

Pouvoir vivre le UN avec le TOUT méditation-channeling

Alkian canalisé par Christine, 28 février 2012



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, soyez les bienvenus, nous entourons chacun d'entre vous de nos énergies, de ces fréquences qui vont maintenant s'installer, qui vont prendre leurs places afin de permettre immédiatement l'installation de votre cercle, d'harmoniser les cœurs de chacun d'entre vous, de vous permettre, chères âmes, la détente, de vous permettre d'être réceptifs, de pouvoir recevoir en toute simplicité les fréquences que nous allons transmettre, les fréquences qui vont venir encore et encore vous amener à ce retour vers vous-même et à cette unité, à cette réunification à l'intérieur de votre être.

C'est votre époque qui veut cela et tout vous y amène, tous les chemins, tous les outils, toutes les fréquences qui arrivent dans votre univers, non seulement sur votre planète mais également entendez dans tout votre univers, tout vous amène sur ce chemin de l'unité.

Alors nous allons faire un pas de plus avec vous, un pas de plus qui va vous mener vers cette réalisation intérieure, vers cette pacification de tous vos aspects, reformez le UN à l'intérieur de vous pour **pouvoir vivre le UN avec le TOUT**, avec les autres, avec votre cœur, avec les autres règnes.

Tout au long de cette année vous allez passer des sas successifs, des sas différents de vibrations, d'intensités différentes, des sas qui vont vous faire travailler, qui vont vous amener de plus en plus à l'intérieur de vous-même, de plus en plus vers l'égalité, vers cette sérénité avec vous-même.

Les contraires sont en train de se retrouver, pendant de nombreuses civilisations le mental humain a dû séparer, cloisonner, cataloguer les fréquences, les expériences, les relations, vous n'avez plus besoin de cela et lors de ces passages dans ces sas, vous allez ressentir combien des énergies très différentes parfois des contraires vont à nouveau être mis ensemble.

Il ne s'agit plus de discriminer, il ne s'agit plus de repousser, il ne s'agit plus de juger, mais bien de rassembler, d'accepter d'accueillir, de permettre la transformation, le mouvement et vous avez compris déjà par les mouvements qu'amène cette nouvelle année, que la réunification des contraires, la réunification des polarités peut entraîner des bouleversements à l'intérieur de vous.

Tous vos corps seront touchés, seront à un moment donné perturbés dans leurs fonctionnements, dans leurs habitudes, dans leurs manières d'être et ce sont ces perturbations qui vont vous permettre de passer dans des plans de conscience différents et vous allez très bien ressentir ce passage dans ces sas comme des tunnels vibratoires tout au long de cette année avec des intensités très différentes, ce sont des périodes qui peuvent s'étendre sur plusieurs semaines et à chaque fois vous en ressortirez transformés, différents.

Et nous allons, nous allons, chères âmes vous préparer, vous aider intérieurement à vivre le changement, à rassurer vos corps, vous préparer à accueillir, à vous accueillir tout simplement, à ne plus avoir autant de préjugés pour ce qui est à l'extérieur de vous, pour ce qui vous paraît si différent de vous.

Vous allez ressentir tout au long de cette communication des points précis dans votre corps physique qui vont s'activer, pour certains ce seront des points où il y a blocage, où il y a tension, il y aura également des portes qui seront ouvertes dans vos différents corps facilitant le passage des fréquences.

Alors nous vous invitons, chères âmes, avant de commencer ces ouvertures, avant d'activer ces clés de l'unification intérieure, à respirer profondément, à bien vous détendre et nous vous invitons à nous remettre tout ce qui est pesant, tout ce qui est discordant à l'intérieur de vous, tous les soucis, toutes les tensions de la journée. Au fur et à mesure de vos respirations tout cela s'évacue afin que nous puissions transmuter les fréquences et amener la lumière dans votre cercle, nous remercions tous ces êtres cristallins qui participent à la transmutation, qui participent à l'activation, à la transformation des fréquences afin qu'elles vous soient agréables, qu'ils soient remerciés pour leurs consciences.

Pour chacun d'entre vous, ici présent, nous allons commencer à activer la première clé qui se trouve dans votre cœur, porte importante de transition, de passage, d'ascension, ressentez cet espace, permettez à cet espace par votre respiration, permettez-lui de se détendre, de s'ouvrir.

