



Kankyo Tannier, nonne bouddhiste de tradition zen vous fera découvrir la méditation zen lors de sa conférence (samedi 2 à 15h30 dans l'auditorium). Suivra une dédicace de son livre « Ma cure de silence »

Exposition photos :

*Plénitude végétale*  
Dominique Ludaescher

Ne pas jeter sur la voie publique



Traiteur et ateliers de cuisine végétale à Strasbourg. Une sélection de plats pour vos buffets, cocktails et banquets, élaborés à partir de produits locaux et biologiques.



Vitalsace est un magazine gratuit distribué dans toute l'Alsace. Vous y trouverez des informations locales liées au bien-être (thérapeutes, leurs activités, conférences, stages, ateliers, produits de bien-être, etc...). Pour consulter le magazine en ligne : [www.vitalsace.fr](http://www.vitalsace.fr)



L'Association Eveil et Bien-être vous propose différentes techniques de développement personnel, de thérapies brèves pour aller bien, mieux. De la relaxation, de la méditation, des soins énergétiques, de l'hypnose...  
Christine Bruyat [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)

2 € de réduction à l'entrée sur présentation de ce programme

# Salon du Bien-être

2 et 3 juin 2018

Prenons-nous en main!

- Infos et programme des ateliers et conférences : [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)
- Entrée 5 € gratuit -14 ans
- Samedi : 10h à 19h30
- Dimanche : 10h à 18h

Programme  
Conférences  
et Ateliers

ESPACE CULTUREL DE VENDENHEIM  
14 rue Jean Holweg  
[bryatchristine@gmail.com](mailto:bryatchristine@gmail.com)  
06 82 36 82 92



## Conférences Auditorium

### Samedi 2 juin

---

**11-12h : Transform'axions :** « stress oxydatif, états inflammatoires : quelles solutions ? » D. Wintz

**12-13h : Le Coadou Yann :**  
« un habitat sain pour votre bien-être »

**13-14h : Be-Vitality :** « manger en pleine conscience : la forme sans les formes »

**14-15h : Bessat Sébastien :**  
« sous nos pieds : le plastique qui cache la forêt ! » pour parler du livre « la connexion à la terre » de Clinton Ober

**15h30-17h30 : Kankyo Tannier :** « la méditation zen : qu'est-ce que c'est ? Comment pratiquer ?... »  
Suivi d'une dédicace de son livre « ma cure de Silence »

**18-19h : Kientz Sébastien :**  
« nos corps parlent, comment écouter ? Comment un problème de santé peut être vu comme une solution »

### Dimanche 3 juin

---

**11-12h : HA Nature :** « l'eau, la molécule de la vie »

**12-13h : Allard Dominique :**  
« découverte du magnétisme humaniste »

**13-14h : Immofeng :** « qu'est-ce que le Feng Shui ? »

**14-15h : Kayser Sung :** « le bouddhisme et les 4 nobles vérités. Une vie pour se libérer de la souffrance. »

**15-16h : Centre Phi :** « les bienfaits de la spiruline premium et du collagène marin pur. »

**16-17h : Lozano Laurence :**  
« access bars : la detox des mémoires ! »

**17-18h : Transform'axions :** « angoisse, dépression, burn-out : les prévenir et s'en sortir par un nouveau modèle économique. » Muriel Charpentier

## Salle violette Conférences et Ateliers

### Samedi 2 juin

---

**11-12h : HA Nature :** « l'eau, la molécule de la vie. » C

**12-13h : Reinbold Eric :** « la vie que je veux ! » C

**13-14h : Lozano Laurence :**  
Atelier beauté autour du cham'beauté A

**14-15h : Sources Vitales :**  
« purification des lieux » Kati Decamps C

**15-16h : Alcyone Harmonie :** « la géobiologie ou le sourcier moderne » Buchert Christian C

**16-17h : Kocher Sophie :**  
« qui suis-je ? » par le dessin A

**17-18h : Guth Carine :**  
« présentation de la thérapie psychocorporelle » C

**18-19h : Grossholtz Marc :** « comment les principes de la médecine chinoise énergétique peuvent renforcer la vitalité et le bien-être » C

### Dimanche 3 juin

---

**11-12h : Marnet Emmanuelle :**  
les constellations familiales C

**12-13h : Landy Nathalie :** « la méthode Rosen : accéder à l'inconscient par le toucher » C

**13-14h : Kocher Sophie :** « mon contraire » par le dessin A

**14-15h : Desloovere Nadège :**  
« les bienfaits du travail psychocorporel » C

**15-16h : Amphora :**  
« harmoniser les 4 éléments en soi » Céline Campetto C

**16-17h : Ringler Marie :** « A l'abordage de nos sabotages » C

**17-18h : Schaub Jacqueline :**  
« l'alchimie de notre patronyme » C

## Salle jaune Ateliers

### Samedi 2 juin

---

**12-13h : Dominique Stumpp :** relaxation printanière.

**13-14h : Immofeng :** « comment aménager ma chambre à coucher feng shui ? »

**14-15h : Hedera :**  
Initiation au Qi Gong. Myriam Zirn et Petra Schmitt

**15-16h : Obrecht Laurence :**  
découverte de la sophrologie

**16-17h : Elle-Sérénité :** atelier parents-enfants : massages et relaxation. Sylvie Py

**17-18h : Desloovere Nadège :**  
introduction au rêve éveillé.

**18-19h : Kayser Sung :** relaxation au wind gong.

### Dimanche 3 juin

---

**11-12h : Elle-Sérénité :** atelier parents-enfants : massages et relaxation. Sylvie Py

**12-13h : Grossholtz Marc :** quelques clés permettant la détente corporelle et le lâcher prise

**13-14h : Alcyone Harmonie :** reconnexion à Soi par le mouvement intuitif. Lesquerade Diane

**14-15h : Garnier-Daum Jean-Philippe :**  
l'apaisement et la joie du moment présent

**15-16h : Be-Vitality :**  
méditation en pleine conscience. Brigitte Schwemmer

**16-17h : Hedera :**  
Initiation au Qi Gong. Myriam Zirn et Petra Schmitt

**17-18h : Obrecht Laurence :**  
découverte de la sophrologie