

Intégrer les changements

Alkian canalisé par Christine, 22 février 2011



" Bonsoir à vous, nous sommes Alkian. nous vous accueillons dans nos fréquences. Nous prenons place de plus en plus à vos côtés, nous avons observé vos créations, nous nous sommes réjouis de vos imaginations, nous nous sommes réjouis de voir combien vous vous êtes expansés, combien vous avez permis à la vie de prendre place.

A nouveau nous venons transmettre, partager, vous encourager et vous soutenir dans cette période de remous, de turbulences qui s'installent. C'est la vie en mouvement, ce sont des cycles qui se terminent et qui laissent la place à d'autres. Seulement chères âmes, tous les règnes, même votre planète sont concernés en même temps. Cela crée beaucoup de mouvements, oui, beaucoup, beaucoup de mouvements, à l'extérieur de vous, à l'intérieur de vous, dans les structures existantes, dans votre corps physique, dans votre ADN, dans le noyau de la terre, dans sa structure même, dans sa composition. Tout est mouvement, et toutes les transformations sont reliées les unes aux autres. Tout ce qui se passe à l'extérieur de vous, tout ce qui peut vous secouer, parfois vous choquer, parfois provoquer des émotions, de la tristesse, de la douleur, c'est ce qui se passe à l'intérieur de vous, dans vos transformations, dans cette recherche incessante de la lumière, dans cette quête qui va vous mener vers vous-mêmes, et plus vous allez avancer plus vous allez vous retrouver, plus vos créations seront équilibrées. Votre monde est pour le moment bien chaotique, cela ne fait que commencer.

Mais regardez, ressentez la lumière, derrière tout mouvement ressentez la lumière qui s'installe, comme elle s'installe à l'intérieur de vous. Vous aurez parfois l'impression d'être tellement secoués que vous penserez ne plus avancer ou régresser, ce n'est pas le cas, ce ne sera pas le cas, vous serez traversés par les mouvements du collectif, par ses grands questionnements, ses grandes interrogations, ses grandes peurs de l'inconnu, du futur. Vous avez la force à l'intérieur de vous, la puissance de votre lumière, de votre foi, ce seront votre guidance, le phare dans l'obscurité, quoi qu'il se passera à l'extérieur vous ressentirez dans votre cœur que c'est l'œuvre de la lumière, et que c'est l'équilibre qui arrive, qui s'installe, que de générations ont demandé le changement, partout sur votre terre, comme partout à l'intérieur de votre terre tous les êtres de conscience, tous les êtres vivants quel que soit leur stade d'évolution ont réclamé le changement, ont réclamé une autre conscience, de passer à d'autres stades d'évolution. Cela a pris du temps, les changements dans la matière prennent beaucoup plus de temps, que les changements dans les sphères plus éthérées, plus subtiles, mais le mouvement de transformation est présent depuis longtemps déjà, petit très petit, et au fur et à mesure de vos années, ce mouvement de transformation s'est accéléré. Tout ce qui a été semé, oui, tout ce qui a été semé, quel que soient les époques a commencé à germer, avec parfois des cultures qui ont pris un peu d'avance, avec parfois des graines qui sont restées en hibernation très, très longtemps.

L'impulsion est donnée, la vie bouillonne, la vie ne demande qu'à s'exprimer, elle n'est que mouvement, que transformation, et ce sont vos consciences, ce sont vos cœurs qui vont donner à cette vie une autre teinte, une autre dimension, d'autres reliefs. Ne pensez pas chères âmes que tout est déjà écrit, que la Nouvelle Terre est déjà complètement pensée, réalisée, elle prend forme, elle prend corps, jour après jour, au fur et mesure que vous vous élevez, que vous grandissez, que vos consciences s'expansent. Vous créez, car

il s'agit de créer dans la lumière, de créer à partir d'un autre niveau d'expansion, alors tout est amené à changer, à se modifier, même à l'intérieur de vous, même votre manière de penser, de manger, de créer, de communiquer les uns avec les autres. La manière la plus facile de traverser cela est d'être dans le mouvement, d'accepter, de remettre en questionnement votre manière de vivre, votre manière d'être.

