

L'Alliance du cœur méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 26 février 2013



Channeling : Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous retrouvons, chères âmes, nous saluons chacun d'entre vous et tous les êtres qui ont pris place à vos côtés, nous prenons le temps de nous installer, de faire connaissance avec vos énergies, avec les différents aspects de vos êtres qui se présentent qui ont besoin de cette communication, afin que vous puissiez ensemble poursuivre votre ouverture, votre éveil.

Alors nous allons poursuivre sur ce chemin, cette redécouverte de qui vous êtes, vous permettre d'aller encore un peu plus loin durant cette communication, vous permettre de ressentir, de vivre votre divinité au plus près de la matière, dans la matière, à travers la matière. Vous l'avez compris vous êtes ramenés instant après instant à votre incarnation aux différents plans de conscience qui animent cette planète, qui animent le vivant, l'humanité et tous les autres règnes. Et vous avez choisi comme tant d'autres d'aider à la dissolution des plans denses, vous avez choisi d'installer la lumière, la lumière unifiée, la lumière qui provient de la source, de votre présence, de votre divinité.

Et tout au long de cette année, par des cycles, par des mouvements successifs vous allez être amenés dans cette lumière vous allez la recevoir, la respirer, la ressentir, la vivre, elle va vous accompagner, vous prendre par la main et vous emmener à l'intérieur de vous, redécouvrir certains aspects, faire revenir à la surface des souvenirs, des épreuves oubliées, des émotions renfermées, tues, tout cela, chères âmes, pour votre liberté, pour pouvoir retrouver votre autonomie, pour pouvoir vous servir et vivre dans cette incarnation avec vos attributs divins.

Les plans denses qui sont à l'intérieur de vous vous empêchent de pleinement utiliser toutes vos aptitudes, toutes vos capacités, tous les attributs qui sont les vôtres. Les fréquences sont maintenant suffisamment fortes, puissantes, volontaires, accompagnées des maîtres de la rigueur pour vous permettre d'aller au plus loin, pour vous permettre d'explorer vos profondeurs.

Il y a tant d'outils maintenant à votre disposition, tant d'êtres qui ont été formés pour vous accompagner jour après jour, pour vous aider à retrouver cette autonomie, cette liberté, cette liberté qui fait partie de vos attributs divins pour vous permettre également d'apprécier le vivant, de prendre conscience de cette énergie, de cette vie qui vous traverse instant après instant.

Il s'agit pour vous d'aimer d'une manière inconditionnelle votre incarnation et nous allons ce soir, vous amener, amener chacun d'entre vous dans les débuts de votre incarnation, vous faire revivre ces énergies de départ, de commencement, que vous puissiez prendre conscience de leurs forces, de leurs faiblesses, de ce qu'il vous reste à transmuter, à accepter.

Tout cela, chères âmes, pour que vous puissiez apprécier la vie sur terre, que vous puissiez entretenir une autre relation à votre planète, il n'est plus nécessaire de se battre, il n'est plus nécessaire de combattre, vous allez pouvoir de plus en plus ressentir la force de la vie mais également sa légèreté, sa fluidité, plus les plans denses, les vôtres, mais également ceux du collectif, plus ces plans vont s'alléger, plus la lumière va prendre sa

place et plus vous ressentirez cette vie qui pétille à l'intérieur de vous, cette vie qui va vous donner des ailes, qui va vous donner une autre espérance, une autre envie de créer, de construire, de bâtir sur terre en accord avec votre planète, en accord avec votre divinité.

Chères âmes, plus vous aurez exploré vos profondeurs, plus vous aurez accepté qui vous êtes, plus vos décisions, vos actes, vos projets seront en parfait accord avec votre divinité, en parfait accord avec votre planète, en parfait accord avec le tout. Et ne pensez pas que cela est lointain, que cela est abstrait, vous êtes déjà dans ce processus d'alignement, de permettre à tous les cœurs d'être alignés, d'être en accord afin que ce que vous émanez soit au plus juste de la volonté divine, soit au plus juste du respect de cette énergie de la vie.

