

Liberté d'être méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 29 juillet 2014



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, et nous prenons place à vos côtés, nous saluons chacun d'entre vous, soyez les bienvenus dans nos énergies, dans vos énergies, que vous puissiez prendre quelques instants pour ressentir votre corps, quelques instants pour vous installer confortablement, pour ressentir votre présence, ressentir la vie en vous, autour de vous.

Et nous nous installons, nous prenons place parmi vous, beaucoup de mouvements vous pouvez tous les jours vous en apercevoir dans votre actualité, beaucoup de mouvements à l'extérieur, et aussi beaucoup de mouvements en vous.

Période importante de transition, période qui vous pousse, qui vous oblige presque chaque jour à vous positionner, qui vous oblige à vous demander qui vous êtes, ce que vous voulez faire de votre vie, qui vous oblige à réfléchir sur vos différentes activités, à réfléchir sur vos relations, à vraiment prendre le temps et la mesure de l'être que vous êtes.

Il ne s'agit plus de vous reposer, il ne s'agit plus d'attendre que la vie fasse son œuvre, que le temps s'écoule, vous ne faites pas partie de ces âmes qui ont choisi d'attendre, vous faites partie de ces âmes qui ont décidé d'entreprendre, décidé de s'éveiller, décidé de grandir, d'ascensionner et de plus en plus vous serez sollicités.

Et cela commence, déjà chères âmes, par vous-mêmes où votre être, votre présence divine chaque jour un peu plus vous amène plus loin dans votre réalisation, vous amène chaque jour à vous reconsidérer, ce n'est pas forcément par de grands changements, ce n'est pas forcément tout remettre en question, mais c'est veiller à ce que vos créations vous correspondent, que vous soyez bien sur votre chemin, que vous soyez bien dans votre vibration, il s'agit de cela.

On ne vous demande pas votre présence divine et vos guides ne vous demandent pas de vous mettre en danger, ne vous demandent pas de tout risquer, lorsque vous avez l'appel de tout lâcher, c'est que vous êtes prêts pour cela, que vous avez cheminé, que vous avez suffisamment œuvré à l'intérieur de vous pour pouvoir fermer la porte et ouvrir une autre.

Alors recherchez la sérénité, n'appréhendez pas votre chemin d'ouverture et d'éveil, ce n'est pas le chemin des dangers, bien souvent vous vous mettez en danger ou vous prenez des risques lorsque vous n'êtes pas suffisamment à l'écoute de ce qui se passe en vous lorsque vous avez négligé les signes, lorsque vous n'avez pas prêté attention suffisamment aux appels de votre âme, aux manifestations autour de vous, à tous ces miroirs qui s'activent pour vous aider à vous diriger, à décider.

Alors pas d'affolement, pas de panique, chères âmes, il est très important que toutes les âmes en chemin, vivent la paix, vivent l'apaisement, vous avez connaissance de tout ce qui se passe autour de vous, de tout ce qui se passe dans d'autres pays, de toute cette dualité, de toute cette souffrance, ces douleurs présentes.

Vous êtes là pour apaiser, vous êtes là pour temporiser, grâce à la sagesse de vos âmes, à ce que vous avez compris, à ce que vous avez déjà développé, si vous vous mettez à paniquer, si vous vous mettez à avoir peur, si vous vous mettez à remettre tout en question de votre existence et de ce que vous avez découvert de vous-mêmes cela va encore venir s'ajouter à toute cette dualité.

Plus il y a de turbulences, plus il y a de dualité et de souffrance, plus, chères âmes, nous vous invitons à revenir en vous, à cultiver la paix, la nourrir, lui donner de la force, chaque jour, chaque instant surveillez ce qui émerge de vous, pour au fur et à mesure libérer.

Ce qui se passe actuellement sur terre ce sont des mouvements, nous allons être obligés de dire "naturels", période de croissance intense de libération, de lourdes charges karmiques, ce n'est pas pour cela qu'il faut se résoudre, ce n'est pas pour cela qu'il faut être blasé.

