

# Vivre le silence méditation-channeling

*Al-kelef canalisé par Christine, 27 janvier 2015*



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, soyez accueillis dans nos vibrations, nous prenons place. Que chacun d'entre vous soit reconnu, que vous puissiez nous ressentir, ressentir nos présences, ressentir nos énergies, tout comme nous vous accueillons. Nous prenons quelques instants pour harmoniser votre cercle, pour que nous puissions ensemble faire monter la vibration, pour que nous puissions ensemble communiquer.

Beaucoup d'attentes, beaucoup de questionnements, beaucoup d'êtres déstabilisés, déjà en ce début d'année. Oui, chères âmes, tout va vite, beaucoup de violence, d'à-coups et vous êtes là à vous demander ce que vous faites sur terre, pourquoi ce monde va si mal, vous qui vous interrogez, qui avez décidé de servir la lumière, de la reconnaître en vous et pourtant, et pourtant tant de distensions, tant de dualités. Alors certains d'entre vous s'interrogent, perdent parfois cette foi qui les anime.

Oui, la vibration de la terre se transforme, oui, le cap de 2012 a été passé, l'humanité a réaffirmé son désir d'ascension, de compréhension, de retrouver le divin en chacun. Et c'est la plus grande lumière, c'est l'affirmation de cette identité divine qui provoque cette accélération, ce mouvement beaucoup plus rapide de nettoyage, de purification intense dans tous les plans, des plus denses au plus subtiles.

Que ce soit chez chacun d'entre vous, dans vos enveloppes, que ce soit dans les parties de vous qui ne sont pas incarnées ou dans celles qui sont incarnées dans d'autres espaces, que ce soit au niveau de votre planète dans tous ses corps, dans tous les autres règnes, dans tous les collectifs, mouvement général de nettoyage, de purification.

C'est ce qui a été demandé, c'est ce qui a été souhaité, depuis tellement, tellement longtemps, certains d'entre vous ont parfois mal interprété ou pas suffisamment fait l'expérience de la lumière pour se trouver maintenant déstabilisés. La lumière quand elle arrive sur terre vient éclairer, éblouir, éclabousser, mettre justement en lumière ce qu'il ne l'est pas, avec plus ou moins d'intensité, plus ou moins de force.

Alors, chères âmes, ne pensez pas qu'à la lumière douce qui vous berce, celle qui vous reconforte, mais envisagez aussi la lumière dans sa puissance, dans sa rigueur, dans cette volonté divine qui maintenant s'applique. Alors tellement de pourquoi, tellement de questionnements.

Nous avons à plusieurs reprises parlé de votre pays, à plusieurs reprises évoqué les lourdeurs, tout ce qui est caché, tout ce qui a été profondément enterré, ou remis à plus tard, tout ce qui a été pris comme décision à la légère, se remettant ainsi le pouvoir entre les uns, les autres sans prendre la responsabilité, avoir la force, avoir la décision, le pouvoir de décider pour d'autres, implique la responsabilité. Beaucoup de décalages entre les fonctions, entre le titre et entre ce qui est fait réellement.

Votre terre, votre pays, lui aussi en mouvement, de par le collectif, de par la population, de par la volonté de certains êtres de lumière qui souhaitent refaire vivre les énergies christiques, énergies dans leurs puretés originelles, qui ont pour mission de réactiver dans

vos pays certains points, certains lieux énergétiques, qui ne le sont pas encore complètement.

D'où la nécessité de nettoyer, d'aller dans les profondeurs, dans ce que nous pourrions appeler les égouts du pays, tout ce qui a été mis de côté, camouflé. Il est très facile, chères âmes, pour une nation de se dire civilisée, moderne, d'avoir l'apparence de ceci, d'en avoir même le discours. Mais comme vous le savez maintenant, il est si important d'aller au-delà de l'apparence, d'aller ressortir certaines décisions, certaines lois, de remettre à plat enfin que la justice divine trouve sa place dans votre pays.

Oui, il y a pire, oui, toutefois il est très important que les êtres qui donnent les ordres ou qui souhaitent donner des leçons aux autres soient alignés, endossent la responsabilité de ce qui est émis. Nous allons aller plus loin, chères âmes, que votre nation et votre pays ne se sentent pas victime, oui beaucoup d'émotions, beaucoup d'êtres ont été déstabilisés, attristés, ce sont sentis profondément touchés et ont ouvert leur cœur, nous soulignons cela et nous vous demandons de vous appuyer sur cet élan, que cela vous donne l'espérance.

