

# A la rencontre de notre divinité méditation-channeling

*Al-kelef canalisé par Christine, 25 novembre 2014*



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous saluons, nous prenons place à vos côtés, soyez les bienvenus, que vous puissiez vous installer confortablement, que vous puissiez ressentir nos fréquences les accueillir.

Prenez votre place que nous puissions passer ces quelques instants ensemble, nous allons vous guider, vous accompagner, vous permettre d'aller un peu plus à la rencontre de votre divinité, de votre être intérieur, vous permettre aussi de comprendre ce qui se passe actuellement.

Ces grands mouvements, ces grandes vagues d'énergies qui parfois vous font douter, qui parfois vous déstabilisent, vous font perdre vos repères au quotidien, ces grands mouvements planétaires, ces grands mouvements à l'échelle de votre univers dépassent bien sûr le simple cadre de votre incarnation.

Et c'est l'ensemble de vos êtres, c'est cet ensemble qui est concerné, c'est cet ensemble qui est en évolution permanente, ce n'est pas simplement cette incarnation, celle que vous vivez présentement sur terre, mais bien les autres aspects de votre être, les autres aspects de votre âme, tout ce qui vous compose qui est en train de se transformer, de progresser, de s'ouvrir à d'autres réalités, à d'autres vibrations.

C'est pourquoi il est si difficile parfois pour vous d'interpréter, de comprendre ce qui vous secoue, ce qui vous traverse. Allez au-delà de la simple interprétation rattachée à cette incarnation, voyez beaucoup plus large, beaucoup plus loin. Laissez-vous pénétrer, laissez-vous inspirer pour recevoir ce qui est juste, recevoir l'information, recevoir le conseil, recevoir la guidance qui vous permettra de traverser ces turbulences avec confort, avec entrain, avec de la motivation pour aller encore plus loin.

Nous vous l'avons déjà dit les plans de conscience se mêlent, le haut et le bas, le bas et le haut, les frontières sont de plus en plus minces entre ces plans d'où des différences parfois très importantes, des variations énergétiques, vibratoires dans une même journée.

Tous ces mouvements pour vous ramener à l'essentiel, à ce qu'il y a de plus urgent, tout s'accélère encore et encore et ce n'est pas terminé. pour vous permettre de vous choisir, de vous positionner, de vous affirmer, de ne plus gaspiller vos énergies, de ne plus vous perdre dans des futilités mais bien d'être présents à ce que vous vivez.

Et puis surtout, chères âmes d'aimer votre présent, de chérir et de chérir encore l'instant, oui les temps sont incertains, oui parfois vous avez l'impression d'un instant à l'autre vous pouvez tout perdre, cela est juste.

C'est pourquoi il est si important d'apprécier là où vous en êtes, d'apprécier qui vous êtes, d'apprécier ce que vous avez choisi, tous les choix que vous avez faits depuis le début de votre incarnation, de prendre conscience de la valeur de votre vie, simplement la valeur de la vie, la valeur des êtres qui vous accompagnent, quelque soit le rôle qu'ils ont choisi à vos côtés.

Oui, chères âmes, tout s'accélère, pour vous obliger à être dans cet instant, à reconnaître, à mettre en conscience qui vous êtes, ce que vous vivez là où vous en êtes, prendre conscience

des êtres autour de vous, des liens qui vous unissent. Revenir à l'essentiel, revenir à votre essence c'est cela, le but ultime vous permettre cet éveil en conscience sur ce plan de matière.

Et cela passe par la reconnaissance de votre être, ne plus vous laisser emporter, ne plus vous laisser emporter par vos émotions, par vos pensées, par toutes les circonstances extérieures que vous aurez appelées à vous. Laissez la place à votre être, cela suppose du lâcher prise, cela suppose d'avoir un minimum de connaissances de qui vous êtes, être en mesure de vous reconnaître, de savoir quel est l'aspect de vous qui s'exprime.

