

La Renaissance méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 28 avril 2015



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous prenons place à vos côtés, nous vous accueillons dans nos énergies, nous accueillons toutes les parties de vous, celles qui ont choisi de vous accompagner, de recevoir, de transmettre, de partager. Nous accueillons également tous les êtres qui sont venus avec vous, qu'ils puissent prendre place.

Que vous puissiez prendre quelques instants pour respirer, pour bien vous détendre, pour profiter de ces instants que vous vous offrez, pour aussi relâcher les tensions, laissez de côté ce que vous avez vécu aujourd'hui, ce que vous traversez en ce moment pour être disponibles, pour vivre l'instant, simplement cet instant si précieux.

L'instant qui vous permet d'être, l'instant d'une respiration, l'instant qui vous ramène à l'intérieur, qui vous ramène à votre essence, qui vous ramène à ce qui est important, ce qui est essentiel, alors simplement revenir à vous, prendre la mesure, la valeur de cet instant.

Ne pensez pas que l'instant est court, ne pensez pas que l'instant est réducteur, vous mettez dans l'instant tout ce que vous souhaitez, vous transformez l'instant, vous l'expandez à votre guise, vous y mettez vos souhaits, vos envies, vous impulsez vos créations, vos transformations et votre conscience à travers l'instant.

Vous pensez, chères âmes, à tort qu'il vous faut beaucoup de temps, alors qu'un instant suffit pour vous transformer, pour guérir durablement, pour contacter la pleine conscience, pour vous aligner, pour réaliser votre présence, la présence dans votre axe. Vous n'avez guère besoin de plus qu'un instant.

Et nous vous encourageons à prendre conscience de cela et à pratiquer au quotidien cet instant fabuleux, magique, immédiat de la pleine conscience, de la libération de vos êtres, de vos peurs, de tous les freins, de toutes les retenues, des entraves. Vous n'avez pas besoin de passer X fois, de travailler, de re-travailler, de re-travailler encore sur le même thème, la même problématique, la même difficulté.

En vous exerçant à pratiquer cet instant de pleine conscience, plus besoin de répéter, car à chaque fois que vous répétez vous inscrivez à nouveau, alors d'une manière différente, mais vous inscrivez sur vos corps, dans vos corps ce qui est, ce qu'il y a encore à transformer.

Allez pleinement dans les nouvelles énergies, c'est aussi cela, acceptez de changer vos habitudes, la manière dont vous envisagez la spiritualité, dont vous maniez cette spiritualité, les énergies, tous les outils dont vous disposez, toutes vos prières.

Ce n'est pas abandonner, c'est simplement observer, expérimenter ce qui fonctionne, ce qui correspond aux fréquences actuelles, ne pas vous encombrer, ne pas vous perdre, repérer ce qui rentre dans cet instant, quelles sont vos prières, quels sont vos rituels, vos connaissances, celles qui sont compatibles avec l'instant de pleine conscience pour aller au plus vite, pour aller au cœur de la cible, de ce qu'il y a à transformer, à modifier.

Tout va tellement vite autour de vous, adoptez aussi ce rythme pour vous-même, pour votre transformation. Il y a des outils qui ne sont plus adaptés, qui ne sont plus suffisants qui n'ont pas l'essence, la vibration correspondantes à celles actuellement présentes sur terre, essayez, laissez-vous aussi inspirer.

Vous avez tout à fait le droit de modifier vos rituels, de modifier la manière dont vous contactez vos guides, les maîtres, les parties de votre être, la manière dont vous formulez vos demandes, dont vous travaillez sur vous, comment vous vous transformez vous pouvez modifier tout cela, rien n'est figé. Sortez des croyances de faire mal, de la peur de vous tromper, de la peur de ces croyances de ne pas mériter, de ne pas être suffisamment à la hauteur, de ne pas être en mesure de, et allez-y.

Prenez ces instants et mettez dans ces instants ce dont vous avez besoin, accordez-vous à la vibration de la terre, à la vibration de votre univers pour être dans la justesse de ce qui est transmis, l'univers vous répondra en fonction et avec cette vibration. Si l'outil que vous utilisez, les rituels, même votre véhicule n'est pas adapté vous ne pourrez pas comprendre ce qui vous est envoyé, ce qui vous est transmis, tout ne vous parviendra pas.

