

# Réinventer la vie sur terre méditation-channeling

*Al-kelef canalisé par Christine, 30 octobre 2012*



Channeling : Bonsoir à vous chères âmes, nous sommes Al-Kelef nous vous accueillons, c'est avec joie, avec bonheur que nous vous retrouvons, que nous avons pris le temps de nous installer parmi vous.

Nous saluons tous les êtres présents, tous ceux qui nous ont rejoints et nous allons commencer par harmoniser votre groupe, vous aider à vous détendre, à harmoniser vos corps, vos différentes enveloppes subtiles afin que vous puissiez recevoir, intégrer les fréquences particulières qui viendront ce soir lors de cette communication, afin que chacun d'entre vous puisse recevoir ce dont il a besoin pour continuer sur ce chemin d'éveil, de retrouvailles avec vous-même.

Alors commençons, chères âmes, commençons ensemble par respirer simplement, sans forcer, prenez le temps de ressentir les mouvements de votre corps, les va-et-vient de l'air à l'intérieur de vous. Et vous respirez, vous respirez l'air, vous respirez l'énergie, vous respirez la lumière. Que celle-ci puisse faire son chemin à l'intérieur de vous, à l'intérieur de toutes vos cellules, à l'intérieur de tous vos organes, à l'intérieur de tous vos corps.

Que ce soit votre être au complet qui puisse recevoir cet air, cette énergie et qu'au fur et à mesure de vos respirations vous trouviez la détente, l'apaisement, vous puissiez mettre de côté ce que vous avez vécu tout au long de la journée, que vous puissiez faire abstraction de tout ce qui est venu à votre rencontre, que vous puissiez relâcher chaque corps, chaque organe, que vous puissiez enfin détendre votre cœur, l'ouvrir lui permettre de recevoir, lui permettre de ressentir, d'accueillir.

Nous sommes présents pour partager, pour vous transmettre les fréquences adaptées à l'évolution de votre planète à l'évolution du collectif à votre propre évolution. Que vous puissiez recevoir ce partage le plus librement possible et que ce soit dans la liberté, dans la souplesse, dans la fluidité que ces fréquences viennent vous nourrir, vous alimenter.

Et vous respirez de plus en plus tranquillement, posément, vous laissez votre corps physique choisir la position la plus adaptée, qu'il puisse se reposer, c'est grâce à lui que vous allez recevoir, intégrer, comprendre et réaliser un peu plus qui vous êtes, quelques pas de plus vers vous-même, accordez-lui toute la détente possible et respirez.

Nous vous demandons maintenant de prendre conscience de votre aura, de la visualiser, de la ressentir, d'y mettre toute votre attention. Comment est-elle cette aura, comment sont vos corps, ces enveloppes subtiles qui réagissent à tous les événements à tout ce que vous pouvez vivre dans la matière et dans vos expansions ?

Nous allons d'abord nous focaliser sur votre aura d'une manière globale et nous allons faire appel aux minéraux à des fréquences très particulières des minéraux très précieux, qui par leurs émanations, leurs radiations vont venir purifier, vont venir vous entourer, aider votre aura à se détendre, à s'alléger, à trouver la forme la plus adaptée, la plus confortable pour votre être.

Alors accueillez les premières fréquences, une pierre très transparente, translucide bleutée qui vient vous entourer, sa lumière si subtile, si pure vient entourer toute votre aura et par de légers mouvements de va-et-vient à l'intérieur de vos corps cette lumière, cette radiation va nettoyer, libérer, permettre la circulation des fréquences, des échanges, des communications entre vos corps.

Et vous continuez à respirer tout en laissant ces fréquences agir, vous les accueillez, vous pouvez ressentir des mouvements à gauche à droite, en haut en bas, ce sont les mouvements à l'intérieur de votre aura, à l'intérieur de vos corps et vous laissez faire tranquillement.

Viennent se joindre à ses premiers rayons les vibrations de l'améthyste, le violet dans toute sa pureté, dans toute sa force, qui maintenant lui aussi traverse et pénètre à l'intérieur et tout autour de votre aura et vous continuez à respirer, vous accueillez la vibration de l'améthyste, elle peut vous apparaître dans des formes très différentes, dans des nuances de teintes très différentes, laissez vivre l'améthyste à l'intérieur de vous.

Et vous accueillez maintenant la vibration du cristal, cristal particulier jaune doré, et vous continuez à respirer, continuez à vous détendre, à laisser ce rayon de purification se déplacer à l'intérieur de vous et au fur et à mesure votre aura prend sa place, retrouve la consistance la plus adaptée.

