

C'est le temps de l'accomplissement méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 29 mai 2012



« Bonsoir, à vous. chères âmes, nous sommes "Al-Kelef", nous prenons notre place, que notre vibration, que nos fréquences puissent vous entourer, que vous vous sentiez accueillis.

A nouveau nous allons vous accompagner, vous permettre d'aller un petit peu plus loin, d'aller à la rencontre de votre être, faire resurgir à l'intérieur de vous cette présence, faire resurgir le feu divin et le vivre, le vivre à chaque instant dans quelque soient vos activités, quelque soient vos situations, vivre cette divinité sans compromis, qu'elle puisse vous guider, qu'elle puisse au fil des jours, des mois, des situations, vraiment vous permettre de vous accomplir, **c'est le temps de l'accomplissement**, c'est le temps pour vous de retrouver votre force intérieure, votre puissance et nos vibrations correspondent à ce tournant.

Ce tournant vibratoire pour votre planète, pour l'humanité, pour chacun d'entre vous, période importante de décisions, d'affirmation, de qui vous êtes, affirmation dans vos choix, affirmation dans vos corps, affirmation dans vos énergies et dans ce que vous émanez, il ne s'agit plus maintenant d'être tiède, de faire semblant d'être à moitié qui vous êtes, cela n'est plus possible et chaque fois que vous serez en demi-teinte, que vous ne serez pas complètement vous-même, les circonstances autour de vous, les êtres autour de vous vont vous le signifier.

Ce sont alors des projets qui vont prendre plus de temps, des décisions difficiles à prendre, du retard dans certains actes, des perturbations au niveau de votre mental, des pensées récurrentes, jusqu'à ce que vous soyez réellement vous-même, que vous osiez vous affirmer, exprimer à votre manière qui vous êtes, ce dont vous avez besoin, ce qui est maintenant important et essentiel pour vous.

Période importante d'affirmation de votre présence, non pas d'affirmation de votre personnalité ou de votre égo, mais bien d'affirmer l'équilibre, d'affirmer l'unité en vous, regardez simplement, observez ce qui se passe actuellement pour vous, quels sont les blocages, quelles sont les situations à affirmer, quelles sont ces relations à préciser, qu'est ce qui au niveau de votre corps physique bloque, quels sont ces nœuds, quelle est la partie de vous qui n'est pas encore suffisamment dans l'unité, la partie de vous qui est encore en retrait, qui n'ose pas prendre sa place, qui n'ose pas au sein de son clan, de sa famille exprimer réellement ses besoins, ses convictions ?

Vous avez choisi cette période pour vous affirmer, pour vivre dans votre présence, pour vivre l'unité à l'intérieur de vous, il ne s'agit plus maintenant de vous dissocier, de montrer des regards différents, mais au contraire de réunifier à l'intérieur de vous toutes ces facettes, afin qu'elles s'expriment d'une voix.

Vous avez dû souvent composer, souvent vous adapter encore, vous aurez encore, bien sûr en fonction des êtres, en fonction des situations, il ne s'agit pas d'intégrisme, il ne s'agit pas d'égoïsme, il ne s'agit pas d'intolérance, en étant, en permettant à votre

présence divine à la partie de vous qui est équilibrée de prendre la parole, vous serez dans la justesse vis-à-vis des autres.

Parfois ce ne sont que quelques portes à pousser, quelques obstacles à franchir, parfois vous vous faites un monde de ce qui peut vous empêcher d'être, de ce qui peut vous empêcher de vous épanouir, laissez-vous surprendre par vos capacités, vos aptitudes à dépasser tout cela. Tout est possible, toutes les aides sont réunies, toutes les situations, toutes les circonstances les meilleures pour vous, pour votre épanouissement, pour votre accomplissement, tout cela se met en place, pour que vous puissiez ETRE

Tout votre cheminement, tout ce que vous faites pour vous-même, tous ces choix, tout ce que vous avez choisi avant de vous incarner se résume à cela être, ce n'est pas parce que vous êtes en 2012 qu'il faut vous disperser, qu'il faut mettre en route votre mental et chercher, chercher à l'extérieur de vous ce que vous pouvez faire d'exceptionnel pour cette année, mais bien en toute simplicité, chères âmes, revenir à vous-même.

