

# Le grand jeu de la vie méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 31 mars 2015



Channeling : « Que me soit permis d'intervenir et de commencer, je suis **Jeshua**, que vous puissiez me ressentir, que je puisse accueillir chacun d'entre vous, que vous puissiez en cet instant déposer, poser votre être, vous permettre, vous accorder le repos, que je puisse avoir directement accès à vos cœurs, que je puisse toucher, que je puisse contacter et que je puisse communiquer avec la profondeur de votre être. Avec cette partie de vous qui possède la conscience, l'amour, le discernement, avec cette partie de vous qui a choisi le service, qui a choisi en s'incarnant à cette époque de grandir, de faire bénéficier le tout de ce qu'elle est.

Et c'est ensemble, bien aimés, que nous avançons sur cette terre, c'est ensemble que nous devons poursuivre cette quête, cette recherche, revenir à l'unité. Alors profitez de l'instant, profitez de votre calendrier pour ressentir ma présence, pour vous décharger encore de vos poids, de tout ce dont vous avez encore conscience et tout ce qui reste encore dans l'oubli, certaines expériences, certains souvenirs enfouis qui malgré tout pèsent sur votre existence. Qui par périodes se réactivent, vous font vivre des tourments, vous entraînent dans vos émotions.

Alors permettez qu'à travers vos cœurs en cet instant me soient remis tout ce que vous êtes prêts à lâcher, tout ce que vous êtes prêts à vous pardonner, tout ce que vous êtes prêts enfin à accepter. Il y a la connaissance que vous avez de cette incarnation où vous pouvez grâce aux souvenirs, à la mémoire, aux témoignages, nettoyer, épurer, harmoniser, rééquilibrer cette incarnation. Puis il y a toutes les manifestations, toutes les expériences de votre âme sur terre, toutes les expériences, les manifestations de votre être dans d'autres lieux.

Tout depuis la création de votre âme a un impact, une force, une existence à travers votre être, et bien aimés, au fur et à mesure de vos parcours, de vos incarnations que ce soit sur terre, que ce soit dans d'autres lieux, même d'autres univers, vous avez choisi à chaque fois de manifester dans l'incarnation ce qui fait partie de votre être, pour toujours aller plus loin dans la subdivision pour toujours aller au bout de l'expérience.

Vous avez expérimenté la séparation, l'abandon ses grandes blessures parfois vous avez dû les expérimenter plusieurs fois pour bien comprendre, bien ressentir jusque dans votre chair la résonance, l'impact de ses dissonances énergétiques. Vous avez dû aussi parfois sur terre rééquilibrer des dysfonctionnements, des distorsions énergétiques que vous avez créés dans d'autres lieux.

Et ainsi au fur et à mesure de vos incarnations sur terre vous avez choisi des facettes de votre être, des facettes qui vous ont apporté la grâce, la liberté ou au contraire le tumulte, l'enfermement et dans cette incarnation vous poursuivez afin que tout devienne conscience, que tout ce que vous transportez avec vous de par ces multiples et multiples expériences. Imaginez, imaginez le nombre d'expérience pour vos âmes, vous faites partie de ces vieilles âmes qui ont beaucoup d'expérience et vous avez pris le temps en fonction de vos choix mais aussi des périodes de ce qui était permis, de ce qui était autorisé, de ce que le collectif humain avait décidé.

Au fur et à mesure de ces périodes, des civilisations, des niveaux vibratoires de ce qu'ils permettaient ou non, vous avez été dans la connaissance de vos êtres en prenant une forme physique, en prenant une identité, une existence dans la rencontre avec l'autre vous avez expérimenté dans la matière ce qui était camouflé, caché, enfoui en vous pour que vous puissiez prendre conscience de votre bagage, de ce qu'il y avait dans votre bagage.

*Et vous êtes encore dans ce schéma de ramener le maximum votre être dans la conscience et dans la lumière pour arriver à cette unité intérieure, cette mise en lumière de toutes les facettes de toutes les parties de vous. Vous pouvez avoir plusieurs parties de vous qui sont incarnées en même temps sur terre comme vous avez d'autres parties de vous qui existent en même temps dans d'autres lieux, d'autres repères, d'autres existences, dans d'autres formes.*

*Et de plus en plus le temps le permet, le niveau vibratoire du collectif humain s'élève au fur et à mesure et cela vous permet, bien aimés, de faire des aller-retour entre cette existence, entre les parties de vous qui sont aussi existantes sur terre et les autres parties de votre être qui évoluent, qui vivent, qui comprennent, qui mettent en conscience aussi en fonction de ce qui a été choisi.*

