

L'élévation de la conscience méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 26 novembre 2013



Channeling : «Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous prenons place, chères âmes, nous saluons chacun d'entre vous, nous mêlons nos énergies aux vôtres et ensemble pour qu'ensemble nous construisions cette communication, qu'ensemble le dialogue s'installe de cœur à cœur.

Toutes les âmes ici présentes, plus celles qui vous ont accompagnés puissent recevoir, tous vos frères et sœurs en demande, en besoin, puissent recevoir. Que cette communication se fasse avec votre planète, elle aussi qu'elle puisse recevoir dans ce qu'elle expérimente, dans ce qu'elle est en train de relâcher, dans ce qu'elle permet aussi aux êtres vivants, à l'humanité de comprendre, de pardonner.

Que cette élévation collective puisse se poursuivre dans les meilleures conditions, chaque être vivant a sa place, a son importance, a choisi d'être présent, d'expérimenter la vie dans ses conditions, sur ce plan de matière, a choisi d'expérimenter l'élévation à travers les dimensions, les plans vibratoires, **l'élévation de la conscience**.

Quelque soit la forme de la conscience, quelque soit l'être vivant en question, pour chacun il s'agit d'une révolution, de métamorphoses successives permettant à l'espèce, permettant au collectif de grandir, d'évoluer, permettant aux êtres à venir un terreau d'expérience différent.

Ainsi, chères âmes, les chaînes se poursuivent, des maillons importants, chacun d'entre vous correspond à un maillon, tout ce que vous comprenez, tout ce que vous expérimentez sert à vous-même bien sûr et à d'autres. Comme vos ancêtres ont pu expérimenter pour vous, comme les membres de votre espèce, les différentes générations qui se sont succédées dans l'humanité dans le rang d'êtres humains ont permis que vous expérimentiez maintenant, dans cette société la matière, la planète terre.

Alors en ces temps importants, en ces temps de mouvements que vous puissiez prendre conscience de ces maillons, que vous puissiez ressentir les uns les autres l'importance que vous avez, l'importance de la fraternité, l'importance des conséquences de vos actes, de vos expériences sur le Tout, sur les autres.

Il est difficile d'avoir toujours cette conscience, d'être toujours présent à ce que vous faites, à ce que vous dites, à ce que vous pensez, mais nous vous invitons communication après communication à vous rendre davantage disponible, disponible avec vous-même pour être dans ce ressenti. Quelque soient les décisions à prendre, essayez d'avoir la vision la plus large possible pour englober le tout.

Est-ce que vos actes, est-ce que vos pensées, est-ce que vos paroles qui vont avoir des répercussions sur le collectif, sur les autres, sur la planète, est-ce que ce sont des manifestations lumineuses, est-ce que ce sont les manifestations qui vous représentent au mieux, est-ce qu'on peut vous définir comme être de lumière à travers vos manifestations, ce que vous émanez, ce que vous produisez ?

Et à chaque fois que vous allez rectifier, vous allez grandir, vous élever, modifier votre conscience, la modification de votre conscience entraîne une modification jusque dans le corps physique, à l'intérieur de vos cellules, comprenez cela. Plus vous serez présents à qui vous êtes, plus sereinement vous accueillerez ce qui se vit en vous avec sérénité, avec bienveillance sans jugement, plus il sera aisé de rectifier, de modifier.

De plus en plus, chères âmes, vous allez devoir faire par vous-mêmes, prendre le temps de faire le ménage à l'intérieur de vous, prendre le temps de faire des bilans. Est-ce que ce que je vis actuellement me correspond, correspond à mon ambition, correspond à mes aspirations ? Est-ce que le travail, mon travail intérieur est suffisant, est-ce qu'il est nécessaire de l'approfondir, de le maintenir, d'être dans une certaine discipline et rigueur pour pouvoir pleinement récolter les fruits de ce travail ? Est-ce que les expériences, les rencontres que je suis en train de faire, de vivre sont satisfaisantes ?

Ce sont des miroirs de mon être, est-ce que cela me convient est-ce qu'il y a à redire ? Simplement, chères âmes, faire ce bilan avec sincérité, entre vous-mêmes, avec vous-mêmes pour pouvoir amener le changement, amener le mouvement et pouvoir intégrer d'une manière durable les transformations.