Et nous vous invitons à revenir dans vos cœurs, à rayonner la lumière, à rayonner la bienveillance, quelque soit la situation, quelque soit ce qui est en jeu, ce qui est remis en question. Nous avons besoin de votre stabilité émotionnelle, nous avons besoin de pouvoir nous appuyer sur votre assise pour pouvoir transmettre, pour pouvoir à travers vous continuer à déverser la lumière, à semer.

C'est ce que chacun d'entre vous fait auprès de vos proches, de vos connaissances, vis-à-vis des êtres que vous croisez, vous semez, vous avez le choix dans ce que vous pouvez semer, à vous simplement de choisir.

Alors nous allons particulièrement ce soir, durant cette communication œuvrer pour la paix, votre paix intérieure vous aider encore à dégager ce qui est trop lourd, ce qui pèse dans vos différents corps, dans ce qui peut entraver votre progression. Puis nous irons vers le collectif, tous ensemble sur ces zones, zones de souffrances, de turbulences, qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Et nous vous invitons maintenant à respirer dans vos cœurs, à prendre le temps de ressentir cet espace, ressentir l'ouverture de votre chakra du cœur, vous ressentez vos pieds sur le sol, vous ressentez la force qui vous lie à la terre, à sa lumière, votre force intérieure.

Et vous respirez à votre rythme, sans forcer, en vous respectant, vous suivez l'inspir, l'expir et vous laissez au fur et à mesure de vos respirations votre cœur se détendre, s'ouvrir, vous êtes des êtres de lumière, de paix et de liberté. Lorsque la lumière est assombrie, lorsqu'il y a peu ou pas de paix, lorsque vous n'êtes pas libres cela génère beaucoup de tensions, beaucoup de souffrances, d'irritabilités et parfois de la maladie car votre être dans son essence ne supporte pas.

Alors simplement, en cet instant ressentez où en est votre liberté, **liberté d'être**, où en est la paix, la paix intérieure, paix avec vous-mêmes, avec votre incarnation, avec ce que vous avez choisi d'expérimenter, lumière, où vous en êtes, comment vous sentez-vous avec votre lumière, avec votre ombre, sans jugement, simplement ressentir. Amenez l'acceptation de ce qui est.

Et vous respirez, chères âmes, vous laissez venir le ressenti dans votre cœur, prenez le temps de faire le point en vous concernant votre lumière, votre paix intérieure, votre liberté. Et nous installons au centre de cette pièce un point de lumière, point de passage, espace de transmutation. Que vous puissiez remettre dans cet espace tout ce qui est trop

lourd, tout ce qui vous cause du souci, tout ce qui vous empêche d'être lumière, d'être paix, d'être liberté, sans jugement, simplement remettre au centre de cet espace afin que nous puissions transmuter.

Et vous vous libérez, vous vous apaisez, vous faites de la place pour de la lumière et par votre cœur vous laissez partir, vous vous déchargez de tous ces poids. Il n'est pas toujours nécessaire de savoir ce que c'est, ressentez simplement l'énergie et relâchez, prenez la décision de couper avec cette vibration.

Et vous respirez et au fur et à mesure vous faites de la place pour d'autres énergies, d'autres prises de conscience, votre cœur se libère de liens plus légers, plus vivants, plus joyeux et vous accueillez maintenant par votre couronne cette lumière qui se déverse sur vous, adaptée à chacun, vous respirez confortablement pour pouvoir l'accueillir, l'intégrer, la recevoir. Soyez simplement.

Et vous respirez, c'est le soleil central qui s'active très fortement relayé par différents astres, c'est la source qui accélère le mouvement pour permettre à l'humanité le progrès, une autre conscience pour permettre à la terre d'autres étapes, d'autres passages, pour permettre au vivant les transformations nécessaires.

Observez les éléments, observez, ressentez leurs forces, leurs volontés aussi de vous accompagner dans vos transformations, n'essayez pas de lutter, vous avez accepté, chères âmes, de vous transformer, de grandir, d'aller mieux, alors ne vous rebellez pas jusqu'à ce que la transformation arrive.