Nous allons maintenant amener à chacun d'entre vous les fréquences que vous avez besoin pour activer cette clé présente dans cet espace sacré, accueillez ces vibrations, elles sont adaptées à vos besoins, à ce que vous avez choisi d'expérimenter, de vivre, de réaliser. L'activation de cette clé va vous permettre d'être davantage dans la conscience lorsque vous passerez dans des plans différents, dans des plans vibratoires différents, par cette clé vous saurez ce que vous avez à transformer, à mettre en mouvements ou à recevoir, à accueillir, vous serez davantage sereins à toutes ces transformations intérieures, vous serez davantage ouverts aux changements.

Nous allons maintenant, chères âmes, nous focaliser sur vos genoux afin de dénouer, de dissoudre les blocages, les tensions qui limitent votre communication, votre connexion à la terre, amenez votre conscience, amenez votre respiration dans vos genoux, afin de préparer ces espaces, de les détendre, afin que nous puissions intervenir.

Là aussi, tout au long de votre année, ce sont d'autres relations à la terre, d'autres connexions à sa conscience, d'autres connaissances, d'autres enseignements retrouvés, il est nécessaire que l'espace de vos genoux, cet espace soit libre, que les fréquences puissent y circuler d'une manière fluide et légère, afin que vous soyez à chaque instant parfaitement connectés par votre lumière à la lumière de la terre. Souvent par appréhension vous bloquez ces espaces, par peur de l'inconnu, du changement, par peur de la souffrance, après avoir expérimenté la douleur.

Et nous allons maintenant amener les fréquences dont vous avez besoin, ressentez-les venir à l'intérieur de vos genoux, s'installer, elles vont à la fois descendre dans vos pieds, vos racines et à la fois monter jusqu'au 1^{er} chakra, le chakra de la base afin de fluidifier vos circuits énergétiques, de renforcer votre base, de renforcer les fondations de votre édifice, afin que vous puissiez, chères âmes, vous élever encore et encore. Alors, accueillez ces fréquences, respirez profondément, elles sont adaptées à chacun d'entre vous, sentez-vous libres de les accueillir, guidez-les, elles circulent à travers vous.

Autre clé d'ascension, chères âmes, la zone de votre plexus et particulièrement de votre nombril, en permettant la transformation intérieure, en permettant à votre conscience nouvelle d'accueillir votre divinité, ce centre important, ce centre de vitalité, de puissance va pouvoir lui aussi se connecter à d'autres fréquences, des fréquences beaucoup plus équilibrées, beaucoup plus rayonnantes, vous permettant là aussi une expansion importante, une expansion vers d'autres réalités, d'autres mondes, d'autres aspects de votre être.

Vous allez de plus en plus vous reconnecter à vos différents aspects et vous avez besoin de votre force, de votre puissance, vous avez besoin également d'être dans une conscience unifiée afin que ces connections retrouvées vous amènent vers la réalisation de votre être, il ne s'agit pas de vous expanser dans d'autres univers, de retrouver d'autres aspects de vous, simplement pour explorer, pour expérimenter, mais avant tout pour reformer le UN à l'intérieur de vous.

Cet espace important a besoin d'être purifié régulièrement, cet espace a nourri pendant très longtemps vos personnalités, vos égos, vous passez maintenant à d'autres réalités, c'est tout cet espace qui se transforme, soyez dans cette conscience, chères âmes, du besoin de votre plexus, du besoin de purification.

Veillez à entretenir cette clé ascensionnelle, non seulement en purifiant vos émotions, mais également en prenant soin de ce que vous ingérez, que votre nourriture soit la plus pure possible, la plus lumineuse, il n'y a pas une seule nourriture vous êtes tous différents, à chacun de ressentir les besoins de votre corps et de cet espace particulier.

Amenez votre conscience et votre respiration dans cet espace afin de faciliter son ouverture, nous allons d'abord amener des fréquences de transmutation, des fréquences pour purifier cet espace et dans un second temps nous activerons votre clé intérieure, permettez simplement en respirant la purification, le nettoyage de cet espace, en étant détendus, en étant sereins.

Nous ne faisons que répondre à vos besoins et à vos demandes, ne soyez plus effrayés par les contraires, ne soyez plus apeurés par vos contraires, acceptez-vous dans toute la gamme de ce que vous pouvez manifester, exprimer, ce n'est que par l'amour, cet amour inconditionnel pour vous-même que cette unité se fera à l'intérieur de vous, ne vous rejetez plus, ne vous condamnez plus, cet espace que nous sommes en train de purifier est souvent souillé par ce manque d'estime que vous avez, ce manque d'amour pour vous-même. Tous ces jugements, toutes ces condamnations, relâchez tout cela, détendez-vous, chères âmes, et relâchez, relâchez.

