

C'est maintenant ... méditation-channeling

Al-kelef canalisé par Christine, 27 novembre 2012



Channeling : Bonsoir à vous, nous sommes Al-Kelef et nous vous saluons, nous vous accueillons dans nos énergies, nous avons pris place à vos côtés et nous sommes nombreux à soutenir ces fréquences, nous allons vous permettre ensemble de créer une unité, une unité énergétique. Nous allons commencer par harmoniser, par élever les fréquences de ce cercle pour ensuite vous accompagner sur ce chemin, il est important et nous serons nombreux à nous exprimer ce soir.

Il est important que ces réunions, que lorsque vous vous regroupez nous puissions amener les fréquences nécessaires à la terre à cette période si importante, si décisive que vous traversez, que vous vivez présentement. Toutes les rencontres à venir serviront à servir le collectif, à servir votre planète, à servir l'humanité, à servir tous vos proches, tous les êtres incarnés ou non qui gravitent autour de votre planète.

Vous l'avez compris l'accélération du temps, l'accélération des vagues d'énergies qui arrivent de plus en plus fortes, nous avons besoin de points d'ancrage, nous avons besoin d'êtres en conscience qui vont pouvoir relayer, qui vont pouvoir intégrer, qui vont pouvoir partager ces fréquences de lumière pour le meilleur, chères âmes.

Et nous allons utiliser vos disponibilités, votre bonne volonté, nous allons utiliser vos énergies pour aider dans un premier temps votre propre évolution, pour aider à travers vous vos proches, pour aider à travers vous le collectif, les autres règnes.

Chacun dans sa conscience, chacun dans son évolution doit maintenant prendre sa place et à chaque rencontre nous le réaffirmons, osez montrer qui vous êtes, osez manifester, utiliser tout ce que vous avez appris de vous-même, de plus en plus l'expression sera aisée sur terre, il y a encore des nœuds, il y a encore tant de choses cachées, tues, gardées secrètes.

Les différents plans sont en mouvements ce qui peut créer chez vous des perturbations, des tensions dans tous vos corps, soyez confiants la lumière avance, votre propre lumière s'active, grandit de jour en jour. Observez ce mouvement ascensionnel à l'intérieur de vous, reconnaissez vos progrès, reconnaissez vos changements intérieurs, les métamorphoses de votre être pour ressentir la force de la lumière, son impact.

Alors, chères âmes, commençons, commençons ensemble, prenez de profondes respirations, graduellement suivez votre inspir, votre expir et tout en respirant, permettez à votre corps physique de se détendre, il va pouvoir accueillir toutes les énergies, les fréquences dont il a besoin, laissez-le se reposer.

Et tout en respirant, vous allez amener votre conscience au niveau de votre cœur, respirez dans votre cœur, laissez cet espace se détendre, s'apaiser, s'ouvrir, s'ouvrir à votre être profond, à votre divinité, s'ouvrir à ce que vous allez pouvoir recevoir, s'ouvrir aux fréquences, s'ouvrir aux enseignements, s'ouvrir aux reconnections, car il s'agit bien maintenant de cela. Ce que vous vivez sur terre dépasse largement le cadre de cette planète et de plus en plus les expansions de vos cœurs vont vous permettre de vous reconnecter à d'autres réalités, à d'autres êtres, à d'autres aspects de vous-même qui

C'est maintenant ...

Al-kelef canalisé par Christine, 27 novembre 2012

sont maintenant en mesure de s'exprimer sur terre ou qui le seront prochainement.

Et vous continuez à respirer dans votre cœur et doucement vous allez amener votre conscience au niveau de votre 3^{ième} œil, tout en laissant vos cœurs s'expanser, prendre toute la place dont ils ont besoin, vous respirez maintenant dans votre 3^{ième} œil, vous respirez profondément, vous amenez également la détente dans cet espace et c'est maintenant toute votre tête jusqu'à votre couronne qui se détend, vous respirez dans toute votre tête sans oublier votre gorge, votre nuque, vos cervicales.

Et vous vous détendez de plus en plus et vous restez dans votre 3^{ième} œil, vous allez visualiser, chères âmes, imaginer que profondément derrière vos deux yeux se trouve une étendue d'eau, que ce soit un océan, que ce soit un lac, adoptez la première, le premier symbole, la première image qui se présente.

