



Méditation-channeling du 19.12.2017

**« Cette vie est un cadeau »**

« Bonsoir, je suis Emmanuel, que vous puissiez me recevoir, que vous puissiez également par la pensée inviter tous les êtres qui vous sont proches, cette communication sera une grande bénédiction. Que vous puissiez recevoir à tous les niveaux, amener avec vous tous les êtres qui en ont besoin, afin que la lumière, afin que toutes les énergies christiques puissent être partagées, transmises au plus grand nombre, afin que nous puissions aller jusqu'au cœur, jusqu'à vos cœurs. Allez le plus loin possible réactiver vos énergies divines, vous permettre la transformation, le changement, vous aider à vous réaliser, à réaliser ce qui est important pour vous, tous vos rêves, avoir toujours cet espoir d'une vie meilleure, d'être bien avec vous-même, d'être bien avec les autres, d'avoir une vision positive de la vie.

Cette vie qui circule en vous, cette vie que vous façonnez, vous y mettez des teintes, vous y invitez des expériences très différentes et tout cela vous modifie, vous transforme et à chaque fois vous devenez autre, votre essence est là, votre identité est là et vous, vous permettez de devenir autre, le temps d'une expérience pour acquérir le savoir pour vous rapprocher toujours un peu plus du noyau, de cette vibration divine, qui vous habite. Votre essence, cette identité unique, à la fois universelle et unique, il n'y a aucune âme identique, le souffle divin à chaque fois est différent pour chacun.

Et vous avez reçu cette marque, cette identité qui est la vôtre que vous enrichissez incarnation après incarnation, au fur et à mesure de votre développement de conscience, au fur et à mesure de tout ce que vous, vous offrez, vous, vous transformez. En vous tout est mouvement, tout est changement, ce ne sont que vos croyances, qui font que vous avez l'impression qu'il y a de l'inertie, qu'il y a des choses solides, qu'il y a des choses qui sont inchangeables, ce ne sont que vos croyances. Et qui font que le temps a une action sur vous, que vous rentrez pleinement dans ce mouvement terrestre qui fait que vous avez un début d'incarnation et une fin d'incarnation, il peut en être autrement.

Il arrivera un temps où la conscience humaine aura atteint un niveau suffisant pour que vous choisissiez autre chose et vous ferez alors d'autres expériences qui dureront, qui auront une durée beaucoup plus grande dans votre espace temps. Vous ferez l'expérience d'un corps différent, d'un corps qui aura et qui a déjà cette capacité de se renouveler, de revenir à un point de jeunesse, un point de neutralité où vous pourrez alors enchaîner le temps que vous voudrez, les expériences. Vous aurez accès encore à d'autres parties de votre cerveau, des parties qui sont pour le moment encore ignorées ou tout juste abordées. La connaissance du corps vous n'en êtes qu'au début, bien sûr il y a eu beaucoup de progrès et cela va vite maintenant, mais ce n'est pas encore suffisant pour pouvoir faire d'autres expériences qui vont permettre cette immortalité du corps.

Avec la volonté de chacun les êtres qui choisiront de garder le même corps garderont le même corps, la même enveloppe, vous pourrez choisir l'époque qui vous intéresse et puis il y a d'autres êtres, d'autres âmes qui choisiront d'en changer, cela se fera avec le maximum de conscience possible où vous pourrez tout en restant sur terre choisir une enveloppe qui sera en correspondance avec votre âge. Ce ne sera plus nécessaire de passer à nouveau par la naissance, certaines étapes ne seront plus indispensables, là aussi ce sera laisser le choix à chacun. Mais avant d'en arriver là, il y a encore des progrès, il y a encore des prises de conscience, il y a encore à acquérir ce caractère sacré de la vie pour ne pas faire n'importe quoi, pour ne pas, pour cesser enfin, cesser d'abuser de ces corps. Votre corps, vos corps bien sûr, tous vos corps mais votre corps physique est sacré.

La vie qui anime votre corps physique est sacrée, il vous reste encore en tant que peuple, en tant que population, en tant qu'habitant temporaire de cette planète d'acquérir, oui une conscience pour vraiment incarner ce côté sacré et qu'il n'ait plus d'abus, qu'il y ait un respect infini, un respect de ce qui est pour donner la chance, pour donner l'opportunité, pour permettre encore et encore d'autres expériences et de monter la vibration de la planète parce que c'est une planète qui a un haut potentiel, qui peut aussi bien aller dans le très bas comme le très haut. La volonté collective de cet univers et d'une partie de la population a été d'augmenter la vibration d'une manière positive, de l'augmenter dans la lumière, de l'augmenter dans l'équilibre.