Au fur et à mesure, lorsque vous sentez à l'intérieur de vous des tensions, lorsque vous sentez qu'il y a une zone à l'intérieur de vous qui n'est pas dans l'équilibre allez y, prenez contact avec cette partie de vous, dialoguez, acceptez la transformations, accueillez le changement, accueillez la lumière, vous n'êtes déjà plus les mêmes, et vous ne serez plus jamais les mêmes. Il s'agit d'un changement à grande échelle, de transformations en profondeur, jusque dans votre structure, dans vos cellules. Cela peut être déstabilisant, parfois vous aurez l'impression de perdre pied, de ne plus vous reconnaître, de ne plus reconnaître le monde qui vous entoure. Imaginez, reprenez l'image de votre fleur *, du bulbe qui est en pleine transformation, en plein éveil, et en même temps la terre qui l'entoure, qui lui permet de grandir, de se nourrir est également en train de changer. Les éléments également, tout ce qui vous entoure se modifie. Vous ne pouvez plus vous accrocher à votre passé, vous ne pouvez plus vous accrocher à vos certitudes car tout est mouvement, même votre passé, avec toute la lumière qui arrive, avec votre conscience qui s'élargit, votre passé se modifie.

Chères âmes nous allons encore dans cet espace de communication vous amener des fréquences, celles dont vous avez besoin, celles nécessaires à ce cercle, afin de permettre à chacun d'entre vous d'aller encore un peu plus loin dans cette acceptation de votre être, de votre identité, acceptation du changement, afin de vous permettre aussi en tant que collectif, que cercle formé, d'aider à l'ouverture des consciences. Par ces fréquences apportées que de nouvelles compréhensions s'installent à l'intérieur de vous, que vous puissiez ressentir tous ces liens qui vous unissent, reconnaître l'expression du vivant, et l'action de la lumière, afin que vous puissiez intégrer ces fréquences, nous allons dans un 1^{er} temps nous focaliser sur vos corps inférieurs, sur vos corps qui sont les plus proches de la matière. Nous allons aider votre corps physique à intégrer, à accepter ces nouvelles fréquences, à dialoguer avec vos cellules, permettre à vos corps émotionnels, à votre corps mental de sortir de certaines rigidités, que la lumière puisse dissoudre toutes vos croyances, tous ces carcans qui persistent, ce sont eux qui vous font peurs, ce sont eux qui vous figent, qui vous empêchent d'être dans le mouvement, dans la facilité. Dans les prochains temps il sera difficile de trouver des repères, à l'extérieur, de trouver des repères dans votre société. Là aussi le mouvement, la transformation vont être à l'œuvre. Vous ne pourrez plus vous raccrocher à certaines attitudes, ou comportements, manières de faire qui se transmettaient de générations en générations. Vous allez devoir faire appel à votre ressenti, à votre bon sens, à vos propres énergies, à votre Présence Divine qui sera votre guide. Vous avez choisi de grandir, de vous éveiller pour cela, pour retrouver toute votre lumière, pour ne plus confier votre pouvoir à l'extérieur, mais bien retrouver la puissance de votre Présence. Votre âme se réjouit, elle continue de se libérer, de se guérir de son passé terrestre, tout comme votre planète le fait également, elle solde ses mémoires pardonne, et au fur et à mesure que votre âme se déleste, qu'elle accepte tout ce vécu sur terre, elle absorbe, elle accueille de plus en plus votre lumière, votre Présence, et vous pouvez très bien ressentir ce phénomène à l'intérieur de vous, comme si par moment vous faites des bons dans votre évolution, comme si d'un seul coup de nouvelles compréhensions, de nouvelles manières d'être s'installent du jour au lendemain, alors que vous aurez eu l'impression de ne plus avancer ou stagner pendant des mois.

C'est votre âme qui a bouclé un thème ou un sujet, qui s'est guérie d'une blessure, et qui peut alors accueillir, intégrer et transmettre à chaque partie de votre être ou de votre

corps, dans les parties les plus denses cette nouvelle compréhension, et vous continuez ainsi à-coup par à-coup à vous élever.

