



Méditation-channeling du 31 Janvier 2017

« **Le miracle de la vie** »

« Soyez pleinement accueillis dans ma vibration, je suis Emmanuel, que vous puissiez me recevoir, me ressentir, me faire une place à vos côtés, que vous puissiez également inviter toutes les facettes, toutes les parties de votre être, toutes les parties qui ont besoin de recevoir la lumière. D'accueillir cette vibration, celle dont vous avez besoin, celle qui va vous permettre de poursuivre votre chemin avec davantage de présence, davantage de compréhension.

Être présent à vous-même, être présent au monde, être présent à ce qui vous entoure, c'est cela, être, être pleinement dans votre corps, pouvoir le ressentir, pouvoir dialoguer, pouvoir partager avec lui, alors invitez, invitez l'ensemble de vos parties qu'elles soient incarnées ou non. Faites la place, ouvrez grand votre cœur, accueillez aussi tous les êtres qui vous sont chers, simplement par la pensée, simplement avec l'intention qu'ils puissent recevoir, qu'ils puissent eux aussi être présents à leur manière, qu'ils soient incarnés ou non.

Vous êtes tous les uns les autres reliés à tant d'êtres, tant de parties qui vous composent, autant de reliances, autant de connexions, reliés à tant d'autres d'âmes qu'elles soient incarnées ou non, celles de vos familles, celles de vos lignées, celles qui vous sont chères, celles que vous avez connues, celles que vous allez connaître. Enormément de liens, énormément de toiles qui se tissent, c'est ainsi.

Et vous êtes reliés à tous les êtres, à tout le vivant, à toute cette matrice qu'est la vie sur terre, cette expérience que vous menez, tout ce décor, tout ce qui a été mis en place pour favoriser la vie, permettre la vie, vous permettre d'être, d'expérimenter encore une fois dans un corps physique la matière, votre lumière, votre présence. Et nous sommes là pour vous permettre la prise de recul, tout en étant bien présent, tout en étant au maximum conscient de ce qui se passe en vous, autour de vous, dans cette société, sur votre terre, d'avoir le plus possible cette ouverture, cette ouverture du cœur pour pouvoir accepter tout ce qui se passe, tous les changements.

Et votre année a bien commencé, votre année se poursuit, poursuit 2016, mais vous verrez différemment, beaucoup de mouvements, beaucoup de chamboulements, beaucoup de remises en question, mais il y aura aussi tellement d'ouvertures, tellement d'aboutissements pour chacun, individuellement, collectivement. Les cartes sont redistribuées, oui pour le meilleur, mais ne vous fiez pas à ce que vous voyez, ne vous fiez pas à ce que vous entendez, il y a toujours plus grand, toujours plus beau, toujours plus haut.

Il faut parfois des êtres, des âmes qui se dévouent pour amener le désordre, amener le doute, amener la révolte, la colère, il y a des êtres et des âmes qui se chargent très, très bien de cela, ce sont des missions très difficiles, ne pensez

pas que c'est aisé, ne pensez pas que c'est facile d'avoir cette tâche, de bien la remplir, d'être présent au déroulement du plan.

Alors oui les cartes sont redistribuées, vont l'être d'une manière individuelle, collective, planétaire, tout le monde sera concerné, vous allez fonctionner autrement, vous avez pris du temps durant ces dernières années pour comprendre, pour expérimenter parfois beaucoup de blocages, beaucoup de difficultés, beaucoup de douleurs, de souffrances et vous avez compris. Vous en avez tiré le meilleur, l'essentiel pour revenir à vous-même, pour vous développer, pour accepter de vous ouvrir pour simplement accepter qu'il y a d'autres dimensions, d'autres manières d'exister, d'être.

Tellement de réalités différentes sur terre, tellement de plans de conscience, tellement de dimensions vibratoires différentes que vous explorez au fil des années, au fil de vos choix, de vos compréhensions, de vos expériences, rien n'est perdu, tout se construit. Vous êtes loin d'être arrivés, même individuellement, il y a toujours plus haut, toujours plus beau et à chaque fois vous êtes accueillis différemment, à chaque fois d'autres expériences.

Alors cette année vous aurez parfois l'impression de revivre les expériences similaires, de vous retrouver dans des lieux que vous avez déjà connus comme si vous reveniez au point de départ pour vivre autrement l'expérience, comme si vous aviez choisi de vous redonner une nouvelle chance. Retrouver les mêmes personnes ou des personnes qui ressemblent dans la vibration, dans la mission de vie pour pouvoir vous exprimer autrement, pour pouvoir montrer, montrer à vous-même, montrer aux autres ce que vous avez compris, ce que vous avez appris, de quelle manière vous vous êtes enrichis ces dernières années.

