



Méditation-channeling du 29 Mai 2018

« Notre feu intérieur »

« Bonsoir, soyez pleinement accueillis, je suis Emmanuel, que vous puissiez directement recevoir la lumière, celle qui vous revient, que vous puissiez vous ouvrir, accepter l'énergie préparée pour vous, que vous puissiez ressentir toutes les fréquences, toutes les parties de votre être qui viendront communiquer avec vous. Que ce soit un moment précieux, que ce soit une communication privilégiée, de vous à vous, de vous avec les autres, de vous avec l'univers, avec la Vie, avec ce qui est présent. Période, journée importante, journée de récompenses, de belles énergies, de belles intentions, des portes importantes, des ponts ont été mis en place afin de permettre encore à l'humanité d'aller plus loin.

D'accéder à d'autres plans de conscience par la présence du Christ, de Bouddha, ensemble réunis pour le meilleur, ensemble pour chacun, pour le Tout, pour autoriser, pour inviter, pour inciter à toujours plus d'ouverture, l'ouverture du cœur. Vous permettre d'expérimenter autrement, différemment, de vous laisser porter, de vous autoriser à dépasser vos compréhensions, vos limites, à aller dans ce qui est encore inconnu, de pouvoir ressentir en vous l'appel, toujours présent de votre être divin qui vous invite à revenir doucement, mais sûrement à la maison. Qui vous invite à travers l'expérience terrestre, ce plan de matière, toute cette histoire, tout ce contexte que vous avez autour de vous pour vous donner, maintes et maintes occasions d'expérimenter, de découvrir, de choisir qui vous êtes.

Voyez la Vie ainsi, une succession d'opportunités, prenez la Vie dans sa légèreté, en ayant toujours en vous cette pensée très incarnée et très présente, que ce n'est qu'une toute petite partie de vous qui est là, que cette incarnation terrestre soit vécue comme une partie de jeu, un jeu de société avec ses règles. Prenez de la distance, prenez de la hauteur, prenez du recul, ne vous laissez pas happer par les drames, par les émotions, vous pouvez les ressentir, ces fréquences peuvent vous traverser, puis laissez-les poursuivre leurs chemins. Nous vous invitons à cela, à davantage de distance, la distanciation entre l'évènement et la prise de conscience pour aller à l'essentiel, à l'essence de ce qu'il y a à retenir, de ce qu'il y a à prendre, comprendre.

Vous mettez parfois du temps pour arriver à cette essence parce que le reste, les détails, parce que les fréquences des émotions, toutes vos pensées prennent tellement de place qu'il vous faut digérer, qu'il vous faut faire la place pour arriver au cœur du cœur, aux trésors de l'expérience, à la leçon, aux cadeaux. Il y a moyen en prenant déjà d'avoir cette conscience, cette intention de prendre de la distance, il y a moyen d'aller rapidement à l'essentiel à travers ce que vous vivez au quotidien, ce n'est pas vouloir éviter l'expérience, non mais perdre moins de temps, gaspiller moins d'énergie, être moins fatigué. Être présent, simplement vivre l'instant.

Alors nous vous invitons, nous vous invitons à avoir cette présence pour vous-même. Lorsque vous, vous sentez embarqué, lorsque malgré vous, vous êtes

emmené dans cette petite histoire, qui est somme toute pour votre personnage, pour votre incarnation, importante, oui elle n'est pas à négliger. Mais ayez toujours dans un coin de votre tête, l'afficher dans votre cœur, que vous n'êtes pas que "cela", que vous êtes beaucoup plus, que vous êtes entrain de jouer une grande partie de jeux, à plusieurs. Prenez ce qui est important, prenez ce qui vous parle, ne vous perdez plus, il n'y a plus de temps. Beaucoup de distorsions dans cette notion de temps pour vous obliger à être toujours davantage ici et maintenant, davantage dans le corps physique, occuper toutes les parties du corps physique, ne pas être trop projeté dans le futur, ne pas rester coincé dans le passé. Vivre, ressentir le mouvement en vous d'une manière très apaisée, comme un doux ronronnement pour vous rappeler que vous êtes bien là, que c'est vous qui décidez, que c'est vous qui avez les commandes.