Vous sentez maintenant que votre expansion est plus facile, que vous êtes beaucoup plus présent à vous-même, les vibrations de ces minéraux permettent l'alignement de votre aura, de réajuster vos corps, vos différentes enveloppes qu'elles correspondent à votre axe, à l'inclinaison de votre axe, à l'ouverture nécessaire pour vous expander, pour recevoir, pour communiquer.

Et nous vous observons maintenant, chères âmes, nous voyons combien vous avez pris du volume, combien maintenant votre cercle s'est formé, combien vous vous touchez les uns les autres et les échanges sont maintenant possible, sachez que ce qui est donné à ce groupe par ricochet est transmis à un plus grand nombre et que ce petit collectif ici présent de par sa vibration, de par sa conscience devient une réalité à part entière, une forme vivante à laquelle vous pouvez vous relier et que cette forme vivante va transmettre, va partager d'un point de vue énergétique ce qu'elle a reçu, ce qu'elle a compris, son ouverture de conscience et cela est le résultat de votre unité.

Comprenez qu'à une plus grande échelle, plus vous réussirez à vous unir, à vous regrouper, à vous exprimer d'une seule voix, plus les réalités, les formes énergétiques que vous allez créer auront de la force, pourront influencer davantage le collectif humain, car nous vous le répétons il est important maintenant de penser collectif de vivre collectif et d'agir pour le tout.

Encore des portes de passées pour l'humanité en ce mois si précieux, encore de la lumière unifiée reçue par tant, par tant d'êtres vivants, tant de libérations, tant de mouvements, tant de soubresauts pour votre planète et cela va encore s'accroître pour le meilleur, oui, chères âmes, les mouvements, les grandes libérations et avec elles les mémoires, les souffrances, d'où la nécessité de vous regrouper, de vous soutenir, de partager ce que vous vivez, ce que vous comprenez.

Que tous ceux qui sont touchés par la grâce de la lumière, que tous ceux qui sont touchés par la grâce de leur être intérieur partagent ces ressentis, partagent cette richesse, aidez-vous les uns les autres à vivre votre lumière dans la matière.

Il ne s'agit plus de vous réfugier dans les mondes subtils, nous sommes de plus en plus nombreux à veiller à ce que vous restiez les deux pieds sur terre et que ce soit votre lumière, que ce soit la partie de vous la plus élevée, la plus en équilibre qui puisse venir expérimenter la matière à travers votre enveloppe physique.

N'appréhendez pas cela, au contraire chaque soubresaut de votre planète ou de l'humanité ou de grands collectifs permet à l'heure actuelle de telles libérations d'énergies, des quantités si importantes de lumière, mais cette lumière libérée doit trouver son ancrage sur terre et dans la matière et c'est là que vous intervenez et c'est là que vous avez toute votre place pour manifester dans ces plans denses l'équilibre, l'amour, la lumière sous toutes ses formes.

Votre conscience va faire des bonds importants, vous allez être vous-même chahutés par ces changements ou par instants vous aurez du mal à vous reconnaître car de nouveaux aspects, des aspects de lumière viennent de plus en plus, se rapprochent de la matière et se frayent un chemin à l'intérieur de vous pour expérimenter cette densité.

Libérez-vous, chères âmes, ne vous accrochez plus au passé, ne vous accrochez plus à ce que vous savez, cela est tellement temporel, lâchez au fur et à mesure de vos ressentis pour faire de la place à ces aspects "lumière" et laissez-vous imprégner par ce qu'ils ont à transmettre, par les informations, les enseignements qu'ils ont à vous donner.

Vous aurez soudainement envie d'autre chose, de vivre différemment, de communiquer, d'expérimenter la vie sur terre autrement, simplement le résultat de l'intégration de vos parties "lumière". Tout ce qu'on vous a enseigné, ce que vous avez appris pour vivre correctement et facilement sur terre, vous ne devez plus vous accrocher à cela, simplement utiliser ce qui est encore juste pour votre évolution, pour l'éveil de votre être, ne plus vous accrocher.

Plus votre lumière va prendre sa place à l'intérieur de vous, plus vous osez aller dans l'inconnu et inventer, oui car il s'agit de cela **réinventer la vie sur terre**.

Vous avez à retenir du passé les leçons, ce qu'il n'y a plus à reproduire avec vos nouvelles consciences, utilisez les fréquences maintenant disponibles pour construire, bâtir dans la nouveauté et chères âmes, cela c'est en vous interrogeant au quotidien, en vous demandant régulièrement quelle est la partie de moi qui agit, quelle est la partie de moi qui parle, qui interagit avec les autres, est-ce qu'il est possible que ce ne soit pas la plus élevée, est-ce que je peux d'ores et déjà me relier à la partie la plus lumineuse ?