C'est toujours la légèreté, la simplicité, l'ouverture du cœur, ce sont les clefs pour accéder à votre présence divine, pour accéder à vos guides, aux maîtres, à l'univers, à ce que vous souhaitez créer, impulser, transformer. Et cessez également de mettre du poids sur vos imperfections, sur encore ce qui vous perturbe, vous travaille, vous dérange, c'est très important la manière dont vous considérez cela.

Vous, vous transformerez rapidement, plus vous serez dans l'acceptation, dans la bienveillance, dans la prise en charge aimante et patiente de ce que vous souhaitez modifier à l'intérieur de vous ou avec les autres ou dans la matière simplement, ce que vous souhaitez transformer de votre vie.

Et bien que vous puissiez encore ressentir les lourdeurs de la matière qui vous entoure, celle-ci a encore besoin d'être traitée avec légèreté, avec subtilité, avec amour. Ce sont les nouvelles fréquences, les nouveaux enseignements adaptés au fur et à mesure que vous progressez, ne restez pas sur ce qui est acquis, sur ce que vous avez appris.

Allez pleinement à la découverte de votre être et de ses besoins, laissez-vous inspirer sur ce qu'il y a à faire, à dire, comment mettre en place et le tout avec simplicité. Il ne s'agit pas de vous encombrer l'esprit, il ne s'agit de perturber votre mental avec maintes techniques compliquées, des rituels interminables, non tout est rapide, tout est direct, tout est simple.

Mouvement important de transformation, de précision, d'élaboration de l'être, même pour les âmes qui s'ouvrent, s'entrouvrent, les guérisons seront extrêmement rapides, ce ne seront plus des passages douloureux dans le temps, dans la durée, d'une manière parfois interminable, et qui recommencent, recommencent, se répètent.

Tout comme les personnes avant vous, les âmes avant vous sont passées par d'autres chemins, ou ont emprunté d'autres formes, d'autres rituels, d'autres techniques, avaient à leurs dispositions d'autres fréquences, ces fréquences étaient adaptées à la conscience de votre univers, de votre planète.

Le nombre, oui le nombre d'âmes, en recherche, en ouverture dans cette conscience de l'unité, ce nombre a beaucoup grandi, c'est ce qui permet maintenant une autre manière de faire et d'être. Alors simplifiez-vous l'existence, chères âmes, c'est ce qui est parfois le

plus compliqué pour vous de vous adapter à ces changements vibratoires c'est comme adapter votre conduite à un nouveau véhicule, ne pas vouloir vous obstiner à conduire de la même manière, changement de trajectoire, changement de route, changement de véhicule, changement de carburant.

Alors vous vous adaptez cela est nécessaire, cela est indispensable et cela passe par votre conscience, cela passe par faire le point régulièrement de là où vous en êtes, au quotidien d'observer vos pensées, d'observer vos émotions. Qu'est-ce qui se répète encore, qu'est-ce qui vous est signifié, qu'est-ce que votre être vous montre, qu'est-ce qu'il a encore besoin de vous montrer c'est cela.

Ne prenez pas vos répétitions, la répétition de certaines blessures, la répétition de certains souvenirs du passé qui revient, ne prenez pas cela pour des échecs, c'est qu'il y a maintenant une autre manière d'être, une autre manière d'envisager, une autre manière de prendre en charge cela, c'est-ce que votre être essaie de vous montrer, vous transmettre. C'est cette guidance intérieure qui vient jusqu'à vous pour faire autrement et vous pouvez expérimenter tous les jours, chères âmes, combien les résistances sont douloureuses, ne résistez plus, ne résistez pas à votre divinité, à la croissance de votre être.

Vous avez tous réclamés le changement, à progresser, à vous ouvrir, à comprendre, c'est ce que vous vivez et vous le vivez, vous vivez ce processus d'éveil dans plusieurs dimensions à la fois, dimension vers le bas, dimension vers le haut. Ce n'est pas toujours le même mouvement, ce ne sont pas toujours les mêmes fréquences qui sont animées, qui sont mises en mouvement à l'intérieur de vous.

