

Terre d'abondance méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 19 mai 2015



Channeling : « *Bien aimés, permettez-moi de vous accueillir, je suis **Jeshua**, que vous puissiez prendre votre place, permettre l'ouverture, permettre au changement, à la nouveauté de s'installer. Soyez les bienvenus dans ce lieu, il y a beaucoup à apporter, beaucoup à faire, permettre à vos êtres de se développer, de s'expanser, simplement de se laisser aller dans ce qu'il y a à transmettre, à partager. Lieu qui permet le rayonnement, qui permet aussi de pénétrer dans d'autres dimensions, dans d'autres histoires, dans d'autres vécus. Petit à petit avec votre cercle vous parviendrez à aller dans les profondeurs, permettre la diffusion d'une certaine conscience, conscience qui appartient à ce cercle, afin que le plus grand nombre puisse recevoir, puisse s'en saisir ou non. Alors prenez votre place, laissez-vous simplement " être ", qu'il en soit ainsi. »*

« Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous retrouvons, chères âmes, nous retrouvons avec joie votre cercle, que vous puissiez nous ressentir, que vous puissiez ressentir également vos présences, les parties de votre être qui vous accompagnent en cet instant. Ressentir ce qui se passe en vous, les mouvements ce qui vous traversent, ce qui est animé, ressentir si vous êtes alignées, ressentir vos pieds sur le sol, ressentir votre couronne, l'aspiration de votre être vers les autres dimensions.

Oui vous êtes bien présents. Et nous prenons le temps de nous poser à vos côtés, d'accueillir vos vibrations, tous les mouvements à l'intérieur de vous, tous vos questionnements, tout ce qui vous a traversé avant de venir.

Prenez quelques respirations pour bien vous poser, pour profiter de ce temps que vous vous accordez, vous allez laisser votre être s'ouvrir, s'ouvrir à d'autres dimensions, à d'autres fréquences, à une autre conscience pour que chacun d'entre vous puisse recevoir ce que vous êtes venus chercher, ce dont vous avez besoin pour poursuivre sur ce chemin d'ouverture, d'éveil qui est le vôtre.

Vous savez déjà, chères âmes, que la compréhension ne passe pas uniquement par votre mental, c'est alors de vous ouvrir complètement, c'est alors de laisser chaque partie de vous prendre ce dont elle a besoin. Il n'est pas nécessaire d'analyser, de faire des liens avec ce que vous connaissez, mais bien de vous laisser être.

Nous allons vous mettre en lien avec votre terre, beaucoup de mouvements, beaucoup de changements dans sa vibration, un appel important, un appel à tous les êtres de conscience, à tous les êtres en chemin pour que vous puissiez stabiliser au fur et à mesure les vibrations, les énergies, tout ce qui est en mouvement.

C'est le feu de la terre, le feu divin qui passe à travers les différentes strates, les différents corps, les différents plans de conscience de votre planète, c'est ce feu qui circule et qui anime, réanime, met en mouvements tant d'émotions, réactive les peurs, fait ressurgir les souvenirs, les mémoires des événements difficiles pour le meilleur, pour la délivrance, la guérison de chacun.

Puis ce feu continue son chemin, son processus d'ouverture, de libération en arrivant dans vos corps, en arrivant aux contacts des corps subtils de chaque être vivant et là

aussi il continue sa mission de mettre en conscience, de faire apparaître, mettre en exergue ce qui est commun, ce qui a été accepté comme tel par l'humanité.

Ce qui peut paraître naturel alors que cela ne l'est pas, pour que vous puissiez retrouver un regard neuf, une vision différente, plus spontanée, une vision davantage accordée avec votre unité, avec votre être intérieur.

Et ce feu divin est là pour vous montrer ce qui n'a plus à être, vous permettre de vous ouvrir à d'autres perspectives, comprendre différemment, autrement ce que vous vivez, ce que vous traversez avec vos proches, ce que vous vivez en tant que citoyen, en tant qu'être vivant incarné sur terre. Souvent nous appelons à cette autre vision un évènement, une situation, à tellement d'analyses possibles en fonction du plan de conscience à partir duquel vous analysez.

