



Méditation-channeling du 24 Avril 2018

« **Rentrer dans la danse** »

« Soyez pleinement accueilli dans ma vibration, je suis Emmanuel, prenez le temps de recevoir, prenez le temps de vous installer, d'accueillir dans tous vos corps, ces fréquences, celles qui vont être préparées pour vous, que vous puissiez vous en servir dans les prochains jours, partager avec les êtres qui viendront à votre contact. Prenez le temps de vous installer à l'intérieur de vous, d'être présent pour permettre une expansion la plus grande possible, de permettre à votre aura d'aller dans des dimensions différentes, dans des dimensions supérieures. Vous accorder le temps de cette communication, la possibilité d'atteindre des plans de conscience plus élevés qu'à la normale, de pouvoir aller chercher cette énergie, cette lumière qui va vous enseigner, vous informer, vous renseigner.

Que vous puissiez ainsi prendre, recevoir, accueillir toutes les énergies, accueillir les présences qui viendront à vos côtés, alors juste quelques instants, juste quelques instants pour vous pour être là, pour que nous puissions aussi préparer votre cercle, harmoniser les différentes énergies, permettre ainsi à chacun d'aller où c'est le mieux, le plus confortable. Que toutes vos cellules, que tous vos corps, que toutes les parties de votre être soient baignées par cette lumière, alors qu'il en soit ainsi.

Vous respirez profondément, vous prenez le temps de ressentir votre verticalité, vous prenez le temps de vous expander, demandez à vos corps de prendre la dimension, la forme la plus adaptée, la plus juste, que vous puissiez sans limite accueillir. C'est le temps de l'installation, vous avez fait le tri et vous allez maintenant appliquer vos décisions sur tous les plans, ce sera la même chose pour le collectif, de grandes décisions dans vos sociétés, de grands changements. Que ce soit à votre niveau individuellement dans vos quotidiens, dans vos vies, que ce soit en temps que citoyen appartenant à ce monde.

C'est le changement, il vient avec force, il vient vous demander beaucoup de patience, beaucoup de présence, beaucoup d'enracinement, il va falloir espérer pour beaucoup, il va falloir être respectable pour que ce qui va s'installer au niveau collectif soit pour le meilleur, que le plus grand nombre soit concerné. Le changement est nécessaire, vous le percevez très bien à l'intérieur de vous, lorsqu'il y a trop de rigidité, lorsque vous prenez trop l'habitude de fonctionner de la même manière, il y a moins de conscience, il y a moins de présence, vous, vous habituez. Vous êtes moins curieux, moins alerte, c'est comme si quelque part vous, vous endormiez un petit peu.

Oui, ces fréquences qui sont présentes actuellement et qui vont s'intensifier encore au cours des mois, il n'y aura plus de répit, il n'y aura plus de calme au moins jusqu'à l'automne, c'est pour le meilleur, c'est pour inviter chacun à **rentrer** à nouveau **dans la danse**, celle de la souplesse, celle, oui du changement. Modifiez vos croyances, modifiez vos habitudes, observez comme parfois vous, vous dites que vous ne pouvez pas faire autrement. Une situation

vous y pousse, vous y oblige et finalement vous, vous apercevez que c'est faisable d'une autre manière et que tout va aussi bien.

Beaucoup de vos contrariétés, beaucoup des blessures d'orgueil sont dues à cela, ce manque de souplesse, il vous suffit d'expérimenter deux ou trois fois la même chose pour que cela soit acquis, ancré et figé et vous réagissez après, vous accueillez l'extérieur ou ce qui vient à vous à l'intérieur avec ce qui est figé, d'où les jugements vis-à-vis des autres ou de vous-même. Toutes ces contrariétés, ces mouvements intérieurs qui vous rendent malade parce que l'autre, les autres n'ont pas fait dans le bon ordre dans celui que vous souhaitez, dans celui que vous connaissez, tout va être remis en mouvements.