Quel est votre plus cher ami que vous-même et c'est de vraiment établir une relation de cœur avec vous-même, d'observer comment vous vous traitez, de réaliser vos besoins, de ne pas vous tourner automatiquement vers l'extérieur pour chercher à briller, à l'extérieur pour chercher une reconnaissance, pour chercher la sécurité dans vos sociétés, mais bien au contraire de vous réjouir à chaque fois que vous entrez en contact avec votre être intérieur.

Vous avez tous la possibilité, la capacité, de l'entendre, laissez-le s'exprimer, privilégiez les têtes à têtes avec vous-même, c'est parfois difficile, vous êtes souvent pris dans les activités, dans le faire, ces têtes à têtes ne sont pas des choses valorisantes, reconnues, cela peut être considéré par certains comme une perte de temps.

Mais quelle richesse, vous allez justement gagner en temps, vous allez gagner en confort dans votre vie de tous les jours, plus vous installerez ces têtes à têtes, plus la connexion va s'installer en profondeur avec cet être d'équilibre et d'unité, plus vous allez pouvoir dans vos activités du quotidien imprimer cette marque de l'unité, de l'harmonie, plus vous allez vous entraîner à laisser votre présence s'exprimer, plus cela deviendra naturel, un automatisme vous n'aurez plus à y penser et vous serez alors surpris de vous entendre, vous serez surpris par vos décisions, par vos actes, par vos propos et vous aurez la joie intérieure de reconnaître l'unité, l'équilibre, de vous sentir enfin qui vous êtes, de vous sentir enfin à votre place, cela se fait par paliers, un peu plus chaque jour, un peu plus lorsque votre conscience s'ouvre, un peu plus lorsque vous réalisez, lorsque les compréhensions sont là.

Donc pas de précipitation, mais prenez quelques instants avec vous-même d'une manière régulière pour vous familiariser avec ce dialogue intérieur, pour réellement ressentir la paix, vivre la paix en vous et vous aurez la possibilité, la plus grande facilité à exprimer cette paix à l'extérieur de vous. Vous ressentirez une telle tranquillité, un tel apaisement dans vos profondeurs, dans votre être que tout ce qui pourra se passer à l'extérieur de vous ne viendra pas perturber cet état d'être, vous serez compatissant, bienveillant, tolérant par rapport à ce que peuvent vivre les autres, à ces événements que vous pouvez qualifier d'épreuves, de souffrances, à ce que peut traverser votre planète ou les êtres qui vous sont chers mais sans remettre en question qui vous êtes.

Au fur et à mesure que vous allez vous entraîner comme un sportif de haut niveau, chaque jour faire des exercices, il s'agit pour vous d'établir le dialogue avec votre être, d'utiliser votre respiration, encore et encore, nous nous répétons, c'est l'outil le plus simple et le plus efficace, vous n'avez besoin de personne d'autre, permettre qu'à travers

vos souffle, le souffle divin s'active, qu'à travers votre souffle la purification, la transmutation, s'activent, qu'à travers votre souffle vous puissiez semer, transmettre, partager, c'est immense, quelle richesse simplement avec votre respiration.

Il n'y a pas besoin d'avoir fait d'études, pas besoin de chercher spécifiquement une respiration, respirer simplement en conscience, ceux qui souhaitent après se perfectionner, aller beaucoup plus loin, ils sont libres bien sûr d'approfondir, mais ne vous embarrassez pas de théories, soyez dans la simplicité. La priorité à l'heure actuelle est d'établir cette connexion, ce dialogue avec votre être intérieur, c'est votre protection, c'est votre guidance, c'est votre éclairage parmi les turbulences, parmi les événements extérieurs.