C'est ce vers quoi vous allez, c'est ce que vous vivez jour après jour, tout cela se fait par étape et vivez votre époque, ne soyez pas pressé d'aller vers autre chose, ce sont comme à chaque fois, ce sont les étapes, c'est le chemin qui est important, c'est ça qui fait qu'à un moment donné vous réalisez, vous comprenez, vous intégrez tout ce qui vient à vous, même si intellectuellement vous pouvez savoir des choses. Nous l'avons maintes fois répété, c'est par **l'expérience** c'est d'aller chercher la compréhension dans la matière, c'est-à-dire avec les autres, dans votre quotidien, ce que individuellement vous choisissez pour votre croissance, ce qui est sur votre chemin. De réaliser que, comme tout va très vite, tout se réalise très vite et qu'il va falloir être de plus en plus extrêmement vigilant avec vos pensées, avec vos choix dans ce que vous demandez.

Moins il y aura de réactivité en vous, de précipitation mieux ce sera pour vos choix, pour laisser la chance à tout votre être de se manifester, de décider avec vous. Ne plus seulement laisser les corps les plus proches de l'incarnation réagir à ce qui vient vers vous, laissez-vous le temps, ça ne veut pas dire traîner ça peut aller très, très vite. Quelques instants, quelques minutes pour vraiment vous rassembler et pour que ça soit un être complet qui s'exprime, non pas la partie qui est en demande, non pas la partie qui est en manque, non pas la partie qui a compris mais d'une certaine manière pour voir, pour voir pour réunir. Et c'est votre travail, c'est ce que vous avez à faire en temps qu'être en voie de réalisation, être dans cette conscience, la conscience de la transformation.

Vous ne pouvez pas faire abstraction de l'expérience, de tout ce que vous comprenez, tout ce qui vient ouvrir votre être va passer par la matière, ne pas fuir, ne pas éviter, ne pas se voiler la face. Au contraire regardez ce qui vient,

acceptez ce que vous traversez, que ce soit équilibré ou non, que ce soit confortable ou non, vous avez à chaque instant la possibilité de la transformation, du changement, n'appréhendez pas, ne perdez pas de temps à fuir, à essayer ce qui à un moment donné va revenir avec force en vous, autour de vous, devant vous pour que vous puissiez vraiment voir, entendre, prendre conscience. Ce que votre être a besoin de comprendre par toutes les manières, il va vous amener à le comprendre, pourquoi vous battre contre vous-même, vous avez des capacités, vous avez des bagages, vous avez fait un chemin et c'est ça qui va vous aider à traverser vos expériences.

Ayez un petit peu plus de confiance en vous, n'appréhendez pas et ce n'est pas parce que vous êtes sur un chemin d'éveil, de lumière qu'il n'y aura que des expériences positives, elles sont toutes positives, mais ce qu'elles vous font travailler peut être parfois inconfortable, douloureux, mais vous avez ce qu'il faut en vous, vous êtes préparés depuis si longtemps. Vous, vous êtes mis en chemin pour cela et rassurez-vous, vous vivez pleinement l'ascension, l'ascension ce n'est pas un coup de baguette magique et du jour au lendemain vous n'êtes plus là. Ascensionner dans le corps physique c'est intégrer l'être de lumière que vous êtes pour en faire l'expérience dans la matière, c'est ce que vous avez choisi dans cette incarnation. Il y a des parties de vous qui ont déjà ascensionné, il y a des corps dans votre être, des corps de lumière qui ont déjà ascensionné, à cet instant il y a des parties de vous qui sont déjà dans la réalisation, mais ça ne veut pas dire que vous avez ascensionné. Vous avez fait le choix dans cette incarnation d'amener au maximum votre lumière, au maximum la conscience divine dans un être, dans un corps incarné.

Et ça prend du temps, ce sont des étapes de réalisation, des mouvements importants et vous êtes pleinement dans ces mouvements, sortez de vos croyances. Et bien sûr il y a des ascensions spontanées, il y a des êtres qui vont ascensionner avec leur corps physique, qui vont disparaître de ces plans, oui ça été le cas il y a déjà plusieurs décennies et c'était très ponctuel, très individualisé, c'était des êtres de grande conscience qui venaient apporter sur terre leur maîtrise et qui partaient lorsque c'était terminé, lorsqu'ils avaient semé, lorsqu'ils avaient transmis. Ils n'avaient pas d'objectif autre en dehors du collectif. Ce n'est pas le même processus ascensionnel dans lequel s'est inscrit la majorité des êtres en chemin à cette époque.