Ça a déjà commencé, tout ce qui vous semblait immuable, acquis dans les valeurs terrestres dans la manière d'être quelqu'un de bien sur terre avec les modèles de la famille. Comment devaient ou doivent se comporter les hommes, les femmes, les habitudes dans les activités professionnelles, tout, tout ce qui s'est accumulé de génération en génération, alors régulièrement la génération qui arrive remet en question ce que les aînés ont fait, ont posé c'est habituel. Mais là c'est beaucoup plus que cela, c'est beaucoup plus profond c'est parfois beaucoup plus violent parce que il y a beaucoup plus à changer, il y a beaucoup plus à remettre dans la souplesse, dans le mouvement.

Alors résistez à la réactivité, regardez, ressentez ce qui se pose, essayez de voir au-delà des apparences pour ne pas tout de suite être dans la colère, à être dans le jugement, être dans des mouvements qui sont parfois très destructeurs. Dites-vous que le changement est nécessaire, qu'il ne sera pas tout de suite équilibré et parfois quand tout est remis en question, ce qui est posé n'est pas forcément toujours très juste et que c'est en l'expérimentant, c'est en ayant un peu de recul que vous allez par la suite rectifier. N'obligez pas encore votre planète à ce mouvement, ne l'obligez pas à devoir elle, provoquer le changement parce que la surface est tellement rigide qu'elle a du mal à vous faire, à vous faire passer ce qui est important, à vous envoyer les messages.

L'humanité à force de s'obstiner dans la même direction est en train de s'appauvrir, d'appauvrir ce qui a été mis à sa disposition, ce qui a été donné, ce qui a été offert pour vous faciliter la vie, pour vous permettre d'avoir une grande diversité d'expériences. L'humanité est en train de se rendre malade par trop d'excès, à force de vouloir toujours plus, sans ancrer les expériences, sans être dans la conscience des conséquences de tous vos actes. Cela provoque des conséquences terribles et oblige votre planète, non pas pour vous punir mais pour se maintenir en vie, oblige à des turbulences, à des sursauts, à de grands mouvements intérieurs pour rappeler avec force **la Vie**. Alors, mettez-vous en accord avec Elle, ressentez que la vie sur terre n'est pas possible sans la Terre et sans tout ce qui a été mis, tous les autres règnes qui sont là pour avec vous expérimenter la Vie sous toutes ses formes.

Beaucoup d'êtres ont retrouvé la raison et le cœur, beaucoup d'initiatives, beaucoup de mouvements qui sont parfaits et aussi un petit peu extrême mais qui ont l'avantage de secouer un petit peu les consciences, d'ouvrir, d'ouvrir à des possibles, à des manières autres de fonctionner, d'appréhender ce qui est, ce qui vit. Et c'est tout ce mélange, qui chaque jour amène la transformation, que tous les êtres en chemin, que tous les êtres qui ont compris que la Vie a un sens,

que la Vie est un cadeau pour votre évolution et surtout une occasion immense d'expérimenter qui vous êtes dans une incarnation avec vos familles, vos proches, vos amis. Qu'un terrain favorable, une Terre d'accueil avec beaucoup, beaucoup d'Amour vous permet, vous autorise à faire toutes vos expériences.

Vous n'avez pas le souvenir immédiat et conscient de ce que vous avez pu expérimenter dans d'autres lieux mais nous le rappelons que votre planète a cette bonté d'accueil, de tolérance pour chacun et qu'il y a d'autres lieux où les expériences sont beaucoup plus règlementées, même d'autres lieux où le libre arbitre n'existe pas. Alors soyez dans cette gratitude de pouvoir expérimenter, soyez dans cette gratitude de tout ce qui vous est donné chaque jour, pas toujours de la manière dont vous le souhaitez, dont vous l'attendez, dont vous l'espérez. Mettez-vous et de plus en plus, parce que cela deviendra nécessaire, en relation, en connexion, en communion avec les éléments, avec tous les autres règnes, bien sûr avec votre planète qui n'attend que cela. Instant après instant par la partie de votre corps qui touche le sol vous recevez les informations, par vos racines votre Terre communique avec vous, avec chacun d'entre vous, avec tous vos corps.

