

Eau de Lumière méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 22 avril 2014



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous saluons, nous prenons place à vos côtés, nous ressentons vos présences, celles de vos proches, qu'ils puissent en même temps que vous recevoir.

Soyez les bienvenus dans nos fréquences, nos énergies, que nous puissions à nouveau ensemble faire quelques pas, quelques pas dans cette lumière, quelques pas dans ces énergies, disponibles maintenant sur terre, énergies de lumière, cette lumière unifiée, celle que vous respirez, celle qui jour après jour s'intègre, celle qui nourrit vos corps, des plus subtils aux plus denses. Que vous puissiez recevoir la compréhension, la manière de les ressentir, de les intégrer, de les accueillir en vous, autour de vous pour le meilleur, pour le Tout.

Prenez le temps d'amener votre conscience dans votre cœur, prenons quelques instants pour unifier le cercle, harmoniser vos fréquences, que vous soyez dans votre alignement, que vous soyez en contact avec Gaïa, que vous soyez en contact avec les maîtres, les êtres de lumière qui viendront durant cette communication.

Installez-vous confortablement, ressentez votre assise, détendez-vous, laissez l'espace de votre cœur s'ouvrir, prenez votre place, occupez votre espace et vous respirez confortablement, que les énergies circulent de l'un à l'autre, ressentez vos racines, ressentez la présence bienveillante de votre planète qui vous accueille, qui vous nourrit, qui vous donne la force, la volonté.

Et nous reprenons, chères âmes, période importante, les énergies de pâques sont encore présentes, laissez-les encore à l'intérieur de vous, rendez-vous disponibles pour continuer à libérer, à accueillir cet amour inconditionnel, vous défaire de toutes vos chaînes, de tous les liens dont vous n'avez plus besoin, d'accepter pleinement le présent, ce sont de réels cadeaux que ces énergies.

Tant de maîtres, tant d'êtres de lumière sont à votre disposition vous transmettent ces fréquences, afin que le plus grand nombre accepte l'ouverture, accepte de revenir à l'unité, accepte de reconnaître le divin, cette flamme divine qui est en vous, qui jour après jour s'active, vous guide, vous informe, vous transforme, alors laissez vivre ces fréquences.

Nous avons également informé de l'importance de travailler avec l'eau, nous maintenons encore cette information, poursuivez la transmutation de tous les cours d'eau, mettez-vous en lien, en connexion avec l'eau quelque soit sa forme, quelque soit son importance, que ce soit le nettoyage de votre eau intérieure qui poursuit le nettoyage de l'eau sur votre planète. Véhicule des émotions, de nombreuses informations, de nombreux codes, il est très important régulièrement de prendre le temps d'aider à la purification de cet élément, de prendre soin, de veiller également à vos propos, à votre verbe, l'eau absorbe, conduit.

Le feu également, chères âmes, le feu très présent, le feu qui s'installe de plus en plus, qui bouillonne à l'intérieur de vos êtres, à l'intérieur de votre planète pour réactiver

l'énergie solaire, l'énergie du soleil central, cette énergie qui vient aussi transmuter, qui vient purifier, qui vient réactiver, vous permettre de vous souvenir de vos différentes identités, vos différentes appartenances, vos histoires, tout ce passé en dehors de la terre, tout ce que vous avez vécu dans d'autres lieux, d'autres temps, sous d'autres formes et ce sont ces émanations du soleil qui viennent raviver le souvenir, la mémoire, vous permettre de revenir de réintégrer ces aspects de vous.

Vous avez à vous réunir, à vous unifier avec tous les aspects de votre être tous ceux qui ont parcouru votre planète quelque soient les incarnations, quelque soient les temps, quelque soient les formes que vous avez choisies, mais vous avez aussi à vous réunifier avec les aspects de vous, toutes ces histoires, toutes ces incarnations en dehors de votre planète, dans d'autres formes, d'autres aspects, d'autres réalités et surtout d'autres consciences.

Il n'y a pas que sur terre que la dualité existe et cette réunification de vos aspects plus célestes, ou stellaires c'est aussi ramener la lumière, apaiser ces différents morceaux d'histoire c'est aussi apaiser tous les liens, vous avez connu tant d'autres êtres, vous ne les avez pas tous retrouvés sur terre, donc c'est d'apaiser ces relations.

Vous comprenez, chères âmes, combien la tâche est importante et vaste que vous avez dépassé le simple cadre de votre planète terre mais que vous êtes aussi plus largement dans cette réunification pour revenir complets à la source, au début de votre histoire, au début de votre création.

