

Empreintes de lumière méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 28 janvier 2014



Channeling : «Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous saluons, soyez les bienvenus, nous accueillons également vos proches, tous les êtres rattachés à vous qui se sont expansés pour également recevoir, qu'ils soient les bienvenus.

Vous ne vous déplacez jamais seuls, toujours accompagnés, afin de faire profiter de transmettre, de partager, que chacun, que chaque être relié à vous, qui en ressent le besoin, l'utilité puisse se servir.

Vous, vous transmettez les uns aux autres, les uns avec les autres et plus particulièrement lorsque vous appartenez à la même famille, au même clan, d'autres liens vous unissent, d'autres tracés qui facilitent ces échanges, chacun a sa place dans ce cercle.

Nous prenons connaissance de vos vibrations, de ce qui vous traverse, de ce que vous vivez actuellement, nouvelle période, période qui va encore asseoir les changements, changement dans vos êtres, changement autour de vous, changement planétaire. L'être humain a pour habitude d'interpréter les changements comme quelque chose de difficile, quelque chose allant à l'encontre de sa sécurité, de son bien-être.

Chères âmes modifiez cela, la vie est mouvement, la vie est changement, la vie se renouvelle instant après instant, rien n'est figé et la vie vous traverse, vous accompagne instant après instant, regardez-la, célébrez-la, accueillez cette nouvelle ère, accueillez ces mouvements de libération, ces mouvements qui s'intensifient, qui percent à la surface, aux quatre coins de votre planète.

Accueillez, observez surtout ce qui se passe en vous, est-ce que vous êtes sereins, est-ce que cela vous bouleverse, est-ce qu'il y a encore des peurs, des crispations ? Et au fur et à mesure de vos observations, changez ce que vous ne souhaitez plus, modifiez, acceptez.

C'est le temps du renouveau, c'est le temps de la vérité, c'est le temps de la connaissance, de mettre en application ce que vous avez appris, ce que vous avez retrouvé, ce que votre cœur vous invite à mettre en place, ne plus rester cachés, ne plus rester isolés, ne plus mettre de distance, vous faites partie de ce monde, vous faites partie de ses sociétés, vous êtes citoyens, vous êtes la lumière incarnée.

Il est temps de mêler votre incarnation à votre divinité, de plus en plus et cette année facilitera le mouvement, vous y conduira, parfois vous y obligera à amener davantage votre lumière dans votre terre, dans votre matière, faire la paix, vivre en paix avec vous.

Acceptez de passer du temps en votre compagnie, expérimentez cela quelques instants avec vous-mêmes, sans vouloir rien d'autre, allez dans le monde, allez à la rencontre des autres, sans rien vouloir, sans rien chercher. Les êtres en chemin doivent prendre leur place dans la société, doivent participer aux changements, à tous les essais, ce n'est pas vous perdre, ce n'est pas craindre pour votre sécurité, craindre d'être perturbés, d'être parasités.

Vous êtes en capacité de naviguer entre les plans, d'être à la fois dans une dimension et dans une autre, vous ne pouvez et vous ne devez être toujours avec les personnes de la même vibration que vous, c'est par les échanges, c'est par le mélange, c'est par la diversité que le progrès s'installe, que l'ouverture, la tolérance s'installent durablement.

Il y a tant de chemins, tant de manières d'incarner la lumière, il n'est pas nécessaire de toujours se former, de suivre les mêmes chemins, d'avoir le même vocabulaire, les mêmes normes, les mêmes règles. Allez au-delà des apparences, reconnaissez les âmes de bonne volonté et ensemble avancez, ensemble marchez, ensemble inscrivez vos pas sur la terre.

Votre planète poursuit son évolution par à-coups, par cycles, accompagnée des éléments, accompagnée de tous les êtres qui soutiennent la nature, elle se purifie, elle purifie les différentes strates contenant les mémoires humaines, les mémoires des différents règnes, de toutes les époques, de toutes les civilisations.