Et pas seulement pour vous, Chères âmes, vous avez dépassé ce stade, vous en êtes à respirer, à vivre pour le Tout, pour vous retrouver les uns les autres, pour glorifier le vivant et à travers le vivant la divinité de chacun et en pensant, en vivant, en respirant le Tout. Vos progrès seront énormes, vos avancées, vos ouvertures à l'autre seront si différentes, c'est ce qui est en train de se préparer à l'intérieur de vous.

Ce sont les tiraillements, les tensions, ce sont les pensées récurrentes, toutes ces résistances en vous car l'appel du nouveau, l'appel de votre être intérieur se fait de plus en plus pressant, cessez de résister, abandonnez-vous simplement à vous-même, chères âmes, pour le meilleur, pour le Tout, pour qu'enfin d'autres fréquences, d'autres réalités prennent corps sur la terre.

Nombreux sont les êtres qui se pressent pour venir, qui souhaitent si ardemment être à votre place, prendre un corps de matière pour participer, pour grandir, pour innover, créer, à nouveau, implanter à grande échelle la lumière unifiée sur terre, à nouveau permettre à de grandes civilisations, oui, de revenir.

Respirez, chères âmes, permettez à vos cœurs de s'expanser encore et encore et laissez venir à vous la lumière, que chacun ici présent appelle sa propre lumière, la lumière unifiée, les fréquences disponibles actuellement sur votre planète et en cet instant appelez votre lumière qu'elle puisse passer à travers votre cœur et se répandre à l'intérieur de toutes vos enveloppes et au fur et à mesure vous respirez pour accompagner le mouvement.

Vous accueillez cette énergie si pure, si douce, si confortable comme un miel doré et vous vous gorgez de ces fréquences, vous les laissez prendre toute la place à l'intérieur de vos corps.

Nous vous avons parlé de portail, la disposition des planètes, votre calendrier permet en ces jours de grandes vagues d'énergies, des fréquences amenant des codes, des enseignements et qu'il soit en cet instant permis à chacun d'entre vous de les recevoir.

Nous disposons au centre de cette pièce un grand cristal qui par son émanation lumineuse va créer le vortex nécessaire à la diffusion de ces fréquences.

Laissez librement votre respiration et que chacun ici présent reçoive cette initiation collective grâce à l'ouverture de ce portail planétaire et stellaire.

*« Mes bien aimés, je suis Bouddha et c'est à travers mes fréquences, mes énergies d'amour que chacun va pouvoir recevoir en son cœur des clés, les clés de la délivrance, de la libération totale de vos êtres, que tous les aspects de votre être encore retenus dans la matière, encore retenus par les épreuves du passé puissent en cet instant être libérés.*

*Que s'installe à l'intérieur de votre être l'acceptation la plus totale, la plus complète de tout ce que vous avez pu vivre, ressentir sur terre.*

*Que les fréquences source d'abondance viennent vous soulager, viennent vous soutenir, vous reconforter, vous encourager, bien aimés.*

*Nombreux sont les maîtres nouvellement incarnés porteurs de mes fréquences et de plus en plus en Christ unifié je me manifeste à vous, que vous puissiez recevoir l'abondance celle de l'amour, celle de la paix et qu'enfin votre planète retrouve ses lettres de noblesse et qu'enfin l'être humain retrouve son cœur. Recevez ma bénédiction, que vous puissiez chacun faire vivre les clés et les codes précis que vous avez reçus en cet instant, soyez bénis. »*

Et vous continuez à respirer, à ressentir cet espace sacré au milieu de votre poitrine, vous commencez à vivre l'unité les uns avec les autres à vous sentir reliés à chaque être vivant, accueillez, chères âmes, faites de la place à votre lumière, n'appréhendez pas les mouvements, les transformations sur votre planète, dans vos sociétés, vous avez travaillé pour cela, vous avez prié, vous avez demandé le changement, aidez à la compréhension de ce qui se passe sur terre, permettez aux êtres qui vous entourent de ressentir de saisir les transformations en cours, les métamorphoses de leur être et du collectif.

