



Méditation-channeling du 22 Décembre 2015

« **Le signal de départ** »

*« Que vous puissiez me recevoir, je suis **Marie**, et c'est moi qui vais commencer, c'est moi qui vais vous transmettre, que vous puissiez recevoir mon énergie, ressentir ma présence, beaucoup de demandes, oui beaucoup de sollicitations.*

Alors accueillez, accueillez et recevez, que vous puissiez ouvrir grands vos cœurs et nous commencerons ainsi par rééquilibrer les cœurs, par rééquilibrer votre cercle, beaucoup de demandes de soutien, beaucoup de prières, alors je suis là, je suis à vos côtés pour entendre, recevoir chacun.

Que vous puissiez aussi dans votre cercle inviter vos proches, tous les êtres qui vous sont chers, tous les êtres que vous connaissez, qui sont dans le besoin afin que nous puissions également leur transmettre, qu'ils puissent par votre intermédiaire recevoir afin que la lumière circule, qu'elle fasse son chemin en chacun, pour chacun, à travers chacun pour le meilleur.

Alors ouvrez-vous, ouvrez-vous à l'instant, ouvrez-vous à ce qui est, sans chercher, sans vous projeter, sans vouloir aller toujours plus vite, sans avoir d'appréhension, restez dans le moment, restez dans le présent, restez dans votre respiration.

Utilisez votre respiration pour revenir à vous, utilisez votre respiration pour vous décharger de vos tensions, de vos peurs, de vos appréhensions pour pouvoir accepter ce qui est, acceptez le présent, acceptez votre quotidien. Lorsqu'il y a des appréhensions, lorsqu'il y a des peurs du futur, du devenir, respirez.

*Vous êtes souvent dans l'agitation, il vous est alors difficile de ressentir, de recevoir, sachez que par votre respiration, en respirant consciemment vous faites venir jusqu'à vous les fréquences, la lumière, ce dont vous avez besoin. A chaque demande, à chaque prière, il est possible de vous répondre par votre respiration, que vous puissiez intégrer, oui intégrer rapidement, immédiatement. Alors respirez profondément, prenez votre place, recevez ma bénédiction, je suis **Marie**. »*

« Je vous salue. Soyez les bienvenus pour cette communication, je suis **Emmanuel**, je vous accompagne durant cet instant, ce moment passé ensemble que toutes les parties de vos êtres, toutes les facettes, toutes vos expansions puissent également se présenter. Que ça soit votre unité, que ça soit votre divinité accompagnée de votre être incarné qui reçoivent.

Période importante, observez les signes, observez les mouvements et surtout gardez votre place et surtout redressez-vous, regardez fièrement devant vous, ce sont des temps de changement, de temps de renouveau.

Il est temps de passer à autre chose, il est temps de se renouveler, il est temps de se re-choisir, chacun en fonction de son être, de ce qui vous appelle, cela est valable pour l'individu, cela est valable pour les collectifs, cela est valable à plus grande échelle pour votre planète, votre univers.

C'est le temps de fermer les portes et d'en ouvrir d'autres, de penser autrement, d'agir, de vous exprimer autrement et vous allez avoir besoin de votre force, vous allez avoir besoin d'être alignés, ne comptez pas, ne comptez plus sur l'extérieur car l'extérieur s'écroule.

Souvenez-vous, souvenez-vous de vos demandes, souvenez-vous de cet élan, de cette soif d'éveil et d'ascension de l'humanité, plusieurs générations avant vous ont préparé le terrain pour cet instant. Et vous êtes venus pour cet instant, vous êtes préparés, vous vous êtes choisis en fonction de cette période, de ce qu'il y aurait à accomplir.

Il est extrêmement difficile à l'heure actuelle pour l'humanité, pour l'individu de se projeter, il est extrêmement difficile aussi de vous sentir en sécurité intérieurement, extérieurement, beaucoup d'agitations, beaucoup de remous, de turbulences.