Chères âmes, prenez l'habitude de ressentir à partir de quel plan de conscience vous vivez votre quotidien, vous appréhendez les autres, la matière ce que vous traversez quelque soit la situation, vous avez la capacité en un instant de changer de plan de conscience, de modifier le regard que vous posez sur qui vous êtes, sur votre expérience terrestre.

Il s'agit, chères âmes, définitivement d'abandonner l'idée de vous sauver de la terre, vous avez choisi de grandir, de vous ouvrir à une autre conscience, d'expérimenter sur terre d'autres plans, une autre lumière. Il ne s'agit pas de vous dire et d'espérer très fortement quitter ces plans, c'est avec votre corps, c'est dans cette réalité, dans ce contexte précis que vous apprenez le mieux, rapidement.

C'est à travers l'expérience, c'est en confrontant qui vous êtes avec l'expérience des autres, leurs visions, alors n'essayez pas de fuir, n'essayez pas de vous réfugier, même si ce sont des refuges spirituels, non, la lumière, l'amour inconditionnel, la conscience la pure conscience, cette pure conscience a sa place dans la matière.

Et vous avez préparé le terrain depuis fort longtemps, toutes vos expériences, toute la sagesse de vos âmes maintenant va vous servir, vous avez préparé vos corps, des plus subtils au plus denses à travers les incarnations, les expériences sur terre. Vous les avez préparés pour cette période précise d'ascension.

Oui, chères âmes, il y a déjà eu des mouvements ascensionnels sur terre, ces mouvements étaient destinés à certains êtres qui eux aussi s'étaient préparés, qui eux aussi arrivaient à un aboutissement, bouclaient la boucle. Ce n'était pas un processus ascensionnel pour le plus grand nombre, processus qui demandait des phases initiatiques très importantes, très difficiles pour l'ensemble des corps, aussi bien denses, aussi bien subtils.

Et maintenant à cette période que vous traversez, que vous expérimentez là où vous vivez, ce processus est disponible pour le plus grand nombre, processus qui va durer, oui vous avez le temps dans le sens où cette ouverture importante n'est pas réduite à quelques années. Ce processus est disponible pour plusieurs générations.

Cela ne veut pas dire, chères âmes, qu'il vous faut vous reposer et attendre paisiblement que d'autres tracent les chemins, tout est bien déterminé en fonction des âmes, de ce qu'elles ont à découvrir de leur âge, de leur sagesse, des expériences antérieures. Chaque âme arrive dans le bon ordre, vous ne vous êtes pas trompés, vous êtes à votre place et tout est disponible pour vous. Ce n'est pas envier les autres que ce soit les générations avant vous ou après vous, c'est d'apprécier votre place, de vous sentir chanceux.

Oui de pouvoir apprendre, oui de pouvoir vous aimer, d'avoir cette qualité de vie, chères âmes, considérez un petit peu chaque jour là où vous êtes, ce qui est disponible pour vous, tout est là, vous n'avez qu'à tendre la main, ouvrir vos cœurs pour progresser.

Nous ne disons pas que vos incarnations sont toujours aisées, passives et qu'il n'y a pas d'épreuves ou de situations vécues comme telles, mais simplement de regarder le positif, de vous aider, d'aller puiser votre force dans ce qui fonctionne, dans vos atouts, dans les cadeaux de la vie.

C'est aussi cela changer votre regard, votre vision de ce qui vous entoure car il va falloir du courage à l'humanité, beaucoup de volonté, beaucoup de force, oui de la motivation pour se dépasser, allez au-delà de ce qui ne fonctionne plus, de ce qui a été accepté, entériné sans questionnement depuis tant et tant d'années et de générations.

Il faut du courage pour remettre en question, oser le faire, oser proposer de nouvelles règles, oser proposer une nouvelle manière d'être, oui, chères âmes, il faut beaucoup de courage, vous avez testé déjà, vous avez expérimenté comme il est parfois très difficile, très compliqué, non seulement d'amener l'ouverture mais de maintenir cette ouverture. Cela étant nécessaire à grande échelle.

