



La Vérité du Cœur méditation-channeling

Alkian canalisé par Christine, 26 juillet 2011



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, nous revenons, retrouver chacun d'entre vous, nous revenons transmettre, donner, partager, vous permettre de prendre conscience de toute la lumière à l'intérieur de vous, vous permettre de réaliser la présence de cette lumière à l'intérieur de toute l'humanité, vous faire prendre conscience de votre beauté, de la beauté de toute chose, de tout être, de la beauté de votre planète.

Alors ce soir encore une fois célébrons la lumière, célébrons la beauté, la joie, la joie de vivre, célébrez chères âmes votre incarnation, cette incarnation comme toutes les autres, cette incarnation comme étant la synthèse de tout ce que vous avez pu vivre, expérimenter sur ce sol.

Célébrons ensemble cette chance, ces opportunités qui vous sont présentées, qui vous sont offertes, ces opportunités d'éveil de guérison, ces opportunités de revenir à vous-mêmes, de revenir à la maison, de vous reconnecter les uns aux autres, enfin de pouvoir lors de cette incarnation présente ouvrir vos cœurs.

C'est avec une grande joie, un plaisir immense que nous vous retrouvons, que nous saluons chacun d'entre vous. Ressentez nos fréquences, ressentez nos présences et nous nous installons, nous prenons place à vos côtés et ensemble simplement prenons le temps de nous découvrir, prenez le temps d'harmoniser votre cercle, de vous ouvrir les uns aux autres.

Ressentez vos cœurs se détendre, par la respiration tout simplement, chères âmes, laissez vos cœurs s'ouvrir afin d'accueillir l'autre, d'accueillir tous les êtres ici présents, qu'ils soient incarnés ou non, qu'ils appartiennent à l'humanité, qu'ils appartiennent à tous les autres règnes, car comme à chaque fois nous essayons de vous faire ressentir, de vous faire vivre l'unité à l'intérieur de vous.

Cette unité peut prendre des formes très différentes, il est question d'unité dans tout, dans chaque chose, dans chaque relation, dans chaque acte, dans chaque pensée et vous allez petit à petit le réaliser, le vivre, le respirer, appréhendez cette réalité d'une manière différente.

Nous célébrons ce soir l'humanité, l'humanité dans son espérance, l'humanité dans sa quête de progrès, dans sa soif d'éveil, dans sa recherche incessante de guérison et nous sommes là pour vous soutenir, pour vous apporter de la force, pour vous encourager dans vos mouvements, dans vos aspirations les plus profondes et pour toujours, chères âmes vous ramener à vous-mêmes. Alors en célébrant l'humanité, nous célébrons avant tout chacun d'entre vous et nous vous encourageons à vous célébrer, à accueillir pleinement vos êtres, à vous accueillir dans la simplicité tels que vous êtes, d'une manière inconditionnelle.

Et nous allons commencer par vous permettre de ressentir pleinement vos êtres, votre intérieur, prenez quelques respirations longues et profondes et au fur et à mesure de ces respirations, nous allons vous permettre d'entrer en contact avec votre être, afin que

vous puissiez prendre la mesure de ce qui vous anime, de ce qui est présent à l'intérieur de vous.

Quelque soit la nature de ce qui est présent, sans jugement, simplement avec beaucoup de bienveillance, accueillez ce qui se présente, que ce soit une facette lumière, que ce soit une facette un peu plus sombre à développer ou à guérir, à consoler, que ce soit la joie, que ce soit la lourdeur, accueillez simplement et ressentez, n'essayez pas d'analyser, simplement laissez venir à vous ce qui se présente, ce que vous avez besoin de réaliser, de pleinement ressentir à l'intérieur de vous.

Qu'est-ce que vous avez besoin de réaliser, qu'est-ce que vous avez besoin de voir ou de prendre conscience, qu'est-ce qui se présente à l'intérieur de votre être, quelle est la partie de vous qui a besoin de soutien, qui a besoin d'aide ou qui a simplement besoin d'être reconnue, d'exister dans votre conscience ?

