

# Force et lumière à travers les cristaux méditation-channeling

*Alkian canalisé par Christine, 21 juin 2011*



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, nous vous retrouvons, à nouveau nous installons nos fréquences, nous vous accueillons pleinement dans ces nouvelles vibrations, dans ces fréquences qui se sont préparées en cette journée si particulière.

Nous vous relient également à toutes les manifestations de lumière, toutes les manifestations de paix, d'harmonie, qui ont lieu en ce jour, pour certaines qui se déroulent encore en même temps que cette rencontre. Que tous les êtres qui se sentent reliés à l'Unité, au Tout, que tous les êtres qui ont le cœur ouvert, sensibles à ces transformations collectives et planétaires puissent se joindre à votre groupe, puissent recevoir, puissent transmettre, que chacun reçoive ce qui est juste, ce qui est bon d'intégrer.

Et encore une fois, nous nous présentons, encore une fois nous nous faisons les messagers, nous apportons au delà des mots les vibrations du changement, les vibrations qui facilitent l'intégration de votre être, qui vous permettent un peu plus à chaque fois d'aller à l'intérieur de vous. Vous avez compris, car vous le vivez jour après jour que tout est mouvement, que tout est énergie, que ce qui pouvait être stable, inerte depuis des années et des années se met à bouger, que votre propre sécurité vous la devez à vous-même, à votre intérieur.

Ces mouvements extérieurs que ce soit au niveau de votre planète, au niveau de vos sociétés sont le résultat également de tout le travail intérieur fait par chacun d'entre vous depuis des années, des années. Le résultat, ces transformations profondes, ces transformations rapides qui se bousculent, qui se précipitent en ces temps, sont le résultat de mouvements beaucoup plus lents de génération en génération et vous êtes les porteurs comme lors d'un relais, lors d'une course-relais, vous êtes les derniers maillons et tout cela est possible grâce à tous ceux qui vous ont précédés, grâce à tous ces êtres qui se sont mis en chemin, qui ont réalisé petit à petit ce qu'ils étaient, quelles espérances, quels rêves les plus fous ils avaient envie de voir se manifester sur terre.

Et vous êtes présentement incarnés, porteurs du changement, des dernières transformations, bien sûr, chères âmes, tout ne va pas se terminer aussi rapidement, tout ne va pas se transformer radicalement du jour au lendemain. Beaucoup déjà de transformations, beaucoup de bouleversements, beaucoup de peurs réveillées, beaucoup de crispations, de doutes, et nous comptons sur vous, sur votre solidité intérieure, sur ce que vous avez construit dans cette incarnation, mais aussi dans les précédentes, car il vous est demandé maintenant de vous ouvrir à vous-même.

Vous avez intégré petit à petit, plusieurs aspects de vous-même, de votre être, ces aspects sont porteurs de vibrations différentes, de connaissances, de savoirs, d'outils, à vous maintenant d'aller puiser à l'intérieur, dans votre intérieur. L'extérieur ce qui vous est apporté ne doit simplement maintenant vous servir à éveiller, à vous donner l'idée ou l'envie ou la suggestion d'ouvrir ce qu'il y a à l'intérieur de vous.

Nous, nous sommes placés depuis fort longtemps également à l'extérieur pour soutenir, pour accompagner, remarquez, ressentez maintenant comme nos présences sont différentes, comme vos guides, comme les êtres de lumière, les maîtres avec qui vous avez eu l'habitude de cheminer, qui vous sont proches se manifestent autrement. Certains ont l'impression d'être abandonnés, d'être complètement lâchés dans leur incarnation, de ne plus avoir de guidance de soutien, de ne plus être épaulés par ces êtres de lumière, cela est impossible, ce sont simplement des réajustements, nous communiquons maintenant avec vous d'une manière différente et au fur et à mesure, nous faisons appel à votre être intérieur et non plus à la partie extérieure de vous, afin de vous aider à retourner vers qui vous êtes, afin que les réponses, la guidance, proviennent de votre intérieur, que vous en soyez conscients.

Lorsque cette guidance immédiate, cette guidance de tous les jours, de chaque instant sera établie pour chacun d'entre vous, nous pourrons alors nous consacrer à d'autres tâches, toujours en reliance avec vos êtres, mais d'une autre manière. Nous pourrons prendre beaucoup plus de recul, agir beaucoup plus sur les masses, agir à un niveau, à une échelle beaucoup plus grande.