Et nous vous disons, chères âmes, les transformations du collectif, les transformations à grande échelle viendront de l'individu, de chacun d'entre vous, alors ne vous découragez pas, incarnez la paix, soyez dans votre assise, dans votre rectitude. Il y aura d'autres mouvements, beaucoup d'autres nations, dites modernes et civilisées seront touchées, impactées.

Non pas pour créer la peur, mais pour mobiliser, pour continuer dans les profondeurs ce nettoyage, pour qu'aussi la population, toutes ces âmes, tous ces êtres qui sont en questionnements, se trouvent insatisfaits de cette vie sur terre trouvent la force de changer cette vie, le cours de leur existence, trouvent la force de se rassembler, de se mobiliser, d'oser remettre à plat ce qui peut paraître acquis depuis si longtemps.

Cela mettra beaucoup de temps pour déprogrammer et vous êtes soutenus, vous êtes accompagnés, vous avez choisi cette période, alors nous vous disons pour cette année de grands mouvements, où vous pourrez toucher du doigt la grâce, ou parfois vous serez obligés de vous réfugier dans votre être intérieur pour trouver la solidité, l'envie de continuer à avancer, à progresser.

Année de grands changements, de grandes décisions, d'autres perspectives mondiales, d'autres échanges, car il s'agit de rééquilibrer les échanges entre les nations, de repenser, de remettre à plat cette hiérarchie qui s'est imposée au fil des siècles, des épisodes de guerre, de combats les uns avec les autres. De reconsidérer chaque nation avec le respect, d'aller au-delà des clivages, des appartenances, pour que chacun se sente oui reconnu, respecté dans la dignité .

Et c'est en cela, chères âmes, qu'il y a beaucoup à faire et que c'est chacun dans son quotidien, dans vos activités, dans vos relations aux autres que vous avez l'occasion d'exprimer qui vous êtes, nous servons la voie du cœur, nous servons les énergies christiques et nous avons pour mission d'aider à l'ouverture, l'ouverture du cœur et des cœurs. Que cela soit d'une manière individuelle, que cela soit au niveau des collectifs.

Et nous nous inscrivons pleinement dans cette voie du milieu, qui est aussi la voie du discernement, vous pouvez décliner l'énergie christique avec tous les rayons, tous les rayons de couleurs, chacun ayant ses caractéristiques, sa force et complétant ainsi cette énergie. La terre dans son évolution, la terre dans son ascension a choisi de réaffirmer avec force ces énergies du cœur.

Et nous servons cela, cette énergie et tous les êtres de lumière qui portent ces fréquences afin que vos progrès soient toujours stabilisés dans votre cœur. L'humanité va encore acquérir de la technologie, de grandes avancées dans la médecine, beaucoup de progrès encore dans la communication, tout ce qui est technologique, tout ce qui peut vous faciliter la vie et en même temps déshumaniser, afin que tout cela soit utilisé dans l'équilibre pour le bien de chacun, c'est cette voie du cœur qui s'installe.

Et de plus en plus sont nombreux les guides, les maîtres portant ces vibrations, vous avez par le passé, dans de grandes civilisations perdu le contrôle de ces énergies, où vous vous êtes déshumanisés, où le cœur a été mis de côté au profit du pouvoir, de l'enrichissement, de la domination sur l'autre, de s'accaparer les richesses, les terres, certains êtres.

Ce n'est plus ce qui a été décidé, ce n'est plus ce que vous avez décidé, c'est pourquoi il est si important et nécessaire d'aller au fond, de prendre le temps, chères âmes, de nettoyer toujours et toujours vos racines, les différentes enveloppes, d'être dans la vigilance de ce qui vous traverse afin d'aider le collectif, d'aider l'humanité et d'aider votre pays dans ces grands mouvements de délivrance.

Et nous rappelons encore une fois que chacun est important, c'est ce que vous semez chaque jour, n'attendez pas d'avoir tel ou tel niveau ou de comprendre ou d'acquérir telle ou telle technique d'enseignement, là où vous en êtes vous êtes parfaits, vous êtes à la bonne place. Et maintenant nous vous disons rayonnez, osez exprimer, osez vivre vos valeurs, ce pourquoi vous existez, ce pourquoi vous vous levez le matin, ce qui compte pour vous, c'est simplement partager, c'est simplement montrer par l'exemple.

