

Simplement accueillir la vie méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 24 septembre 2013



Channeling : «Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous venons agrandir votre cercle, nous vous saluons, nous vous retrouvons, d'une manière collective, d'une manière individuelle, sachez qu'à chaque rencontre vous vous choisissez, que ce ne sont jamais les mêmes schémas, jamais les mêmes vibrations de part l'unicité de chacun d'entre vous et qu'à chaque rencontre ce sont des schémas particuliers qui se dessinent de par vos présences, de par la mise en commun de certaines énergies, de certaines motivations, de certaines fréquences.

Vous êtes reliés pour cette rencontre, vous êtes reliés pour l'après, pour les jours qui suivent, les mois qui suivent, vos âmes ensemble se fortifient, trouvent chez l'autre ce qui manque, se complètent, partage inconscient et bienveillant, vous, vous choisissez rencontre après rencontre. Oui, chères âmes, le monde avance rapidement, encore de grandes portes se sont ouvertes, des passages importants et décisifs qui étaient annoncés depuis si longtemps, une autre dimension, d'autres réalités qui viennent à grands pas sur cette terre.

Accueillez ce qui se présentera à vous dans vos quotidiens, dans vos réalités, acceptez les changements dans vos vies, tout peut se faire et se défaire aussi vite car vous évoluez rapidement. Comprenez que ces couloirs et ces portes qui se sont ouvertes ont libéré de grands couloirs d'énergies, de vibrations et qu'à travers ces couloirs, ce sont des informations, ce sont des parties de vous que vous récupérez.

C'est ce qui fait le mouvement, c'est ce qui fait que tout va aller vite, que vous avez pu avoir l'impression pendant des années, ou parfois des mois de ne rien vivre et que d'un seul coup vous aurez la surprise de voir venir à vous tout un potentiel d'évolution, de changement cela n'est pas réservé à un aspect de vos vies mais concerne l'ensemble, concerne qui vous êtes dans la multiplicité de vos aspects, de vos êtres, laissez-vous surprendre par vos envies, laissez-vous surprendre par les rencontres que vous allez faire, par les projets, par ce qui subitement, se présente à vous, se met en place.

Moins vous serez dans votre tête, dans votre mental inférieur, plus la vie va pouvoir s'harmoniser avec vous, va pouvoir danser, vous allez pouvoir vous enlacer, vous allez pouvoir de concert créer. Plus vous serez dans votre mental inférieur, plus il y aura de résistance, plus il y aura de freins, plus vous vous poserez des questions sur le pourquoi, le comment, pourquoi maintenant, pourquoi avec telle personne, plus vous allez freiner ce mouvement.

Vous êtes en train de récupérer des parties de vous, des parties de vous qui évoluent dans d'autres dimensions, comprenez qu'à chaque fois que vous changez de vibrations, à chaque fois que votre planète s'élève, à chaque fois que vous approchez une couche différente supérieure, ce sont des parties de votre être que vous récupérez et ces parties viennent à vous avec toutes leurs caractéristiques, tout ce qu'elles ont appris, tout ce qu'elles ont pu expérimenter dans cette dimension particulière.

A chaque fois, chères âmes, il faut un temps d'adaptation, à chaque fois ce sera une petite période de flottement, où vous aurez du mal à savoir qui vous êtes, ou vous aurez

l'impression d'être à côté de vous-mêmes, ou vous aurez parfois même un manque de ressenti sur vos aspirations, courtes périodes le temps d'intégrer ce nouvel aspect, le temps d'aider votre corps physique, vos organes à se préparer, à respirer, à vivre l'autre dimension, le temps de re-former l'unité avec cet aspect retrouvé.

Alors pas d'inquiétude, veillez spécifiquement à vos pensées, à ce que vous émanez, à ce qui sort de vous, durant cette période d'intégration, lorsque vous récupérez cette partie ou ces parties de vous, vos corps inférieurs ont beaucoup d'activités, beaucoup de surcharges énergétiques, d'où un trop plein d'émotions, d'où un trop plein de pensées, d'où des douleurs, des tensions dans le corps physique, de vieilles cicatrices ou de vieilles souffrances qui peuvent remonter.

