

La voie du milieu méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 27 août 2013



Channeling : «Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef, nous vous retrouvons, chères âmes, nous prenons place à vos côtés, nous saluons chacun d'entre vous, nous saluons les êtres qui vous ont accompagnés, les êtres qui vous guident, vos proches qui se sont expansés pour venir avec vous.

Soyez les bienvenus les uns avec les autres, prenons simplement quelques instants pour harmoniser votre cercle, prenez le temps de quelques respirations pour vous détendre, pour trouver la juste position, trouver la vibration qui vous convient, qui va vous permettre la sérénité, qui va vous permettre de laisser votre corps physique se reposer, recevoir, qui va permettre aussi à vos autres enveloppes, à vos autres aspects de s'expanser, de recevoir, de comprendre, d'intégrer.

Alors simplement, à votre rythme, amenez votre conscience au niveau de votre cœur et respirez, suivez l'inspir, l'expir à votre rythme sans forcer en laissant votre respiration détendre chaque partie de votre corps physique. Laissez ce corps prendre la position la meilleure, la plus confortable, vous aidez aussi à détendre votre mental, à faire abstraction des bruits, de ce qui peut vous préoccuper, de ce que vous avez amené avec vous jusqu'à maintenant ici, afin de relâcher tout cela, de vous rendre disponible.

Et vous respirez, que vous puissiez accueillir les différentes vibrations, les différentes informations, que toutes les cellules de votre être, aient la possibilité de recevoir, amenez grâce à votre respiration la fluidité à l'intérieur de vous, autour de vous.

Et au fur et à mesure votre cercle va s'harmoniser, les énergies vont passer d'un cœur à l'autre pour reformer le Un, retrouver l'unité que vous puissiez vous compléter, que chacun apporte à l'autre ce dont il a besoin car toutes les âmes ici présentes se connaissent, ont parfois besoin encore de se reconnaître, mais se connaissent.

Alors laissez faire spontanément et naturellement les échanges, facilitez la détente et laissez votre souffle harmoniser tout cela, ressentez vos pieds sur le sol, appelez à travers vos racines la lumière de la terre, votre propre lumière, sentez votre solidité, votre force, vous êtes bien présents sur terre dans cette incarnation, dans ce corps, cela est, cela est la réalité que vous expérimentez, que vous acceptez pleinement entièrement.

Et vous respirez dans vos racines, dans vos pieds, pour bien accueillir cette lumière, l'équilibre de votre planète, toutes les parties d'elle-même qui ont trouvé leurs justes places, qui ont trouvé l'équilibre, le retour à l'Unité, qui se sont pacifiées, qui ont accepté toutes les expériences, tous les vécus, qu'il en soit de même pour vous, chères âmes, et vous ressentez avec force et avec douceur cette lumière vous envahir, remonter à l'intérieur de vos racines, de vos pieds.

Et vous respirez, à votre rythme, sans forcer, et vous allez maintenant laisser cette lumière suivre son chemin à travers vous, aller se placer, aller nourrir, alimenter toutes les zones de votre corps physique, de vos corps subtils, toutes les zones qui en ont besoin.

Vous relâchez au maximum votre mental et vous laissez faire à l'intérieur de vous, vous avez simplement à respirer, simplement à vous relâcher, vos cœurs s'harmonisent.

Et vous allez maintenant déplacer votre conscience dans votre couronne, vous allez prendre le temps de ressentir cet espace, de ressentir son ouverture, de ressentir sa vibration, de ressentir là où vous en êtes avec vous-mêmes, avec vos aspirations, avec ce qui vous tient le plus à cœur. Vous prenez le temps de ressentir tout cela, de laissez venir à vous les réponses, les informations.

Vous respirez dans votre couronne, vous entrez en contact avec elle avec cet espace, avec ce qui va bien au-delà de cet espace dans vos racines célestes, vous laissez votre couronne se détendre, s'ouvrir, vous vous laissez grandir, vous laissez vos racines célestes s'expanser, s'étirer le plus loin possible et tranquillement, paisiblement vous respirez.