Alors commençons chères âmes, amenez votre conscience dans vos racines terrestres, au niveau de vos pieds, juste en dessous de vos pieds, et par le vortex crée par votre cercle nous allons amener les fréquences dont chacun a besoin, afin d'éclairer cette partie, d'éclairer vos racines, et vous ressentez ces fréquences arriver, ressentez quelle quantité d'énergies peut passer dans vos racines, est-ce qu'elles sont emmêlées, est-ce qu'elles sont étriquées, est-ce qu'elles sont larges, est-ce qu'elles sont ouvertes à la lumière qui arrive ?

Continuez à entrer en contact avec ces racines, qu'est-ce qu'elles ont encore à vous montrer, à vous faire prendre conscience, qu'est-ce qu'il y a encore à équilibrer ? Tout ce passé sur terre, est-ce qu'il y a encore quelque chose du début de votre incarnation présente ? Est-ce que la lumière arrive à se frayer un chemin ?

Et tout en observant, tout en ressentant, et en restant en contact avec vos racines, vous allez maintenant appeler à vous votre corps émotionnel, vous pouvez le ressentir, le palper. Comment se porte-t-il votre corps émotionnel ? Et regardez quelle influence a-t-il dans vos racines, dans ce qu'il y a encore à rééquilibrer dans vos racines, quelle est l'influence, la part de responsabilité de votre corps émotionnel ? Prenez le temps de ressentir, quelle place occupe votre corps émotionnel dans vos racines, dans votre passé ?

Et vous observez, vous ressentez, vous remerciez pour les informations qui vous sont données, et vous allez maintenant appeler votre corps mental. Accueillez le, ressentez le, et là encore chères âmes, vous allez regarder quelle est l'influence de votre corps mental, l'influence de vos croyances, de toutes vos manières de fonctionner, de raisonner, quelle est l'influence de ce corps dans vos racines ? Prenez bien le temps d'entrer en contact avec ce corps, de le remercier pour sa présence, et vous ressentez, vous observez, la lumière continue à éclairer vos racines, elle se fraye un chemin, à l'intérieur, vous montrant les zones à rééquilibrer, à harmoniser, à délester. Derrière chaque porte ouverte par la lumière, observez l'influence de vos corps, du corps émotionnel, du corps mental.

Maintenant chères âmes que vous avez fait un état des lieux, vous allez en conscience décider de ce qui n'a plus lieu d'être. Les fréquences qui vont maintenant arriver dans vos racines, vont vous permettre de transmuter, de vous libérer, de dénouer. A vous de décider, à vous de choisir, à vous de diriger ces fréquences qui arrivent maintenant, qui sont présentes dans vos racines vers les zones de déséquilibre. Vous êtes accompagnés, soutenus, tout ce qui est trop lourd, tout ce qui est trop vieux, tout ce qui est obsolète, tout ce qui ne vous correspond plus, car vous avez changé, libérer vos racines, afin de garder le meilleur, afin de garder ce qui va vous servir, ce qui va vous permettre d'être fort, d'être droit, d'être solidement enraciné. Tout le déséquilibre dans vos racines vous empêche d'accéder à certaines informations, vous empêche de vous élever car vous savez que pour aller dans des sphères très élevées, il est nécessaire d'être parfaitement enraciné, d'aller puiser dans la lumière de la terre cette force, cette force de vie. Parfois certaines lourdeurs empêchent vos racines de se développer, elles restent étriquées, elles n'ont plus suffisamment d'espace vital, elles n'ont plus accès à suffisamment de nourriture, de lumière, et ce que vous construisez après, est dans le déséquilibre.

Vous continuez à redonner, vous continuez à accueillir ces fréquences, ces fréquences qui transmutent, qui guérissent, qui apportent la connaissance, qui apportent l'ouverture, cette ouverture vers vous-mêmes, et vous observez vos racines. Comment se sont-elles