Que cela concerne l'humanité, que cela concerne un autre règne, que cela concerne votre planète en tant qu'être de conscience, qu'être vivant vous arriverez à ressentir et à vivre l'alignement de toutes les volontés, de tous les cœurs et vous ressentirez vous verrez alors, chères âmes, combien il sera aisé d'entreprendre, combien il sera aisé de construire avec la matière, vous ne serez plus à combattre, vous ne serez plus à forcer pour que vos créations prennent corps sur terre.

Il s'agira d'interagir, de collaborer, de mettre au service vos fréquences, vos énergies, tout cela est en train de se mettre en place à l'intérieur de vous à l'extérieur de vous, vous avez compris, chères âmes, qu'il s'agit d'une redéfinition, redéfinition à l'intérieur de votre être, c'est-à-dire que vos corps, vos différentes enveloppes vont renaître, elles n'auront plus tout à fait la même constitution, plus les mêmes fréquences, plus les mêmes fonctions tout à fait, redéfinition, oui de vos concepts, redéfinition de vos manières de penser, d'agir, d'interagir les uns avec les autres, de communiquer.

Laissez-vous imprégner, laissez-vous porter par ces vagues d'énergies, plus vous serez dans l'acceptation et dans l'ouverture, plus vous serez en accord avec votre être pour sa transformation, pour sa guérison, plus ces fréquences vont vous porter, vont vous amener directement à ce qu'il y a à transmuter, à dissoudre. Vous ne ferez plus de détour, de contour, vous n'irez plus vous perdre dans maintes et maintes expériences, vous ferez l'expérience nécessaire.

Ne soyez pas effrayés du changement, ne soyez pas effrayés de ces nouvelles énergies, celles que vous avez réclamées, celles que vous avez appelées, celles qui étaient indispensables et nécessaires pour faire bouger l'humanité. Ne prenez pas peur en entendant vos faits divers, ne vous focalisez pas sur les plans denses, sur les drames humains, sortez, sortez des manipulations, allez au-delà de votre mental inférieur pour percevoir, ressentir les transformations, l'installation de cette lumière unifiée.

Les transformations vont bien au delà de ce que vous pouvez imaginer car ce sont vos cellules, même votre ADN qui par petites touches se modifient, ne cherchez pas non plus à retenir le passé à vouloir à tout prix entretenir des souvenirs, chères âmes, il est de plus en plus difficile de retenir toute la trame de votre incarnation avec précision, vous n'êtes pas malades, ce sont vos différentes enveloppes qui se restructurent, se redéfinissent, qui vont avoir d'autres fonctions, qui vont interagir communiquer entre elles différemment et avec vous.

Ne cherchez plus à vous raccrocher à ce que vous savez, à ce qu'on vous a dit, laissez-vous aller, laissez-vous porter, sentez tous ces êtres, tous ces guides qui sont à vos côtés, beaucoup ont choisi également la matière, la voie de l'incarnation et ces derniers

seront découverts, le moment venu viendront enseigner, guérir, soigner, soulager.

Une grande vague de nouveaux guides incarnés pour l'humanité, pour le tout, vous pouvez d'ores et déjà vous relier à ces présences, vous relier à tous ces êtres de lumière qui accompagnent les efforts, vos ouvertures de conscience, les transformations, les métamorphoses de votre planète et de votre univers, ne pensez pas qu'il y a simplement du remue-ménage sur votre planète, tout votre univers par ricochets en est bouleversé et ce sont là également des redéfinitions, des changements de fonction, de rôle, de gouvernance pour certains.

Essayez lors des transitions difficiles de vous replacer dans le Tout, de ressentir comme vous êtes reliés les uns aux autres, de ressentir votre place, l'importance de votre présence, de ce que vous émanez, allez chercher à l'intérieur de vous cette force, cette puissance, cette volonté divine, nous allons de plus en plus vous ramener à vous-mêmes encore et encore, jusqu'à ce que vous puissiez marcher seuls, alors ayez confiance, chères âmes. Ce sont parfois les premiers pas de l'autonomie les plus difficiles, puis après vous serez dans votre élan, ayez confiance.