Donc il s'agit pour vous, chères âmes, de maintenir le mouvement, de maintenir la cadence, d'aller toujours plus loin dans ce que vous pouvez développer dans votre connaissance intérieure, toujours être dans cette honnêteté vis-à-vis de vous-mêmes, dans ce qu'il y a encore à accepter, à pardonner pour que vous puissiez réellement vous aimer.

Maintenir la cadence pour vous-mêmes, pour maintenir la cadence pour le collectif et vous allez être amenées de plus en plus à monter en première ligne, simplement affirmer vos valeurs, affirmer ce qui compte, affirmer votre vision de la vie, de la vie sur terre, de la vie avec les autres. Et cela demande du courage.

Actuellement vous pouvez sentir les mouvements dans vos racines, ce feu qui remonte, ce feu dont nous avons parlé qui arrive dans les corps subtils et que vous êtes chargées de filtrer, à chaque fois que ce feu remontant de votre planète arrive au contact d'un être vivant, de son enveloppe, de sa forme de vie quelle qu'elle soit, de sa conscience.

Le feu se charge et se décharge de ce qu'il rencontre déposant ce qu'il transporte au contact de votre être, de votre lumière, de ce que vous avez déjà appris, compris et vous allez transmuter, transcender. Puis ce feu va venir aussi entrer au contact, libérer ce que vous transportez, mettre en mouvement, en relief des parties de vous ou des événements, des situations que vous avez vécues, que vous avez peut-être oubliées, afin de permettre le retour à soi, le retour à l'unité, qu'il n'y ait plus de séparation à l'intérieur de vous, comme à l'extérieur.

Puisse ce feu divin continuer son chemin, allant au-delà de votre être, de vos corps subtils, rejoindre le Tout, simplement ce qui est, alors, chères âmes, pas de panique, ne réactivez pas, n'allez pas chercher des peurs, ressentez simplement ce feu, ce feu qui correspond aux mouvements de votre planète, qui correspond à votre saison, qui est chargé de mettre en lumière, de mettre en mouvement, d'éclairer, de rendre apparent ce qui a pu être oublié, ce qui a pu être tu.

Donc pas de panique, ne ramenez pas le passé dans votre conscience actuelle, ce n'est pas parce que le feu vous fait apparaître un aspect de vous-mêmes qu'il faut aussitôt vous précipiter, replonger dans votre passé, ce ne sont pas des rechutes. C'est à nouveau

amener une lumière différente pour acquérir une vision, une conscience différente, pour avoir une autre lecture de ce que vous avez traversé ou de certains aspects.

Là aussi, chères âmes, il y a tant d'aspects en vous, cela peut être votre personnalité qui vous est montrée en quoi elle vous sert et en quoi elle vous dessert sur ce chemin d'éveil, cela peut être les besoins d'un corps précis qu'il soit dense ou subtil. Essayez au maximum d'affiner, bien souvent au moindre malaise intérieur vous projetez vos habituels raisonnements et c'est alors que vous allez rechercher le passé.

Vous n'avez plus besoin de traiter ce qui devient apparent comme vous l'avez fait par le passé, demandez à votre être, demandez à vos guides lorsque vous ressentez quelque chose qui s'active en vous et qui vous dérange et qui vous cause du souci que vous souhaitez rectifier ou même de mettre en lumière. Demandez à ce que vous soyez connectés, accordés aux énergies actuelles, à cette lumière unifiée qui va vous accompagner dans votre cheminement, n'allez pas chercher de vieux outils.

Sachez aussi, chères âmes, que lorsque le feu en vous met en mouvement, rend apparent un aspect, un souvenir, un thème vous avez avec la solution. Mais bien souvent par précipitation, vous ne ressentez pas la solution, vous vous arrêtez aux symptômes, à ce qui est dérangeant, créant en vous du soucis, du stress, de la peur, de l'angoisse et vous vous précipitez alors sur d'anciens chemins. Non c'est une perte de temps, une perte d'énergie et cela génère un manque d'efficacité dans le traitement.