Ne vous attachez pas à cela, acceptez, amenez-y votre conscience, la nouvelle conscience, amenez-y votre lumière, votre espérance en cette nouvelle terre, affirmez avec beaucoup plus de force à ce moment là vos motivations, ce qui vous anime dans la vie et cela passera beaucoup plus vite, cette intégration se fera d'une manière beaucoup plus fluide.

Vous êtes des êtres de mouvement, de changement, au fur et à mesure des incarnations l'humanité s'est figée, s'est figée dans son corps, s'est figée dans ses pensées, dans ses émotions pour se rassurer, pour ne pas ressentir la peur ou le moins possible et le changement était très long à venir, parfois très brutal pour provoquer le mouvement de la personne ou de peuples entiers, ou de pays où souvent ce sont les catastrophes naturelles qui ont permis la mise en mouvements de beaucoup de populations qui s'étaient un moment donné figées.

Ce n'est plus possible à l'heure actuelle d'agir ainsi, ce n'est plus possible d'être dans l'inertie, ce n'est pas votre nature, vous qui avez choisi de vous retrouver, vous avez choisi de retrouver des aspects de vous qui vibrent à une autre vitesse dans une autre, dans d'autres réalités et vous ne pouvez accéder à ces parties de vous si vous êtes dans l'inertie, si vous êtes crispés sur vos acquis.

Vous avez très bien compris en travaillant sur vous, en prenant conscience de ce qu'il y avait à réajuster, que le mouvement était nécessaire, que la prise de conscience ne suffisait pas à amener le changement dans vos habitudes, dans vos pensées, qu'il était nécessaire de poser des actes et là aussi les parties de vous que vous intégrez vont vous demander de déposer des actes, de sortir de votre confort, de sortir des repères que vous avez mis pour vivre en sécurité, d'oser aller ouvrir les portes encore fermées, regarder simplement ce qu'il y a de l'autre côté.

Cela ne veut pas dire, chères âmes, remettre en question votre style de vie, cela ne veut pas dire vous mettre en danger, mais d'accepter de répondre aux appels de vos divinités, d'accepter d'aller explorer tel ou tel aspect de vous, telles ou telles envies, telles ou telles techniques, tels ou tels endroits pays, lorsque l'appel se fait si fort.

Laissez de côté vos pensées rationnelles, laissez de côté tout ce qui a pu se faire chez vous de génération en génération, soyez les pionniers de votre lignée et osez vous écouter, vous serez amenés parfois à entamer une démarche ou à voyager, simplement pour permettre à la partie de vous qui est déjà en mouvement de s'intégrer pleinement dans votre corps physique.

Ne cherchez plus les pourquoi des comment sur telle ou telle démarche mais vivez ce que vous avez à vivre, à expérimenter, à découvrir, vous savez maintenant que le centre de pilotage doit être votre cœur, vous avez au fur et à mesure de nos communications pu

ressentir ce centre, développer votre ressenti pour pouvoir vous en servir, pour pouvoir piloter, pour pouvoir diriger votre embarcation.

C'est ce centre qui est directement relié à votre divinité, qui doit vous aider dans les grandes orientations, dans les grands changements et vous pouvez après faire appel à votre mental inférieur pour tout ce qui concret, tout ce qui est mis en place dans la matière, faire appel à toutes vos connaissances pour faciliter la mise en route, mais ce n'est plus, vous n'avez plus à utiliser le mental inférieur pour prendre les décisions concernant les grandes orientations de votre vie.

Les couloirs énergétiques qui sont maintenant disponibles sur votre terre vous permettent d'œuvrer, vous permettent de communiquer davantage avec votre mental supérieur, vous permettent des mises en relation avec d'autres êtres, d'autres planètes d'une manière beaucoup plus nette, beaucoup plus précise, vous permettent des mises en relation avec vos familles d'origine, avec de grands maîtres.