Et vous continuez à respirer, à observer cette étendue, vaste étendue d'eau, est-ce que cette eau est paisible ou au contraire est-ce qu'il y a du courant, est-ce qu'il y a des vagues, du mouvement, quel paysage entoure cette étendue d'eau ? Observez, chères âmes, focalisez toute votre attention sur cette eau, observez sa couleur, ressentez sa texture, observez le paysage dans sa globalité.

Et au fur et à mesure de vos respirations, chères âmes, vous allez pouvoir modifier ce paysage afin qu'il soit le plus apaisé possible, le plus lumineux, qu'il vous corresponde le plus possible. Vous allez inspirer la lumière et souffler la lumière dans ce paysage afin de le transformer, qu'il vous corresponde, que vous puissiez y mettre vos énergies, vos valeurs, vos intentions.

Et tout en modifiant votre paysage vous apaisez votre corps mental, vous permettez à votre conscience de s'alléger, de s'éclaircir, de se purifier, prenez le temps nécessaire pour modifier ce paysage, le rendre à votre image, à l'image de votre divinité et pendant ce temps vos cœurs continuent à se détendre à s'expanser. L'énergie circule de l'un à l'autre, vos vibrations s'élèvent et votre cercle petit à petit se forme, vos cœurs et vos consciences vont s'unir dans la lumière pour le meilleur, chères âmes, et vous continuez à respirer dans votre 3^{ième} œil, à modifier ce paysage le plus tranquillement possible.

« Que vos cœurs en cet instant réunis, qu'en mon nom vous puissiez vous retrouver, je suis Jeshua et je vous accueille mes frères et sœurs, avec une joie profonde de voir à nouveau la solidarité, de voir à nouveau cette volonté de transformation, cette volonté d'établir les bases solides de la nouvelle terre. Vous avez la possibilité, frères et sœurs d'inviter vos proches, d'inviter toutes les âmes que vous aimez à venir vous rejoindre, que ces êtres puissent profiter eux aussi des fréquences dispensées ce soir. Votre cercle va s'élargir afin de les accueillir et qu'en mon nom vous puissiez trouver la paix tous ensemble, tous réunis et qu'à travers vous, qu'à travers vos cœurs se déverse la pure lumière, que vous puissiez retrouver tous ensemble la conscience, celle de votre divinité, celle de l'être de lumière qui vous habite et que vous êtes. Vous l'avez compris, vous le ressentez jour après jour le besoin de vous donner la main, qu'enfin l'humanité retrouve ce besoin de se rassembler, car c'est ensemble les uns avec les autres dans ce que vous avez de complémentaire, toutes vos richesses à nouveau réunies que vous allez pouvoir asseoir la paix, la paix des cœurs, la paix des âmes, la paix des consciences. Des portes successives vous passez, bien aimés, votre calendrier est très riche, laissez-vous porter par ces vagues d'énergies tout en étant dans la conscience des transformations de votre être et des besoins de votre planète. Nous sommes à votre disposition plus vous serez nombreux à accepter de transmettre, à accepter de partager aux autres ce que vous avez compris, ce que vous avez guéri, plus nous pourrons à travers vous enseigner. Recevez ma bénédiction et que tous vos proches soient maintenant accueillis dans ce cercle, qu'ils

C'est maintenant ...

Al-kelef canalisé par Christine, 27 novembre 2012

page 2

aient une forme ou non, qu'ils appartiennent à ce règne, le règne de l'humanité ou non, qu'ils soient tous les bienvenus, quelque soient leurs vibrations, quelque soient leurs chemins, accueillez-les avec vos cœurs grands-ouverts, bien aimés, sans y mettre d'intentions particulières, sans vouloir quoique que ce soit pour eux, que chacun en toute liberté puisse recevoir ce dont il a besoin. Nombreuses sont les âmes à venir, nombreuses elles sont maintenant dans ce cercle, avides de comprendre, avides soif de vivre sur terre, sachez les accueillir. »

Et nous vous retrouvons, chères âmes, vous avez maintenant pu modifier ce paysage, éclaircir votre conscience et nous allons vous accompagner dans le premier mouvement énergétique, amener cette conscience éclaircie, purifiée, voyez votre 3^{ième} œil s'ouvrir, s'élargir, s'expanser et accueillez les énergies qui arrivent, vous pouvez les ressentir par votre couronne, elles vont prendre place à l'intérieur de votre tête pour doucement par après descendre le long de votre colonne vertébrale jusque dans vos racines terrestres.