Et vous pouvez par moments ressentir très fortement cela, être attirés par telle période de l'humanité, par un siècle précisément, une époque, une civilisation, centrez-vous et permettez à votre corps, permettez à vos enveloppes de libérer encore ces mémoires, de libérer ces traces contenues dans vos énergies.

Vous revenez à la source en étant dans votre incarnation, vous revenez de plus en plus vers votre essence, il en est de même pour votre planète, il en est de même pour les autres règnes, quel beau mouvement, quel courage aussi d'avoir accepté cette époque, d'avoir accepté d'être chamboulés, d'être régulièrement perturbés, obligés de vous remettre en question, de changer de repère, de changer de relation, de changer de lieu, changer d'activité.

Vous n'avez pas tous les mêmes changements et pas tous, ces changements en même temps, mais beaucoup d'entre eux, c'est nous allons dire dans l'aire du temps, c'est ce qui est impulsé ce mouvement afin que l'humanité ne retombe pas dans ces crispations, ne retombe pas dans une certaine inertie.

Alors regardez avec confiance votre futur, regardez avec motivation, avec entrain votre chemin, ayez soif de découvertes, soyez curieux, osez aller dans le monde expérimenter la matière autrement.

Vous avez pris le temps de vous retirer, vous avez pris le temps des lectures, vous avez pris le temps de vous retrouver entre vous, tout cela vous a donné de la force, a validé vos ressentis, vous a donné une certaine appartenance, vous n'êtes pas seuls à penser ainsi, à vivre ainsi, à ainsi à ressentir.

Maintenant que vous avez tous ce bagage, allez-y, allez dans le monde, non pas pour forcer, non pas pour convaincre mais pour vous et expérimentez la matière, expérimentez ce qui se présente, écoutez les appels de vos êtres et prenez votre place, quelque soit le domaine, quelque soit l'activité.

De plus en plus les informations vont venir directement à vous, de plus en plus nous le rappelons, vous êtes amenés à utiliser d'autres sens. Changez votre manière de communiquer, d'appréhender la vie sur terre, votre manière de fonctionner avec les autres, les autres êtres humains, les autres règnes et vous serez de plus en plus sollicités, vous aurez de plus en plus d'occasions, d'opportunités pour vous lancer, vous jeter dans le monde.

Sachez être dans votre axe, dans votre verticalité, sachez ressentir ce qu'il est juste de dire, de faire, les plans se mélangent de plus en plus et vous serez amenés à côtoyer des êtres très, très différents, même s'ils ont une apparence familière, c'est à dire une enveloppe humaine, vous ressentirez des origines très différentes, des vibrations également, parfois des vibrations inconnues pour vous.

Ce n'est pas pour cela qu'il faut éviter les contacts, ce n'est pas pour cela qu'il faut craindre ces contacts, la diversité enrichit, la diversité vous nourrit, la diversité vous fait expérimenter votre lumière, vous permet de savoir là où vous en êtes, ce qui est acquis, ce qui il y a encore besoin de réajuster, d'intégrer.

Vous allez vous apercevoir au fur et à mesure de ce mélange de vibrations que plus rien n'est acquis, même vos savoirs, même vos aptitudes, même vos connaissances se trouveront remises en question car vous allez apprendre autrement, œuvrer autrement.

Vous allez au fur et à mesure vous détacher de l'apparence, plus vous allez vous servir de ces autres sens plus vous allez vous détacher des sens habituels, ceux que vous utilisez pour appréhender la matière, pour appréhender votre quotidien. Vous les utiliserez encore mais dans une proportion égale aux autres sens et de là vous irez au-delà de l'apparence, au-delà de ce qui est montré, dans l'acceptation.

Beaucoup d'entre vous se freinent et se limitent, vous avez tous cette capacité à aller au-delà de ces apparences, de ce qui est montré, mais par peur vous préférez ne pas y aller, ne pas voir, peur de quoi, chères âmes, peur de voir jusqu'où l'humain a été, jusqu'où l'humain a expérimenté la dualité, vous le savez déjà. Peur de voir jusqu'où individuellement vous avez été, jusqu'où vous avez expérimenté le déséquilibre, là aussi vous êtes déjà au courant.

