

Invitation à la vie méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 24 juin 2014



Channeling : « Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous saluons, nous prenons place, quelques instants pour harmoniser votre cercle, pour vous permettre de prendre votre place, d'occuper votre espace, de ressentir les connexions à la terre et au ciel.

Quelques instants pour vous relier les uns aux autres, former l'unité, former la cohésion, votre force celle qui va vous permettre de recevoir, celle qui va permettre à votre cercle de s'élever, d'aller chercher des fréquences, des fréquences subtiles, des fréquences lumineuses.

C'est la force du groupe, la cohésion, l'harmonie qui permet cela, qui vous permet tous ensemble d'une manière très complémentaire d'aller dans d'autres dimensions, de vous soutenir, de vous accompagner, de vous aider les uns les autres au niveau de vos êtres, de vos âmes, afin que chacun puisse recevoir.

Chacun reçoit ce qu'il est juste pour votre développement, pour votre éveil, il n'y a pas à vouloir aller plus haut que le voisin, simplement être en accord avec votre intérieur, vous permettre, vous autoriser à recevoir, vous autoriser à faire confiance au groupe, à faire confiance aux autres âmes, aux êtres présents à vos côtés.

Vous laissez aller, ne pas lutter, ne pas chercher à comprendre, ne pas chercher à savoir, à expliquer, vous laissez porter, permettre l'ouverture, plusieurs ouvertures en fonction des fréquences, des plans, des dimensions que nous allons ensemble traverser, explorer.

Simplement être, être ensemble pour le bien, le meilleur de chacun. Il s'agit de cela, chères âmes, à une petite échelle au niveau de votre cercle et à une plus grande échelle au niveau de votre planète, de tous les collectifs, de toutes les institutions.

Et vous respirez confortablement, dès que vous sentez que vous vous expandez, dès que vous sentez autour de vous du mouvement ou à l'intérieur de vous, pensez à bien respirer, afin de pouvoir au fur et à mesure intégrer, de pouvoir amener au plus près dans la matière, dans votre corps physique ce que vous recevez.

Que cela puisse dans les prochaines heures, les prochains jours faire son chemin en vous, vous donner l'inspiration, l'intuition, le ressenti, le discernement, pouvoir vous servir de votre guidance intérieure, pouvoir faire confiance de plus en plus à votre être, à la partie de vous illuminée, partie de vous en équilibre, qui de plus en plus cherche sa place, de plus en plus prend sa place en vous.

Ne pas résister, chères âmes, à qui vous êtes, vous laissez couler dans le mouvement et apprécier, prendre la mesure de cette lumière qui se déverse en vous, lumière, votre lumière celle de votre être réalisé.

Et ensemble nous commençons à élever votre cercle, nous commençons l'expansion dans d'autres dimensions et vous respirez confortablement, vous laissez de côté tout ce qui peut vous encombrer, juste cet instant pour vous, quelques moments et vous vivez pleinement le présent, vous vous réjouissez d'être avec vous-mêmes, vous vous

réjouissez d'être avec les autres, vous vous réjouissez des présences que vous allez ressentir de ces êtres de lumière qui viennent à vos côtés, vous soutenir, vous tendre la main, vous saluer, reconnaissance entre chacun.

Et vous respirez, il s'agit aujourd'hui de prendre des forces, de vous recharger, nous allons aller encore plus loin, vous reconnecter à d'autres aspects de vos êtres, traverser l'espace-temps, prendre des forces, permettre à votre structure qu'elle soit physique dans la matière, qu'elle soit énergétique de se renforcer. Pouvoir accepter, pouvoir recevoir toutes les énergies, toutes celles qui sont en mouvement sur la terre, dans la terre, dans votre univers, ne pas être bousculés, ne pas être chahutés, ne pas être déstabilisés.

Et vous respirez, vous respirez confortablement, chères âmes, votre véhicule de lumière prend place, vos corps s'élargissent, s'expansent afin de ne former plus qu'un grand corps celui de votre cercle, mettre en place cette réalité énergétique que vous formez les uns avec les autres et ensemble doucement nous nous élevons, vous sentez vos pieds sur le sol, vos racines solidement rattachées, solidement baignées dans la lumière de la terre.

Vous ressentez les vibrations de son cristal, cristal de lumière qui s'active pour vous, pour vous permettre tous ensemble de vous élever, ressentez la force de vos jambes, de votre bassin, la droiture et la force de votre colonne vertébrale. Et votre tête qui cherche à monter à aller le plus haut possible à s'étirer permettre à vos racines célestes de s'expanser et c'est tous ensemble que vous vous élevez.

