



Méditation-channeling du 26 Janvier 2016

« **Année de l'engagement** »

« Bonsoir à vous, je suis Emmanuel, que vous puissiez être accueillis, que vous puissiez prendre votre place, que soient également accueillis tous les êtres, tous vos proches qui sont venus avec vous.

Installez-vous confortablement afin de recevoir les vibrations, les énergies, toutes les informations dont vous avez besoin, un cycle s'est terminé et vous avez enchaîné avec une nouvelle année. Rapidement, vos êtres sont mis à contribution, année importante, **année de l'engagement**, que ce soit au niveau individuel, collectif, planétaire, vous allez devoir prendre vos responsabilités.

Etre à l'écoute, c'est-à-dire obéir à votre divinité, aux aspects de vous les plus aboutis, les plus éveillés afin que puissent se dérouler les choix de votre âme, vos missions, ce que vous avez décidé d'accomplir en revenant dans cette incarnation, ce qui a été entre temps décidé une fois incarné.

Année importante de l'engagement, de la responsabilité, de la rigueur, les plans se mêlent davantage, l'ombre cherche la lumière avec force, avec détermination tout comme vous, vous cherchez à aller plus haut, vous cherchez une autre lumière différente unifiée.

Les différents plans sont en mouvements afin d'aider tous les êtres vivants dans leurs réalisations que ce soit dans les dimensions les plus basses comme les plus hautes, vous serez amenés à croiser beaucoup d'êtres, beaucoup de situations complexes, des situations parfois difficiles à expliquer, à comprendre.

Elles seront la conséquence du croisement de ces différents plans, de ces dimensions où vous allez voir apparaître dans votre vibration, dans votre plan d'évolution des êtres ou des situations, des contextes qui appartiennent à une autre réalité.

C'est aussi la période où des images sont projetées dans votre réalité dans votre dimension, dans ce que vous vivez au quotidien, même certains êtres sont projetés du futur ou du passé dans le présent, c'est ce qui explique aussi la distorsion du temps et des situations qui vous paraîtront hors normes.

D'où l'importance d'être à votre place, de mettre votre énergie au service de votre être, de vos réalisations, de ce que vous souhaitez réellement accomplir. C'est une époque qui demande de la détermination, de savoir ce que vous voulez, il ne s'agit plus d'attendre, de faire confiance dans l'inertie à l'univers, au temps, à ce qui peut bien se passer.

C'est pourquoi cette année est celle de l'engagement, engagez-vous avec vos énergies dans ce que vous souhaitez, il y aura tellement de mouvements, de turbulences autour de vous, à un niveau collectif global qu'il ne faut pas compter

sur la chance pour tout réaliser. Vous avez votre part à effectuer, vous avez à être debout, à être solide, à être volontaire et motivé.

Le vent soufflera, amenant le déséquilibre, le désordre, vous obligeant à bien vous fortifier, à bien ressentir votre axe, votre verticalité, oui les éléments sont amenés à se déchaîner, à montrer aussi à l'humanité sa place, la place qu'elle occupe, la place parfois qu'elle s'est attribuée aux dépens et au détriment des autres règnes et de la nature elle-même.

Alors ce seront quelques rappels à l'ordre, quelques retours pour remettre l'équilibre, pour les compréhensions, pour développer la sagesse et surtout le changement de conscience, année importante pour les jeunes générations, beaucoup de progrès, beaucoup de développements dans les technologies.

Beaucoup de progrès pas toujours dans la lumière, à vous d'expliquer, de préserver, d'accompagner toute cette jeunesse qui est une cible facile, encadrez, soutenez, aidez, aidez ces jeunes êtres à percevoir la lumière, ramenez dans le quotidien les valeurs, celles qui vous sont chères, qu'elles soient incarnées, qu'elles soient dans le dialogue.