Et ce sont maintenant les énergies du feu divin, le feu divin qui vient activer cette clé, ressentez sa chaleur, son équilibre, sa puissance qui est votre puissance, votre force. Tous vos corps vont se transformer et cela a déjà commencé depuis plusieurs années, vos organismes physiques vont se transformer ils auront besoin de vous, de votre conscience, ils auront besoin d'être soutenus, être accompagnés, allez-vous entendre leurs besoins ? Cette clé va vous aider, l'activation de cette clé va vous aider à entrer davantage en communication avec vos différents corps

Autre point important, chères âmes, l'espace de votre gorge, lui aussi contient une clé ascensionnelle, mais dans un premier temps, nous allons lors de cet espace de communication d'abord traiter les points de blocages et de tensions, vous êtes tous concernés, l'activation de cette clé ne pourra avoir lieu qu'après avoir dénoué, après que cet espace ait retrouvé une liberté, liberté d'exprimer, liberté d'échange, de

communication, quelque soient les plans concernés.

Amenez maintenant votre conscience et votre respiration dans ce centre, ressentez les nœuds, les tensions, les blocages et lentement en respirant, sentez cet espace se détendre, la détente est nécessaire afin que nous puissions intervenir. Ressentez en même temps votre nuque, amenez-y également la détente, ce sont ces deux espaces qui vont être libérés.

Et accueillez maintenant, accueillez les fréquences, ce sont des énergies cristallines, comme des faisceaux de lumière qui viennent dissoudre tous ces amas, tous ces blocages, tous ces points de fermeture parfois très anciens, c'est un espace qui a besoin d'être protégé, qui a également besoin de votre conscience, comment utilisez-vous cet espace, quel est l'aspect de vous qui s'exprime à travers ce centre lorsque vous communiquez, lorsque vous échangez, lorsque le verbe est présent, est émis, quelle est la partie de vous qui s'exprime ?

Ce centre est très sensible, ce centre va être influencé par l'aspect de vous qui va s'exprimer, plus vous serez dans votre lumière, dans votre axe, dans votre présence pour vous exprimer et communiquer plus cet espace va rayonner, plus vos créations par le verbe seront équilibrées et ce centre deviendra réellement une clé ascensionnelle.

Nous observons combien il est difficile de maintenir un équilibre dans ce centre mais nous vous invitons, chères âmes, à essayer encore et encore à persister dans vos efforts, émanez l'équilibre par votre verbe, exprimez l'unité, l'amour, vous êtes encore dans des sociétés, dans une civilisation où le verbe est prédominant et votre centre s'équilibre au fur et à mesure que vous recevez ces énergies, que vous acceptez, oui, chères âmes, que vous acceptez de vous dénouer que vous acceptez la libre circulation de votre lumière.

Nous allons maintenant activer une dernière clé, pour ce jour vous allez amener votre conscience, votre respiration dans votre 3^{ème} œil, et chères âmes, ce sont toutes les énergies ascensionnelles disponibles et adaptées à chacun d'entre vous en provenance de Sirius qui vont activer votre clé, là aussi vous permettant une vision plus adaptée, plus juste de ce que vous vivez, de qui vous êtes et de plus en plus vous allez être amenés à voyager dans des plans différents, tout en étant dans votre corps physique et l'activation de cette clé va vous permettre les voyages, des connections à d'autres êtres, d'autres lieux, d'autres temps, à d'autres parties de vous-même.

Et c'est une étoile toute bleue scintillante qui se pose maintenant dans votre 3^{ème} œil, encodant votre centre énergétique, activant à l'intérieur de votre être cette clé, accueillez dans un même temps les énergies des dauphins, cette fraternité qui vous est transmise.

Et vous allez maintenant, chères âmes, relier les clés qui viennent d'être activées afin d'harmoniser les fréquences que vous avez reçues, afin d'harmoniser toutes ces énergies pour que l'équilibre s'installe à l'intérieur de vous et vous pouvez visualiser à l'intérieur de votre être comme des ponts qui relient une clé à l'autre, elles sont toutes reliées les unes aux autres.