Et vous respirez pendant cette élévation, vous passez les différents plans, vous êtes reliés de cœur à cœur, les uns avec les autres, vous l'avez choisi, chères âmes, vous avez choisi de vous retrouver aujourd'hui pour cette expérience, cette rencontre. Et vous continuez à vous élever.

*« Je vous salue, je suis **Ashtar Shéran**, je vous accueille, que vous puissiez prendre place, vous installer confortablement dans cette vibration de la flotte de lumière, vaisseau de cristal, pure lumière qui vous accueille. Que vous puissiez l'espace de quelques instants ressentir cette expansion de votre être, pouvoir en quelques instants simplement être présents dans des dimensions différentes, être présents dans un espace, espace-temps différent. Et je vous accueille dans cet espace, que vous puissiez ressentir votre force individuelle et collective, nous allons ensemble encore dégager certains espaces comprimés dans vos corps, permettre à votre lumière, permettre à cette lumière unifiée d'arriver jusqu'à vous avec plus de présence. Vous êtes confortablement installés, vous prenez conscience de votre couronne, du haut de votre crâne, vous prenez conscience de l'intérieur de votre tête, votre cerveau, simplement entrer en contact avec cette partie de votre corps. Et ressentir la lumière qui arrive depuis votre couronne qui remplit votre tête et toutes les connexions dans votre cerveau sont activées et simplement votre cerveau prend ce dont il a besoin, juste ce qu'il faut pour que vous soyez bien, pour que vous soyez harmonisés avec les fréquences qui arrivent sur terre pour que vous puissiez rayonner, prendre votre place. De plus en plus vous allez voyager dans l'espace, dans le temps, de plus en plus vous irez chercher à l'intérieur de votre être les outils, les informations, ce que vous avez déjà vécu ailleurs autrement, ce qui a été vécu par de grandes civilisations, ou les maîtres qui viendront jusqu'à vous. Et cela d'une manière très simple, très confortable, sans appréhension, cela fait partie de vos attributs, cela est naturel pour votre être, simplement permettre, vous permettre l'ouverture, vous autoriser à sortir de ce que vous connaissez, sortir de vos repères. Et tout votre tête absorbe cette lumière et au delà de vos êtres individuels, cette lumière se répand dans votre cercle afin d'alléger le collectif, d'alléger le mental, les croyances, tout ce qui peut être figé, crispé, retenu. Vous respirez confortablement, je suis **Ashtar Sheran**, je vous accueille en cet instant dans ce lieu et dans cet espace, prenez le temps de vous libérer,*

prenez le temps d'accéder à d'autres fréquences, d'autres ouvertures, tout cela vous est donné, tout cela est disponible. Vous n'avez plus à lutter, vous n'avez plus à forcer, lorsque cela est le cas c'est qu'il y a de la disharmonie en vous, c'est qu'il y a un manque de dialogue entre différentes parties de votre être, une mauvaise communication, rétablissez facilement cela. Vous savez que la terre vibre et est composée de différents plans, différentes dimensions et que parfois vous pouvez être coincés entre deux dimensions, ou vous pouvez avoir des difficultés à accepter la dimension supérieure ou à y trouver votre place, vos repères. C'est ce qui génère des blocages dans votre quotidien, dans votre expression, dans ce que vous souhaitez mettre en place, car vous n'êtes plus à votre place en restant dans une dimension inférieure. Parfois vous y restez par facilité, par confort car vous connaissez, vous y avez des repères, mais tout est tellement connu et tellement su que votre être s'ennuie et que vous êtes là pour grandir, pour progresser, vous éveiller à d'autres réalités, d'autres manières d'être. Quand vous êtes pris dans ces blocages, interrogez-vous, est-ce que vous êtes à votre place, est-ce que vous êtes dans la bonne dimension, les dimensions qui permettent à votre être de vivre pleinement, de grandir, de créer ? Vos guides sont à vos côtés pour vous aider à vous adapter lorsque vous passez d'une dimension à l'autre cela demande aussi beaucoup d'efforts à vos différents corps et à votre corps physique. Demandez, demandez à votre être là où vous en êtes, demandez à vos guides de ne restez pas bloqués, ne remettez pas en question votre existence pour un simple décalage. Et vous respirez, vous ressentez votre tête, les énergies qui y arrivent s'apaisent, vous êtes toujours confortablement installés, nous allons maintenant nous occuper de vos cœurs, vous y amenez votre conscience, simplement et délicatement ressentir cet espace, vous ouvrir, nous allons vous connecter ce soir à une assemblée de maîtres, des êtres de lumière qui ont choisi de s'incarner, des êtres que vous appelez « avatars », pour certains qui sont dans un corps physique depuis de nombreuses années sans passer par le changement de corps et d'état, qui maintiennent la lumière, par amour et d'autres qui régulièrement passent par la mort, le changement de corps, le changement de vibrations et qui reviennent par amour. Et vous êtes dans vos cœurs, vous respirez confortablement et nous allons doucement vous relier à ces maîtres, à cette assemblée d'avatars, présents sur terre aux quatre coins de votre planète, que vous puissiez les ressentir, que vous puissiez vous connecter à eux, à un ou à plusieurs, qu'il en soit ainsi. »