Laissez votre 3^{ième} œil faire le plein de ces fréquences et accompagnez l'intégration de ces énergies par votre respiration et c'est la lumière qui s'installe à l'intérieur de vous, c'est la lumière qui prend sa place, qui va vous traverser depuis votre couronne, votre 3^{ième} œil qui va descendre le long de votre corps de votre colonne vertébrale jusque dans vos racines terrestres et vous laissez le mouvement se faire, vous laissez cette lumière prendre sa place, elle sait où elle va, c'est votre propre lumière, votre propre divinité qui guide ce mouvement et vous continuez à respirer, à vous détendre, à relâcher au maximum votre corps physique.

Et doucement, chères âmes, vous allez amenez votre conscience au niveau de votre plexus et plus globalement au niveau de votre ventre, tout votre ventre et vous allez maintenant respirer dans votre ventre tranquillement, profondément pour entrer en contact avec votre intérieur avec cet espace, avec tous vos organes, les aider à prendre leurs places, à se détendre à l'intérieur de vous, vous êtes apaisés, tranquilles et vous laissez maintenant le chakra de votre plexus s'expanser devant vous, derrière vous, il prend sa place, il se détend.

Et vous allez maintenant accueillir par ce chakra des fréquences de transmutation argentées, vous allez les inspirer à l'intérieur de votre ventre et ces fréquences vont transmuter et vous aident à relâcher, à couper si besoin, à dénouer toutes vos tensions, vos poids, vos lourdeurs, toutes vos appréhensions, vos peurs, tout ce qui dans cette zone de votre corps peut vous empêcher d'avancer, de vous retrouver.

Et vous accueillez ces fréquences argentées qui transmutent au fur et à mesure de vos respirations, là aussi vous laissez votre divinité guider ces fréquences, elles remplissent tout cet espace jusque dans votre bassin, jusque dans les reins et vous transmutez, elles vont doucement descendre dans le 1^{er} chakra, chakra de la base, toutes les peurs de l'inconnu, toutes les peurs des changements actuels, du manque de sécurité, de stabilité de vos sociétés, ces fréquences transmutent tout cela au fur et à mesure, afin que vous puissiez installer en vous la confiance et vous continuez à respirer, vous laissez ces fréquences descendre à travers votre 1^{er} chakra jusque dans vos racines terrestres.

Et vous vous détendez de plus en plus, vous vous sentez plus légers, vous continuez à redonner tout ce dont vous n'avez plus besoin, tous vos soucis, tout ce qui peut se loger dans cet espace dans votre corps physique.

Et nous installons maintenant, chères âmes, au milieu de la pièce les énergies d'un grand cristal, pilier de lumière qui va vous permettre le ressourcement, il va permettre grâce à ses fréquences d'amener jusqu'à vous la lumière unifiée, grand cristal de mille teintes,

C'est maintenant ...

Al-kelef canalisé par Christine, 27 novembre 2012

page 3

son rayonnement maintenant activé vient jusqu'à vous et en conscience, vous allez, chères âmes, pouvoir vous fondre dans les fréquences de ce cristal comme si vous alliez prendre une douche à l'intérieur de lui, vous rentrez complètement à l'intérieur du cristal. Vous êtes toujours dans votre assise, c'est par son expansion, l'expansion du cristal qui vient jusqu'à vous que vous pouvez entrer dans ses fréquences, et vous continuez à respirer.

