

# Permettre les transitions méditation-channeling

*Al-kelef canalisé par Christine, 28 mai 2013*



Channeling : «Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous reprenons place à vos côtés, à nouveau dans vos énergies, à nouveau avec nos énergies, nous reprenons les communications, les échanges pour permettre l'unité, pour vous permettre de vous retrouver, retrouver vos différents aspects, retrouver l'humanité dans son aspect le plus équilibré, le plus harmonieux.

Et tous ensemble, que ce soient les êtres incarnés comme les êtres dans d'autres enveloppes, d'autres formes, tous ensemble nous oeuvrons pour ces retrouvailles afin que la terre puisse revêtir à nouveau son manteau de lumière, pour qu'à nouveau de nouvelles âmes, de nouvelles consciences prennent forme, choisissent de venir expérimenter la matière, viennent vous entourer, viennent vous accompagner sur ces chemins de densité pas toujours faciles.

Alors nous continuons ensemble à partager, à échanger pour le meilleur, pour que chacun d'entre vous trouve sa place parmi les siens, parmi vos proches, trouver sa place dans la société, accepter sa place dans la matière, dans votre corps, être en paix, oui être en paix, une paix profonde, une paix durable sans réactivité, être dans la sérénité, avec qui vous êtes, avec vos choix, avec ce que vous avez choisi de rééquilibrer, de guérir.

Alors, ensemble, dans ce mouvement d'apaisement, nous avançons, nous progressons, aidés par différentes forces, différentes entités, différents guides pour le meilleur, chères âmes, et vous ressentez comme actuellement les mouvements sont chaotiques, comme il est difficile de maintenir son humeur, ses émotions, comme soudain vous pouvez être projetés dans des plans inférieurs, dans des vibrations qui ne sont pas les vôtres.

Et à chaque fois il s'agit de revenir, revenir à vous, revenir dans votre centre, avoir confiance, avoir confiance en tous ces événements, en toutes ces expériences qui se présentent à vous, ne pas, ne plus douter de votre lumière, de votre capacité à créer, à transmuter, à transformer, ne pas laisser les événements, ne pas laisser ce grand mouvement d'épuration qui a lieu sur terre vous faire douter, vous faire régresser mais au contraire avoir envie, retrouver cette motivation, d'aller toujours plus loin, d'aller puiser à l'intérieur de vous, dans votre force votre potentiel de lumière qui est illimité, osez, osez croire en cela.

Et maintenant l'autre étape, chères âmes, osez expérimenter votre force, votre puissance, nous vous l'avons déjà signalé, vous traversez dans une journée des plans vibratoires différents, attendez d'être dans un plan qui vous est favorable lorsque vous vous sentez à l'aise, lorsque vous vous sentez dans votre assise, dans vos vibrations pour décider, pour créer, pour agir, lorsque c'est la dualité, lorsque cela devient compliqué, chaotique, à l'intérieur de vous sans qu'il y ait forcément d'événements extérieurs se rajoutant à cela ou expliquant cet état, patientez.

Il est inutile dans un plan vibratoire beaucoup plus bas de vouloir ou d'essayer de créer d'amener ou de choisir la lumière ou l'harmonie, beaucoup d'énergies dépensées, beaucoup de fatigue, beaucoup de doutes alors, patientez, revenez à vous respirez et laissez les plans se succéder ces vibrations les unes après les autres et lorsque vous

ressentez à nouveau la paix, à nouveau une vibration favorable, un élan qui vous porte, alors décidez, choisissez, créez, transmutez, allez de l'avant.

Beaucoup de vos projets, beaucoup de ce que vous souhaitez mettre en place sont freinés à cause de ces changements de plans, de vibrations, vos organismes sont mis aussi à rudes épreuves et doivent s'adapter, vos cellules tout au long de la journée travaillent énormément pour qu'il y ait le moins de conséquences possible dans vos organismes.

Aidez vos corps physiques à trouver l'équilibre, aidez vos corps subtils, prêtez attention à vos émotions lors de ces variations de vibrations et respirez, laissez passer la tempête, vous en sortirez beaucoup plus forts que de choisir de vous épuiser lorsque les conditions sont défavorables.

Et nous vous invitons, chères âmes à amener votre conscience au niveau de votre cœur, à respirer profondément, à faire monter vos fréquences, nous allons harmoniser votre cercle, faire passer l'énergie de cœur à cœur, de l'un à l'autre afin de renforcer l'unité entre vous à l'intérieur de ce cercle afin de créer la vibration dont nous avons besoin ce soir.