transformées, quelles sont leurs dimensions, leurs tailles, leur amplitude ? Vous observez également que le terreau qui entoure vos racines a changé, sa consistance, sa lumière s'est transformée. Et tout en continuant cette transmutation vous rappelez à vous votre corps émotionnel, et vous observez, les changements à l'intérieur de ce corps, les transformations, lui qui a pu par l'intermédiaire de vos racines également se décharger, et c'est maintenant au tour de votre corps mental de se présenter. Est-ce qu'il est plus souple, est-ce qu'il y a plus de mouvement à l'intérieur de lui, plus de fluidité, moins de résistance ? Et toute cette lumière qui s'est installée dans vos corps inférieurs, dans la partie inférieure de votre corps physique, dans vos racines, toute cette lumière va maintenant monter à l'intérieur de votre corps physique, dans vos pieds, le long de vos jambes, et à travers cette lumière, vous amenez à l'intérieur de vous de nouvelles informations, vous amenez l'équilibre, et cette lumière continue à monter, elle se déverse au fur et à mesure dans chaque chakra, pour arriver graduellement jusqu'au chakra du cœur. Chères âmes ne négligez jamais votre base, ne négligez jamais vos corps inférieurs, votre corps physique, privilégiez toujours votre ancrage. Vous êtes des êtres de lumière, ces êtres des étoiles qui avez choisi de venir dans la matière, de prendre un corps physique, vous avez particulièrement à veiller sur ce corps physique, sur tous les aspects denses afin que la transformation planétaire, votre transformation individuelle se fasse avec légèreté.

Il est tellement aisé pour vous d'œuvrer dans d'autres sphères, de venir nous rejoindre, de vous évader, d'apprendre, d'être enseigné, cela ne vous demande pas beaucoup d'efforts, mêmes si ce n'est pas toujours conscient, ce qui est beaucoup plus difficile, c'est ce travail dans la matière, dans la densité, de vous réconcilier avec votre enveloppe, d'accepter ses limites, c'est cela qui vous coûte le plus, de devoir vous restreindre, et c'est cela chères âmes, votre mérite, d'aller chercher dans les limites de votre corps, dans les limites de votre société, d'aller chercher la lumière, d'aller chercher l'équilibre, d'aller chercher la paix, c'est cela votre mérite, et c'est à travers votre enveloppe physique, à travers cette densité que vous ascensionnez, alors prenez soin, mettez toute votre attention, toute votre énergie pour vraiment soutenir, favoriser l'intégration de votre lumière dans votre densité.

Les changements vibratoires sont très importants, les fréquences qui arrivent par vague, sont des fréquences qui sont parfois très différentes les unes des autres, cela peut être très dérangent pour votre corps physique, cela peut générer des perturbations, de la fatigue. Vous êtes toujours prêts à accueillir ces fréquences de lumière car vous souhaitez vous développer, vous souhaitez réintégrer des aspects de votre être, être dans une conscience supérieure, retrouver la mémoire, retrouver les aptitudes qui sont les vôtres entrer en contact avec tous ces êtres de lumière, vos familles, qui sont là présents, avec plus de conscience. Mais comment faire cela, comment atteindre cet objectif si le corps qui vous abrite, qui vous héberge ne peut supporter les changements vibratoires ? Il va à un moment donné se rebeller, vous chahuter, vous rappeler à l'ordre.

Aidez le, aidez le chères âmes, à supporter, à intégrer le changement. Il cherche constamment à communiquer avec vous, par maints moyens il va chercher à vous faire comprendre ce dont il a besoin. Ce qui a pu fonctionner pendant des dizaines d'années n'est plus forcément valable, laissez le vous enseigner, ne cherchez pas sans cesse à vous évader de ce corps, c'est votre ami le plus proche, c'est celui qui vous permet de redécouvrir la lumière dans la matière, de faire cette expérience, de ressentir, de vivre. Nous observons, chères âmes, vous êtes si nombreux à être encore en guerre avec votre enveloppe, faites la paix. Traitez votre corps avec respect, donnez lui tout l'amour dont vous êtes capable, et vous verrez combien vos progrès seront grands. Si vous l'aidez au fur et à mesure à intégrer les changements, à intégrer la lumière qui arrive, vous aurez une assise beaucoup plus forte, vous aurez une confiance en vous, une estime de vous

suffisante pour atteindre d'autres sommets. L'amour pour vous-mêmes, l'amour de vous-mêmes passe par l'amour de votre corps physique. Prenez juste un instant chères âmes pour ressentir où vous en êtes, pour ressentir tout le non respect, toute la maltraitance, parfois la violence infligée à votre corps, à tort il est considéré encore par beaucoup comme non noble. Pour certains ce n'est que de la matière, ce que vous avez de plus précieux, pour ascensionner sur terre c'est ce que vous avez de plus précieux, car il s'agit bien de cela. Il ne s'agit pas d'aller ascensionner dans d'autres sphères, dans d'autres lieux mais bien sur terre, vous avez choisi, et vous accompagnez votre planète jour après jour en vous aimant, en aimant votre corps physique, c'est aimer votre planète, aimer votre terre, vous réconcilier avec elle.