« Maîtres de Cristal, nous sommes, maîtres de Cristal nous venons à vous êtres humains nous avons répondu à l'appel, à l'appel du Christ afin de pouvoir maintenant guider l'humanité, afin d'asseoir les bases d'équilibre, de plus en plus nous nous manifesterons à vous que vous puissiez recevoir nos fréquences, que vous puissiez nous ressentir, que vous puissiez être dans la conscience que nos formes sont si différentes les unes des autres. Recevez nos énergies que vos cœurs soient grands ouverts, que votre conscience accepte ces nouveaux codes, ces codes qui s'implantent sur terre, que votre planète réclame et dont l'humanité a besoin. Reliez-vous à nos fréquences, reliez-vous à nos connaissances, nombreux parmi vous ont été préparés, préparés à entrer en contact avec d'autres réalités, d'autres êtres, sachez nous reconnaître, nous ressentir. C'est en toute fraternité que nous nous avançons, en toute fraternité que nous venons jusqu'à vous, reformer des alliances, reformer des plans dans l'équilibre, dans la joie du partage, nous avons accepté de revenir. Pendant de nombreuses civilisations sur terre nous avons pris du recul, nous avons parfois même cessé d'émettre les fréquences, les intentions des êtres humains ne permettaient plus nos communications. A nouveau cela est possible grâce à tous les êtres en chemin, à nouveau nous avons accepté de revenir et c'est avec une joie profonde que nous nous sommes mis au service de la lumière divine, de la lumière de votre planète et de sa conscience à nouveau réunies. Recevez nos bénédictions, recevez les codes que nous transmettons, qui vous permettront de supporter les changements vibratoires à venir, prenez le temps de l'intégration, nous sommes vos frères. »

Et vous continuez, chères âmes, à respirer dans le cristal, vous avez fait le plein de ces fréquences, vos différents corps, toute votre aura, tous les êtres que vous avez appelés, toutes les âmes qui vous sont proches ont pu également bénéficier de ces fréquences.

Et vous amenez votre conscience au niveau de votre cœur, votre cercle est formé, chères âmes, il n'y a ici plus qu'un seul cœur et nous allons pouvoir à travers cet espace, à travers cette réalité nouvellement créée amener les fréquences nécessaires à votre planète, à votre région. Qu'à travers vos cœurs vous puissiez laisser votre lumière couler et se répandre, visualisez votre région, visualisez tous les espaces, tous les lieux que vous aimez jusqu'à englober toute votre planète et laisser la lumière se répandre.

« Frères et sœurs, nous intervenons ce soir, nous faisons partie de l'intra-terre, nous sommes vos frères et nous allons dans ce mouvement, dans ce partage aider à l'intégration de ce que vous allez transmettre à votre terre, nous veillons à l'équilibre, à ce que votre planète reste sur son axe. Nous sommes nombreux à participer à ces mouvements, à maintenir la constitution, la consistance de votre planète, elle qui n'est plus tout à fait la même et qui n'est pas encore totalement différente. Nous vous accueillons frères et sœurs, venez nous rejoindre dans notre conscience, dans notre réalité, les passages, les points de connexions de plus en plus nombreux et c'est sans crainte que vous pouvez maintenant vous relier à ce que nous avons appris, à ce que nous avons expérimenté, cela est maintenant disponible. Nous accueillons toute la lumière de vos cœurs que ce soit sur terre, que ce soit dans vos océans, que ce soit à l'intérieur de votre planète, nous sommes nombreux à nous relayer afin que cette énergie ne soit pas perdue. Apprenez davantage, frères et sœurs, à nous connaître, permettez-vous les contacts, osez venir à notre rencontre, oubliez ce que vous avez appris, avec un

cœur pur, une intention pure. Vous serez complètement accueillis dans nos vibrations et c'est ensemble que nous pourrons célébrer la nouvelle terre, la nouvelle humanité. C'est avec beaucoup d'espérance, avec beaucoup de joie, d'optimisme que nous voyons évoluer les consciences. Nous vous saluons frères et sœurs et nous vous attendons.»

Nous vous retrouvons, chères âmes, votre lumière continue à se répandre, votre planète entourée de ces vagues d'énergies qui maintenant se répandent beaucoup plus loin dans votre univers, ce cercle ici formé a une réalité, a une consistance, à vous de continuer, chères âmes, à le faire vivre, à l'alimenter dans les prochains jours, de vous relier à cette conscience, à celle que vous avez créée ici et maintenant. Vous aurez beaucoup plus de force, beaucoup plus d'impact dans ce que vous voulez émettre en vous reliant à une réalité énergétique, beaucoup plus de puissance pour vous élever.