« Je vous salue, **je** fais partie de ces **Maîtres** ceux que vous priez, ceux que vous espérez très fortement et nous portons beaucoup de poids au sens propre comme au sens figuré, nous portons tous vos espoirs, toutes vos demandes, toutes vos prières pour un monde meilleur, pour un monde de paix et de joie, nous sommes là, bien présents, nous entendons chacun d'entre vous, en vos cœurs entendez, entendez nos réponses, entendez nos invitations car nous vous invitons à nous rejoindre, à participer pleinement, à nous soutenir car nous avons besoin de chacun. Nous avons accepté de venir plus nombreux sur terre, nous avons accepté de prendre un peu plus, de transmuter, de nettoyer, d'aller dans les couches, dans les plans les plus bas, dans ces plans contenus par votre terre, afin de permettre au collectif de s'élever afin de donner l'occasion, l'opportunité à chaque âme, à chaque être vivant, l'opportunité de la croissance. Oui nous sommes présents, n'attendez rien de nous, nous sommes et nous vous souhaitons aussi d'être, nous pouvons ensemble œuvrer, nous avons le même espoir, le même objectif, mais ce n'est pas en vous reposant sur les maîtres, sur vos guides, en donnant votre pouvoir même si cela est donné à la lumière. Ressaisissez-vous, acceptez de grandir, acceptez ce que vous avez choisi, de toutes nos forces avec Amour, nous soutenons, nous accompagnons, nous guérissons, nous aidons à l'ouverture des consciences, nous aidons les âmes à accepter, à se pardonner. Il y a tellement sur terre de culpabilité, tellement d'âmes qui préfèrent ne rien voir que de se voir telles qu'elles sont et cela génère beaucoup, beaucoup de dualités, beaucoup de souffrances, beaucoup de déséquilibres. Il y a encore des âmes, encore des enfants qui arrivent sur terre et qui portent ces

déséquilibres car les autres générations n'ont pas encore réussies à arrêter. Il est temps d'accepter, il est temps de transmuter, de dissoudre la culpabilité présente sur terre. Il est temps pour chacun de se regarder et de s'aimer d'une manière inconditionnelle, il n'y a qu'avec l'amour que vous arriverez à la paix, à accepter les expériences de chacun et avant tout les vôtres. Regardez encore dans votre actualité ce qui vous fait réagir, ce qui est difficile pour vous de voir ou d'entendre et regardez en vous est-ce qu'il y a encore des traces dans votre être d'expériences vécues, certaines expériences que vous pouvez même après plusieurs incarnations encore vous reprocher. Lorsque vous êtes dans la réactivité, lorsque cela est disproportionné aussitôt revenez à vous, nous sommes prêts à partager nos connaissances, à vous enseigner sur l'histoire de votre planète, des différentes civilisations, vous donner d'autres repères. Mais nous souhaitons que chacun d'entre vous reprenne son pouvoir et que nous puissions ensemble avancer d'égal à égal, comprenez que plus vous êtes dans l'attente, plus il y a du déséquilibre à l'intérieur de vous. Nous entendons vos demandes, nous entendons vos prières, nous entendons vos souffrances, mais n'attendez pas tout de nous, ne vous mettez pas en déséquilibre, il y a une solution, il y a des réponses pour chacun, rendez-vous disponibles, soyez dans cette ouverture qui nous permet de dialoguer, qui nous permet de vous donner ces réponses, de vous mettre sur la piste des solutions. Qu'il en soit ainsi, nous soutenons le principe christique, l'Amour inconditionnel à chaque instant, c'est par amour, par choix, par dévotion que nous choisissons encore et encore de rester sur terre et nous vous saluons.»