Alors célébrez chaque jour ce nouveau cycle, cette nouvelle année, ce nouveau départ, départ bien sûr dans la continuité, beaucoup de surprise, beaucoup de renouveau, beaucoup de perspectives, plein, plein d'idées, plein d'idées, plein de progrès, plein d'ouvertures. Il faudra choisir en fonction de votre conscience, au niveau de votre cœur il faudra choisir, il y aura beaucoup de bonnes idées, beaucoup de beaux chemins, vous n'aurez que l'embarras du choix.

Alors il faudra vous dire qu'est-ce qui est le plus bénéfique pour mon évolution, qu'est-ce qui est le plus profitable pour mon ascension et surtout pour l'ascension du Tout, qu'est-ce qui sert le mieux la planète, qu'est-ce qui sert le mieux les autres car vous commencez cette année avec le collectif. Les grandes orientations, les grandes libertés, le respect, la dignité, la fraternité vous aurez maintes, maintes occasions d'affirmer cela, de re-choisir ce qui est essentiel pour la dignité humaine et la vie, simplement la vie au-delà de l'être humain.

Il faudra encore cette année élargir les possibles comme si vous élargissiez votre territoire, cela il est question de territoire, quel est votre territoire, sur quel territoire vous évoluez, qu'est-ce que vous avez choisi, qu'est-ce vous avez établi, quels sont vos repères, vos valeurs, quel est le périmètre de ce territoire ? Est-ce qu'il est possible de l'élargir, est-ce qu'il est possible de changer vos habitudes, de changer vos manières d'être, oui de changer ?

C'est ce que vous allez à nouveau interroger à travers l'expérience individuelle, mais surtout c'est le collectif qui appelle, c'est le collectif qui aura besoin de

vous, besoin de vos voix, vous allez vous exprimer de différentes manières, mais le collectif a besoin de chacun d'entre vous aura besoin de vous, besoin de vos voix, vous allez vous exprimer de différentes manières, mais le collectif a besoin de chacun d'entre vous.

Alors prenez vos places, celle qui vous revient, celle que vous avez construit, vous, vous êtes structurés, vous, vous êtes élaborés, vous avez vos opinions, passez-les toujours dans le filtre du cœur pour savoir est-ce que c'est l'équilibre, est-ce que c'est le meilleur pour chacun. Qu'est-ce que c'est la paix, votre Terre a besoin de paix, le collectif au sens large a besoin de paix, vous avez individuellement besoin de paix, besoin de sérénité, de vous ressourcer.

Alors une année tout en mouvements, beaucoup de hauts, des bas qui viendront vous faire prendre conscience des hauts, surtout ne pas baisser les bras, surtout vous rassembler et surtout ressentir la force lorsque vous êtes ensemble, lorsque vous êtes à plusieurs, lorsque vous êtes réunis, seul avec vous-même, la force que vous pouvez avoir, nous l'avons déjà exprimé, nous l'avons déjà expliqué l'importance de savoir qui gouverne en vous.

Alors lorsque tout va bien vous ne vous posez pas la question, lorsque vous êtes en difficulté, lorsque c'est difficile, quelle que soit l'épreuve il est indispensable de vous poser la question de qui est aux commandes, qui est à l'intérieur de vous, quelle est la partie de vous qui décide, qui choisit, qui s'exprime. Lorsque vous êtes en difficulté, simplement lorsque vous êtes fatigué, lorsque vous êtes épuisé, regardez qui dirige, qui prend les commandes.

Lorsque vous êtes épuisé que ce soit physiquement, moralement, psychologiquement votre vibration baisse, vous êtes en dessous de votre vibration, alors regardez qui prend les commandes, ce n'est pas pour juger, ce n'est pas vous condamner. C'est simplement avoir conscience de ce qui se passe en vous et de pouvoir rapidement, le plus rapidement possible distinguer qui est aux commandes, qui prend les décisions du quotidien, qui s'exprime avec l'autre, qui tient en vous le langage intérieur.

C'est cela, qui a la responsabilité de votre vibration, de ce que vous émanez, de votre place sur terre, qui a la responsabilité du déroulement de votre incarnation, vous avez la capacité en un dixième de seconde de changer, de rectifier. Lorsque vous remarquez que la partie de vous qui est aux commandes n'est pas la plus équilibrée, changez, décidez, changez, cela passe par le cœur.

Cela va être le gros travail de cette année de pouvoir avoir cette finesse du discernement, cette finesse de la perception, pouvoir percevoir ce qui se passe en vous sans attendre d'être mis en difficulté pour vous apercevoir que ça ne va pas, sans attendre un blocage dans le quotidien, sans attendre une remarque de l'autre pour vous apercevoir que vous n'êtes plus vous-même, vous n'êtes plus la partie la plus élevée de vous-même, vous êtes légèrement ou beaucoup en dessous.