Donc vous savez ce qui se prépare, vous savez l'intérêt de la transformation, plus, vous, vous mettrez en relation avec votre être intérieur, plus vous serez dans cette réalité car vous êtes incarné. L'être humain a une vision très réduite de ce qui se passe, de ce qui peut bien advenir ou non, ce qui fait que parfois vous avez des comportements, des attitudes qui ne sont pas adaptées. Plus vous développerai vos autres sens, plus vous irez dans d'autres profondeurs parce que nous l'avons déjà dit, la profondeur n'est pas la noirceur, au-delà de ce qui est à travailler, à transmuter, il y a toutes vos richesses, tous vos attributs divins, toutes les connaissances que vous avez accumulées, amassées sur Terre, toute cette sagesse, toutes vos manières aussi de communiquer avec cette planète parce que tous, vous n'en n'êtes pas à votre première incarnation.

Alors allez au-delà de ce qui est visible, au-delà de ce que vos sens communiquent, vous montrent et cherchez en vous, ne vous laissez pas emporter par l'illusion, soyez dans le concret, ayez les pieds sur terre, apportez votre contribution au changement. Vous êtes là pour expérimenter, chaque pas nouveau, à chaque fois que vous évoluez, que vous avez d'autres compréhensions vous avez à les expérimenter avec les autres, dans votre quotidien, avec vos proches et c'est ainsi que vous allez toujours plus loin, toujours plus haut et c'est ainsi que vous stabilisez les énergies de vos cœurs. Les êtres qui sont dans un processus ascensionnel sont sur terre pour expérimenter la lumière incarnée, non pas pour aller chercher l'inverse.

Tout ce que vous apprenez, toutes les expériences que vous avez les uns avec les autres, toutes les situations vous permettent d'asseoir votre lumière, à vous d'y mettre l'intention, à vous de percevoir cette lumière. Il y a tellement de manières d'interpréter une même situation, là aussi nous l'avons maintes et maintes fois, répété, quelle est la partie de vous que vous souhaitez montrer au monde, quelle est la partie de vous qui participe. Quand vous, vous levez le matin qui choisissiez-vous de mettre aux commandes, c'est tout simple, il n'y a rien de plus simple et surtout que vous pouvez changer en quelques instants de

conducteur. Mais ayez cette conscience, régulièrement dans la journée de vous demander quelle est la partie de vous qui vit cette journée, qui parle avec les autres, qui prend des décisions, est-ce qu'elle vous convient, est-ce que c'est une version lumineuse de qui vous êtes, parce que vous n'avez pas oublié que vous êtes là pour installer votre lumière dans la matière.

Alors est-ce que cette version vous convient, est-ce que vous voulez en changer, c'est ça le libre arbitre, au fur et à mesure vous récupérez votre pouvoir, votre puissance et de ce fait votre responsabilité, il ne s'agit plus d'attendre qu'untel ou untel vous dise quoi faire, même vos guides n'ont plus cette fonction. Dans la matière, dans votre incarnation présente vous récupérez votre responsabilité, celle de choisir qui vous êtes et en fonction de la partie de vous qui dirige votre journée, les actes et les pensées, les paroles ne seront pas les mêmes. La vibration que vous allez émaner de vous ne sera pas du tout la même.

Vous avez remarqué comme le temps s'est encore accéléré, c'est un outil précieux pour vous dire que c'est là, ici et maintenant, qu'il n'y a pas à attendre demain, qu'il n'y a pas à vous dire, comme parfois c'est facile tout est juste, il n'y a rien à faire, vous n'êtes plus dans cela. Les décisions importantes pour la survie de cette planète sont en train de se prendre, pour permettre à l'humanité de rester sur ce sol, pour permettre à l'humanité de rester dans de bonnes conditions, c'est maintenant, c'est dans le présent que ça se décide et vous avez tous votre place. Ne pensez pas qu'à votre échelle il n'y a rien d'important, à travers votre manière d'échanger avec les autres, votre manière de consommer, votre vision de la vie, vos objectifs, tout cela a un impact.