Nous avons dû pendant longtemps, et longtemps, nous approcher très, très près, le plus près possible qu'il était faisable par rapport à l'attraction terrestre de vos êtres, afin de vraiment vous faire prendre conscience de notre existence, que vous puissiez réaliser que vous n'étiez point seuls, qu'il y avait autre chose et que ce contact, ce lien avec nous, était en fait vous permettre de vous rappeler le lien avec vous-même, avec cette partie-lumière, cette partie-connaissance, conscience que vous aviez occultée, volontairement occultée pour faire toutes ces expériences. Vous vous êtes respectés, vous avez permis à votre âme de faire ses expériences.

Et nous venons encore aujourd'hui réaffirmer l'importance de votre être, de ne plus chercher à l'extérieur systématiquement, de vraiment ressentir comment s'installe la communication avec vos guides, avec votre présence, avec ces aspects nouvellement intégrés. Il s'agit maintenant d'établir à l'intérieur de vous des connexions comme si vous invitiez des amis et vous allez mettre en place une manière de communiquer, d'échanger et c'est nouveau, c'est quelque chose d'inhabituel, c'est quelque chose que certains d'entre vous n'ont pas encore utilisé dans un corps physique, sur d'autres plans tous, vous avez utilisé cette manière de fonctionner, de dialoguer avec les parties de votre être quelles soient incarnées ou non, c'était un dialogue conscient, un dialogue de richesse.

Il vous est demandé maintenant de retrouver cette manière de communiquer sur terre, il ne sert à rien d'amasser des richesses, des outils, d'avoir travaillé longuement pour guérir si vous n'entrez pas en contact avec ces parties d'équilibre, de paix qui sont maintenant présentes, qui sont maintenant reconnues à l'intérieur de vous. Essayez dans votre quotidien jour après jour de fonctionner avec ces parties d'équilibre, d'habituer votre mental, d'habituer votre corps émotionnel à fonctionner à partir de ces parties d'équilibre.

Souvent vous êtes pris dans le mouvement, ce sont les anciens réflexes, des anciennes attitudes, des paroles, des croyances qui se mettent en mouvement, qui vont même plus vite que vous, alors prenez le temps, traversez le chaos ambiant, traversez ces transformations cela ne peut se faire dans la sérénité que si vous bannissez de votre quotidien la réactivité, la réactivité émotionnelle, prenez le temps du repos, ayez la sagesse de ne pas vous emballer, ayez la sagesse de permettre à vos différents corps d'utiliser, d'aller à la rencontre de ces parties d'équilibre.

Vous êtes tous porteurs de ces parties d'équilibre, elles sont présentes, ce sont les parties de vous que vous avez guéries, que vous avez retrouvées, reconnues, ce sont ces aspects de vous qui font que vous êtes en paix, vous êtes sereins, vous êtes en joie et vous les avez reconnues pour en faire quelque chose, c'est grâce à ces parties d'équilibre à l'intérieur de vous que vous allez mettre en place la nouvelle terre, que vos créations, que vos nouvelles sociétés vont prendre corps dans l'équilibre. Comment voulez-vous créer, comment voulez-vous aspirer à la paix si vous créez à partir de l'ancien, de vos anciens réflexes, de vos disfonctionnements, si vous vous remettez dans vos peurs qui n'ont parfois plus aucune racine, mais qui sont maintenues à l'intérieur de vous artificiellement ?

Chères âmes, nous vous appelons à la vigilance, au discernement, vous n'avez pas encore mesuré l'importance de votre être, l'importance de votre puissance, de votre capacité de création. Parfois, après coup, vous vous rendez compte que vous avez été un peu trop loin que vous avez été dépassés par la situation, que vos paroles ont été un peu trop vites, vos pensées encore plus, rectifiez, prenez le temps de revenir à vous-même, de respirer longuement et choisissez en conscience quelle est la partie de vous qui va prendre la parole, qui va s'affirmer, se positionner, vous avez le choix, vous êtes multiples, à chaque instant vous avez le choix, ne laissez plus ce choix à l'extérieur, ne permettez plus aux circonstances quelque-elles soient de prendre les décisions pour vous. Si à chaque fois, vous vous placez en victime, c'est à chaque fois remettre votre responsabilité aux autres, car chères âmes, en retrouvant l'équilibre à l'intérieur de vous, vous avez décidé de retrouver votre responsabilité, d'assumer pleinement l'utilisation consciente de vos énergies.