Prenez maintenant de grandes respirations, lentes et profondes, amenez votre conscience, au niveau de votre cœur, prenez le temps de ressentir cet espace de ressentir votre verticalité, votre colonne vertébrale, de ressentir l'ouverture de votre couronne, les fréquences qui s'y déversent à l'intérieur, de ressentir votre assise, de ressentir vos racines terrestres, de ressentir votre planète et son amour pour le vivant.

Et respirez tranquillement, chères âmes, respirez en conscience, accompagnez l'inspir, l'expir afin de détendre entièrement votre corps physique, de détendre vos différentes enveloppes, prenez le temps de vous poser, de vous arrêter dans votre 3^{ème} œil et vous respirez dans votre 3^{ème} œil, vous détendez tout cet espace.

Et nous allons doucement appeler, appeler pour chacun d'entre vous les énergies présentes lorsque vous avez choisi de vous incarner après la période de la conception, nous allons nous situer en début de vie intra-utérine et vous allez accueillir, ressentir toutes ces énergies qui vont vous entourer, accueillez-les sans crainte. Il y a dans ces fréquences tout votre potentiel, toutes vos aspirations les plus fortes, les plus profondes, tout ce qui vous a décidé, qui vous a donné la volonté de vous incarner à nouveau, toute la puissance de la vie.

Et vous ressentez ces énergies, leurs vibrations, leurs teintes, vous reprenez contact avec tout ce potentiel, vous ouvrez grand votre cœur, pour bien recevoir, accueillir, accepter ce qui était présent, ce qui était là, ce qui était à votre disposition. Vous êtes au tout début de votre incarnation, au début de la formation de votre corps physique et vous êtes baignés, entourés de ces fréquences où tout est possible et vous renouez avec ces énergies.

Puis nous allons avancer dans le temps pour maintenant arriver à votre naissance, il ne s'agit pas de revivre votre naissance, mais bien de vous placer à cet instant précis et nous allons appeler pour chacun d'entre vous les fréquences disponibles à cet instant précis et vous allez ressentir, vous allez pouvoir mesurer ce qu'il reste des fréquences du départ, comment ce sont-elles transformées, qu'avez-vous choisi de retenir ou au contraire de lâcher ?

De toutes ces énergies du départ, de tout ce potentiel, de tout ce qu'il était possible, que reste-t-il, chères âmes ? Permettez-vous de ressentir cela également dans votre corps physique, quelle est la nature des fréquences qu'il vous reste, de ce bagage avec lequel

vous avez commencé dans la matière et vous acceptez, vous accueillez ce qu'il vous est permis de ressentir, de recontacter, sans jugement, vous faites simplement le constat de ce qui est encore disponible.

Et nous allons encore voyager dans le temps et vous allez, vous allez ressentir ce qu'il vous reste au jour d'aujourd'hui, qu'avez-vous fait de ces énergies, ressentez ces fréquences, est-ce que ce sont encore les mêmes du tout début de votre incarnation, est-ce que ce sont les fréquences de votre naissance ? Ressentez leurs vibrations, ressentez leurs textures, leurs teintes.

Ouvrez grand vos cœurs, pour accueillir, accepter, faire le constat des fréquences qui vous accompagnent, prenez le temps de ressentir ces énergies dans votre corps physique, vous avez la possibilité, chères âmes, de choisir, vous avez la possibilité de voyager sur cette ligne du temps, d'aller récupérer les énergies dont vous avez besoin, celles que vous avez perdues en chemin, celles qui ne vous étaient pas utiles. Vous avez la possibilité de les recontacter, de les amener jusqu'à maintenant, au jour d'aujourd'hui, vous avez la possibilité de transmuter, de dénouer, de recommencer, de vous re-choisir.