C'est cela votre responsabilité et nous oeuvrons à vos côtés pour vous le rappeler, vous qui avez choisi cette période si importante, vous qui faites partie de ces âmes courageuses et qui sont largement soutenues. Evitez au maximum les conflits avec vous-même, surtout et surtout avec vous-même, mettez-vous en accord dans ce qui est faisable, dans ce qu'il ne l'est pas, dans ce que vous pouvez obtenir ou non. Ne cherchez plus à régler vos comptes, chaque instant se vit pour l'instant, laissez le passé à sa place, si le passé vient encore parasiter votre présent, s'il y a encore des blessures, de la souffrance accumulées faites le nécessaire pour vous mettre en paix pour prendre soin des parties de vous qui souffrent encore.

Vous n'allez pas traîner cela pendant toute votre incarnation, il y a beaucoup mieux à vivre, beaucoup mieux à faire et à être que de ressasser les tourments du passé, que de rendre responsables vos parents, grands-parents, conjoints et autres, que ce temps se termine parce que toute une partie de vous est déjà ailleurs. Et c'est ce qui crée les conflits intérieurs, par moments vous n'êtes plus dans la même vibration, vous n'êtes plus dans le même temps et les parties de vous qui ressassent le passé, sont dans un temps, dans une vibration beaucoup plus lourde et beaucoup plus lente, alors que déjà d'autres aspects de vous sont en train de s'activer pour construire, pour établir, pour fortifier le présent et le futur.

Et de là vous aurez des difficultés à mettre en place des projets, vous aurez des difficultés à vous décider, à achever certaines choses, à en commencer d'autres, à terminer certaines relations ou à permettre l'épanouissement de certaines relations parce que une partie de vous est encore à nourrir, à alimenter des

fréquences du passé, comme si vous aviez accroché après vous, votre pied ces boulets, ces casseroles, tout ce que vous pouvez traîner. Nous vous l'avons déjà dit, prenez la décision, une fois que la décision est prise, que toutes vos pensées, que toutes vos paroles, que tous vos actes soient en accord avec la décision. Combien d'êtres en chemin doutent de leur pouvoir de transformation, parce que vous n'êtes pas alignés, il ne suffit pas de dire je veux ceci, le reste doit suivre, vous devez avoir cette rigueur, cette volonté de veiller à vos pensées, de veiller à cet alignement intérieur, que tous les aspects de votre être et surtout ceux qui sont incarnés regardent dans la même direction.

Comment voulez-vous diriger votre embarcation si vous regardez dans des directions opposées, comment voulez-vous construire quelque chose de stable, prendre de l'essor, trouver l'épanouissement, avoir accès aussi à d'autres enseignements, à d'autres fréquences si vous n'êtes pas alignés, ça aussi quelques instants seulement, quelques instants par jour, plusieurs fois par jour lorsque vous sentez que vous êtes perturbés par une présence, une parole, une émotion, une situation qui vient à vous, une nouvelle que vous avez entendue. Cela vous revient, c'est de votre responsabilité, ce n'est plus l'activité de vos guides, ils ne sont plus dans ces missions premières, vous avez gagné, vous avez monté petit à petit les échelons et maintenant cela vous revient parce que vos guides sont là pour d'autres missions.

Des transformations autres, des transformations collectives, cette survie, ce maintien de la vie sur cette planète, ils sont là pour vous ouvrir les portes qui vont vous permettre de participer davantage au collectif et ça se prépare, vos corps ont besoin d'être préparés, vos cellules. Une préparation importante dans le corps inférieur pour que le mental ne soit pas choqué, n'ait pas peur, que vous soyez en paix avec votre cœur qu'il n'y ait pas d'anciennes émotions qui viennent tout détruire, donc vos guides sont largement, largement occupés. Ils doivent veiller aussi à ce que toutes ces fréquences qui vous arrivent soient adaptées le mieux possible à vous et puis comme vous avez la liberté d'agir, de penser, d'être, ils doivent aussi s'ajuster à vous, à vos revirements, au changement dans vos décisions, dans ce que vous souhaitez, dans ce que vous ne voulez plus, c'est compliqué.