*Alors parfois, bien aimés, il y a du découragement, il y a de l'incompréhension dans ce que vous pouvez vivre, oui vous ne pouvez pas toujours rattacher ce que vous vivez présentement à votre incarnation. Il n'y a pas toujours une explication logique car de plus en plus vous avez accès à d'autres expressions de vous-mêmes, tout comme d'autres expressions de vous, vous aident car, bien aimés, parmi vos guides il y a des aspects de vous, des parties de votre être qui ont une autre conscience, qui sont déjà passées par des expériences similaires, qui ont réussi à se pacifier, sont parmi vos guides.*

*Et c'est de plus en plus de va-et-vient pour arriver à cette unité pour que chaque parcelle de vous, chaque parcelle qui a pris vie, qui s'est incarnée quelque soit la forme, quelque soit le lieu mais qui expérimente la vie, chaque parcelle se retrouve, se reconnaisse, s'accepte pour le meilleur.*

*Et ce n'est pas toujours aisé, c'est déroutant pour certains d'entre vous car subitement vous pouvez être envahis par une énergie qui vous est inconnue, vous vous demandez ce qui vous tombe encore sur la tête, vous n'arrivez pas à expliquer, vous n'arrivez pas à rattacher à quelque chose de concret ou à une partie de votre histoire, ou de vos histoires que vous connaissez déjà.*

*Et ce sont alors ces liens qui se réactivent, ces liens avec vous-mêmes, ces liens avec ces autres existences pour revenir à cette unité, c'est-à-dire, bien aimés, revenir à un commencement, terminer les boucles. Il y a peu d'êtres sur terre qui ont terminé la boucle qui en sont à ce stade de réalisation mais c'est vers quoi vous tendez.*

*Et le tumulte extérieur, les effondrements, les chocs, tout ce qui peut paraître insécurisant vous oblige à revenir vers vous, vous oblige à aller davantage dans ce mouvement. Il va falloir, bien aimés, trouver la force et la sécurité en vous, ne plus chercher à l'extérieur ce qui pouvait être à un certain moment des filets de sécurité, des repères très stables, tout cela s'effrite, tout cela devient inconsistant, tout cela peut être d'un instant à l'autre renversé provoquant chez certains des cataclysmes, des éclatements au niveau du cœur.*

*Beaucoup d'incarnations qui s'interrompent par peur, par panique, des déstabilisations majeures, oui depuis longtemps des êtres de lumière, les messagers vous préparent, vous préparent à aller puiser la force en vous.*

*Et cela passe par la connaissance, la mise en conscience de votre être et bien aimés, par l'amour comment voulez-vous trouver la sécurité, la force, la volonté auprès d'un être que vous n'aimez pas, que vous critiquez, que vous jugez ? Comment ? cela est guère possible et nous assistons à cela et nous vous observons, vous dépensez beaucoup d'énergie pour essayer de trouver une stabilité intérieure, un bien être, une paix pour pouvoir faire face à ce qui se présente dans votre existence.*

*Vous recherchez autour de vous, dans vos expériences, auprès des autres l'amour, vous prônez la lumière mais comment cela est-ce possible et réalisable si vous ne vous aimez pas ? L'être que vous devez aimer, instant après instant d'une manière inconditionnelle c'est vous avant tout pour avoir un équilibre, pour avoir cette force intérieure, cette stabilité vous permettant l'épanouissement, vous permettant le développement, aussi d'autres expériences avec les autres, avec ce qui est, ce qui existe.*

*C'est pourquoi, bien aimés, il est temps de me remettre tous ces jugements, tous ces poids, tout ce que vous ne pouvez pas vous pardonner, toutes ces soi-disant fautes, il est grand temps de vous aimer avec passion, avec loyauté, de vous aimer entièrement, tels que vous êtes, d'aimer entièrement ce que vous connaissez de vous, d'aimer entièrement et d'une manière inconditionnelle ce que vous ne connaissez pas encore pour que vous puissiez expérimenter la paix pour que vous puissiez aussi avoir la réponse juste. Posez le bon axe face à ce qui se présente, à ce qu'il a besoin de mettre en place sur terre actuellement.*

*Oui, bien aimés, c'est revenir à vous constamment, il n'y a pas de sauveur, aucun, aucun être de lumière si grand soit-il ne viendra vous prendre la main, faire les choses, les poser, les dire, les exprimer à votre place. L'être de lumière, les messagers sont là pour vous inciter à revenir vers vous, pour vous inviter à vous aimer avec force, avec volonté chaque jour, chaque instant dans toutes vos actions, dans toutes vos relations, c'est à ce prix.*