C'est cette partie de votre être qui se manifeste dans votre quotidien, qui va attirer certaines expériences, certaines discussions, certains conflits, certaines relations, pour que vous puissiez prendre conscience d'elle, accueillez cette partie de vous-même comme votre meilleure amie, invitez-la à s'asseoir à votre table et ressentez, écoutez, célébrez ces retrouvailles.

De quoi votre meilleur ami a-t-il besoin, ressentez chères âmes, lorsque vous êtes tourmentées, lorsque la joie vous quitte, lorsque le stress, la souffrance, les pensées tourmentées incessantes reviennent, prenez simplement quelques respirations et invitez à votre table cette partie de vous-même qui cherche à se faire connaître ou reconnaître, faites-le avec simplicité, avec amour et bienveillance, et accueillez.

En étant complètement dans l'acceptation et dans l'ouverture de ce qui se présente, vous aurez instinctivement l'information de quoi faire, quoi dire, comment vous comporter, comment rectifier, quels gestes faire, quelles paroles prononcer vis à vis de cette partie en souffrance, n'attendez plus, n'attendez pas d'être complètement tourmentés, faites cet exercice si simple régulièrement et répétez-le, répétez-le afin d'accueillir tous les aspects de votre être qui ont besoin de reconnaissance, qui ont besoin de reprendre leur place à l'intérieur de votre propre cercle et observez combien votre humanité vit ces tourments à son échelle, quelles parties de votre humanité sont en souffrance, quelles parties de l'humanité sont en train de s'exprimer de demander à être à nouveau visibles, à reprendre simplement leurs places et il en est ainsi pour tous les autres règnes, ce qui a été caché, ce qui a été tu tout cela demande à être libéré afin de recréer l'unité, de recréer cette paix, paix intérieure, paix en chaque être.

C'est pourquoi, chères âmes, nous vous invitons à vous célébrer, à prendre le temps de vous accueillir, de ressentir ce qui se passe à l'intérieur de vous, quelque soient les tourments autour de vous, quelque soient les manifestations dans la matière tout commence à l'intérieur de vous, patiemment et sagement votre être orchestre ce qui se passe à l'extérieur de vous afin d'attirer votre attention.

Et petit à petit vous prenez la pleine mesure de vos dimensions, vous vous rendez compte combien vous êtes grandioses, combien des aspects extrêmement différents cohabitent à l'intérieur de vous, combien vous pouvez créer de toutes pièces certaines réalités afin de vous découvrir, de prendre conscience de qui vous êtes.

A l'heure actuelle, il n'est plus nécessaire de créer tous ces conflits, toutes ces guerres, toutes ces destructions massives, il n'est plus nécessaire de vous définir par ces manifestations extérieures, de créer ces réalités afin que vous puissiez prendre conscience de vos propres souffrances internes, vous avez suffisamment d'ouverture, suffisamment de conscience pour aussitôt dans un premier élan regarder à l'intérieur de

vous et ne plus vous servir de vos aptitudes de création pour manifester votre souffrance, vos manques, vos déséquilibres à l'extérieur, dans vos relations avec les autres règnes.

Tous les messages des êtres de lumière, des maîtres quelqu'ils soient, vous amènent, et vous ramènent encore et encore à vous et à l'intérieur de vous, afin que chaque parcelle de votre être soit pacifiée, soit en équilibre, et ce savoir, ces connaissances, cette sagesse au fur et à mesure développés et actifs, vous transmettez tout cela.

Le meilleur moyen et vous le savez depuis bien longtemps est l'exemple, permettez l'échange, nous vous encourageons à chaque communication à transmettre, à partager entre vous vos manières de fonctionner, ce que vous avez réalisé, ce que vous avez acquis, de ne pas garder cela pour vous, ou de ne pas garder cela dans un cercle d'initiés mais bien d'ouvrir, ne pas chercher à tout prix à convertir, mais bien d'échanger, de partager.