Nous observons de nombreux bilans, nous observons de nombreuses prises de conscience et nous observons par après des changements pas suffisamment intégrés ou trop de précipitation ou parfois vous pensez que c'est acquis et il est nécessaire d'aller à la racine, quelque soit la transformation souhaitée, allez à la racine, prenez le temps de vérifier que tout est guéri, que tout est ramené sur un plan équilibré, les changements en vous seront alors durables, seront alors solides et vous pourrez alors à partir de cette base vous développer, construire autrement, différemment, attirer à vous vos créations rêvées, souhaitées, espérées.

Il est vrai que beaucoup de mouvements dans l'inconscient collectif peut freiner ces créations, peut parfois vous faire douter, vous faire répéter encore et encore vos demandes et partez toujours du principe de regarder en premier à l'intérieur de vous s'il n'y a pas quelque chose qui attire cet inconscient collectif, s'il n'y a pas encore une part de déséquilibre qui attire le déséquilibre.

Fin d'année importante, mois importants qui vont se succéder, jusqu'en début février, passage de portes, révélations, changements dans vos sociétés, changements planétaires, passage dans des plans vibratoires plus élevés. Le passage des portes de l'été on permis à un certain nombre d'entre vous d'évoluer maintenant dans des sphères plus lumineuses, ces derniers mois vont asseoir cette vibration tout autour de vous, à l'intérieur de vous, vous permettre de vivre, de respirer dans cette lumière, que ce soit confortable, que ce soit agréable.

Passer une porte, passer dans des plans supérieurs n'est pas aussitôt synonyme de bien-être, de sérénité, de confort et il vous faut parfois plusieurs mois pour vous adapter à la nouvelle vibration pour permettre à tous vos corps, à toutes vos cellules d'accepter le changement, d'accepter cette lumière qui peut se faire éblouissante, aveuglante.

Pour les êtres qui ont passé les portes cet été, cette adaptation se termine, prendra fin réellement, vraiment à la fin du mois de janvier avec encore de l'adaptation, du rééquilibrage encore quelques secousses dans votre assise, dans vos racines pour bien tester votre équilibre.

Et pour d'autres, chères âmes, les portes s'ouvrent, les derniers mois de cette année, les énergies christiques sont déjà très présentes et vont s'accroître, vont faire appel à tous

les cœurs disponibles, tous les cœurs au service pour permettre à la masse, pour permettre au plus grand nombre d'entre vous, quelque soit le règne de passer ces portes.

Et là aussi plusieurs mois de perturbations pour asseoir cette vibration, pour permettre à ces âmes d'évoluer dans des sphères plus légères, plus confortables avec beaucoup de compréhensions, beaucoup d'ouvertures. Pour ceux d'entre vous qui ont passé les portes cet été vous aurez à accompagner, à guider ces âmes en transition dans les plans supérieurs, processus ascensionnel qui se poursuit sur la planète terre.

Et régulièrement des passages se feront pour permettre au plus grand nombre, à toutes ces âmes en demande de se retrouver, de baigner dans leur lumière, alors soyez bien présents à vous-mêmes, au fur et à mesure vous aurez toutes les informations, tous les ressentis à l'intérieur de vous pour savoir où vous en êtes, pour savoir de quoi vous avez besoin, pour permettre à votre lumière de rayonner, d'éclairer votre chemin et celui des autres, pour aider votre planète.

Encore accepter plus de joie, plus de paix, plus de transformations, les passerelles s'installent entre les espèces, entre les règnes, passerelles importantes, échanges de plus en plus nombreux qui vont encore se multiplier, entraides importantes entre les espèces, entre les règnes. De grands guides arrivent en renfort, soutenir le règne animal, permettre les échanges, les communications, permettre le pardon, permettre la levée enfin de tous ces verrous, de toutes les souffrances qui ont été volontairement cachées, tues, enfermées pour soutenir l'équilibre de la planète.

De grandes guérisons en perspective, là aussi vous serez sollicités, tous les êtres qui ont choisi le service qui évoluent maintenant le cœur ouvert disponibles, vous ressentirez des appels nombreux, pas forcément toujours très conscients, laissez-vous guider vous serez amenés à aller là il y a besoin auprès des êtres qui ont besoin, toujours pour aller plus loin, toujours pour rétablir la lumière et la paix.