Vous serez tentés par moment, par période de revenir dans le passé, d'aller chercher des enseignements très lointains ou même des principes que vous avez reçus dans votre éducation tellement il y aura de désordre et tellement vous manquerez de repères. Alors je vous invite à la mesure, à bien ressentir, à ne pas plaquer le passé sur les nouvelles énergies.

Il y a à prendre, il y a à faire du tri, il y a à adapter et il y a surtout à amener votre conscience dans ce que vous souhaitez mettre en place. Année formidable dans les opportunités de créativité, tout ce qui est en lien avec l'art, avec la beauté, avec la réalisation beaucoup, beaucoup de supports, beaucoup d'ouvertures, beaucoup d'inspiration.

Laissez-vous imprégner, laissez-vous vivre, allez, allez encore dans le lâcher prise, vous aurez besoin de vous faire accompagner, beaucoup de mental, ce mental qui va prendre beaucoup de force, beaucoup de place, qui va essayer de faire au mieux avec tout ce mouvement, tout ce désordre.

Et vous aurez besoin de passer par des techniques, par des occupations qui vont doucement vous accompagner dans le lâcher prise, rassurez le mental pour aller dans l'ouverture, dans l'acceptation du mouvement car vous le savez il n'est plus possible de faire marche arrière.

Vous, vous êtes engagés, tout comme la terre, tout comme cet univers à progresser, à aller explorer d'autres plans, d'autres réalités, d'autres manières de vivre les uns avec les autres et surtout d'autres manières d'appréhender la terre, d'appréhender votre vie d'être humain.

Alors au milieu de ce mouvement, de ce qui peut paraître parfois chaotique, en désordre, il y a l'ouverture, il y a la lumière qui se fait de plus en plus affirmée et présente qui vient vous remuer, qui vient vous appeler, qui vous demande d'être là, d'être présents, de ne pas avoir peur, d'oser rêver, d'oser vous projeter.

C'est l'année aussi du rassemblement, rassemblement avec vous-mêmes, certains êtres en chemin se sont précipités, ont fait la course pour aller le plus haut, le plus vite, parfois en oubliant les aspects de vous-mêmes. Regardez votre incarnation, est-ce que vous êtes au clair, est-ce que vous êtes en mesure de repasser chaque événement, chaque situation, chaque rencontre, de repasser tout cela dans votre cœur. De repasser tout cela en étant dans la neutralité, dans la bienveillance, en étant dans l'acceptation de tout ce que vous avez choisi, tout ce que vous avez expérimenté.

Simplement regardez, ressentez comment dans quel état sont vos racines, ces racines qui vous relient à vos lignées familiales, qui vous relient aussi aux autres incarnations terrestres. Ces racines terrestres dans quel état sont-elles ? Est-ce que vous prenez soin d'elles, comment les acceptez-vous ? Quelle place choisissez-vous sur terre, quelle place choisissez-vous d'occuper, d'incarner ? C'est l'état de vos racines qui vous le dit.

Est-ce que vous vous sentez à l'aise avec vous-mêmes, est-ce que vous arrivez à ressentir de l'amour, de la bienveillance, de l'empathie pour tout votre parcours. Est-ce que vous arrivez à vous projeter sereinement, malgré tout le mouvement, malgré et avec le désordre. Est-ce possible ?

Et votre enfant, votre enfant intérieur, où est-il ? Quelle place lui accordez-vous, est-ce que vous l'avez laissé de côté lorsque vous vous êtes précipités dans le mouvement ascensionnel, dans votre éveil ou est-ce qu'il vous accompagne ?

Quelle est votre relation à cet enfant, c'est lui qui bien souvent vous titille pour vous faire ressentir la douleur, la souffrance de ce qui n'a pas été encore accepté et digéré, supporté. Alors quelle est sa place, comment l'acceptez-vous, comment le reconnaissez-vous ?

C'est cela le rassemblement de votre être au delà des différents aspects plus éthérés, plus subtils qui eux aussi se rapprochent, vous amènent la connaissance, la sagesse, ramène aussi parfois quelques souvenirs, quelques expériences, quelques mémoires à remettre dans la lumière, dans la conscience celle du cœur.