Vous avez la connaissance, le savoir, vous avez l'équilibre, la justesse en vous pourquoi ne pas utiliser tout cela, bien sûr, il faut un peu d'entraînement, vous avez oublié, vous avez mis parfois pendant de longues incarnations de côté cette communication, vous avez même parfois oublié votre être intérieur, mais lui ne vous a pas oublié, lui a toujours été présent, vous a toujours guidé, accompagné, quelque soit l'incarnation, il n'y a aucun jugement et il ne s'agit pas maintenant de vous dire que vous n'avez pas le niveau que vous n'êtes pas suffisamment élevé pour pouvoir établir cette connexion.

Qui mieux que vous, peut développer et établir ce lien, c'est le lien avec vous-même, c'est ce lien qui va vous amener la sécurité, qui va vous aider à vous établir, qui va vous aider à mettre en place vos projets, à trouver cette assise, qui va vous permettre de développer, de vivre le feu divin en toute sécurité, cette puissance divine qui est en vous. Votre être intérieur a la connaissance et il sait parfaitement ce dont vous avez besoin, ce qu'il est juste pour vous de développer, d'apprendre, il sait aussi quand c'est le moment de s'arrêter, d'intégrer, de prendre du repos.

Laissez cette partie de vous-même transmettre, laissez-la prendre soin de votre personnalité, il ne s'agit pas de les opposer, mais bien que votre personnalité puisse se nourrir à cet être, à cette présence, que vous puissiez utiliser toutes vos capacités, ce que vous avez pu développer dans vos sociétés, vos aptitudes, vos qualités, tout ce que vous avez appris dans la matière, cela va vous servir. Mais que ce soient les fréquences de votre présence qui viennent vous aider à utiliser dans la justesse ce que vous avez appris.

Prenez le temps du dialogue, il ne s'agit pas, chères âmes, à tout prix de vouloir des réponses, privilégiez dans un premier temps le silence, c'est dans le silence que vous allez ressentir les fréquences de votre divinité, c'est dans le silence, dans l'ouverture, dans l'acceptation qu'elle va pouvoir nourrir, alimenter vos différents corps.

Lorsque vous vous sentirez de plus en plus à l'aise dans ce dialogue, lorsque vous aurez affiné vos perceptions, vous pourrez poser vos questions et ce ne seront plus vos guides, ce ne seront plus les êtres de lumière présents à vos côtés qui répondront, mais bien vous-même votre présence, vous oeuvrez pour cela, retrouver l'autonomie dans ce dialogue intérieur et nous vous aidons, tous les êtres, tous vos guides vous ramènent à vous-même.

Ce n'est pas pour vous laisser, en aucun cas vous abandonner, mais bien vous instruire autrement, car une fois que ce dialogue sera installé, ce seront encore d'autres ouvertures, d'autres sommets à gravir, d'autres connaissances, d'autres réalités qui vont se présenter, mais vous ne pouvez les atteindre, vous ne pouvez les percevoir, les toucher, il faut au préalable établir ce dialogue intérieur, l'installer une fois pour toute.

Chez chacun d'entre vous cela est déjà en route, il suffit de consolider et de vous entraîner, quelques instants suffisent, il suffit aussi, chères âmes, d'accepter votre présence et de l'inclure dans votre quotidien, nous voyons encore trop de séparation entre ces moments de méditation, ces moments où vous vous recueillez, où vous œuvrez pour vous-même et votre quotidien. Ce que vous développez, ce que vous ressentez toute cette lumière votre présence doit être associée à votre quotidien quelque soit l'activité, plus le dialogue sera installé moins il y aura de séparation, moins vous serez dissocié avec vous-même.