Votre planète, chères âmes, a besoin d'apaisement, prenez en charge vos corps inférieurs, chargez-vous de la paix, de l'apaisement de votre être, de la partie de votre être qui est la plus exposée à ce qui se passe dans vos sociétés, veillez à votre bien-être, à votre repos, comprenez que toutes les parties supérieures de votre être véhiculent une lumière très importante, très vive, pour permettre au collectif, pour permettre à votre être cette ascension perpétuelle.

Et que cette lumière que vous projetez de l'intérieur, cette lumière demande une grande adaptation, une dépense énergétique très importante pour vos corps inférieurs, pour votre corps physique, cette lumière réveille la dualité en vous, autour de vous car cette lumière est déversée sur l'ensemble de votre planète, sur tous les êtres vivants.

Tout ce qui se réveille sur terre actuellement, toute la dualité est dû à cette lumière à son intensité est dû à l'amour inconditionnel de la source pour permettre et pour donner l'opportunité à chacun de se retrouver, de s'éveiller et c'est par amour que cette dualité accepte de se montrer, d'être transmutée, épurée, que vous puissiez porter sur toutes ces manifestations difficiles, parfois douloureuses tout l'amour, toute la bienveillance dont vous êtes capables, de permettre à toutes ces âmes de se retrouver.

Accepter les manifestations climatiques, naturelles de votre planète, tous les fonds marins sont en train de se nettoyer, de nombreuses espèces sont en train de partir, un travail important est fait pour maintenir votre planète sur son axe, alors acceptez toutes ces turbulences sans y mettre de poids, sans y mettre de jugement, en accompagnant du

mieux possible toutes les conséquences, toutes les pertes des êtres vivants, toutes les pertes matérielles.

Tout ce qui est mis en mouvements et tout ce qui aura des conséquences, que cela ne vous fasse pas douter, que cela ne vous fasse pas perdre pied, ne vous déséquilibre pas, au contraire, chères âmes, gardez le cap, il est vrai que par moment vous êtes plus vulnérables, il est vrai aussi que vous servez davantage, que pendant de nombreuses années la guidance que vous avez reçue vous a davantage portés, maintenus en dehors de ces manifestations.

Et que maintenant vous en ressentez les impacts jusque dans votre corps physique, c'est que vous êtes en mesure d'aider à la transmutation, d'aider le collectif et que chacun d'entre vous a accepté d'en prendre une partie. Tous les maîtres ascensionnés se sont tournés depuis quelques semaines vers votre planète, afin d'aider à ce passage, d'aider à cette fin d'année, permettre le renouveau, l'installation d'autres fréquences, vous aider à vous consolider, à accepter ce qui de prime abord peut paraître inacceptable.

Ressentez tout l'amour de cette Fraternité de Lumière, Fraternité des maîtres ascensionnés, des anges et archanges qui se placent maintenant à vos côtés. Il a été décidé ce soir que vous puissiez recevoir, qu'en vos cœurs chacun d'entre vous reçoive **l'Etoile du Christ**, avec toute sa force, avec tout son amour et sa dévotion. Que vous puissiez être régénérés, que vous puissiez être lavés de vos soucis, de vos fatigues, de vos douleurs.

En cet instant, chères âmes, il vous est donné l'opportunité de remettre à ce collectif, à tous les êtres qui se penchent sur vous tout ce qui est trop lourd, tous vos doutes, déchargez-vous, que le Christ par sa présence puisse vous bénir, puisse vous transmettre sa foi, la foi qu'il a en chacun d'entre vous.

*« Bien aimés, je suis **Yeshua**, mes frères et sœurs à mes côtés, je viens à vous, vous redonner le courage, vous redonnez l'espoir et l'espérance de ce monde meilleur pour lequel nous oeuvrons, pour lequel vous oeuvrez, pour lequel tous ensemble, jour après jour, nous bâtissons. Je vous accueille dans vos souffrances, je vous accueille dans vos doutes, je vous accueille dans vos peines, dans vos tourments, qu'il vous soit permis sans hésitation de me remettre tout cela. Ma présence de plus en plus en vous se fera ressentir, plusieurs s'exprimeront en mon nom. Qu'il en soit ainsi, que la paix, que la fraternité en ces temps puissent vivre à travers vous, la solidarité des cœurs retrouvée, que toutes ces âmes prises dans le tourment, toutes ces âmes aveuglées par la souffrance trouvent auprès de vous le soutien, le réconfort, l'amitié, le lien du cœur. En ces temps qui s'annoncent festifs, en ces temps de partage que ma présence, que mon amour guident vos gestes, guident vos paroles, que personne ne soit oublié car chaque être vivant quelque soit son enveloppe, quelque soit sa vibration provient de la même source que vous. Que vous puissiez aimer avec autant de force et de conviction le bas et le haut et qu'enfin, bien aimés, vous puissiez vous aimer comme je vous aime. Devenez Amour, soyez Amour, émanez l'Amour, qu'il en soit ainsi. »*