Prenez quelques instants, chères âmes, au quotidien pour maintenir l'activation de ces clés, pour que leurs fréquences vous soient familières, prenez quelques instants pour ressentir, pour vivre avec ces fréquences et ces attributs, ces activations vont vous servir, elles n'ont pas toutes les mêmes buts en fonction de qui vous êtes, et de ce que vous avez choisi.

Prenez le temps de découvrir ce qui est maintenant possible à l'intérieur de vous, toutes

les connections, les reconnections que vous allez pouvoir mettre en place. Laissez-vous porter, laissez-vous, chères âmes, laissez-vous aller dans le changement, dans le mouvement, ces clés, ces points qui ont été maintenant réactivés à l'intérieur de vous, n'ont pas le même mode d'emploi que ce que vous avez connu jusqu'à présent.

Il va s'agir pour vous d'utiliser des fréquences d'une manière différente, vous avez et vous aurez l'information de comment, de quand, de ce qu'il est utile ou non de dire, de faire, de penser, cela fait partie des nouveaux outils, cela fait partie de vos attributs, de ce que vous avez à l'intérieur de vous et qu'il est temps maintenant d'éveiller. Vous allez apprendre par l'expérience à utiliser ces attributs pour votre développement, pour votre réalisation propre, pour reformer l'unité à l'intérieur de vous, pour à nouveau accueillir des aspects de votre être.

Vous allez être en mesure de traverser les univers pour aller reconnecter une partie de vous qui s'exprime différemment dans une autre forme, car cela est le moment, comprenez, chères âmes, que plus vous vous retrouvez, plus vous vous rassemblez à l'intérieur de vous, plus vous allez vous ouvrir à votre univers mais également à d'autres univers, des univers à l'intérieur de vous, des univers à l'intérieur de votre terre, des univers à l'extérieur de votre univers, de l'univers connu par l'humanité et tout cela se fera, tout cela se fera, chères âmes, dans la justesse le moment venu.

Et nous vous préparons à vous retrouver, nous vous préparons à exprimer qui vous êtes différemment, à utiliser vos fréquences différemment, à permettre également à vos sens de se transformer, à permettre à ce que dans votre réalité d'autres réalités viennent vous informer, vous divertir, vous enseigner, vous amener la joie, l'amour, la liberté, d'autres compréhensions de ce que vous vivez, nous vous préparons à enlever tous les cloisonnements, toutes ces limites que vous vous êtes imposées pour l'expérimentation.

Nous vous préparons simplement à retrouver vos ailes, plus vous allez expérimenter d'autres réalités, d'autres fréquences plus il sera nécessaire et indispensable de prendre soin de la matière, il ne s'agit pas de rejeter la matière ce plan dense sur lequel vous évoluez, il s'agit d'aider ces plans denses à la transformation, d'aider vos organismes à la transition, à d'autres habitudes, d'autres fonctionnements, vous avez la responsabilité de votre corps physique, vous avez la responsabilité du plan de matière sur lequel vous évoluez, que ce plan de matière soit traité avec justesse, avec amour.

Il y aura des transformations, il y aura du mieux, du positif, de nouvelles inventions, mais chères âmes, aimez ce que vous avez créé, ce que vous avez manifesté, ce qui peut maintenant vous paraître encombrant, illusoire, peu spirituel, ce sont vos créations, elles ont eu ou ont encore leurs utilités, leurs raisons d'être et vous l'avez bien compris ce n'est pas en rejetant et bien en accueillant, en acceptant que le changement s'installe, que le changement trouve sa place.

Il en est de même pour vos activités, là aussi le changement arrive, mais comment peut-il trouver sa place, comment peut-il s'installer dans la justesse si les activités que vous occupez actuellement sont condamnées, si vous les jugez, ce sont des parties de vous, chaque activité que vous avez est une expression de votre être, que cette expression de vous-même ne soit plus adaptée, soit devenue trop pesante, trop lourde, cela peut être effectivement.

Condamner, juger, maltraiter par vos propos, vos pensées, vos actions, ces activités les rabaisser, chères âmes, faites, vous ne faites à nouveau que vous juger, vous maltraiter, ce ne sont que des expressions de vous-mêmes, des manifestations dans la matière de qui vous êtes, acceptez toutes ces activités, remerciez-les, donnez-leur tant d'amour pour

que le changement, le nouveau ce qui vous correspond peut-être plus maintenant puisse prendre sa place.