Votre pays n'a pas besoin de grandes leçons, il y a suffisamment d'êtres qui ont déjà pris ces rôles, vous êtes là pour incarner la lumière dans toutes vos activités, alors profitez de la vie, célébrez la vie, réjouissez-vous de la compagnie des êtres, de vos proches. Vivez l'instant.

Nous attirons aussi l'intention sur les signes, ceux que vous pouvez recevoir, sur la difficulté à l'heure actuelle de les interpréter, nous avons souvent évoqué le mélange des plans, le haut avec le bas, le bas avec le haut, ces dimensions beaucoup plus souples qui s'interpénètrent. Ce qui fait que les signes qui sont là pour vous guider, peuvent eux aussi provenir de dimensions différentes, ne vous précipitez pas, prenez le temps de l'interprétation, de faire vivre en vous ceci pour savoir à quelle partie de vous ils s'adressent.

Vous avez tendance à tout de suite interpréter en fonction de ce que vous traversez, de vos questions, de ce que vous vivez, de ce qui vous préoccupe. Et nous voyons beaucoup d'erreurs, beaucoup de chemins empruntés qui ne sont réellement les vôtres ou de détours, prenez le temps de l'interprétation, ce n'est plus aussi simple et nous vous disons aussi lorsque vous repérez quelque chose à travailler sur vous, il est inutile, chères âmes, de fermer vos yeux, puis vos oreilles, puis vous calfeutrer chez vous.

A partir du moment où votre être a l'information, c'est que c'est le juste moment pour être exploré, travaillé, libéré, avec force vous serez poussés dans cette direction. Ne remettez pas à demain ce que vous pouvez libérer, n'attendez pas que la vie vous pousse, que les circonstances vous bousculent pour vous y mettre.

Vous l'avez déjà tous expérimenté, comme cela devient crescendo au fur et à mesure,

n'attendez pas le dernier moment, n'attendez pas de ressentir un fort mal-être ou d'être en difficulté avec les autres ou dans votre quotidien. Si vous en êtes là, c'est qu'il y a eu au préalable des appels, votre être a eu l'information, ou a essayé de faire parvenir l'information jusqu'à votre conscience, jusqu'à votre quotidien à plusieurs reprises et de manières vaines.

Tout va beaucoup plus vite et plus beaucoup fort et ce n'est pas pour vous faire perdre, ce n'est pas pour vous tester, ce n'est pas pour vous déstabiliser, vous êtes de plus en plus proches de votre divinité. Et cette lumière qui est projetée sur terre accentue encore ce mouvement, accélère toutes ces particules que votre corps doit intégrer. Il y a beaucoup d'êtres, il y a beaucoup de filtres, que ce soit dans vos enveloppes, que ce soit dans les corps de la terre, permettant d'adapter cette énergie, cette lumière pour chacun.

Et à certaines périodes lorsque vous entendez qu'il y a des ouvertures de portes, qu'il y a des conjonctures spécifiques au niveau de l'alignement des planètes, des étoiles, certains filtres sont volontairement enlevés pour laisser passer davantage ou laisser passer une caractéristique particulière de la lumière pour chacun, par amour, pour le Tout. Ne pensez pas, chères âmes, que vous êtes à la merci de ces énergies, nous évoquons ici la lumière, cette pure lumière équilibrée qui fait son œuvre autour de vous, en vous, avec vous.

Et parfois sans vous, lorsque vous résistez, lorsque vous vous refermez, lorsque justement vous fermez vos yeux, vos oreilles pour ne plus rien savoir, vous faites partie de ce mouvement, vous faites partie des âmes anciennes, ces âmes qui ont la connaissance, la sagesse, l'expérience terrestre pour être suffisamment fortes pour mener l'expérience à cette époque.

Oui, il y a beaucoup d'âmes anciennes sur terre, mais pas seulement, la terre produit aussi ses propres âmes, plus certaines qui viennent encore d'autres univers qui commencent des cycles d'incarnation. L'équilibre de la planète repose sur les anciennes âmes, sur ces âmes qui ont fait l'expérience du très haut comme du très bas et qui ont choisi maintenant l'équilibre, c'est cela, vous faites partie de ces âmes.

Alors comprenez aussi qu'il y a encore des anciennes âmes qui ne sont pas dans leur mission, qui ne sont pas encore complètement ouvertes ou dans la conscience, cela est voulu aussi, que cela va monter en puissance dans les prochaines années pour qu'il y ait un maximum, le plus grand nombre possible d'âmes anciennes dans la conscience.