De quoi avez-vous besoin à l'heure actuelle de tout ce potentiel, de tout ce qui était à votre disposition, de quoi avez-vous besoin ? Prenez le temps de le ressentir dans votre cœur, dans votre corps physique et appelez à vous ce que vous avez besoin, ce que votre être réclame pour son épanouissement, pour son ouverture, allez vous servir dans ce qui vous appartient déjà, dans ce que vous avez peut-être oublié. Prenez le temps de bien respirer pour intégrer ces fréquences, celles que vous récupérez, celles qui sont à nouveau disponibles et sachez, chères âmes, ce qu'il est possible de faire pour vous cela est également possible pour votre planète, pour les collectifs, pour les civilisations, pour les différents règnes.

Vous apprendrez au fur et à mesure à retourner, à appeler, à re-choisir les fréquences dont vous avez besoin, vous avez cette capacité de vous auto-guérir, de vous auto-définir, transformer, cela est valable pour vous et tant d'autres, quelque soit la forme, tout est énergie, tout est transformation, mouvement, nous avons rapidement, faute de temps, remonté cette ligne du temps, mais vous pouvez, chères âmes, refaire, revenir à des étapes importantes ou à des âges différents.

Demandez à être guidés, à être accompagnés, que la lumière soit présente, qu'elle sache vous guider dans votre guérison, renaissance, redéfinition de votre être, que cela vous permette de vivre sans plus aucune limite, tant d'années, tant d'incarnations dans les limites que vous vous êtes imposées. Vous avez la possibilité maintenant de vivre autrement, différemment, de choisir, oui, chères âmes, de choisir pour vous-mêmes autre chose, d'autres réalités, d'autres expériences, d'autres plans de conscience.

Notez cela est important que vous soyez maintenant dans cette conscience, vous choisissiez à chaque respiration dans quel plan de conscience vous allez évoluer, par simplement votre respiration vous pouvez changer, lorsque vous sentez que vous glissez, lorsque vous sentez que vos propos, vos pensées, vos actes sont pas qui vous êtes, changez de plan de conscience, cela est tout à fait possible, cela est maintenant à votre disposition, plus vous serez nombreux à rectifier, à vous situer dans des plans plus élevés, plus les transformations sur votre planète seront rapides, seront aisées, vous êtes de grands créateurs, vous êtes de grands guérisseurs, vous avez à l'intérieur de vous cette aptitude à manipuler, au bon sens du terme, l'énergie, à la transformer, à la bonifier.

Que vous puissiez maintenant vous servir de cela pour votre éveil, pour l'humanité, pour le collectif, pour le Tout, que vous puissiez surtout le faire en conscience et à chaque dérapage, rectifier votre position, respirer et vivre dans le plan de conscience qui vous correspond.

Avec un peu d'expérience vous ressentirez très rapidement lorsque vous glissez dans un plan inférieur ou lorsque vous montez dans un plan supérieur, d'où l'importance, chères âmes, encore et encore de prendre soin de votre corps physique et de vos différentes enveloppes, afin de permettre que ces échanges d'énergie, que ces transitions énergétiques à l'intérieur de vous soient confortables, ne provoquent pas de choc au niveau de vos cellules, ne mettent pas en difficulté vos organes, ne les fatiguent pas.

Et vous reprenez vos respirations, chères âmes, vous êtes dans votre cœur confortablement installées, vous avez récupéré les fréquences dont vous aviez besoin, vous ressentez avec force votre assise, votre lien à la terre, même la plus grosse tempête ne pourrait vous faire bouger, tellement vous êtes présents dans votre corps physique.

Et vous allez maintenant permettre l'expansion de vos corps subtils, permettez à votre couronne de s'ouvrir pour qu'elle puisse recevoir les énergies, la lumière, les enseignements de votre divinité, laissez-vous grandir, permettez-vous de prendre tout l'espace dont vous avez besoin, laissez votre corps s'étirer le plus loin possible, vous allez ressentir des êtres, des énergies différentes vous accompagner dans cette expansion.

Les cristaux sont là et vous accueillez, vous vous laissez grandir en toute liberté sans limite et vous allez recevoir comme si vous preniez une douche, vous allez ressentir cette lumière qui va descendre en vous, qui pétille et vous la laissez s'écouler, couler à l'intérieur de vous sans la retenir, sans la diriger, c'est l'expression la plus lumineuse, l'expression la plus lumineuse de votre divinité, celle que vous pouvez recevoir au jour d'aujourd'hui.