Et vous continuez à respirer profondément, nous vous demandons maintenant d'appeler votre présence divine, d'appeler à vous les différents aspects de votre être, de ressentir, oui, chères âmes, de ressentir en vous ces différences de fréquences et de laisser, de laisser votre divinité, votre présence ou un aspect de lumière prendre toute la place.

Vos corps sont expansés, vous vous êtes ouverts à la lumière, alors recevez, recevez votre présence, il n'y a rien à faire, juste à accueillir, ce sont des changements de vibrations, chères âmes, votre cercle le permet, la réunification de vos cœurs permet des changements de vibrations, permet des changements d'état, profitez de ces instants, c'est la possibilité du groupe, ce sont ses avantages, vous avez accès à d'autres dimensions en étant réunis à d'autres réalités. Alors accueillez ce qui se présente, ce que votre être a besoin pour continuer à avancer, à progresser, à ascensionner. Et vous continuez à respirer paisiblement.

« Nous, nous présentons à vous pour la 1^{ère} fois, nous faisons partie du règne animal, nous sommes des guides, nous accompagnons jusque dans l'incarnation des êtres en devenir, des êtres qui ont choisi de prendre une forme différente des vôtres, qui ont choisi par amour la terre et qui choisissent par amour de vous accompagner, pour eux aussi les consciences se transforment, pour eux aussi leurs missions se transforment. De plus en plus d'êtres évolués prennent des aspects des formes différentes des vôtres, sachez les reconnaître. De plus en plus d'êtres incarnés dans le règne animal se rebellent, cherchent la lumière, de plus en plus d'êtres dans ces formes vivent pleinement la souffrance et accèdent maintenant à une conscience différente. Comprenez que les mouvements que traverse l'humanité, ces mouvements sont aussi traversés par le règne animal et que parfois vous pourrez être surpris de leurs intentions, de leurs manifestations et que là encore pour pouvoir vous retrouver vous aurez à vous relier, à vous relier à leurs cœurs. Vous aurez dans les prochains temps à communiquer différemment avec ce règne, ce règne le plus proche des êtres humains, vous aurez à redécouvrir comment fonctionner ensemble. Sachez que les charges karmiques de l'humanité sont immenses et que les mouvements de libération du règne animal ont commencé, qu'il y a maintenant à être dans une conscience différente, afin que ces soubresauts, afin que la libération de ces charges karmiques fassent le moins de dégâts possible. Des consciences extrêmement différentes habitent des corps d'animaux, à vous de ressentir, de vous relier à eux pour percevoir ces différences de vibrations. De plus en plus nous pourrons rentrer en contact, de plus en plus les passerelles entre les différents règnes vont se mettre en place pour à nouveau nous retrouver. Je vous salue. »

Nous vous retrouvons, chères âmes, vous continuez à accueillir votre lumière, vous continuez par vos cœurs à transmettre, nous vous demandons de prendre toute la mesure de qui vous êtes, de réaliser le chemin parcouru, de réaliser que cette époque est importante, que toutes les journées que vous traversez sont importantes, chaque instant.

C'est maintenant ...

Al-kelef canalisé par Christine, 27 novembre 2012

page 5

Et nous vous invitons jour après jour à mettre de plus en plus de conscience dans ce que vous faites, à laisser la place à votre divinité, lui laisser les commandes, mobilisez-vous, vous avez tous votre place et votre importance et votre planète a besoin de l'humanité, de la nouvelle conscience de l'humanité. Plus vous serez nombreux, plus le changement, la transformation, la métamorphose vers une ère nouvelle sera aisée, n'attendez pas, n'attendez plus car cela est déjà, prenez vos responsabilités, vous êtes des êtres de lumière, osez-le montrer, osez manifester cette lumière. Vous n'avez pas besoin de changer d'activité, vous n'avez pas besoin de changer de relation, de changer d'habitation pour pouvoir manifester qui vous êtes.