Allez au-delà des apparences, cela vous donnera de la matière, cela vous donnera des pistes, pour savoir quoi mettre en place, quoi construire, savoir comment fonctionner différemment, là encore l'humanité a un rythme d'évolution, bien qu'il se modifie, bien que ce rythme s'est bien accentué, ce n'est pas un rythme très rapide, soyez patients pour vous-même et pour les autres.

Ce n'est pas voir au-delà des apparences pour créer le chaos, pour créer la torpeur, pour créer la panique chez les autres mais pour vous pour comprendre, pour vous diriger autrement, pour impulser à travers votre être vos vibrations, à travers les êtres qui vous entourent, qui vous sont proches pour pouvoir ensemble construire.

Effectivement l'humanité va se trouver devant des murs, certains sont déjà bien présents et il va falloir toute la bonne volonté, toute la bienveillance et beaucoup, beaucoup d'amour et de patience pour trouver quoi mettre derrière ces murs, les murs sont là et il ne sert à rien de juger, il ne sert à rien d'exprimer sa violence, sa colère, il ne sert à rien de détruire le mur. Qu'allez-vous mettre derrière, qu'avez-vous à proposer pour le bien être de chacun, pour installer sur terre la paix entre les êtres, les espèces ?

Cela va se faire, chères âmes, ne soyez pas défaitistes, ne soyez pas négatifs et pessimistes, cela va se faire, vous êtes là pour impulser, vous êtes là pour donner de la force, pour ramener l'espoir, pour commencer à construire. C'est pourquoi il est si important d'aller voir ce qu'il y a de l'autre côté du mur, d'aller au delà des apparences, ne pas vous en tenir à ce qui est montré, à ce qui est dit, il en va de même pour vous, régulièrement, chères âmes, interrogez-vous, ce que vous reflétez, ce que vous montrez, la face que vous montrez aux autres, à la société, au monde, est-ce que c'est vous ?

Là aussi pas de précipitation, pourquoi vouloir démolir ce reflet s'il ne vous correspond pas ou pas tout à fait. Qu'allez-vous pouvoir mettre d'autre à la place et allez-vous pouvoir tenir ce reflet plus longtemps ? Il s'agit d'être lucide, d'être honnête avec vous-même et de prendre le temps nécessaire au changement, changement durable sur le long terme, changement jusque dans vos cellules, dans votre squelette, dans votre ADN.

Vous savez très bien que les bonnes résolutions, que les changements de surfaces ne durent pas longtemps, comme vous dites le naturel revient souvent très vite et alors vous vous jugez à nouveau, vous baissez les bras, vous vous découragez, non, il en va de même pour vos sociétés.

Alors osez expérimenter une autre manière de vivre, de percevoir la vie, une autre manière de recevoir tout ce que l'univers vous apporte, tout au long de vos journées vous recevez des informations, des informations sur le monde, sur l'humanité, sur le bien être de chacun, sur vous-même et vous avez des filtres. C'est de prendre conscience de vos filtres, de prendre conscience de tout ce qui vous parvient, de faire le tri, vous n'êtes pas concernés par tout, toutes les informations, tous les messages, vous captez énormément de flux énergétiques et c'est en étant centrés, en étant dans votre cœur que vous pourrez faire la part des choses.

Beaucoup de vos pensées, beaucoup de vos émotions sont nourries tout simplement par ce flux, par ces flux qui vous traversent. Ce sont ces flux qui en passant dans vos corps mettent en route, créent, impulsent telle ou telle pensée, telle ou telle émotion et lorsque vous êtes dans votre verticalité, lorsque vous êtes dans votre cœur et que cela se produit, vous pouvez rapidement discerner, est-ce que cela m'appartient, qu'est-ce qui se passe ?