Vous avez pris l'habitude de vous couper comme un gâteau différentes parts de vous et chaque partie de vous s'occupe d'une activité, ce n'est plus comme ça que vous allez fonctionner, vous allez tenir compte de chaque caractéristique de vous-même mais pour vous exprimer d'une voix. Veillez, chères âmes, veillez à développer ce dialogue, vous allez gagner en tranquillité, en paix intérieure, vous allez pouvoir davantage ressentir votre foi, votre solidité, vous l'avez compris, vous le voyez tous les jours comme tout est mouvant. Vous avez le ressenti, la compréhension que cela va continuer, s'accentuer à l'extérieur de vous, en ressentant votre solidité, en ressentant votre puissance vous ne vous laisserez pas happer par ce qui se passe dans vos sociétés, vous aurez la force de continuer à émaner, de continuer à transmettre, à partager vos valeurs, ce que vous vivez, vos espérances, vos convictions.

Si ce dialogue intérieur n'est pas suffisamment établi vous allez vous laisser emporter par l'émotionnel collectif et cet émotionnel est très fort et cet émotionnel est en pleine effervescence, beaucoup de tourbillons, de turbulences dans cet émotionnel collectif et ce n'est pas terminé, cela engendre chez vous de la confusion. Lorsque vous sentez de la confusion en vous, respirez et établissez aussitôt la connexion avec votre intérieur, observez si c'est cette confusion provient de vous ou si vous vous êtes laissés happer par l'émotionnel collectif, par tout cet inconscient et conscient du collectif qui est en train d'être épuré, cela vous appartient également.

Il ne s'agit pas de condamner ou de juger mais vous ne pouvez être efficaces dans la transmutation si vous êtes touchés, si ces fréquences du collectif vous affectent en profondeur vous ne pouvez être efficaces, vous allez utiliser alors vos énergies pour revenir à niveau et pour à nouveau vous sentir à peu près bien.

Beaucoup de fréquences vont vous traverser, vous avez accepté, chères âmes, de participer à la guérison du collectif et plus vous avancez dans cette année et plus le paquet que vous avez choisi de transmuter est conséquent. En aucun cas cela n'est au dessus de vos forces, chacun prend ce qu'il est juste pour lui-même, ce qu'il est possible de transmuter, ce que vous choisissez de transmuter a toujours un lien avec qui vous êtes, avec votre vécu terrestre, avec ce que vous avez su guérir, c'est pourquoi, chères âmes, il est toujours difficile de faire la part des choses et de savoir exactement si cela vous appartient ou pas.

Vous choisissez des fréquences à transmuter qui sont en résonance avec ce que vous vivez ou avec ce que vous avez vécu, car vous avez en vous les clés de la guérison et de la transmutation de ces fréquences, car ces clés vous les avez développées, vous les avez trouvées pour vous-même donc vous êtes en mesure de les utiliser pour le collectif. Tout cela, chères âmes, pour vous dire de ne pas paniquer, que parfois vous allez avoir l'impression, simplement l'impression de régresser, ou d'être à nouveau dans un thème particulier, dans une souffrance que vous avez déjà guérie, travaillée, c'est le paquet du collectif qui s'exprime à travers vous et plus vous en serez conscient, plus la transmutation sera rapide et sera fluide, sera aisée, plus vous aurez confiance en vous, plus vous ressentirez l'équilibre de votre présence, vous pourrez voir à travers chaque

circonstance la justesse du plan divin.

Et c'est ce dialogue intérieur qui va vous permettre de trouver cette solidité, une solidité à toutes épreuves, nous voyons combien le doute s'installe encore rapidement parmi les êtres en chemin, parmi vous à l'intérieur de tous les autres êtres qui depuis des années et des années se sont mis en route et comme parfois, il est si aisé à nouveau de se retrouver dans le doute, dans la confusion, de remettre en question votre propre divinité.