Longtemps vous avez été portés, soutenus, excusés par manque de conscience, vous récupérez pleinement cette conscience au fur et à mesure et avec elle la responsabilité, la responsabilité de qui vous êtes, la responsabilité de l'utilisation, de vos énergies, de ce que vous émettez et le seul être qui devra rendre des comptes ce sera vous, par rapport à l'utilisation de vos énergies. Vous faites de nombreux efforts, vous utilisez beaucoup d'énergies, quelque-en soit la forme, pour aller toujours plus loin car vous souhaitez vraiment vous ouvrir, comprendre, vous retrouver, alors pourquoi, chères âmes, ne pas utiliser ce que vous retrouvez ?

Parfois par facilité, parfois par appréhension, vous n'osez utiliser ces nouvelles capacités, ces nouvelles compréhensions, osez, chères âmes, nous sommes là pour vous soutenir, pour vous encourager. Nous ne sommes plus là maintenant pour vous faire découvrir ou deviner comment acquérir l'équilibre, la guérison, mais bien maintenant pour vous soutenir, vous conseiller, vous aider à oser utiliser ce qui est guéri, ce qui est acquis.

Alors chères âmes, ressentez cela, ressentez tous ces trésors inutilisés, comme si toutes ces incarnations vous avez attendu ce moment. Vous avez traversé des moments pénibles, la souffrance, la douleur, vous vous en êtes sortis, vous avez grandi, vous avez réalisé et de plus en plus, vous allez réaliser qui vous êtes, quel dommage, quel dommage de ne pas utiliser toutes ces richesses intérieures, de toujours vous focaliser sur ce qui ne va pas, vous ne remarquez plus vos progrès, vous ne remarquez pas ce dont vous êtes capables et nous sommes là maintenant pour vous inciter à utiliser votre potentiel, à vous réunir, à vous aider entre vous, à prendre conscience de ce potentiel, à ne plus compter sur nous pour amener l'équilibre, alors qu'il est déjà à l'intérieur de vous.

Nos relations, les relations avec les êtres de lumière, avec tous ces êtres qui sont à la disposition de la terre, sont en train de se transformer, de changer, parce que vous avez grandi.

Certains maîtres vont changer de mission, d'attributions, de nouveaux vont entrer, entrer en jeu, prendre leur place, chacun au fur et à mesure de la transformation terrestre, de la transformation de l'humanité.

Ne vous accrochez plus à ce que vous avez appris, accueillez la nouveauté et ressentez ce qui est juste pour vous, ce qui vous parle, ce qui vous apporte du bien-être, acceptez aussi que vos guides changent, communiquent autrement avec vous, qu'ils soient un peu plus lointains, qu'ils se comportent différemment. Ne restez pas attachés à ce que vous avez pu lire, c'est comme si en cette période si tourmentée et à la fois si riche en potentiel, les cartes sont redistribuées, tout est amené à bouger, à se transformer, quelque soit l'échelle, quelque soit la relation, du plus dense au plus subtil, c'est pourquoi, il est si important de trouver votre sécurité, votre stabilité à l'intérieur de vous, que ce ne soient pas les transformations extérieures qui vous chahutent, qui vous fassent chuter.

Alors grâce à tous ces cristaux \*, à tous ces êtres présents, qui maintiennent cette structure en place, nous allons vous permettre à chacun d'entre vous d'activer votre propre structure cristalline, d'en ressentir sa force, sa solidité, nous vous demandons d'être dans l'ouverture, de bien respirer profondément, longuement et de vous relier avec le cœur à ces cristaux, à 1, à plusieurs, à la structure toute entière, cela n'a aucune importance. Et c'est en résonance, vous allez vous sentir attirés par cette structure, vous allez sentir cette structure venir à l'intérieur de vous et ce sont des échanges des va-et-vient d'énergies, d'informations, de savoirs, de connaissances qui vont se faire en toute liberté, avec ce que vous acceptez de recevoir, avec ce qui est juste pour vous.