J'ai une information, qu'est-ce qui se passe en moi ? Je prends ou je rejette, plus vous serez dans votre axe, plus vous serez bien présent sur terre dans votre corps dans vos énergies, plus vous arriverez à naviguer aisément à travers tous ces courants, tous ces plans sans vous faire chahuter, sans vous faire manipuler, sans vous faire bousculer, fatiguer par toutes ces fréquences. Le monde qui vous entoure n'est que fréquences, n'est qu'énergies.

Toutes ces ondes, maintenant qui vivent avec vous, mises en place, alimentées, formatées par l'être humain pour contrôler, pour manipuler, pour vous suggérer de faire, d'acheter, de dire, de vous comporter de telle ou telle manière, c'est une expérimentation comme une autre, l'être humain retrouve le progrès, l'être humain est encore loin de toutes les avancées technologiques qu'ont pu expérimenter d'autres civilisations.

L'être humain à nouveau aura à se choisir, à décider comment il va utiliser le progrès, quoi en faire, qui va-t-il privilégier grâce à ce progrès ? Vont se reposer des questions essentielles, les mêmes questionnements que dans certaines civilisations. Est-ce qu'il y aura les mêmes choix, les mêmes options, les mêmes orientations ? Le choix appartient à l'humanité, tout est fait pour accompagner ces choix, tout est fait pour ouvrir les consciences, changer les mentalités, pour que les options qui seront retenues servent le plus grand nombre. Options de paix d'équilibre, nous l'espérons, nous l'espérons, chères âmes.

Vous n'avez pas à craindre le progrès, vous n'avez pas à vous en isoler, vous n'avez pas à le rejeter, tenez-vous au courant de ce qui se fait, laissez-vous guider, prenez connaissance, quelque soient les domaines de toutes les recherches, des avancées de la science, de ce que l'humain met en route, impulse, ce qu'il essaye, ce qu'il teste, car vous avez à vous positionner.

Vous avez à vous positionner, vous appartenez à ce monde, à vos sociétés, vous êtes concernés par les progrès, par l'utilisation qui en sont faites, vous avez eu du temps, oui vous avez été en quelque sorte dans des bulles vous permettant d'apprendre rapidement, de vous retrouver, de ressentir les différentes réalités, de ressentir l'amour du divin. Il ne reste que très peu de ces bulles, vous n'en avez plus besoin, vous êtes maintenant avec les autres.

Et vous accueillez ce qui se présente, vous accueillez le changement, chères âmes, et vous savez que la clé c'est l'acceptation et vous savez que la clé de la création c'est votre intention, plus vous serez dans la pureté de votre intention plus vous serez en mesure d'aller dans votre divinité, avec une intention pure, claire plus vos créations seront ainsi.

Il est également illusoire de croire que vous pouvez créer sans la matière, sans la terre, allez très haut, allez le plus loin possible dans votre lumière, et mettre votre intention et ramenez-la avec force, avec conviction, avec motivation dans la matière, que votre création fasse partie du monde, de vos sociétés, que ce ne soit pas une création flottant dans les plans éthérés, un rêve, un espoir lointain dans quelque temps, dans le futur, non, non.

Cette nouvelle année, cette nouvelle ère va vous amener à ce mariage à l'intérieur de vous du ciel et de la terre, de plus en plus vous aurez à mêler votre incarnation et votre divinité, pour expérimenter la puissance de l'être, c'est notre rôle, c'est notre fonction de vous amener à expérimenter la puissance de l'être, la puissance de vos êtres sur terre, puissance de changement, puissance de guérison, puissance de la vie en action, en mouvement, qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Et nous vous invitons à prendre quelques respirations, à ressentir vos cœurs, à ressentir l'ouverture de vos cœurs, à ressentir dans vos cœurs tous vos proches, tous les êtres qui vous sont chers, les amener dans cette ouverture, qu'ils puissent profiter, recevoir. Ressentir comme il est bon, comme cela fait du bien de se sentir reliés à quelqu'un, de se sentir vivre à travers, pour l'autre, avec l'autre, que ce soit avec les êtres qui vous ont précédés, que ce soit avec les autres générations, les nouvelles générations qui vous suivent.