Et c'est par ce dialogue, c'est en ressentant l'équilibre en vous, en ressentant le chemin parcouru que naturellement vous serez dans votre assise, dans votre force pour libérer et transmuter, aider à ce grand mouvement ascensionnel. Les turbulences sont normales, elles sont de tous ordres, elles concernent tous les règnes, ne vous dites pas en vous sentant perturbé, en vous sentant pas à l'aise avec vous-même ou en ayant encore une épreuve à vivre, ne vous dites pas que vous n'êtes pas à la hauteur, que vous n'avez pas suffisamment travaillé, tous les êtres présents sur terre vivent des turbulences.

Vous êtes réellement, réellement dans votre place, dans cette place relié les uns aux autres, où chacun apporte sa contribution, acceptez ce que vous vivez, acceptez, chères âmes, si vous êtes ici présents dans cette incarnation c'est que vous avez le bagage suffisant pour traverser, pour participer d'une manière active à la transmutation, à la guérison planétaire, à la guérison encore plus large de votre univers et cela, cette transmutation se produit chaque jour, quelque soient vos activités.

Là encore cessez de vous dévaloriser, de chercher la reconnaissance, de chercher à briller à l'extérieur, soyez fidèle à vous-même, soyez fidèle à vos convictions, à vos valeurs, il va falloir dans un futur très proche que les êtres en chemin se manifestent, il est nécessaire que maintenant vous preniez la parole, que votre lumière à chaque instant ait la liberté de s'exprimer. Par peur du jugement, par peur des représailles, par peur de vous retrouver seules, vous faites des compromis avec votre lumière, chères âmes, cela provoque de la dualité à l'intérieur de vous et dans vos corps, cela génère de la fatigue, des maladies, des perturbations psychologiques ce sont les compromis avec vous-même, le manque de respect avec vous-même qui génèrent le plus de perturbations en vous.

Vous êtes soutenus, vous êtes aidés, chaque jour des milliers d'êtres s'ouvrent à une autre réalité, acceptent enfin de changer de conscience et vous êtes tous reliés les uns aux autres, là aussi il y a de la force à puiser, de plus en plus vous allez le ressentir, de plus en plus le nombre d'êtres en chemin va grandir, il ne s'agit plus de se cacher, il ne s'agit plus de cacher à vous-même qui vous êtes et vous serez surpris des réactions des êtres qui vous entourent.

Ressentez ce que ça fait à l'intérieur de vous lorsque vous vous cachez, lorsque vous faites des compromis avec votre lumière, lorsque vous vous laissez enfermer, pensant faire plaisir à l'autre, pensant ainsi acheter la paix, ressentez comme votre être souffre, la tristesse de votre être intérieur, vous avez, chères âmes, maintes occasions chaque jour pour exprimer qui vous êtes, quelque soit l'activité du quotidien.

Nous ne vous parlons pas d'aller sur le devant de la scène, de faire de grands discours, d'essayer de convaincre les autres, de les aider à s'ouvrir, vous faites déjà cela dans votre quotidien en vous respectant, en osant exprimer qui vous êtes, vos besoins, quel beau cadeau pour les autres, combien d'êtres auront aussi envie de vivre cela, combien d'âmes ne savent plus ce qu'elles veulent, ce qui est important, essentiel à leur développement, à leur bien-être, combien d'âmes se sont tellement perdues à l'extérieur qu'elles ne savent pas ce qui existe en elle et c'est vous qui montrez l'exemple en vous affirmant, chères

âmes, dans la simplicité, c'est important dans la simplicité. Il y a beaucoup, beaucoup d'êtres qui sont désabusés, qui ont tellement entendu de promesses, qui ont tellement cru et qui se retrouvent sans projets, sans envies, que c'est dans la simplicité, la simplicité du cœur, à votre contact qu'elles vont pouvoir reprendre espoir.