*« Je vous salue, je suis **Marie**, que vous puissiez prendre soin des plus faibles, que vous puissiez prendre soin de ces jeunes âmes, jeunes âmes qui peuvent être dans des corps d'adultes et que vous puissiez prendre soin de vos enfants. Il est temps de partager, il est temps de dialoguer, il est temps pour vous d'expliquer ce qui se passe. Nombreux sont les enfants perdus, en manque de repères, dans la souffrance de ce qu'ils ressentent, dans la peine, pas pour eux mais pour les autres. Un regard, une attention, une reconnaissance, une explication parfois simplement suffisent pour redonner espoir à ces jeunes générations, qui ont toutes les forces, tous les bagages pour vivre pleinement*

cette lumière. Porteurs d'espérance, porteurs de joie et de paix, souvent par amour ils sont obligés ou se sentent obligés de cacher cela, ils sont pleinement envahis par les tourments des êtres qu'ils côtoient, aidez-les à maintenir la flamme de la joie, la flamme de l'espérance, cette gaieté des enfants, cette gaieté du cœur. Bien qu'ils soient largement accompagnés et guidés, prenez votre place à leurs côtés, une main tendue, un sourire, un regard, une reconnaissance de qui ils sont et de la place qu'ils ont, de leur importance. Chaque manifestation énergétique qui n'est pas juste les affecte, lorsque le verbe est tronqué, lorsque le cœur est faux, lorsque la planète est blessée, ces enfants souffrent. Profondément reliés, profondément connectés au cœur vivant et divin de Gaïa, ils ressentent jusque dans leur chair ce qui n'est pas aligné, ce qui n'est pas dans la justesse. Adressez-vous à eux avec considération, avec amour, vous avez à faire à des maîtres en devenir, qui par amour préfèrent cacher leur maîtrise, leurs aptitudes et qui par amour évoluent dans des plans énergétiques beaucoup plus bas que les leurs. Pensez à eux. Je vous salue. »

« Je suis **Adama**, je vous salue, je vous accueille parmi vos frères intra-terrestres et c'est ensemble que je vais vous mener à ce cœur puissant, ce cœur vivant, ce cœur d'amour de votre planète, vous allez pouvoir ressentir sa vibration, pouvoir vous connecter, vous reconnecter à sa puissance, à son amour, vous êtes porteurs, oui chacun d'entre vous porteur de cette vibration si particulière de Gaïa. Vous avez étéensemencés par ses particules de diamant, particules indestructibles, marque de fabrication terrestre qui vous permet d'être à chaque instant reliés, à chaque instant présents à ce qui se passe au cœur du cœur de votre planète. Alors mes amis, soyez les bienvenus dans nos vibrations, le monde intra-terrestre s'ouvre ce soir pour vous. Prenez de profondes respirations, que nous puissions nous manifester à vos côtés, que vous puissiez nous ressentir et nous allons prendre par la main chacun d'entre vous, laissez-vous guider et transporter, nous allons vous amener vers cette lumière, ce cœur de lumière où tout est possible, où tout se régénère, où tout est vivant par amour. Vous reconnaîtrez sur le chemin des êtres qui vous sont proches, des animaux que nous avons accueillis, qui évoluent maintenant parmi nous, des espèces différentes. Observez ce qui se passe en vous, accueillez toute cette lumière. C'est un petit chemin de galets blancs cristallins où vous pouvez marcher, évoluer, progresser et c'est en suivant ce petit chemin que vous allez arriver au cœur du cœur, espace sacré, laissez-vous guider à l'intérieur de cet espace, plus vous serez disponibles, plus vous serez dans l'ouverture, plus toutes vos enveloppes vont pouvoir régénérer, recevoir ces particules de diamant. Alors mes amis, respirez pleinement cette lumière, vous êtes accueillis parmi nous, vous êtes accueillis dans votre famille. Prenez ce dont vous avez besoin. Qu'à travers cette lumière vous puissiez retrouver la joie d'être présents, l'acceptation de qui vous êtes, la volonté, la force d'aller encore plus loin, car comprenez, mes amis, que tout ce qui se passe à la surface, tout ce qui peut être désagréable, inconfortable dans vos sociétés, tous ces manques de repères sont en réalité des transformations, des guérisons à l'intérieur de vos êtres. L'humanité a accepté de grandir, de se transformer avec son libre arbitre et a accepté d'aller plus loin, c'est pourquoi il y a autant de mouvements. Voyez ces mouvements comme autant de manifestations de ce qui est en train d'être apaisé en vous. Prenez tout le temps nécessaire dans le cœur du cœur, permettez à vos racines terrestres de s'alimenter à cette lumière. Je vous salue. »