Tous les jours vous vous transformez, tous les jours vous intégrez le changement en vous, une autre forme d'être, alors comment voulez-vous en utilisant d'anciens traitements, d'anciens outils que cela fonctionne. Prenez l'habitude de demander à votre être de s'accorder aux fréquences qui vous sont nécessaires et travaillez après, oeuvrez, vivez avec ces fréquences, vous aurez l'impulsion, vous aurez l'inspiration pour utiliser alors si besoin telle ou telle technique.

C'est de prendre le temps pour vous, prendre le temps d'accueillir ce qui a besoin d'être transformé et d'accueillir la solution. Vous avez très bien compris, chères âmes, que dans chaque épreuve que vous vous choisissiez il y a une leçon, quelque chose à retenir, à en déduire, quelque chose, un principe, une idée, une pensée ou simplement à ressentir.

C'est le trésor de l'expérience, de l'instant, du présent, il n'est pas nécessaire de souffrir pour trouver ce trésor, il n'est pas nécessaire d'y passer des années, à chaque fois que vous entrez dans le couloir très étroit de l'expérience difficile, nous dirons ainsi, il y a de chaque côté des portes de sorties correspondant à des niveaux de conscience.

Il est inutile de fermer vos yeux et vos oreilles et de courir tout droit espérant trouver une issue au bout mais bien de prendre le temps, de ressentir ce que vous vivez ce qui vous est présenté, ce que vous avez choisi en ayant la certitude que vous pouvez immédiatement en sortir.

En fermant vos yeux, vos oreilles, en vous coupant de votre ressenti, vous vous activez, vous activez des parties anciennes, ces parties réflexes, ces parties liées à la survie de l'être vivant. Ce sont alors ces parties de votre corps, de votre être qui prennent les commandes et qui vont vous ramener dans d'anciens fonctionnements pour essayer de trouver une solution.

Ne laissez pas ces parties de votre être prendre les commandes, nous avons évoqué lors d'une précédente communication l'instant de pleine conscience ce n'est pas toujours aisé dans la difficulté, dans le chagrin, dans la douleur de penser à faire exister cet instant

mais c'est la solution la plus adaptée à l'heure d'aujourd'hui pour vous relier immédiatement aux aspects les plus lumineux, les plus élevés de votre être qui vous indiqueront la porte de sortie qui correspond à votre être.

Et avec cette porte de sortie, il y a le trésor, la compréhension, le ressenti, l'acceptation, le pardon et l'amour pour vous-mêmes, vous avez, chères âmes, maintes occasions, aux vues de tous les mouvements sur terre, de tous les mouvements dans votre société de vous entraîner à cet instant de pleine conscience, de ne plus vous laisser embarquer dans de vieux schémas, de vieilles réflexions et vous activez ainsi encore et encore vos peurs.

Lorsque nous vous regardons, lorsque nous observons vos êtres et vos cheminements vous avez déjà contacté, traversé vos peurs, vous les connaissez, pour la plupart d'entre vous, ici présents, les grosses mémoires ce sont déjà présentées, alors pourquoi vouloir encore en chercher d'autres, pourquoi vouloir redonner vie à des formes d'énergies que vous avez déjà expérimentées, comprises.

C'est ce que vous faites lorsque vous vous précipitez, lorsque vous laissez la partie reptilienne de votre être prendre les commandes, vous vous croyez alors en danger de vie et cette partie très archaïque est là pour défendre à tout prix votre existence, la vie dans votre corps et va chercher, chercher des solutions. En soi ce n'est pas mal, tout dépend dans quel plan de conscience, quel niveau vibratoire ces solutions vont être cherchées car en réactivant vos anciennes peurs c'est réactiver une part de dualité, de scission en vous.

Observez comme parfois vous traversent des idées étranges, vous qui êtes en chemin, vous qui vous exercez à ouvrir vos cœurs comme parfois vous pouvez être envahis de pensées discordantes, voire même de pensées intolérantes, discriminantes par peur. Car l'humanité traverse ces grandes peurs, car l'humanité en temps que collectif n'a pas compris, n'a pas compris qu'elle pouvait agir autrement, vivre autrement, faire appel à d'autres fréquences, penser autrement, ressentir autrement. Alors l'humanité répète, remet en mouvements, redonne vie à d'anciennes peurs, se créant de toutes pièces des épreuves.