Prenez maintenant de profondes respirations, votre présence se manifeste et s'active depuis le début de cette communication, amenez progressivement votre conscience au niveau de votre cœur et respirez profondément, tranquillement jusqu'à ce que vous puissiez ressentir la détente, l'apaisement dans votre corps, jusqu'à ce que vous commenciez à ressentir la détente de votre cœur, son ouverture progressive.

Imaginez une fleur, une fleur qui est fermée, les pétales tout serrés et au fur et à mesure que vous respirez cette fleur dans votre cœur va s'ouvrir et se détendre et vous continuez à respirer jusqu'à ce qu'elle soit bien ouverte, jusqu'à ce que vous puissiez apercevoir le cœur de cette fleur et en toute confiance elle s'ouvre, elle se détend, elle se présente à vous et vous allez, vous allez rentrer à l'intérieur du cœur de la fleur.

Vous allez voir une porte dorée, vous allez ouvrir cette porte et derrière cette porte c'est un chemin tout doré, comme si vous étiez dans un tunnel, mais il n'y a rien d'oppressant, il n'y a rien de fermé et vous avancez sur ce chemin rempli d'or, rempli de légèreté, rempli de conscience.

Vous allez apercevoir un palais, un perron avec quelques marches à gravir, vous allez monter ces quelques marches, vous vous retrouvez devant ce palais, observez sa couleur, sa forme c'est la demeure de votre présence et vous allez entrer à l'intérieur, vous êtes chez vous, vous traversez la première pièce, observez le décors. Vous allez entrer dans une grande pièce, une grande salle de réception richement décorée, au centre de cette pièce se trouve un trône de cristal, c'est là que siège votre présence, vous allez vous diriger vers ce trône, votre présence est assise dessus, ressentez votre présence il n'est pas nécessaire de voir, ressentez ses vibrations et prenez place également sur ce trône afin qu'elle prenne sa place en vous.

En cet instant vous êtes UN, respirez profondément, soyez à l'écoute de ce qu'elle peut vous transmettre, quelque soit la forme de ce qui est transmis, soyez complètement ouvert, sans attente, que chacun d'entre vous en cet instant reçoive, que chacun d'entre vous en cet instant ressente la volonté divine, qu'en cet instant la conscience de l'unité s'installe et prenne corps en vous.

Laissez, chères âmes, tous vos corps recevoir, accueillez les fréquences qui vous sont données, à travers ces fréquences vont s'activer certaines parties de vos corps, libérez votre gorge, libérez votre ventre et recevez.

Vous n'avez plus chères âmes, à vous soucier de quoi que soit, remettez vos préoccupations à votre présence et laissez-la vous guider, tels vos outils de navigation dans vos véhicules terrestres, permettez cette guidance intérieure.

Amenez maintenant et doucement votre conscience dans votre hara, ressentez l'activation de votre force vitale et amenez ces fréquences d'équilibre, votre force, votre puissance, amenez tout cela dans votre cœur, utilisez le pont qui relie votre ventre à votre cœur et amenez les fréquences. C'est la première étape afin de permettre que votre force, votre vitalité soient au service de votre lumière.

Nous allons maintenant, vous êtes toujours installés sur votre trône, activez le pont entre votre cœur et votre conscience votre 3^{ème} œil, prenez plusieurs respirations et voyez se

dessiner ce pont, amenez votre conscience dans votre 3^{ème} œil. Votre 3^{ème} œil et globalement votre couronne et nous allons nous axer sur le 3^{ème} œil, laissez ce centre s'activer se détendre s'ouvrir, nous y amenons des rayons de lumière pour chacun d'entre vous, des fréquences qui vont aider à l'installation, à la réactivation de ce pont en fonction de la conscience que vous avez actuellement, accueillez ces fréquences et laissez tout naturellement se faire les échanges entre votre cœur, votre 3^{ème} œil.

Respirez dans votre 3^{ème} œil, respirez dans votre cœur, plusieurs fois d'affilée, puis vous respirez en plus dans votre ventre afin de connecter les 3, de les relier, d'harmoniser les fréquences qui les traversent.