Alors soyez rassurés, vous vivez pleinement l'ascension chaque jour avec toutes les fréquences qui arrivent sur cette planète, dans votre univers, avec tous les êtres qui se mettent en mouvement, qui commencent à réfléchir, à se poser des questions, cela va aller beaucoup, beaucoup plus vite. Il y a maintenant des chemins, qui vous sont, qui sont disponibles, qui sont offerts, que vous allez pouvoir emprunter, des initiations qui vont être transmises, des enseignements, des maîtres qui à nouveau, vont se manifester, reprendre du service pour vous amener toujours un peu plus loin. Là aussi vous avez en face de vous la guidance adaptée à l'évolution, à votre évolution et à le niveau de conscience du collectif, à l'évolution du collectif, ça ne peut pas aller plus vite.

Il y aura toujours des exceptions individuelles, parce que il y a des âmes qui doivent un avoir un peu d'avance pour pouvoir guider les autres, mais ce n'est pas la majorité, à chaque fois que vous atteignez un palier la guidance change, d'autres chemins sont proposés, d'autres opportunités, d'autres connaissances,

des ouvertures importantes en vous et surtout, surtout la possibilité de recevoir davantage de lumière, votre lumière. Ce n'est pas la lumière extérieure qui vous fait ascensionner, ce processus ascensionnel c'est votre lumière que vous intégrez et plus vous êtes dans l'ouverture, plus vous montez en vibration, plus vous pouvez recevoir la lumière de vos corps les plus purs, jusqu'à arriver à vos corps qui sont non séparés de la source.

Et vous serez tranquillement, revenus à la maison et vous allez dans cette direction, chaque jour et chaque expérience que vous vivez, vous y amène, c'est cela le plus beau, ce n'est pas se retirer de la vie, ce n'est pas rester enfermé ou rester avec les personnes qui ont que les mêmes pensées que vous ou que les mêmes orientations. Allez dans le monde, vivez, profitez, tout ce qui vient à vous est expérience et source de sagesse, de progrès et surtout ça vous permet de voir là où vous en êtes. Est-ce qu'il y a encore de la réactivité, est-ce qu'il y a encore de la résistance, est-ce qu'il y a des domaines qui sont encore un peu aigus, est-ce qu'il y a de la souffrance, est-ce qu'il y a des mémoires ?

Et cela vous permet de réaliser qui vous êtes, là où vous en êtes, jour après jour avec toujours cette capacité de transformation, vous avez sur cette planète un temps qui va très vite et un temps dans la matière qui est très lent, c'est ce qui crée parfois de la confusion. Le temps de réalisation dans les plans de matière est plus long, parce que lorsque vous amenez la conscience dans la matière il y a de la résistance parce que les plans les plus proches du corps physique sont plus compactes. L'énergie est plus dense, donc il faut plus de volonté, il faut plus d'effet, il faut plus de force, de confiance en vous et de stabilité pour que le changement dans la matière se fasse et qu'il soit durable. Lorsqu'il n'y a pas suffisamment de force, lorsque ce n'est pas assez enraciné le changement n'est pas durable, ça va un temps, puis vous revenez au naturel, vous revenez dans d'anciens fonctionnements.

Et il faut alors recommencer et il faut à nouveau remettre de l'énergie, remettre de la volonté, ça se fait par étape. Ce n'est pas pour cela qu'il faut douter, le changement dans la matière est là, de plus en plus disponible pour vous, continuez et ayez confiance, regardez, soyez dans cette ouverture pour accueillir les êtres qui viennent à vous, accueillir ce qui vous est transmis, pas toujours comme vous l'attendez. D'avoir cette curiosité, d'avoir cette fraîcheur qui fait que chaque jour est nouveau, chaque jour est source, oui de cette nouveauté, de cette création, de ce que vous voulez en faire.

Et le poids, parce qu'il y a un poids dans votre société, ce poids du collectif, ce poids du mental, ce poids de l'histoire, de ce que, en temps que civilisations vous avez vécu, de génération après génération, c'est ça qui est très lourd à modifier, c'est pourquoi il faut faire très attention à vos pensées. Qu'est-ce que vous avez envie de mettre de vous dans cette histoire, valider, entériner ce qui a été vécu, de la manière dont cela a été interprété, quel sens vous avez envie de donner parce que toutes vos pensées se regroupent, toutes les pensées humaines se regroupent par affinité, par vibration, par peine et lorsqu'elles ont suffisamment de consistance, de force elles prennent vie.