Et vous tissez ces liens comme un quadrillage, comme une toile d'araignée et vous vous donnez, vous partagez, vous vous transmettez les uns aux autres, bien souvent inconsciemment, alors imaginez, chères âmes, cette toile autour de vous, cette toile qui part de votre cœur et qui vous relie à tous les êtres que vous aimez, que ce soit votre famille, que ce soient des amis, des connaissances, que ce soient des êtres incarnés ou non, que ce soient des êtres humains ou non, laissez cette toile s'installer, toile de lumière, où chacun est relié par le cœur.

Et vous allez laisser par vos cœurs se répandre sur cette toile votre amour, votre bienveillance, tout ce que vous avez à leur transmettre, leur témoigner par vos cœurs votre attachement, l'importance de leurs présences, de ce qu'ils sont, de ce qu'ils ont été, de ce qu'ils seront, les remercier et vous laissez, vous laissez votre cœur s'ouvrir, vous laissez votre lumière se déverser sur cette toile, votre toile.

Et puis vous allez vous apercevoir que votre toile elle s'étend encore, elle s'élargit, elle rejoint celle des autres et que finalement il y a une énorme toile tout autour de la terre qui recouvre votre planète, toile qui rentre dans la terre, toile qui s'étend jusqu'au ciel, afin de tout englober et vous continuez à déverser, à donner, il n'y a plus de distance, il

n'y a plus de limite, tout est réuni en une seule toile. Il n'y a plus d'époque, il n'y a plus de temps, tout est là, en un point, en un instant.

Le souffle divin crée, le feu divin alimente, nourrit, permet le développement, le souffle divin permet au feu de se mettre, de croître, de se mettre en mouvement, de s'expanser, c'est la vie à travers vous, l'impulsion est donnée, la flamme vous est transmise, la flamme de la vie et vous continuez à donner.

Soyez à l'écoute des éléments, de ce que la terre à travers eux a envie de vous murmurer ou de vous crier, de vous interpeller, exercez vos sens à l'écoute des éléments, à percevoir aussi les êtres qui soutiennent ces éléments, là aussi ce sont des perceptions très fines, d'un court instant. Ne laissez pas votre mental s'emballer et créer de toutes pièces des réalités.

Affinez vos perceptions, vos ressentis, mettez-vous à la disposition de votre nature, de votre terre, elle va vous donner les clés pour aller à la rencontre de votre propre matière, vous donner les clés pour aller plus loin dans votre propre connaissance, aller nourrir vos racines, aider votre corps physique, le comprendre, percevoir son dialogue.

Nous vous avons dit qu'il faut du temps pour le changement, il en va de même pour toutes les médecines, vous expérimentez de plus en plus de substances, de produits naturels, vous retrouvez les plantes, vous retrouvez l'utilisation du son, des couleurs, la transmission d'énergie différemment. Il faut du temps pour intégrer cela, pour permettre à votre terre, permettre à votre matière de fonctionner avec, ces nouvelles méthodes, ces nouvelles pratiques, ces nouvelles techniques.

Dans la mémoire de vos corps, il y a ce que vous avez utilisé de chimique, ce qui était habituel, ce qui était courant, ce qui va encore le rester un certain temps et il y a aussi en vous d'autres mémoires car vous avez déjà utilisé par le passé des techniques différentes pour vous rééquilibrer, pour vous soigner, cela demande un effort important à vos différentes enveloppes pour passer d'un fonctionnement à l'autre.

Ne vous découragez pas, il est naturel d'avoir besoin de ces deux pratiques, ne rejetez pas l'une comme l'autre, ressentez ce dont vous avez besoin, nous rappelons, chères âmes, qu'il n'est pas nécessaire de souffrir, qu'il n'est pas nécessaire d'endurer la douleur sous prétexte d'utiliser que des plantes.