Vous comprenez, chères âmes, la mise en place de ces cercles vicieux avec ces grands égrégores qui accompagnent, qui alimentent, qui donnent vie, c'est pourquoi il est si important que chacun commence individuellement à fonctionner différemment, à s'accorder avec la partie la plus élevée, la plus lumineuse, la plus gratifiante de votre être pour permettre après au collectif humain d'envisager la vie sur terre autrement, les relations avec les autres, les relations avec les formes de vie, avec la terre, avec l'univers autrement.

Vous comprenez aussi pourquoi, chères âmes, nous avons parlé de temps, que ce processus ascensionnel était disponible dans le temps pour des générations, car ce sont des petits pas mais si importants, si décisifs pour le présent, pour le futur, pour la mise en lumière du passé, de ce qui a déjà été traversé.

Prenez quelques respirations pour intégrer, pour permettre au fur et à mesure à ce que les fréquences se posent dans votre être, nous allons œuvrer avec le feu divin, nous allons dans quelques instants vous mettre en contact avec la planète, avec ce feu qui s'active, qui traverse, qui serpente l'intérieur de votre terre, de votre planète, qu'il soit à la surface.

Allez à la rencontre des êtres vivants, simplement bien ressentir vos pieds sur le sol, bien ressentir votre corps, les points d'assise de votre corps avec votre siège, ressentir aussi

que vous êtes expansés, que vous êtes beaucoup plus grands, beaucoup plus larges, que vous êtes tous ensemble réunis.

C'est, chères âmes, doucement d'accueillir ce feu, de le ressentir progressivement dans vos racines, il est adapté pour chacun, vous avez juste à accueillir, lui permettre de serpenter à l'intérieur de vous, de déposer en vous ce que vous avez accepté de transmuter appartenant au collectif, à la terre, à son histoire.

Puis dans le même mouvement accepter la mise en lumière à l'intérieur de votre être, que ce fin divin vous indique là où vous en êtes, vous respirez confortablement, vous n'avez rien à faire juste être, juste accueillir ce feu qui va vous traverser, qui va ressortir par vos corps subtils rejoindre le Tout.

Vous respirez confortablement, il s'agit, chères âmes, de vous familiariser avec ce feu, l'appriivoiser, ne pas l'appréhender, c'est le mouvement de la vie, vous respirez confortablement, ce feu divin. Ce feu terrestre est toujours présent en chacun d'entre vous avec une vibration différente, une intensité, nous allons dire une mission différente en fonction de votre âge, en fonction des saisons, en fonction de votre conscience, de ce que votre âme a choisi au niveau de son avancement, de son éveil, de ce qu'elle a choisi aussi de libérer dans le collectif.

Et c'est actuellement une période propice pour appréhender, pour apprivoiser, pour être mis en contact avec ce feu qui va encore s'intensifier dans les prochains mois, les prochaines semaines. Vous respirez confortablement, vous ressentez votre corps physique, l'espace de votre cœur.

Il y a une forte demande de libération du sous-sol, de ce lieu du territoire aux alentours, alors ensemble, chères âmes, qu'il soit permis que ce feu divin puisse libérer, ouvrir, transformer grâce à votre cercle, que la lumière puisse faire son chemin dans le sous-sol, traversant les périodes, les histoires, les vécus, remontant ainsi sur la ligne du temps, des expériences humaines.

Ce sont vos racines qui sont en contact avec le sous-sol de ce lieu, de ce territoire avec ce qui va être libéré, vous êtes tranquillement posés, dans l'espace de votre cœur vous laissez le mouvement se faire, vous agissez collectivement grâce à votre cercle.

Sachez, chères âmes, que toutes les libérations vous concernent, qu'elles aient lieu à l'autre bout de votre planète, qu'elles aient lieu dans votre univers, qu'elles aient lieu sous les océans, dans l'intra terre. Il n'y a actuellement plus de séparations tout est progressivement ramené à l'unité, c'est-à-dire à la plus haute forme de conscience, progressivement, petit à petit.

C'est très important car à chaque événement vous êtes concernés, alors là aussi il ne s'agit pas de vous précipiter dans les analyses, dans les interprétations mais bien d'activer le ressenti de votre cœur, de votre être et au fur et à mesure que vous développerez cet instant de pure conscience vous aurez l'information de quelle partie de vous est concernée par la libération, la guérison.