Et pendant ce temps à l'intérieur de vous circule la lumière de la terre, à travers vous, à travers vos corps, d'une manière fluide, elle vient vous nourrir, vous apporter ce dont vous avez besoin, vous donner la force, vous donner la motivation sur votre chemin d'éveil, motivation pour accepter parfois l'inacceptable, accepter les vibrations présentes sur votre planète, les différentes réalités de vos sociétés, accepter aussi certaines de vos expériences pas toujours aisées, accepter parfois la douleur, la douleur physique, la douleur émotionnelle.

Cette lumière vous donne la force de l'acceptation, d'aller toujours plus loin, d'aller toujours dans vos profondeurs, acceptez pleinement qui vous êtes, vos bas, vos hauts, votre grandeur, votre essence, qu'il est parfois difficile, chères âmes, en vous observant de voir combien l'acceptation d'être un être de lumière marchant sur la terre est difficile, qu'il vous faut souvent beaucoup de temps pour accepter vos attributs divins, attributs que vous avez pris aussi, que vous avez pris beaucoup de temps à cacher, à dissimuler, à renier parfois.

Et cette lumière terrestre vient vous donner la force de vous retrouver, d'accepter ces attributs, votre essence, vous donne la force de les utiliser dans votre quotidien avec vos proches, dans vos différentes activités, la force pour vous affirmer, pour montrer où vous en êtes, pour montrer qui vous êtes, alors laissez cette lumière vous traverser, venir se placer, venir nourrir les endroits, les aspects de vous qui en ont besoin.

Et vous allez accueillir dans un même temps la lumière de vos origines, de vos familles d'âmes, cette lumière va venir par vos racines célestes, là aussi alimenter votre corps physique, vos différentes enveloppes, les différents aspects de vous qui expérimentent la matière, la vie sur terre, la force de la famille, la force de l'unité, la force de la connaissance de la sagesse, la force des parties de vous qui savent exactement ce que vous êtes venus faire sur terre, qui connaissent votre feuille de route, qui connaissent les différentes étapes de votre parcours, de vos parcours terrestres.

C'est à travers cette lumière, c'est à travers ces vibrations qui maintenant arrivent dans votre couronne pour redescendre en vous, à travers vous, à travers ces vibrations que vous retrouvez la connaissance, la sagesse, la fraternité de la famille des familles d'âmes.

Et vous respirez maintenant dans vos cœurs afin de vous libérer de toutes tensions, de laisser ces différentes fréquences, ces différentes lumières vous traverser, que vous puissiez recevoir exactement ce dont vous avez besoin, que cela vienne éclairer votre chemin, ce que vous traversez, alors accueillez, chères âmes, tout cela est pour vous,

pour chacun d'entre vous, pour tous les êtres ici présents, tous les êtres venus avec vous, que vos horizons puissent s'éclaircir.

Les fréquences qui arrivent sur terre, celles qui sont maintenant disponibles et présentes pour l'humanité, pour tous les règnes, travaillent beaucoup au niveau de votre cerveau, de votre tête, au niveau de votre vision, afin de vous aider à élargir votre vision, vous aider à changer d'état d'esprit, au fur et à mesure que la vibration de votre planète se modifie, au fur et à mesure que votre propre vibration se modifie, au fur et à mesure que la vibration du collectif, des différents collectifs se modifient, permettre à ce que vous soyez toujours dans le mouvement.

Ce sont des fréquences que vous pouvez régulièrement ressentir autour de votre tête, au niveau de vos tempes, au niveau de votre nuque, de vos cervicales, de vos yeux, vous permettre une autre vision, une autre compréhension, un autre recul, de ce que vous vivez de ce qui se passe sur votre planète, vous permettre à travers cette nouvelle vision d'être davantage dans **la voie du milieu**, d'être davantage dans vos cœurs, afin d'éviter toute réactivité. Les fréquences disponibles sur terre, d'autres fréquences travaillent aussi actuellement beaucoup sur vos parcours terrestres.

Vous serez amenés à revisiter vos parcours, que ce soit le parcours de cette incarnation, comme le parcours d'autres incarnations sur terre, ces fréquences vont davantage travailler au niveau du 1^{er} chakra, au niveau de votre sacré, au niveau de votre plexus afin de réajuster toutes ces connexions, afin de vous faire prendre la mesure de la densité de ces plans, de vous faire réaliser ce que veut dire avoir " les pieds sur terre " , avoir " le cœur dans vos pieds " , car il s'agit maintenant d'établir une relation équilibrée, une relation d'unité, de fraternité avec votre planète.