Parfois cela peut être inconfortable, vous connaissez tous ces symptômes de perte de repères, de ne plus savoir qui vous êtes, ce que vous voulez, où vous allez. Vous, vous sentez parfois obligés de tout remettre en question, vous ressentez des tensions dans votre corps physique, vous permettez parfois à ce corps de s'exprimer à travers des symptômes un peu plus forts, des maladies.

Pourquoi lutter contre votre développement, votre croissance, votre éveil, utilisez tout ce qui vous est montré, utilisez tout au long de votre journée les aides que vous avez à vos côtés, et les éléments, la nature font partie de ces aides, chaque règne. Chaque élément de chaque règne, chaque, oui chaque élément constituant votre climat, l'ambiance, la vibration particulière entourant votre pays participent à votre croissance.

Vous êtes reliés, inter reliés à chaque instant, pourquoi ne pas vous mettre ensemble pour aider à votre transformation, c'est le feu qui brûle, c'est le feu qui purifie actuellement, pureté de l'être, de l'âme, reliez-vous à cette puissance solaire, non pas pour vous disperser, non pas pour réactiver votre feu intérieur et laissez votre colère s'agiter, non pas pour faire preuve de destruction et bien pour construire parfois autrement.

De plus en plus vous aurez à vous relier à ces entités qui font partie de votre vie, qui font simplement partie de la vie, de la vie sur terre, entités qui ont été créées pour participer à votre vie. En vous reliant aux éléments vous parviendrez à transmuter plus facilement, à accepter, vous aiderez aussi votre corps physique à être dans le mouvement juste et à ne pas lutter.

Certains éléments appellent au repos, d'autres à l'action, à votre force, au mouvement, d'autres vous appellent à revenir en vous, à l'intériorisation, à regarder qui vous êtes, lorsque vous parviendrez à les entendre, à ressentir dans quel mouvement vous êtes, ce sera plus aisé pour votre corps physique.

Et vous respirez, chères âmes, vous ressentez votre cœur, son ouverture, vous ressentez également vos pieds sur le sol, votre couronne qui s'est ouverte, vous accueillez votre présence, vous vous apaisez.

Nous ajouterons simplement que l'humanité est à un tournant, tournant important, non seulement pour les âmes incarnées, mais aussi et surtout pour celles qui arrivent, pour les deux ou trois prochaines générations, période très importante pour les fondations, pour ce qui va être décidé de l'avenir de votre planète, de comment sur terre vous allez vivre, de comment sur terre vous allez évoluer, communiquer, aimer.

Beaucoup de mouvements par énormément de chantiers dans tous les domaines, c'est ce qui est difficile, c'est ce qui met en mouvement en tant et tant d'émotions, c'est cela que vous ressentez, toutes les crispations, toutes les peurs car l'humanité est en train de revivre son passé, beaucoup de charges karmiques de vos vies antérieures sont en train d'être revisités à la surface.

Beaucoup d'âmes errantes, beaucoup d'êtres décédés qui se rapprochent à nouveau de la terre pour eux aussi bénéficier de ces libérations, tous les êtres qui ont souffert, qui ont participé à des événements majeurs et qui n'ont pas choisi pour le moment de se réincarner reviennent pour être libérés.

C'est aussi cela que vous ressentez une forte demande, une forte attente, beaucoup de pressions, beaucoup de poids sur vos épaules, beaucoup de tensions dans votre corps physique, des maux de tête, des lourdeurs dans vos membres, parfois difficultés au niveau de la circulation des fluides, du sang.

Beaucoup de pressions sur vous, oui sur tous les êtres en chemin et plus vous serez apaisés et plus vous prendrez du temps pour vous, plus vous traverserez ces périodes, cette période dans la facilité. Aucun d'entre vous n'est seul, aucun d'entre vous ne porte une charge trop lourde, chères âmes, tout a été pensé, pensé n'est pas le juste terme, tout a été prévu, discuté, convenu avec vous.

Cessez de penser ou de croire que vous êtes enfermés, c'est le temps de la libération, à grande échelle, des civilisations entières, des peuples entiers incarnés ou non sont en train d'être libérés et c'est tout le sous-sol de votre planète qui ramène, qui permet de faire remonter à la surface.