N'appréhendez pas ces reconnections avec d'autres temps, avec d'autres histoires, d'autres aspects de vous, vous retrouverez la mémoire de certaines scènes, de certains épisodes, de certaines vies en dehors de cette planète.

Acceptez, acceptez aussi les formes que vous avez pu avoir, les rôles, la vibration, il s'agit d'être en paix, la paix du cœur, la paix de l'être, c'est pourquoi aussi de plus en plus de présences, de plus en plus d'êtres appartenant à d'autres planètes, d'autres étoiles, d'autres univers se rapprochent pour aider à ce passage de témoins, vous aider dans ce souvenir, vous aider à transmuter, à accepter le ressenti de ces fréquences.

Encore beaucoup de travail pour vos corps subtils, votre corps physique d'où l'importance de votre hygiène de vie, l'importance de vos phases de repos, de vous écouter, vous êtes à la fois présents sur terre et rattachés à la terre de par vos vécus et vous êtes en même temps rattachés à d'autres lieux, d'autres d'histoires, d'autres vies et par moment vous êtes plus dans l'un ou dans l'autre tout en continuant votre incarnation, tout en continuant vos activités quotidiennes.

Plus le feu va prendre de la place, plus il sera important d'être bien enracinés, qu'il n'y ait pas trop de distorsions, que vous ne soyez pas trop dispersés. Plus vous serez conscients de vos corps, plus ce travail d'harmonisation, de libération sera rapide, efficace et confortable.

Nous tenons aussi à vous dire qu'il y a de nombreuses forces, de nombreux vaisseaux qui se rassemblent pour le meilleur, pour la lumière pour permettre la transparence et la vérité sur terre, que votre planète nous vous l'avons déjà dit accueille des réalités très différentes, des plans vibratoires très différents et que ce qu'on vous montre, ce que vous entendez, ce qui est retransmis à la population n'est pas l'unique réalité, l'unique vérité.

La lumière est bien plus présente que ce qui vous est montré, les êtres qui s'ouvrent, qui commencent à œuvrer à partir de leurs cœurs sont de plus en plus nombreux, vous êtes

de plus en plus nombreux. De grands décrets ont été pris, de grandes orientations afin de mettre fin à l'esclavage, de mettre fin à la manipulation, à la prise de pouvoir abusive.

Beaucoup, beaucoup d'êtres humains concernés par ces fréquences sont en train de vaciller, de trembler, ne trouvent plus leurs repères, ne trouvent plus leurs places et cela créent beaucoup de turbulences sur votre planète, des ondes d'angoisse, de peur, restez dans vos cœurs, ne participez pas à ces mouvements de peur, de morosité, ayez confiance.

Il y a beaucoup de bonne volonté, beaucoup d'êtres qui souhaitent le changement, qui souhaitent fonctionner autrement, qui aspirent à la paix entre les peuples, entre les races, entre les règnes et c'est maintenant, cela doit être maintenant, chères âmes, vos priorités.

Quelque soient vos activités, arrivez à partager, à transmettre cela, à redonner de l'espoir, de la confiance, nous vous l'avons déjà dit, rassemblez-vous, prenez des initiatives, impulsez des actions afin d'aider la lumière à s'intégrer, à se répandre.

Et nous vous invitons à respirer dans vos cœurs et vous respirez confortablement afin d'accueillir les fréquences qui se présentent. De plus en plus de points sur votre planète permettent le passage dans d'autres dimensions, donnent accès à d'autres réalités, donnent accès aux enseignements de civilisations avancées.

Et nous allons maintenant vous mettre en lien, vous relier à la civilisation des Mayas, que vous puissiez les accueillir, magiciens du temps, énergies de passages entre les civilisations, entre les règnes, entre les époques différentes, civilisation importante pour l'ancrage de la lumière, encore beaucoup d'enseignements à retrouver, encore beaucoup dans le sol et le sous-sol de Gaïa.

Et vous respirez, chères âmes, nous allons utiliser grâce à ces fréquences disponibles, vous permettre d'aller, de voyager dans votre être, dans les différents rôles, les différentes histoires, les différentes vies que vous avez eues en dehors de cette planète, que ces fréquences puissent activer la mémoire, le souvenir de ce qu'il y a encore à rééquilibrer.