Lorsque nous parlons de votre planète, il s'agit de l'être de conscience qui se transforme jour après jour, l'être qui comprend, l'être qui rectifie, qui réajuste, l'être qui permet l'évolution en elle, sur son sol, autour d'elle, dans votre univers, il s'agit de cette réalité, de cet être de conscience que vous pouvez ressentir, appréhender de tellement de manières, alors pensez au cœur dans vos pieds.

Permettez aussi à ce que les libérations se fassent, à ce que vous soyez amenés encore et encore à revisiter vos parcours, il ne s'agit pas de régressions, il ne s'agit pas d'un retour en arrière, il ne s'agit pas d'avoir raté quelque chose, simplement d'amener votre conscience actuelle sur les chemins que vous avez tracés sur terre. Si vous pouviez prendre suffisamment de hauteur, vous verriez chacun de vos pas sur votre planète depuis le début de vos incarnations, des pas plus ou moins légers, plus ou moins hésitants, plus ou moins guerriers, plus ou moins soumis, plus ou moins tremblants.

Il s'agit de retourner à ces empreintes, à ces pas laissés durant vos différentes incarnations, les fréquences actuelles vous permettent cela, laissez venir à vous les libérations, utilisez vos ressentis, mettez-vous de plus en plus en communication avec votre corps physique qui va donner les indications de ce qu'il y a à réajuster, à travailler ou à revisiter.

Votre corps physique est en contact directement et intimement avec votre planète et avec vos différents parcours, dans vos cellules, toutes les informations, tous les souvenirs, toutes les mémoires de ce que vous avez été, de ce que vous êtes, de ce que vous serez. Il est temps de redonner sa place à votre corps physique, il est temps d'apprendre à le décoder, d'utiliser le plus justement possible les informations, les indications qu'il vous donne.

Nous vous rappelons l'importance du repos, du sommeil, de votre nourriture, afin d'aider votre enveloppe physique, d'aider votre enveloppe à traverser les différentes vibrations, à les supporter, d'aider vos corps subtils à traverser ces différentes fréquences, vibrations sans créer trop de turbulences à l'intérieur, surtout de votre corps émotionnel.

Tous les corps travaillent, oeuvrent, vivent les uns avec les autres, veillez à l'équilibre de l'un aide à l'équilibre de l'autre, il n'agit plus de vouloir privilégier l'un ou l'autre, ou d'avoir sa préférence pour l'un ou l'autre, vous avez besoin en étant dans un corps physique sur ce plan de matière d'utiliser avec la même égalité vos différentes enveloppes, elles sont là pour communiquer avec vous, chacune avec sa conscience et vous pouvez les recevoir, les entendre les interroger.

Nous vous avons déjà informé sur cela, chaque enveloppe a sa conscience, chaque enveloppe est en chemin, en devenir, en évolution, chaque enveloppe forme le Tout et chacune ensemble se complète. Partez à l'aventure, à la découverte de vos enveloppes, prenez le temps d'entamer le dialogue, de vous essayer à ce dialogue, de ressentir, d'interroger, de recevoir, de réajuster. Vous avez toujours la décision finale, vous avez toujours le choix d'agir ou non, d'être en mouvement ou non, de réfléchir réellement qui vous êtes ou non.

Et vous continuez à respirer, chères âmes, dans vos cœurs, les échanges d'énergies se sont faits à l'intérieur de vous, autour de vous, de nouvelles portes se sont ouvertes récemment, ces portes vont permettre des modifications importantes, dans la structure de vos sociétés, vont amener beaucoup d'êtres à se rassembler, à crier ce qui ne va plus, ce qui est injuste.

Ayez le recul, face à ces mouvements, ayez la sagesse, soyez dans vos cœurs pour émaner la bienveillance, ces rassemblements, cette colère qui sera exprimée perturbera l'ordre des choses, perturbera de nombreuses activités, le confort de certains. Il ne vous est pas demandé de prendre part à la mêlée, mais bien de prendre du recul, d'être dans la neutralité, de vous souvenir, chères âmes, que le chemin que vous avez parcouru doit permettre la stabilité, tels des piliers solides sur lesquels on peut se reposer, s'appuyer.