C'est ainsi, c'est à l'intérieur de vous, c'est dans votre être, dans votre corps, dans ce physique qui est là pour vous aider, vous accompagner que vous allez trouver la volonté, la force de vous redresser et simplement d'accepter d'être. Il ne sert à rien de vous rebeller, il ne sert à rien d'activer vos peurs, de les faire ressurgir, de les nourrir, rien ne changera grâce à cela.

Poursuivez, marchez sur votre chemin, ce chemin d'équilibre, chemin de sagesse, chemin de plus en plus étroit. C'est ce qu'il y a de plus important, que chacun, que chaque être humain se prenne en charge, que chaque être humain s'apporte le réconfort, le soutien, recherche à l'intérieur, recherche dans ses profondeurs, dans ce qu'il y a de plus lumineux pour trouver la force, la confiance et surtout l'espérance.

Vous qui venez d'ailleurs, qui avez accepté de peupler la terre vous avez l'expérience d'autres lieux, d'autres incarnations, vous êtes là pour aider à ce passage, aider à ce changement, vous n'êtes pas là pour fléchir, ni pour tomber. Vous êtes venus pour apporter la force, les solutions, le bon sens, le réconfort, amener la lumière dans la matière.

Ne vous laissez pas emporter, ne vous laissez pas prendre dans le drame, dans les turbulences, automatiquement vous êtes touchés, automatiquement vous faites partie de ce qui est vécu, de ce qui est expérimenté, de ce qui se répand sur terre, dans la terre et tout en faisant partie de ce système vous êtes en même temps à l'extérieur.

Vous savez que vous n'avez pas à vous identifier à votre personnage, que vous avez à donner à cette incarnation le meilleur de vous-même pour faire vos expériences, pour aller dans une autre compréhension, pour aller plus loin dans ce chemin d'ouverture, d'éveil qui est le vôtre, mais sans vous perdre.

Vous avez décidé d'ascensionner, vous avez fait le nécessaire pour travailler sur vous, travailler avec vous-même pour vous retrouver, pour comprendre ce qui vous traverse, ce qui vous perturbe. Vous avez mis de l'ordre en vous-même, autour de vous, dans vos lignées et vous avez semé tout ce que vous avez compris là où vous en êtes, vous avez partagé c'est votre mission.

C'est pourquoi vous êtes sur terre, amenez le plus pour permettre aux âmes terrestres d'avoir le temps de l'évolution, le temps de la compréhension, le temps nécessaire pour arriver à un certain stade, tout comme vous avez été accompagnés, aidés, tout comme vous avez été enseignés que ce soit sur terre ou ailleurs, vous avez maintenant cette mission d'être pilier, de détenir et maintenir la force, cette lumière qui passe à travers vous, cette lumière que vous adaptez pour le plus grand nombre.

Par diffusion de vos corps, de votre aura vous semez là où vous en êtes à tous les êtres que vous croisez, à tous les êtres vivants, à tous les êtres sensibles, alors veillez à maintenir **l'équilibre**, à bien vous redresser, à relever la tête, ne vous découragez pas.

Oui c'est difficile, oui parfois vous ne comprenez pas pourquoi vous avez fait déjà tout ce chemin et il faut comme recommencer, remettre de l'énergie, ressentir la frustration, la difficulté, la tristesse aussi de voir dans quel état est votre monde, votre planète.

Vous le savez, vous pouvez le ressentir, vous pouvez le vivre au quotidien qu'il y a des écarts importants, des écarts entre les âmes au niveau des consciences, au niveau du vécu et qu'il a été accepté de permettre au plus grand nombre d'expérimenter, de laisser le temps au plus grand nombre, de laisser, cela a été réaffirmé le libre arbitre, de maintenir stabilisé et laissé le libre arbitre, oui.

Alors nous sommes là pour vous permettre de maintenir cet équilibre, à chaque fois vous amenez un peu plus loin dans cette reconnexion à votre divin, à votre lumière, vous donner la force de continuer, d'avoir envie de poursuivre, de ne pas baisser les bras, de vivre vos valeurs ce qui, ce qui a de l'importance et de continuer à partager.