Et vous continuez à respirer et vous laissez simplement ces fréquences agir en vous, autour de vous, dans vos racines, âge d'or des civilisations Mayas, civilisations solaires, feux divins se réactivent de plus en plus, mettre en lumière ce qui a été caché, ce qui a été retenu, ce qui a été tu, ce qui a été bafoué, faire face, accepter, se tenir droit, se tenir debout, accepter de présenter à l'autre, de présenter au monde qui vous êtes sans avoir honte de vous, simplement être.

Alors ces fréquences vont vous permettre de faire revenir à la surface tout ce qui a été caché, déformé, dissimulé, tout ce qui en vous n'a pas pu s'affirmer, tout ce que vous n'avez souhaité affirmer, afin que vous soyez vous-mêmes.

Et vous laissez les énergies de feu des Mayas transmuter, brûler tout ce dont vous n'avez plus besoin, tout ce qui vous masque, pour laisser ressurgir votre Or et vous respirez, vous laissez ce feu travailler en vous, feu qui structure, c'est aller un peu plus loin dans votre verticalité, dans votre assise, dans votre croissance.

Et vous respirez et nous allons ensemble utiliser ces fréquences afin d'harmoniser certains points sur votre planète, feu important dans toute l'Amérique Latine, Amérique du Sud, que vous puissiez ressentir ces énergies et laisser vos cœurs harmoniser les fréquences

de ces lieux, harmoniser ce feu jusque dans l'intra terre.

Puis nous nous déplaçons en Afrique, ressentez cette immensité, l'immensité de ce territoire, ressentez la fréquence de ce territoire, il s'agit là aussi d'harmoniser le feu divin, de l'harmoniser jusque dans l'intra terre, que ce feu dans son mouvement dans son effervescence ne crée pas trop de désordre, de dualité. Et vous respirez au fur et à mesure que vous amenez ce feu divin dans l'intra terre, civilisation importante, avancée, présente dans l'intra terre sous ce territoire, en attente de pouvoir ensemençer la terre, en attente de pouvoir accueillir d'autres âmes, afin que les consciences puissent s'élever, s'ouvrir, richesses importantes.

Volontairement jusqu'à présent ce territoire a été maintenu, a été soumis, tant de richesses, tant de lumière disponibles, volontairement enfermées, retenues et vous continuez à respirer. Ne pensez pas, chères âmes que cet immense territoire est oublié des Dieux, ne pensez pas que toutes les âmes qui souffrent sont abandonnées, sont là pour être punies. De gros karmas sont en train d'être complètement libérés, épurés pour que le nouveau, le renouveau s'installent, des groupes entiers, des nouvelles âmes vont venir prendre corps, la terre elle aussi se renouvelle déjà à certains endroits.

Ce feu divin régénère, jusque dans la structure même de votre planète, beaucoup de pollution, beaucoup d'essais, d'armes, d'armes chimiques nucléaires, beaucoup d'irrespect pour Gaïa, beaucoup de souffrances dans sa chair. Et vous respirez, chères âmes.

Et nous allons encore nous déplacer, nous allons aller au Japon, le Japon en temps que territoire terrestre mais également au niveau de l'eau et vous ressentez la vibration de ce lieu, de toutes ces étendues d'eau qui entourent ce territoire. Et vous amenez avec votre conscience ce feu divin jusque dans l'intra terre, là aussi une époque s'achève, libération importante, de nouvelles âmes se préparent et vous respirez, chères âmes.

Et nous revenons ensemble, nous allons maintenant entrer en contact avec votre pays, vous sentez votre territoire et là aussi amenez le feu divin jusque dans l'intra terre, que tout ce qui est retenu, que tout ce qui est caché soit transmuté. Beaucoup d'âmes sont retenues par la loi de l'attraction dans des vibrations basses, ce qui entretient la souffrance en certains lieux et vous amenez le feu et vous respirez chaque territoire a reçu ce dont il avait besoin et vous pouvez au quotidien à travers votre être faire passer ce feu divin et l'amener à travers vos racines terrestres jusque dans l'intra terre en demandant votre libération, la libération de votre pays, de votre région.

Et vous êtes toujours dans vos cœurs, vous respirez confortablement, les différents plans vibratoires présents sur votre planète font coexister des zones pacifiées et des zones de conflits, de dualités, de guerres. Aux zones pacifiées de transmettre l'énergie, de transmettre la bienveillance pour permettre au plus vite à ces zones prises dans le tourment de s'apaiser.