Ressentez votre planète, ressentez sa présence, ses énergies, celles qui sont mises à notre disposition pour votre enracinement, accueillez ces fréquences, laissez vos racines plonger le plus loin possible dans cette lumière, laissez-les se ressourcer, se nourrir, être accueillies dans la lumière de Gaïa.

Et vous respirez, vous vous grandissez, vous acceptez votre place, vous acceptez votre mission d'être humain en devenir, vous acceptez votre lumière, la responsabilité que vous avez d'être sur terre, d'être vivants, la responsabilité que vous avez lorsque vous émanez, lorsque vous agissez, lorsque vous parlez, lorsque vous pensez, lorsque vous réagissez.

Et vous grandissez, vous ressentez votre colonne vertébrale et vous vous ouvrez au fur et à mesure, vos centres s'harmonisent, vos chakras s'harmonisent les uns avec les autres, tous vos chakras s'harmonisent aux chakras des autres, du groupe et vous formez le cercle, l'unité ensemble, tous ensemble.

Et vous ressentez votre couronne, son ouverture, toute son ouverture, les fréquences qui arrivent par votre couronne et viennent alimenter votre cercle, différentes pour chacun d'entre vous, uniques pour le groupe. Et vous laissez se déverser dans votre couronne ces fréquences, cette lumière, ces énergies qui se déversent dans vos corps, dans votre corps physique et au-delà de vous dans vos racines, dans votre terre, dans votre groupe, afin que petit à petit vous ne soyez plus qu'un, que toutes vos forces, toutes vos aptitudes, toutes vos dispositions, toutes vos caractéristiques individuelles deviennent collectives.

C'est l'unité, le rassemblement, rassemblement des forces, des volontés, de ce désir, de ces aspirations profondes à la lumière, car c'est ensemble, chères âmes, que nous allons œuvrer, ensemble que nous allons traverser des plans particuliers ce soir, plans de transition, la terre transmute, l'humanité se nettoie, tous les êtres vivants subissent, parfois acceptent, parfois aussi ces changements avec plus ou moins de facilité, de bonne volonté, beaucoup de nettoyage, beaucoup de nettoyage dans la souffrance, dans la douleur.

Et nous allons intervenir sur ces plans, ces plans de transitions, transition d'une forme à l'autre, transition d'un maître à l'autre, transition dans ce que vous pouvez relâcher, dans ce que vous acceptez de guérir, dans ce que votre planète accepte de relâcher, transition

et c'est là que nous intervenons dans le collectif, collectif humain mais aussi dans les collectifs des autres règnes.

Et ensemble, nous allons aider à ces transitions, permettre que ce qui est prêt à quitter la planète, que ce soient des égrègors d'énergies, que ce soient des âmes en transition, que tout cela puisse se faire dans la fluidité, dans l'accompagnement, dans l'amour, que ce soient, chères âmes, vos cœurs qui s'expriment et que votre unité, ce rassemblement puisse accompagner, soulager, qu'à travers ce cercle et le vortex que nous créons toutes ces formes d'énergies puissent transiter à travers vous, à travers nous. Que soient ainsi soulagés votre planète, tous les êtres concernés.

Et vous continuez à respirer dans vos cœurs, Gaïa nous ouvre ses portes, un chemin se dessine devant vous à l'intérieur de la terre les portes s'ouvrent et nous allons pouvoir tranquillement entrer, emprunter ce chemin comme un tunnel, comme un souterrain à l'intérieur de la terre. Vous allez ressentir des êtres de lumière nous accompagner, nous guider, nous amener progressivement dans le plan vibratoire concerné, ce plan de transition .

Et vous continuez à respirer, à progresser, à avancer sur ce chemin, nous arrivons maintenant à l'entrée, deux portes, devant nous, l'entrée d'un sas, ces portes s'ouvrent et nous allons pouvoir pénétrer à l'intérieur de cet espace, respirez profondément, vous pouvez vous installer dans cet espace d'une manière confortable.

Et nous allons commencer, vous allez ressentir les changements d'énergies, ces fréquences qui vont se mettre en mouvements, nous commençons par le collectif humain, tout ce que la planète est prête à libérer, à relâcher concernant l'humanité, tout ce que les êtres humains sont prêts à accepter, à accueillir pour grandir de leur passage, de leur passé sur terre.