Des territoires importants sont en train de se reconstituer et ces territoires vont pouvoir accueillir de nouvelles âmes, d'autres réalités, d'autres fonctionnements, une autre conscience, c'est pourquoi vous êtes sollicités afin qu'à un niveau collectif vous puissiez apporter votre contribution.

Vous avez tous été incarnés à un moment donné ou à un autre sur l'ensemble de votre terre, vous avez voyagé, vous avez choisi des civilisations différentes, des époques, des histoires, des peuples et vous êtes en temps qu'âmes concernés par beaucoup d'épisodes vécus sur terre. Vous faites partie de ces vieilles âmes, celles qui ont marché, marché et marché encore sur terre et c'est grâce à cela, grâce à ce bagage, grâce à votre sagesse, à vos connaissances que vous pouvez maintenant aider le collectif, participer aux guérisons, non seulement des peuples, mais aussi des continents, aussi des pays en temps qu'entités.

Parfois vous pouvez être en train d'œuvrer pour le collectif, un collectif très lointain, à l'autre bout de votre terre en souvenir d'une incarnation passée qui vous a marqués, alors

surtout, chères âmes, ne vous sentez pas séparés, ne soyez pas indifférents à ce qui se passe.

Il ne s'agit pas de foncer tête baissée dans les drames, il ne s'agit pas de prendre parti, il s'agit pour vous de rayonner lumière, l'équilibre, la paix, mais la paix du cœur, pour permettre à vos frères et sœurs de comprendre, de traverser, de vivre leurs expériences pour leur donner l'autorisation de solliciter, de demander de l'aide, afin que le plus grand nombre soit libéré, apaisé et dans la lumière.

Nous allons maintenant vous faire voyager, vous amener dans l'élément eau, élément de purification, de ressourcement, de réconfort, de confort, alors vous respirez, chères âmes, tranquillement, dans vos cœurs, vous allez visualiser, vous êtes dans vos cœurs, et visualisez devant vous une porte, vous vous avancez jusqu'à cette porte, vous l'ouvrez et derrière cette porte se trouve un toboggan et vous allez vous installer, vous laisser glisser.

Et ensemble au fur et à mesure de vos respirations, nous allons changer de vibrations, allez dans cette eau qui nous accueille, dans cet océan de lumière et vous respirez et vous vous laissez glisser, tout est confortable, tout est paisible et nous descendons tranquillement, nous respirons sous l'eau et vous profitez de cette légèreté dans cet élément, vous pouvez remonter à la surface, respirer, redescendre sous l'eau, vous pouvez respirer sous l'eau.

Et nous continuons à descendre, vous offrez à votre corps la liberté du mouvement et au fur à mesure la vibration s'élève, nous êtes maintenant, vous arrivez doucement dans une eau très transparente, une eau cristalline, une eau lumière et vous vous installez confortablement dans cet espace. Vous avez la possibilité de créer ce dont vous avez besoin, nous sommes dans une autre dimension, un autre espace.

Et vous respirez confortablement, vous vous laissez être, il n'y a rien à faire et cet espace va vous ressourcer, vous profitez de ces instants, vous pouvez ressentir les énergies des dauphins, dauphins qui s'approchent doucement, énergies des sirènes, de tous ces êtres de lumière qui participent à l'équilibre, à l'harmonie, qui encodent, qui transmutent, nettoient cet élément eau pour permettre la vie.

Et vous respirez confortablement dans cet espace, laissez-vous aller, accueillez, vous êtes lumière, vous êtes paix, vous êtes liberté.

*« Qu'il me soit permis d'intervenir, à vos côtés et avec joie, toujours avec force, avec entrain nous intervenons, j'appartiens **au peuple des dauphins**, les contacts sont nombreux, de plus en plus nombreux avec l'humanité, transformation des relations, transformation des espèces, transformation des océans et des mers. Nous acceptons ces transformations, nous acceptons ce que nous sommes et ce que nous devenons, nous acceptons aussi bien notre partie incarnée, partie appartenant à votre réalité dans ce monde, tout comme nous acceptons la partie de notre être qui évolue dans d'autres sphères. Nous vous invitons à faire de même, qu'il n'y ait plus de tiraillements avec votre être, que vous puissiez vous accueillir, vous accueillir tels que vous êtes, qu'il en soit ainsi. »*

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous respirez confortablement et doucement vous allez vous laisser remonter à la surface, ressentir ce qui vous entoure, ressentir ce qui se passe en vous et vous, vous laissez porter. Vous allez apercevoir une échelle qui va vous permettre de remonter jusqu'à l'espace de votre cœur, revenir là où vous êtes partis, revenir dans votre espace sacré.