« Je suis **Ashtar Sheran** et je vous retrouve, ressentez vos cœurs, respirez, que vous puissiez intégrer ce que vous avez reçu, toutes les fréquences dans vos différentes enveloppes. Nous allons maintenant poursuivre ensemble, nous allons maintenant vous amener dans d'autres plans, d'autres vibrations, nous allons doucement nous rendre à l'intérieur de votre planète, vous êtes toujours dans ce vaisseau de lumière et nous allons dans les profondeurs de la terre, vibration équilibrée. Vous respirez confortablement, votre terre contient en son sein des océans, réservoirs importants, pas toujours à l'état liquide, réservoirs de connaissances, véhicules formidables pour transmettre et depuis ces océans, ces mers intérieures votre planète encode par le biais de vos racines, par le biais de toutes ces connexions, tous ces fils qui sont tendus, tous ces fils qui vous permettent les échanges énergétiques, subtils avec votre terre. Et ce sont ces océans, ce sont ces mers intérieures qui vous donnent la vibration qui vous permettent de vous harmoniser à ce qui se passe au sein de votre planète, vous permettre d'être dans un équilibre quant à ses mouvements, quant à sa croissance. Et vous êtes en cet instant dans cette mer intérieure, espace de ressourcement, espace important pour toutes vos enveloppes subtiles, pour votre ADN, pour ce qui peut être libéré à l'intérieur de votre être en tant que mémoire et vous respirez, vous accueillez, vous êtes dans cet espace, espace privilégié, espace sacré. Et c'est la force, la cohésion de votre groupe qui permet cela, vous pouvez demander lors de vos voyages, durant votre sommeil à être conduits dans cet espace, des guides viendront vous chercher. Vous respirez, vous accueillez, espace important pour vos poumons, votre respiration et doucement nous allons vous ramener à la surface, vous ramener dans votre espace temps, vous ramener dans votre corps physique, vous sentez le contact de vos pieds sur le sol, vous sentez la force de votre colonne vertébrale. Je suis Ashtar Sheran et je vous salue.»

Et nous, vous retrouvons, chères âmes, vous ressentez tout votre corps, qu'il puisse recevoir toutes les informations, tout ce qui a été transmis à chacun et au groupe. Vous respirez confortablement, votre être a repris des forces, votre être a été connecté à d'autres réalités en fonction de vos besoins et nous allons ensemble maintenant aider le collectif.

Nous allons prendre contact avec l'Afrique, plus particulièrement le sous-sol, cette partie

entre la surface et l'intra terre, cette partie qui renferme encore de la souffrance, encore des couches de ce qui a été vécu sur terre, de ce qui n'a pas été encore libéré, de ce qui n'est pas encore remonté à la surface, parfois avec force maintenu, caché.

Et doucement nous nous relions à cette partie afin d'y amener la lumière, chères âmes, vous êtes dans vos cœurs, vous avez maintenant beaucoup de force, vous êtes dans cette cohésion de votre groupe et tous ensemble nous nous relions maintenant à cette partie de votre planète. Cette couche intermédiaire en Afrique entre la surface et l'intra terre et simplement vous laissez vos cœurs déverser la lumière, permettre la délivrance, permettre la mise en place de connexions, de relais entre le ciel et la terre.

Car bien souvent ces couches intermédiaires sont privées, sont sans moyen de communication, ne peuvent recevoir les énergies de la lumière de votre terre et les énergies du ciel, de plans beaucoup plus subtils, équilibrés. Et ensemble nous traçons des chemins, nous ouvrons des voies et vous laissez faire, chères âmes, vous laissez votre amour, votre lumière se répandre sur ce continent.

Et vous respirez et ces couches intermédiaires sont aussi présentes dans les océans, toutes les mers qui bordent ce continent et vous laissez aussi votre amour, votre lumière se répandre dans les couches les plus sombres, les plus crispées, les plus fermées de l'océan. Et vous respirez et vous pouvez ressentir la présence de ces maîtres incarnés, ceux qui se sont présentés, ceux avec lesquels vous avez été reliés, connectés, qui maintenant s'activent sur cette partie de votre planète, sur ce continent. Ressentez leurs vibrations, leurs présences et c'est ensemble que nous agissons.