Et vous allez ressentir ces fréquences à travers vos êtres, à travers vos corps, elles vont simplement transiter pour être transmutes par vos cœurs réunis et vous laissez les mouvements se faire, sans retenir, sans chercher quoique ce soit, la transmutation se fait par la force du groupe, de votre cercle, la force de vos cœurs réunis. Et vous continuez à respirer et vous laissez transiter à travers vous, à travers le vortex que nous avons créé.

Et doucement d'autres fréquences vont arriver par votre couronne, d'autres vibrations, une autre lumière va pouvoir s'installer, prendre la place de ce qui a été libéré et votre cercle amène toute cette lumière au cœur de votre planète, au cœur du collectif humain et vous accompagnez cette lumière, vous respirez confortablement, vous la laissez se déverser en vous, à travers vous, au-delà de vous, jusqu'à ce que le sas où nous nous trouvons soit rempli de lumière.

Ces transitions sont importantes, vous êtes concernés tous les jours par ces transitions, les changements à l'intérieur de vous, les décisions à prendre, il est important, chères âmes, de libérer au fur et à mesure ce que vous avez choisi de redonner, ce qui n'est plus d'actualité et ce qui ne vous correspond plus.

Et il est tout aussi important de combler, combler le vide par la lumière par ce que vous souhaitez installer, créer, manifester, trop souvent vous mobilisez vos énergies pour transmuter, pour couper, pour libérer, vous vous focalisez sur ce que vous ne voulez plus, n'oubliez pas le deuxième mouvement, le deuxième temps de vous remplir de cette lumière, de votre lumière, de choisir, de décider de vos créations.

Et nous allons pouvoir maintenant quitter ce sas, deux autres portes vont s'ouvrir devant nous, devant vous et nous allons reprendre ce chemin sous terre, continuer à progresser, vous allez apercevoir devant vous deux licornes qui nous accueillent, vous pouvez les saluer, chères âmes, ressentir leur amour, accepter leurs énergies, elles vont nous faire pénétrer dans le deuxième sas, collectif animal où nous allons participer à la transition de tous les animaux, en transit vers d'autres lieux, d'autres temps, vers d'autres formes, d'autres consciences, transit souvent perturbé par l'attachement à l'humain, l'attachement à la planète, perturbé par les émotions.

Et nous entrons dans ce sas, vous prenez votre place, vous vous installez confortablement, vous respirez dans vos cœurs et c'est tous ensemble, chères âmes, tous ensemble réunis que vous allez accueillir, ressentir tous ces êtres qui ont besoin de vos énergies, de votre amour pour transiter, pour sortir des plans terrestres, pour pouvoir s'éveiller à d'autres réalités, d'autres consciences, laissez venir à vous ces êtres.

Vous reconnaîtrez certains, soyez dans vos cœurs et non dans vos émotions, vous pouvez ressentir leurs émotions, ce qui peut les retenir dans les corps de la terre et soyez dans cet amour inconditionnel, dans cet amour sans dépendance, sans attaches, aidez-les à transiter dans la liberté, ne cherchez pas les raisons de leurs départs, cela est.

Vous respirez, vous pouvez entendre leurs pensées, ressentir leurs émotions, restez dans vos cœurs pour y percevoir les guides qui sont à vos côtés, ces maîtres qui s'installent et vous respirez, la vibration se transforme et vous allez accueillir par votre couronne la lumière, la légèreté, la faire transiter à travers vos corps et la donner à ce collectif, à la terre, à l'humanité.

Que cette lumière permette au règne animal d'accepter, de comprendre, de grandir, permettre à de nouvelles espèces de prendre corps, permettre à l'humanité de nouvelles compréhensions, d'instaurer d'autres dialogues.

Et vous laissez cette lumière se déverser jusqu'à ce que le sas soit rempli, les licornes sont à vos côtés. De **permettre les transitions** c'est aussi permettre au vivant de se renouveler, à de nouvelles espèces, de nouvelles âmes de venir, de choisir leurs formes avec plus de liberté, aidez aux transitions c'est permettre l'enracinement sur terre d'une nouvelle vibration.

Ce n'est pas simplement nettoyer, évacuer, mais c'est bien aussi ensemer, transition dans un sens mais également dans l'autre, ce sont des va-et-vient énergétiques, tous les êtres que vous aidez à transiter permettent l'arrivée d'autres, d'autres âmes, d'autres formes.