Ressentez particulièrement et soyez attentifs à tous ces guides égyptiens qui reviennent, qui petit à petit se rapprochent d'une manière très différente de la planète terre, de l'humanité, les contacts permanents vont s'intensifier et ce seront d'autres enseignements, d'autres initiations, d'autres compréhensions pour l'humanité, une autre manière d'envisager la vie sur terre.

Tous ces grands maîtres, tous ces guides porteurs de ces connaissances primordiales reviennent car le moment est propice, car l'humanité en chemin celle qui a compris, celle qui s'est ouverte et demandeuse souhaite aller encore plus loin. Ils ont répondu à cet appel, à cette humanité, alors permettez-vous ces contacts, permettez-vous ces ouvertures, ces mouvements, lâchez de plus en plus le contrôle, lâchez le contrôle de qui vous êtes.

C'est très important, chères âmes, vous risquez sinon d'être figées, de vous retrouver dans des fréquences plus basses que les vôtres et de devoir y passer un certain temps pour pouvoir en sortir, pour pouvoir remettre en route votre être, vos corps inférieurs, alors laissez l'univers, laissez votre présence divine vous apporter sur un plateau les rencontres, les situations.

N'ayez pas peur de vous investir, de prendre part dans ce qui vous appelle, ne soyez pas frileux quant aux dépenses que ce soit en argent, que ce soit en temps, que ce soit en investissement de votre personne lorsque l'appel provient de votre divinité, investissez-vous complètement.

C'est pourquoi il est si important d'être dans votre cœur, de ressentir si cet appel est bien un appel de la lumière, est bien un appel de votre lumière, rassurez-vous tant que vous n'avez pas bien senti les appels se multiplier, s'intensifient pour vraiment se manifester à vous, pour vraiment vous puissiez reconnaître ce qui est important, ce qui est juste, que vous puissiez prendre le bon embranchement, temps également de la communication, temps du verbe.

Il est temps de retrouver le sacré du verbe, soyez également vigilant à votre verbe, à la vibration de votre verbe, à travers cette vibration vous transmettez à l'autre, vous transmettez à la planète tant d'informations. Choisissez une vibration élevée, une vibration bienveillante qui va nourrir l'autre, lorsque ce n'est pas le cas, chères âmes, préférez le silence, avec un peu d'entraînement cela deviendra un automatisme.

Là aussi ne laissez pas vos corps inférieurs s'emparer de votre verbe, choisissez en conscience vos mots, vos intonations, vos intentions. Dans les périodes à venir il sera très important que vous soyez unis, que toutes les parties de votre corps émanent la même chose. Il y a souvent des disparités entre ce que votre cœur voudrait transmettre et ce que votre verbe manifeste car à ce moment là vous n'êtes pas animés de la même vibration et ce sont souvent les vibrations les plus basses, les vibrations qui demandent le moins d'effort qui passent en premier.

Accordez ces deux centres, accordez votre gorge à votre cœur, ressentez lors d'une discussion importante, lors d'une échéance importante, ressentez également votre ventre. Etes-vous en contact avec ces énergies vitales, votre puissance, comment vous allez les utiliser, quel feu va venir nourrir votre verbe ? Quelques instants de conscience pour manifester la lumière, il est très important maintenant, chères âmes, qu'il n'y ait plus de coupure, qu'il n'y est plus de disparité entre vos différents centres, mais que vous puissiez parler d'une seule voix et parler d'une seule voix c'est être dans la même vibration.

Que vos énergies vitales dans votre ventre soient à la même fréquence que celle de votre cœur et que votre cœur soit à la même fréquence que celle de votre gorge, afin que les autres centres également puissent s'adapter, s'ajuster à ces énergies, faites l'expérience dans votre quotidien de prendre quelques instants pour être pour vibrer à l'unité, à l'unisson avec vous-même et vous verrez la différence dans votre verbe, ce que vous allez pouvoir partager, ce que vous allez pouvoir semer. Il y a tellement d'informations que vous ne pouvez percevoir à travers votre verbe.