Alors le temps est là pour vous presser, est là pour vous dire sa vie, décide dans cette journée ce qui est le plus important, parce que vous ne pouvez plus tout faire, ce n'est plus possible et c'est là que vous avez à ressentir ce qui est indispensable, ce qui est nécessaire, ce qui vous appelle sur tous les plans. Ne pas négliger un plan de conscience, une réalité, vous avez dans votre journée à votre disposition, différentes réalités vibratoires et vous les occupez en fonction des activités que vous menez, en fonction de la partie de vous qui est sollicitée pour telle expérience, pour tel contexte, dans telle relation. Ne pas privilégier un aspect plus qu'un autre, tout, tout est cadeau, tout est présent pour vous informer et vous faire progresser pour vous nourrir, alors accueillez ce qui se présente.

C'est un temps où il faut être là, ce ne n'est plus de dire ça se met sur mon chemin alors c'est juste, il y a des domaines, il y a des décisions que vous prenez qu'il va falloir maintenir, qu'il va falloir ancrer pour que vous puissiez manifester, créer dans la matière ce que vous souhaitez. C'est la résultante du mélange des plans, certains jours vous sentirez que les fréquences vous sont plus favorables, que c'est plus fluide, que tout se met en place, puis à d'autres moments, qu'il vous faut vraiment être dans la force, dans la volonté, comme vous battre pour obtenir quelque chose, parce que ce sont d'autres plans visités, d'autres réalités, d'autres fonctionnements, d'autres énergies.

Alors affirmez ce que vous voulez, l'affirmer avec force, faire des démarches, refaire les démarches lorsque c'est nécessaire, c'est aussi être dans votre présence, c'est aussi affirmer qui vous êtes et non plus vous dire si c'est juste tout se met en place. Oui si c'est juste tout se met en place mais parfois il faut aider, il vous faut être doublement présent dans le corps physique, doublement présent, ici et maintenant pour que si vous êtes entouré de forces contraires, de forces plus lourdes que votre présence, ce que vous allez émaner puisse créer, puisse se manifester. Vous n'êtes pas toujours enveloppé des fréquences qui vous conviennent, ou des êtres qui vous sont favorables, ou des êtres qui vous correspondent, il y a tellement de mouvements, tellement de réalités différentes qui se mêlent, s'entremêlent que vous les visitez également.

Alors sachez ce que vous voulez, décidez, choisissez et faites ce qu'il faut dans la matière pour arriver à ce que vous voulez, c'est vous, vous êtes les créateurs, nous venons en soutien, nous venons apporter des réponses complémentaires, nous aidons parfois lorsque les portes sont trop fermées à vous aider à les

ouvrir. Mais c'est vous en affirmant, c'est vous en étant présent, plus vous êtes dans votre corps physique plus vous avez des chances d'amener votre création au but, combien de projets échouent parce qu'ils sont nourris, ils sont pensés dans le subtil. Et la phase importante des manifestations dans la matière n'est pas suffisante, n'est pas maintenue suffisamment longtemps, c'est de réaffirmer, c'est de poser des actes pour que cela soit.

Vous avez la liberté, cette capacité de créer, de manifester, allez au bout de ce qui est bon pour vous, de ce que vous avez décidé, ne vous arrêtez pas en chemin, parfois certaines créations demandent plusieurs essais, demandent des confirmations et encore des confirmations pour que ça soit bien ancré dans la matière, puis certains projets en cours de chemin vont naturellement se modifier pour vraiment vous correspondre. Apprenez à détecter comment vous fonctionnez vos points forts, vos points faibles, l'énergie que vous arrivez à amener, combien de temps vous la tenez, est-ce que vous insistez, est-ce que vous, vous découragez, est-ce que vous attendez que l'extérieur travaille pour vous ? En temps que créateur c'est à vous d'insister, c'est à vous de mettre toutes les forces en mouvement et de demander du soutien, de l'aide si nécessaire, n'attendez pas que l'impulsion vienne de l'extérieur.