Il y a tant d'êtres qui sont à la recherche d'un bien-être, il y a tant d'êtres qui sont perdus, qui errent, qui ne savent pas, qui ne savent plus pourquoi ils sont en vie, ce qu'ils ont à faire dans ce corps, sur ce sol, qui cherchent une raison valable de rester encore, qui cherchent parfois dans des substances, dans des activités, une raison d'être encore là et ils se perdent.

Il suffit parfois d'une parole, alors chères âmes, nous vous invitons encore et encore à partager ce que vous avez découvert à l'intérieur de vous, partagez vos avancées, partagez vos progrès, montrez votre lumière, aidez les autres à voir la lumière en toutes choses, en toutes situations, permettez à vos frères et sœurs de retrouver l'amour pour la terre, votre planète a besoin de cette reconnaissance, a besoin maintenant du soutien, de l'amour, de cet amour inconditionnel de tous les êtres en chemin, de tous les êtres conscients et plus vous serez nombreux plus la tâche sera aisée, c'est comme porter un objet extrêmement lourd à deux ou à dix, vous sentez tout de suite la différence.

Plus vous serez nombreux à vous atteler, à équilibrer tout cet émotionnel inconscient, tout cet émotionnel de l'humanité, du collectif, plus ce sera léger, plus vous verrez rapidement les résultats, plus vous verrez la légèreté s'installer sur terre, vous vous rendrez compte rapidement que de nouvelles espèces arrivent, que beaucoup d'êtres choisiront de revêtir des vêtements plus lumineux, choisiront d'expérimenter sur terre des facettes d'eux-mêmes beaucoup plus éveillées, beaucoup plus joyeuses. Alors transmettez, partagez, là où vous en êtes, n'attendez pas, toutes vos prises de conscience, tout ce que vous pouvez réaliser, tout l'amour que vous avez à l'intérieur de vous, partagez.

Il y a encore de grandes souffrances à venir, des événements difficiles à traverser pour l'humanité, pour votre planète afin de dénouer encore ces nœuds, de dénouer ces émotions, tout ce qui a été caché, tout ce qui a été tu, demande maintenant à être libéré et à être connu, à être su, à être dévoilé et chères âmes en aucun cas, vous n'avez à rentrer dans ces drames, mais bien au contraire d'ouvrir vos cœurs à votre tolérance, à votre bienveillance et de laisser vos frères et sœurs vivent leurs expériences, de laisser la terre s'exprimer, sans la juger et au contraire de l'accueillir, de l'aider à se libérer par vos gestes d'amour à son égard.

Le règne animal est également en train de se réveiller, nous allons même dire de se rebeller, certaines espèces jusqu'alors ont encaissé, ont toléré, ont supporté, cela a fait partie aussi de leurs expériences, de ce qu'elles avaient besoin de traverser pour passer à d'autres stades d'évolution et vous entendrez beaucoup d'histoires, de faits divers, sur des animaux soudainement agressifs. Envoyez-leur beaucoup d'amour, permettez

également à ces êtres de se défaire de ces carcans, parfois de ces tortures, de ces privations, de cette destruction, de tout ce qui a pu leur être infligé, car vous l'avez bien compris chères âmes, le nouveau, le renouveau, la renaissance concernent tous les êtres, quelque soient leurs formes, quelque soient leurs règnes, qu'ils soient incarnés ou non, du moment qu'ils gravitent dans les corps de votre terre.

Nous, nous en tiendrons à votre terre pour le moment, car ce phénomène d'ascension est beaucoup plus large que simplement votre planète, alors accueillez tous vos mouvements, accueillez toutes ces turbulences, que ces turbulences soient à l'intérieur de vous, ou qu'elles soient ou qu'elles concernent un plus grand nombre, soyez dans l'acceptation du mouvement, soyez dans l'acceptation du changement, tout comme vous avez accepté cette partie de vous qui s'est présentée en début de rencontre.