Vous êtes de plus en plus mis en contact avec les différentes incarnations que vous avez eues sur terre, afin là aussi de recréer le lien avec tout ce qui a été vécu. Lorsque vous vous incarnez, chères âmes, que vous choisissiez un nouveau corps vous êtes automatiquement reliées à un certain nombre d'incarnations en fonction du contenu, de ces incarnations, de ce que vous y avez appris et surtout de ce qui va vous servir pour celle-ci.

C'est pourquoi un certain nombre d'entre vous ont réussi à avoir des informations, à voir certains épisodes dans ce lot de vies antérieures, dans ces histoires disponibles pour servir cette vie actuelle, pour vous éviter de refaire certaines expériences, vous permettre d'aller puiser dans vos réservoirs de connaissances.

Mais maintenant vous élargissez les connexions, non seulement aux vies antérieures, à votre histoire sur terre mais aussi tout simplement à l'histoire de votre âme, il est inutile de vouloir là aussi vous précipiter pour découvrir ce que vous avez fait, qui vous avez été, c'est un processus progressif d'intégration, de réunification qui vous permettra au fur et à mesure d'avoir des informations sur qui vous êtes.

Ne vous encombrez pas alors que vous oeuvrez chaque jour pour libérer votre mental, ne vous encombrez pas d'informations inutiles, celles dont vous avez besoin viendront à vous par un biais ou un autre, chères âmes, c'est surtout important que vous sachiez que ce processus a lieu et que vous êtes en train de vous réunir avec vous-même, de permettre à votre âme de se retrouver.

Ce que vous expérimentez sur terre vous permet, vous conduit, vous guide à cette unité avec les autres, avec votre planète, avec votre personnalité et vos différents corps, unité avec votre histoire, avec vos proches, une acceptation complète, totale, apaisée de votre histoire, de cette incarnation.

Et en même temps à un autre niveau vous êtes dans le même cheminement d'unité de réconciliation, de réunification de vos histoires, d'amener une conscience unifiée, car vous le savez, chères âmes, vous n'avez pas expérimenté à chaque fois la terre avec la même conscience, avec les mêmes connaissances, la même sagesse.

Et il y a parfois des histoires qui se percutent, de la discorde entre les expériences menées par votre âme, entre ces différences de conscience il s'agit pour elles de pacifier, d'unir, d'accepter tout ce qu'elle a vécu, le meilleur et le pire et sachez que tout ce que vous apprenez, tout ce que vous vivez actuellement dans votre incarnation sert à votre âme dans cette quête d'unité, de pacification.

Rien n'est perdu, rien n'est inutile, tout est important, chaque instant, certains d'entre vous sont encore à la recherche de quelque chose de clinquant, d'apparent, de magique pour réellement avoir confiance, pour réellement y croire. Ce sont des leurres, ce sont des pièges, tout est là en vous, à votre disposition, il n'y a pas de plus grand guérisseur, de plus grand magicien, de plus grand créateur que vous.

Et ce mouvement d'éveil et ce mouvement d'ascension est un mouvement de retour à vous-mêmes, ou après avoir passé un certain nombre d'incarnations à chercher à l'extérieur de vous, vous avez intégré, compris, que tout était disponible à l'intérieur et que vous pouvez maintenant, tranquillement et en toute sécurité faire les va et vient.

Alors il s'agit encore, chères âmes de dompter cette partie reptilienne qui vous ramène dans vos peurs, qui vous ramène dans votre passé, qui vous ramène dans des expériences de l'humanité. Lorsque cela déraile dans votre vie, lorsque vous êtes perturbés, lorsque vous souffrez, résistez à ce mouvement, ne retournez pas dans le passé.

Prenez l'habitude de chercher en vous, c'est-à-dire dans cet instant de conscience, c'est un instant de silence avec vous-mêmes que vous répèterez et qui vous permettra d'obtenir l'information, l'inspiration de ce qu'il y a à faire et comment.