*Etape importante que traverse l'humanité et beaucoup plus largement votre planète et votre univers, il est impossible pour vous depuis votre place de pouvoir réellement comprendre les enjeux de ce mouvement ascensionnel, il s'agit réellement de remettre à plat les cartes.*

*Vont être à nouveau redistribués, les missions, les rôles, les attributions à tous les niveaux. D'abord dans un premier temps, dans votre univers et, bien aimés, ce n'est pas simple, vous n'êtes pas tous au même niveau et nous ne parlons, je n'évoque ici pas seulement le collectif humain. Il y a encore des querelles, il y a encore des prises de pouvoir, il y a encore cette volonté de dominer l'autre par peur de manquer, de perdre, d'être dépossédés.*

*Et ce sont des luttes bien au-delà de votre planète, dans votre l'univers, bien que vous n'ayez pas conscience de tout cela, vous êtes impliqués dans ces mouvements puisque des parties de votre être évoluent dans cet univers, d'où l'importance, bien aimés, de revenir constamment à vous, de continuer à vous nettoyer, de regarder en face ce qui est équilibré, ce qui l'est moins, de cesser de vous punir, pour des soi-disant fautes, péchés, ces temps là sont dépassés.*

*Il est temps de retrouver un être humain avec le cœur ouvert, un être humain qui accepte la responsabilité de qui il est, de ce qu'il a pu être, de ce qu'il sera, bien aimés, je vous invite à tout cela, ressentez ma présence, ouvrez grand, ouvrez grand vos cœurs, que nous puissions tous les messagers à mes côtés vous déverser de la légèreté, procurer cette sensation de joie, de paix à l'intérieur de vos êtres, vous redonner aussi confiance.*

*Qu'il en soit ainsi, bien aimés, que la colombe, la pure colombe dans sa blancheur immaculée puisse vous rendre une petite visite, que vous puissiez la recevoir, l'accueillir dans la paix, qu'il en soit ainsi. »*

« Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, et nous vous retrouvons, chères âmes, nous nous sommes installés à vos côtés, nous avons accueilli aussi les êtres, vos proches, ceux qui se sont sentis attirés par la vibration, qui ont besoin de recevoir également, qu'ils soient les bienvenus parmi nous.

Prenez votre place, nous allons vous accompagner, vous accompagner dans ce mouvement intérieur, changement de saison, d'autres fréquences, des énergies très puissantes, vous pouvez ressentir tous les éléments, la force des éléments qui s'active autour de vous, en vous, car, chères âmes, quelque soient les éléments qui s'activent, qu'ils soient paisibles, qu'ils soient tourmentés, chacun a une action, chacun a un impact sur vous.

Observez simplement vos émotions et vos mouvements intérieurs lorsque la pluie arrive, lorsque le vent s'anime, lorsque le feu s'active, lorsque vous ressentez la force de vie à travers la terre, observez simplement qu'est-ce qui se passe en vous, ne pensez pas que

les éléments sont extérieurs à votre être, ne pensez pas qu'ils sont là pour le décors, pour donner un petit peu de mouvement à la nature, à la terre, ils font partie de vous.

Ils sont eux aussi animés par des principes, par des énergies, par des êtres, alors servez-vous de ces forces, non pas pour obtenir quelque chose, non pas pour vous-mêmes en temps qu'individus, mais servez-vous de ces forces pour faire avancer le collectif. Repérez chaque attribut de chaque élément et laissez-vous couler dans le mouvement.

Il y a toujours maintes occasions de se purifier, de vous nettoyer, d'être harmonisés, vous avez plein d'outils, plein de forces à vos côtés, mais, chères âmes, si vous vous sentez séparés, vous ne pourrez utiliser ce qui est disponible, vous faites Un, vous faites partie du Tout, vous êtes animés par la vie, la vie a des formes tellement différentes, mais tout ce qui est vivant est relié à vous. Il y a tant, tant et tant d'occasions, d'outils à votre disposition pour prendre soin de vous, pour maintenir une stabilité, maintenir un équilibre.

Vous pouvez tous les jours, chères âmes, mesurer l'importance de cet équilibre, simplement en écoutant ce qui se passe à l'extérieur de vous. Est-ce que vous êtes suffisamment stables pour pouvoir supporter, écouter toutes les horreurs, toutes ces expériences difficiles qui vous sont relatées ? Et lorsque vous êtes vous-mêmes touchés, comment réagissez-vous, quelle est cette marge de manœuvre ?