Alors pour le reste cela vous revient, vous avez la responsabilité de votre alignement, de votre enracinement, de choisir la partie de vous qui va conduire la journée, de vous rappeler chaque jour, quels sont vos objectifs en temps qu'être incarné, non pas en temps que personnalité, alors l'idéal c'est quand cela se rejoint. Quels sont vos objectifs et là vous allez dans vos profondeurs et là vous allez dans vos valeurs et là vous retrouvez tout ce que vous avez découvert de vous. Ne sortez pas tout ce bagage illuminé simplement lorsque vous êtes entre vous, lorsque vous partez en stage, lorsque vous méditez, lorsque vous êtes avec des personnes qui ont les mêmes affinités. Tout ce que vous avez retrouvé de vous, tous vos attributs divins, toute votre lumière chaque jour doivent être utilisés et vous avez tellement d'occasions, un regard, un sourire, une main tendue, le respect du vivant.

Combien d'entre vous écoute leurs pas sur la Terre, ont conscience des pieds qui se posent et du contact avec la planète, parce que à chaque pas vous transmettez une information sur qui vous êtes, vers quoi vous allez, de quoi êtes-vous porteur, oui, alors bien sûr ce n'est pas avec le mental que ça

s'appréhende mais petit à petit et nous l'espérons et nous vous le souhaitons l'humanité va retrouver l'usage de ses sens, va retrouver sans appréhension le lien direct avec cette planète. Que vous puissiez comprendre que vous êtes ensemble à chaque instant, qu'il n'y a pas de séparation, que ce n'est pas qu'un morceau de terre plus ou moins rude, plus ou moins aride, que tout ce qui est vivant exprime la Vie, la dignité pour vous, pour vous donner pour vous.

Et que vous avez, car on vous a fait confiance, on a, on vous a autorisé, vous, vous êtes autorisés, les aspects de vous les plus aboutis, les plus stables et les plus lumineux ont autorisé votre âme à revenir à cette période, ce n'est pas pour des vacances dorées, ce n'est pas pour gaspiller cette vie sacrée qui en vous s'exprime. Il y a des âmes qui n'ont pas eu cette possibilité, qui n'ont pas été retenues pour cette période, dans chaque plan vibratoire, dans chaque niveau d'évolution des âmes, certains sont acceptés, d'autres non, ce sera pour la fois d'après, pour que tout le plan soit représenté, pour qu'il y ait un équilibre aussi entre ces grandes différences d'évolution, il en va de même pour tous les autres règnes. Ce n'est pas la loterie pour ceux qui viennent, ceux qui partent, ceux qui peuvent expérimenter durant ces années précises la Vie sur terre.

Alors ça ne vous est pas expliqué, ça ne vous est pas enseigné pendant votre incarnation mais vous le savez en vous, vous le savez que vous avez mérité votre place et que nous attendons, si nous pouvons nous exprimer ainsi, nous attendons beaucoup de chacun pour vous, pour que vous soyez heureux de vous-même, satisfait pour que, une fois que vous repartirez de cette planète que vous puissiez dire j'ai grandi, j'ai compris, oui et puis que vous soyez aussi satisfait de vous pour le collectif d'avoir fait évoluer à votre échelle, les mentalités, les croyances. D'avoir permis à certaines personnes en vous croisant simplement d'aller mieux, d'ouvrir leur cœur, de s'apercevoir qu'elles ont un cœur, c'est cela, c'est cela l'enjeu de cette incarnation, alors avec tous ces changements qui se profilent, restez le plus stable possible, n'allez pas dans les excès, dans les extrêmes, si vous prenez le temps de revenir avec vous-même vous aurez l'information, vous aurez le ressenti de ce qui est juste, de ce qui l'est moins. Le pire c'est de se figer, c'est de se crispier, de se cloisonner, la vie ne s'arrête pas, elle se transforme à chaque instant, elle n'est que mouvement.