Alors ça peut prendre des siècles, petit à petit, petit à petit, petit à petit ça grossit, les pensées ont de la force, elles sont nourries, nourries et puis à un moment donné, il y a tellement de force que ces pensées qui s'activent vont

prendre corps, c'est-à-dire qu'elles vont manifester un évènement qui va se réaliser concrètement dans la matière. Alors vous pouvez facilement imaginer, que lorsque ce sont des pensées positives vous arrivez à des réalisations collectives lumineuses, positives à de grands progrès, à de grandes compréhensions, à de grandes découvertes. Et lorsque c'est le contraire vous allez dans les conflits, dans la vengeance, les conflits armés, les oppositions, les grandes fractures au niveau de la planète, les tremblements de terre, les grands mouvements. Plus ces réservoirs ont de la force, plus la manifestation dans la matière aura de la force et votre planète avec toute sa bonté absorbe au maximum les ondes de choc.

Alors, veillez à cela, vous avez cette possibilité individuellement et collectivement de transformer ce qui est stocké, bien sûr de choisir ce que vous avez envie de stocker. Plus vous avez une vision légère, positive de la vie en général, de votre vie, de ce qui vient à vous, plus ce qui va être stocké, émanant de vous va être léger et positif. C'est d'aller chercher la compréhension, même lorsque les évènements sont douloureux, ce que vous traversez est difficile, c'est d'aller chercher, parfois il faut du temps, la compréhension, le soulagement pour que vous puissiez émaner de vous ce que vous en avez compris, c'est d'arriver à transformer l'expérience. Et ce sont les êtres en chemin, tout comme vous qui parviennent à cela, c'est d'arriver à un double, à un triple niveau de conscientisation de ce qui vous arrive, de ne pas rester à une interprétation plus basique qui va entraîner de la réactivité.

Et de plus en plus nous allons vous accompagner dans cela, atteindre des niveaux plus complexes, en même temps plus performants pour la transformation, la transmutation des fréquences et surtout pouvoir stabiliser la lumière. Vous êtes tous ici capables d'atteindre un niveau vibratoire supérieur, la difficulté, après réside dans le maintien de ce niveau dans sa stabilisation, parce que déjà à un niveau individuel il vous faut beaucoup de force. Il faut que tous corps soient préparés et puis vous n'êtes pas seuls, alors il y a les influences extérieures des autres, les situations, les contextes de votre vie qui font que par moment cette vibration supérieure redescend. Et de plus en plus, vous allez être préparés pour maintenir cette vibration, c'est ça qui fera la différence au niveau collectif, c'est ça qui va permettre de grands changements dans vos sociétés, c'est à ce prix que les changements viendront, c'est de maintenir suffisamment longtemps une vibration élevée.

Vibration élevée veut dire niveau de conscience supérieure, une sagesse, des connaissances, une réflexion suffisante pour en faire quelque chose, avoir la préoccupation que ce que vous faites soit pour le plus grand nombre, que ça puisse servir, que ça soit bénéfique au plus grand nombre. C'est la conscience supérieure d'Être Un, avoir sa propre identité, tout en étant les autres. **Et** vous allez vers ça, nous vous préparons à cela jour après jour et acceptez cela, parce que cela est, ce n'est pas demain, ce n'est pas parce qu'on vous montre ou que vous entendez tous les faits divers difficiles, compliqués, douloureux, que ce n'est pas cela. Restez, dans votre centre, si vous en sortez, ayez cette conscience que vous en sortez, puis revenez, vous avez longuement œuvré pour être en capacité à revenir dans votre centre.

Vous avez utilisé des incarnations très différentes pour comprendre ce qu'était le déséquilibre, le vivre, puis comprendre ce qu'est l'équilibre, c'est fait, ça se

sont des étapes que vous avez passées, elles sont comprises, elles sont intégrées, maintenant il va falloir aller encore plus loin, ressentir lorsque vous sortez de votre équilibre et c'est différent pour chacun et y revenir. Faire le choix, vous choisir à chaque instant, c'est la conscience, est-ce que ce que je montre de moi c'est la version la plus lumineuse, est-ce que si je fais cette action, c'est la version la plus aboutie, la plus divine de mon être ? Est-ce que, lorsque je parle, je suis divin ? Quelle est la partie de moi à l'instant ? Alors vous n'avez pas besoin de vous regarder constamment, vous ressentez très bien lorsque vous ressortez de votre centre.

Et vous allez encore tout au long de l'année prochaine, affiner cela, ça viendra avec beaucoup de force parce que cette année qui a été si importante vous a obligé à réfléchir, obligé à vous positionner, obligé à vous choisir, à décider de ce que vous vouliez, de ce qui n'était plus nécessaire, vous a secoué, c'est une année très, très importante, qui tout naturellement va préparer celle qui arrive. Et celle qui arrive ce sera le mouvement, ce sera l'action, ce sera maintenant que vous, vous êtes choisi, qu'allez-vous faire dans la matière ? Est-ce que vous allez rester cohérent avec vos valeurs, avec vos pensées, avec votre divinité ? Tout ce que vous réclamez depuis plusieurs années si ça vous est présenté là devant vous, qu'allez-vous faire ? Et qu'est-ce que vous faites pour que ça vous soit présenté ?