Vous avez le droit de vous soulager, de retrouver le moral, de retrouver la force aussi pour après ou en même temps expérimenter autre chose, pour chacun c'est différent, ne soyez pas dans la dureté, n'appliquez pas d'une manière sévère et dure vos principes. Votre corps sait ce dont il a besoin, sait à quel moment et à quel traitement utiliser. Que tout soit dans l'équilibre, dans la mesure, dans la juste mesure.

Et vous respirez, chères âmes, dans votre cœur, vous avez nourri cette grande toile, ressentez votre couronne, ressentez son ouverture, ressentez en même temps vos pieds et vous allez laisser vous traverser la lumière, votre lumière de votre couronne, à l'intérieur de votre corps physique jusque dans vos racines terrestres, simplement être à l'écoute, comme un petit ruisseau, qui s'écoule en vous, ruisseau de lumière. Installez la fluidité dans votre être et ce ruisseau va se répandre dans vos racines, vos racines sont dans la terre et vous y amenez de l'eau, de la lumière, de la nourriture. Et vous laissez la terre prendre ce dont elle a besoin.

« *Laissez-nous nous présenter, nous appartenons **au peuple des arbres** et nous venons témoigner de comment nous accueillons ce qui se présente, de comment nous acceptons*

le vent, la pluie, les rayons du soleil, le chaud, le froid, le jour, la nuit, comment nous acceptons nos transformations, de comment nous chérissons notre vitalité. Ce sang à l'intérieur de nos troncs, de nos branches, jusqu'au bout de nos feuilles, cette vitalité nous la chérissons, nous respectons nos cycles, regardez-nous, nous ne sommes pas immobiles, nous ne sommes pas figés, crispés, la vie, la vie en nous est mouvement, la vie en nous fourmille, virevolte. Nous traversons les époques, nous traversons les différentes réalités et nous nous adaptons afin de supporter ces changements, sans être dans la résignation, sans être abattus nous continuons fièrement à servir d'antenne et de relais, à aimer la beauté du ciel, à aimer la richesse de la terre. Nous vous invitons à nous rejoindre, nous vous invitons à communiquer avec nous, à venir plus près, encore plus près, que vous puissiez sentir la vie en nous, que vous puissiez ressentir l'acceptation de nos êtres, nous vous saluons. »

« Nous, nous permettons d'intervenir, nous sommes douées de force, nous sommes sans corps, nous sommes **des énergies** et nous avons pour mission d'encadrer l'air, les vents, nous répondons à des demandes, des demandes qui n'ont rien de désordonné mais qui au contraire répondent aux lois divines, nous nettoions principalement, nous déblayons pour que le nouveau arrive, pour que la compréhension voit le jour, pour que vous puissiez vivre les étapes les unes après les autres. Nous obéissons aux lois divines comme nous l'avons dit et nous obéissons à la planète, dans sa conscience, dans sa volonté d'équilibre, dans sa volonté de laisser à la vie faire son chemin, son expérience. Nous avons aussi à vous transmettre, nous avons à dialoguer ensemble, nous ne sommes pas que sifflements, que cris, nous pouvons être aussi être doux murmures, chants agréables à travers l'air, il y a tellement d'informations, tellement de nourriture déjà pour votre corps. Veillez à notre pureté, recherchez cette qualité. Qu'il en soit ainsi. »