Nous vous invitons maintenant à ressentir à nouveau cette partie de votre être et d'ouvrir grand vos cœurs et toute votre lumière, tout votre amour va se déverser sur cette partie qui a besoin de reconnaissance, qui a besoin peut-être de guérison, qui a besoin d'être libérée, d'être soulagée et nous vous soutenons, nous vous accompagnons dans ce mouvement de libération et vos cœurs grands ouverts, vous projetez sur cette partie de vous, cette partie qui s'est présentée spontanément, sans chercher, sans analyser, et simplement vous lui donnez ce dont elle a besoin, vous l'acceptez pleinement.

Et vous sentez vos cœurs s'ouvrir de plus en plus, toute votre lumière se mettre en mouvement à l'intérieur de vous, de votre corps physique également et vous transmettez, vous donnez à cette partie de votre être, vous la reconnaissez comme faisant partie de vous, vous lui redonnez sa place et elle baigne maintenant dans la lumière et petit à petit vous n'allez former plus qu'un, il n'y aura plus de différence entre vous et cette partie qui s'est présentée spontanément, plus de frontière, vous allez intégrer complètement et totalement cet aspect, cette facette, peut-être une blessure très ancienne qu'il est temps maintenant de guérir, de libérer et vous prenez bien le temps de respirer d'intégrer à l'intérieur de vous ces nouvelles fréquences.

Chères âmes prenez conscience que chaque guérison, chaque énergie rectifiée amenée à l'équilibre, entraîne en cascades des transformations importantes à l'intérieur de vous, cela demande beaucoup d'énergie à vos cellules, beaucoup d'énergie à vos différents corps. Ce qui est touché à un endroit de votre être, ce qui est rectifié va toucher l'ensemble et ce sont des réajustements les uns après les autres, afin que l'ensemble trouve une harmonie, un équilibre. C'est pourquoi parfois vous pouvez avoir l'impression que rien ne se passe sur le moment, vous savez que vous avez guéri, que vous avez soldé quelque chose et pourtant vous ne voyez aucun changement manifeste à l'intérieur de vous.

Sachez que parfois il faut un petit peu de temps, une blessure ancienne entraîne une manière d'être, une manière de penser, une manière d'agir, d'entrer en communication avec les autres, à partir du moment où cette blessure n'est plus là, où elle est guérie où elle est ramenée à l'équilibre, votre manière de communiquer avec les autres va être changée, votre manière d'agir, de penser, de raisonner, de parler, et cela se fait en cascades, tous les corps sont concernés, vos organes également.

Imaginez le travail immense, toutes ces énergies qui se mettent en mouvement à l'intérieur de vous, c'est pourquoi il vous est souvent demandé de vous reposer, de prendre le temps de respirer, de boire, de boire de l'eau en conscience, de manger sainement en conscience, afin de mettre tous les atouts de votre côté et d'aider à ce que cette guérison soit totale sur tous les plans, dans tous vos corps, car chères âmes, il y a parfois des guérisons qui sont partielles, car par vos attitudes, vous ne laissez pas le

processus s'installer jusqu'au bout, soit par vos manières de vivre, soit par vos pensées, soit parce parfois vous êtes trop pressées et quand vous ne voyez pas de résultats tout de suite, vous remettez en question votre guérison et vous stoppez net le mouvement.

Voyez la guérison s'installer comme des dominos qui tombent les uns après les autres, laissez-les arriver au terme du schéma et favorisez le processus, veillez à ce qu'aucun obstacle ne vienne empêcher la chute des dominos les uns après les autres.