Votre être divin pour vous encourager, pour vous montrer la direction à suivre peut sur votre chemin vous mettre des indications, des panneaux pour vous dire c'est plus de ce côté, plus de l'autre et vous avez la liberté d'écouter ou non, de suivre ou non ce qui est indiqué. N'ayez pas peur de décider, n'ayez pas peur de choisir, nous observons d'une manière générale des êtres humains qui souvent sont brimés, savent pertinemment ce qui n'est plus bon pour eux, ils en ont fait l'expérience, parfois ont vécu dans leur corps la souffrance, la douleur et ils savent ce qui est bon, ce qui est juste, ce qui leur ferait plus de bien, ce qui amènerait davantage de légèreté, de joies. Alors nous les voyons aussi prendre les décisions, nous les voyons essayer, faire une démarche, poser un acte, puis combien s'arrête à ce moment là parce que ça demande beaucoup de force, beaucoup de volonté, beaucoup de rigueur, parce que la création dans la matière est ainsi, allez au bout.

Lorsque vous avez l'appel, lorsque cet appel insiste encore et encore, allez-y, mettez votre présence dans ce qu'il y a à faire et si ça prend plusieurs jours, plusieurs semaines, plusieurs mois, c'est ainsi, parce que le temps s'écoule rapidement, parce qu'il est aussi douloureux pour vous, lorsque vous, vous retournez de vous dire j'aurais tellement aimé, j'avais envie d'agir, j'ai essayé brièvement, j'ai essayé et ça n'a pas fonctionné. De par la multitude d'énergies qui se côtoient, de par les mouvements importants, des nettoyages, de restructurations, d'évacuations de ce qui est lourd sur votre planète il vous faut affirmer encore et encore ce qui est important pour vous. Une fois suffirait si vous étiez entièrement aligné et en parfait accord, une fois suffirait pour provoquer la manifestation dans la matière, c'est rarement le cas, lors de la répétition de ce que vous souhaitez vous réaffirmez à vos différentes parties la nécessité qu'elles soient alignées, la nécessité qu'elles fonctionnent d'une manière apaisée et harmonieuse. A chaque fois que vous choisissiez à nouveau, que vous réaffirmez ce qui est le plus important pour vous, vous donnez l'ordre à vos différentes parties de fonctionner ensemble d'une manière équilibrée et cela peut prendre un peu de temps. Donnez-vous les moyens de ce que vous souhaitez.

Vous respirez profondément, comme vous l'avez ressenti, comme vous l'avez aperçu, **le feu** est là, le feu s'exprime dans votre planète, à l'intérieur de votre planète, à l'intérieur de vous, ce feu qui va rayonner un certain temps, qui amène la puissance. Imaginez, imaginez le soleil, qui se lève avec toute sa force, ce pouvoir de manifestation, de création, le soleil qui à son apogée rayonne, éclaire, illumine, puis le soleil qui redescend, qui amène avec lui ce qu'il est nécessaire de transformer. Ce sont ces étapes du feu que vous expérimentez, mettez-vous au diapason avec cet élément particulièrement pour cette période de votre année, parlez avec le feu, **votre feu intérieur**, cet élément autour de vous, que vous percevez, qui vous fait du bien et qui est là pour vous servir. Qui amène à la communication, qui amène à l'expression, qui vous amène vers l'extérieur, qui va aider à vous affirmer, à vous affranchir de vos limites, à tester vos peurs, le courage, le courage par le feu.

Affirmez ce qui est, affirmez qui vous êtes, ce feu qui vous accompagne dans vos jours, ces jours qui se font de plus en plus longs, profitez de cela, le rayonnement solaire pour vous, pour vos différents aspects. Période d'expression, de développement, sortir de vous-même, écouter vos envies. Vous respirez profondément et alors parfois ce feu il déborde, parce qu'il y en a beaucoup, parce qu'il n'est pas toujours facile de maîtriser le feu intérieur, alors il peut vous dépasser, vous déborder, vous amener dans vos extrémités, dans vos émotions, vous faire sortir de votre conscience, vous faire sortir de votre équilibre parce qu'il est effervescence, parce qu'il va vous emmener avec lui. Alors c'est de chercher la tempérance, ce qui toujours vous ramène sur le chemin du milieu, admirez la force du feu, ses capacités importantes, ce qu'il peut vous aider à dépasser et puis mesurez lorsque c'est de trop, lorsque le feu intérieur commence à vous brûler parce que c'est plus compliqué et que vous êtes amené dans des expressions qui ne sont plus justes, qui ne sont plus équilibrées.