C'est très important, chères âmes, de pouvoir mesurer là où vous en êtes, est-ce que votre stabilité est bien en place, vous pouvez appuyer, appuyer dessus, bien qu'il y ait des mouvements, bien qu'il y ait de la pression elle résiste, votre équilibre est là. Ou au contraire vous sentez que cet équilibre est très fragile, qu'au moindre coup de vent, qu'à la moindre émotion un peu forte vous allez basculer ?

Alors, chères âmes, ce n'est pas devenir insensibles, ce n'est pas vous couper de ce qui est vécu sur terre ou ailleurs, ce n'est pas vous enfermer chez vous, c'est d'être à l'écoute de ce qui se passe en vous. Il y a des périodes où vous vous sentirez plus vulnérables, plus fatigués, plus fragilisés, c'est là que votre équilibre, votre stabilité peuvent être remis en question rapidement, entraînant davantage de fatigue, de l'épuisement, de la maladie, des atteintes dans le corps physique, des blocages dans vos projets dans vos envies, dans vos relations.

Sachez, chères âmes qu'avant de tomber, qu'avant d'être déséquilibrées, il y a des signes et c'est à chacun d'entre vous d'avoir cette connaissance fine et subtile de votre être pour pouvoir au plus vite adapter, réajuster, prendre les mesures nécessaires pour ne pas basculer, pour ne pas perdre l'équilibre. Lorsque vous commencez à trébucher, arrêtez-vous, ressentez, observez, lorsque vous vous sentez fragilisées, que vous titubez, que vous êtes assommées par ce qui se passe en vous, par ce que vous vivez, ce que les autres peuvent vivre.

Nous avons déjà évoqué cet instant unique, cet instant de pure conscience qui peut vous permettre justement de maintenir le cap, de maintenir l'équilibre quelques soient les turbulences autour de vous, vous serez en mesure de vivre vos émotions, de vous exprimer, d'agir, d'échanger sans tomber. Car perdre l'équilibre, vous pouvez dans le physique, vous pouvez à différents niveaux de votre être, s'il y a la perte de l'équilibre à un seul niveau, ce sera moins difficile à rétablir que si en cascades vous trébuchez.

C'est d'être vigilants, d'être dans des dispositions harmonieuses, dans une bienveillance vis-à-vis de vous-mêmes, de ne pas en demander trop à votre être, ce n'est pas parce que tout va vite, ce n'est pas parce qu'on peut vous mettre la pression ou bien souvent

vous, vous la mettez seuls qu'il faut foncer, qu'il faut vous précipiter. Vous pouvez vous précipiter, vous pouvez foncer, mais prenez simplement l'instant de faire l'état des lieux de ce qui se passe en vous, de quelles sont vos forces, comment sont rechargées vos batteries, quelles sont vos réserves ?

Nous voyons, chères âmes, tous les jours des êtres qui sont réellement inspirés, réellement reliés, connectés à leur intérieur, à leur lumière et qui trébuchent et qui tombent parfois de haut et qui mettent beaucoup, beaucoup de temps à reprendre confiance, confiance en la vie, confiance en eux-mêmes, parce que un moment donné sur leur trajectoire ils ont oublié de faire l'état des lieux, ils se sont oubliés, ils se sont perdus de vue et ils se sont lancés à corps perdus dans l'expérience avec la fougue, la passion, l'inspiration.

Là aussi, chères âmes, ce que vous avez à vivre sur terre doit se faire avec l'ensemble de vos corps. Nous voyons encore des êtres humains qui sont divisés, qui sont écartelés, qui arrivent encore à faire l'expérience ou des expériences avec qu'une partie de leur corps, ce n'est pas ce que vous avez choisi. Vous dissocier ne vous apporte pas la connaissance, l'essence même de l'expérience ce que vous avez à intégrer pour passer à autre chose ou pour réactiver des parties de votre être. Si l'expérience est vécue qu'à un certain niveau, ne concerne qu'une partie de votre être elle n'est pas complète.

Et ce sont des parties différentes qui sont oubliées, souvent le corps physique, bien que de plus en plus les êtres en chemin apprennent à associer à nouveau le corps physique, à le valoriser. Parfois ce sont les émotions qui sont mises de côté, relayées au second plan, parfois le mental, parfois ne sont privilégiées que les expériences, nous allons dire extrasensorielles où vous allez expérimenter la légèreté hors du corps avec d'autres formes d'énergies, d'autres réalités. Tout cela peut vous servir à la condition que chaque partie de votre être intègre l'expérience.