C'est important, c'est votre conscience qui s'affine, c'est permettre à tout votre corps, votre corps physique mais aussi à vos corps subtils de reconnaître le changement, c'est pouvoir être alerté rapidement que la vibration a changé. Avoir une vibration inférieure à la vôtre ne veut pas dire que vous allez prendre

que de mauvaises décisions, cela ne veut pas dire que vous n'aurez que des échecs, mais vous ne serez pas nourri de la même manière, vous ne serez pas inspiré de la même manière, vous n'aurez pas la même force.

Parfois vous pouvez ressentir cela en vous disant j'ai l'impression que je suis à côté de moi, je marche à côté de moi, je ne suis pas complètement présent, je ne suis pas complètement dans mon corps, je ne suis pas complètement dans ma vie que je regarde les événements se dérouler, revenez en votre centre, revenez en votre cœur. Et essayez le plus souvent possible de mettre aux commandes la partie la plus élevée, demandez à vos guides, à tous ces êtres de lumière qui sont à vos côtés, qui sont là pour vous, rien que pour vous, demandez leur de vous aider, demandez leur de vous donner régulièrement des indications sur là où vous en êtes.

Il n'est pas nécessaire d'avoir fait un grand travail, il n'est pas nécessaire d'avoir énormément de connaissances pour cela, simplement vous posez, simplement faire la paix, le calme en vous pour pouvoir percevoir ce que vos guides vont vous indiquer, c'est l'habitude, prendre l'habitude de vous posez et d'être à l'écoute. Que ce soit de vos guides, que ce soit de votre être intérieur, de cette partie de vous qui est dans la lumière et qui à chaque instant vous protège, à chaque instant vous soutient, à chaque instant vous inspire.

La lumière est de plus en plus présente, de plus en plus d'ouvertures, de belles ouvertures, de belles ouvertures qui peuvent vous déboussoler, qui peuvent vous déraciner complètement, tant elles seront belles, tant elles seront fortes et tant vous avez besoin d'avoir les deux pieds sur terre. N'oubliez jamais vous avez choisi d'ascensionner dans un corps physique, chaque expérience, chaque compréhension doit être validée par la matière, quelle que soit l'ouverture la plus belle possible, la plus lumineuse possible vous avez à l'intégrer et à la faire valider par votre corps physique, par la matière.

C'est-à-dire qu'au quotidien vous aurez une expérience à vivre qui vous permettra de dire OK j'ai compris et c'est intégré en moi. Tant que ce n'est pas fait la lumière reste autour de vous, un peu en vous mais surtout autour de vous. Alors de belles ouvertures, de grandes avancées pour l'humanité, beaucoup de progrès, beaucoup de découvertes, vous allez et encore découvrir les fonctionnements du corps humain, les prouesses, toute la magie, **le miracle de la vie**, toutes vos capacités à vous reconstruire.

A partir d'une simple cellule vous reconstruire, vous redéfinir, ça prendra du temps mais l'humanité va comprendre, l'humanité va intégrer, l'humanité va transmettre, partager. De belles âmes qui arrivent, de belles âmes qui vont remplacer d'autres âmes, ces belles âmes, ce sont des âmes scientifiques, de grands chercheurs, des savants, des êtres réalisés qui viendront aider à ce progrès, à ce progrès technique, ce progrès humain, ce progrès de la vie.

Et ces âmes n'ont pas le temps de refaire tout le cycle de l'incarnation, n'ont pas le temps de passer l'enfance, l'adolescence donc ils prendront la place d'autres âmes, beaux partages, belles célébrations de plus en plus des échanges se font et se feront pour gagner du temps, pour permettre à cette planète de retrouver ses lettres de noblesse, de retrouver la brillance, la beauté sur tous les plans.

Car tous les plans vont évoluer pas simplement les plans intermédiaires, les dimensions dans lesquelles vous évoluez, pas simplement les dimensions des êtres en chemin, les dimensions aussi inférieures vont évoluer. De grands bonds en avant pour permettre à une multitude d'âmes qui évoluent encore les yeux fermés de les ouvrir, oui que de réjouissances, que de réjouissances. Si vous pouviez percevoir les mouvements, si vous pouviez percevoir les guérisons à grande échelle, ce que vous vivez vous paraîtrait dérisoire, mais le dérisoire a de l'importance, le dérisoire a besoin de vos présences.