Les mouvements de foule sont toujours dangereux pour les êtres qui participent, sont dangereux pour la stabilité énergétique des masses, quelque soit la raison, quelque soit la motivation, il ne s'agit pas de juger ou de condamner, simplement de maintenir l'équilibre, afin que chacun s'y retrouve, afin que toutes les fréquences et toutes les forces soient encore disponibles pour amener le nouveau, pour amener à la reconstruction.

Des groupes d'âmes entiers ont choisi de quitter votre planète, malheureusement cela se fera dans la violence pour certains, par les armes, par les conflits, ces êtres collectivement ont choisi de partir pour leur évolution, pour leur chemin, la manière dont ils vont quitter ce plan est discutable et nous vous demandons, chères âmes, là aussi de ne pas prendre part, de ne pas alimenter par vos jugements, par votre réactivité, par vos émotions, ces turbulences, mais bien de prendre de la hauteur, bien de rayonner toute votre bienveillance.

Il y a tellement de causes, tellement de raisons à cela, vous êtes si mal informés de ce qui se passe, il y a encore tellement d'informations cachées, tues, que ce serait pour vous une dépense vaine d'énergies à essayer de chercher le pourquoi, de comprendre ce qui vous est montré, ce qui vous est donné comme explication est extrêmement réducteur de ce qui se passe réellement.

Alors à vous avec vos cœurs, avec vos compréhensions, avec votre sagesse, de soutenir toutes ces âmes, en prenant du recul, en évitant de sur-activer votre mental, votre émotionnel, en évitant de juger et de condamner des peuples, oui des peuples des gardiens de la terre, eux aussi seront menacés prochainement, devront renoncer à leurs vies paisibles. Certains choisiront de quitter leurs corps physiques, d'autres devront faire face à un monde tellement inconnu, là aussi, chères âmes, que ce soit votre amour pour le Tout qui s'exprime.

Ces êtres de sagesse ont choisi d'autres expériences vont permettre à d'autres âmes de venir sur votre planète pour agir, pour enseigner l'humanité autrement, comprenez que plus vous travaillez sur vous plus vous élevez votre vibration, plus vos émotions ont de l'impact, plus vous risquez de déstabiliser l'équilibre énergétique de votre planète.

Nombreux sont les êtres de lumière, nombreux sont les maîtres incarnés qui se dévouent pour maintenir cet équilibre, l'équilibre de toutes les masses, l'équilibre de votre planète dans ses axes, dans sa structure et plus vous arriverez à être au-delà de la réactivité, plus vous arriverez à apaiser différentes enveloppes, plus il sera aisé de maintenir l'équilibre permettant ainsi à chaque âme présente sur terre de vivre ses expériences.

Il suffirait d'un petit noyau d'êtres hautement évolués en pleine colère pour anéantir votre planète, vous ne mesurez pas l'impact, la puissance lorsque vous commencez à dépasser un certain stade d'évolution, lorsque vous commencez à évoluer dans des strates précises. Lorsqu'en fait vous avez dépassé tout le plan astral, toutes ces couches successives qui entourent, qui inter-pénètrent votre planète, lorsque vous évoluez juste un peu au dessus de cela, vous récupérez énormément de force, de puissance et vous commencez réellement à avoir un impact sur votre réalité, sur la réalité des autres.

Rassurez-vous, chères âmes, on dépasse ces couches successives en développant l'amour, en développant la sagesse, en développant la bienveillance, cela n'est pas permis à toutes les âmes, cela vient au fur et à mesure quand le moment est prêt. Alors soyez dans cette conscience, prenez la mesure de ce que vous émanez, de ce que parfois vous auriez envie de crier, de dire, recherchez à chaque instant la voie du milieu, recherchez la voie de votre cœur.

Il n'y a plus d'enjeu, vous avez dépassé ce stade du pouvoir, de celui qui gagne, de celui qui arrive en premier, de celui qui amasse, vous avez dépassé cela, chères âmes, vous êtes maintenant dans l'expression de votre être, cela doit être votre préoccupation au quotidien. Quelle est la partie de vous que vous émanez dans vos relations, dans vos activités, est-ce que cela vous convient, est-ce que vous avez envie de modifier ce que vous émanez, d'amplifier ce que vous émanez ?