Alors accueillez, ressentez, ressentez les parties de votre être qui vibrent, qui ont besoin de recevoir ces énergies, ressentez l'importance du cristal de lumière de la terre, qui vous accompagne dans ces échanges, qui est relié à cette structure, ressentez également la présence importante de vos frères stellaires, qui sont également reliés à cette structure, tous ces êtres de conscience qui permettent à l'humanité de redécouvrir les énergies des cristaux, de reprendre conscience de leur importance, qui réapprennent à l'humanité à vivre d'une manière pacifique avec les cristaux.

Ces énergies cristallines vont s'installer à l'intérieur de vous et vont prendre des formes différentes, des aspects très fluides ou très denses. Cette structure cristalline qui est à l'intérieur de vous, tel un squelette vous permet de nombreuses connections, de nombreuses reliances, que ce soit sur terre, à l'intérieur de la terre, comme dans votre univers, ou au delà de votre univers, elle vous permet de voyager, de parcourir les mondes, d'intégrer les informations, les énergies, les connaissances. Cette structure cristalline est différente à chaque incarnation, vous pouvez retrouver une base de commune et au fur et à mesure de ce que vous avez choisi d'expérimenter, de vivre sur terre, elle s'est modifiée, transformée afin d'être la plus précise, la plus utile pour votre incarnation terrestre.

Au fur et à mesure de vos avancées, de vos ouvertures, de vos guérisons, elle se transforme, elle est profondément influencée par la structure cristalline de votre planète, profondément influencée par ses mouvements, par ses guérisons, par ses libérations et c'est aussi à travers votre structure cristalline que vous captez, que vous ressentez ce qu'il y a besoin de libérer, d'ouvrir, de dégager. Que ce soit une épuration à l'intérieur de vous, comme à l'extérieur, comme les épurations de votre planète, accueillez ces va-et-vient d'énergies à l'intérieur de vous, permettez à votre structure de s'épanouir, de gagner en force, en solidité.

Renforcez également la connexion avec le cristal de lumière de la terre, vous avez tous choisi de prendre, de transmuter une partie de déséquilibre de votre planète, quelque soit l'époque concernée et vous avez besoin de toute la solidité de votre structure cristalline,

afin que ces fréquences que vous avez choisies de prendre pour les guérir, les amener à l'équilibre, ces fréquences du collectif puissent revenir à la lumière sans vous déséquilibrer, sans endommager votre être, et son organisation.

Permettez également à votre couronne de s'ouvrir, d'occuper toute sa place au sein de cette structure cristalline, ressentez à quel endroit votre couronne a besoin de recevoir ces énergies, est-ce que des parties de votre couronne sont endommagées, sont mutilées, sont cabossées, sont fermées? Et toutes ces énergies qui se focalisent maintenant sur votre couronne vont redescendre à travers votre colonne vertébrale par votre nuque et vous sentez cette énergie descendre et descendre à l'arrière de votre corps, jusqu'au chakra de base, puis jusqu'au chakra racine et retourner au cristal de lumière de la terre.

La structure cristalline, la structure du diamant fait partie de votre essence, de votre être, pour permettre encore une fois à votre âme de mener toutes ces expériences, de vivre toutes les incarnations dont elle avait besoin. Cette structure a parfois été modifiée, est devenue un peu plus grossière et vous retrouvez, vous avez retrouvé petit à petit cette structure qui va pouvoir s'exprimer, qui va pouvoir rayonner de plus en plus à travers vous, à vous maintenant, chères âmes, de préparer vos corps, d'utiliser justement ce qui est déjà en équilibre comme base, comme terreau afin que votre structure cristalline s'exprime, se manifeste.

Toute la matière par le processus ascensionnel se transforme, l'ADN, la structure même de tous les êtres se transforment petit à petit, cela peut générer des difficultés, des difficultés dans tous vos corps, que ce soit au niveau des pensées, au niveau de votre mental, un parasitage de pensées, jour après jour, comme si ce corps est secoué par toutes ces transformations internes.