Alors c'est cela être présent pour vous, votre incarnation bien sûr, tous les êtres qui vous sont proches, avoir le souci chaque jour de faire progresser le Tout, de vous dire dans ce que j'ai vécu aujourd'hui, dans ce que j'ai compris, de la manière dont je me suis exprimée, ce que j'ai émané qu'est-ce qui a servi au Tout. Le sourire gratuit, la poignée de mains, le geste de soutien, le positionnement, l'affirmation, la défense des droits, de l'équilibre, de la lumière, c'est cela vivre en conscience, il est important que vous soyez dans ce mouvement, il est important de prendre votre place, il est important d'exiger votre place.

Oui et vous respirez profondément, que nous puissions, vos guides qui vous accompagnent, que nous puissions élever jusqu'à un premier palier votre cercle, vous respirez profondément, vous, vous relâchez, vous ouvrez vos coeurs et vous laissez l'énergie passer de l'un à l'autre. Il n'y a rien à faire, vous êtes ensemble, vos âmes ont décidé pour cette communication que vous puissiez vous retrouver, que vous puissiez partager les uns avec les autres subtilement.

Alors vous respirez, vous, vous ouvrez à tout ce qui est et nous élevons les vibrations, ressentez vos coeurs, ressentez vos racines, le lien à la terre, le lien à votre divinité, vous laissez le mouvement se faire en vous, perspective d'ouverture, de compréhension. Ne pas vous laisser distraire par tous les discours, ne pas vous laissez impressionner par les actes, de comprendre ce qui est posé, allez au delà de votre réactivité, prenez du recul, demandez à être conseillé, demandez à être inspiré pour ressentir ce qui se passe.

Ressentir c'est votre planète entière, c'est l'équilibre de votre planète qui se joue, beaucoup, beaucoup d'abus, il est donc nécessaire de redistribuer, il est nécessaire d'envisager la vie sur terre autrement, il est nécessaire que l'être humain se rende compte de tout ce qui est, de tout ce qu'il a mis en place au fil des ans, des siècles, des civilisations, de ce qui peut être conservé et de ce qui n'a plus besoin d'être.

Et vous respirez profondément, et vous allez ressentir votre couronne, nous amenons doucement un fluide énergie qui va rentrer par votre couronne, vous traverser, vous nettoyer, activer tous les points de lumière en vous, tous ceux dont vous avez besoin. Vous respirez profondément, relâchez bien votre corps physique et laissez la lumière vous traverser, nous élevons encore les vibrations de votre cercle. Et vous, vous expandez de plus en plus votre aura s'ouvre et vous laissez faire le mouvement, vous respirez comme si vous grandissiez, comme si vous vous élargissiez, vous laissez ce mouvement intérieur c'est votre être qui prend, qui absorbe la lumière, qui absorbe toute l'énergie dont vous avez besoin.

Et vous allez ressentir l'appel de la Terre, la vibration de la Terre, votre connexion à la Terre, ce lien qui vous unit à cette terre, à cette planète et vous laissez vos racines descendre nous allons accompagner le mouvement, vous vous laissez étirer vers le bas le plus possible. Et nous allons vous relier individuellement et collectivement à la vibration la plus élevée que vos racines peuvent supporter. Vous respirez profondément et vous laissez vos racines descendre le plus loin possible dans la Terre, vous pouvez ressentir des présences à vos côtés, des êtres de lumière qui vont vous guider, vous descendez dans la Terre, dans les plans de conscience de la Terre, à la rencontre de la lumière celle qui vous convient. Vous respirez profondément.

*« Bien aimés, je suis **Jeshua**, et c'est moi qui vous accueille au cœur de la Terre, le cœur du cœur, soyez les bienvenus, que vous puissiez ressentir ma présence, que vous puissiez recevoir ma bénédiction pour vos chemins individuels, pour la sincérité de vos parcours, pour vos remises en question, pour les choix que vous avez faits avant de vous incarner, pour les choix que vous avez faits dans cette incarnation. Pour le souci que vous avez du vivant, de la nature, des autres règnes, les êtres de bonne conscience se regroupent, les êtres de bonne volonté afin de propager la lumière, afin de semer. Quelle que soit la manière, c'est ainsi que vous transmettez à qui veut bien recevoir l'essentiel, l'essence divine de chacun, vous permettez à ceux qui vous reçoivent de se reconnaître, de pouvoir s'identifier comme appartenant à une énergie équilibrée comme étant issue d'un souffle, le souffle le plus parfait et le plus pur. Vous avez tous et toutes en mémoire ce souffle, c'est le souffle de la création, c'est le souffle du créateur quel que soit le nom que vous lui donnez, ça n'a d'importance, alors soyez remerciés pour vos élans, pour vos partages, je suis à vos côtés, je rassemble, je rassemble, j'enseigne, je protège tous les êtres qui souhaitent poursuivre l'œuvre, qui souhaitent poursuivre la transmission du savoir, la transmission de la vérité. Qu'il en soit ainsi, je vous salue. »*