Et vous respirez confortablement, nous vous l'avons déjà dit et nous vous le répétons dans les périodes de turbulences, dans les périodes où tout s'agite, où l'émotionnel est très sollicité, prenez le temps de respirer, prenez le temps de vous arrêter et surtout vivez l'instant, il est inutile de vouloir vous projeter, instant après instant pour être, pour mobiliser à chaque fois toutes vos forces, toute votre présence pour pouvoir agir, décider, choisir.

Si vous vous cachez, si vous essayez de fuir les événements, de fuir la réalité, cette dualité présente et qui s'active actuellement, vous êtes dispersés, vous êtes expansés, vous êtes étirés mais vous n'êtes plus dans votre axe et dans votre présence, c'est votre centrage, c'est être avec vous-mêmes qui vous permet d'être dans la justesse.

Et vous respirez, chères âmes, vous ressentez vos racines terrestres et célestes, vous ressentez votre colonne vertébrale, vous ressentez tous les points d'appui de votre corps sur votre siège, vous êtes, vous êtes présents à vous-mêmes, réjouissez-vous de cela, laissez la vie vous parcourir, pétiller, vous offrir sa beauté, sa légèreté. Vous savez que sur terre coexistent plusieurs réalités, plusieurs dimensions, alors ne vous privez pas d'être, d'incarner votre lumière, même s'il y a des nuages dans votre ciel le soleil brille.

Et nous allons maintenant ensemble amener la paix du cœur, amener la bienveillance dans ces zones tourmentées et nous commencerons, chères âmes, par votre pays, encore beaucoup de poids, une chape très lourde, beaucoup de tensions, beaucoup d'informations détournées ou cachées.

Et vous laissez vos cœurs déverser la lumière, beaucoup d'émotions, beaucoup d'êtres en souffrance, en questionnement, que tous ces êtres puissent recevoir ce dont ils ont besoin et vous laissez vos cœurs déverser votre lumière et à travers vous la lumière du Tout, faites-vous simplement les relais et vous respirez confortablement.

Puis nous retournons en Afrique, aider la libération des charges karmiques, la libération de tous ces êtres incarnés, comme désincarnés qui attendent de pouvoir s'affranchir de leurs chaînes et vous laissez vos cœurs déverser la lumière, vous respirez confortablement.

Et nous allons ensemble dans cette zone de guerre, vous pouvez ressentir la vibration de ses peuples fratricides, ne vous trompez pas, chères âmes, ce ne sont pas des combats si lointains. A travers ce qui se joue, à travers ce qui se passe se nettoient et s'épurent les cœurs de chacun, miroir important, charges karmiques, alors que soit apporté à travers la lumière le soulagement, l'apaisement, la compréhension.

Vous l'avez compris Israël et la Palestine, avec beaucoup de force, avec beaucoup de conviction et de volonté, à travers leur histoire, à travers leurs charges, à travers leurs karmas font miroir à l'ensemble de l'humanité pour que chaque être, chaque cœur puissent être nettoyés. Qu'ils soient entendus dans leur souffrance, dans leur quête de libération, qu'il en soit ainsi.

Et pour finir, nous allons nous diriger vers la Russie, que vous puissiez ressentir toutes les interactions, tous ces êtres qui ont peur de perdre, peur de se perdre et qui préfèrent alors manipuler, détourner la réalité, la vérité, l'information. Certains se sont égarés, se sentent perdus, se cherchent, qu'il leur soit permis à chacun d'entre eux de se trouver. Terre importante, terre sacrée et Gaïa a besoin de libérer cet immense territoire et sa conscience nouvelle pousse et qui pousse à l'ouverture, à la détente, alors, chères âmes, cela génère beaucoup de résistance, beaucoup de peurs, peur de perdre, de perdre la

face, de perdre le pouvoir, d'où beaucoup de manœuvres pour résister. Et vous laissez vos cœurs déverser la lumière, la bienveillance.