Vous respirez profondément et nous allons commencer à activer des fréquences, qui vont passer à travers vous, puis votre couronne, allez justement dans cet alignement vous permettre d'être en paix, d'être reposé, d'avoir peut-être une plus grande perfection de ce qui est bon pour vous, de ce qui est juste. Alors soyez dans cette ouverture, ressentez ces énergies, les fréquences qui vont vous traverser et demandez ce que vous avez besoin de travailler plus sur l'un ou l'autre corps, l'un ou l'autre aspect de votre vie ce que vous traversez. Et vous respirez profondément et vous laissez faire le mouvement, vous accueillez simplement, cette énergie elle va vous nettoyer, cette énergie va faire ressortir de vous ce qui peut parfois être retenu, coincé, figé pour que vous puissiez dans les prochains jours exprimer d'une manière ou d'une autre ce qui est en vous.

Vous respirez profondément et vous laissez ces fréquences aller dans chaque partie de votre corps, même au-delà, dans vos corps subtils, pour ceux d'entre vous qui se sentent encore limités par le passé, retenus, apeurés, qui se sentent peut-être pas complètement libres d'entreprendre, de vivre, demandez également à ce que ces fréquences puissent vous aider à vous libérer de votre

passé. Vous respirez profondément, vous laissez votre cœur s'ouvrir, toute votre poitrine, ne vous laissez pas bercer par l'illusion, chaque parole, chaque idée, chaque proposition, si belle soit-elle en l'apparence doit être amenée dans votre centre pour que vous puissiez discerner. Il y a actuellement beaucoup de confusion, beaucoup d'informations contraires parce qu'il n'y a plus de séparation entre les plans et que l'astral reste l'astral, qu'il soit en haut, qu'il soit en bas, ce sont des fréquences parfaites pour vous faire discerner, pour que vous puissiez en vous ressentir ce qui est juste, ce qui est vrai pour vous.

Beaucoup de fausses informations circulent, même dans et surtout dans les milieux que vous avez qualifiés d'ouverts, dans les milieux où vous pouvez parler de vos progrès, d'autres réalités, circulent beaucoup d'informations qui ne sont pas justes, qui ne sont pas suffisamment vérifiées et suffisamment ancrées dans le bon sens, alors après cela crée de la déception, de la confusion, des êtres qui s'étaient mis en chemin avaient retrouvé de l'élan, de l'espoir, qui malgré eux, faute de discernement suffisant se sentent trahis, se sentent bernés, se sentent abusés et stoppent, s'arrêtent, ne savent plus qui croire, que faire, c'est très regrettable. C'est trop regrettable pour le collectif, bien sûr pour ces êtres qui souffrent, pour à nouveau replonger dans des émotions, dans des souffrances pour le collectif. Etre, simplement être et vous avez tout dit et vous avez tout fait, vous avez résumé la mission de chacun, ici sur terre, être. Il y a plusieurs possibilités d'être en fonction, nous l'avons dit, de la partie de vous qui va être et cela se résume ainsi.

Vous respirez profondément, alors durant les prochains mois, où l'activité de la planète va s'intensifier, où le feu va être de plus en plus présent, nous allons essayer dans les plans où nous évoluons de stabiliser un maximum les fréquences terrestres et nous solliciterons, vous serez sollicités en fonction de vos missions de vie pour stabiliser un maximum la vibration sur terre, d'où l'importance de votre ancrage, d'où l'importance d'aller au maximum dans la nature, d'aller au maximum à la rencontre des autres règnes. Les végétaux vous nettoient, les végétaux toujours avec plaisir, avec délicatesse et vous reçoivent. Mettez-vous au même diapason, vous les faites évoluer avec vos vibrations, avec ce que vous comprenez, avec la subtilité de vos danses intérieures, le végétal va être sensible à chaque mouvement, ce n'est pas avec de grands discours que vous allez appréhender le règne végétal, c'est avec votre vibration, avec vos mouvements intérieurs, avec la musique que vous émettez à chaque instant.

Les minéraux vont vous rappeler votre force et avec votre force le changement est possible, la transformation l'est et que ce qui peut paraître dur, dense en son cœur recèle la lumière, la beauté. Les minéraux à chaque instant sont comme vous informés directement par la vibration terrestre de ce qui se passe, de leur transformation, là aussi des plans de conscience très différents, des espèces, des sortes tout comme dans le règne végétal, à votre service, en partage, en collaboration. Et de plus en plus, de plus en plus, il va falloir faire avec et ça se passe avec vos autres sens, ça se passe en conscience, nous ne vous demandons pas d'aligner les pierres, les cailloux chez vous et de leur parler, ce n'est pas ainsi, ce n'est plus ainsi, sortez de cela.