Et vous respirez profondément, vous accueillez la lumière, la vibration que vous avez choisie, celle qui vous convient, nous allons maintenant activer votre 3^{ème} œil, imaginez l'ouverture de ce centre, imaginez tel un laser qui sortirait de votre 3^{ème} œil comme si vous projétiez la lumière le plus loin possible. Et vous visualisez cette projection, permettre une autre vision, une vision différente, d'autres perspectives, c'est cela percevoir au-delà de ce qui est au-delà

Vous allez avoir besoin d'agir ainsi tout au long de cette année vous allez avoir besoin de regarder au-delà de ce qui vous est montré et au-delà de ce qui vous est dit, de percevoir à travers le discours la vibration, au-delà de l'image, au-delà de ce qui vous est rapporté la vibration, l'énergie qui en émane, pouvoir vous diriger ainsi de plus en plus nous l'avons déjà expliqué les plans se rejoignent.

Il n'y a plus de limites entre le bas et le haut, les frontières qui pouvaient exister entre les dimensions ne sont plus là, ne sont plus présentes, il peut y avoir et il y a de grands mensonges, des événements montés de toutes pièces, inventés pour manipuler le plus grand nombre. Il peut y avoir de beaux discours très vides, il peut y avoir de belles personnes en apparence et très sombres intérieurement.

Et vous allez devoir discerner et c'est en développant vos sens, c'est en vous habituant, en vous exerçant à ressentir la vibration, ressentir celle qui est juste, celle qui est équilibrée, là aussi votre corps physique va vous servir, votre corps

physique va vous permettre de détecter. Travaillez avec votre corps physique, demandez lui de réagir lorsque vous vous exercez à ressentir la vibration : est-ce que c'est lumière, est-ce que c'est l'ombre, est-ce que c'est les deux en même temps ?

Votre corps vous répond, à vous d'affiner vos perceptions, à vous de vous exercer et là aussi ce n'est pas pour juger, ce n'est pas pour vous placer au dessus des autres, c'est simplement pour pouvoir choisir, pour pouvoir décider en conscience, pour pouvoir vous diriger à travers les multiples événements de vos sociétés. Nous l'avons dit, beaucoup, beaucoup de changements, des manques de repères importants, vous allez devoir faire confiance, vous faire confiance dans un premier temps, faire confiance à l'inconnu. Faire confiance à ce qui n'est pas encore écrit, à ce que vous allez créer.

Et là aussi qui allez-vous mettre aux commandes de vos créations qu'elles soient individuelles ou collectives, vous l'entendez, vous le ressentez comme votre place est importante et de plus en plus vous allez être sollicité, de plus en plus vous allez devoir être présent sur tous les plans. Vous ne pouvez plus vous dire je ne sais pas quoi faire j'attends, c'est trop important, ça s'est encore accéléré, les décisions vont très vite, les créations, les destructions vont très vite, aussi bien dans les constructions, dans les démolitions. Nous l'avons dit de beaux chemins, de belles ouvertures, multiples chemins mais il va falloir choisir, qu'est-ce que le collectif va choisir, qu'est-ce que vous en temps qu'individu, en temps qu'individu appartenant au collectif, qu'allez-vous choisir ?

Oui et vous respirez profondément et nous allons intervenir tous ensemble et ce soir sur votre pays, beaucoup, beaucoup de poids, beaucoup de peurs, beaucoup d'êtres qui s'accrochent à ce qu'ils possèdent, à ce qu'ils pensent posséder, à ce qu'ils pensent avoir accumulé, à ce qu'ils pensent aussi mériter. Alors nous allons amener la lumière sur toutes les croyances, libérer les êtres qui sont prêts à ouvrir leurs manières de raisonner, de penser, remettre en question leurs opinions.

Et vous respirez profondément, vous allez ressentir l'ouverture de votre plexus, l'ouverture de votre sacré, nous activons ces deux centres, vous respirez profondément, ressentez également votre cœur. Et c'est tous ensemble que nous amenons à travers ces centres, l'ouverture de vos chakras, nous amenons la lumière sur votre pays afin que cette lumière éclaire toutes les manipulations, tout ce qui est dissimulé, tout ce qui est tu.