Pensez à vous reposer, nous le répétons à boire suffisamment en conscience de l'eau, à respirer en conscience plusieurs fois par jour, à accueillir avec bienveillance, avec tolérance cet aspect de vous qui est maintenant en équilibre, à ne plus vous condamner pour telle ou telle expression, manifestation de votre être, à ne plus sans cesse retourner dans le passé pour ressasser vos manières de fonctionner ou de communiquer avec les autres, ou les travers, ou les défauts que vous pouviez avoir.

La guérison se passe à l'instant présent, ici et maintenant, si vous retournez dans le passé, si vous êtes dans le futur, cela n'est pas possible et lorsque vous assistez à des guérisons miraculeuses tout est réuni, tout est parfaitement aligné dans l'être en question et cette guérison s'installe instantanément, en un instant, un instant de présence suffit.

Chères âmes, c'est l'autre, l'autre aspect que nous voulons développer également, c'est la présence, vous inviter encore et encore à vous exercer de plus en plus à être présent, quelque soit votre activité, que la chose, l'activité la plus banale à la plus importante, de toujours vous ramener à votre présence, vous pouvez employer des termes différents, de centrage, d'encrage, tous ces termes reviennent au même thème.

Il vous est demandé maintenant d'être présents à vous-mêmes et pour vous-mêmes, c'est à cette condition, que le processus ascensionnel pourra vraiment s'installer d'une manière durable à l'intérieur de vous, à l'intérieur de votre humanité.

Le temps de présence pour chacun d'entre vous est dérisoire sur une journée, vous avez maintenant les capacités, le taux vibratoire suffisant pour vous ramener, pour plusieurs fois par jour vous ramener à vous-mêmes, vous ramener dans votre présence, là encore respirer en conscience, boire en conscience, manger en conscience, tout ce que vous pouvez faire en conscience, vous ramène à votre présence.

Il y a énormément d'activités que vous faites d'une manière automatique, machinale, sans être vraiment là, sans être pleinement présents à ce que vous faites, à ce que vous dites, à ce que vous émettez et chères âmes, après vous en voyez les conséquences dans vos créations, des créations qui peuvent être bancales, qui ne vous correspondent pas ou plus.

Avec quelle partie de vous, avec quelle énergie avez-vous créé, quelle partie de vous avez-vous mobilisée, à l'intérieur de vous pour communiquer avec l'autre, vous exprimer ?

L'éveil de l'humanité, l'amour retrouvé sur cette planète dépend de votre présence, du taux de présence à l'intérieur de vous dans ce que vous émettez, cela est extrêmement important, cela est décisif pour l'éveil collectif, alors nous vous encourageons à vous rappeler plusieurs fois dans la journée, même la nuit lorsque vous vous réveillez à être présents, présents à vous-mêmes, à ne pas laisser des parties de vous sans contrôle s'exprimer, lorsque ce sont des parties de vous-mêmes qui sont en équilibre, c'est un moindre mal, lorsque ce sont des parties de vous qui sont en déséquilibre, qui sont en colère, qui sont en souffrance, cela est plus dommageable, chères âmes, et vous en voyez

tous les jours les conséquences, que ce soit dans votre propre vie, dans votre quotidien, mais regardez à une plus grande échelle au niveau de l'humanité.

Il vous est demandé maintenant d'intervenir, il vous est demandé maintenant de prendre votre place et pour cela il est nécessaire que vous soyez présents à vous-mêmes, de prendre votre place à l'intérieur de vous. Combien d'entre vous manquent encore de présence, d'enracinement, vous avez passé pour beaucoup, des années, voire parfois plusieurs incarnations en manquant de présence, en laissant vos énergies dans des sphères plus confortables, plus légères et vous n'avez pas donné beaucoup de présence à la partie de vous qui vivait sur terre, bien sûr, chères âmes, pour vous protéger, pour vous couper de la souffrance, mais vous avez quand même souffert car vous n'aviez pas suffisamment de présence dans vos actions, dans vos choix.