Prenez maintenant de profondes respirations, laissez l'espace de votre cœur s'ouvrir, s'épanouir, que tout ce que nous venons de partager avec vous puisse s'intégrer, trouver sa place en vous, autour de vous, que tous les êtres qui sont à vos côtés, qui vous ont accompagnés il y a beaucoup de vos proches qui se sont expansés pour être aussi présents, qu'ils puissent aussi recevoir.

Que chacun reçoive ce dont il a besoin et vous respirez, chères âmes, vous laissez toute cette lumière vous envahir autour de vous, en vous comme une douche bienfaisante qui nettoie, qui rafraîchit, qui apporte de nouvelles sensations et vous respirez tranquillement, nous allons maintenant vous guider, vous faire voyager, plusieurs couloirs énergétiques ont été ouverts, grâce à l'ouverture des consciences.

Nous allons vous faire voyager dans un de ces couloirs, afin que chacun d'entre vous soit mis en relation avec des fréquences que vous avez besoin, que ce soit la rencontre d'un être, que ce soit la rencontre d'un lieu, que ce soit un symbole, une information particulière, chacun d'entre vous va recevoir, va recevoir de cette dimension supérieure.

Et vous continuez à respirer, vous allez doucement ressentir votre couronne, le dessus de votre tête, ressentir vos cheveux, vous continuez à respirer à votre rythme et vous allez apercevoir au dessus de votre tête une trappe, vous allez ouvrir cette trappe et devant vous vous allez apercevoir une échelle, une très, très grande échelle vous ne pouvez même pas voir l'autre extrémité.

Et tout en continuant à respirer vous allez monter sur cette échelle, elle est solidement tenue, solidement appuyée, vous pouvez ressentir vos guides à vos côtés et vous continuez à monter, barre après barre de l'échelle, vous êtes comme dans un tunnel, un tunnel suffisamment large pour vous sentir bien, un tunnel à la verticale, un tunnel lumineux et vous montez, montez à votre rythme et vous continuez à respirer, et vous continuez à monter.

Et vous apercevez au dessus de vous une plateforme, vous avez encore quelques barreaux à monter, quatre ou cinq, puis vous arriverez sur une plateforme, vous êtes maintenant sur cette plateforme et vous regardez autour de vous, vous êtes au sommet d'une immense montagne, vous observez le ciel, les nuages, les formes de la roche tout autour de vous, une autre dimension, une autre vibration, d'autres sensations.

Et vous continuez à respirer, et vous apercevez devant vous un petit chemin qui va serpenter le long du flanc de cette montagne, chemin étroit où vous avez toutefois suffisamment de place pour marcher, tout en haut vous apercevez des sommets enneigés, vous admirez le décor, le paysage et vous marchez pas après pas sur ce sentier.

Vous continuez à respirer et devant vous, vous allez apercevoir une grotte, à l'intérieur comme une caverne à l'intérieur de cette montagne, vous allez vous diriger vers cette cavité, vous y apercevez la lumière à l'intérieur, endroit chaleureux qui vous attend, vous apercevez déjà des présences, des êtres qui vont vous accueillir.

Et vous rentrez à l'intérieur, ils vous saluent et vous allez prendre place, regardez bien autour de vous l'aspect de cette grotte, plusieurs de ses murs sont dans un cristal translucide, regardez s'il y a des symboles, s'il y a des objets familiers. Au centre de cette grotte il y a un bassin avec de l'eau, vous pouvez regarder cette eau translucide, vivante, regarder le reflet qu'il vous montre de votre personne.

Et vous allez choisir votre place, vous attend dans cette grotte un maître, une situation, un paysage, un objet, vous avez la liberté de bouger, de marcher, d'explorer, cette grotte qui ne se termine pas, qui est très, très longue, très profonde, allez, chères âmes, allez tranquillement à la rencontre de ce qui vous attend, laissez venir à vous dans votre corps les informations et recevez en toute tranquillité, c'est votre lumière qui s'exprime ainsi et qui vient à vous. Et vous continuez à respirer, que chacun puisse recevoir.