Ce qui est compliqué actuellement sur votre planète c'est que beaucoup de systèmes, beaucoup de repères sont en train de tomber en même temps et qu'il va falloir de plus en plus aller chercher en vous, pouvoir vous appuyer sur vous-mêmes, vous appuyer sur la fraternité. Tous ces réseaux solidaires que vous développez pour vous apporter le réconfort pour continuer à vous motiver.

C'est une période complexe, où l'être humain a de grandes décisions à prendre, des choix importants pour poursuivre l'expérience sur terre, pour déterminer dans quelles conditions les expériences seront possibles pour les autres générations, celles à venir. Ce qu'il y a de merveilleux c'est que tout est prêt, tout va vite, tout est à votre disposition, vous avez la possibilité de choisir le meilleur comme le pire.

Mais il y a de plus en plus d'êtres humains conscients qui chaque jour décident du meilleur, qui chaque jour décident de vivre en paix, raccrochez-vous à cela lorsque vous doutez, lorsque vous vous projetez dans un futur plus sombre, revenez à vous, revenez à votre respiration.

Et ressentez la lumière, ressentez tous les êtres en chemin, vous êtes reliés les uns aux autres. Simplement avec votre intention, allez vous connecter à cet égrégora et puisez ce dont vous avez besoin. Alors certains sont effrayés par l'ombre, certains êtres humains réactivent d'anciennes croyances, d'anciens

rituels, l'ombre fait partie de ce système, de cette planète, de ces dimensions que vous expérimentez, de vous.

A vous de changer votre regard, vos perspectives, vos croyances sur l'ombre, ce sont vos croyances, ce sont vos pensées, ce sont vos peurs qui activent en vous, tout autour de vous des fréquences moins équilibrées que vous appelez alors l'ombre.

Oui il y a encore sur terre des systèmes, des êtres, des regroupements qui cultivent ces fréquences, qui les activent et qui maintiennent ainsi une population captive, une masse importante par la peur. Mais vous savez cela, alors pourquoi maintenant, pourquoi réactiver, pourquoi vous effrayer.

Vous appelez ça des attaques, les attaques de l'ombre et vous prenez peur, inconsciemment votre structure énergétique se modifie et vous ramenez dans votre présent, vous ramenez dans vos corps d'anciennes expériences, d'anciennes incarnations, ce n'est pas nécessaire, pourquoi, restez alignés.

L'ombre fait partie de vous, par moments elle sera un peu plus vive, par moments vous la ressentirez un peu plus qu'à d'autres moments, ce n'est pas nécessaire d'amplifier, ce n'est pas nécessaire d'y mettre vos énergies.

Vous pouvez traverser certains nuages un peu plus sombres en quelques instants, le fait de réactiver vos peurs, le fait d'appréhender vous vous figez, vous vous crispez et vous passez des semaines, des mois, voire des années pour certains à sortir de ces nuages qui se renforcent, qui deviennent beaucoup plus durs dans leurs structures tout autour de vous, vous consolidez cela.

Il n'y a pas à vous focaliser sur l'ombre, acceptez, l'ombre c'est la lumière avec des teintes différentes et cessez d'avoir peur du méchant loup, que de croyances encore qui sont très subtilement réactivées par les médias, par tout ce système de communication qui sait d'une manière très subliminale vous envoyer les fréquences qu'il faut pour aller chercher au fond de vous et réactiver les peurs les plus archaïques.

Vous savez cela, ayez confiance en vous et ayez confiance en votre lumière, en tout le travail que vous avez fait, si vous vous sentez affaiblis, fatigués, amoindris, attristés, prenez du repos, accordez-vous du bon temps dans des activités, dans des rencontres, dans des discussions qui vont vous nourrir, qui vont vous aider à remonter, à retrouver l'équilibre, à retrouver une légèreté, une joie.