Alors d'abord observez votre incarnation, votre cheminement, soyez dans la transparence, soyez dans l'honnêteté avec vous-même, vous ne devez rien à personne en dehors de vous. C'est par cette introspection que vous trouverez l'apaisement, que vous trouverez votre place, votre épanouissement, le désir d'avancer, d'aller dans le nouveau, de construire autrement sur terre malgré tout ce qui vous entoure.

Car le progrès vient de vous, oui, le progrès vient de chacun d'entre vous, il est important de cesser de compter sur l'extérieur, oui vous pouvez trouver du soutien, de l'accompagnement, de la bienveillance, de la fraternité. Nous vous invitons bien sûr à tout cela mais avant tout occupez votre place, prenez votre place, acceptez d'être présent sur terre, acceptez votre incarnation.

Beaucoup d'entre vous, ici présents pensent être dans cela, pensent avoir fait la paix, pensent être pleinement dans l'acceptation, ce n'est pas le cas. Vous pouvez aller encore plus loin, il n'est pas nécessaire, il n'est pas nécessaire

d'aller dans un travail lourd, compliqué, amenez la conscience, amenez votre cœur, amenez votre présence. Vous allez avoir besoin de toutes vos forces pour votre réalisation, vous serez parfois très surpris de voir comme certains projets vont se mettre en place rapidement.

Beaucoup de rencontres, beaucoup de connexions d'âme à âme, les plans s'accélèrent, tous vos projets ce que vous aviez décidé avant l'incarnation, ce que vous avez décidé après, en cours d'incarnation, tout s'accélère pour que vous puissiez rencontrer les bonnes personnes, les âmes qui vous sont proches, celles qui vont vous soutenir, vous accompagner, vous aider dans votre réalisation.

Alors là aussi pas d'attachement, vivez le présent, profitez des retrouvailles, laissez vos cœurs s'ouvrir, laissez votre divinité vous guider dans ces retrouvailles. Nous observons combien souvent vous projetez sur ces retrouvailles l'ancien, vos manières de fonctionner avec les autres, vos rêves, vos espoirs également.

Il est de plus en plus difficile de prédire votre avenir, de vous dire avec certitude, exactitude vers quoi vous allez dans le détail car tout va vite, car vous vous choisissez de plus en plus vite. Alors cessez de vous enfermer dans des relations, vivez, échangez, partagez, retrouvez-vous pleinement et laissez la liberté à vos âmes de décider de ce qui est bon, juste pour vous, l'âme sait, elle est guidée par plus haut et plus grand encore qu'elle.

Et c'est bien souvent votre personnalité qui vient perturber le bon déroulement de ce qui a été, de ce que vous avez choisi, de ce que vous avez décidé, c'est votre personnalité par ses projections, par ses envies, parfois par ses caprices ou par ses peurs qui vient bloquer, qui vient fortement perturber ce qui pourrait être fluide, simple, nourrissant, rendant les situations, rendant les relations complexes.

Et parfois vous vous enfermez dans des relations qui durent, qui sont maintenues artificiellement par vos croyances, par vos personnalités, par vos espoirs, vos envies, par aussi ce que vous pensez savoir. Revenez toujours à votre centre, revenez toujours aux aspects les plus éveillés de votre être, prenez de la distance, prenez du recul pour savoir. Est ce que c'est votre personnalité qui dirige vos plans, votre destinée, qui dirige, qui donne la direction ?

La personnalité du fait de son emprise dans les corps les plus denses, les plus proches de l'incarnation a beaucoup plus de moyens de se manifester, a beaucoup plus de moyens de faire du bruit pour couvrir la petite voix de l'âme, cette petite voix intérieure, pour couvrir vos intuitions, pour couvrir les messages de votre divinité et de vos guides.