Prenez le temps, chères âmes, de réactiver ces connexions, ces échanges entre ces centres énergétiques vous pouvez le faire aussi avant d'entamer le dialogue avec votre présence cela facilitera le ressenti, l'échange.

Bien présents, nous sommes, ayez, chères âmes, la certitude de nos présences, de la présence de tous les êtres de lumière qui ont fait le choix conscient d'apporter leur soutien à votre planète, d'apporter leur soutien à l'humanité, à tous les règnes, que tous les événements à l'extérieur de vous, que tous les événements à l'intérieur de vous ne vous fassent plus douter de nos présences, de nos soutiens.

Vous pouvez faire le choix de rester dans votre palais ou d'en sortir, ce lieu est accessible à chaque instant, il peut aussi vous servir de base pour votre dialogue intérieur, c'est un endroit de pure lumière, de vibrations élevées, qui vous aidera à vous ressourcer. Prenez le temps de l'explorer, de le ressentir, vous verrez combien il peut vous être utile, ne vous limitez en aucun cas à ce que vous pouvez faire ou ressentir à l'intérieur.

Vous allez maintenant petit à petit reprendre contact avec votre corps physique, revenir doucement dans ce plan de matière, y amener tout ce que vous avez reçu, afin que votre corps puisse en profiter, afin que vos corps inférieurs également puissent bénéficier de toutes ces énergies, de toutes les compréhensions.

Vous avez chacun votre place c'est une place importante, vous ne pouvez et vous ne devez, chères âmes, attendre que quelqu'un à l'extérieur de vous, vous le dise ou que quelqu'un à l'extérieur de vous, vous donne la permission, vous êtes des êtres de lumière, des êtres divins, prenez occupez votre place, n'ayez plus peur de vous-même. Il est temps et il sera nécessaire dans un futur proche de vous rassembler, de vous exprimer, de vous engager. Vous allez devoir être force de proposition, il y aura tant à reconstruire, qu'il s'agit de le faire dans l'équilibre, tout ne sera pas parfait, tout correspondra à qui vous êtes à ce moment là.

La lumière contient mille teintes, tellement de vibrations, tellement de variations différentes, acceptez aussi cela et plus vous avancez, plus vous vous respectez, plus vous êtes libres, plus votre lumière se modifie, se transforme, prend d'autres teintes, émane différemment.

Chères âmes, c'est simplement ETRE qui va vous permettre de développer cette lumière, vous êtes des êtres de liberté, vous avez la capacité de voyager, de vous relier les uns aux autres, de vous relier à tant d'êtres présents sur d'autres planètes, présents dans votre terre, n'oubliez pas cela.

En aucun cas vous êtes isolés, en aucun cas vous êtes prisonniers, quelque soit ce que vous vivez, quelque soit le choix de votre corps, personne ne peut vous restreindre à part vous, vivez votre liberté, ressentez cette joie d'être et manifestez-la dans votre quotidien

auprès de vos proches, dans tous vos projets, ne baissez pas les bras, il peut y avoir des retards dans vos projets, ressentez si ces projets sont toujours d'actualité pour votre être et si ils vous correspondent toujours, soyez patients, ne vous découragez pas, il y a tant de mouvements, si ils ne vous correspondent plus, ne vous accrochez pas, il y en aura d'autres plus adaptés, plus justes, plus dans la justesse de qui vous êtes.

Reprenez maintenant pleinement conscience de votre corps physique, vous ressentez toujours votre cœur, son ouverture, soyez en paix avec vous-même, chères âmes, osez vous faire plaisir, osez reconnaître votre valeur, faites profiter les autres de votre équilibre, de votre paix intérieure, de votre sérénité, qu'il en soit ainsi, nous sommes Al-Kelef et nous allons doucement nous retirer, nous vous saluons, nous saluons, chères âmes. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com