Mais vous avez souhaité, vous avez demandé à ce que cela soit ainsi pour que chaque partie de votre être se retrouve, s'apaise que vous puissiez former à nouveau l'unité en vous avec vous, l'unité avec le Tout. Alors cessez de résister, acceptez vos parcours, acceptez la transformation intérieure, acceptez les remises en question.

Il vous faut régulièrement changer d'état d'esprit, oui, de changer d'opinion, de changer vos croyances, oui d'être obligés de remettre en question ou en questionnement votre stabilité, votre sécurité, votre confort car s'éveiller vous demande de sortir régulièrement de vos zones de confort.

Vous allez un peu plus loin en vous, découvrir d'autres territoires, mettre en lumière, vous amenez avec vous la lumière, vous allez éclairer ces parties de votre être qui sont encore dans l'obscurité ou la semi obscurité, ce n'est pas important, c'est d'apprécier cette transformation, c'est d'apprécier votre parcours. Ne pas vous plaindre d'avoir dans le cœur cette joie du voyage, d'avoir dans le cœur vos objectifs : l'unité, la paix, les retrouvailles avec vous-mêmes, cet amour inconditionnel pour qui vous êtes.

Et ce sont toutes les parties de vous qui sont mal menées, mal aimées, qui n'ont pas été reconnues, qui vous font souffrir, car ces parties de vous qui peuvent s'exprimer dans votre quotidien, dans vos activités, à travers vos proches, ces parties de vous sont impatientes, elles souhaitent de tout cœur être reconnues par votre lumière, être aimées d'une manière inconditionnelle enfin, être aimées simplement pour ce qu'elles sont.

Oui, chères âmes, vous aimez simplement, là où vous en êtes, quittez ces réflexes d'amour conditionnel, de votre mettre à chaque fois la pression : je m'aimerai lorsque je serai ainsi, lorsque les autres m'aimeront, lorsque je correspondrai aux critères de la société, lorsque je considérerai que moi-même je suis quelqu'un de bien et ce n'est pas pour maintenant.

Tous ces discours, tous ces propos conditionnels, d'abandonner cela, c'est la condition pour vous reconnaître telles que vous êtes, pour vous apprécier, vous aimer telles que vous êtes à l'instant et nous revenons à cet instant de pleine conscience, avoir simplement un instant d'amour inconditionnel.

Et cet instant que vous allez pouvoir étirer le plus loin possible, le plus longtemps possible jusqu'à ce qu'il devienne à son tour l'éternité, l'instant et l'éternité ne font qu'un, chères âmes, le tout dans la simplicité de votre cœur, il est inutile d'aller chercher des enseignements compliqués, car tout est là et chacun d'entre vous a à sa portée ce dont il a besoin.

C'est aussi, chères âmes de vous observer, prenez des notes si nécessaire pour que vous puissiez réaliser de comment vous vous comportez avec vous-mêmes, car vous l'aurez compris pour pouvoir vraiment changer d'une manière durable, stable avec les autres, avec son environnement c'est de changer la relation que vous avez, que vous entretenez avec vous, avec vous-mêmes.

Et alors comment, quel comportement avez-vous, comment est-ce que vous vous traitez, jour après jour, comment sur une journée vous vous parlez, alors bien souvent ce sont des réflexes, les propos, les paroles que vous vous dites, ce langage intérieur est très spontané, il est chargé de toutes vos croyances, de tout ce que l'on vous a transmis, que vous répétez parfois sur ce qui est bien, sur ce qui n'est pas bien, sur ce comment vous devriez être, sur à qui vous ressemblez ou pas, quelles valeurs vous avez.

Tout cela c'est de prendre des notes sur ce qui se passe avec vous-mêmes, sur ce dialogue intérieur, sur ces grands discours que vous vous tenez, c'est ainsi que vous allez réellement mesurer quel est le niveau d'amour, comment vous vous aimez, quelles conditions vous mettez et vous vous apercevrez, chères âmes, avec quelle dureté, parfois avec quelle violence vous vous malmenez.