Qu'est-ce que la présence, c'est la partie de vous qui sait et vous avez accès maintenant, grâce à ce processus ascensionnel de plus en plus à la partie lumineuse de votre être, permettez-lui de s'exprimer de plus en plus dans votre quotidien, plus vous mettez de la présence dans vos actions, dans vos relations aux autres, quelque soit l'activité plus cela sera fluide, même si vous avez à réajuster, même si vous avez encore certains aspects à guérir, cela sera beaucoup plus aisé, les compréhensions viendront naturellement car vous serez présents à ce que vous vivez.

C'est comme si parfois, vous laissiez votre véhicule aller tout seul, vous mettiez le pilote automatique et vous vous retirez, retenez cette image, comment voulez-vous avoir un réel impact sur votre quotidien si vous n'êtes pas là ou peu présents, nous vous invitons, chères âmes et avec force, cela est très important et décisif pour votre planète et pour l'humanité à revenir à l'intérieur de votre être et principalement de votre corps physique, une fois pour toute à faire la paix avec votre corps physique, qui en aucun cas n'est responsable des souffrances et des douleurs endurées sur terre.

Ce corps, votre plus fidèle ami est traité si durement, si injustement qu'il est temps de l'accepter avec bienveillance, de le reconnaître à sa juste valeur et y amener toute votre lumière, toute votre présence au quotidien, souvent le corps physique a été considéré comme moins noble, comme grossier, corps de matière et vous avez privilégié les corps plus subtiles, plus légers.

Comment voulez-vous que votre lumière, que votre présence divine prenne sa place dans un corps que vous ne reconnaissez pas, vous devez préparer votre corps physique à ce qu'il puisse recevoir votre présence et ce n'est pas en le maltraitant. Prenez bien soin de cette enveloppe qui vous est si chère, observez comment votre corps physique communique avec vous, quelle merveilleuse capacité il possède pour vous montrer où se situe le déséquilibre, où se situe à l'intérieur de votre corps physique le manque de présence, comment avec habileté il va vous montrer le manque de présence dans une action, lors d'une conversation, observez et remerciez ça.

Il participe, il a pleinement toute sa place dans votre processus d'éveil, car chères âmes, nous vous rappelons que vous avez choisi d'ascensionner sur terre, dans cette enveloppe, avec un corps de matière, il est temps pour vous d'intégrer pleinement la matière, de ne plus opposer, de ne plus hiérarchiser vos différents corps ou les différentes parties de vos êtres, mais bien de vous accueillir, de vous recevoir pleinement.

Vous avez maintenant accueilli cette partie de vous qui s'est exprimée, qui s'est manifestée en début de rencontre, vos cœurs continuent leur expansion, continuent à s'ouvrir et nous allons maintenant tous ensemble permettre à ce que l'amour, à ce que la lumière circulent, à ce que les êtres qui sont dans le besoin reçoivent .

Prenez l'image de votre planète et focalisez le faisceau qui sort de votre cœur, sur un endroit, sur un pays, un continent, un océan et envoyez toute votre lumière, simplement, vous apportez votre contribution, vous apportez votre lumière, vous recréez l'unité comme appartenant à cette planète et quelque soit le règne, quelque soient les êtres, tous ceux qui sont dans le besoin recevront votre lumière et votre amour et tous ensemble grâce à ce cercle formé, nous transmettons.