Ce sont ces âmes anciennes dans la conscience qui permettent aussi aux maîtres de s'incarner, car vous maintenez la vibration, chacun d'entre vous est responsable d'un nombre défini d'âmes, d'âmes plus jeunes, d'âmes terrestres ou d'autres univers. Vous avez choisi avant de vous incarner cette responsabilité et par votre vibration, par l'être que vous êtes, vous maintenez, vous aidez, vous équilibrez, vous ajustez la lumière afin que les âmes qui dépendent de vous puissent évoluer à leur rythme.

Nous ne parlons pas ici des membres de votre famille ou de vos proches, beaucoup de ces âmes qui dépendent de vos vibrations, ne font pas partie de votre univers ou de votre quotidien, vous les croiserez peut-être mais pas toutes. Donc comprenez l'importance de votre rôle, de votre place, d'accepter ce que vous vivez, ce que vous traversez. Qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Naturellement, ce soir nous allons nous relier à votre pays, nous servir de votre cercle, de votre vibration, de l'ouverture de vos cœurs pour qu'ensemble nous puissions aller dans ce nettoyage du collectif. Beaucoup de peurs, beaucoup de mémoires ont pu être déterrées, ont fait leurs réapparitions sont venues dans les consciences, dans différents

plans, alors nous allons doucement relier votre cercle à toutes ces vibrations, toutes ces peurs, tout ce qui a besoin d'être libéré, transmuté.

Nous vous demandons de prendre quelques respirations, de bien prendre conscience de vos racines terrestres et célestes, de ressentir vos pieds sur le sol, d'amener votre conscience au niveau de votre cœur, au milieu de votre poitrine et de respirer calmement. Vous respirez en conscience, vous suivez l'inspir et l'expir.

Nous élevons encore la vibration de votre cercle et doucement nous allons accueillir toutes ces énergies, tout ce qui a besoin d'être libéré dans le collectif, tout ce qui a pu être source de déséquilibre, réactiver tant de peurs, que ce soit de l'ordre de mémoires, d'évènements, des situations précises, que ce soit des pensées, des émotions, des codes.

Et nous demandons que tout soit libéré, transmuté, ramené à la pure lumière, que ce soit juste, qu'il en soit fait selon la volonté divine. Vous laissez faire le mouvement, respirez confortablement, sans chercher, accueillez simplement, chères âmes, ce qui se présente et dans un même temps vous laissez vos cœurs s'ouvrir. Vous répandez votre lumière sur la terre, sur votre pays, sur tous les êtres qui en ont besoin, là aussi ne cherchez pas, laissez votre lumière se répandre et vous laissez vivre en même temps les deux mouvements la libération, la transmutation et la lumière qui se répand qui vient combler, nourrir, consoler, renseigner. Et vous respirez confortablement. »

« Frères et sœurs, mes bien aimés, je suis **Jeshua**, que vous puissiez être accueillis dans ma vibration, vous faites partie de la grande famille, cette famille qui transmet de génération en génération, d'époque en époque, le langage du cœur, de la fraternité, de la liberté. Beaucoup d'entre vous se sont imposés, battus au sens propre comme au figuré pour implanter ces fréquences, votre pays ressent un appel profond, l'appel de faire revivre les énergies christiques. Certains lieux vont retrouver toutes leurs forces, lieux de guérison, lieux de passage entre les dimensions, lieux puissants d'initiation dans votre pays, dans les territoires proches du Royaume-Uni, se préparent à la célébration de ces fréquences, la résurgence. Mouvements importants où de nouveau les pèlerinages, pèlerinages pour l'âme, pèlerinages pour l'être au delà de vos vies, au-delà de votre incarnation vous serez reçus, entendus. A travers votre planète, votre globe, des points très importants sont en train d'être réactivés permettant la libre circulation de ces énergies christiques au delà des appartenances, au delà des clivages, laissez-vous porter, laissez-vous appeler par certains lieux. Plusieurs maîtres prennent corps afin d'accompagner ce mouvement, afin de distribuer le verbe, le verbe sacré. Qu'il en soit ainsi. »

« Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous rajouterons ceci quant à l'époque que vous traversez, tout ce qui est vécu par un règne a des répercussions sur les autres, tout ce qui est vécu avec force par un collectif, par un nombre important d'êtres a des répercussions sur les autres règnes, sur l'environnement. L'accent est mis actuellement sur le déséquilibre du climat, déséquilibre qui serait dû à vos technologies, à une mauvaise utilisation, une utilisation non respectueuse de votre environnement, mauvaise utilisation de vos énergies.