Puis enfin le règne, qui par ses émotions, très proche, très, très proche de vous, grandes diversités dans les espèces, dans les niveaux de conscience, dans les niveaux d'évolution, le règne animal. Tous les animaux ne se sont pas encore

ralliés à la cause humaine, c'est-à-dire qu'il y a encore une partie du règne animal qui sert, nous n'allons pas dire la destruction mais quelque chose d'approximatif concernant l'être humain, concernant tous les abus, tout ce qui est encore d'actualité sur votre planète les concernant.

Oui beaucoup d'entre eux ont décidé de vous rejoindre, de rejoindre les êtres lumineux afin de participer ensemble, beaucoup maintenant, beaucoup de maîtres s'incarnent dans ce règne parce que vous êtes par émotions respectives beaucoup touchés, beaucoup sensibilisés par certains animaux, qui eux vont trouver directement la porte d'accès de votre cœur. Ne vous fiez jamais aux apparences, ni à leur taille.

Vous respirez profondément et nous allons maintenant accueillir un certain nombre de guides, vous respirez profondément, simplement leurs vibrations au contact de vos corps les plus subtils, les plus lumineux pour réactiver, activer chez chacun d'entre vous ce dont vous avez besoin pour continuer, pour être bien avec vous-même, pour que vous puissiez comprendre les décisions qui vont être prises pour votre planète. Vous respirez profondément et vous allez sentir comme un mouvement d'aspiration vers le haut, toute votre tête qui s'étire, vous allez encore monter dans votre vibration afin d'accueillir ce qui sera déposé dans vos corps les plus subtils et lumineux.

Que vous puissiez réaliser l'importance que vous avez individuellement, collectivement à votre échelle, chaque jour vous pourrez faire avancer, vous pourrez amener l'équilibre, cet équilibre qui change, qui se transforme lui aussi. Ne restez pas figés dans vos pensées, dans vos croyances si lumineuses soient-elles, votre société fait des pas de géant parce que c'est nécessaire, parce qu'il y a eu trop, il y a eu trop de fréquences figées, d'informations cachées, il y a eu trop d'abus. Vous respirez profondément. Tous les êtres de lumière ont pour aspiration la liberté, en temps qu'être de lumière incarné vous avez aussi cette aspiration d'être libre, seulement vous devez apprendre ce qu'est la liberté, ne pas en avoir peur, ce qu'elle incombe. Vous respirez profondément.

Nous vous demandons maintenant de ressentir votre gorge, le chakra de votre gorge, ce centre qui bien souvent est malmené, ce centre extrêmement sensible, vous respirez profondément et en même temps que vous ressentez votre gorge, vous allez vous connecter à votre 3^{ème} œil, imaginer le chemin, le pont, la connexion entre les deux. Puis vous allez vous connecter à votre cœur, le chakra du cœur, là aussi imaginez le chemin, la passerelle de votre gorge à votre cœur, de votre cœur à votre 3^{ème} œil, vous respirez profondément et le tout relié à votre hara pour être bien présent sur terre, bien présent dans votre corps, bien présent dans cette réalité. Et c'est tout le challenge de votre incarnation, d'une incarnation dans un corps physique, c'est de permettre à des dimensions différentes à des réalités différentes de trouver leurs places dans un plan de matière. Ne pas être trop terrestre, ce n'est être trop dans les étoiles, trouver le juste milieu. Vous respirez profondément.