Ne soyez pas dans le jugement chaque territoire a son histoire, ses histoires, ses mémoires, ses fréquences propres et vous avez parcouru lors de vos différentes incarnations beaucoup de territoires sur votre terre, c'est permettre à l'autre de vivre ses libérations sans le juger, sans venir rajouter encore du poids, sans venir rajouter de la dualité à ce qu'il traverse.

Mais apportez ce que vous avez retrouvé, partagez là où vous en êtes, ne vous laissez plus manipuler, ne vous laissez plus hypnotiser, endormir par ce qui est véhiculé. Ressentez, discernez, vous savez que pour un événement, il y a plusieurs vérités, en

fonction du plan de conscience dans lequel on se place, qu'il est très aisé grâce aux émotions de manipuler la vérité.

Chères âmes, veillez à votre droiture, vous êtes en train de poser les fondations de la nouvelle terre, vous allez devoir enseigner, de plus en plus transmettre, permettre aux âmes qui s'éveillent, permettre aux nouvelles âmes qui arrivent de trouver rapidement leurs places et cela se fait jour après jour et cela se concrétise dans toutes vos activités.

Il n'est pas nécessaire de vous retirer, il n'est pas nécessaire d'avoir une activité spirituelle pour transmettre. Vous avez maintes occasions de montrer l'exemple, le passage de la dualité à la lumière à grande échelle, c'est à dire concernant plusieurs pays, plusieurs continents en même temps, ce passage est délicat, ce passage a des répercussions importantes sur l'équilibre, sur la stabilité des peuples, des habitants concernés.

C'est ce qui se passe actuellement dans votre pays, dans les pays qui vous entourent où chacun essaye de se raccrocher à ce qui existe tout en sachant que la navire est en train de couler, soyez apaisés au maximum, les ouvertures sont là, les solutions aussi, acceptez de changer encore d'état d'esprit, de regarder dans différentes directions. Tous les discours de manipulations, de peur vous obligent à regarder dans une seule direction.

Beaucoup de maîtres ont pris corps, quelques soient les territoires géographiques ils se sont répartis sur votre planète et de plus en plus vous entendrez parler d'eux et ils viendront à votre rencontre, c'est pourquoi de nombreux parmi vous seront attirés, auront envie de voyager, d'aller découvrir tel ou tel pays, laissez-vous faire, chères âmes, et allez recevoir ses fréquences. Si ce n'est pas du maître en personne vous serez dans son émanation et vous bénéficierez de sa radiation.

Les civilisations d'Or, les civilisations élevées qui dans votre histoire sont venues implanter des fréquences très importantes sont en train de revenir, de réactiver ce qui a été parfois enfoui très profondément dans votre terre. Au fur et à mesure des ouvertures, vous allez pouvoir retrouver, bénéficier de ces avancées, de ces progrès que ce soit dans la médecine, que ce soit dans la science, tout cela dépend de votre conscience, tout cela dépend de l'amour que vous aurez développé, de l'ouverture de vos cœurs.

Il ne s'agit pas de causer des dégâts pour les autres, pour vous, pour votre planète, ces civilisations reprennent leurs places, vous allez ressentir à nouveau ces grands maîtres, ces dieux importants, venir enseigner, restituer ce qui a été à des époques très précises développé sur terre.

Et ce ne sont pas des histoires pour maintenir l'espoir, chères âmes, ce sont des réalités, ouvrez-vous à ces réalités, ne cherchez pas forcément à savoir qui est là, qui revient, mais ressentez ces fréquences de lumière et d'amour, ouvrez-vous à qui vous êtes, ne limitez pas votre être à ce que vous savez de vous ou à ce que vous avez retrouvé. Il y a encore tant d'aspects que vous n'avez pas redécouverts, laissez-vous surprendre, allez encore plus loin dans l'inconnu et chaque pas, chères âmes, à chaque pas transmutez si vous ressentez de la peur, si vous sentez que le passé à nouveau revient transmuter au fur et à mesure.

N'acceptez plus les liens de dépendance, d'attachement, libérez-vous complètement, vous n'avez pas besoin de ces liens pour vous aimer, vous n'avez pas besoin de ces liens pour être avec l'autre, pour œuvrer avec l'autre, vous avez la même essence, vous avez cet espace sacré qu'est votre cœur, pourquoi encore créer des liens artificiels, que vous

mettez parfois plusieurs incarnations pour pouvoir les couper, vous en défaire.