Ce lieu existe, chères âmes, lieu initiatique, lieu présent dans une dimension supérieure, lieu de passage entre les plans, ce lieu a sa propre réalité, il vous accueille en cet instant, chacun d'entre vous va récupérer des aspects, des souvenirs, des informations, des explications. Et lentement vous remercierez ce lieu.

Vous reprendrez ce petit sentier à flanc de montagne, vous êtes toujours accompagnés de vos guides, vous allez retrouver la plateforme, en haut de l'échelle et doucement redescendre, en respirant, au fur et à mesure que vous respirez, vous descendez lentement, lentement afin d'intégrer, afin de ramener avec vous ces fréquences, afin de donner l'information à vos cellules.

Chères âmes de plus en plus vous allez devoir chercher les réponses, les informations par vous-mêmes, de plus en plus vous aurez à répondre aux questionnements des autres, de plus en plus vous allez permettre grâce à vos réponses l'ouverture des consciences, grâce à ce changement vibratoire de votre planète et aux portes qui se sont ouvertes un nombre important d'êtres humains a maintenant soif de savoir, de comprendre, de changement.

Et vous avez choisi de transmettre tout cela, d'apporter cette nourriture, toutes ces portes, tout ce qui est maintenant disponible sur terre va vous servir pour changer les mentalités, pour construire, pour communiquer autrement et vous vous entraidez les uns avec les autres, vous vous retrouvez les uns avec les autres, chacun étant porteur d'une partie du puzzle.

Et il suffit parfois d'un regard, d'une conversation, d'un voyage pour réactiver chez l'autre et chez soi tout ce bagage que vous avez emmené avec vous qui va s'activer, qui va vous permettre ces changements dans votre vie, vous avez besoin les uns des autres, aucun être humain n'est détenteur de tout le schéma, chacun possède une partie.

Et c'est en vous regroupant, c'est en écoutant votre lumière, votre divinité en répondant à ses appels que les uns avec les autres vous allez réactiver chez l'un comme chez l'autre, toutes les connaissances, tous les apports, toutes les expériences que vous avez vécues avant de venir sur terre, pendant vos différentes incarnations.

Et pour cela, chères âmes, vous allez devoir sortir de ce qui est connu, de ce que vous avez l'habitude, vous êtes maintenant suffisamment aguerris, suffisamment forts pour pouvoir naviguer entre les plans de conscience pour pouvoir discerner, comprendre. Vous n'avez pas à appréhender les appels de votre lumière, vous n'avez pas non plus à les devancer, **simplement accueillir la vie**, la laisser vous apporter toutes les opportunités, les rencontres, tout ce que vous avez besoin d'emmagasiner, de découvrir.

Vous reformez à la fois l'Unité en vous et l'Unité entre vous, de même les barrières, les espaces de séparation entre les espèces se transforment, ce cloisonnement qui s'est inscrit au fil des siècles séparant parfois brutalement, violemment les différents règnes, cela est en train de se transformer. Il s'agit pour autant de ne pas tomber dans les excès, de ne pas tomber dans des extrêmes et d'aller à l'opposé de ce qui existe, mais bien de ressentir comment communiquer avec les autres règnes, qu'est-ce qui est le plus juste pour l'un et pour l'autre.

Et de ne pas calquer sur les autres règnes les désirs de l'humain, de ne pas interpréter les propos des autres règnes à la façon humaine, mais bien de communiquer de cœur à cœur, au plus près de ce que l'espèce, de ce que l'autre a besoin et de réinventer les passages, de réinventer cette communication inter-espèces.

Les êtres humains qui sont sensibles aux autres règnes ont souvent ce travers de vouloir projeter sur l'espèce animale ses propres désirs ou son propre bien-être en pensant faire au mieux, il va s'agir de communiquer avec l'autre pour lui demander ce dont il a besoin, ce qui est juste pour lui, pour son espèce pour pouvoir s'épanouir, pour pouvoir cohabiter d'une manière pacifique l'un avec l'autre, non pas vouloir avec la bonne volonté imposer à l'autre, à l'autre règne, à l'autre espèce notre confort, notre confort d'être humain. Il est important, chères âmes, de considérer cela, à chaque fois d'envisager quel positionnement dans la relation.