Vos êtres ont besoin d'aller concrètement sur le terrain, c'est ce que vous allez faire, vous serez poussés. Encore vous choisir et poser des actes et tout naturellement vous êtes préparés à ce changement de cycle, vous rentrez dans votre hiver, c'est le temps de laisser mûrir. Vous avez labouré votre terre, retourné le terrain le plus profondément possible, nous avons essayé de vous y amener et maintenant vous faites l'état des lieux, vous regardez ce qui est là, ce qui est en vous, là où vous en êtes. Alors regardez ce qu'il y a en vous d'une manière très paisible, soyez bienveillant, soyez très calme, regardez, simplement regardez, c'est de cette matière que vous allez construire la prochaine année, que vous allez vous mettre à créer votre prochaine année. Et c'est de cette matière, de ce temps important qu'est l'hiver que vous allez en retirer la substance, les thèmes que vous allez mettre en action la prochaine année.

Alors ne soyez pas pressé, là aussi chaque saison, chaque étape est très, très importante, soyez au maximum présent dans la journée, ne vivez pas dans le futur, pourquoi, soyez dans le présent. Il y a une montée en puissance du Feu, de la Lumière, des Energies christiques pour le meilleur, nous allons durant ces prochains jours, ces prochaines semaines vous amener le plus loin possible dans votre cœur, ouvrir, ouvrir. Ouvrir avec délicatesse, avec parfois un peu plus de force si nécessaire, vous aider en fonction des choix de chacun à ouvrir encore vos cœurs pour que la conscience s'installe dans des niveaux différents, que vous soyez aidé, accompagné.

L'ouverture du cœur ce n'est pas simplement s'ouvrir, être dans de bonnes dispositions pour soi et pour les autres, c'est une définition très simpliste du cœur. Le cœur c'est l'espace sacré en vous, cet espace qui réunit toutes vos identités, tout ce que vous avez été, tout ce que vous serez, tout votre potentiel, tout, toute cette identité divine. C'est grâce à cela que vous pouvez vous relier à tout ce qui est, que vous vous retrouvez petit à petit, cette reliance à tout ce qui est. L'ouverture du cœur, c'est installer la lumière dans, c'est la définition de

l'amour inconditionnel pour vous, pour les autres, être capable dans tous les aspects qui vous sont montrés de vous, d'éprouver, de ressentir, de vivre l'Amour, c'est l'acceptation de ce qui est.

Ce n'est même pas une émotion, ce n'est même pas un sentiment c'est une force. C'est une force qui elle, aussi se modifie au fur et à mesure que vous changez. C'est une force qui est en vous illimitée, mais il faut parfois déverrouiller certaines portes, que vous ayez certaines compréhensions, que vous acceptiez de penser différemment pour pouvoir accéder à cette force. Comme son nom l'indique c'est une force qui a de la force, qui a beaucoup de puissance et qui peut faire des dégâts, alors l'ouverture du cœur se fait graduellement. Ce n'est pas simplement le chakra du cœur, c'est l'ensemble de votre être, c'est l'ensemble de votre corps physique, c'est tout votre réseau énergétique qui au fur et à mesure change de vibration, de conscience pour pouvoir supporter cette force en vous.

Et lorsque tout est réuni, vous ouvrez les portes et le flux qui s'active en vous est plus important en quantité, en qualité. Et c'est ce que nous vous offrons, oui, c'est ce que nous vous offrons en cette fin de cycle de profiter de votre calendrier, de profiter de toutes ces fréquences d'amour qui sont données, transmises à tous les êtres, à tous les êtres vivants. Profitez de ces fréquences pour ouvrir votre cœur, restez au maximum dans l'équilibre pour permettre ce processus. Vous respirez profondément, vous ressentez votre cœur, ressentez juste son ouverture, sa vibration, avoir simplement la conscience de cet espace en vous et nous amenons la lumière et vous recevez simplement, vous laissez venir à l'intérieur de vous et dans votre cœur vous appelez, vous appelez par le cœur tous les êtres qui sont importants pour vous, tous les êtres qui vous sont chers, qu'ils soient incarnés ou non. Qu'ils puissent recevoir en même temps que vous cette énergie du cœur.