La lumière qui est montée à travers vos racines, à travers votre corps s'est maintenant installée au niveau de votre cœur. Vous mettez toute votre conscience en cet instant dans vos cœurs afin de leur permettre de s'ouvrir, de s'expanser, et vous allez recevoir par votre couronne une pluie de lumière, une pluie légère, vous allez ressentir la joie à travers ces énergies qui arrivent maintenant, toute la légèreté, et ces fréquences se déversent, passent à travers votre couronne, elles sont adaptées à chacun d'entre vous. Elles arrivent maintenant à travers votre cœur, elles viennent se mêler à la lumière déjà présente.

Danse du ciel et de la terre, parfait équilibre, et pendant que ces fréquences se mêlent, pendant que vos cœurs s'expansent les uns vers les autres, afin de ne former plus qu'un cœur s'installe parmi nous, parmi vous plusieurs représentants du règne animal, et nous les accueillons avec grand plaisir.

Vous continuez à former ce cœur unique, ce cœur qui vous rassemble, et toutes ces fréquences qui sont présentes dans votre cœur vont pouvoir maintenant être partagées, transmises. Vous allez les donner, à votre terre, au règne animal, avec simplicité, vous voyez ces fréquences sortir de vos cœurs, et par ce vortex créé, se déverser. Que tous les êtres qui en ont besoin, puissent se servir, quelque soit leur forme, quelque soit leur conscience, c'est la terre qui vous accueille dans sa lumière, et qui soutient ce processus, afin que vous puissiez transmettre et donner. C'est la terre qui continue à alimenter à travers vos racines votre cœur, et c'est le ciel qui continue à déverser par l'intermédiaire de votre couronne ces fréquences d'équilibre, afin que dans vos cœurs l'unité soit recréée, et vous puissiez transmettre, donner.

Que tous les êtres qui ont besoin de ces fréquences puissent se servir, que toutes les zones encore en souffrance de votre terre puissent être nourries par ces fréquences, que toutes les âmes prisonnières de leurs peurs, de leurs souffrances enfermées à l'intérieur d'elles-mêmes puissent entrevoir cette lumière. Et à travers ce pont que vous avez créé, nous allons permettre au règne animal, à tous ces animaux décédés, à tous ces animaux qui sont encore prisonniers de l'attraction terrestre, qui sont encore prisonniers de leurs émotions, de leurs vécus, à tous ces êtres qui sont prêts à pardonner, et à évoluer dans d'autres sphères, permettons ensemble, à ce qu'ils puissent rejoindre d'autres plans. Que le passage leur soit facilité à travers votre vortex, ils sont accompagnés et guidés, et vous continuez à donner, vous continuez à déverser toute cette lumière. Qu'il en soit ainsi chères âmes.

« Je vous salue, je suis Gaïa, présente à vos côtés, présente à l'intérieur de vous, je vous ai soutenus, et je vous remercie d'avoir accepté de vous libérer, d'avoir accepté de donner, d'avoir accepté de reconnaître votre appartenance au Tout, d'avoir accepté de vous reconnaître, dans votre corps physique, d'avoir accepté de vous reconnaître à l'intérieur de tout ce système, d'avoir pris votre place parmi les vivants, parmi tous les êtres qui évoluent à mes côtés car c'est ensemble, que jour après jour nous avançons,

c'est ensemble que nous guérissons, quelque soit votre appartenance, quelque soit votre forme, quelque soit le règne concerné, nous ne formons qu'Un. Accompagnez mes sursauts, accompagnez mes soubresauts avec votre foi et avec votre lumière, ne vous sentez pas menacés, ne vous sentez pas attaqués. Tout ce qui est encore figé, est amené à se dissoudre, afin que puisse couler à travers ma structure, à travers mon être entier la lumière et la paix retrouvée, et il va de même pour vous, il en va de même pour toute votre structure, retrouvez votre liberté, ensemble, retrouvons notre liberté, retrouvons la joie d'être ensemble. Qu'il en soit ainsi. »