Veillez à vos projections, il est inutile d'inonder la planète, d'inonder la terre, d'inonder l'humanité par vos peurs, le futur c'est chaque instant, tous les êtres en chemin, tous les êtres en conscience vous avez une puissance importante de création.

Sachez que ce sont les créations déséquilibrées des êtres en chemin qui sont les plus difficiles contrairement aux créations de toutes ces âmes qui sont encore dans la dualité, qui sont dans des dimensions inférieures. Vous avez beaucoup plus de puissance, vous avez beaucoup plus de force car vous avez retrouvé des aspects de vous et les tracés énergétiques, les connexions sont en place.

Il y a plus à craindre des créations déséquilibrées d'un être en chemin que d'une âme qui évolue dans l'obscurité, mesurez cela et revenez à vous et célébrez la lumière, célébrez la beauté de la vie. Lorsque vous avez du mal à l'apercevoir, lorsque votre ciel s'obscurcit faites l'effort chaque jour, faites l'effort de trouver de la beauté, de trouver les signes de la lumière, les signes que nous vous envoyons dans votre quotidien.

Ne vous laissez pas sombrer, ne vous laissez pas emporter, vous savez qu'il est important de maintenir une certaine vibration, les énergies christiques dans toutes leurs puissances ont pris place pour le meilleur, pour le réconfort des masses, pour l'ouverture encore et encore des consciences pour vous permettre d'arriver à d'autres compréhensions, d'autres créations.

Beaucoup d'initiatives, beaucoup d'êtres en chemin sont en train de chercher des solutions, de nouvelles pistes pour vivre autrement sur terre, vivre mieux, avoir une qualité de vie, alors beaucoup de lumière, beaucoup d'effervescence, beaucoup de sollicitations pour vos corps, le corps physique oui mais tous les autres corps qui doivent vous aider à garder le cap, à rester alignés.

Que vous puissiez entendre à travers ces propos toute l'espérance, ce don de lumière, ce don de fraternité qui est fait à l'humanité, qui est fait au vivant, que vous puissiez ressentir toutes les forces, tous ces guides, tous ces êtres qui sont à vos côtés, pas seulement d'une manière subtile. Observez les êtres que vous croisez, observez ces petits gestes, ces sourires, ces regards, recherchez la manifestation du divin partout, en tout, pour votre force, pour rester dans l'espoir, dans la légèreté.

Et vous respirez profondément, nous alignons vos corps que vous puissiez bien décharger tous les poids présents dans vos cœurs, tout ce qui est trop lourd, tout ce qui a pu s'accumuler au fil des mois, des semaines, tout au long de cette année qui a été mouvementée. Oui qui a balayé les pions en place, obligeant à l'interrogation, obligeant à penser, à oser penser à d'autres repères, à d'autres manières d'être.

C'est comme si cette année avait donné **le signal de départ**, l'amorce du grand mouvement, du grand changement, de l'ascension, dans toute sa puissance. Vous avez été préparés année après année avec plus de douceur par palier, ce n'est plus le cas, oui mais vous êtes prêts pour ce changement d'intensité, pour pouvoir supporter des énergies beaucoup plus hautes, beaucoup plus subtiles, beaucoup plus fortes en intensité.

Vos corps physiques sont préparés, continuent à être préparés et nous répétons la nécessité de vous reposer, vous ne perdez pas de temps, c'est un temps de repos, c'est un temps nécessaire pour le corps physique qui doit de plus en plus intégrer une charge importante de lumière.

Et avec la lumière toutes les informations pour votre ADN, vos cellules, les transformations de votre corps qui permettront aux générations futures encore d'autres compréhensions, un changement du corps physique, du corps humain, un développement de votre cerveau. Le corps physique s'adapte au fur et à

mesure des changements de la planète, des changements vibratoires, des changements physiques, climatiques.