Cela relève de votre personnalité, cela relève de votre engagement, de vous engager vis-à-vis de vous-même, être à l'écoute de la partie la plus équilibrée, celle qui est en vous, autour de vous, au-delà de vous, au-delà du temps. C'est ce que vous allez de plus en plus expérimenter, trouver en vous, comment communiquer, comment agir, comment travailler, oeuvrer avec vous-mêmes.

Vous allez réinventer, mettre en place d'autres techniques, puis d'autres enseignements. Simplement laissez-vous porter, soyez dans ce lâcher prise, dans cette acceptation, souvent vous demandez, vous quémandez, souvent vous ordonnez, vous réclamez pour être guidés, nous sommes présents, nous l'avons toujours été.

Et avant nous au plus proche de votre être, ce sont les aspects accomplis, réalisés, éveillés qui vous composent et qui à chaque demande agissent, communiquent, transmettent, partagent pour que vous puissiez dans la matière, pour que vous puissiez au quotidien être au mieux.

Il va falloir trouver comment communiquer avec ces aspects de vous, différemment, c'est ce que vous allez développer, c'est ce que cette nouvelle période, cette nouvelle année va vous amener. Doucement mais sûrement un peu plus près de vous, en vous pour pouvoir aller vers l'extérieur, pour pouvoir créer, vous projeter.

Beaucoup de libérations encore du passé, de toutes les incarnations terrestres, beaucoup de libérations aussi des incarnations dans votre univers, vos frères stellaires, les êtres des étoiles, avec force vont se manifester, enseigner, ramener la vérité, la justesse. De grands pics énergétiques, de grandes ouvertures, votre planète progresse, s'ouvre, qu'il en soit ainsi.

Et vous respirez profondément, amenez votre conscience au niveau de votre cœur, ressentez l'ouverture de votre cœur, ressentez votre cercle, sa dynamique, sa vibration, la présence de chacun. Vous respirez profondément, ressentez l'ouverture de votre couronne, vous respirez à votre rythme, ressentez l'ouverture de votre 3^{ème} œil, laissez votre 3^{ème} œil se détendre, respirez profondément, ressentez votre cœur, son expansion, son ouverture, il n'y a aucune limite.

Ressentez votre haras, toute votre force, la présence dans l'incarnation, les connexions avec l'au de delà avec tout ce qui est, tout ce qui vit quelque soit la forme, ressentez aussi à travers ce centre votre identité, vous respirez profondément. Ressentez votre dos, l'ouverture, les fréquences qui arrivent par votre dos, doucement par vagues. Et vous respirez profondément.

Ressentez vos pieds, vos racines, votre terre intérieure, votre planète, vos racines qui vous relient à cette réalité, à votre quotidien, à votre incarnation, à tout ce qui a été sur terre, à tout ce qui est et à tout ce qui sera. Et ressentez votre verticalité, votre axe, sans limite, sans fin, tout est possible, tout est là, vous laissez la lumière vous traverser de haut en bas, de bas en haut, jusqu'à ce que vous deveniez lumière, vous respirez profondément.

Il est temps, il est temps de mettre en place la paix, paix avec vous-même, nous l'avons évoqué avec votre incarnation, votre parcours, votre identité. Paix avec tout ce qui vit, tout ce qui est, tout ce qui est parfois à l'opposé de vous si différent, si révoltant, trouver en vous la paix, chaque jour la cultiver, l'entretenir.

Quelle action avez-vous fait aujourd'hui pour la paix ? C'est par la paix intérieure que sur terre d'autres mouvements, d'autres expansions ou d'autres réalisations,

d'autres âmes également viendront. Il existe dans votre univers des âmes qui n'ont jamais expérimenté la dualité. Ces âmes ont pour projet, ont pour mission, le temps venu de s'incarner sur terre.

Vous comprenez qu'à l'heure actuelle il est extrêmement difficile pour la pureté de ces âmes de venir dans vos sociétés. Certaines, d'entre elles, ont déjà commencé, elles font des essais, prennent corps quelques instants, quelques mois, quelques années puis repartent doucement. Dans la matière au passage, à leur passage la lumière, l'équilibre, la paix, elles choisissent pour le moment des endroits reculés où la dualité est moins présente, où la vibration est un peu plus supportable.