Ce sont les principales questions, préoccupations que vous devez avoir, non pas est-ce que j'ai raison ? avec tout ce que j'ai fait, tout le travail sur moi, tout ce que j'ai compris je suis quand même nettement plus évoluée que mon voisin, ce n'est pas cela la voie du milieu. En adoptant cette voie, en la recherchant instant après instant vous ressentirez tous les guides, tous les êtres de lumière qui sont là, présents pour vous, porteurs des nouveaux enseignements, des nouvelles fréquences, des nouvelles graines à semer pour enseigner non seulement l'humanité, mais aussi les autres règnes.

Que de belles perspectives, chères âmes, que de beaux chemins à parcourir, à créer, à inventer, tous les tracés sont déjà disponibles, à vous de décider, à vous de vous lancer, d'oser, d'oser émaner qui vous êtes, d'oser être, de sortir des schémas, de sortir des schémas restrictifs, c'est cela les schémas restrictifs de vos différents parcours sur terre que vous serez amenés à revisiter. Ces schémas qui vous ont empêchés d'être, de

montrer votre lumière, de montrer votre divinité, ces circonstances, ces rencontres qui ont fait que vous n'avez pas pu vous exprimer, ce sont ces schémas que vous allez revisiter à travers vos différents parcours sur terre, à travers votre incarnation ici présente, schémas bien souvent qui se perpétuent de génération en génération, dans vos lignées, dans vos familles.

Et vous allez lâcher, libérer tous ces schémas, afin que chaque être de votre lignée familiale soit libre d'exprimer, d'émaner, de manifester " qui il est ", non pas ce que les autres voudraient qu'il soit. Tout est pour le mieux, tout est pour le retour à la liberté.

Vous avez maintenant la possibilité et la faculté de choisir la liberté d'expression, votre liberté d'être, en sortant des plans denses, en vous maintenant dans votre vibration, en vous maintenant dans la voie du milieu. Chaque fois que vous êtes dans la réactivité vous avez quitté cette voie, celle du cœur, même si la cause, même si la raison vous paraît juste vous paraît noble, là encore, chères âmes, il ne s'agit pas de vous juger, de vous condamner, simplement de revenir à vous, de revenir à votre divinité.

Vous n'êtes pas seuls, si vous pouviez voir, ressentir tous les êtres qui sont présents et de plus en plus à vos côtés pour vous aider à vous maintenir dans la vibration de lumière qui est vôtre, tout cela pour vous dire de garder espoir, de maintenir votre capital-confiance, votre planète va bien dans sa métamorphose, dans ses transformations, dans sa guérison.

En fonction du plan vibratoire que vous allez contacter, nous vous l'avons déjà dit, vous ne communiquerez pas avec le même aspect de votre planète, certains aspects de votre terre sont amenés à quitter ce plan, sont amenés à se transformer dans votre univers, à expérimenter d'autres aspects, votre planète, tout comme vous se libère, coupe avec certains aspects, se détache de ce qui ne lui convient plus.

Demandez à être reliés à communiquer avec la vibration la plus élevée de votre planète et allez y puiser c'est un centre de ressources et d'amour formidable, allez y puiser toute l'énergie dont vous avez besoin, toutes les forces, amusez-vous à communiquer, à voyager à l'intérieur de ce centre-ressources pour observer ce qui y pousse, pour observer déjà les nouvelles espèces dans les différents règnes, pour observer déjà les nouvelles âmes humaines qui commencent à s'incarner.

Vous avez la possibilité de vous relier à tout cela, à tout ce qui en train de grandir, de vivre sur cette nouvelle terre, ce qu'on vous montre dans votre quotidien, tout ce qu'on vous relate de faits divers, de dualités appartient à l'ancienne terre, des pans entiers de votre terre, la partie terrestre, la partie matière vont être amenées à se renouveler, vont être même gravement endommagés pour renaître.