Alors n'oubliez pas de faire l'état des lieux, de regarder là où vous en êtes, quelles sont vos réserves, votre santé, votre état d'esprit, les sentiments qui vous animent même si vous êtes bien connectés, même si vous êtes bien inspirés, même si tout s'ouvre devant vous, vous allez avoir besoin de toutes les parties de votre être, de toutes les parties incarnées pour faire l'expérience. Ne laissez personne à la traîne.

Vous avez, chères âmes, vous avez la possibilité de plus en plus de faire l'expérience dans la matière avec une multitude de corps et de parties de vous, ce qui évite aux âmes de revenir faire l'expérience pour qu'une autre partie ait l'information. Vous êtes à une époque où vous avez accès à beaucoup de ces facettes, de ces parties de votre être.

Alors veillez au maximum à être dans l'harmonie car vous avez l'information lorsque vous êtes dissociés, vous êtes dans des périodes où alors vous doutez, vous hésitez, vous n'arrivez pas à prendre des décisions, vous n'arrivez pas à agir, ou à vous exprimer, ce sont des signes. Votre corps physique est là aussi pour vous donner des explications, vous indiquer votre état ce qu'il y a à prendre en compte, ce qu'il y a à mettre dans la conscience.

N'oubliez pas que chacun d'entre vous est là pour éclairer le chemin d'un autre ou de plusieurs autres, comme vous, vous pouvez suivre les traces, les rayons de certains phares. Ayez maintenant cette préoccupation de vous dire que ce que vous vivez grâce à votre personnage, grâce à l'incarnation que vous avez choisie permet à d'autres d'avancer, de comprendre, de réaliser, de se définir.

Nous avons déjà évoqué cela, chères âmes, de plus en plus le collectif va prendre le pas sur l'individu dans le sens où l'individu en se retrouvant, en s'aimant d'une manière inconditionnelle va naturellement se mettre au service du collectif pour le meilleur, non plus voir le collectif comme une menace, comme un boulet, comme quelque chose de lourd, de non dégrossi.

Mais au contraire l'individu va percevoir le potentiel du collectif, va ressentir la joie et le bonheur d'alimenter le collectif, de faire progresser d'une manière significative ce collectif et par ricochet la vie sur terre et dans l'univers. Comprenez, chères âmes, que dans les périodes de tourment, de grand bouleversement, de redéfinition, c'est la période que vous vivez, que vous traversez, que vous avez choisie d'expérimenter dans cette incarnation.

Durant ces périodes là il y a de fortes possibilités d'évolution mais l'être humain, l'être en chemin qui s'est retrouvé doit changer d'état d'esprit et doit mettre toute sa force au service du tout et vous pouvez, chères âmes, commencer chaque jour.

« Est-ce que mes actions, est-ce que mes paroles, est-ce que mes pensées servent le Tout, servent la Vie équilibrée, servent la Lumière, est-ce que la manière dont je considère mon voisin, est-ce que la manière dont j'en parle, est-ce que la manière dont je le ressens génère la paix, la fraternité ? Est-ce que à travers l'expression de mon être je laisse derrière moi et devant moi un fil de Lumière, est-ce que je suis exemple à suivre ? »

Chères âmes, avec bienveillance, beaucoup de bienveillance vous avez chaque jour maintes occasions de vous mettre au service du collectif afin que rapidement évoluent les mentalités, afin que rapidement l'être humain comprenne le sens de la fraternité, qu'il ne perçoit plus l'autre comme un danger, une menace, l'étranger, comme quelqu'un à abattre.

Ce sont les enjeux de votre époque, c'est ce qui est en train d'être joué sur votre planète et dans votre univers, les questionnements de vos sociétés, les questionnements actuels sont aussi les questionnements à une autre échelle où les alliances sont remises en question, les fonctionnements, où régulièrement s'invitent la Lumière et l'Ombre, où régulièrement sont re-questionnées la nécessité ou non de la Lumière ou non et de l'Ombre, de l'un sans l'autre, de l'un avec l'autre, de l'un contre l'autre.