Et vous êtes là pour préparer le terrain, vous êtes là pour les accompagner, pour faire monter les vibrations, amener la conscience suffisante, l'apaisement, afin que leurs présences soient possibles. Une seule de ces âmes permet à une multitude d'êtres, d'âmes de se réaliser, d'arriver à la fin du cycle du recommencement, cette roue karmique.

Il a été demandé, il a été décidé, il a été approuvé que ces âmes si pures puissent de plus en plus prendre corps sur terre. Il est également nécessaire de préparer la structure, de préparer la matière, de préparer le corps physique.

Il y a de grands projets, de grandes réalisations très lumineuses, il y a de plus en plus de maîtres qui prennent place, alors soyez dans l'espérance, soyez dans ce mouvement, vivez, rêvez la terre autrement. Osez voir grand, osez avoir de l'ambition pour les prochaines générations pour vous-même, pour les autres.

De plus en plus vos capacités, vos aptitudes vont se développer, de plus en plus d'intuition, de plus en plus de ressenti, d'informations, prenez bien le temps de vous nettoyer, prenez bien le temps de faire le point.

Beaucoup de passages, beaucoup d'âmes qui se libèrent, beaucoup d'âmes qui transitent et qui parfois utilisent vos corps, qu'ils soient physiques, ou subtils, ne soyez pas dans l'appréhension, ce sont les plans, ce sont les dimensions qui se mêlent et s'entremêlent. Vous êtes à chaque fois accompagnés, soutenus, n'entretenez pas vos peurs, oui l'ombre s'active mais pour trouver la lumière, ne renforcez pas ce mouvement, ne renforcez pas la dualité mais au contraire espérez.

Régalez au fur et à mesure ce qui se présente, ne laissez pas vos personnalités vous ramener dans le passé. Vivez pleinement le présent avec qui vous êtes dans le présent, vous avancez rapidement chaque jour, vous êtes différents, chaque jour d'autres fréquences vous traversent. Et vous respirez profondément.

Et nous souhaitons maintenant vous faire ressentir et vous relier à **Vénus**, que vous puissiez recevoir les vibrations, tout l'amour, la beauté, la légèreté, tout ce que vos frères stellaires peuvent vous transmettre en cet instant à chacun d'entre vous. Et vous respirez profondément.

Il n'a pas été décidé que la planète Terre serait seule dans son évolution, tout a été programmé pour l'intervention, d'autres planètes, d'autres étoiles pour

réajuster, pour alimenter, pour enseigner, pour aider à la métamorphose. Alors recevez, laissez vos cœurs encore s'ouvrir et vous respirez profondément.

Et vous allez laisser cette lumière vous traverser, qu'elle puisse ressortir par vos cœurs et que ce soit le cercle que vous formez qui transmette cette lumière à votre planète, au lieu où vous êtes, à votre région, à votre pays et à votre planète, sans le vouloir simplement transmettre, partager ce que vous recevez pour tout ce qui vit.

Et dans un même temps nous vous relient **au cristal** de la terre, un des principaux, ressentez votre chakra racine, votre couronne et vous respirez profondément.

