer de son souffle de nouvelles âmes, tout en permettant aux êtres les plus évolués de faire leurs expériences, vous savez, chères âmes, qu'il est possible sur terre de vivre dans des plans extrêmement différents.

Et que ce n'est pas parce que vous êtes en contact, parce que vous entendez certaines expériences difficiles, ou le peu de conscience de certains êtres qu'il faut vous projeter dans ces réalités, qu'il faut avoir peur, relevez la tête, allez chercher dans votre essence, allez chercher cette guidance intérieure.

N'alimentez pas, ne vous mêlez pas aux plans les plus bas, vous pouvez être touchés, vous pouvez être bouleversés par certaines expériences, ramenez cela dans votre cœur, transmutez et affichez votre foi, cet espoir d'un monde meilleur, allez chercher la force en vous pour votre croissance, pour celle des autres, de votre planète, pour tout ce qui est, pour tout ce qui vit. Les êtres en chemin, les êtres de bonne volonté seront de plus en plus sollicités, entendez l'appel, vous êtes libres d'y répondre ou non, de suivre ou pas l'impulsion, l'élan intérieur.

Vous respirez profondément et pour terminer, chères âmes, nous allons nous relier à votre planète, précisément aux océans, aux profondeurs de vos océans pour y déverser par vos cœurs réunis la lumière de la conscience la plus élevée. Beaucoup de mouvements dans les sous sols de votre planète, sous les océans, des réajustements à venir, des tremblements, tout cela pour faire remonter encore ce qui est retenu afin de libérer. Et ainsi ensemble que vous puissiez laisser vos cœurs se déverser dans le cœur des océans.

*« Que vous puissiez me recevoir je fais partie des êtres qui maintiennent **l'équilibre de l'eau**, qui maintiennent **la vibration** permettant la vie sur terre et dans l'eau, qu'il me soit permis d'attirer votre attention sur le fait que ces masses immenses d'eau au-delà de l'eau, de vibrations très sensibles, intelligentes sont reliées directement à vos émotions, à ce qui a été vécu, à ce qui est vécu, à ce qui sera vécu, véhicule important pour encoder le vivant, véhicule qu'est l'eau que nous utilisons depuis la création de votre planète pour permettre le maintien de la vie et de la conscience. Et simplement nous rappelons l'importance de l'eau qu'elle soit extérieure à vous, qu'elle soit en vous, de ce qu'elle véhicule, de ce que vous transmettez à travers et par l'eau. En entrant dans l'océan en conscience, vous avez la possibilité d'être entièrement encodés, vous avez la possibilité d'être reliés à l'univers, votre univers et au-delà. Ne pensez pas que l'océan est là simplement pour vous rafraîchir, pour vous faire vivre des sensations, allez au-delà de ce qui est perçu. Qu'il en soit ainsi. »*

« Et vous respirez, chères âmes, et doucement, doucement vous allez revenir, reprendre votre place à l'intérieur de votre corps physique. Nous remercions tous les êtres qui se

sont présentés, nous remercions vos divinités, vos présences, toutes les parties de vous qui se sont activées, tous les êtres qui vous ont accompagnés.

Et vous respirez profondément pour revenir dans votre forme physique, ressentir cet espace, ressentir ce lieu et doucement nous allons nous retirer. Nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de beaux dialogues intérieurs, de belles communions, de belles expériences avec tout ce qui est, tout ce qui vit. Qu'il en soit ainsi. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com