Cela demande beaucoup d'efforts, beaucoup de fatigue, beaucoup d'énergie, respectez-vous, respectez-vous en prenant le temps nécessaire, ne vous sentez pas obligés de faire, ne vous sentez pas obligés de dire, nous allons au fur et à mesure des communications futures vous amener dans le silence, vous faire vivre, vous faire apprécier le silence.

Vous amener doucement à une autre communication avec votre être, une communication beaucoup plus profonde, sans limite, grâce au silence, grâce au ressenti de votre vibration, de votre propre son vous allez pouvoir passer de dimension en dimension et aller chercher l'information dont vous avez besoin.

Il est nécessaire pour l'être humain en chemin de penser autrement, n'allez plus à la rencontre de vos guides en cherchant une réponse toute faite, allez chercher une vibration, une énergie, une sensation. Vous pouvez maintenant passer à travers vous, monter dans des dimensions qui n'étaient pas accessibles jusqu'à présent, allez chercher la vibration que vous allez petit à petit ramener à votre conscience d'être incarné et qui s'imposera à vous que ce soit sous la forme d'une pensée, que ce soit un ressenti, une image.

Nous vous amènerons également dans cela changer vos perspectives, changer cette manière de communiquer avec l'au-delà, dans l'au-delà nous comprenons également vous-mêmes, trop de projections là également vous projetez dans votre être subtil la manière dont vous communiquez avec les autres êtres incarnés, vous pouvez faire autrement.

Et vous respirez profondément et ce soir nous allons vous relier à une étoile, l'étoile qui brille le plus, l'étoile la plus symbolique pour ce calendrier, pour cette période, que vous puissiez ressentir vos cœurs, ressentir l'ouverture de votre être. Et nous allons progressivement élever les vibrations de votre cercle.

Et vous respirez profondément, vous ressentez vos pieds sur le sol et votre être qui s'étire intérieurement, depuis l'espace de votre cœur vous vous étirez, vous poussez toutes les limites à l'intérieur de vous, et vous prenez toute la place et vous vous élevez, vous élevez votre vibration, tout en respirant profondément.

Que vous puissiez visualiser cette étoile, sa vibration, son intensité, sa capacité à éclairer, à informer, à instruire, à guider et vous laissez vos cœurs s'ouvrir à cette connexion, que nous puissions relier chacun d'entre vous à cette étoile.

Vous respirez profondément, vous laissez sa lumière se répandre en vous, l'acceptation de tout ce qui est, simplement vous recevez, vous intégrez, vous respirez profondément, demandez à recevoir, ce dont vous avez besoin et lâchez, restez dans l'ouverture.

*« Que vous puissiez me recevoir, bien aimés, je suis **Jeshua** et je me présente devant chacun d'entre vous, que vous puissiez ressentir mon énergie, mon amour, que vous puissiez aussi avoir la certitude de ma présence à vos côtés, aux côtés de tous les êtres qui me prient car je suis, osez me ressentir autrement. Laissez-vous aller à cette reliance, à ce qui nous unit, à ce que nous*

*partageons, sortez de ce qui est connu, sortez de ce qui est habituellement transmis pour aller dans la vibration, celle que je peux vous transmettre, celle qui est adaptée à votre être, à votre âme à vos besoins. Chacun d'entre vous se fait une idée précise de qui je suis en fonction de ce qu'on vous a dit, ce qu'on vous a appris, en fonction de ce que l'humanité a compris. En cet instant, je vous le dis, allez au-delà, autorisez-vous à me recevoir, Je suis, Je suis disponible pour chacun pour chaque être vivant sur terre et au-delà. En aucun cas il est nécessaire d'appartenir à une race, un groupe, à une religion, il n'est même pas nécessaire de me nommer ou de croire en moi. Les fréquences, que je transmets qui sont les miennes appartiennent au Tout, appartiennent au vivant, c'est ma mission, c'est ma fonction, c'est ma passion de les transmettre, d'en être parmi tant d'autres le garant, le gardien, l'instructeur pour celui qui cherche. Alors la porte est grande ouverte, osez venir, osez vous servir, osez demander, combien d'entre vous n'osent pas demander, se sentant pas suffisamment digne, pas suffisamment à la hauteur, ce ne sont que des croyances humaines, vous avez été formatés. Ce n'est pas ainsi que vous allez me rencontrer, que nous allons pouvoir ensemble **vivre le Christ**, c'est dans la simplicité, dans l'ouverture, dans le silence de vos cœurs pour chacun, différent je suis. Alors redressez-vous, vous êtes Lumière, vous êtes Amour, bien aimés, je vous accueille, bien aimés je suis à vos côtés. Qu'il en soit ainsi. »*