Permettez-lui également à ce corps de se reposer, prenez le temps de lui expliquer, de le reconnaître comme faisant partie de vous. Vous avez depuis bien longtemps décidé de faire la peau à votre corps mental, à votre corps émotionnel aussi, mais avec plus de difficulté.

Comment voulez-vous fonctionner dans l'équilibre en choisissant de vous amputer de 2 membres, ces corps tout comme vous se transforment, sont en recherche d'équilibre, de sérénité et par moment c'est difficile, par moment à l'intérieur de ces corps, il y a la tempête, il y a de grosses vagues et ça ne sert à rien, chères âmes, de condamner vos corps, de les juger de les rendre responsables de ces tempêtes et de ces grosses vagues, mais au contraire, aidez-les à s'apaiser, respirez, vous avez tant de capacités, tant d'outils à l'intérieur de vous pour stopper immédiatement ces tempêtes. Pour chacun la réponse sera différente tout est prêt à l'intérieur de vous et c'est en vous acceptant, c'est en acceptant vos différents corps, ceux que vous croyez moins nobles que les autres en les reconnaissant comme faisant partie de vous, en les reconnaissant comme faisant partie des êtres qui vous sont très chers que vous allez les autoriser à grandir.

N'essayez plus par la force de vous éveiller, souvent vous vous êtes mis la pression, vous avez voulu enchaîner, enchaîner, vous avez voulu ouvrir porte après porte, vous vous êtes surmenés, bien souvent surmenés, puis ça été l'épuisement, ça été le doute, le découragement.

*Avec tout ce que me racontent les guides et tout ce que je peux lire, je suis toujours au même résultat, ma vie n'a pas changé, combien de fois, chères âmes, avons nous entendu cela. Il n'est plus question vu les énergies qui arrivent sur terre de continuer à fonctionner de la sorte, il vous est demandé maintenant d'être dans la douceur avec vos êtres, de prendre le temps de faire connaissance des aspects que vous avez réintégrés, de mettre en place une réunion de famille et d'appeler, d'inviter vos différents aspects,*

vos différentes facettes, vos différents corps et de prendre le temps de reconnaître chacun et c'est ainsi, chères âmes, que vous arriverez au quotidien à faire le choix de quel aspect de vous s'exprime, quel aspect de vous agit dans cette situation, quel est l'aspect de mon être qui a sa place la plus juste, cela deviendra automatique, instantané et vous allez de plus en plus apprendre à utiliser ce bagage positif.

C'est cela cette transformation planétaire, cette transformation qui va bien au-delà de la terre, bien au-delà même de votre univers et c'est à partir du moment où vous prendrez l'habitude de fonctionner avec ce bagage positif que vous allez renverser les situations, que la nouveauté va pouvoir s'enraciner, que vous allez pouvoir manifester dans votre quotidien ces nouvelles créations de lumière. Pour ces nouvelles créations, il faut des nouvelles énergies, des énergies d'équilibre et de puissance, comment voulez-vous mettre en place ces créations qui vous sont chères, qui sont importantes en fonctionnant avec d'anciennes énergies, cela n'est pas possible ?

Vous ressentez tous l'appel, que ce soit vers un projet, vers la création, vers le rassemblement, ce n'est qu'à partir du moment où vous fonctionnerez avec votre bagage positif que vous arriverez à mettre cela en place. Et de nombreux êtres, des êtres de lumière viennent maintenant en renfort, pour vous soutenir dans cet apprentissage de vivre, d'utiliser, de respirer les nouvelles énergies, c'est-à-dire les énergies d'équilibre qui vous composent.

Cela est important, prenez le temps d'intégrer, d'intégrer ces informations, ces enseignements, par le biais des cristaux, ici présents et des êtres, des êtres de conscience qui vous accompagnent. Si vous n'utilisez pas ces énergies d'équilibre, ces nouvelles énergies qui sont en vous, vous allez vous épuiser dans vos projets, vous n'arriverez pas à mettre en place, ce qui vous appelle, ce pourquoi vous êtes faits.