Et cela n'est pas aisé, chères âmes, cela demande un peu d'entraînement, de la connaissance, de la paix intérieure pour pouvoir reconnaître, discerner quelle est la partie de vous qui est aux commandes et faites l'exercice le plus souvent possible. Vous avez toutes les situations de votre quotidien, pour ressentir, pour vous interroger qui s'exprime et surtout pour veiller à ce que ce soit l'aspect le plus élevé, l'aspect le plus équilibré, le plus harmonieux qui prenne la place, qui aide à la compréhension, à l'analyse, à l'acceptation de ce que vivez.

Tous vos corps sont sollicités, que ce soit d'une manière individuelle mais aussi d'une manière collective, le grand corps émotionnel de l'humanité est traversé par de grandes turbulences, le corps mental, tous ces grands égrégores qu'au fil des générations vous avez créés et entretenus et que vous vous repassez, ces grands égrégores qui alimentent, qui nourrissent vos propres corps, les corps de chacun d'entre vous.

C'est ainsi que sans vous en apercevoir, vous obtenez comme héritage les pensées, les émotions des générations avant vous, émotions, pensées qui ne sont bien souvent plus questionnées, mais acceptées, admises telles qu'elles sont. Et c'est cela vous éveiller et c'est cela monter en vibrations pour à nouveau être en mesure de questionner.

Est-ce que je garde, est-ce que je ne garde pas, est-ce que cela me convient dans ma manière de réagir, de raisonner, est-ce que mes émotions sont adaptées à telle ou telle situation ? Mais c'est, chères âmes, de vous apercevoir ce qui se passe en vous, avoir cette conscience qu'il y a différentes parties, différentes entités, différents morceaux de votre être qui agissent interagissent à chaque instant et de repérer déjà quel est le corps, quel est l'être de conscience qui en vous s'exprime.

C'est très important d'avoir et d'obtenir cette connaissance de votre symbolique, la symbolique de votre âme, la symbolique de votre corps émotionnel, de votre corps physique, votre corps mental et toutes les autres enveloppes. Vous êtes bombardés à chaque instant d'informations, cette énergie qui vous arrive dans toutes les directions, cette énergie est traitée arrive, pénètre dans votre aura et elle est dirigée en fonction de son contenu, en fonction de sa vibration vers tel ou tel aspect de vous.

Et c'est tout un langage intérieur, toute une manière d'être qui vous caractérise, qui fait que chacun d'entre vous est unique, chacun a ses symboles, chacun a sa musique, a son propre son, a ses couleurs, a sa propre odeur et c'est la tâche qui vous incombe, chères âmes, de vous connaître, d'aller toujours plus loin dans cette connaissance intérieure pour vous aider au quotidien à décrypter, à décrypter ce que vous vivez, ce que vous attirez à vous comme évènement, comme situation, comme autres personnes.

Vous avez dépassé le stade de vous dire c'est de la faute de l'autre, c'est une étape importante d'intégration, d'ouverture, d'acceptation de votre divinité, cap primordial pour l'éveil, pour la reconnaissance de qui vous êtes, d'avoir intégré, accepté que vous êtes l'ultime créateur de votre vie, de votre incarnation sur terre et que vous choisissiez les évènements, les circonstances, les rencontres. Parfois aidés par les autres, parfois seuls, parfois vos destins sont communs à d'autres êtres, d'autres âmes.

Et nous vous invitons à aller encore plus loin, à affiner vos perceptions, affiner vos analyses et ne pas vous fier à ce qui est apparent, à ce qui vous paraît évident, sachez, chères âmes, que pour un événement il y a tellement de degrés d'explication en fonction du niveau de conscience à partir duquel vous allez vous placer.

Alors nous vous invitons pour commencer dans cette analyse, nous vous invitons à percevoir la lumière, quelque soit l'évènement, quelque soit la situation, quelque soit la perturbation qui vous traverse, de vous entraîner à percevoir la lumière, son action. Pour entraîner votre mental à s'ouvrir, à changer d'état d'esprit, à accueillir d'autres explications, d'autres manières de voir, de percevoir, de comprendre.

Entraînez-vous chaque jour, entraînez-vous dans ce que vous vivez vous-mêmes, dans ce que vous percevez, dans ce qu'on vous montre, dans ce que l'on vous raconte. La lumière comme seul objectif, parfois il faut un peu fouiller, il faut se donner un peu de mal pour la percevoir. C'est un moyen très efficace de passer un autre cap dans ce processus d'éveil.