Reliez-vous à la lumière de votre planète, afin de pouvoir vivre librement, de pouvoir continuer avec entrain votre progression sur votre chemin d'éveil afin d'avoir les explications de ce qui se passe réellement, de ce qui vous traverse, de ce que vous vivez. Ce n'est pas dans ce qui vous est dit au quotidien que vous allez trouver l'explication de ce qui se passe réellement dans cette évolution, dans ce mouvement ascensionnel.

De plus en plus, chères âmes, vous êtes amenées à vous exprimer en direct avec vos guides, à retrouver vos facultés, à retrouver cette communication naturelle avec tous les êtres vivants, n'ayez pas peur mais au contraire entraînez-vous à communiquer avec d'autres réalités, à développer ces aspects de vous.

C'est ainsi que vous saurez réellement ce qui se passe, ce qui est en mouvement, ce qui

se joue, c'est ainsi que vous allez pouvoir vous relier à tous les autres êtres de lumière en chemin, c'est ainsi que vous pourrez prendre suffisamment de hauteur pour observer dans la neutralité et dans votre cœur ce qui se passe dans les plans les plus denses.

Votre planète est constituée d'une multitude de plans vibratoires, dans chacun de ces plans évoluent des êtres vivants parfois à la rencontre de deux plans, des êtres peuvent se rencontrer d'une vibration différente, c'est ce qui se passe dans l'humanité.

Vous n'avez pas tous la même évolution, vous n'évoluez pas tous sur le même plan vibratoire, ce que vous pouvez observer dans vos images, ce qui vous est montré de certaines réalités, sur terre, dans certains pays, concerne des âmes qui n'ont pas la même vibration, qui n'évoluent pas sur le même plan de conscience que vous, simplement recevoir et intégrer cela pour comprendre.

Votre planète a accepté que des êtres très différents, a accepté d'êtreensemencée, de recevoir des êtres vivants ayant un écart de conscience extrêmement important, c'est une première, chères âmes, pour une planète telle que la vôtre. C'était un pari, oui, cela prouve la grandeur et l'amour de votre planète pour les êtres vivants, permettre que sur un même sol évoluent des êtres n'ayant pas la même conscience, n'ayant pas les mêmes trajectoires de vie. Avec tout cela, avec tout ce que cela implique comme conséquences, comme dualités, comme incompréhensions entre les espèces, entre les races et il en a été de même pour les autres règnes.

Il ne s'agit pas maintenant, chères âmes, de prendre de la grandeur et de nourrir vos orgueils mais bien de comprendre et prendre du recul face à ce qui vous est montré, ce n'est pas en rabaissant votre vibration, en cherchant à vous mettre au même niveau que certaines âmes que vous allez pouvoir les aider, ces âmes ont besoin de faire leurs expériences, elles ont leurs guides. Si votre âme a choisi dans son parcours d'évoluer dans un champ vibratoire inférieur, cela se fera et vous serez aidés pour cela, vous n'avez pas de vous-mêmes à faire l'expérience.

Prenez suffisamment de recul pour être bienveillant et pour laisser à l'autre l'entière liberté de ce qu'il a à expérimenter, vous avez-vous aussi la responsabilité de plus en plus grande, responsabilité de ce que vous émanez.

Et nous allons maintenant vous mettre en relation avec le centre de votre planète, nous vous demandons de respirer dans vos cœurs, de bien ouvrir cet espace, doucement vous allez vous laisser glisser comme si depuis vos cœurs, il y avait un toboggan. Vous, vous mettez au dessus et vous vous laissez glisser et descendre, redescendre, vous allez arriver dans une boule, une boule de lumière bleutée, très légère, vous êtes, vous évoluez en apesanteur dans cette boule, cela va être votre véhicule et nous allons vous amener dans une autre vibration.

Et vous respirez tranquillement à l'intérieur de cette boule, à l'intérieur de ce centre de lumière de votre planète existe un espace important d'eau et nous allons vous amener à l'intérieur de cette eau, vous n'avez rien à craindre, vous êtes dans cette boule, ce n'est pas la même eau que vous connaissez, une autre texture, une autre vibration, une eau qui vous porte.

Et vous allez descendre à l'intérieur, comme si vous étiez à l'intérieur d'un océan ou d'une mer, descendre, descendre il y a plein de lumière, plein de clarté et vous allez commencer à distinguer les contours d'un palais, ville de lumière, ville de cristal, sous les eaux, ville peuplée, d'êtres de conscience, d'êtres de lumière.