Et vous respirez profondément, sont maintenant à vos côtés des **êtres de Sirius**, pour maintenant la vibration, vous aider encore à vous élever, aller plus haut à l'intérieur de vous et vous respirez profondément.

*« Je vous salue, je suis un des représentants des **dauphins**, oui nous portons, nous veillons à amener avec nous la légèreté et la joie, nous sommes dans les plans physiques, mais surtout dans les plans subtils très présents à cette époque. La nuit est très importante, elle prend parfois beaucoup de place en vous, dans vos cœurs, autour de vous, alors nous sommes là, vous pouvez nous ressentir, nous pétillons, nous transmettons, nous sommes là pour installer la légèreté. Simplement en pensant à nous, simplement en nous imaginant sauter, en nous imaginant avec joie nager dans l'eau, dans les eaux si pures. Oui dans les eaux physiques et dans les eaux subtiles nous sommes présents, nous aidons beaucoup les enfants, nous nous manifestons dans les rêves, dans leurs expansions, nous les aidons à maintenir le rire. Alors nous sommes là aussi pour vous, là aussi vous nous connaissez dans une forme particulière, la forme que nous avons choisie qui est adaptée pour la terre, mais nous avons d'autres formes. Vous pouvez en être surpris, pour certains d'entre vous qui peuvent nous percevoir nous avons d'autres formes, mais vous reconnaîtrez nos énergies, nous sommes la joie, nous sommes à votre disposition et nous vous saluons. »*

*« Je suis **Maitreya**, Maître **Bouddha**, que vous puissiez ressentir mon énergie, instructeur des êtres initiés, je participe au maintien de la lumière sur terre, de toutes ses flammes, maintenir ce qui est, permettre le développement. C'est cette force que je transmets, cette volonté, volonté d'être, quoiqu'il arrive, percevez-nous d'une manière rassemblée et unie, bientôt il sera très difficile, de nous dissocier, de nous individualiser tant nous nous rassemblons, tant nous agissons pour vous rassembler et vous unir avec vous-mêmes. Des points lumineux très importants dans l'Himalaya, toute cette chaîne au Népal, ce lieu béni **qu'est le Tibet**. Des points très importants sont en train d'être réactivés, cela bousculera l'équilibre, la terre va se secouer pour pouvoir supporter, tolérer,*

accepter cette lumière qui s'installe et avec elle d'autres connaissances. La lumière sur des vérités, sur votre histoire, sur ce qu'il y a à rétablir, alors que nous puissions ensemble en cet instant amener la douceur, amener la paix, dans toute cette région. Que nous puissions ensemble aider la terre à se maintenir, sur son axe, qu'elle puisse à différents niveaux absorber les secousses, permettre l'éclosion d'une autre réalité. Qu'il en soit ainsi. »

« Et je vous retrouve, je suis Emmanuel, poursuivons encore quelques instants ensemble, ressentez vos cœurs, ressentez votre être, votre alignement, allez à votre essence, allez à l'essentiel dans votre quotidien, vivez avec intensité tous les moments qui se présentent.

Plus vous serez dans votre corps, plus vous serez présents, plus vous aurez de l'impact dans vos vies, sur vos vies, sur vos créations, c'est l'instant le moment présent, qui détermine ce que vous allez faire, dire, être. N'allez pas vous réfugier à l'extérieur de vous, ne fuyez pas, soyez présents et cherchez chaque jour la beauté, les manifestations de la lumière, les manifestations de l'équilibre.