Nous rajoutons ceci, chères âmes, toutes vos grandes émotions, vos grandes émotions déséquilibrées, vos peurs, principalement vos peurs, tout ce qui peut se décliner dans la douleur, dans la souffrance, toutes vos pensées déséquilibrées qui alimentent, suralimentent vos émotions, les nourrissent, déséquilibrent votre environnement.

Dans un premier temps autour de vous déséquilibrent votre aura, votre structure énergétique créant des trous, des fissures, des formes peu harmonieuses dans votre être, puis créent du déséquilibre dans votre lieu de vie, oui dans la structure même de votre lieu de vie, fissurant permettant à des énergies non invitées de venir jusqu'à vous.

Puis cela se poursuit, plus le nombre de personnes, plus la nature de ce qui est émis se ressemble, s'assemble et vous fragilisez ainsi l'équilibre tout ce qui est mis autour de vous pour aider à évoluer dans de bonnes conditions, pour aider votre corps physique dans sa croissance, dans tous les changements, dans ce qu'il a à intégrer, à effectuer.

Alors oui les technologies, oui les industries, oui sources de grands déséquilibres, nous vous invitons là encore individuellement à observer, à mettre en conscience vos fonctionnements. Chères âmes, il ne s'agit pas de devenir des êtres sans émotion, ni pensée, mais vous savez aussi que plus vous travaillez, plus vous êtes dans cette conscience de ce qui se passe en vous, plus vous êtes dans l'équilibre et moins vos pensées ou vos émotions sont discordantes.

C'est très important, là aussi pour l'équilibre de tout être vivant vous avez votre place, vous avez un rôle à jouer pour que cette aventure puisse se poursuivre dans de bonnes conditions, pour que la terre puisse continuer à accueillir le plus grand nombre possible d'êtres vivants, surtout dans la diversité. Qu'elle puisse conserver toute sa beauté, toutes ses richesses. Qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Et vous respirez maintenant confortablement, vous êtes toujours dans vos cœurs et vous allez ressentir tout autour de vous, d'abord au dessus de votre tête, une lumière un peu rosée, accueillez cette énergie, énergie du cœur, laissez-la se déverser en vous, prendre tout ce dont vous avez besoin, que vous puissiez vous sentir apaisés, reconnus, vous faites bien partie de ce monde et ce monde a besoin, besoin de vous.

Alors nous encourageons toutes les vieilles âmes à prendre leurs places, à aller, à oser explorer, sortir de vos zones de confort, oui vous traversez une période très instable et les opportunités sont nombreuses pour votre évolution, car cette lumière qui éblouit, apporte avec elle des connaissances, des enseignements, apporte des clés.

Et vous respirez confortablement, que vous puissiez amener jusque dans vos racines terrestres cette énergie, cette lumière rosée et vous respirez, il est important d'être à l'écoute de ce qui vous traverse, être à l'écoute de vos besoins, votre corps physique, votre être, la partie de vous qui est incarnée n'a pas toujours les mêmes besoins afin de vous faciliter l'intégration de toutes ces énergies qui vous arrivent en permanence, de vous aider dans la compréhension, dans ce que vous avez à mettre en place.

Votre corps, vos différentes enveloppes, la partie incarnée a besoin parfois de changer d'habitude, d'alimentation, d'environnement, ayez cette souplesse, essayez, cela ne veut pas dire que ce vous avez appris est faux ou que vous vous êtes trompés. Il peut y avoir des changements temporaires, simplement le temps d'intégrer ou le temps de récupérer, où il va falloir pour votre corps physique plus de repos, plus de sommeil, une autre nourriture.

Ne mettez pas de poids là-dessus, ne lutez pas, ne résistez pas, puis il y a des moments où au contraire votre être, votre corps aura besoin d'activités, d'autres fréquences, de voyager, de se déplacer, où d'aller ou de commencer une autre activité, différente, de se dépenser autrement, là aussi cela peut être l'histoire de quelques semaines.