Ce sont des périodes pour le corps physique intenses, votre corps, vos corps sont beaucoup sollicités à cette période de votre année, beaucoup de stimuli, beaucoup d'informations qui arrivent jusqu'à vous, beaucoup plus que quand les journées sont plus courtes, quand la nuit est plus importante, donc cela génère davantage de travail pour intégrer, pour recevoir, pour comprendre, pour par moment vous poser. Lorsque le feu s'active en vous dans vos activités, votre quotidien, dans vos projets, dans vos relations, lorsque c'est trop vous aurez de la difficulté à vous poser, de la difficulté à entrer en contact avec vous-même, à vivre le silence, à le ressentir. Appréciez cela, testez, faites l'expérience et **jouez avec le feu**, ne pas le subir, c'est une période favorable à l'éveil, au dépassement de soi, à la communication avec l'autre, à profiter de la vie, de ce qu'elle vous offre.

Vous respirez profondément, allez ressentir à travers votre couronne l'énergie qui va descendre à l'intérieur de vous, nous allons insister avec cette énergie sur votre structure, qu'elle soit physique, qu'elle soit énergétique, toutes les trames à l'intérieur de vous, d'arriver à les emboîter les unes avec les autres, qu'il y ait de la cohérence, qu'il y ait de l'assurance, qu'il y ait de la confiance en vous pour pouvoir supporter le feu, pour pouvoir les laisser vivre, s'exprimer en vous. Vous respirez profondément et vous laissez ces fréquences vous traverser, s'aventurer à l'intérieur de votre corps, prendre leurs places, sentez votre corps physique, les différentes parties de votre corps physique, comment vous êtes installé. Et

puis vous allez imaginer vos corps subtils qui s'emboîtent les uns dans les autres, d'une manière très harmonieuse, très fluide.

Vous respirez profondément, ramenez la cohérence, le lien avec chaque partie, être dans la mesure, être pleinement installé en vous et tous vos centres énergétiques s'emboîtent les uns dans les autres, tous les plexus, tous les cœurs, toutes les gorges. Vous respirez profondément et vous laissez dans un même temps tous vos corps de lumière s'expanser, prendre la place dont ils ont besoin et nous allons progressivement monter les vibrations de votre cercle. Vous respirez profondément, vous ressentez vos pieds sur le sol et vous pouvez avoir l'impression de l'étirement, comme si une partie de vous montait encore et encore, toujours plus haut.

Et vous respirez profondément, choisissez d'être, il y a tellement de possibilités, vous pouvez être ainsi une journée, puis être autrement, une autre ou dans la même journée en conscience expérimentez, choisissez, soyez là, soyez présent. Il y a une grande partie de vos activités qui se font d'une manière automatique, où vous mettez peu de conscience, peu de présence, à certains moments choisissez d'être entièrement là, voyez ce que ça produit, ce qui se passe en vous. Lorsque vous êtes complètement là dans votre corps, dans l'expérience vous êtes relié à tout ce qui est. Vous respirez profondément.

Nous continuons à élever votre vibration et nous allons vous amener individuellement et collectivement jusqu'à cette passerelle, ce pont lumineux, où se sont réunis pour votre univers, pour votre planète, pour chacun d'entre vous les énergies christiques, bouddhistes. Que vous puissiez recevoir la manifestation de cette réunification, celle qui vous revient et vous permettez à votre être d'accueillir cela, la réunification, le UN, ces énergies sont données au plus grand nombre, à tous les êtres qui le demandent. Avec cette conscience de l'absolu, de ce qui est simplement, beaucoup d'êtres incarnés, ayant atteint une certaine maîtrise ont pu installer ces fréquences dans le plan de matière, afin d'aider la libération de poids, de charges, de permettre le renouvellement.

Vous respirez profondément, qu'il vous soit donné à chacun d'entre vous cette bénédiction de l'être suprême, oui que vous puissiez ressentir, cette appartenance, l'être que vous êtes, l'être de lumière et de conscience qui a choisi volontairement d'exprimer cette toute petite partie sur terre, une toute petite partie et en même temps si décisive, si importante pour l'évolution de qui vous êtes. Alors il s'agit de vivre pleinement, de profiter tout en ayant à l'esprit la partie des jeux que vous faites, de chercher à aller mieux, de chercher ce qui vous correspond, qu'est-ce qui est source de progrès, qu'est-ce qui dans cette journée vous a fait grandir, vous a fait ouvrir votre cœur, vous a permis d'être. Il y a tellement de manières d'être, choisissez la vôtre, celle qui sait que vous êtes en accord, vous êtes en paix, vous êtes satisfait d'être dans votre vie.