Et lorsque vous intervenez dans ce processus de transition n'oubliez pas cet autre mouvement, aidez à ensemer, aidez les âmes qui sont prêtes à venir, pendant toutes ces années, nous vous avons aidés, enseignés à nettoyer, à faire sortir, à dé cristalliser ces énergies, les évacuer de vos corps, de vos différentes enveloppes, des corps de votre planète.

Et vous allez maintenant en plus participer à cet autre mouvement, le mouvement de la vie sur terre, ensemer, aider à l'arrivée d'autres espèces, d'autres âmes, vous allez de plus en plus prendre conscience de cela et participer, participer activement, que ce soit aider à l'arrivée d'une âme dans un corps physique, dans l'enveloppe choisie, que ce soit dans les autres règnes, aider l'arrivée de fréquences pour la création, pour la science, pour la découverte, pour les innovations, permettre l'arrivée de certaines énergies pour l'ouverture des consciences.

Il ne s'agit plus seulement, chères âmes, d'aller puiser l'énergie dans le but de transmuter ou d'aider à enlever ce qui ne convient plus mais vous allez maintenant aller puiser l'énergie, cette énergie de la source, cette énergie qui apporte le vivant, qui apporte la connaissance, vous allez amener ces graines, les semer dans la terre que vous aurez préparée, que cela fasse son chemin en vous et que dans vos activités vous puissiez prendre cela en compte, que tous les êtres ici présents qui participent activement à la guérison que vous puissiez transformer vos pratiques, vous mettre au service du vivant, de la source qui souhaite ensemençer, ensemençer la nouvelle terre.

Et vous verrez comme cela sera agréable, comme vous allez œuvrer avec des fréquences très différentes, à la rencontre d'autres guides, d'autres maîtres, vous voilà mis au courant, averties, chères âmes, laissez-vous maintenant surprendre.

Et vous continuez à respirer dans ce sas, les licornes vont vous ouvrir le chemin et nous allons reprendre notre route. Ce sont maintenant les végétaux qui nous accueillent, le chêne, le bouleau, la fougère se présentent à vous et vous saluent, ressentez leurs essences.

Les portes s'ouvrent de ce sas, de ce collectif végétal, comme nous allons l'appeler et vous allez prendre place, collectif très lié à la terre, à la terre de la surface, aux travaux de la terre, aux transformations des espèces, aux expériences menées sur les végétaux, à ce qu'ils peuvent ressentir, recevoir, aux transformations dans leurs formes, dans leurs structures mêmes. Règne très touché par la dualité sur terre, touché jusque dans sa structure, dans sa vibration, dans sa manière même de vibrer.

Prenez toute votre place, règne qui demande à être libéré, à trouver sa place, là aussi, chères âmes, pas d'émotions, soyez dans vos cœurs et que ce soit l'amour du vivant qui s'exprime, sans jugement et que puissent transiter à travers votre cercle, à travers ce vortex, tous les êtres de ce règne qui ont besoin de changement, de guérison, qui ont besoin de se renouveler. Transition dans la terre également, dans la structure, dans la vibration de la terre, la terre de surface, celle qui est cultivée, celle qui est exploitée, celle qui permet la vie, celle qui nourrit.

Et vous laissez faire le mouvement à travers vous et vous commencez à ressentir la lumière à travers vos couronnes, tout en permettant la transition, vous amenez la lumière, les flux se croisent et vous laissez ces énergies se déverser dans le sas, se déverser dans la terre ensemençer cette terre d'une nouvelle conscience, de nouvelles variétés de végétaux, de plantes. Qu'à travers cette lumière soient apaisés tous les élémentaux.

Et vous continuez à respirer confortablement dans vos cœurs, le sas se remplit de lumière, nous saluons les végétaux présents et nous quittons maintenant ce sas, nous reprenons ensemble la route et nous sommes accueillis maintenant par le règne minéral, nous allons œuvrer avec les plants des cristaux, les cristaux qui sont déjà actifs, les cristaux qui sont à l'intérieur de votre planète, les cristaux également actifs sur d'autres plans en dehors des corps de votre planète.