Vous aurez peut-être l'inspiration de vous rendre à tel endroit, de contacter telle personne, d'utiliser telle ou telle solution, cet instant avec vous mêmes est là pour vous permettre de vous relier à l'énergie, au taux vibratoire et à la conscience qui vous correspond. De ne pas vous précipiter par réflexe et par peur dans des plans inférieurs, dans des plans qui ne vous conviennent plus, dont les solutions ne seront pas adaptées et qui créent alors du découragement, de la fatigue et de l'épuisement, de la perte d'énergie et de la perte de motivation.

C'est une période de grands changements, c'est une période qui parfois vous coupe complètement de vos repères, mais chères âmes, vous avez déjà traversé des périodes beaucoup plus difficiles dans vos incarnations précédentes. Ce qui a changé c'est que maintenant vous avez accès, oui vous avez accès à votre être supérieur, il y a aussi une multitude d'êtres de lumière qui sont accessibles, disponibles. A chacun, à chacun d'entre vous de se relier au plan qui vous correspond.

Il y a beaucoup d'enseignements, il y a beaucoup maintenant d'ouvertures, de messages qui sont transmis, prenez ce qui vous correspond et ce n'est pas de vous fermer, ce n'est pas de juger, tout a sa raison d'être. Prenez ce qui vous correspond, demandez à chaque instant d'être reliés au plan de conscience le plus élevé de votre être et vous recevrez ainsi les énergies, les messages, les informations, les expériences adaptées à votre être, adaptées aux aspects supérieurs de votre être.

Vous avez cette grande faculté, chères âmes, de pouvoir agir avec la matière, c'est-à-dire avec votre corps physique, vous pouvez agir sur terre dans des plans vibratoires très différents d'un instant à l'autre vous pouvez évoluer très en bas, au milieu, en haut, tout dépend de votre intention, de ce qui vous anime, oui, de ce qui vit en vous. C'est un trésor fabuleux mais qui demande à être mis en conscience car beaucoup, d'êtres humains ne savent pas, ne réalisent pas ce qui est possible et se laissent emporter spontanément dans des plans difficiles.

Beaucoup d'êtres humains n'ont pas la connaissance de ces plans et vous aussi, chères âmes, au quotidien par habitude, par réflexe vous pouvez être amenés ou projetés ou embarqués dans un plan vibratoire plus bas que votre conscience, que la conscience de votre âme, de votre être, comme vous pouvez en vous alignant aller toucher des plans beaucoup plus élevés qui vont vous soutenir, vous nourrir, vous éveiller.

L'idéal pour vous c'est de trouver, la voie du milieu, de ne pas être en bas, trop en bas, de ne pas être trop en haut, mais de vous maintenir dans une stabilité, dans une paix intérieure et c'est ce que permet la voie du milieu. Lorsque vous êtes envahis de peurs, d'angoisses, lorsque vous souffrez, vous quittez cette voie du milieu.

Car bien souvent vous êtes projetés dans des plans qui vont alimenter vos peurs, qui vont vous ramener dans le passé, dans ce que vous avez déjà vécu, de cette vie comme d'autres incarnations donc c'est aussitôt de revenir dans l'espace de votre cœur, d'avoir cet instant de conscience que vous n'êtes peut-être pas à votre niveau et de revenir. Trouver la fréquence qui vous convient.

Chères âmes, comme il est très difficile d'évoluer dans un plan vibratoire très élevé au quotidien, tant que ce plan ne sera pas pleinement intégré jusque dans vos cellules physiques ce sera difficile de tenir et il y a alors des risques de perdre la notion de la réalité, de vous couper de ce qui est vécu dans la société, ou de ce que vivent les autres.

Là aussi posez-vous la bonne question, allez dans ces plans, allez vous nourrir, allez prendre ce dont vous avez besoin puis revenez dans ce chemin du milieu, dans le plan de conscience qui vous correspond et qui se modifie, qui évolue jour après jour, instant après instant. C'est d'accepter simplement là où vous en êtes, c'est ce qui vous permet, chères âmes, une progression régulière, un rythme agréable, supportable, sans ces à-coups.