Vous respirez profondément, soyez porteur de ces fréquences, pensez qu'à travers vous, vous amenez, vous transmettez, vous partagez tout ce que vous acceptez, tout ce que vous comprenez, ce partage. Respirez profondément, que vous puissiez vous ouvrir à votre communication, à toutes ses formes d'expression qui vous permettent d'aller en profondeur contacter votre essence. Ne pas rester à des niveaux plus superficiels qui font que vous communiquez principalement avec vos corps subtils inférieurs, avec des réalités qui peuvent

être lumineuses mais qui n'ont pas encore atteint un stade de maturité, de maîtrise important.

Cherchez ce qu'il y a derrière, le meilleur moyen c'est de prendre un exemple dans votre journée, une situation qui s'est déroulée après coup, simplement. Et avec beaucoup de bienveillance de vous repasser la scène et de regarder, de ressentir, percevoir quelles sont les forces qui se sont mis en action, en mouvement, simplement cela pour qu'au fur et à mesure dans la situation elle-même vous puissiez décider de la nature, des forces que vous mettez en mouvement, de celles que vous allez émaner. Vous respirez profondément, ressentez votre cœur l'énergie qui s'y installe, l'apaisement et vous laissez fondre la résistance, tout ce qui peut vous bloquer, vous limiter. Ressentir le cœur ses énergies, sur cet espace sans limite où tout est réuni, il n'y a pas de limite à l'amour, à votre capacité à aimer.

Vous respirez profondément et nous allons doucement vous amener un peu plus loin dans cet espace à vous d'imaginer, un halo de lumière, quelle que soit la couleur qui vous vient et qui enveloppe tout votre cœur, tout cet espace, c'est en fait une multitude de cœurs réunis en fonction des plans de conscience. Toute votre capacité, vos aptitudes à aider au dépassement de soi, au don de soi, ce dépassement qui vous conduit dans d'autres réalités, d'autres perfections. Vous respirez profondément et vous percevez cette lumière, vous êtes complètement entouré de cette lumière qui jaillit de votre cœur, qui se fait de plus en plus profond, de plus en plus compact et imaginez que vous marchez dans cette lumière. Et plus vous marchez, plus elle est importante, tout votre corps, tous vos corps, tout votre être est baigné de cette lumière et vous avancez, vous ressentez toutes ces fréquences, il n'y a aucune limite, comme s'il vous fallait traverser cette lumière qui vous éblouit un petit peu. Vous ne savez pas où vous allez, mais vous la traversez et vous continuez encore et encore pour ouvrir au maximum, ouvrir vos cœurs, ouvrir ce cœur, ouvrir cet espace, pour recevoir davantage. Vous respirez profondément, vous, vous installez dans cet espace, vous avez ouvert, entrouvert, vous avez repoussé les limites.

Acceptez au quotidien d'aller dans vos profondeurs, acceptez de voir, de percevoir pour une simple expérience tous les niveaux de conscience qui y sont rattachés. Il ne vous est pas toujours demandé d'exprimer ou d'analyser ou de fonctionner à partir du niveau le plus profond mais vous devez être en mesure de naviguer entre ces plans, d'aller chercher les éléments dont vous avez besoin. De la surface aux profondeurs, des profondeurs à la surface pour avoir une perspective la plus complète possible de ce que vous venez de vivre, de ce qui vous est arrivé.

Vous respirez profondément, que nous puissions maintenant vous relier à la Terre et plus précisément aux arbres, ressentez vos pieds sur le sol, tous ces êtres qui vous permettent de respirer, tous ces êtres qui vous expriment la verticalité, tous ces êtres qui vous invitent à vous tenir droit, à avoir confiance en vous. Bien que chahuté par les éléments, bien que chahuté par les éléments, debout ils sont. Que vous puissiez ressentir, cette force intérieure qui est également disponible pour vous, cette communication si particulière qu'ont les végétaux et dans ce cas les arbres avec ce qui les entoure, avec toutes ces particules vivantes qui les entourent, que ce soient les éléments, que ce soit un

animal, un être humain. Il y a interactions, des dialogues, partages, il y a mouvements.