*« Que vous puissiez me recevoir, je suis la **Mère Divine**, accueillez mon énergie, recevez ma bénédiction, je suis présente auprès de tous les êtres qui souffrent afin de leur permettre jusqu'au terme de leur incarnation la compréhension, la délivrance, l'apaisement. Beaucoup d'êtres à travers le monde, à travers votre planète servent mes fréquences et effectuent le même travail, la même transmission, le même accompagnement. Beaucoup de maîtres s'incarnent avec mes vibrations pour ramener le féminin dans l'équilibre, dans l'acceptation. Ne pensez pas que mes fréquences ne sont que douceur, il y a aussi beaucoup de force, beaucoup d'affirmation, oui prenez le temps de me recevoir, prenez le temps de bien réaliser ce qu'est le féminin, ce que vous appelez communément le féminin sacré. De bien ressentir dans votre être ces mouvements de vos polarités, leurs fonctionnements, leurs complémentarités également. Il y a souvent dans vos croyances, des schémas très réducteurs sur le masculin, le féminin, là aussi beaucoup de changements dans ces nouvelles âmes qui s'incarnent qui vont bouleverser les relations, amener à la réflexion du fonctionnement des polarités dans l'être humain, des attributions pour l'une ou pour l'autre ou pour les deux. Il y aura souvent de la provocation, souvent des changements très importants pour heurter, pour ouvrir encore une autre réflexion. Restez bien posés, restés un maximum dans la neutralité et prenez ce que vous avez à comprendre et continuez votre chemin. Il y a beaucoup d'étoiles filantes qui s'incarnent, ces âmes si précieuses qui viennent en un instant bouleverser l'humanité par leurs transmissions, par leurs messages, par qui elles sont, oui vous les reconnaîtrez, trajectoire très rapide, décisive pour l'avancée du Tout. Et vous respirez très profondément mes bien aimés, accueillez mes fréquences, je suis la **Mère Divine**. »*

*« Bien aimés, qu'il me soit permis d'intervenir, je suis **Jeshua**, recevez mes fréquences, recevez ma parole, directement à vos cœurs je m'adresse, que vous puissiez prendre du recul, que vous puissiez vous détacher, de tous les événements difficiles, traumatiques, de tout ce qui peut se passer sur votre planète, non pas ne pas voir, ne pas entendre mais ne pas émettre de jugement, faire attention à vos opinions, ne pas vouloir analyser trop vite ce que vous ne pouvez pas analyser. Tous ces êtres, toutes ces âmes qui ont transité, qui ont perdu la vie d'une manière brutale, difficile, qu'il est compliqué de vouloir analyser, alors simplement les accompagner dans la lumière, simplement laissez vos cœurs s'exprimer. Nous ne sommes plus au temps des victimes et des bourreaux, cela est terminé, il n'y a plus de séparation entre les plans, depuis le passage de 2012. Soyez extrêmement prudents dans ce que vous émettez, de ne pas renforcer la dualité, de ne pas renforcer les peurs, les blocages existants.*

*Même si vous n'avez pas l'explication, vous pouvez ressentir ce qui est juste de ce qu'il ne l'est pas. Sachez que tous les êtres qui transitent, quelque soient les circonstances sont accueillis avec beaucoup d'amour, sont accompagnés pour leur permettre de poursuivre leurs destinées, pour permettre à leurs âmes de guérir. Je vous salue, bien aimés, je suis **Jeshua**. »*

Et vous respirez profondément, vous ressentez votre assise, votre présence dans votre corps, mouvement important pour chacun, c'est celui de la réalisation, n'appréhendez pas, soyez, soyez à votre place, soyez dans le monde parmi les autres, pas de retrait, pas de repli, une attitude juste, bienveillante, de l'affirmation, du positionnement.

Oui c'est ce qu'il y a de plus juste pour vous accompagner tout au long de cette année, regardez la lumière, tournez-vous vers la lumière, focalisez-vous sur ce qui progresse, se réalise s'ouvre en vous.

Et vous respirez profondément, vous ressentez votre couronne, ressentez votre dos, doucement vous allez pouvoir revenir à vous, revenir de cette expansion, reprendre votre place dans votre corps physique, selon le rythme de votre respiration, revenez, reprenez votre place dans votre corps, ici et maintenant.

Vous ressentez vos racines terrestres, célestes, votre corps physique, mais également vos autres corps. Que cette **année de l'engagement** soit celle **de la réalisation**, allez, allez dans cette réalisation avec confiance. Qu'il en soit ainsi, je suis Emmanuel et je vous salue. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com