*« Vous respirez profondément, que vous puissiez dans cet espace, dans votre cœur me recevoir, je suis **la Mère Divine**, recevez ma bénédiction, individuellement recevez mon énergie, qu'elle puisse vous accompagner dans ces prochains jours, ensemble que nous puissions marcher. Laissez-moi vous inspirer, laissez-moi parler à travers vous, laissez-moi agir à travers vous, faites moi un peu de place, qu'ensemble quelques instants nous puissions parcourir, réaliser ce qui se passe sur votre chemin et comprendre vers quoi vous allez, comprendre la place que vous avez, cette place dans cette incarnation, cette place en temps qu'être de lumière, pouvoir rassembler, vous unifier, avoir une perception beaucoup, beaucoup plus large de ce qui vous traverse, de ce qui se vit sur cette planète. Alors à vos côtés je suis, en vous je suis, à travers vous je suis. Qu'il en soit ainsi. »*

*« Vous respirez profondément, que vous puissiez recevoir ce qu'il vous revient de droit, je suis **Jeshua**, que vous puissiez recevoir, grâce à ce que vous avez semé tout au long de cette année, que la grâce soit avec vous, que vous ressentiez la légèreté dans vos pas, que vous ressentiez la joie profondément ancrée dans votre corps, que vous puissiez avoir cet espoir pour vous, pour les autres, car il y a du beau, du très beau, chaque être a cette possibilité de se transformer, de renaître à lui-même. Alors, bien aimés, qu'il n'y ait pas de désespoir, c'est bien souvent par méconnaissance, par peur, oui, mais grâce à tous les êtres qui se sont mis en route, grâce à tous les êtres qui ont confiance,*

qui ont foi en cette capacité du renouveau. Oui, grâce à tous les êtres de lumière incarnés, la paix en vos cœurs s'installe, vous n'êtes pas tous sur le même niveau d'évolution, même les êtres qui sont encore enfermés en eux-mêmes ont la possibilité de s'ouvrir dans cette incarnation, grâce à tous ceux qui se sont avant eux ouverts et qui par leurs pas, par leur confiance, par leur ouverture et leur tolérance autorisent celui qui ne sait pas à apprendre. Rien n'est figé, le progrès est là, de plus en plus présent, de plus en plus d'initiatives pour rassembler, pour arriver à un équilibre, arriver à une égalité, à une reconnaissance de l'être vivant. Alors je vous le dis, ayez foi, ayez confiance en vous, ne jamais baisser les bras, soyez confiant en vos pensées, en vos valeurs, en tout ce qui a de l'importance, tout ce que vous avez compris parfois tout au long de votre vie, rien n'est perdu. Vous ne percevez pas toujours la transformation de l'autre, ça ne se voit pas toujours à l'extérieur, mais gardez cette confiance, gardez à l'esprit cette capacité de la vie à se transformer, à se renouveler. Vous voyez autour de vous des miracles, cette vie, qui parfois paraît si éteinte, si pauvre et qui ressurgit. Beaucoup d'âmes se choisissent à nouveau c'est-à-dire que sur les plans en dehors de cette planète, sur les plans éthérés, les aspects les plus aboutis, les plus réalisés de l'être se réunissent régulièrement pour un petit peu établir la feuille de route de l'être incarné, la trajectoire de l'âme dans ce qu'elle a à acquérir, dans ce qu'elle a à comprendre, dans ce qu'elle a à émaner. Et il y a là aussi des changements, ce qui a pu être prévu à un moment donné peut être complètement transformé parce que la conscience collective le permet, c'est ce qui a été annoncé, cette nouvelle route, ce nouveau chemin qui sont disponibles pour vous. Alors ne restez pas bloqué sur ce qu'on peut vous dire, ou sur ce qu'on a pu vous dire, plus vous avancez, plus vous avez de liberté pour créer, pour amener, aider votre âme à vivre la matière autrement, différemment. Et surtout pour aller de plus en plus dans ce retour à l'Unité. Je suis présent, oui pour vous, pour chacun d'entre vous, pour vos proches, à chaque fois que vous me demandez, à chaque fois que vous me priez, à chaque fois que vous, vous exprimez avec votre cœur je suis là. Ce n'est pas une énergie qui est enfermée, ce n'est pas une énergie qui est disponible qu'à certains êtres, je suis simplement et il n'y a pas de différence entre nous. Parfois vous mettez des obstacles à cause de vos croyances, de ce qu'on vous a dit, de ce que vous avez répété, répété de générations en générations, ce qui fait que vous mettez les fréquences divines ou christiques très, très loin de vous, vous les pensez inaccessibles ou, vous, vous pensez pas suffisamment à la hauteur. Si vous pouviez changer cela, vous auriez accès à de grandes transformations, vous auriez accès à d'autres parties de votre cœur, à cette énergie divine qui n'attend que d'être vue, reconnue pour pleinement s'activer et profiter de la vie à travers vous. Que de limites vous, vous imposez, que de freins, pourquoi vous restreindre ainsi, au nom de quoi et pour qui, c'est ce que je souhaite vous faire passer, vous dire combien proches nous sommes et que parfois vous nous ressentez, vous ressentez mes fréquences si lointaines. Il n'y a pas de hiérarchie, lumière Je suis, lumière Vous êtes, simplement reconnaissez, conscientisez cela pour que cela soit. Je vous salue. »