Nous vous retrouvons chères âmes, vos cœurs sont toujours expansés, ressentez maintenant une pluie dorée, oui accueillez les énergies du Christ, qu'elles viennent vous nourrir, qu'elles viennent réveiller les énergies christiques qui sont déjà présentes à l'intérieur de vous, les développer, les expanser. Acceptez d'être présent, d'être présent pour vous-mêmes, d'être présent pour le Tout. Vous qui êtes en chemin vous avez une énorme responsabilité dans tout ce processus ascensionnel, vous serez jour après jour de plus en plus sollicités. Nous sommes amenés avec votre Présence Divine à utiliser votre structure énergétique, votre canal, afin de transmettre, d'aider, de libérer, d'amener la paix et l'harmonie. Pour se faire nous ne pouvons utiliser, vous pouvez nous aider que si vous êtes parfaitement dans votre axe, que si vous êtes solides, c'est votre travail, c'est votre responsabilité de veiller à ce que votre structure soit prête, soit dans l'équilibre, et nous passerons de plus en plus à travers vous. Nous allons devoir transmettre maintenant des fréquences beaucoup plus fortes, transmettre des fréquences à des masses importantes, et non plus transmettre d'une manière beaucoup plus individuelle, l'un après l'autre. Vous aurez toujours les fréquences qui vous sont adaptées, mais afin de permettre un réveil beaucoup plus important, de venir aider les consciences collectives à s'expanser, nous allons devoir transmettre d'une manière beaucoup plus collective, et pour atteindre certains êtres, certaines populations, certains pays, nous allons travailler, nous allons faire appel aux êtres qui sont en chemin, aux êtres qui se sont portés volontaires, qui se sont mis au service. Vous remarquerez que lorsque vous donnerez une fréquence, lorsqu'à travers votre canal, vous transmettez certaines énergies à un être qui viendra vous voir, de plus en plus vous transmettez au collectif, que ce soit à la région d'où est issue cette personne, que ce soit son pays, que ce soit sa famille entière, que ce soit sa lignée familiale, de plus en plus. Et lorsque vous serez groupés, lorsque vous agirez ensemble pour le Tout, nous vous transmettrons alors encore d'autres fréquences, pour travailler dans l'équilibre des masses, avec les cristaux de la terre, pour travailler dans les océans. Tout cela se fera au fur et à mesure. Dans cette attente, pour tous ceux d'entre vous qui sont volontaires, qui ont hâtes de construire cette nouvelle terre, nous vous demandons de prendre soin de vos corps, et de votre corps physique, de vous apporter beaucoup d'amour, oui de vous apporter beaucoup d'amour, de douceur, sachez reconnaître vos besoins, et les besoins de votre corps physique.

Nous allons maintenant rappeler vos corps en vous demandant de prendre plusieurs grandes respirations, vous allez petit à petit réintégrer votre corps physique. Vous pouvez laisser votre conscience au niveau de votre cœur et ressentir vos corps qui reviennent. Vous, vous retrouvez pleinement, vous ressentez votre corps physique, vous vous sentez différents, et nous remercions tous les êtres qui ont été présents ce soir, tous ceux qui vous ont accompagnés, tout ceux qui ont accepté ces fréquences, ce que vous avez transmis.

Nous allons maintenant doucement prendre congé, nous retirer. Accueillez la paix à l'intérieur de vos êtres, ayez une foi absolue, sachez reconnaître toutes les formes de la lumière quelles que soient ses expressions. Par période vous n'aurez plus de repères, mais vous avez votre cœur, vous avez votre guidance intérieure, votre Présence qui saura vous avertir, vous informer, vous enseigner sur comment être, comment agir, comment

communiquer, comment vous alimenter. Qu'il en soit ainsi chères âmes, nous vous saluons. »

* en référence à la méditation guidée préalable au channeling

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com