Que de blessures et de douleurs créées par ces liens d'attachement et de dépendance alors mettez votre conscience dans vos créations, ayez l'honnêteté de regarder ce que vous créez, ayez l'honnêteté de regarder, d'apprécier vos intentions. Nous vous l'avons dit c'est le temps de nettoyer ce qui est caché, ce qui est de l'ordre de la manipulation, veiller à ne plus fonctionner ainsi, à affirmer vos motivations, vos intentions.

Souvent c'est par peur, par peur d'être jugés, de ne plus avoir votre place, de ne plus être reconnus socialement que vous utilisez ces stratagèmes, vous ne devez plus agir ainsi, affirmez qui vous êtes.

Et vous respirez, chères âmes, vous ressentez vos cœurs, vous ressentez vos racines terrestres, imaginez en dessous de vos pieds une rivière de lumière et vous laissez vos racines se baigner, tremper dans cette eau, dans cette lumière, eau de la purification qui vient compléter le travail d'épuration du feu.

Et vous respirez dans vos racines et vous ressentez cette eau, vous pouvez même la toucher comme si maintenant vous vous baignez complètement, tout votre corps dans cette eau, elle est à bonne température, très transparente et vous vous reposez dans **l'eau de lumière.**

La Terre, l'intra terre possède d'immenses lacs, lacs de lumière d'une eau si pure et vous pouvez vous y baigner, nettoyer vos différentes enveloppes et vous vous immergez complètement dans cette eau. Vous prenez votre temps et vous allez apercevoir sur le côté un petit ruisseau que vous allez emprunter en marchant ou en nageant, vous allez suivre ce cours d'eau, cours d'eau qui se rétrécit au fur et à mesure et vous allez apercevoir devant vous un cristal dont la base est dans l'eau, immense cristal transparent, vous restez dans le ruisseau et vous allez pouvoir entrer à l'intérieur du cristal. Vous pouvez vous redresser, vous installer comme vous le souhaitez à l'intérieur, lieu de transformation, nettoyage cellulaire et vous pouvez, chères âmes, faire vos demandes, si vous souhaitez transformer, modifier, soutenir un de vos corps, une problématique particulière vous touchant, faites vos demandes dans cet espace, lieu sacré.

Et vous respirez et vous restez le temps nécessaire dans cet espace, vous respirez et lorsque vous aurez terminé, vous apercevrez au fond de ce cristal un escalier en spirales et doucement vous emprunterez cet escalier et vous remonterez marche après marche pour lentement revenir jusqu'à la surface, remontez par vos racines terrestres, reprendre contact avec votre corps physique et revenir dans votre cœur.

« Nous vous saluons, nous appartenons au règne végétal, nous sommes réunis, nous sommes plusieurs espèces de fleurs et nous sommes là pour vous apporter notre beauté avec beaucoup de force, nous essayons d'éveiller vos sens, d'amener la joie en vos cœurs. Nous oeuvrons aussi à notre manière pour répandre la lumière et nous partageons, nous nous réjouissons de qui nous sommes, avec beaucoup de fierté, avec beaucoup d'empressement nous grandissons, nous nous étirons. Nous sommes reliés à la terre, au soleil, au Tout, nous ressentons vos émotions, nous ressentons ce qui vous anime lorsque vous vous déplacez à nos côtés, nous percevons votre bagage énergétique, pour nous il n'y a pas de séparation, nous sommes, nous faisons partie du même espace, de la même réalité et nous n'avons aucune difficulté à cohabiter avec ce qui nous entoure quelque soit le contexte.

Voyez comme nous pouvons croître, comme nous pouvons resplendir même au milieu des pavés, du béton et nous avons la même joie à grandir dans ces espaces, nous sommes,

nous profitons de chaque instant et nous vous offrons notre beauté, nos parfums, nos formes.

Bien sûr nos réalités sont différentes, nous percevons, nous nourrissons, nous hébergeons d'autres formes de vies, nous avons tissé des liens importants avec les autres règnes.