Vous respirez profondément, je suis **Métatron**, je suis présent, j'enseigne, je suis aux côtés, à côté, avec tous les êtres en chemin, tous les êtres qui souhaitent se développer, qui souhaitent aller plus loin dans ce qui est su, ce qui est connu, ce qui a été découvert. Je suis là pour aider à cette alchimie intérieure qui fait que ce qui paraît impossible devient possible dans la simplicité avec cette compréhension de l'être qui s'est incarné puisque j'ai pris corps et je fais partie

*des enseignants. Je suis à disposition de tous les êtres qui demandent à s'élever, je transmets la lumière, je transmets ce qui est possible d'être compris, d'être intégré au jour d'aujourd'hui sur cette planète. Je suis là pour faire ressurgir ce qui a été caché, ce qui a été tu que ce soit d'une manière collective, d'une manière individuelle pour toujours revenir à ce centre d'équilibre, pour vous permettre en toute sécurité d'explorer le Haut et le Bas. Alors je suis exigeant, je suis dans une rigueur qui est celle de la Lumière équilibrée, de ce rayon qui sait trancher, qui sait décider, qui sait couper avec tant d'amour, avec tant de loyauté et je suis à votre disposition. Lorsque ensemble nous oeuvrons, lorsque nous choisissons de faire un bout de chemin ce n'est jamais pour une journée, ce n'est jamais pour une semaine ou un mois. Je m'installe confortablement à vos côtés pour des périodes un peu plus longues, 6 mois, un an, 18 mois en fonction des objectifs que nous, nous fixons ensemble. Je viens à vous lorsque vous le demandez, lorsque votre être en fait la demande, je viens à vous lorsque votre être a besoin de mon intervention pour vous aider à passer des caps, bien souvent dans des transitions, dans des étapes où il est nécessaire de fermer pour démarrer autre chose, de changer d'optique, de changer de conception, de croyance. Je permets cela. Je suis Métatron et je vous salue. »*

Vous respirez profondément, ressentez votre cœur, votre corps, l'expansion de votre être, ressentez votre gorge, l'ouverture de votre gorge, votre 3<sup>ème</sup> œil, vous respirez profondément.

*« Nous prenons la parole à notre tour, nous ne faisons pas partie de votre système solaire, nous sommes un collectif que vous pouvez appeler de **chercheurs**, de **scientifiques**, nous venons étudier le corps humain son fonctionnement et nous venons apporter la connaissance, ce qui peut permettre au corps humain d'être plus performant, d'être plus adaptable aux fréquences, au contexte, à toutes les modifications qui sont maintenant présentes sur votre planète. Nous venons d'un autre espace temps, d'autres réalités avec d'autres enveloppes, c'est un échange entre nos peuples, un échange de connaissances, de savoir faire, de savoir être, tout cela paisiblement. Nous, nous enrichissons et nous donnons, nous transmettons, vous pouvez nous recevoir, nous canaliser, tous les êtres qui sont concernés par le corps humain, son développement, sa remise en forme, sa guérison, peuvent nous recevoir. Il y a beaucoup de connaissances qui arrivent par notre biais, qui sont après adaptées sur terre, qui sont rendus, oui adaptables et compréhensibles et c'est avec beaucoup de joie que nous participons à ces développements. Nous sommes nombreux, nous, nous sommes déployés tout autour de votre planète et nous intervenons lorsque c'est possible, lorsque c'est demandé, parce que le temps est venu d'accéder à d'autres fonctionnements, d'autres compréhensions. Vous allez enfin pouvoir vraiment réaliser qui est ce corps que vous habitez, commencer à toucher du doigt ces possibilités, ce que parfois vous n'imaginez même pas, ce qui a pu vous être présenté comme de la science fiction, mais c'est bien réel, c'est bien possible. Nous y mettons beaucoup d'amour, nous y mettons beaucoup de conviction, afin que, que ce que nous transmettons ne soit pas perdu, soit transmis au mieux aux êtres qui sauront après le divulguer, l'adapter, rendre possible cela sur terre. Et nous, nous enrichissons de voir comment vous allez adapter cela, vous qui avez la connaissance de la matière, vous qui vivez sur ce plan dense alors que nous sommes dans une légèreté, dans une apparence, dans des formes, très, très différentes. Pour schématiser nous ne sommes qu'un esprit, un cerveau, une forme d'énergies, de pensées, nous n'avons pas du tout*