*« Mes enfants, oui tous mes enfants, que chacun d'entre vous, quelque soit votre forme, quelque soit votre vécu, reçoivent mes énergies, les énergies de la Mère, les énergies de la Mère Divine, recevez ma bénédiction, que tous les êtres qui vous sont proches, reçoivent également la paix du cœur, la délivrance de leurs âmes. Il est temps de vous reconnaître frères et sœurs, d'aller au-delà des apparences, au delà des enveloppes physiques, nombreux sont vos frères qui ont pris le corps d'un animal, le corps d'un végétal, le corps d'un minéral. Allez au-delà des apparences, il est nécessaire maintenant de vous reconnaître, de vous reconnaître de cœur à cœur, d'utiliser l'intelligence du cœur, de vous défaire, de vos préjugés, de tout ce que vous avez pu construire comme hiérarchie, comme degré de valeurs, comme échelle de valeurs, de vous défaire de toutes ces constructions du mental et de revenir à ce que vous avez de plus précieux, de plus simple, de plus authentique **la vérité du cœur**. En étant dans vos cœurs vous ne pourrez bientôt plus supporter les injustices, vous ne pourrez bientôt plus supporter la souffrance de vos frères et sœurs, quelque soit la souffrance, vous ne pourrez plus supporter de voir mes enfants mourir de faim, de voir mes enfants mourir d'avoir trop mangé, trop ingéré, de voir mes enfants être abattus avec si peu de dignité avec le non-respect, vous ne pourrez plus avec la vérité du cœur, vous vous exprimerez.*

Alors je vous invite à vous ouvrir à cette vérité, sachez que vous êtes chacun d'entre vous quelque soit votre forme, quelque soient les expériences choisies, expérimentées, reconnu et aimé, il n'est plus nécessaire de chercher à l'extérieur de vous ce qui est déjà acquis à l'intérieur, recevez ma bénédiction, qu'il en soit ainsi »

« Recevez mes salutations les plus profondes, à nouveau je me présente, à nouveau je viens au devant de l'humanité, recevez mes énergies et en tant que Bouddha, Bouddha de sagesse, je vous invite à marcher, à marcher sur ce sol béni, à être conscients de chaque pas, à être conscients de votre progression et à vous donner la main, marcher les uns avec les autres.

De plus en plus vous apparaîtront les solutions, car de plus en plus nombreux à vos côtés, nous nous manifesterons, ne nous attendez point, vous serez surpris par nos formes, vous serez surpris par la teneur de nos discours, de nos messages et vous devrez alors faire appel à toute la sagesse de vos êtres et de vos cœurs. Il n'y aura pas un seul être qui détiendra la vérité, cela n'est plus possible, car l'humanité à nouveau a choisi de retrouver l'unité, de retrouver l'égalité, de retrouver cette fraternité du cœur. Vous serez également surpris par l'apparence, les énergies de vos leaders, de ceux qui viendront dans l'équilibre, dans la justesse vous guider, ils ne répondront plus au modèle, au schéma établis depuis tant d'années. Petit à petit se rétablit l'équilibre du féminin, vous êtes tous concernés quelque soit le corps choisi, le sexe que vous avez choisi dans cette incarnation. Tant d'abus, tant de douleurs infligés, qu'il est temps maintenant de retrouver, là aussi, l'équilibre, de permettre à ce féminin de s'exprimer dans la justesse et dans l'amour.

Paix en vos cœurs, lumière en vos âmes, retrouvez votre sagesse, ne vous accrochez plus à quiconque, beaucoup d'êtres viendront vous enseigner parfois d'une manière éphémère, ils délivreront leurs messages, leurs enseignements et quitteront ce plan, plus d'attachements excessifs, il n'y a plus à idolâtrer, aimez-vous, aimez-vous encore et encore afin que l'humanité retrouve ses lettres de noblesse.