Ne résistez pas, de plus en plus soyez à l'écoute de votre être, vous ne vivez pas tous au même moment, les mêmes développements, les mêmes initiations, les mêmes compréhensions, sachez vous entendre et vous respecter pour vous, par amour, pour vous car vous l'avez compris, chères âmes il s'agit de cela pour cette période et cette nouvelle année d'aimer, de vous aimer, d'aller par amour pour vous dans vos profondeurs, par amour pour le Tout dans les profondeurs du collectif, de vous faire du bien.

Oui les circonstances, ce qui vous est montré peut rendre illusoire ce mouvement d'amour, allez au-delà de l'apparence, faites simplement l'expérience de vous relier à tous les êtres en chemin, à tous les êtres qui ont le cœur ouvert. Prenez le temps de vous relier ainsi pour ressentir cette énergie disponible, vivante, cette énergie qui est sur terre.

Nous souhaitons aussi préciser que beaucoup d'êtres en chemin, beaucoup d'êtres qui se sont ouverts à ce mouvement, mouvement spirituel n'ont pas toujours compris ce qu'étaient l'amour et la lumière et que parfois, parfois c'était des interprétations très abstraites, très éthérées ou certains d'entre vous prônant avec honnêteté la lumière et cet amour inconditionnel ce sont crus à l'abri, préservés de la matière, de tout ce qui aurait pu parvenir dans le quotidien de déséquilibré, de désagréable, de chaotique, de douloureux.

Et beaucoup d'êtres en chemin ont été déçus, beaucoup d'êtres ont pensé rêver, imaginer que ce passage de 2012 allait inonder votre planète, votre terre de lumière. Dans cette interprétation de cette lumière douce, agréable, gentille, créant ainsi le paradis sur terre, c'est ce qui s'est passé, chères âmes.

Le passage vers 2012 a permis à la lumière pure, équilibrée d'inonder votre planète encore et encore permettant au fur et à mesure d'atteindre les couches les plus denses, vibratoirement les plus basses, dans le but ultime, oui, d'amener, de permettre une vie équilibrée, apaisée. La structure de votre corps physique, la structure de vos autres enveloppes, les différences importantes de conscience et de nature des âmes sur terre ne permettent pas l'immédiateté de cela, c'est pourquoi il est nécessaire, chères âmes, que des étapes se succèdent les unes aux autres.

Vous êtes protégés et vous êtes guidés, si vous prenez le temps de revenir à vous, il y a beaucoup dans votre monde, dans votre civilisation de distractions, beaucoup de mouvements pour vous empêcher de revenir dans votre intérieur. Si vous prenez l'habitude de fonctionner avec cette partie de vous qui est équilibrée, vous ressentirez ce qui est juste, votre guidance intérieure va s'affirmer, s'affirmer, va devenir beaucoup plus claire, beaucoup plus perceptible. Mais pour cela il est nécessaire de revenir à vous, de ne pas vous perdre, de ne pas vous éparpiller, de ne pas chercher à l'extérieur de vous des signes, revenez dans votre cœur régulièrement, plusieurs fois par jour. Prenez le temps de ressentir avant d'interpréter.

Ce nettoyage intense sur terre, dans la terre, dans vos corps, vous permet chaque jour d'être un peu plus proche de votre divinité, chaque jour vous débroyez un peu plus le chemin, ce lien entre la partie de vous incarnée et votre être de lumière et c'est de votre être de lumière que doit provenir la guidance intérieure et c'est en revenant à vous, en prenant le temps de vous interioriser, de **vivre le silence**.

Aussi, chères âmes, d'apprendre comment vous fonctionnez, nous avons déjà évoqué quelle est la symbolique de votre âme, que c'est à découvrir, à expérimenter, à apprendre avec vous-mêmes. Chacun d'entre vous ici, a une symbolique différente et qu'un même message aura une interprétation différente pour chacun d'entre vous. Alors prenez

l'habitude de revenir dans cette paix intérieure, vous ressourcer, prendre la mesure de là où vous en êtes, de ce qui vous traverse, c'est là que votre être de lumière vous fera connaître vos besoins.

Et vous respirez, chères âmes, nous souhaitons à chacun d'entre vous le meilleur, que vous puissiez apprécier la vie, sa beauté, que vous puissiez vous aimer de cet amour inconditionnel et doucement nous vous invitons à revenir, ici et maintenant, à reprendre conscience de cet espace, des êtres qui vous entourent, de votre corps physique, doucement à votre rythme.

Nous remercions votre cercle, son énergie, nous remercions tous les êtres qui vous ont accompagnés et nous vous saluons. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*