Alors comment voulez-vous créer, comment voulez-vous amener la paix, l'équilibre dans vos vies, attirer à vous l'amour inconditionnel, n'oubliez pas ces lois d'attraction, vous attirez à vous ce que vous émanez. Il est temps pour aller plus loin encore et encore plus loin dans cet apaisement, dans cette quête de stabilité, d'équilibre de changer la relation que vous entretenez avec votre être. N'oubliez pas non plus les parties de vous qui ont été malmenées par l'expérience, par certaines situations que vous avez vécues, n'oubliez pas votre enfant intérieur.

Il ne s'agit d'aller enfermer dans une partie de vous ces aspects de les oublier, de faire l'effort de les oublier avec tous les souvenirs mais au contraire d'ouvrir grand les portes, d'aller chercher l'enfant intérieur qui a souffert ou la partie adulte qui a été meurtrie, de prendre ces aspects par la main et de les garder tout près de vous au chaud et de les aimer, de leur redonner confiance, de leur redonner la parole.

Lorsque vous vous condamnez, lorsque vous vous jugez, lorsque vous vous dévalorisez, c'est comme si vous enfermiez ces parties de vous qui soit disant auraient mal fait, mal réagi, ou ont été faibles, ces parties peu valorisantes qui ont souffert, ou qui n'ont pas été, selon vous, à la hauteur, c'est l'heure du rassemblement à l'intérieur de vous, ou comme les parties qui ont été malades, meurtries par la maladie, par l'expression du déséquilibre en vous, d'aller chercher les aspects de vous qui ont souffert et de les ramener dans le présent, dans l'instant.

Oui, chères âmes, n'oubliez personne, rassemblez tout votre petit monde à l'intérieur de vous, pour que chaque aspect, chaque partie, chaque parcelle de vous qui a fait

l'expérience durant cette incarnation soit au même niveau, que personne ne soit oublié, ou volontairement rejeté.

L'amour inconditionnel commence par vous-mêmes, par vous aimer, vous aimer encore et encore, sans condition, simplement vous aimer par amour dans la liberté la plus totale, absolue, juste un instant et vous verrez alors ce que vous allez attirer à vous, ce que vous allez réussir à transformer, grâce à un instant d'amour.

Il vous faudra alors travailler sur votre mental pour pouvoir accepter les résultats tellement vous serez surpris, tellement ce sera aussi évident, que vous comprendrez enfin que l'instant d'amour inconditionnel et l'instant de pleine conscience, c'est le même instant.

Ouvrez avec votre temps, ouvrez avec les fréquences qui sont disponibles, nous l'avons déjà dit ce n'est pas rejeté ce que vous avez appris, c'est permettre au nouveau de venir compléter, transformer, ajuster et acceptez le changement dans tous vos corps, c'est pour le meilleur.

Et vous respirez, chères âmes, prenez quelques respirations en conscience pour bien ramener ce qui vous a été transmis jusque dans votre corps physique, ressentez vos pieds sur le sol et vous respirez confortablement permettant à chaque partie de votre être, à chaque corps, à chaque organe, de prendre, de recevoir, d'intégrer ce dont vous avez besoin.

Et vous amènerez doucement votre conscience au niveau de votre cœur, ressentir l'espace de votre cœur, son ouverture, laissez la aussi et vos différents corps s'ouvrir, vous n'avez pas besoin de forcer, simplement avec votre intention vous permettez l'ouverture, celle qui est nécessaire la plus adaptée, la plus juste là où vous en êtes.

Vous ressentez l'ouverture de votre cœur, vous ressentez, ressentez, chères âmes, l'amour que vous vous portez, simplement sans juger là où vous en êtes, comment vous aimez-vous, sur une échelle de 1 à 10, 10 étant l'amour inconditionnel, où en êtes-vous et concrètement au quotidien, comment exprimez-vous cet amour avec vous-mêmes, vis-à-vis de vous-mêmes. Quels sont les attitudes, les gestes, le verbe, les pensées, les émotions, comment se traduit cet amour pour vous-mêmes, prenez quelques instants pour mesurer cela.

Vous respirez confortablement et vous repérez à l'intérieur de vous, dans cette relation si intime avec votre être, qu'est-ce que vous pouvez modifier, ajouter, enlever, transformer pour renforcer cet amour, pour enlever toutes les conditions, qu'il devienne si pur, si limpide, si évident.