*Que nous puissions encore réchauffer vos cœurs, y apporter la joie, que vous puissiez à travers nous voir la beauté de la vie, sa perfection, tout comme vous nous sommes divines, nous sommes **les fleurs** et nous vous saluons. »*

*« Nous aussi, nous appartenons au règne végétal, nous sommes rassemblés, nous sommes **les arbres**, de formes très différentes, de fréquences, nous avons des rôles distincts, nous aussi nous évoluons à vos côtés, nous aussi nous sommes très sensibles à ce qui nous entoure, à ce qui est émané, nous sommes et nous sommes heureux d'être, quelque soit la durée de notre existence, quelque soit notre contexte de vie, nous profitons de chaque instant. Tous les éléments, tout ce qui est vivant nous nourrit, nous renseigne, nous aussi avons tissé des liens importants avec les autres règnes, liens harmonieux la plupart du temps, nous aimons votre compagnie, nous souhaitons être vus, être reconnus comme des êtres sensibles. Nous ne sommes pas envahis par les émotions, nous pouvons être blessés, nous pouvons souffrir mais cela ne s'inscrit pas comme cela peut être chez vous. Nous sommes dans notre force. Nous vous saluons. »*

Et vous respirez, chères âmes, vous ressentez en vous toutes ces reliances à la nature, à tous les êtres vivants, tous ces êtres qui vous entourent, qui ont leurs réalités, leurs propres existences, leurs propres histoires.

Tout doucement vous reprenez contact avec votre corps physique, vous ressentez votre tête, vous ressentez votre 3^{ème} œil, vous ressentez son ouverture, vous amenez l'apaisement dans votre 3^{ème} œil, derrière vos yeux se trouve une immense étendue d'eau et vous regardez comment est cette étendue, est-ce qu'elle est calme, apaisée, quel temps il fait, quel est le décor, cela vous donnera des indications sur votre état d'esprit, sur là où vous en êtes.

Et vous respirez dans cette étendue d'eau, il n'y a rien à faire, juste observer et accepter ce qui vous est montré, ce que vous ressentez, regardez à la surface de l'eau, regardez dans les profondeurs de l'eau et vous continuez à respirer dans votre 3^{ème} œil.

« Je suis Marie, je vous salue, que chacun d'entre vous puisse recevoir mon amour et ma bénédiction, je vous accompagne, cessez de porter, cessez de vous sentir obligés de porter, libérez-vous jour après jour afin de permettre à vos cœurs encore de s'ouvrir, de plus en plus privilégiez l'instant, privilégiez le présent. Il est très difficile de faire des projections, il est très difficile d'envisager le futur, même le futur proche, tant de mouvements, tant maintenant il est possible pour vous de créer beaucoup plus vite. Ne vous enfermez plus dans vos projections, créez au fur et à mesure de vos besoins, ayez confiance en votre lumière, en vos capacités à vous renouveler, à vous ouvrir, à accueillir, accueillir qui vous êtes, accueillir l'autre, accueillir simplement ce qui se passe, ce qui est actuellement sur votre planète. Recevez en vos cœurs, ma bénédiction, qu'il en soit ainsi, je vous salue. »

Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous allons pour conclure vous demander de ressentir votre colonne vertébrale et nous allons doucement faire monter la lumière, celle présente dans vos racines terrestres, faire monter cette lumière le long de votre colonne vertébrale jusqu'au dessus de votre tête et vous respirez confortablement en accompagnant cette lumière, vous suivez son propre rythme, si elle a besoin de s'arrêter à un endroit précis vous attendez et vous respirez dans cette partie de votre colonne vertébrale, puis vous reprenez votre progression.

Prenez bien le temps de nettoyer vos cervicales et c'est votre lumière qui remonte le long de votre axe, le long de votre colonne vertébrale pour aller rejoindre vos racines célestes par le dessus de votre tête. Pensez régulièrement à nettoyer par la lumière vos vertèbres cervicales, souvent il y a des points de blocage, empêchant l'énergie de circuler de bas en haut et de haut en bas, bloquant souvent le chakra de la gorge.

Et vous respirez, nous arrivons au terme de cette communication, chères âmes, vous prenez de plus en plus votre place, de plus en plus la responsabilité de qui vous êtes et cela est juste, nous nous réjouissons de voir enfin de nombreux êtres humains accepter, accepter de se redresser, accepter d'être, de ne plus, vivre dans la soumission, de ne plus vivre dans la peur, dans la facilité, mais bien d'accepter la vie telle qu'elle est, de la reconnaître, de la remercier.

Plus vous vous redresserez plus vous ressentirez aussi les forces autour de vous, les nombreux êtres qui vous accompagnent dans le subtile mais aussi dans des formes différentes de vie, vous êtes tous reliés, même au plus petit, au plus grand et au plus petit.

Et vous reprenez contact avec votre corps, doucement vous allez revenir, ici est maintenant, vous stabilisez votre vibration, nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de partager, de transmettre, de continuer à être, d'être dans cette confiance, qu'il en soit ainsi, nous vous saluons, chères âmes. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com