Recevez toutes mes énergies, je bénis chacun d'entre vous, nombreux sont les êtres

porteurs de mes fréquences, nombreux sont les êtres qui transmettront mes messages, car il temps à nouveau pour l'humanité de s'ouvrir à cette sagesse ancestrale qui fait partie de son essence, de son héritage. »

« Soyez pleinement accueillis dans la lumière et les énergies du Tout, nous émettons pour la première fois, nous transmettons pour la première fois à travers nos énergies, nous sommes un groupe d'êtres appartenant à un autre univers, nous sommes stationnés sur un vaisseau, nous nous sommes portés volontaires afin de transmettre également nos avancées, ce que nous avons pu développer, acquérir dans des réalités complètement différentes des vôtres et nous intervenons simplement pour vous faire part de l'avancée de votre planète, à votre place, à votre échelle il est extrêmement difficile de percevoir cet éveil collectif, soyez persuadés du mouvement, du nombre de plus en plus important d'êtres qui retrouvent la vue, la conscience, ce sont pour nous comme des points de lumière qui s'allument les uns après les autres, comme des flammes, que nous percevons, que nous ressentons, que nous aidons de notre mieux à se développer. Nous sommes porteurs de cette même lumière, de cette recherche incessante, de l'équilibre et nous vous reconnaissons, bien que très différents de nous-mêmes et nous vous reconnaissons pleinement comme nos frères et sœurs, recevez tout notre amour, toute notre paix, notre joie, afin de pouvoir participer à ce mouvement ascensionnel. »

Chères âmes, nous vous retrouvons, nous remercions chacun d'entre vous d'avoir par vos cœurs transmis à votre terre, à tous les êtres en demande, nous allons doucement vous ramener dans vos corps, vous allez reprendre contact avec vos différents membres, revenir pleinement, ici et maintenant, ressentir toute la force, toute l'ouverture de vos cœurs et nous vous invitons à respirer et en respirant pleinement à revenir, à reprendre contact avec les différentes parties de votre corps physique.

Sachez vous reconnaître, sachez être davantage présents à vous-mêmes, sachez être attentifs à ces aspects de vous-mêmes qui se manifestent, qui ont parfois simplement besoin d'être reconnus, acceptez-vous totalement, acceptez-vous avec bienveillance, avec amour et chères âmes, permettez au processus de guérison d'aller à son terme, n'agissez plus avec précipitation, avec impatience, permettez à chaque système à l'intérieur de vous, d'être parfaitement aligné, afin que la guérison, afin que l'équilibre s'installent sur tous les plans, dans chaque organe, dans chaque cellule.

Vos âmes ont choisi de retrouver la lumière, la pleine lumière, qu'elles soient encouragées, qu'elles soient pleinement soutenues, qu'elles reçoivent tout l'amour nécessaire à ce développement, à cet éveil.

Ressentez maintenant vos couronnes, l'ouverture de vos couronnes, les connections qui vous relient à toutes ces réalités si différentes et ressentez maintenant en vos racines, vos racines terrestres, ces racines terrestres qui vous permettent également d'être en lien avec des réalités si différentes, qui vous permettent de nombreuses connections, mettez autant d'amour dans vos racines terrestres que dans vos racines célestes, mettez-y autant de force, autant d'aspiration à les développer que ce soient vos racines terrestres comme vos racines célestes.

Nous vous demandons maintenant d'amener toute votre conscience au niveau de vos cœurs de pleinement ressentir toute la puissance de vos cœurs, toute la force de cette lumière qui est votre lumière, plus rien n'est impossible avec cette lumière et avec cette force, il vous suffit chères âmes d'en prendre conscience, de réaliser, de pleinement réaliser qui vous êtes, alors créez, agissez, communiquez en présence avec la force, avec la sagesse, avec l'amour de vos cœurs.

Nous saluons chacun d'entre vous, ainsi que tous les êtres qui nous ont rejoints, tous

ceux qui ont entendu l'appel, tous ceux qui ont eu besoin de ces fréquences, chères âmes, soyez profondément remerciés et nous allons doucement nous retirer, prendre congé, en vous souhaitant de belles expériences en présence, en vous souhaitant de pleinement réaliser qui vous êtes, en vous souhaitant de prendre conscience de toute la lumière présente sur votre planète. Redécouvrez grâce à vos cœurs, vos frères et sœurs, laissez-vous surprendre par ces retrouvailles, qu'il en soit ainsi, chères âmes. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com