Et vous continuez à respirer, à revenir dans votre corps, la trappe au dessus de votre tête se referme, vous pouvez ressentir de légères vibrations autour de votre tête, légères vibrations qui vont descendre, vous entourer tout autour de votre corps physique, pour venir baigner vos racines terrestres.

Soyez rassurés du changement, restez le plus possible dans votre assise quelque soit l'actualité, nous vous avons dit, chères âmes, qu'habituellement ce sont de grandes secousses de votre planète qui ont fait bouger l'humanité, sortir de ses crispations, de ses inerties, il y aura encore ces mouvements, quelles que soient leurs natures pour aider l'être humain à comprendre qu'il s'est figé, qu'il s'est crispé dans ses peurs et qu'il y a autre chose à vivre sur terre, autre chose à entrevoir, à recevoir, d'autres réalités à toucher, à ressentir, à vivre.

Et vous pouvez à travers vous ressentir toutes les crispations et les peurs de l'humanité,

là aussi chères âmes, ne vous appropriiez pas les peurs du collectif, accueillez-les, observez-les, étudiez-les, sans qu'elles deviennent les vôtres, sans vous identifier à ce processus. Chacun d'entre vous a choisi d'aider le collectif et chacun d'entre vous au quotidien transmute pour son espèce, pour les autres espèces, pour le Tout, par amour, par choix.

Alors laissez ces fréquences vous traverser, sans y mettre plus d'importance, sans y mettre de poids, vous apportez ainsi votre contribution, vous fortifiez en même temps vos différents corps, vous radez votre manière d'agir, de transmuter, d'utiliser ce que vous avez appris. Prenez cela comme des exercices et continuez votre chemin, là aussi inutile d'y mettre trop d'importance et de vouloir s'en valoriser, tous les êtres présents sur terre à leurs niveaux transmutent. Il n'est pas nécessaire d'être supérieur à l'autre pour le faire.

Et vous continuez à respirer et vos cœurs sont complètement ouverts, prêts à accueillir.
« Je vous salue mes enfants, je suis **Marie**, en temps que Mère de l'humanité, en temps que Mère simplement, je viens à vous que vous puissiez prendre sous votre aile tous les êtres en souffrance, que vous puissiez grâce à votre bienveillance les rassurer, que vous puissiez porter sur eux un regard d'amour. Il n'est pas nécessaire de toujours faire, de toujours dire, mais qu'avec la pureté de vos cœurs vous puissiez les accueillir, qu'ils se sentent acceptés, qu'ils se sentent à travers votre contact vivants. Oui mes enfants, il est maintenant nécessaire d'avoir cette attitude, d'avoir cette présence, vous serez amenés de plus en plus à rencontrer ces êtres qui commencent à entrevoir la lueur, leur propre lumière. De plus en plus également vous aurez sur vos chemins ces êtres encore dans l'obscurité, qu'en les croisant, ils se sentent aimés, ils se sentent à leurs places sur cette planète, qu'ils se sentent acceptés en temps qu'êtres humains. Vous n'aurez pas forcément à vivre avec eux, vous n'aurez pas forcément à vivre des expériences dans vos activités respectives, mais des mélanges, des changements de plans auront lieu, afin que les êtres en chemin puissent transmettre, puissent semer. Ne vous sentez pas menacés en aucun cas par ces êtres qui sont à la recherche d'une guidance, qui sont à la recherche d'un espoir. Soyez ces messagers, soyez des messagers d'amour, de compréhension et de tolérance. Que la dualité existante, que la dualité à venir, ne vous ébranle pas, certains êtres ont encore à passer par ces phases d'épuration, de nettoyage intensif et grâce à votre amour ces nettoyages seront plus rapides, moins douloureux. Portez sur ces êtres un regard de compassion afin que le changement se fasse en profondeur, afin que le plus d'êtres possible connaissent la nouvelle terre. Mes enfants, je suis à vos côtés pour vous rendre attentifs, vous sentirez mes appels, vous sentirez ma présence. Recevez ma bénédiction, je vous salue. »