Et doucement, chères âmes, vous allez revenir, reprendre ce petit chemin de galets, revenir jusqu'à vous, vous avez fait le plein de cette lumière, vous êtes maintenant reliés au cœur du cœur de votre planète. Et nous allons pouvoir maintenant transmettre, nous allons pouvoir partager, qu'ensemble tous vos cœurs puissent s'expanser, que toute cette lumière qui est maintenant vivante en vous qui va s'auto alimenter, qui va rester dans vos enveloppes, qui va vivre avec vous, que cette lumière puisse jaillir de vos cœurs et nous allons projeter toute cette lumière dans vos océans, aider à la transformation, aider

tous les êtres vivants peuplant vos océans, vos étendues d'eau. Transformation importante des fonds marins, transformation des espèces, transformation de la structure. Que toute cette lumière déversée par vos cœurs rende les transformations plus confortables, permette l'acceptation du changement.

« Je vous salue, je suis **Métatron**, actuellement présent, proche de votre planète et de l'humanité, je transmets et j'enseigne, il y a encore beaucoup de chemins à parcourir pour chacun, encore des compréhensions, d'autres manières d'évoluer, de comprendre, d'accepter la matière, de dialoguer avec vos corps physiques. Les découvertes vont s'accélérer dans le monde médical, la physique, la chimie, de grands chercheurs sont profondément inspirés, inspirés par la source, pour permettre au plus grand nombre de profiter des progrès qui amèneront des changements radicaux dans vos prises en charge au niveau des connaissances du corps humain, au niveau des connaissances des autres règnes. Il ne sera plus permis tant d'expérimentations et de souffrances sur les êtres encore trop considérés comme inférieurs à l'être humain. Ces nouvelles découvertes permettront d'autres expériences, d'autres apprentissages, d'autres essais sans souffrance, sans anéantir des espèces entières. N'acceptez plus ce qui n'est plus acceptable, vous avez à dire, à faire à vous positionner pour permettre qu'enfin le nouveau prenne place et que le nouveau soit entendu, écouté. Il n'y a pas encore suffisamment de mouvements et de positionnements des êtres de lumière que vous êtes. Beaucoup d'êtres de lumière sont encore endormis, mais vous qui ne l'êtes plus vous avez à être responsables dans vos choix, dans ce qu'on vous propose afin que chaque être vivant soit traité avec respect, dans la dignité. Il y a encore trop d'expérimentations, d'atrocités où l'être humain qui les commet se donne de bonnes raisons. Cela n'est plus possible à l'heure actuelle, vous évoluez dans des sphères lumineuses déjà importantes, nous avons permis jusqu'à maintenant des temps d'adaptation, il arrivera un temps où vous aurez à vous positionner, à affirmer qui vous êtes au nom du tout et pour le tout. Ayez confiance, vous êtes soutenus, vous êtes protégés, soyez responsables de la manière dont vous consommez et je vous salue. »

« Je suis **François d'Assise** et je m'installe à vos côtés, j'observe le changement, j'observe l'ouverture, j'observe vos cœurs, soyez remerciés, tout ce qui a été transmis dans vos religions n'est pas à rejeter mais à reconsidérer d'un point de vue différent, d'aller dans les subtilités, de ressentir la vibration des textes, de ressentir la vibration des propos, de ce qui est transmis de génération en génération. C'est dans la simplicité que vous trouverez la vérité, c'est dans la simplicité de vos cœurs que vous saurez comment agir, que vous reconnaîtrez le Divin, son appel, sa logique. Doucement je me rapproche de l'humanité pour à nouveau servir, à nouveau être disponible. Recevez ma bénédiction. »