Observez, refaites tous les clins d'œil, tous les signes de tous les êtres de lumière qui sont à vos côtés. Il est important que vous puissiez être dans cette attitude pour vous, pour votre bien être, pour votre moral, pour votre cœur et puis pour le collectif. Il est important que tous les êtres en chemin, tous les êtres conscients gardent que vous soyez à votre place.

Nous savons qu'il est parfois difficile pour vous de réaliser ce que vous êtes, ce que vous faites, de réaliser l'importance de vos fréquences et ce que vous partagez, ce que vous émanez pour le Tout. Vous ne percevez pas l'importance de vos missions, vous avez tendance à prendre le mot mission comme quelque chose de mystique, plus ou moins valorisé en fonction des époques, des courants et des modes.

La plus grande mission c'est d'être, la plus grande mission c'est de vivre sur terre, c'est cela, d'y vivre à cette époque qui vous permet d'amener dans la densité votre lumière et de passer rapidement les différents plans de conscience.

Après que vous puissiez décliner cette mission dans des activités, dans des occupations, dans des loisirs, vous avez l'entière liberté et votre responsabilité c'est votre vie, c'est votre incarnation, ce sont vos positions. Ce n'est pas simplement laisser le corps physique œuvrer, laisser la vie à travers vous faire son chemin, vous avez de loin dépassé ce stade, vous avez retrouvé la conscience.

Et ce sont maintenant des aspects beaucoup plus élevés, beaucoup plus sages, plus équilibrés qui pilotent, alors ayez confiance, ayez confiance en vous, en vos capacités, en vos aptitudes aux changements, aux mouvements. Prenez le temps de vous observer, d'observer vos fonctionnements, vos raisonnements, de considérer vos croyances, sans violence, simplement vous avec vous et rectifiez, rectifiez.

C'est ce qui va vous permettre de percevoir la lumière, la clarté le plus souvent possible et surtout de projeter sur la terre, sur l'humanité, sur votre futur, un regard éclairé, un regard lumineux, la joie, oui la joie.

Et vous respirez profondément, vous allez ressentir maintenant la présence d'anges qui sont venus nombreux à vos côtés, ressentez leur légèreté, leur dévouement, leur travail incessant à vos côtés, tout cet amour rien que pour vous. Alors prenez, accueillez, recevez.

*« Je suis **l'Archange Michael**, soyez accueillis dans ma vibration, mes énergies sont très présentes sur terre, je suis en charge de nombreux travailleurs de lumière afin de vous permettre, afin de leur permettre la croissance. Je suis là pour vous guider, je suis là pour vous protéger, je suis là pour vous aider à traverser les courants tumultueux de la vie, de vos pensées, de vos émotions. Je suis la main tendue, certains d'entre vous appréhendent mes énergies, elles ne manquent pas de douceur, elles sont simplement affirmées, décidées dans l'alignement et la rectitude. C'est ce dont l'humanité a besoin. Lorsque vous avez l'impression de faire des détours, de fuir le chemin le plus droit, faites appel à moi. Lorsque vous vous sentez envahis par vos émotions, par vos peurs, par la noirceur, faites appel à moi et je vous guiderai à l'intérieur de vous, je vous guiderai dans vos compréhensions, je vous aiderai à changer de perspectives, à prendre de la distance et à prendre vos responsabilités. C'est ma mission. Je vous salue »*

Et nous allons ainsi terminer cette communication, que vous puissiez doucement revenir, reprendre votre place à l'intérieur de vous. Respirez profondément, ressentez vos cœurs, l'ouverture de vos cœurs. Nous vous souhaitons, nous vous souhaitons la lumière, nous vous souhaitons le partage, nous vous souhaitons de vivre l'instant pour vous-mêmes. Qu'il en soit ainsi. Je suis Emmanuel et je vous salue. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com