Et nous activons ces centres, votre 3^{ème} œil, votre gorge, le chakra du cœur, votre hara. Les êtres qui sont trop dans les étoiles trouvent la vie sur terre très dure, violente parfois, ont du mal à se faire une place, parce que tout les touche, leur sensibilité extrême devient de la douleur, une forme d'inadaptation et puis les autres ceux qui sont trop terrestres se coupent de certains ressentis, de

certaines informations, de l'inspiration. D'avoir toujours cette foi dans le changement, l'espérance pour les uns et les autres, d'être trop en haut génère de la peur, d'être trop en bas génère de la peur parce que d'un côté comme de l'autre vous n'avez qu'une vision réduite de ce qui est. Il est donc souhaitable d'occuper pleinement votre centre, ce sont généralement vos pensées et vos émotions, vos ressentis qui vous font aller d'un côté ou de l'autre. Apprenez à reconnaître, à ressentir dans tout votre corps lorsque vous êtes bien, puis rechercher, rechercher plusieurs fois dans la journée cette sensation, c'est-à-dire ce plan vibratoire, faites l'effort lorsque vous sentez que vous avez baissé parce que vous n'avez pas le moral, donc vous êtes fatigués, quelle que soit la raison faites l'effort de revenir au milieu.

Vous respirez profondément et tous vos centres se détendent vous accueillez maintenant une énergie beaucoup plus douce, beaucoup plus légère pour vos chakras et vous laissez le mouvement à l'intérieur de vous, ces fréquences vous traverser. Dans les prochaines semaines, il sera très important de vous relier aux océans, à toutes les étendues d'eau, surtout lorsqu'elles sont très importantes, de permettre ainsi une stabilisation des émotions, maintenir l'équilibre. Vous respirez profondément, parce que la terre se nettoie, bien sûr les océans font de même et de par leur structure, de par leur élément beaucoup, beaucoup d'émotions remontent, vous respirez profondément.

Alors que vous puissiez trouver dans cette saison, celle qui va installer en vous le feu, que vous puissiez trouver la force, l'envie de vous accomplir, l'envie d'aller au bout de vos décisions, la force nécessaire pour être Vous, pour être en accord avec vous-même. Lorsque vous êtes en accord ça se met en place, autour de vous, lorsque vous êtes retenu, lorsqu'il y a des conflits à l'intérieur de vous, vous avez de la difficulté à l'extérieur, alors utilisez toutes les forces qui sont présentes, oui ne les voyez pas comme des freins, ne vous plaignez pas de l'intensité des fréquences, mais au contraire, utilisez cette force pour nettoyer et transmuter, pour décider de ce que vous ne voulez plus.

Allez dans votre rigueur, allez dans une certaine discipline pour vous accomplir, vous êtes venus pour cela et vous avez tous ce qu'il faut exactement ce qu'il faut pour réussir, ayez de l'amour, beaucoup, beaucoup d'amour pour votre planète, un respect immense pour le vivant. N'acceptez plus, qu'il en soit autrement, cela va vous demander des changements dans vos habitudes, dans votre consommation mais c'est ainsi que vous allez retrouver votre authenticité, vous allez retrouver réellement l'être de lumière incarné.

Vous respirez profondément, tous les mouvements solaires, lunaires, toutes les manifestations de la Terre dans son corps sont des occasions pour vous de progression, de vous relier aux forces libérées pour continuer à avancer en temps qu'être appartenant au monde, sentez-vous concernés par ce qu'il se passe sur cette planète, non pas en condamnant, non pas en jugeant, mais en regardant qu'est-ce que vous pouvez faire de votre côté pour aider à ce qu'il y ait davantage d'équilibre, de stabilité. Vous respirez profondément.

Nous allons maintenant stabiliser votre couronne, ressentez votre tête, votre couronne, toutes ces fréquences qui sont activées autour de votre tête que nous allons maintenant stabiliser que vous puissiez retrouver le plan de conscience, le niveau vibratoire qui vous correspond, vous respirez profondément. Toutes les

époques amènent les opportunités d'épanouissement, des grandes leçons et les grands apprentissages, vous avez de quoi faire, de quoi recevoir, alors osez la transformation, allez toujours plus loin, sachez être à l'écoute des demandes et des besoins de votre être. C'est ce que nous vous souhaitons, le meilleur pour chacun, de beaux partages, de beaux échanges, d'avoir une intention particulière pour votre planète. Qu'il en soit ainsi, je suis **Emmanuel** et je vous salue. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com