Et toutes les forces sont les bienvenues, tous les messagers, chères âmes, tous les êtres de lumière sont là disponibles, sont prêts à accompagner, à conseiller, à amener doucement la conscience en vous guidant dans vos choix, ils sont tous là à votre disposition pour vous aider à grandir, à vous redresser, à vous tenir debout sans avoir besoin de béquilles, sans avoir besoin d'excuses, c'est cela qui se joue, chères âmes, et vous avez accepté de participer à **ce grand jeu de la vie.**

Prenez maintenant de profondes respirations, que vous puissiez ressentir vos cœurs et amener au fur et à mesure que vous respirez, amener à vous, amener en vous tout ce qui a été posé, tout ce qui a été transmis, que votre être puisse se servir dans ce qui a été partagé, prenez ce dont vous avez besoin. Il a été nécessaire d'expérimenter la séparation pour avoir l'envie de revenir à l'Unité, ce qui est valable à l'extérieur est valable à l'intérieur et vice-versa.

Vous, vous êtes séparés à maintes reprises, de manière très différente au fur et à mesure de vos incarnations, de l'expression de votre âme et vous revenez, vous revenez à vous,

vous réintégrez petit à petit les aspects de votre être, cela se fait graduellement et cela n'est possible que s'il y a de l'amour.

Vous n'avez pas servi que la lumière, l'expression de l'ombre était indispensable, alors actuellement il est de bon ton, il est de bon ton de critiquer l'ombre, de glorifier la lumière, là aussi que de séparations, acceptez-vous tels que vous êtes, aimez vos polarités, aimez les hauts, les bas. De plus en plus il ne vous sera même plus demandé d'aller chercher ce qui est en haut, d'aller chercher ce qui est en bas, mais simplement d'être avec ce qui vous compose.

Et vous respirez, vous laissez encore votre être s'expanser, votre cœur s'ouvrir. Nous allons profiter de votre groupe, oui de toutes vos énergies, il y a actuellement beaucoup de départs, beaucoup d'âmes qui transitent, il y a aussi beaucoup d'hésitations, c'est à dire des âmes qui ont quitté leur enveloppe physique et qui restent pour maintes raisons.

Alors sachez qu'il n'y a pas de délais, qu'il n'y a pas de punitions pour les âmes qui restent mais au bout d'un certain temps s'installent des dysfonctionnements, s'installent des habitudes aussi bien chez les vivants que chez les êtres qui sont décédés et que ce n'est plus l'équilibre et que se créent alors des liens ou s'entretiennent des liens d'attachement entre les vivants, les êtres incarnés et les décédés.

Sachez, chères âmes, qu'il n'est pas souhaitable d'entretenir ces liens, qu'il est parfois difficile pour vous de savoir exactement lorsque vous avez des proches qui ont transité, de savoir où ils sont, sur quel plan, l'important est qu'ils aient pu se rendre sur ces plans, qu'ils aient pu se rendre dans les lieux auprès des êtres qui sont là pour les accueillir et qu'ils ne soient pas maintenus et qu'ils ne se maintiennent pas à vos côtés, dans les plans d'incarnation.

Nous le répétons, il n'y a pas de délai, chaque âme a la liberté de prendre le temps nécessaire pour rejoindre le lieu, rejoindre la vibration, les êtres qui sont là pour aider à la poursuite à la vie de l'âme.

Nous allons toutefois en cet instant utiliser les énergies de ce cercle pour aider tous les êtres qui ont transité, qui sont prêts et qui se sont maintenus volontairement ou par obligation dans les plans d'incarnation, de pouvoir s'ils le souhaitent aller sur ces nouvelles terres, sur ces lieux d'accueil.

Alors, nous vous demandons, chères âmes, de ressentir vos cœurs, de respirer confortablement et de laisser votre lumière se répandre au milieu de ce cercle et nous invitons, nous permettons à toutes les âmes errantes, à tous les êtres qui ont transité, qui ont besoin de cette énergie du groupe, de ce cercle de pouvoir utiliser ce tremplin, qu'ils soient les bienvenus.

Et vous laissez votre lumière se répandre au milieu de votre cercle, il n'y a rien à faire, laissez-vous être, laissez le mouvement se faire. Il est possible, il est possible qu'il y aient des âmes qui simplement s'approchent, viennent ressentir l'amour, la lumière puis repartent, ce n'est pas important. Les âmes qui ont transité brutalement, qui sont décédées suite à un grand choc peuvent avoir besoin de beaucoup plus de temps pour accepter.

Et vous respirez confortablement, chaque âme est libre, chaque âme a la liberté de décider, de choisir le meilleur comme le pire, c'est pourquoi il est si important lorsque vous vous réunissez d'ouvrir des portes, de permettre à des poches de lumière, imaginez que ce sont des sas, où certaines âmes vont pouvoir venir simplement se reposer,

s'apaiser, respirer, se sentir entourées, aimées. Puis décideront ce qui est possible ou non, de ce qu'elles peuvent ou pas, mais, chères âmes, vous aurez donné ces instants précieux de liberté, sans vouloir décider pour l'autre.