« A notre tour de vous saluez, nous appartenons au **peuple des baleines**, c'est avec beaucoup de joie que nous nous présentons, nous veillons à cet élément si précieux qu'est l'eau, mais bien au-delà de l'eau nous agissons, nous faisons le lien entre des formes très pures, très cristallines et l'élément eau que vous connaissez sous sa forme la plus habituelle, la plus répandue sur terre et dans la terre. Lorsque nous rééquilibrions, lorsque nous encodons vos océans, nous encodons également vos océans intérieurs, toute l'eau qui vous traverse, qui vous nourrit, qui vous constitue, beaucoup de perturbations, de parasitage, de pollution, beaucoup de manipulation à travers les éléments et à travers l'eau aussi. Et nous utilisons tout ce qui nous a été donné pour filtrer à travers nos corps, à travers nos mouvements, à travers les sons que nous émettons, inlassablement nous purifions, nous avons la capacité d'agir sur des plans différents en même temps, d'être à la fois physiquement dans l'eau et en même temps de nous expanser pour œuvrer hors de la matière. Lorsque nous sommes chassés, lorsque nous sommes abattus, l'humanité se fait du mal à elle-même, l'humanité se coupe de cette purification lorsque nous sommes abattus nous ne sommes déjà plus dans nos corps, c'est bien au-delà de nous que le mal est fait, c'est bien au-delà de nos apparences. Nous rencontrons de plus en plus d'êtres sensibles à nos vibrations, sensibles à maintenir la pureté de l'eau, beaucoup d'êtres se penchent sur la nature si subtile de cet élément, sur ce qu'il est possible de véhiculer à travers l'eau, il vous apprendrait encore beaucoup sur cette matière cristalline qui prend des formes différentes en fonction des vibrations, du plan concerné, de l'époque, de la conscience planétaire. Nombreux sont les êtres qui nous accompagnent, nous sommes, nous sommes vraiment ouverts au dialogue et toujours dans la joie nous vous accueillons, nous vous saluons. »

« Je vous salue, je suis **Adama**, je viens à vous, vous souhaiter de plus en plus, vous souhaiter les contacts, vous souhaiter retrouver vos frères dans l'intra-terre, nous entendons, nous observons les motivations des uns et des autres. J'ai entre autre pour mission de veiller à ces contacts, de veiller à ce que la volonté divine soit respectée, à ce

*que l'équilibre des uns ne soit pas perturbé, mis en péril par les autres. Nous avons pendant très, très longtemps limité les contacts, il en allait de notre survie et au-delà de l'équilibre de la planète dans sa structure. Petit à petit, nous avons ouvert, permettant les échanges, nous accueillons même physiquement certains êtres, peu, il est vrai, mais cela est maintenant possible, il ne s'agit pas de vous tenir à l'écart, il ne s'agit pas de montrer à l'humanité qu'elle n'est pas à la hauteur ou suffisamment dans l'ouverture. C'est pour nous partager, transmettre, insuffler toujours cette quête de l'équilibre pour permettre au plus grand nombre de cohabiter, de vivre la paix comme nous avons réussi au fil du temps à l'installer. Ma vibration est celle de la rigueur, celle de l'alignement, du respect des lois divines et c'est avec beaucoup d'amour que je vous invite à venir nous rejoindre, sans intention autre que celle du partage, que vous puissiez recevoir ce qu'il est juste pour votre être. Nous accueillons aussi vos défunts, pas tous en fonction de leurs choix, de leurs orientations, de ce qu'ils souhaitent expérimenter, nous leur montrons la vie sous un autre, une autre vision, un autre jour, leur permettre de s'enrichir, de comprendre leurs expériences, période transitoire avant d'aller sur leurs chemins. C'est pourquoi vous pouvez en vous mettant en contact avec nous parfois les ressentir, ce n'est pas une manière de communiquer avec eux, c'est simplement pour vous expliquer que certains transitent par nos plans, se refont une santé, retrouvent de la force pour poursuivre. Je suis **Adama** pour vous servir. »*

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous respirez dans vos cœurs, vous êtes expansées, vous avez reçu, vous vous êtes nourries de ces différentes vibrations, qu'elles puissent vous accompagner, qu'elles puissent éclaircir, votre vision, votre perception des choses. Tenez-vous droits, confiants, vous pouvez l'être, ne vous laissez pas ébranler par les événements extérieurs, accompagnez ces événements de vos compréhensions. Oui qu'il en soit ainsi, vous avancez de plus en plus vers ce monde de paix, de plus en plus nombreux.