Vous projetez votre lumière à partir de votre cœur, de votre plexus, de votre sacré, sur, dans votre pays afin que chacun puisse recevoir, afin que la souplesse prenne place dans les grands égrégores, tous ces grands réservoirs qui contiennent la morale, les lois, les restrictions, les privilèges, ce qui est permis, ce qui est interdit, tout ce qui définit les individus, quels que soient les critères. Et nous amenons la lumière, nous amenons la souplesse dans ces grands égrégores afin de permettre le changement.

Vous respirez profondément et ressentez si vous êtes reliés d'une manière ou d'une autre à ces grands égrégores à toutes ces normes qui vous limitent, toutes celles qui ne sont plus adaptées et vous relâchez tout ce qui vous limite, tout ce qui vous freine, toutes les pensées que vous avez qui vont à l'encontre de votre

développement, de votre bien-être, de votre santé. Vous relâchez, vous décidez autrement, vous, vous affirmez autrement, vous, vous interrogez sur vos droits autrement. Vous respirez profondément et vous laissez le mouvement se faire.

« Je suis **Métatron**, accompagné d'autres archanges, nous venons à vous, nous venons affirmer la rectitude de l'ordre divin, nous venons soutenir votre croissance, nous venons célébrer à vos côtés ce qui est, ce sont des temps importants, ce sont des temps qui peuvent paraître graves, oui, la responsabilité des êtres humains est engagée. Et en même temps, ce sont des temps de tous les possibles, périodes d'ouvertures, pouvoir vivre votre divinité différemment, pouvoir espérer, imaginer, rêver votre lumière autrement. C'est la croisée des chemins, c'est ce qui est compliqué et c'est ce qui est à la fois si beau, de là d'où nous sommes, de voir que tout est permis, que tout est possible, que vos évolutions, que vos progrès seront de plus en plus pertinents, de plus en plus visibles, de plus en plus rapides dans vos compréhensions, vous vivez à plusieurs niveaux à la fois. Toutes les parties de vous qui ont choisi l'incarnation, ces parties ne sont pas toutes dans la même vibration, n'ont pas toutes le même taux d'énergie, ce qui fait que tout en étant dans un même évènement il y a des différences de compréhensions, des différences dans ce que vous allez réaliser, dans ce que vous allez émaner. Une même expérience va être utile à trois, quatre parties de votre être, les plus proches de l'incarnation, c'est ce qui est magique, pendant très longtemps il n'était possible pour l'être humain incarné de faire progresser qu'une seule partie. Bien souvent c'était la personnalité, il a fallu beaucoup d'incarnations lorsque l'être humain est descendu profondément dans la matière, il a fallu plusieurs incarnations pour qu'il se souvienne de son âme. A partir de là, il a été possible pendant une vie terrestre de faire évoluer la personnalité, reliée très fortement au corps physique, à l'incarnation et l'âme et maintenant vous avez dépassé ce stade, vous êtes en mesure durant cette vie présente de faire évoluer trois ou quatre aspects de vous en même temps. Et surtout, surtout de pouvoir rassembler, de pouvoir conscientiser ce que chaque partie a appris pour en retirer le meilleur, ça se fait parfois bien malgré vous, vous n'êtes pas sans arrêt à vous interroger ou à se demander qui a compris la leçon ou qui évolue quelle partie. C'est ce qui se passe et nous sommes là pour vous aider sur ce chemin complexe d'évolution, chemin rapide, nous sommes là pour vous apporter la connaissance, pour permettre à ce que chaque partie de vous qui évolue en même temps trouve satisfaction, trouve la compréhension. Je suis **Métatron** et je vous salue. »

Vous respirez profondément, ressentez vos corps, vos corps physiques, vous pouvez ressentir également votre expansion, faites quelques instants l'exercice, ressentez jusqu'où vous, vous êtes étiré, vous avez comme repère cet endroit, ce lieu, cette pièce, laissez de côté votre tête et ressentez votre expansion, en haut, en bas, sur les côtés. Là aussi, prenez l'habitude, familiarisez-vous avec vos corps subtils, ce n'est pas simplement de la théorie, ce n'est pas simplement réservé à quelques êtres qui ont développé leur ressenti, leur sensibilité, prenez l'habitude de ressentir lorsque vous êtes expansé, cela peut vous servir à vous protéger.

Il y a des évènements parfois, tellement de joie et cette joie va provoquer l'expansion, c'est-à-dire que votre aura et que tous vos corps vont grandir, c'est comme si vous sortiez de vous, il est important de savoir lorsque vous êtes expansé. Et puis parfois au contraire il y a des évènements, des situations, des

paroles, des échanges qui peuvent faire que vous rentrez, vous vous repliez votre aura devient alors très compact, qui pour vous protéger, pour vous limiter, il est aussi important de ressentir dans quels moments vous êtes ainsi et pourquoi vous l'êtes.