Ce n'est pas, chères âmes, parce que vous ressentez une présence, que ce soit une âme errante, que ce soit une âme ancienne qui revient sur ses plans d'incarnation, suite à une blessure, à des mémoires. Ce n'est pas parce que vous ressentez des présences que vous avez à agir pour les chasser, pour les faire partir, parfois vous aurez simplement à ouvrir vos cœurs pour créer, même seules, ce sas de lumière, de bienveillance et d'amour, pour permettre à l'entité, à l'âme de reprendre des forces, d'avoir cet instant de liberté, pour choisir, se choisir ou se re-choisir.

C'est de faire la différence, de ressentir, bien sûr, il peut y avoir des expressions énergétiques, des entités qui ne sont pas dans la même volonté, qui dégagent des fréquences plus lourdes, plus perturbantes, ce n'est la même chose en fonction de votre activité, en fonction des missions de votre être, vous pouvez être amenés à intervenir. Mais sachez faire la différence, sachez aussi qu'il n'y a pas toujours à se précipiter, qu'il n'y a pas toujours à agir, que parfois simplement être, être ce relais, être ce vecteur de lumière pour permettre à l'autre de choisir, de décider.

Vous respirez, vous ressentez l'espace de vos cœurs, vous ressentez votre terre, votre planète, comme si, chères âmes, elle était au milieu de cette pièce, et que vous êtes tout autour, simplement ressentez quels sont ses mouvements, quelle est sa conscience, de quoi a-t-elle besoin ?

Et là aussi simplement ouvrir vos cœurs, laissez-vous être pour que la terre, une partie de la terre, une région, un océan, quelque soit l'aspect de votre planète qui se présente à vous, que cet aspect puisse recevoir à travers vous la lumière, c'est-à-dire une multitude de possible : la liberté. Et tout en respirant vous laissez le mouvement se faire à travers vos cœurs. »

« *Nous vous saluons, nous appartenons à **l'intra terre**, nous avons établi nos quartiers sous les océans, dans les profondeurs et nous nous sommes également mobilisés pour permettre la respiration, simplement la respiration de la terre. Nous agissons sur certains points comme pour votre acupuncture, nous intervenons lorsqu'il y a blocage, lorsque certains points sont engorgés, lorsque la circulation n'est plus possible ou entravée. Nous agissons depuis l'intérieur pour permettre une circulation de l'information pour ce qui est présent au cœur de votre planète, de notre terre puisse remonter à la surface, que vous puissiez en bénéficier. Nous veillons à cette circulation, médecins de la terre nous sommes, médecins énergétiques nous développons au fil des civilisations cette connaissance et nous commençons à transmettre à la surface. Que vous puissiez approfondir la science de la terre, développer vos connaissances du sous-sol, de comment respire votre planète, de comment fonctionnent tous ces transferts énergétiques, physiques, gazeux, surtout leurs incidences sur vos corps physiques, sur votre santé, de prendre la mesure également de vos habitations. Nous aidons à vous faire prendre conscience de comment vivre avec votre planète, non pas contre, non pas malgré, vivre avec, de développer des habitations, de développer des occupations à la surface qui soient en équilibre, en adéquation avec la manière dont vit, dont respire la terre, en développant d'autres matériaux, d'autres habitudes. Nous vous saluons. »*

« Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous retrouvons votre cercle, et vous revenez dans ce mouvement à l'intérieur de vous, vous pouvez ressentir vos cœurs, ressentir l'importance de votre place, l'importance de votre existence, de mesurer les êtres qui sont

à vos côtés, ceux qui comptent sur vous, tous ces liens, tous ces tissages de générations en générations.

Nous allons profiter de ces quelques instants pour amener de l'énergie dans vos corps subtils, beaucoup de fatigue, beaucoup de déséquilibres dans le physique, de lassitude, alors laissez encore vos corps s'expanser que vous puissiez recevoir, que vous puissiez vous recharger. Laissez votre conscience au niveau de votre cœur et accueillez cette pluie de lumière qui se répand, le feu de l'amour, cultivez votre terre intérieure sans négliger l'importance de tous les éléments qui sont en vous.