Vous respirez profondément, auprès d'eux allez vous reposer, auprès d'eux allez vous ressourcer, auprès d'eux soyez inspiré, ils ont cette possibilité de faciliter la communication avec le haut, avec le bas, avec votre planète. Vous respirez profondément, chacun a sa place, ils ne sont pas là par hasard, chacun amène ce qu'il doit amener pour permettre la Vie, permettre les échanges, modifiez simplement votre vision, regardez les alliés que vous avez autour de vous, tout ce qui est mis à disposition. Réapprenez, redécouvrez dans la simplicité, ne cherchez pas à élaborer par votre raisonnement, par votre pensée, ne prêtez pas des attentions particulières aux végétaux, vivez leurs présences simplement.

Ressentez votre structure, tous vos corps qui se sont emboîtés, votre force intérieure, la présence que vous avez, tout ce dont vous êtes capable, parce qu'il s'agit jour après jour d'être dans la confiance de ce que vous créez. Vous respirez profondément, doucement, progressivement, l'être humain change sa perspective, la vision de lui-même pour quitter doucement des plans très individuels pour petit à petit ressentir, vivre pleinement toutes les connections. Ce feu qui se prépare, s'active en vous, vous n'avez plus seulement à faire vivre votre individualité, faites vivre également cette partie collective qui vous relie à tout ce qui est et c'est d'avoir simplement par moment cette conscience. Chacun d'entre vous, là où vous êtes vous apportez, vous avez votre importance pour la construction collective, c'est-à-dire que vos pensées, vos actes, vos propos viennent se rajouter à l'œuvre collective.

Qu'est-ce que vous avez envie de construire, c'est ce que nous vous souhaitons, de pouvoir prendre ces quelques instants par jour pour vous détacher doucement de votre histoire et de regarder dans la journée qu'elle a été votre participation au collectif, ce que vous avez dit, ce que vous avez fait, ce que vous avez pensé. Qu'est-ce que ça a amené, qu'est-ce que ça a dit, montré de vous et c'est ainsi que vous vous choisissez et c'est ainsi que petit à petit vous basculez dans le UN pour que de plus en plus conscient, de plus en plus présent vous soyez dans tout ce que vous émanez, pour que tout ce qui soit fait, soit pour le plus grand nombre, pour le meilleur, tout ce qui soit dit, tout ce qui soit pensé et vous, vous préparez à cela, jour après jour, c'est votre évolution, ce sont les phases d'éveil et petit à petit vous retrouvez ces enveloppes de pure conscience.

Lorsque vous êtes prêt, lorsque vous avez suffisamment de force pour les accueillir, alors vivez l'instant, profitez de ces moments présents et jouez, jouez ensemble, décidez de ce que vous gardez, de ce que vous voulez exprimer, de ce que vous voulez montrer de vous. Allez pleinement sur votre chemin, de plus en plus nous l'avons dit il vous faut de la force pour que le sillon que vous allez creuser sur Terre aie de la profondeur et sinon vos pas s'effacent. Vous êtes des êtres subtils, vous êtes énergie dans un corps un peu plus dense, dans une réalité matière, physique qui demande, qui vous demande d'être là.

Vous n'êtes pas toujours entouré de vents favorables mais gardez le cap, nous vous souhaitons des beaux voyages, de belles traversées, de belles découvertes, jour après jour, que vous puissiez les mettre en perspective, comprendre les signes, les symboles, les images qui vous sont présentées, toujours pour le meilleur. Il est nécessaire que l'être humain se rassemble, ce n'est pas toujours

aisé physiquement mais que ce le soit dans le même mouvement, dans la même aspiration.

Vous respirez profondément, ressentez votre gorge, son ouverture, tous ses canaux de transmission, de réception, toute la communication, les échanges qui passent à travers vous, par vous, en vous, sans arrêt le dialogue est là avec vous-même. Que vous puissiez accorder cette communication à votre cœur, à votre conscience, d'être de lumière incarné, alors nous souhaitons à chacun d'entre vous le meilleur, la paix, c'est cette paix qui vous permet le dépassement. Nous vous invitons à vivre pleinement cette saison, de vous accorder à tous les éléments, de prendre, de recevoir, d'accueillir ce qui vous nourrit, ce qui vous porte, ce qui vous fait vous développer, vous ouvrir à une conscience supérieure. Je suis Emmanuel et je vous salue. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*