Alors repérez, laissez remonter à l'intérieur de vous, ressentez, observez tout ce que vous pouvez modifier, sans y mettre de poids et vous pouvez laissez sortir tout cela de vos cœurs, nous remettre tout ce que vous avez besoin de transformer, tout ce que vous décidez à l'instant de changer.

Nous sommes juste à la sortie de vos cœurs, à l'expression, à l'endroit où vous vous exprimez et nous transmutons avec vos êtres, avec votre conscience tout ce qu'il est nécessaire de transformer.

Laissez-vous aller dans le mouvement, ne vous censurez pas, tout ce que vous pouvez transformer, réajuster, modifier, dans vos comportements, vos attitudes, la manière de vous percevoir, de vous considérer pour renforcer ce lien d'amour, c'est ce lien tellement

puissant qui va créer en vous et autour de vous l'expression, la manifestation de cet amour dans la matière.

Alors vider vos cœurs, laissez-les s'exprimer et nous transmutons, chères âmes, pour chacun d'entre vous, prenez également le temps de bien respirer, d'aller au bout du processus et vous laissez vos cœurs se vider et nous vous laissons maintenant amener cet amour inconditionnel dans le centre de votre poitrine, créez ce que vous souhaitez pour vous-même dans la relation à vous-même.

Que chacun d'entre vous puisse recevoir cette énergie équilibrée, unifiée comme si un faisceau de lumière venait jusqu'à vous, traversait votre poitrine, à vous alors d'en faire ce que vous en souhaitez, par amour pour vous et vous respirez pour bien intégrer cette vibration, vous la laissez se diffuser à l'intérieur de vous, elle rentre par vos cœurs.

Vous respirez en conscience, la lumière éclaire votre être, éclaire la relation que vous avez avec vous-même pour pouvoir construire une relation équilibrée, apaisée avec le Tout et vous prenez le temps nécessaire.

Nous allons maintenant, chères âmes, nous tourner vers vos frères et sœurs, vos frères et sœurs qui sont dans la tourmente, vos frères et sœurs dont le sol a tremblé, nous nous tournons vers eux, vers toutes ces âmes, nous nous tournons également vers la terre, vers son expression, celle qui a été choisie, celle qui a été la plus adaptée pour la transformation, pour la libération.

Car à travers cette grande manifestation difficile, violente, répétitive de la force, du feu ce sont des libérations qui s'enchaînent, libérations de fréquences, libérations parfois d'évènements très anciens contenus à la surface, dans les corps de la terre.

Et nous nous tournons vers tous ces êtres que vous puissiez ressentir, que vous puissiez vous ouvrir laissez votre compassion, laissez vos cœurs déverser cet amour inconditionnel, qu'il n'y ait pas de poids, que vous soyez, chères âmes, les plus neutres et libres, que ce soit une énergie sans poids, légère, équilibrée, forte, qu'elle puisse être partagée, transmise afin de soulager.

Et vous accompagnez cette transmission par votre respiration afin qu'elle soit la plus complète possible, que les fréquences que vous transmettez ne restent pas à la surface, mais soient dirigées là où elles sont attendues, espérées, aidez-vous de votre respiration.

Beaucoup de mouvements sur la terre, beaucoup d'êtres qui transitent, beaucoup d'êtres qui ont besoin d'être pris en charge. Certains d'entre eux ont besoin d'accepter ce qui se passe, d'accepter leurs changements d'état, de conditions, de situations, alors que tous ces êtres à travers vos cœurs soient aidés, puissent se reconnaître, puissent accepter d'être guidés, d'être soutenus, d'être accompagnés.

Que la terre également puisse recevoir tout l'amour, la compassion, la bienveillance pour pouvoir guérir de ses plaies, car, chères âmes, c'est des tréfonds de la terre, de son centre que la renaissance, que l'espoir, l'espérance vont pointer.

Il en est de même pour vous, ce n'est pas d'attendre que vos divinités vous déversent la lumière par quantité c'est d'accueillir la lumière de vos racines, celle qui provient de toutes les plaies que vous avez cicatrisées, guéries et même plus encore au travers des générations, c'est de chérir cette lumière, votre propre lumière qui remonte.