Et vous allez entrer à l'intérieur de ce palais de cristal, vous n'avez plus besoin de vos boules et vous allez choisir un endroit confortable, vous installer, vous allez ressentir des présences, des êtres qui vont venir à vous, des guides, des maîtres, quelque soit le règne, vous allez être mis en contact avec de nouvelles espèces, des nouvelles vibrations.

Pour chacun ce sera différent, vous allez recevoir chacun, alors accueillez, laissez venir à vous les rencontres, le dialogue, l'ouverture, la sensation d'être bien, d'être accueillis, d'être chez vous, c'est votre terre qui vous entoure, c'est votre terre qui vous accueille, c'est votre terre qui vous guérit.

Et vous respirez, chères âmes, dans ce palais de cristal, vous vous ressourcez, prenez le temps, vous allez ressentir les consciences des dauphins, pas forcément dans les enveloppes que vous connaissez, pour certains ils se déplacent sur deux jambes, laissez venir à vous, laissez-les vous entourer, laissez-les partager, ils vont vous aider à la reconnaissance de qui vous êtes, au développement de vos aptitudes.

Et vous respirez calmement et lorsque vous aurez terminé, lorsque vous sentirez que vous avez fait le plein de ces vibrations, vous pourrez ressortir de ce palais de cristal pour à nouveau entrer dans votre boule et doucement vous remontez, vous retransverrez cette eau, cette mer, cet océan, à votre rythme, vous reviendrez dans vos cœurs, ici et maintenant.

Et vivez pleinement ce que vous avez à ressentir, à intégrer, à recevoir, vous êtes accompagnés, vous êtes guidés, cela fait partie des nouveaux enseignements d'amener vos consciences, d'amener vos enveloppes dans un lieu-ressources, dans un lieu vibratoirement très élevé pour aider vos cellules à se renouveler, à se restaurer. Et vous revenez en vos cœurs, à votre rythme vous reprenez votre place dans votre corps physique dans cette pièce ici et maintenant.

Pour chacun d'entre vous le tracé est disponible, vous pourrez y retourner, refaire une autre expérience, vous revenez en vos cœurs, nous remercions votre planète, tous les êtres de lumière, tous les guides qui vous ont accompagnés. Il y a encore, il y a encore beaucoup à faire, chères âmes, les mentalités se transforment jour après jour, les consciences s'ouvrent, cela en très peu de temps, en très peu de générations, des bonds importants ont été faits.

Il est important de maintenir cela, d'encourager, de poursuivre les ouvertures, vous allez devoir maintenant aller puiser vos enseignements, aller puiser vos ressources dans d'autres plans, dans d'autres vibrations qui vous correspondent davantage. Vous allez découvrir des aspects nouveaux de votre planète, de nouveaux contacts avec vos guides avec des présences dans votre univers, tout cela pour asseoir d'une manière durable l'équilibre et l'harmonie sur terre, en permettant à chacun de faire ses expériences.

Vous avez repris contact avec votre corps physique, vous ressentez chaque partie de votre corps et vous allez laisser circuler en vous tout ce que vous avez ramené. Laissez vos cellules intégrer, permettre à ce que cela puisse vous servir dans votre quotidien.

Allez en paix, chères âmes, maintenez jour après jour, la stabilité, l'équilibre, que ce soit en vous dans ce que vous avez réussi à développer, à comprendre, à guérir et que ce soit autour de vous, vous avez maintenant des moyens d'actions, beaucoup plus puissants que la réactivité, que la colère, que la dualité, vous avez dépassé ces moyens d'expression.

Allez puiser dans vos réserves, allez puiser à l'intérieur de vous, dans votre divinité pour

trouver l'expression la plus juste. Nous vous demandons maintenant de revenir à vous, de rappeler votre être, vos enveloppes.

Allez en paix, allez en paix, chères âmes, nous vous souhaitons, le meilleur sur cette terre, de pouvoir exprimer votre bienveillance, votre amour, de pouvoir vivre dans votre corps en pleine santé, de pouvoir jouir de toutes les richesses, de tous les trésors, à votre disposition. Qu'il en soit ainsi.»

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com