Et nous vous invitons maintenant à respirer, à prendre quelques respirations en conscience en suivant votre inspir, en suivant votre expir, nous allons travailler sur ces perceptions, nous allons vous aider à contacter vos lignées familiales pour aller encore plus loin dans ce décryptage, pour aller encore plus loin dans la libération de vos êtres, démêler les fils, les liens, ce qui a encore besoin de clarté, d'harmonie.

Et vous continuez à respirer, vous ressentez votre corps, vous ressentez vos pieds et tout en respirant nous vous accompagnons dans votre expansion comme si petit à petit vous allez vous étirer, vous allez grandir. Vous, vous ouvrez simplement à d'autres perceptions, à une autre vibration, chères âmes, vous ressentez votre cœur, le chakra du cœur.

Et nous allons appeler vos lignées familiales, sans limite dans le temps, sans limite dans les générations, que ce soient les êtres qui sont déjà décédés, que ce soient les êtres de votre famille qui sont encore incarnés, que ce soient les êtres de votre famille qui s'incarneront dans les prochains temps, les prochaines années.

Et vous demandez intérieurement à vos lignées familiales de se présenter, vous placez votre conscience dans votre cœur, que ce soit cet espace sacré qui envoie l'invitation à vos lignées familiales de se présenter.

Et vous respirez confortablement, vous les laissez prendre place à vos côtés, il n'y a rien à faire juste ressentir, vous faites partie d'un tout et dans ce tout il y a des familles, des clans, des âmes qui ont choisi depuis fort, fort longtemps ensemble d'aller dans l'aventure, ensemble de s'incarner, d'accepter le cycle de la vie sur terre, l'incarnation, la réincarnation.

Ce sont des clans, des familles plus ou moins grandes, cela peut aller d'une dizaine d'âmes à une centaine, parfois un peu plus et vous vous retrouvez d'une vie à l'autre ou parfois d'une vie sur deux en fonction des choix de chacun.

Et vous faites partie de cet ensemble, vous faites partie de cette grande famille et chaque âme appartenant à votre lignée ou à vos lignées familiales est importante, chacun a un rôle décisif. C'est pourquoi ce soir, nous allons contacter l'ensemble du clan, l'ensemble des âmes appartenant à vos lignées.

Et vous respirez confortablement, vous allez ressentir des énergies qui vont passer par votre couronne au dessus de votre tête pour redescendre jusqu'à votre cœur et sortir par votre cœur et ce sont ces énergies qui vont venir nettoyer, dénouer, délier, qui vont venir harmoniser, fluidifier les liens dans votre clan.

Et vous demandez intérieurement, chères âmes, à ce que chacun appartenant à votre clan reçoive ce dont il a besoin, à ce que l'Unité s'installe dans votre lignée familiale, que ce soit un

nettoyage sur tous les plans, tous les plans de conscience, nettoyage des vies terrestres, nettoyage de tous les parasitages, émotionnel, mental, toutes les intrusions énergétiques, intrusions aussi dans le corps physique.

Et vous laissez cette énergie se déverser de vos cœurs, se déverser dans vos lignées, vous laissez faire le mouvement, c'est très important, chères âmes, de prendre en charge, de se préoccuper de l'harmonie, de l'unité de ce clan.

De prendre le temps aussi régulièrement pour reconnaître toutes ces âmes, reconnaître aussi votre appartenance à ce clan, que vous sachiez ou non les rôles que vous avez joués, que vous sachiez ou non qui sont toutes ces âmes, simplement vous connecter à cet ensemble. Vous êtes profondément reliés et toutes les compréhensions, toutes les découvertes, toutes les guérisons de l'un profitent à cet ensemble.

Alors cette notion de lignée familiale est parfois complexe à comprendre car certains êtres de votre famille terrestre, de la famille de base, certains membres peuvent très bien ne pas appartenir à vos lignées familiales, peuvent avoir accepté pour cette incarnation précise de venir jouer un rôle, d'incarner un personnage pour l'avancée, votre avancée individuellement ou collectivement par rapport à votre clan de base.