C'est **la renaissance**, la transcendance de vos êtres qui sont morts sous les épreuves et qui renaissent bien plus forts, bien plus conscients dans l'amour, c'est le même mouvement pour la terre que pour vous.

Oui, oui, chères âmes, pour le meilleur, plus fort, plus grand, plus lumineux dans l'équilibre vous avez chacun d'entre vous expérimenté le déséquilibre, la terre aussi et la terre a besoin parfois pour sortir du déséquilibre d'évacuer la pression, d'évacuer les tensions de son corps et ce sont toujours de grandes libérations pour l'humanité.

Ne pensez pas que les âmes qui ont été touchées, meurtries, même celles qui sont décédées, ont subi un retour de karma et que c'était dans l'ordre des choses, ce qui s'est passé va beaucoup plus loin, ce sont de grandes libérations pour l'humanité, bien au-delà de cette contrée, bien au-delà. C'est pourquoi il est si important que la fraternité, la solidarité s'exercent dans l'équilibre, sans condition, car vous êtes concernés par ces libérations.

Et vous respirez profondément, chères âmes et vous laissez les transmissions se poursuivre, vous revenez dans votre cœur, nous allons l'espace d'un petit moment envisager, considérer les proches, vos proches, vos proches décédés, beaucoup d'entre vous ont des proches, des êtres de votre famille qui ont transité.

Regardez simplement en vous si vous êtes apaisés, quel est le lien qui vous unit et surtout, chères âmes, la nature de ce lien, régulièrement faites cela, pour que les liens qui vous unissent soient les plus beaux, les plus lumineux, les plus équilibrés. Lorsqu'ils sont encore chargés d'émotions, de souffrance d'incompréhension, même de colère, amenez ces liens dans vos cœurs et mettez-les dans l'instant de pleine conscience.

Vous libérez pleinement, pour libérer l'autre pleinement, pour garder de l'autre l'expression la plus belle, la plus juste de son être, alors qu'en cet instant, ensemble par l'expression de vos cœurs, nous allons manifester cet amour inconditionnel pour tous vos proches décédés. Car à chaque communication, beaucoup d'entre eux se présentent, ils sont les bienvenus, qu'ils puissent recevoir par votre cœur et par l'ensemble des cœurs réunis, l'amour inconditionnel, la lumière dont ils ont besoin, simplement, chères âmes, sans y mettre de poids, d'intentions autres que celles-ci.

Et vous laissez faire la transmission, et nous transmettons également pour tous les autres, toutes les autres âmes qui se sont invitées et qui ont besoin de ces fréquences, qu'il en soit ainsi. Bien évidemment, chères âmes, cela concerne vos proches humains, mais également les animaux qui vous ont accompagnés, d'observer les liens qui vous unissent.

Et vous respirez confortablement pour accompagner la transmission, sachez qu'il y a aussi beaucoup de mouvements dans les plans de conscience, des êtres qui ont transité, tout comme vous vivez dans plusieurs dimensions dans cette partie matière où vous êtes incarnées.

Il existe également plusieurs dimensions dans cet autre monde, dans cette autre réalité qui accueille les âmes en transit, les âmes qui ont laissé leurs corps physiques et là aussi toutes les possibilités sont données, les outils pour la progression, pour l'évolution des consciences à travers ces strates différentes, ces plans de conscience.

Ne mettez, ne mettez pas de poids, pas d'intention, ne projetez rien sur vos proches décédés, transmettez simplement l'amour, choisissez l'expression dans leur être qui a été la plus belle pour vous et gardez cela.

Ce sont des mondes différents, vous ne pouvez projeter ce que vous vivez en étant incarnés dans ce monde tout comme ces êtres parfois ils essaient de vous influencer, de vous aider, mais ils n'ont plus les mêmes capacités, les mêmes outils, les mêmes repères, bien qu'ayant été incarnés. Il manque, il leur manque des informations, des perceptions pour pouvoir, jusque dans la matière, être juste dans leurs actions, dans leurs pensées, dans leurs intentions.