Et vous respirez confortablement, ressentez votre corps physique, vous laissez agir à travers vous ce qui a besoin d'être transmis, d'être donné et doucement vous amenez votre conscience dans votre 3^{ème} œil, ressentez cet espace, cet espace qui se détend, ressentez les énergies qui arrivent jusqu'à votre 3^{ème} œil, très subtiles, très éthérées, vous pouvez ressentir les présences des licornes, de ces mondes enchantés et vous accueillez ces vibrations de paix, d'ouverture. Vous laissez votre 3^{ème} œil s'ouvrir, se détendre.

*« C'est avec joie que nous intervenons, nous sommes **les licornes**, simplement en cet instant quelques représentantes de notre espèce, nous nous rapprochons de votre réalité, à certains instants le voile est très, très fin et vous pourriez alors presque nous toucher, presque nous entendre, ressentir avec quelle présence nous touchons le sol, cette terre sacrée. Nous amenons dans votre réalité, dans votre dimension d'autres codes, nous transmettons des enseignements, c'est comme si nous amenons le futur dans votre présent pour vous préparer, vous aider à vous épanouir, à vous développer. Nous pouvons vous aider à éclaircir vos rêves, à comprendre, à percevoir au-delà de ce qui vous est familier, comprendre, ressentir la signification, les messages qui vous sont transmis. Faites appel alors à nos vibrations, nous incarnons la légèreté et la force, la douceur et la puissance et nous vous saluons. »*

*« Nous, nous permettons à notre tour d'intervenir, nous aussi de plus en plus présents, nous sommes **les dragons**, nous appartenons à tous les éléments, dragon de feu, dragon d'eau, dragon d'air, dragon de terre et d'éther. Nous avons des missions, des rôles différents, nous avons eu aussi la liberté de choisir, ce que nous souhaitions incarner, c'est-à-dire quelle vibration accueillir en nous, avec plus ou moins de lumière, plus ou moins de liberté d'action et nous nous sommes ralliés au Tout, à la lumière divine pour maintenant revenir. Certains de nos espèces se sont fondus dans la masse de la terre pendant de nombreux siècles et nous revenons maintenant en force, apporter le soutien, la connaissance et c'est avec plaisir que nous vous assisterons, nous vous saluons. »*

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous laissez votre 3^{ème} œil intégrer, accueillir ce qu'il a reçu et doucement vous revenez dans votre cœur.

*« Je suis **Metraya**, en cet instant à vos côtés, en cet instant pour que vous puissiez recevoir ma vibration, je dépose dans vos cœurs ma puissance, mon équilibre, mon amour, Christ cosmique, j'œuvre pour l'humanité, j'œuvre pour le Tout, je guide, je transmets à tous les maîtres qui ont choisi de s'incarner, de reprendre un corps physique, comme cela a été par le passé, comme cela est maintenant. Recevez ma bénédiction, lorsque vous doutez, lorsque vous vous sentez perdus, appelez mes énergies, ressentez alors ma présence à vos côtés, ma présence dans votre vie de tous les jours. Qu'il en soit ainsi, je suis Metraya. »*

Et nous allons ainsi conclure, chères âmes, nous vous demandons de reprendre contact avec votre corps physique, par étape en respirant de revenir dans cet espace. Nous saluons tous les êtres qui vous ont accompagnés, toutes ces âmes qui sont aussi venues prendre ce dont elles avaient besoin. Et vous ressentez les différentes parties de votre corps, vous ressentez vos racines terrestres, vos racines célestes.

Vous l'avez compris à travers cette communication, c'est un appel à l'apaisement, à être votre lumière, que vous puissiez incarner, rayonner la liberté, la liberté de l'être divin et vous reprenez contact avec cette réalité. Nous vous souhaitons le meilleur, nous vous

saluons, chères âmes, qu'il en soit ainsi. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com