Puis vous pouvez avoir des êtres appartenant à votre lignée familiale qui sont dans cette vie-ci de simples amis, des connaissances, qui ne feront pas partie au sens strict de votre famille, c'est important d'intégrer cela et vous serez guidés pour reconnaître les membres de votre famille, de votre lignée familiale, ces êtres que vous avez croisés et recroisés dans maintes incarnations, maintes situations dont vos destins sont liés.

Alors, chères âmes, si vous avez un doute, le plus simple est de demander à être reliés au clan de base, à ne pas introduire votre mental pour chercher si un tel ou si un tel fait partie de votre famille. Et vous respirez confortablement, vous ressentez l'espace de votre cœur et nous revenons, ici et maintenant, vous remerciez votre clan, chacun a pu recevoir et vous ressentez votre corps physique.

Ce sont actuellement de grands mouvements ascensionnels qui traversent votre planète, nous le redisons, nous le rappelons, chacun a sa place, chacun doit prendre sa place, ne pensez pas qu'un individu n'est rien face au groupe, face au collectif, vous avez à transmettre, à partager, à montrer l'exemple. Surtout, chères âmes, à vivre ce que vous avez compris, à vivre ce que vous avez retrouvé, permettre à la partie de vous la plus équilibrée, la plus harmonieuse, la plus dans le cœur et l'amour de s'exprimer dans votre incarnation.

Ne vous arrêtez pas aux obstacles, ne vous arrêtez pas aux circonstances défavorables, ce mélange des plans vibratoires, ce mélange fait que vous croisez des âmes de différents niveaux et que vous ne croiserez plus forcément que des âmes de votre conscience, c'est cela l'intérêt de pouvoir vous mêler aux autres et d'afficher qui vous êtes. Non pas d'afficher dans votre orgueil ou avec prétention ce que vous avez compris, mais bien de vivre, que ce soit par l'exemple.

C'est pourquoi, chères âmes, nous vous avons invitées à discerner quelle est la partie de vous qui vit, qui s'exprime, de pouvoir repérer avec précision et de rectifier le moment venu, ayez comme objectif au quotidien de mettre aux commandes, de mettre dans votre cœur la partie de vous la plus élevée. Et entraînez-vous, vous aurez toujours une circonstance, toujours une autre âme qui viendra vous aider à exprimer le meilleur de vous-même ou le moins bon, vous avez le choix, vous avez l'entière liberté et il est nécessaire d'agir, d'être.

Les temps sont au mouvement, les temps sont difficiles pour beaucoup et chacun d'entre vous peut se retrouver du jour au lendemain secoué, c'est cela revenir à l'essentiel, revenir à ce que vous avez de plus pur, de plus beau, et exprimez-vous. Un simple sourire, une main tendue, un regard bienveillant peut suffire à une âme pour s'ouvrir, pour se regarder

autrement, se sentir reconnue, se sentir exister. Vous n'avez pas à vous interroger sur la manière la plus adaptée, laissez-vous être.

Si vous vous interrogez c'est de nouveau votre mental, ce sont de nouveau vos émotions qui vont intervenir. C'est de laisser votre être spontanément agir, que ce soit dans l'acte, que ce soit dans le verbe et ayez, chères âmes, la conscience du retour vers vous, de faire le bilan de la journée, de la semaine, du mois, de l'année, comme vous le souhaitez, non pas pour vous flageller, non pas pour vous dévaloriser mais bien pour voir là où vous en êtes, pour comprendre, pour conscientiser.

Et vous respirez confortablement, période importante de votre calendrier, période où vous allez pouvoir laisser s'exprimer votre cœur, période souvent difficile pour beaucoup d'âmes, où les repères sont mis à mal, beaucoup d'émotions, beaucoup de retours dans le passé, dans les souvenirs.