Et ce sont les cristaux actifs dans votre planète qui vont amorcer le mouvement de la transition afin d'aider le règne minéral à se renouveler, permettre des transformations, des changements de formes, de structures, de vibrations et à travers les transitions de ce règne, ce sont également les transitions de votre planète, de son histoire, des différentes phases de sa constitution, tout ce qu'il reste encore à libérer, à travers l'acceptation de changement, le mouvement.

Et vous respirez dans vos cœurs, vous laissez les mouvements se faire à travers vous, à l'intérieur de ce sas et ce sont en même temps d'autres cristaux qui à travers votre couronne amènent la lumière, l'énergie du renouvellement, d'autres consciences, d'autres réalités, énergies de transformations et vous allez amener cette énergie de lumière jusqu'aux cristaux à l'intérieur de la terre, que le lien soit établi, que les connexions soient en place entre ces deux groupes de cristaux, l'un dans la terre, l'autre à l'extérieur dans votre univers afin de permettre l'activation de cristaux supplémentaires, complémentaires.

Et vous respirez dans vos cœurs, les connexions sont en place et doucement sortez de ce sas, vous reprenez, le chemin devant vous, le chemin qui va vous ramener progressivement à la surface de votre planète, qui va vous ramener doucement à l'intérieur de vos cœurs et vous continuez à respirer, vous allez traverser des vibrations différentes, des plans successifs pour revenir pleinement dans vos fréquences, pleinement dans vos cœurs.

La matière se transforme, votre planète jour après jour est différente et au fur et à mesure, vous allez pouvoir mesurer à travers les différentes espèces, à travers le vivant les transformations, les changements, la matière se transforme, vous vous transformez.

Pensez maintenant avec joie à ensemençer votre planète avec ce que vous avez compris, là où vous en êtes, sans vous mettre de pression, émanez jour après jour le plus beau, ce qui est déjà en équilibre à l'intérieur de vous, chacun a sa place, chacun a son utilité et son importance, ne vous focalisez plus uniquement sur ce qu'il reste à équilibrer, aidez le nouveau à prendre corps, vous êtes préparés, vous êtes habitués à faire des va-et-vient entre les plans, vous ressentirez à l'intérieur de vous l'appel de ces nouvelles fréquences lorsqu'il sera temps d'aider à venir sur terre, à venir dans la matière.

Mouvement différent qui mettra à contribution vos aptitudes, vos capacités autrement que le mouvement de transmutation, que le mouvement que vous avez appris, utilisé pour vous-mêmes et pour d'autres, dès que la terre est préparée il s'agit de semer tout en continuant à préparer d'autres parcelles, à amener la guérison, à amener le pardon. De plus en plus, chères âmes, les passerelles se mettent en place entre les règnes, non seulement vous aurez à œuvrer dans le collectif humain, aider ces âmes, ces nouvelles âmes à venir mais aussi dans les autres règnes vous sentirez l'appel.

Et vous respirez confortablement dans votre corps, vous laissez s'installer en vous toutes les vibrations que vous avez reçues, toute cette lumière qui a transitée à travers vous, qu'elle puisse vous remplir, que vous puissiez prendre tout ce dont vous avez besoin pour semer à l'intérieur de vous.

Quels sont vos souhaits les plus chers, que souhaitez-vous vivre, faire avec le vivant qui vous habite, qui évolue à l'intérieur de vous ? Et vous accompagnez cette lumière dans vos désirs, dans vos projets, dans vos décisions, dans ce que vous souhaitez pour votre évolution, pour le tout, comprenez que cette lumière obéit à la volonté divine, qu'elle cherche avant tout à correspondre à cette volonté, correspondre au tout et que vos projets de lumière, vos décisions doivent aller dans ce sens pour se réaliser, se manifester, c'est à ce prix que la fluidité est présente.

Et vous respirez, vous faites le plein de cette lumière, vous la laissez aller au-delà de vous, dans les aspects de vous qui ne sont pas incarnés, vous la laissez s'expanser, s'étendre au delà de votre conscience actuelle pour le meilleur.