*les mêmes sensations, les mêmes ressentis que vous pouvez avoir avec votre corps. Et c'est cela qui est important pour nous de comprendre, d'essayer, d'aller dans ce ressenti. Nous vous saluons. »*

Vous respirez profondément, nous allons encore prendre quelques instants, pour tous les êtres incarnés qui ont transité, il y a beaucoup d'âmes qui ont choisi de quitter ce plan, beaucoup d'âmes qui choisissent ce mouvement de fin de cycle, de fin d'année pour aller dans le renouveau, pour aller dans d'autres sphères, pour aller expérimenter d'autres aspects et cette transition se fait parfois très légèrement avec une belle conscience. Et puis parfois il est nécessaire d'accompagner, il est parfois nécessaire d'aider un petit peu ces âmes qui n'ont pas toujours une perception positive de la transition, n'ont pas toujours la confiance ou l'espoir d'autre chose, d'une différence mais d'une vie qui se poursuit.

Alors que nous puissions tous ensemble réunis, apporter cette lumière, cette légèreté accompagner par vos cœurs tous ces êtres qui ont transités, quelles que soient les circonstances, que ce soit plus léger pour toutes ces âmes, qu'elles puissent se sentir accompagnées, soutenues. Vous respirez profondément. Quels que soient les plans de conscience concernés, que toutes les âmes en transition qui en ont le besoin puissent recevoir les fréquences de ce groupe, de ce cercle en cet instant.

Vous respirez profondément et vous laissez le mouvement se faire à l'intérieur de vous et c'est ainsi tous réunis que nous vous souhaitons le meilleur, que vous puissiez vivre les prochains jours dans la conscience, que vous puissiez profiter de la présence des êtres que vous aimez, qu'ils soient physiquement présents ou non, qu'ils soient incarnés ou non, ce n'est pas important, vous avez cette capacité de vous réunir, quelles que soient les circonstances.

Que vous puissiez également prendre du temps pour alimenter ce grand réservoir de pensées positives, de paix, avoir de l'espérance, de l'espoir pour la Terre, ses habitants. Souhaitez le meilleur à chacun, vous souhaitez le meilleur, profitez de ces jours de lumière, profitez de cette saison, faire le point, petit à petit vous rendre compte de ce qui est posé en vous. Et vous allez sentir progressivement cette force qui va remonter à l'intérieur de vous pour mettre en œuvre, pour mettre en action, pour mettre dans la matière tous vos projets, vos rêves, vos réalisations, donner encore tellement d'expériences, de contextes, de circonstances à votre être pour son épanouissement et pour son ascension.

Il n'y a pas de circonstances meilleures qu'une autre, vivez l'instant, vivez le présent, lorsque vous pouvez vous exprimer, lorsque vous pouvez partager ce qui est au plus profond de vous faites-le. Lorsque ce n'est pas possible, restez en paix, vous n'avez pas toujours sur votre chemin l'âme qui vous correspond, ce n'est pas grave, ce n'est pas grave et restez en paix, restez, affichez qui vous êtes, affichez votre bienveillance, votre lumière, c'est ce que nous vous souhaitons.

Il va y avoir encore des mouvements, il va y avoir encore des changements au niveau de la planète, cette planète qui va réagir, se manifester, qui va parfois un peu brutalement montrer à l'être humain, là où elle en est, qui va montrer à l'être humain sa force, la force de la vie, qui va montrer enfin à l'être humain sa

responsabilité. Il est dommage, regrettable qu'un règne mette en difficulté tous les autres, ce règne qui a tellement de capacités pour faire le meilleur et qui parfois se contente du moins beau, de la facilité.

Mais heureusement, de plus en plus d'êtres se mettent en chemin pour transformer, pour que la vie soit respectée, pour que toutes les formes de vie soient respectées, ce sont les ouvertures de conscience, oui et nous sommes là pour vous accompagner dans ces ouvertures pour vous aider à les rendre possibles, pour vous aider à les ressentir en vous, à les conscientiser, à vous en apercevoir, parce que dans la matière, dans le quotidien ce n'est pas toujours facile. Vous avez beaucoup de sources, de distractions alors nous sommes à vos côtés pour vous soutenir, vous ramener doucement dans votre centre.

Profitez pleinement de l'instant, profitez pleinement de votre vie, parce que **cette vie** qui est en vous, **c'est un cadeau**, elle est ce qu'elle est, vous pouvez, vous pouvez en disposer elle vous a été offerte, oui, qu'il en soit ainsi, nous vous saluons. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*