C'est maintenant, que votre planète a besoin de vous, **c'est maintenant**, chères âmes, **c'est maintenant** que vos proches ont besoin de vos compréhensions, **c'est maintenant** qu'ils ont besoin d'entendre le chemin parcouru, la nouvelle conscience que vous avez su développer, **c'est maintenant**, chères âmes.

Plus la mobilisation sera importante, plus ces vagues d'énergies seront confortables, vous ressentez, chères âmes, comme chacun d'entre vous est bousculé, comme parfois il n'y a plus de repère, comme tout s'accélère, alors que vous êtes dans une certaine conscience, comprenez que pour vos frères et sœurs qui n'ont pas le même parcours, qui n'ont pas encore pris la décision de s'ouvrir comme cela peut être difficile, comme les peurs sont nombreuses, comme le doute est omniprésent.

Votre planète a besoin de vous, tous les règnes ont besoin de cette conscience et plus vous arriverez chaque jour à mobiliser votre énergie, à mobiliser votre lumière, à exprimer qui vous êtes, plus le mouvement sera fluide, les guérisons rapides, nombreuses, les transformations seront durables. Il est important en ces périodes que vous soyez nombreux, plus vous arriverez à vous réunir, à échanger entre vous, à partager, plus cela fera la différence, mais il ne s'agit pas non plus, chères âmes, de s'arrêter à une date particulière, mais bien de maintenir vos efforts, de continuer à développer votre conscience et d'aider ces âmes qui choisissent maintenant de s'incarner et d'aider les âmes qui choisissent de quitter leur enveloppe physique de ne rien retenir, mais au contraire de faciliter, les changements, les mouvements, faites-vous les relais.

Prenez le temps de purifier vos émotions, de purifier votre mental, que ça soit votre amour pour le tout qui accompagne les autres, qui aide aux transitions, que ce ne soient plus vos émotions, votre vouloir, vos peurs, soyez confiants chères âmes, si vous pouviez ressentir, percevoir le nombre d'êtres à vos côtés, soyez confiants.

Nous savons qu'il est parfois difficile de discerner car les plans se mélangent, des vibrations parfois très différentes se mêlent et vous perturbent et vous dérangent, revenez en vos cœurs, occupez à nouveau l'espace derrière vos yeux et apaisez votre étendue d'eau, clarifiez votre conscience, chères âmes, quelques instants par jour, pour permettre à votre lumière de prendre les commandes, de guider votre quotidien, vos activités, vos relations.

Quelques instants par jour pour vous retrouver pleinement, utilisez, chères âmes, les outils que nous vous donnons, choisissez les plus pertinents, les plus aisés à mettre en place avec vos activités mais ne perdez plus de temps, ne perdez plus de journées à être endormis, soyez dans votre conscience, soyez dans votre vibration, celle qui vous correspond, celle qui au fil des jours se transforme au fur et à mesure de vos progrès.

Soyez profondément remerciées de ce partage, soyez profondément remerciées, chères

âmes de ce que vous avez donné par vos cœurs réunis, c'est toute votre planète et bien au-delà qui a reçu, soyez également remerciées pour vos proches, pour tous les êtres qui ne se sont pas faits priés et qui se sont installés dans ce cercle, ils ont reçu, ils ont accepté ce qu'ils pouvaient et que chacun d'entre eux suivent leur chemin et que ce soit en toute liberté. Que chacun d'entre vous puisse accepter de laisser l'être cher suivre sa route, ascensionner, comprendre à son rythme.

Nous remercions également vos présences qui ont permis l'élévation des fréquences, de maintenir un certain niveau vibratoire, vous faites partie du tout et vos présences, vos divinités sont à nos côtés pour vous servir, paix en vos cœurs, chères âmes, paix en vos cœurs.

Recevez la bénédiction de notre collectif et de tous les grands êtres de sagesse de Sirius, chères âmes, avant de nous retirer, nous vous demandons de reprendre contact avec vos différents corps, de ressentir les points d'appui de votre corps physique, de le remercier de vous avoir permis d'intégrer, de recevoir et de reprendre contact avec cet espace.

Sachez que votre cercle existe et que vous pourrez si vous en avez envie vous relier à sa vibration et vous continuez, chères âmes, à respirer et progressivement vous revenez sur ce plan. Nous allons nous retirer, nous vous saluons, chères âmes. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com