« Bien aimés, recevez mes énergies, recevez tout mon amour, je suis **Yeshua**, en cet instant je vous accompagne dans cet élan des cœurs, dans ces ouvertures de conscience, c'est un appel au rassemblement, un appel pressant à l'unité, que vous soyez, mes bien-aimés dans cette conscience du Tout, que chaque pensée, que chaque parole, que chaque action soit en accord avec ce tout, avec la volonté la plus élevée, la plus lumineuse, afin que rapidement votre univers, votre planète trouve sa place, trouve une place confortable, trouve sa vibration puisse exprimer son essence divine. La transition vers des plans lumineux est difficile, il y a encore beaucoup de ralentissements, beaucoup d'êtres qui se posent des questions, qui hésitent malgré tout l'évolution ne se fait pas toujours selon le rythme souhaité, mais elle se fait. Bien-aimés, en vous accordant à la vibration la plus élevée, à la volonté la plus haute, vous permettrez à ces êtres en questionnement, à ces êtres dans la peur de progresser à leur rythme. Il est très important, bien-aimés, de repérer lorsque vous changez de vibration, lorsque vous évoluez dans une vibration plus basse de ne pas émettre de jugement, de ne pas mettre la pression à tous ces êtres en devenir. Vous ne faites alors que ralentir le mouvement global avec votre puissance, avec votre conscience en émettant de la dualité vous ralentissez avec force le mouvement. Observez simplement le parcours de chacun, sans réactivité et émanez de là où vous êtes, bien-aimés, votre amour inconditionnel, nous savons combien les changements vibratoires sont douloureux et inconfortables, que ce soit dans vos corps physiques mais aussi dans vos corps subtils où votre mental, vos émotions sont mis à rudes épreuves, lorsque cela se produit veillez à ce que vous émanez, ne condamnez personne, ni vous, ni l'autre, ni l'autre, ni vous, soyez les dignes représentants de la lumière unifiée, celle qui à cet instant vous traverse, recevez ma bénédiction, mes bien-aimés. »

« Pour quelques instants seulement, mes enfants, je prendrai la parole, je suis **Gaïa**, il y a différents aspects de mon être, différentes manières de communiquer avec moi, en fonction de votre vibration, en fonction de votre intention vous vous adressez à l'une ou l'autre de mes parties, certains vont me trouver très sombre, très tourmentée, d'autres vont me trouver apaisée en changement, et entre ces deux états extrêmes, il y a plein de paliers, je suis miroir, votre miroir, pensez-y lorsque vous souhaitez dialoguer avec mon être, que je puisse vous refléter ce dont vous avez besoin, pensez à votre intention, à votre vibration. »

« Je vous salue, Peuple de la Terre, nous évoluons en son centre, plus exactement dans la périphérie du centre, nous évoluons connectés au cœur même de la planète, à sa pure conscience, il nous est possible maintenant de communiquer, de pouvoir échanger avec vous qui êtes en chemin, laissez-nous parvenir jusqu'à vos consciences, jusqu'à votre réalité vous montrer ce qu'il est possible de vivre sur terre, que vos progrès, que les progrès de la science ceux qui viennent ceux qui sont déjà là ne vous aveuglent pas, ne vous fassent pas oublier l'essentiel, votre essence divine, cette énergie du cœur, l'amour pour le tout. Les contacts de plus en plus seront nombreux afin de maintenir l'équilibre, alors avançons ensemble, peuple de la Terre, avançons ensemble et c'est une main que nous vous tendons dans la joie de vous retrouver, de partager, nous vous saluons. »

Et nous vous retrouvons, chères âmes, pour doucement revenir à vous, prenez le temps de ressentir votre corps physique, d'intégrer ce que vous avez entendu, ce que vous avez senti, ce qui a vibré à l'intérieur de vous, nombreux sont encore les êtres à vos côtés, les êtres de lumière appartenant à des plans très différents, fraternité au-delà des formes, au-delà des présences, des consciences.

Vous revenez maintenant dans cet espace, nous remercions tous les êtres qui nous ont accompagnés, chacun d'entre vous d'avoir participé à ce grand mouvement de libération à ce grand mouvement de la vie, simplement que vous puissiez vous en servir au

quotidien dans vos propres transitions, sans y mettre de poids, sans y mettre de réactivité, soyez, chères âmes, simplement, soyez vous-mêmes.

Ce qui se passe dans vos sociétés, ce qui se passe sur terre vous enseignent à être vous-mêmes, lorsque des évènements difficiles se produisent, lorsque vous y assistez, lorsque vous entendez, ou vous voyez, vous lisez, instinctivement revenez en votre centre avant de réagir et ressentez ce qu'il est juste de dire, de faire, de penser.

Nous allons doucement nous retirer, prendre congé, chères âmes, nous vous saluons. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*