Ces énergies cristallines vous ont traversés, ressentez pleinement la force de votre structure, sa vitalité, ressentez votre cœur qui s'est pleinement épanoui, ressentez la force de votre reliance à la terre, à toute sa lumière, à toute sa partie d'équilibre également, ressentez l'ouverture de votre couronne, ressentez également la puissance de vos énergies qui arrivent par votre couronne, ces énergies d'équilibre, ce bagage positif. Ressentez et respirez, respirez la lumière, respirez l'équilibre et acceptez la transformation, les transformations, acceptez-vous pleinement, entièrement.

Nous relions maintenant tous vos cœurs à tous les êtres présents sur terre, qui se sont ouverts à cette journée, qui ont choisi de donner, de transmettre l'équilibre, la paix, toutes leurs espérances, que vous soyez tous en cet instant réunis quelque soient vos formes, quelque soient les lieux, quelque soit l'espace-temps, qu'en un instant il n'y ait plus qu'un seul cœur que vous puissiez, chères âmes, ressentir à l'intérieur de vous l'unité, l'appartenance au Tout.

Puissiez-vous ressentir, entendre l'appel des nombreux tambours à travers le monde, à travers votre planète, qui ont appelé à cet équilibre, à cette paix, à cette fraternité retrouvée.

Là encore quelque soient les lieux, quelque soit l'espace-temps, quelque soient les formes, afin que le rythme de chaque cœur puisse s'accorder et battre tous ensemble à l'unisson.

Journée de paix où la vie est célébrée, où la vie est glorifiée et honorée, quelque soit sa forme.

Et tout en laissant vos cœurs s'épanouir, ressentir cette unité, focalisez votre conscience sur vos poumons, sur l'importance de ces organes, ressentez l'importance de la respiration et amenez tout votre amour, toute votre lumière, toute votre conscience dans

ces organes, dans vos poumons, afin que vous soyez, chères âmes, plus attentifs au besoin de ces organes, aux difficultés parfois rencontrées, aux substances parfois respirées, aux informations contenues dans ces substances, amenez-y toute la paix.

Reprenez maintenant pleinement contact avec votre cœur, tout en ressentant encore l'expansion, l'ouverture de votre cœur, vous allez progressivement reprendre contact avec tout votre corps physique, ressentir vos pieds les remercier, ressentir vos genoux et les remercier, ressentir vos hanches les remercier, remerciez toutes les articulations de vos jambes, de vos pieds les remercier et remerciez tout votre corps, tout votre corps physique.

Nous allons maintenant, chères âmes, stabiliser vos énergies, vous permettre d'utiliser dans votre quotidien l'activation de cette structure cristalline à l'intérieur de vous, nous allons harmoniser sa vibration, afin qu'elle soit confortable et par la respiration vous reprenez pleinement contact avec cet espace, avec ce lieu, avec cet espace-temps, avec votre corps physique.

Vos cœurs sont toujours reliés à la structure cristalline présente dans cette pièce, et vous rappelez maintenant vos cœurs, vous rappelez tous vos corps également, soyez pleinement assurées, chères âmes, de notre soutien, acceptez la transformation, acceptez le mouvement, vous avez tous à l'intérieur de vous les capacités, la conscience suffisante, l'ouverture du cœur, pour oser, pour dépasser ce qui est connu, permettez-vous d'aller au-delà de ce qui vous est familier et laissez tous ces aspects d'équilibre, de paix, d'harmonie retrouvés, tous ces aspects qui sont présents et disponibles à l'intérieur de vous, laissez-les s'exprimer, se manifester.



Qu'il en soit ainsi, chères âmes, que chacun d'entre vous soit remercié, que tous les êtres qui nous ont accompagnés soient remerciés, que tous ces êtres de conscience et de grande sagesse que sont les cristaux soient remerciés, ils ont été présents, ils se sont manifestés sous différentes formes dans des états que vous avez peu l'habitude de rencontrer, afin que chacun puisse recevoir.

De plus en plus, l'énergie cristalline, les structures cristallines vont s'éveiller, de plus en plus des cristaux endormis, des cristaux oubliés, des cristaux incarnés physiquement dans la matière ou des cristaux dans des plans plus subtils vont se manifester, se présenter à vous, ne vous attachez pas à la forme, ressentez ce qui est juste pour vous et accueillez.

Nous allons maintenant nous retirer, prendre congé, accueillez toute la lumière de vos êtres, accueillez, chères âmes, acceptez qu'il en soit ainsi. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*