Et vous respirez au fur et à mesure, vous permettez à vos différentes enveloppes de prendre ce dont elles ont besoin, vous laissez le mouvement se faire en vous, autour de vous. Et au fur et à mesure que vous respirez vous intégrez jusque dans la cellule, jusque dans votre corps physique, c'est la période idéale pour prendre des forces, pour vous reconnecter en conscience à la force de vie.

La terre, cette partie de la terre où vous vivez vous permet à travers la saison, cette saison de vous relier à une expression particulière de la force de vie, cette force est disponible, simplement en ayant les pieds sur terre, vous avez la possibilité de recharger votre corps physique, le physique mais aussi le subtil.

Chères âmes, utilisez tout ce que la nature a, à vous offrir, tout ce qui est actuellement mis en mouvement, tout ce qui est croissance, expression, beauté, c'est faire corps avec la vie, c'est vous fondre dans son mouvement et non plus être séparés. Tout ce qui a été créé sur terre pour organiser la vie, vous permettre la vie a son utilité, des liens ont été, des liens évidents ont été mis en place, pensés, réalisés, créés entre les espèces, entre les règnes.

L'être humain pendant très longtemps s'est cru au dessus de tout cela et s'est coupé de tellement de force, de tellement d'amour, de tellement d'abondance et l'être humain a cherché, cherché durant des incarnations à recréer d'une manière artificielle ce qui était déjà à sa disposition, ce qui était gratuit, ce qui était donné.

Vous êtes dans ce mouvement, chères âmes, de revenir à ce qui est, à ce qui a toujours été, à ce que vous êtes. Et vous respirez confortablement et doucement vous allez revenir, demander à votre être de reprendre la forme la plus adaptée pour la partie incarnée que vous êtes, doucement revenir dans ce plan d'expression. Et vous respirez, vous accompagnez vos différentes enveloppes, vous aidez votre cœur, l'expression de votre lumière.

*« Je vous salue, je suis **Marie**, je reçois, je reçois toutes les demandes, tous les appels, toutes les prières, sachez que vous êtes entendus, sachez que vous êtes accueillis, sachez que vous êtes aimés, qu'il n'y a aucune séparation entre vous et nous, que dans vos cœurs nous sommes réunis, que dans la simplicité de votre être je vous reçois. Sachez également qu'à chaque demande, à chaque besoin, je suis présente, mes énergies sont de plus en plus présentes sur terre par des êtres, des messagers de lumière incarnés, et sont présentes dans des plans plus éthérés, portées par des êtres de lumière. Et c'est alors ensemble au nom du principe, de la Mère Divine que nous incarnons, que nous faisons vivre, qu'à vos côtés nous intervenons, simplement avec vos cœurs, nous savons, nous entendons, nous recevons. N'ayez pas peur, vous ne pouvez vous tromper, c'est votre intention, c'est la pureté de vos cœurs, de vos demandes, de vos besoins, nul, nul besoin de grands discours, de grandes prières, nul besoin de croire en nous car ce principe d'amour inconditionnel, de pure lumière est pour chacun d'entre vous. L'être humain a eu besoin de nous croire extérieur à vous, de nous croire supérieurs, de nous*

*croire différents, alors que nous sommes, nous sommes ensemble, indissociables faisant partie du Tout, il ne peut en être autrement. Je suis Marie que vous puissiez recevoir ma bénédiction, je vous salue.*

*A travers mon action, auprès des êtres fragilisés, je me rends, auprès des êtres démunis, auprès des êtres qui n'ont pas toujours la compréhension, de par leurs âges, de par leurs facultés, ce sont les priorités de ma mission de réconfort, d'amour maternel, fraternel, de soutien, de délivrance des âmes. Mais bien au-delà de cette mission chacun est entendu, chacun a sa place à mes côtés, dans mes énergies. Nul besoin d'être ainsi ou ainsi, nul besoin de se croire digne ou méritant.*

*Que vous puissiez entendre cela afin d'alléger vos cœurs, toutes vos culpabilités. Je vous salue. »*

Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous vous retrouvons pour conclure cette communication, nous commençons par vous remercier, remercier aussi les êtres qui sont venus avec vous, toutes ces âmes qui vous ont accompagnées, remercier, nous remercions aussi vos guides et doucement nous allons nous retirer, nous vous souhaitons de belles retrouvailles avec vous-mêmes, avec les êtres que vous aimez.

Nous vous souhaitons aussi d'expérimenter la vie autrement, d'expérimenter toutes les forces qui sont actuellement disponibles pour votre croissance, pour votre éveil, pour vos guérisons. Et nous vous invitons à vous aimer d'une manière inconditionnelle encore et encore.

Qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous saluons. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*