Accueillez, imaginez le torrent qui s'écoule, qui emporte sur son passage tous les obstacles, tout ce qui peut entraver votre cheminement, votre parcours, votre éveil, la manifestation de qui vous êtes et vous laissez couler, couler jusque dans vos racines terrestres, que votre planète puisse bénéficier de votre lumière, de votre sagesse, de votre paix intérieure et ce sont tous les êtres cristallins de pure lumière qui se mettent à votre service pour vous guider.

*« Je vous salue, **maître de Cristal**, je suis d'Orion principalement, à mes côtés maintes réalités, maints êtres de conscience appartenant à cette nature si précise et si précieuse qu'est le Cristal, Cristal de pure lumière, aux maints reflets, maints reflets de conscience. Nous pouvons maintenant agir, interagir, nous pouvons ainsi nous faire connaître, nous pouvons à nouveau communiquer avec vos êtres, à nouveau reprendre notre place sur votre planète, nous sommes si nombreux, de fréquences si différentes de formes, de couleurs, de vibrations. Certains parmi nous ont pris corps dans votre matière, vous pouvez donc nous porter, nous toucher, nous ressentir. D'autres évoluent dans un état presque gazeux, certains dans une forme plus liquide, nous sommes omniprésents, nous l'avons toujours été, à des époques charnières, à des époques où il nous était possible d'entrer en contact. Nous avons toujours accompagné votre planète dans ses expériences, dans ses renaissances successives et c'est maintenant avec beaucoup d'empressement que nous nous laissons découvrir, redécouvrir par l'humanité afin qu'une nouvelle alliance puisse s'installer, **l'alliance du cœur**. Nous n'accompagnons pas seulement l'humanité, tous les êtres vivants, recevez nos énergies, ressentez nos présences et c'est avec beaucoup de joie que nous serons à vos côtés, si vous le décidez que nous servirons, non seulement votre propre développement mais également à travers*

vous celui plus large de votre collectif. Que la paix retrouvée dans vos cœurs, nous vous saluons. »

Nous vous retrouvons, chères âmes, ressentez votre couronne, ressentez son ouverture, prenez la mesure de ce qui se passe à l'intérieur de vous, des échanges qui ont lieu, des échanges qui dépassent largement votre corps physique, ressentez votre reliance au Tout.

*« Je vous salue, je suis **maître Bouddha**, que mes énergies en cet instant viennent réchauffer votre cœur, viennent raviver toute la joie présente en vous, la joie d'être sur terre, la joie de pouvoir ressentir la vie, la joie de pouvoir au quotidien expérimenter la matière, nous nous retrouvons, nous nous retrouvons, frères et sœurs, tous ensemble, nous oeuvrons simultanément sur des plans différents, tout en étant incarnés, tout en étant dans cette conscience, dans votre réalité quotidienne, vous oeuvrez à d'autres niveaux, vous oeuvrez dans d'autres réalités, dans des réalités qui nous permettent de nous retrouver. Ne pensez pas que nous sommes séparés, ne pensez pas que mes énergies sont différentes des vôtres, ce sont simplement les niveaux de conscience, ce sont simplement des plans d'évolution différents. Vous avez la possibilité lors de votre réalité quotidienne de prendre la conscience des autres plans que vous occupez, des autres réalités en vous reliant à ces autres plans, vous retrouverez votre force, votre volonté, votre espérance. Nous voyons encore trop souvent en vous cette peur d'être abandonnés, de parfois vous sentir si seuls, ce ne sont alors pas nos énergies qui se retirent mais les vôtres, lorsque vous vivez des moments difficiles, vous avez tendance à vous contracter, à vous replier et les différentes connexions se trouvent entravées et ce ne sont pas nos présences qui se retirent. Recevez en cet instant, ma bénédiction, recevez tout mon amour que vous puissiez transmettre cela à vos proches, à tous les êtres qui vous sont chers. »*

Et nous, nous retrouvons, chères âmes, nous vous retrouvons présents à vos corps, présents à vous-mêmes, vous revenez doucement à l'intérieur de votre cœur et vous respirez en conscience, vous ressentez cet espace, vous ressentez votre cœur, les différents cœurs qui vous composent, vous avez reçu, vous avez accueilli, vous avez accepté.