*« Je suis l'**Esprit** de ce vaste territoire, que vous nommez l'Afrique, je me présente à vous, rarement contacté, rarement perçu, peu d'êtres ont conscience de mon existence, ont conscience de mon rôle, de ma fonction, je participe au maintien de la cohésion physique, énergétique de ce territoire, de tous les êtres qui ont choisi de s'y implanter. Quelque soient les couches concernées, que ce soient des êtres incarnés sur terre où que ce soit des êtres évoluant dans des couches plus subtiles. Je suis l'**Esprit**, je suis l'**Ame** de ce territoire et tout comme vous j'ai choisi de m'éveiller et au fur et à mesure de ma croissance je partage à tous les êtres vivants sur ce territoire mes compréhensions, mes libérations, mes guérisons. J'ai besoin de retrouver ma beauté originelle, j'ai besoin de me souvenir de qui je suis, mon expression, celle qui se reflète depuis des années, voire des siècles n'est pas celle de mon essence divine, pas le reflet de qui je suis, de qui nous sommes. Et il est temps, il est temps car la terre l'a souhaité, la terre le demande, il est temps d'instaurer, il est temps de montrer la vraie face, de montrer la beauté de mon être. Longtemps oublié, longtemps négligé de plus en plus des contacts, de plus en plus de présences et petit à petit je sors de l'oubli et je vous remercie, je vous salue. »*

*« A mon tour d'intervenir, je fais partie du peuple des **éléphants**, à nouveau je viens à vous, à nouveau réaffirmer notre présence, réaffirmer notre volonté, réaffirmer aussi notre espoir, notre joie de participer à ces changements. Même si nous avons bien compris que notre espèce se transforme, nous avons bien compris aussi qu'à travers ce que nous vivons nous permettons des prises de consciences, nous permettons des ouvertures, nous permettons à certains cœurs de s'exprimer, à certains êtres de prendre leurs places, se positionner face au vivant, à l'intégrité, au respect, à la dignité de ce qui est. Nous existons sur plusieurs plans à la fois, nous avons la capacité de sortir complètement de notre enveloppe, nous ressourcer, nous retrouver entre nous même avec ceux qui ne sont plus, reformer la solidarité du clan et des clans, reprendre de la force tous ensemble puis revenir dans notre corps et donner, redonner. Il en va ainsi de notre vie nous aimons tellement ressentir sous nos pas le cœur de la terre c'est ainsi que nous communiquons, que échangeons, que nous dialoguons, que nous nous comprenons*

*par résonances, par vibrations. Oui nous existons pleinement et nous vous invitons également à cela, à vivre pleinement, vous avez aussi cette capacité à aller vous ressourcer, vous nourrir, reformer les clans, la solidarité avec des êtres qui ont été, qui sont encore. Puis amenez toute cette force dans vos existences, dans votre quotidien et ressentez aussi sous vos pieds le battement du cœur de Gaïa, communiquer, échanger, rire avec Elle, c'est ainsi que nous vivons, c'est ainsi que nous vous **invitons à la vie**. Nous vous saluons, nous sommes les éléphants. »*

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous ressentez vos cœurs, vous respirez confortablement, vous revenez doucement dans votre cercle, dans votre corps physique, vous reprenez votre place, votre espace, ici et maintenant.

*« Je suis **Gaïa**, je viens vous saluer, je viens vous remercier pour toutes les actions, toutes les pensées, toutes vos prises de consciences me concernant, concernant d'une manière générale le vivant, tous les êtres qui ont pris corps, je vous remercie de chercher toujours plus d'équilibre, je vous remercie pour toutes vos habitudes que vous avez rectifiées, vos fonctionnements. Allez encore et encore dans ce mouvement pour réellement me découvrir, réellement découvrir toutes les espèces, tous les êtres qui sont à vos côtés. Dans la matière ceux qui ont pris corps mais aussi dans le subtil, tous ces êtres qui accompagnent le développement des différents règnes qui sont si importants pour votre croissance, pour votre santé, pour votre nourriture, pas seulement votre nourriture physique. Merci de les prendre en considération, qu'il en soit ainsi, je suis Gaïa. »*

Et vous revenez, chères âmes, à votre rythme, de plus en plus dans votre corps physique, vous pouvez ressentir vos différentes enveloppes autour de vous, ressentir leurs vibrations. Vous respirez confortablement, vous appelez votre lumière, qu'elle puisse vous équilibrer, qu'elle puisse vous aider à intégrer ce que vous avez reçu, qu'elle puisse consolider les ouvertures. Vous revenez ici et maintenant dans votre force, avec votre force, dans votre vibration, sur votre plan de conscience, qu'il en soit ainsi.

Nous remercions le cercle qui s'est formé spontanément, chacun d'entre vous, tous les êtres qui vous ont soutenus, qui vous ont accompagnés et nous allons doucement nous retirer, nous vous saluons, chères âmes, nous vous souhaitons le meilleur, que vous puissiez partager, faire vivre ce que vous avez reçu, que vous puissiez aussi alimenter, développer toutes les connexions qui ont été mises en place, qu'il en soit ainsi. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com