« Je suis **Métatron**, et je viens en cet instant me présenter, je viens faire ressentir mes vibrations dans l'alignement du Divin, ressentir vos présences à travers ma présence, que vous soyez dans vos axes, que vous soyez de plus en plus conscients, de ce qui se vit en vous, à travers vous. Je viens transmettre, je viens enseigner, je voyage à travers les espaces, à travers les dimensions, les différents niveaux de conscience et j'enseigne aussi bien les êtres incarnés, que les êtres sans corps physique. Que vous puissiez me recevoir, que vous puissiez me ressentir, que vous puissiez aussi faire appel à mes énergies dans les périodes de transition, dans les périodes d'installation, dans les changements importants, je serai présent à vos côtés, je suis Métatron. »

« Je viens à vous, vous me nommez **Saint-François**, c'est avec un honneur que je me présente, recevez, recevez tout mon amour, je guide tous les êtres de conscience, tous les êtres qui se rapprochent des autres règnes, je guide également les êtres qui ont choisi de faire l'expérience dans un corps d'animal, qui sont en haut de l'échelle d'évolution de leurs espèces et je suis là pour vous permettre de trouver les ponts, les passerelles entre

les êtres, entre les espèces, entre les règnes. Que votre seul guide soit votre amour, cet amour divin, cet amour inconditionnel, sachez vous en inspirer, sachez vous en nourrir afin d'instaurer l'équilibre, d'instaurer la paix. Il y a encore trop sur terre trop d'atrocités, il y a encore trop de mauvaises excuses de la part des êtres humains pour faire subir de telles tortures, de tels châtiments. Le changement, la transformation des mentalités et des relations à ces espèces, ces changements seront longs, car il ne s'agit pas de tout bousculer, de tout mettre à terre, mais bien de prendre le temps d'être dans l'équilibre, dans l'égalité et de reconstruire dans la justesse. De plus en plus de communications, de plus en plus de ponts, de plus en plus d'enseignements seront transmis, lorsque vous doutez, lorsque vous ne savez comment faire avec telle ou telle espèce, faites appel à mes énergies. Que vous puissiez être guidés, inspirés, comprenez aussi que certains animaux reviennent avec de lourdes souffrances, un lourd passif avec l'être humain et que ces êtres ne sont pas disposés à vivre en paix avec l'humain et qu'il va falloir du temps pour les aider à pardonner, à décharger leurs souffrances pour la reconstruction. Pour certains ils auront à changer de corps, soyez aussi dans ces compréhensions, dans cette réalité, toutes les âmes animales n'ont pas la même évolution, la même compréhension de ce qui se passe sur terre, la même ouverture, mais chacun, chacun a droit au même respect, au même amour. Je vous salue. »

Et nous, nous retrouvons, chères âmes, vous allez doucement reprendre contact avec cet espace, ressentir votre corps physique, ressentir les points d'appui en contact avec le sol, en contact avec votre siège, prendre de profondes respirations et doucement vous allez revenir, ici et maintenant. Laissez vous le temps de l'intégration, soyez dans la vigilance quant à ce que vous émettez, ce que vous émanez et surtout gardez intact cette petite flamme intérieure qui vous pousse encore et encore à aller plus loin, plus haut, à aller au contact avec cette planète, car c'est bien ici sur terre que cela se passe. Nous vous saluons, chères âmes, nous allons doucement nous retirer, nous souhaitons à chacun le meilleur, que vous puissiez vivre en paix avec vos proches, vivre en paix avec vous-mêmes le cœur léger, le cœur joyeux, profitez des beautés de cette planète, de ce qu'elle vous offre, de son amour. Qu'il en soit ainsi.»

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com