Que cette lumière qui s'est écoulee à travers vous, puisse vous mener à une autre conscience, que vous puissiez à travers vos propos, à travers vos pensées être dans la pureté de votre être, vous pouvez lorsque vous en ressentez le besoin à nouveau vous expander et laissez s'écouler en vous votre propre source cette lumière si pure, celle disponible lorsque vous en aurez besoin et vous pouvez, chères âmes, au quotidien mesurer la pureté des fréquences qui passent à travers vous, à travers votre couronne.

Etes-vous dans le bon plan d'expression, de manifestation, de création, ou avez-vous besoin de réajuster, de purifier, de vous relier à une autre source d'approvisionnement qui reste votre lumière ? Nous, nous veillons à chaque communication à vous donner des outils, à vous accompagner un peu plus loin dans l'utilisation de vos propres fréquences, dans ce que vous pouvez en faire toujours pour vous rendre autonome, vous rendre libre, que vous soyez au maximum dans la conscience de qui vous êtes, de ce que librement vous manifestez ou vous émanez.

Cette lumière qui s'écoule à travers vous, à travers tous vos corps vous ramène à l'eau, à l'utilisation de l'eau, veillez, chères âmes, à purifier votre eau, à purifier votre eau intérieure, les liquides qui circulent à l'intérieur de vous mais également à prendre soin de ce trésor qu'est l'eau qui vous apporte la vie, veillez à ne pas la souiller, sachez qu'une pensée, qu'une parole peuvent souiller une eau, que ce Cristal sous forme liquide a toutes

les propriétés pour se transformer, toutes les capacités, les adaptations possibles en fonction de ce qui vient à son contact, soyez également dans cette conscience, il est possible, il est possible grâce à l'eau de transformer, de guérir, simplement en veillant à ce que vous transmettez, à ce que vous diffusez à travers l'eau. Beaucoup d'êtres, beaucoup de maîtres utilisent leurs fréquences pour purifier vos eaux, c'est ce qui vous permet à l'heure actuelle encore d'évoluer sur votre planète et de plus en plus vous aurez également la responsabilité de cette purification et d'entretenir l'eau source de vie.

Alors pour clore, cette communication, chères âmes, nous allons tous ensemble à partir de vos cœurs laisser votre lumière se répandre sur toutes les eaux de votre planète, que ce soit d'un seul élan, que ce soient tous vos cœurs réunis, l'expression de votre lumière, de votre unité et que toutes les eaux de votre planète, à l'extérieur comme à l'intérieur puissent recevoir cette lumière unifiée.

Ressentez les guides et les maîtres qui accompagnent ce mouvement, la joie, la légèreté et vous laissez vos cœurs s'exprimer, vous laissez passer à travers vous cette lumière, que toutes les eaux puissent recevoir.

Et vous continuez à respirer, vous laissez le mouvement se poursuivre, le temps nécessaire et doucement vous allez reprendre contact avec cette réalité, avec votre corps physique, ressentir toute la force de vos pieds, toute la puissance de vos jambes et vous revenez à vous-mêmes, vous revenez dans vos différents corps, dans votre corps physique, vous respirez tranquillement, vous ressentez votre bassin, vous ressentez votre colonne vertébrale, votre couronne qui s'apaise, vous ressentez votre cœur qui pétille encore, vous êtes apaisées, chères âmes, vous reprenez place dans votre réalité, dans le corps que vous avez choisi et doucement vous revenez à vous ici et maintenant.

Nous saluons cet élan, l'élan de vos cœurs, nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons, jour après jour de vous retrouver, de vous libérer, de redonner vie à toutes les fréquences, toutes les énergies que vous avez à nouveau rechoisies, que vous avez à nouveau décidé de faire vivre à travers vous. Qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous saluons. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com