Tout cela se fait naturellement, se fait spontanément, y rajouter votre conscience amènera un plus, vous permettra de ne pas être expansé lorsque vous êtes dans des lieux très chargés, lorsqu'il y a beaucoup de monde, de pouvoir garder vos forces, de pouvoir garder votre intégrité, que vous soyez le moins possible traversé par des courants contraires, vous préserver. Et puis sortir de vos limites lorsque vous êtes renfermé, lorsque parfois par tristesse, dans la souffrance, dans la peur vous, vous contractez, d'en avoir conscience car vous vous privez de force, vous vous privez de ce qui pourrait vous aider, de ce qui pourrait vous soutenir, vous permettre de vous redresser et puis d'apaiser vos émotions.

Ce sont quelques instants avec vous-même qui vous permettent de vous développer, de développer vos ressentis et vous respirez profondément, ressentez la lumière, l'énergie qui vient à vous, les Anges qui s'installent à vos côtés et nous continuons à élever la vibration de votre cercle afin d'atteindre un autre palier. Ressentez l'énergie du cristal, le maître Cristal qui va s'installer parmi vous au centre de ce cercle afin que vous puissiez recevoir sa vibration.

Imaginez des particules cristallines qui sont projetées jusqu'à vous, qui viennent, ces particules viennent vous éclairer, réactiver certains points dans vos corps, vous respirez profondément et vous vous ouvrez à cette énergie, ressentez votre ancrage à la terre et l'énergie cristal s'installe en vous. C'est une énergie qui ouvre, qui éclaire, met en lumière ce qui a besoin d'être à l'intérieur de vous. Vous respirez profondément puis vous laissez cette énergie s'installer dans vos corps subtils, dans votre corps physique, vous respirez profondément.

« Je vous salue, je suis **la Mère Divine**, j'accompagne ce Maître Cristal afin que vous puissiez recevoir, que cette énergie pure lumière vienne directement s'installer dans vos cœurs, que vous soyez dans le respect de vos êtres, dans le respect qui vous revient, que vous soyez en accord avec vous-même. Je suis là pour vous aider à vous retrouver, pour vous aider à vous apaiser, pour vous aider à vous accepter, acceptez tout ce que vous avez vécu, acceptez tout ce que vous avez décidé, tous vos choix, acceptez qui vous êtes. Les grandes souffrances, les grandes maladies proviennent de conflits intérieurs, de ces désaccords avec vous-même, des jugements que vous avez à votre rencontre, vous ne cessez de vous condamner, de vous culpabiliser et de vous juger. C'est ce qui est responsable d'une partie visible dans votre société. Lorsqu'il n'y aura plus de conflit intérieur, lorsqu'il n'y aura plus ces grandes fractures vous pourrez projeter à l'extérieur de vous la paix, cette énergie, celle que vous portez, celle qui fait partie de vous, celle que vous avez choisi de vivre sur terre. Il est au jour d'aujourd'hui extrêmement difficile de maintenir cette vibration, que ce soit durable et cela fait partie de mes missions, accompagner l'être humain pour l'installation de la paix durable. Et je suis là pour chacun d'entre vous, lorsque vous sentez que vous êtes plus fragile, lorsque vous sentez que vous basculez, que vous êtes perdu, je suis là, il n'est pas nécessaire de croire en quoique ce soit, juste de ressentir ma vibration. Qu'il en soit ainsi, je vous salue. »

Et vous respirez profondément, nous allons maintenant appeler vos guides et nous appelons plus précisément le guide le plus important, celui le plus proche de vous pour le déroulement de cette incarnation au jour d'aujourd'hui, qu'il puisse se placer juste devant vous, juste en face de vous, à quelques centimètres devant vous. Et nous vous demandons d'ouvrir encore vos cœurs, nous élevons la vibration de votre cercle, vous respirez profondément, vos guides ont pris place, vous allez ressentir leurs vibrations, laissez-vous pénétrer, laissez leurs fréquences venir jusqu'à vous, laissez-les se manifester comme ils le souhaitent, lâchez votre tête.

Et accueillez vos guides, ces êtres qui ne sont là que pour vous, qui vivent instant après instant avec vous, qui vous aiment parfois plus que vous, vous aimez, qui vous aiment d'une manière inconditionnelle. Vivez intensément ces échanges, ressentez vos cœurs, accueillez ce qu'ils ont à vous transmettre, que vous puissiez avoir la certitude en cet instant que vous n'êtes jamais seuls, il y a en vous, tout autour de vous des êtres dont la seule ambition est votre bien-être et de vous aider à vous réaliser. Des êtres qui évoluent pour vous, vous êtes profondément aimés. Vous respirez profondément.