Et c'est justement dans ces périodes là que vous devez afficher votre lumière, où vous devez percevoir la lumière en chacun, en toutes choses, en toutes situations pour maintenir la vibration du collectif. Laissez-vous aller au partage, laissez-vous aller à la fraternité, nous l'avons dit revenir à l'essentiel, reconnaître, apprécier les personnes qui vous entourent, vos proches comme les moins proches, saluer la vie, la chérir sous toutes ses formes, dans toutes ses expressions .

Chères âmes, il est important de tenir le cap et ce sont les êtres en chemin, ce sont les êtres qui ont comme motivation de comprendre, de progresser, c'est à ces êtres qu'incombent cette tâche et cette responsabilité car vous ne vous éveillez pas simplement pour vous, même pas simplement pour votre clan de base ou pour vos proches dans cette incarnation mais aussi pour le collectif, l'humanité, pour votre planète et pour bien plus loin, bien plus encore.

Alors, chères âmes, toujours revenir dans votre centre, ce n'est pas parce que vous avez une certaine conscience que vous ne serez pas chahutées, que parfois vous ne vous laisserez pas emporter par vos émotions, par votre orgueil, oui cela est possible, acceptez et revenez dans votre centre, revenez dans votre cœur.

Ayez de la rigueur, de la discipline, dans la compréhension de votre être, dans vos analyses, nous le rappelons, allez au-delà des apparences, au-delà de ce qui vous est montré, de ce qui vous est dit et c'est dans votre espace sacré que vous trouverez les réponses, que vous trouverez votre vérité, ce qui est juste pour vous. De plus en plus votre guidance est intérieure au quotidien, à chaque instant, la percevoir, la comprendre.

Vous respirez confortablement, vous aidez par votre respiration toutes ces énergies, tous ces messages, tous ces codes à se poser, à s'intégrer en vous pour qu'au fil des jours, au fil des semaines ce qui a été semé ici en cet instant puisse germer, puisse revenir en conscience en vous, vous guider.

Et vous respirez confortablement, vous ressentez l'espace de votre cœur et doucement vous allez ressentir la présence de petits êtres qui vont venir jusqu'à vous, petits êtres de la nature, petits êtres, petits anges, tous ces êtres sont porteurs de joie, de cette vibration si particulière et vous les laissez doucement venir jusqu'à vous, vous les laissez vous entourer, virevolter autour de votre corps, se poser.

Et vous laissez votre cœur s'ouvrir le plus grand possible, le plus large possible pour recevoir, intégrer, accepter ces vibrations de joie, de paix, comme si d'autres teintes s'installaient en vous, autour de vous et vous laissez faire le mouvement, vous laissez votre être, prendre ce dont il a besoin.

Vous continuez à respirer en conscience et que cette vibration équilibrée puisse remplacer tout ce qui est dissonant, tout ce qui est un peu trop lourd à l'intérieur de vous, vibration qui

pétille, vibration de joie et qui remplace au fur et à mesure qu'elle vous traverse ce qui n'est plus d'actualité, ce qui vous entrave. Vous accueillez simplement.

Et nous allons avoir une pensée, plus qu'une pensée, chères âmes, pour tous vos frères et sœurs qui se débattent, tous vos frères et sœurs qui cherchent des solutions, qui sont dans la souffrance, dans l'ignorance, dans la peine, dans le désespoir, que par vos cœurs tous réunis, ils puissent recevoir cette vibration équilibrée de joie et de paix.

Que nous puissions aussi ensemble déverser cette vibration sur la terre, que cela soit sur terre, que cela soit dans les océans, que tous les êtres concernés puissent recevoir, que tous les territoires meurtris de votre planète puissent recevoir. Il y a des libérations qui sont plus longues, plus difficiles que d'autres, des charges karmiques concernant des civilisations entières, des peuples, des races, qui sont plus compliquées qui prennent plus de temps pour se libérer, pour revenir à l'équilibre, à la paix des cœurs.

Vous laissez se répandre sur terre votre lumière, celle que vous avez reçue, celle que vous avez acceptée, celle qui vous caractérise et vous amenez doucement votre conscience au niveau des pôles, des pôles de votre planète, afin que l'équilibre soit préservé, afin que les passages, ces portes menant à d'autres réalités soient respectés. Vous pouvez ressentir au niveau des pôles la présence des gardiens, lieux stratégiques et vous respirez confortablement.