Les échanges, les mouvements entre ces mondes sont importants, il y a des passerelles, les va et vient sont possibles d'un côté comme de l'autre, les contacts sont possibles, mais qu'il n'y ait pas de manipulation, échangez simplement avec légèreté, avec amour. Et régulièrement, chères âmes, observez les liens qui vous unissent, leurs natures, leurs intensités, leurs vibrations. Qu'il en soit ainsi.

Et doucement vous revenez dans vos cœurs, vous remerciez tous les êtres qui se sont présentés, vos proches, vous vous remerciez de vous être aussi donné l'opportunité du changement, de l'amour inconditionnel avec vous-mêmes. Cette perspective de l'instant, de pleine conscience que vous pouvez pratiquer, nous vous encourageons, chères âmes, à aller dans la simplicité de l'être.

Et doucement vous revenez à vous, vous reprenez votre place, votre place d'être incarné, présent sur terre, à cette époque, d'être en mouvement, d'être en transformation. Un être présent à lui-même qui accueille la vie et qui célèbre la vie, c'est vers quoi, vous devez maintenant aller.

L'humanité passe encore beaucoup de temps à lutter contre la vie, à forcer, en passant par vos cœurs, en passant par la pleine conscience vous allez vous couler dans le mouvement de la vie pour pouvoir la célébrer, pour pouvoir profiter de ses forces pour créer. Faites le plein des forces du printemps, des forces de vie, reliez-vous, nous l'avons déjà dit à tous les éléments le plus souvent possible.

Vous savez que vous êtes plus forts ensemble que séparés, recréez cette unité avec votre environnement, tout ce qui vous entoure, tout ce qui interagit avec votre être, là aussi pour le meilleur, tous les éléments sont là pour vous aider à tenir debout, à être dans votre verticalité, vous aider à intégrer, à supporter ce que vous vivez, ce que vous traversez.

L'être humain en se croyant supérieur s'est coupé de ses alliés, de ses plus fidèles amis et c'est dans la simplicité de vos cœurs que vous allez les retrouver, qu'ils vont vous aider à prendre soin de votre santé, de votre corps physique, de vos corps subtils autrement, dans le respect.

Et vous respirez confortablement vous ressentez vos pieds sur le sol et doucement nous ramenons votre groupe, votre cercle, prenez bien en considération vos cœurs tout au long des prochains jours, d'observer les mouvements à l'intérieur de vous, ce qui a été amorcé, ce qui a été ouvert, ce que vous avez reçu, comment cela va se décliner, comment vous allez pouvoir vivre avec, utiliser ce mouvement, ces fréquences et si besoin, chères âmes, prenez note de ce qui se passe à l'intérieur de vous. Nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de profiter de la vie, de la célébrer, de vous découvrir autrement, de vous aimer autrement, qu'il en soit ainsi.»

« Juste, bien aimés, quelques instants que vous puissiez me recevoir, je suis **Jeshua**, que chacun d'entre vous reçoive ma bénédiction, de plus en plus d'êtres humains réalisent la nécessité du changement, la nécessité de se mobiliser, la nécessité d'être, mais pas

simplement être pour soi, être ensemble. De nouveaux projets, oui de nouveaux progrès, de nouvelles manières de vivre ensemble, d'évoluer ensemble, tout cela est en route, tout cela est transmis par vos divinités, de beaux projets, de belles inventions tout autour de ces valeurs, des valeurs de l'être, de l'être ensemble, de l'être avec, de l'être uni. Sentez-vous libres, laissez-vous inspirer afin de créer, d'impulser ces nouvelles formes de relations, d'agir ensemble avec, pour le plus grand nombre, car il ne s'agit pas d'être dans la performance, dans le progrès, mais que toutes les inventions, les innovations, les créations soient dotées de la conscience. Vous avez déjà vécu des époques bien plus élevées au niveau de la technologie, ce n'est pas ce qui est demandé, ce que vous avez souhaité d'expérimenter mais maintenant d'y apporter la conscience, une forme d'humanité. Parfois d'entendre parler du cœur et de l'amour cela peut paraître anodin, galvaudé, bien aimés, mais au contraire, tout est là, tout est dit, tout est disponible en chacun. Je vous salue. »

Nous allons maintenant nous retirer, chères âmes, nous vous saluons. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com