« Je vous salue, je fais partie **de ces êtres de Lumière qui guident**, je me suis dévoué par amour, pour évoluer, pour comprendre, pour aller encore plus loin, j'ai choisi de guider plusieurs êtres humains déjà incarnés ou en voie de l'être, sachez qu'un souffle nous sépare et encore, qu'à travers vous nous pouvons tout vivre, tout ressentir, qu'il n'est pas toujours aisé de garder le silence, de ne pas intervenir, de ne pas forcer pour vous obliger à suivre tel ou tel chemin. Que chaque pas, chaque décision, chacune de vos pensées réécrivent la feuille de route et que dans la souplesse, dans le dévouement nous essayons au mieux de vous servir, d'aider à l'orientation, à la décision, de vous reconforter. Nous vivons vos joies, nous vivons vos tristesses, nous rions avec vous, nous pleurons avec vous. Et nous vous transmettons toute la force possible, il est beaucoup plus facile pour nous lorsque vous réalisez que nous sommes présents, lorsque vous vous adressez à nous et il est encore plus facile lorsque vous pouvez nous recevoir, nous entendre. Nous comprenons vos colères, nous les recevons aussi, vos mécontentements, vos impatiences, nous ne pouvons faire que ce qu'il est possible dans l'instant. Sachez que

nous sommes à plusieurs et que nous, chacun de nous dépend d'un autre guide comme supervision et que à aucun moment vous n'êtes seuls, nous nous relayons en fonction de ce que vous expérimentez, en fonction de ce que vous choisissez. Certains d'entre nous sont plus formés, plus spécialisés dans tel ou tel domaine, nous sommes toujours disponibles, toujours prêts à dialoguer, à parler avec vous, à vous recevoir, nous pouvons nous exprimer de maintes manières. C'est toujours dans vos cœurs que vous recevrez nos messages, vous nous confondez souvent avec vos pensées, avec votre conscience qui est dans votre mental. Je suis, nous sommes heureux d'avoir pu partager ces quelques propos avec vous. Nous vous saluons. »

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous respirez tranquillement dans vos cœurs, vous ressentez votre colonne vertébrale et doucement vous allez ressentir vos racines célestes, les laissez s'expanser, prendre conscience de leur expansion et vous continuez à respirer.

Vous allez ressentir à travers vos racines et descendre dans votre couronne des fréquences différentes pour chacun d'entre vous, fréquences qui vont venir aider l'intégration de ce que vous avez reçu, venir équilibrer votre aura, harmoniser vos corps.

Et vous respirez confortablement pour aider ces fréquences à venir à l'intérieur de vous, vous laissez faire le mouvement, cultivez la paix, que chaque pensée, chacune de vos paroles, chaque acte reflète la paix de vos êtres, la paix en vous, c'est ce dont votre planète a le plus besoin actuellement, afin que toutes les transformations, toutes les guérisons puissent se faire.

Ouvrez grand vos cœurs, accueillez les êtres qui viendront à vous, laissez-vous guider par cette flamme, ce feu divin qui vous traverse, qui vous nourrit dans ce qu'il y a à faire, à dire ou comment être. La planète a besoin de vos présences, de votre pleine présence dans votre corps physique, prenez quelques instants chaque jour pour ressentir cette présence, pour ressentir là où vous en êtes et vivez pleinement votre foi.

Et vous laissez ces énergies se déverser maintenant autour de vous, dans vos enveloppes subtiles et encore au delà, par vos respirations vous permettez à ces énergies de descendre jusque dans vos racines terrestres. Accueillez-vous, chères âmes, avec bienveillance, accueillez vos expériences, accueillez ce qui se présente sur votre chemin avec philosophie, avec amour, sans y mettre de poids, traversez l'expérience, à chaque fois vous grandissez, à chaque fois vous vous transformez.

Qu'il en soit ainsi, chères âmes, que vous puissiez maintenant reprendre contact avec votre corps physique, revenir pleinement ici et maintenant. Au nom de tous les êtres qui vous ont accompagnés ce soir, nous vous saluons, nous vous souhaitons le meilleur, de belles expériences ensemble, inventer les communications, le partage et nous allons doucement prendre congé, nous vous saluons, chères âmes. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com