Lorsque vous êtes dans ces à-coups, lorsqu'il y a une chute de votre taux vibratoire, ce sont à nouveau d'anciens mécanismes, d'anciennes croyances, des manières de raisonner, ou l'activation de réflexes physiques qui prennent le dessus et alors vous pensez que vous régressez, subitement vous vous retrouvez à fonctionner comme par le passé, ce n'est pas dramatique, revenez grâce à l'instant de pure conscience, revenez sur le chemin du milieu.

Et vous prenez quelques respirations pour bien intégrer ce qui a été transmis et pour terminer, chères âmes, nous allons vous mettre en contact avec la terre, **la terre d'abondance**, que vous puissiez ressentir cette force extraordinaire de la terre dans ce qu'elle produit, dans ce qu'elle émet, dans ce qu'elle donne, sans choisir pour qui, pourquoi, simplement son émanation.

Et vous laissez vos cœurs s'ouvrir, vous laissez votre être se relier à votre planète, terre d'abondance, vous laissez faire le mouvement, vous laissez la terre vous donner, profitez de cette abondance, laissez vos êtres se nourrir. »

*« Je vous salue, je me présente, je fais partie de **l'intra terre**, je fais partie de ces êtres qui ont la mission de communiquer avec la surface, nous sommes nombreux à agir ainsi, à permettre les échanges entre notre milieu, notre manière d'être, de vivre, notre réalité simplement et la vôtre, tout se passe dans le subtil afin de préparer le maximum d'êtres à ce qui existe, à ce qui n'est pas visible et qui pourtant est bien présent. Pour nous aussi il s'agit de s'adapter, de permettre la transformation tout en maintenant une stabilité. Nous devons au fur et à mesure revoir les plans, les projections, des contacts, des échanges avec la surface. Il n'a rien d'écrit durablement tout se transforme jour après jour. Et nous sommes là pour permettre les échanges d'un point de vue vibratoire que les liaisons entre l'intra terre et la surface, que ces liaisons soient existantes, qu'elles soient maintenues, qu'elle soient renforcées et développées. Nous aussi par moment nous souhaitons prendre du recul quand nous observons ce qui se passe à votre niveau, nous avons aussi par moment des réflexes de protection, de ne plus vouloir revivre ce que nous avons traversé avant d'atteindre la conscience dans laquelle nous sommes et nous parvenons à dépasser cela afin de maintenir vos contacts. Sachez que cela ne va pas de soi et qu'à notre niveau aussi nous sommes amenés à échanger, à discuter, à parlementer sur la nécessité, le bien fondé de ces liaisons sur ce qu'elles impliquent de notre manière d'être, de vivre, afin de maintenir l'équilibre. Nous aussi nous sommes inspirés par de plus grands, par des êtres, des civilisations plus avancées, plus lumineuses, nous essayons de tendre vers elles et nous avons à notre propre niveau à modifier nos visions, à modifier ce qui nous anime. C'est en toute fraternité, que je vous salue au nom des miens, de vos frères et sœurs de l'intra terre. »*

« Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous allons doucement ramener votre cercle que vous puissiez ramener avec vous ce qui vous a été donné et nous souhaitons que cela vous guide, vous inspire dans votre quotidien. N'ayez plus peur, vous connaissez la terre, vous pouvez maintenant vous relier à tant d'expressions de vos êtres, à tant d'expériences déjà vécues pour vous sécuriser, pour vous stabiliser, pour vous permettre d'aller encore plus loin, découvrir d'autres parties de votre être, découvrir comment vivre sur terre différemment les uns avec les autres, les uns pour les autres, les uns avec les

autres, oui qu'il en soit ainsi.

Nous remercions vos êtres, les fréquences, les énergies de votre planète, tous les êtres qui se sont présentés avec vous, nous remercions ce lieu et doucement nous allons vous accompagner que vous puissiez bien, être à nouveau présents dans votre corps physique.

Célébrez la vie, chères âmes, célébrez votre vie, prenez la pleine conscience de cette **terre d'abondance**, que tout ce chemin parcouru de tout ce que vous avez déjà compris, intégré, puis aller à la recherche de vos trésors avec beaucoup de joie, beaucoup de légèreté. Qu'il en soit ainsi, nous vous saluons. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com