Soyez ouverts au maximum, accueillez ce qui se présente, sans avoir peur, vous n'êtes plus à une période où il faut contrôler, où il faut vous crispier, vous avez tout ce qu'il faut à l'intérieur de vous, pour agir, pour vous positionner lorsque cela arrive. Cessez de vouloir à l'avance tout diriger, tout contrôler, vous vous fermez, vous vous crispez, en laissant au quotidien votre divinité agir à travers vous, vous aurez largement le temps d'anticiper, de prévoir et d'être dans la souplesse pour agir, dire, faire.

N'allez pas dans le passé chercher des solutions, cela n'est plus possible, chères âmes, tout en vous, et autour de vous bouge tellement vite, que ce qui était valable il y a quelque temps, même quelques années ne l'est plus. Vos repères régulièrement changent, changent et plus vous serez dans la souplesse, dans la légèreté, dans l'acceptation, moins ce changement de repère vous coûtera, vous saurez instinctivement comment vous comporter.

Si vous allez dans le passé chercher des solutions, elles ne seront pas adaptées, ce sera l'échec ou le découragement ou une satisfaction mitigée, un sentiment de mal-être intérieur. Vous êtes allés rechercher à l'intérieur de vous votre essence divine pour lui laisser la place, pour expérimenter ensemble la matière, et la vie dans un corps physique. Si à chaque situation vous mettez la divinité de côté pour aller chercher dans vos anciens réflexes d'humains, cela ne sert à rien.

C'est ensemble car l'unité se fait en vous, de plus en plus vous ne pouvez utiliser que votre divinité et vous ne pouvez pas utiliser que votre partie terrestre, ce temps là est révolu, vous avez à faire la paix avec vous-mêmes pour pouvoir main dans la main avancer toujours plus loin, célébrer la vie, changer votre regard, vos perceptions, pour pouvoir modifier votre monde, vos sociétés. Qu'il en soit ainsi, chères âmes.

« Je vous salue, bien aimés, je terminerai cette communication par ce message de fraternité, je suis **Jeshua**, recevez mon amour, mes encouragements, nous sommes avec vous, nombreux de plus en plus, nouvelles présences, nouveaux êtres, nouveaux vaisseaux, autour de votre planète, pour soutenir l'effort collectif, l'effort de tous les règnes et je souligne ceci : il n'y a pas que l'humanité qui se transforme, qui retrouve son essence divine, les autres règnes sont concernés. Vivez à travers vos cœurs, vibrez au rythme de votre cœur, bien aimés, oui que cette douce musique des battements si précieux de votre cœur puissent vous guider, que vos empreintes sur le sol de cette planète, soient des **empreintes de lumière**, si légères et en même temps si affirmées. Vous avez chacun d'entre vous à laisser vos empreintes, à faire le chemin pour d'autres. Paix en vos cœurs, paix en vos êtres. Qu'il en soit ainsi, je vous salue. »

Et nous vous retrouvons, chères âmes, nous vous demandons de reprendre contact avec cet endroit, avec vos enveloppes physiques, de ressentir votre corps, de ressentir les points de contact, vos pieds sur le sol, de revenir à votre rythme, de revenir dans la réalité que vous avez choisie, de revenir le cœur ouvert.

Nous souhaitons à chacun d'entre vous, nous souhaitons à vos proches le meilleur, de belles aventures, de belles découvertes, percevoir avec votre lumière la beauté de la vie, la beauté de la terre, nous vous souhaitons d'agréables moments les uns avec les autres, dans la fraternité. Nous vous souhaitons de beaux partages avec tous les êtres vivants, quelque soit la forme. De notre côté nous sommes de plus en plus nombreux à souhaiter communiquer, dialoguer avec vous, ne soyez plus frileux, laissez-vous approcher. Qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous saluons. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com