« *Bien aimés, je vous accueille dans ma vibration, je suis **Jeshua**, que vous puissiez me ressentir, de plus en plus, à présent, vous ressentirez de plus en plus l'appel de votre cœur, que ma vibration, que toutes les valeurs que j'incarne, que tout ce que j'ai pu transmettre prennent corps et vie sur cette planète. Que vous puissiez voir avec mes yeux, ressentir avec mon cœur, enlacer, embrasser comme je l'ai fait, comme je le fais, comme je le ferai, c'est ensemble tous réunis, d'une seule voix, c'est à cette condition que vous allez pouvoir durablement instaurer l'équilibre, la fraternité, retrouver l'apaisement, célébrer la vie, célébrer l'amour. Il reste beaucoup à faire, il reste beaucoup de compréhensions à acquérir, de nombreuses connaissances vous seront encore délivrées. Que je puisse à chaque instant vous guider et vous accompagner dans la paix du cœur, réjouissez-vous, bien aimés, c'est votre trésor, c'est ce que vous avez de plus précieux, votre flamme divine qu'elle puisse resplendir, briller en toutes circonstances, éclairer celui ou celle qui a besoin de lumière. Qu'il en soit ainsi. »*

Nous vous retrouvons, chères âmes, vous ressentez votre cœur, vous reprenez conscience de votre corps physique, de cet espace, de ce cercle que vous formez les uns avec les autres, de la capacité que vous avez à vous expander, en un instant à évoluer dans des plans vibratoires très différents.

La force du collectif, la force du groupe, c'est ce qui permet à la lumière de s'installer, la motivation, l'intention commune pour durablement intégrer, installer la compréhension, l'espoir, car vous avez compris, chères âmes, que votre incarnation présente dépasse le cadre d'une simple incarnation, que vous oeuvrez pour le Tout, que vous êtes en train de construire la Nouvelle Terre, vous êtes en train de semer une nouvelle manière de vivre, de célébrer la vie.

Au fur et à mesure que vous vous retrouvez, au fur et à mesure que vous vous élevez, que vous vous ouvrez à une autre conscience et comme nous vous l'avons dit la force du groupe est très prépondérante et plus vous serez nombreux, plus vite vous verrez les résultats, plus vite vous pourrez installer d'autres fonctionnements, d'autres manières de communiquer, d'interagir, de vivre les uns avec les autres.

Ouvrez au quotidien, il n'y a pas de sous activités, il n'y a pas les activités spirituelles et les autres, chaque expression de votre être est sacrée, mettez-y votre conscience, mettez-y votre cœur, que ce soit en faisant vos courses, en préparant votre repas, dans toutes les tâches

quotidiennes, soyez, chères âmes, soyez.

Nous vous invitons maintenant à reprendre votre place, ici et maintenant, à ressentir votre corps physique, progressivement ramenez votre vibration à une vibration acceptable, la redescendre petit à petit, respirez confortablement, permettre à votre être d'intégrer, d'accueillir, de pouvoir cultiver ce qui a été transmis.

Et vous revenez dans cet espace, vous remerciez tous les êtres qui sont venus à votre rencontre, vous pouvez remercier votre divinité qui vous a permis cette expansion. Nous avons mis beaucoup de force, beaucoup de détermination dans la vibration qui vous a été transmise, afin de vous aider à maintenir le cap, votre cap, vous aider à concrétiser vos rêves, à concrétiser ce pourquoi votre âme a choisi cette incarnation.

Prenez votre place, respectez votre place, acceptez celle que vous avez, il n'y a pas de petite, il n'y a pas de grande place, là où vous êtes rayonnez, là où vous êtes il n'est pas nécessaire d'attendre, d'attendre d'autres circonstances, d'attendre d'autres progrès, d'être différents pourquoi. Là où vous en êtes, là où vous êtes, c'est le meilleur endroit, le meilleur moment le plus approprié.

Qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de nouvelles compréhensions, de belles découvertes, découverte de vous-mêmes et nous vous saluons.»

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*