Et nous vous ramenons à ce centre d'expression, de communication, qui a été libéré et nous vous demandons, chères âmes, de prêter attention à ce centre au quotidien, afin de maintenir un état de pureté en maintenant un niveau de conscience suffisant et de pureté dans ce centre, ce sont vos créations dans la matière qui vont se renouveler, qui vont être différentes, vous créez beaucoup par votre verbe, même si le verbe est refoulé, même si le verbe reste à l'état de pensées, soyez dans cette conscience, chères âmes, prenez bien soin de ce centre.

Vous êtes de plus en plus nombreux à avoir choisi ces reconnections avec vos différents aspects, avec votre être et nous allons maintenant vous permettre de ressentir, de ressentir l'importance de ce cercle, le cercle de tous les êtres en chemin, que vous puissiez ressentir à l'intérieur de votre cœur cette fraternité au-delà du lieu, au delà de la forme, au-delà du temps, car ce sont les liens du cœur qui vous unissent vous et tous les autres qui sont en chemin sur ce chemin de l'unité, permettez à vos cœurs de s'ouvrir, de s'expanser.

Nous allons vous permettre maintenant de ressentir tous vos frères et sœurs, que ces connections puissent vous donner de la force, la motivation lorsqu'elle vous manque, l'espérance d'un monde meilleur, certains ont des formes très différentes des vôtres et vous allez ressentir dans un même temps, chères âmes, tout l'amour de Gaïa, tout son amour qu'elle vous dispense instant après instant.

« Bien aimés, bien aimés, de l'UN, permettez-moi simplement d'intervenir en cet instant béni, je suis Gaïa, que toute ma lumière, que tout mon amour se répandent dans vos cœurs ainsi que dans le cœur de tous les êtres qui vous sont chers, nous sommes ensemble instant après instant, il ne peut en être autrement et ce sont maintenant et de plus en plus les liens du cœur, les liens de nos cœurs retrouvés, vivez dans mon espace, vivez dans ma lumière la légèreté, la joie ne voyez plus en moi la souffrance, la dualité, mais bien au contraire la renaissance de vos êtres, tout comme vous, j'ai choisi de me retrouver, de retrouver un état d'être différent ».

« Chers frères et sœurs, nous faisons partie des peuples intra-terrestres et nous venons à vous, nous venons vous témoigner notre joie de vous voir si lumineux, si expansés, nous venons vous témoigner notre solidarité, notre amour, de plus en plus les échanges seront possibles, de plus en plus nos communications seront perceptibles, nombreux sont encore les savoirs, nombreuses sont encore les portes à ouvrir pour que cela soit. Nous participons à ce mouvement collectif, ce mouvement d'éveil, ce mouvement ascensionnel et nous nous en réjouissons, nous sommes profondément reliés à nos frères stellaires et c'est d'une seule voix, d'un seul cœur que nous émettons, que vous puissiez aussi retrouver cette unité à l'intérieur de vous, à l'intérieur de vos cœurs. »

« Recevez ma bénédiction, je me rapproche un peu plus chaque jour de l'humanité afin que mes énergies vous imprègnent, afin que mon amour sème autant de graines possible dans vos cœurs, je suis Bouddha, nombreuses sont mes expressions, nombreuses sont mes manifestations à l'heure actuelle sur votre planète, recevez, recevez ma bénédiction. Il est encore nécessaire pour l'humanité de ressentir nos énergies d'une manière séparée, mais dans un futur proche, nous nous exprimerons d'une voix, de plus en plus nous nous regroupons, et il n'est plus nécessaire de faire des distinctions, mais simplement pour vous de vivre, et de ressentir, de respirer la lumière unifiée. »

Nous, nous retrouvons, chères âmes, nous allons maintenant doucement ramener,

ramener vos différents corps, vous permettre de reprendre pleinement votre place, dans votre véhicule physique, prenez simplement quelques instants par votre respiration pour reprendre contact avec votre réalité et chaque jour, chères âmes, veillez à activer ces clés ascensionnelles, à purifier vos centres énergétiques, que ces nouveaux outils, vous permettent de nouvelles créations, de nouvelles expériences, une nouvelle manière d'être et d'utiliser vos fréquences.

Soyez remerciés, nous allons, maintenant doucement nous retirer, recevez tout notre amour, allez en paix, soyez, soyez heureux de vivre le retour à l'unité tout en étant dans la matière, remerciez toutes vos créations, tout ce que vous avez pu manifester, créer, ce sont des parties de vous et soyez dans l'amour le plus complet avec vous-même, qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous saluons»

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com