*« Je profite de ces instants de paix pour me manifester, je suis **la Licorne**, présente de plus en plus je serai, présentes de plus en plus nous serons à vos côtés dans vos vastes étendues, à l'abri des regards, dans la paix, dans le calme, dans le silence, avec notre force, avec notre présence, avec notre fougue parfois nous traçons les chemins de votre futur, de votre présent. Nous sommes de plus en plus, nous sommes et nous, nous réjouissons de tous les êtres qui peuvent nous ressentir, nous percevoir. Nous sommes limitées, nous ne pouvons venir que jusqu'à un certain stade à vos côtés dans la matière, mais dans les plans plus subtils, plus légers à notre rencontre vous pouvez venir. Nous vous accueillons toujours avec joie, nous savons vous reconnaître dans votre essence. Je vous salue. »*

*« Vous respirez profondément, que vous puissiez me ressentir, je viens du monde **des Elfes**, un des représentants elfique dévoué à la Terre, à la Terre, à sa grandeur, nous oeuvrons en permanence pour la Terre, lui permettre de se reconstituer, lui permettre de créer, de vivre. Nous permettons la croissance, nous permettons la fertilité, nous aidons les nouvelles espèces à venir, nous aidons les espèces à partir, nous agissons dans différentes dimensions à la fois, nous traversons les plans comme vous dites, nous passons de l'un à l'autre, du plus dense au plus subtil. Et souvent à vos côtés nous sommes, souvent nous marchons dans vos pas, nous vous ouvrons les chemins de la terre, des beautés de la Terre, du cœur de la Terre. Dans la nature vous nous trouverez dans les endroits les plus préservés. Cherchez la beauté, cherchez la légèreté et nous serons là. Je vous salue. »*

Vous respirez profondément, vos guides vont reprendre leurs places, régulièrement lorsque vous en avez envie, vivez à nouveau cette expérience, ce contact, ce sont des échanges importants et doucement vous allez reprendre votre place, doucement vous allez revenir dans votre corps physique. Ressentez tout votre être, ressentez l'espace que vous occupez en dehors de votre corps physique, votre cercle, l'identité, la nature, la consistance de votre cercle, c'est ce qui est important ce rassemblement.

C'est un rassemblement pour le meilleur, que ce soit toujours ainsi lorsque vous vous retrouvez les uns avec les autres, ne laissez pas l'actualité, ne laissez pas votre quotidien, ne laissez pas vos fatigues, vos douleurs prendre le dessus, lorsque vous vous rassemblez vous avez plus de puissance, plus de force, c'est-à-dire plus d'impact sur le collectif.

Alors créez le meilleur, partagez ce que vous avez à partager et que la note finale soit une note lumineuse, élevée la plus pure possible, repartez, ressourcez, repartez plein d'espoirs, c'est ainsi que servent les rassemblements, que vos retrouvailles, que vos amitiés doivent servir. Ayez aussi cette conscience soyez dans cette vigilance vos propos, votre verbe créent alors lorsque vous êtes à plusieurs et que vous êtes dans le déséquilibre ou que vous êtes négatif, qu'est-ce que vous projetez, videz votre sac et puis remplissez-le de lumière. Oui ensemble lorsque vous, vous retrouvez soyez Lumière.

Et vous respirez profondément, nous allons doucement vous aider à revenir sur ce plan dans la vibration la plus adaptée, une année de collaboration, une année de communication où nous allons partager, enseigner, vous inciter de plus en plus à faire, à dire, à être, à être vous, simplement vous, être en accord avec vous-même, avec vos vies. Célébrez vos vies, célébrez vos incarnations, faites-vous plaisir, faites-vous des présents, année de la reconnaissance, vous reconnaître pour reconnaître l'autre.

Année du respect, de la dignité, vous allez devoir affirmer haut et fort ce qu'il y a le plus d'importance, ce à quoi doit ressembler la Terre pour vous dans quelques années, ce que vous avez envie de laisser en héritage, ce que vous avez envie de transmettre. Respirez profondément.

Et vous revenez dans cet espace, nous vous souhaitons le meilleur avec vous-même, nous vous souhaitons le meilleur avec les autres, tous les autres, quels qu'ils soient, nous vous souhaitons le meilleur avec votre planète, de pouvoir mesurer la richesse de la vie, toutes vos possibilités. Respirez profondément.

Je suis Emmanuel et je vous salue, nous remercions également vos guides, tous les êtres de Lumière qui ont été à vos côtés, qui vous ont aidé à élever la vibration de votre cercle, tous vos proches qui ont reçu, ce lieu, qu'il en soit ainsi. Je vous salue. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com