Il y a tellement d'incompréhensions, tellement de non-dits, tellement de mensonges dans ce qui est véhiculé que beaucoup de vos frères et sœurs ont peur, se referment, s'isolent, sont sur la défensive, c'est en accompagnant, c'est en expliquant, c'est en tendant la

main, en accordant un sourire, que vous allez rassurer, que vous allez afficher que ça vaut le coup de vivre sur terre, que la matière est précieuse et divine, que vous êtes plein d'espérance et cela est valable aussi pour les enfants.

Combien d'entre eux emplis de lumière, de force, d'espérance se retrouvent enfermés, croulent sous le poids des peurs, des appréhensions de leurs proches, de ce qu'ils peuvent entendre, de ce que l'on peut leur transmettre, leur dire, quel gâchis, chères âmes, ce sont les forces vives, beaucoup d'entre eux avec empressement ont choisi précisément ces années, ces dernières années pour pouvoir pleinement rayonner, alors pourquoi les enfermer, pourquoi restreindre leur lumière à un tout petit faisceau, observez s'il y a autour de vous des êtres concernés.

Il n'est pas nécessaire avec eux de faire de grands discours, c'est par simplicité, c'est le lien du cœur, ils vont automatiquement se retrouver dans le lien du cœur, et vont automatiquement reconnaître votre lumière, soutenez-les. Cela est valable pour les autres collectifs et les autres règnes où des êtres de grande pureté ont choisi des formes différentes et elles ont, ces formes différentes besoin d'être reconnues, d'être soutenues.

Vous avez maintenant la capacité d'aller au-delà des formes et avec votre cœur ressentir l'être à l'intérieur de cette forme, sa conscience, sa divinité, ce pourquoi il est là, est-ce qu'il est à son maximum de son rayonnement ou est-ce qu'il est limité, est-ce qu'il est entravé dans ce qu'il a à émaner. Simplement vous interroger et ressentir et nombreuses seront alors les libérations, car la lumière unifiée va se répandre dans tout ce qui est, va transformer et permettre à chacun l'éclosion, l'éveil.

Vous avez chères âmes, à être de plus en plus présent, présent à vous-même dans un premier temps, présent de plus en plus dans votre corps physique pour pouvoir encaisser les chocs, ces chocs énergétiques, ces vagues d'énergies qui arrivent sur terre sollicitent beaucoup votre corps physique et vos autres enveloppes.

Vous avez à être présent également à vous-même, à votre conscience à ce qui se passe à l'intérieur de votre être, à cette unité, à cette réunification qui opère à l'intérieur de vous, c'est souvent par manque de présence que vous avez l'impression d'échouer, ou de rater ou de passer à côté d'une opportunité ou d'une compréhension, ou que soudain il n'y a plus de fluidité, c'est le manque de présence.

Alors veillez, chères âmes, à respirer et en respirant c'est prendre contact avec votre corps, lui dire ok je te reconnais, je te reconnais et je suis présent à moi-même, lorsque vous sentez la confusion, lorsque vous sentez que tout se précipite autour de vous, qu'il y a tellement d'informations que vous ne savez plus que croire, que penser, quoi dire, quoi faire. Revenez à votre présence, revenez à vous-même dans un premier temps en respirant, puis en vous focalisant sur votre cœur, est-ce que cet espace est tendu, comprimé, oppressé ou au contraire ouvert, disponible ? Simplement en quelques instants vous pouvez réajuster et à nouveau vous retrouver maître de votre vie.

Ne laissez pas les événements extérieurs, ne laissez pas ces vagues d'émotions, ces vagues de peurs du collectif vous chahuter et telle la feuille au vent vous emmenez une fois à droite, une fois à gauche, non, chères âmes, avec force, soyez, soyez présents, occupez pleinement votre corps et de plus en plus prenez quelques instants, pour appeler jour après jour la lumière unifiée, votre propre lumière afin que tous ces aspects lumineux autour de vous ne restent plus dans les plans très éthérés, très subtils mais puissent graduellement venir jusqu'à vous.

Tout se précipite autour de vous et vous n'avez pas à suivre ce mouvement, vous avez à l'observer, à le reconnaître tout en étant dans votre assise, ne vous laissez plus embarquer, ne laissez plus l'extérieur vous faire douter de qui vous êtes, au fur et à mesure des semaines, au fur et à mesure de ces vagues d'énergies qui déferlent sur la terre, vous allez être sollicités chacun à sa place, chacun d'entre vous apporte sa contribution à travers ce qu'il émane, à travers ce qu'il a compris, à travers sa conscience.

Acceptez, acceptez d'être, de participer à cet essor collectif et de prendre toute votre place, vous ne pouvez plus vous cacher, vous ne pouvez plus vous taire, vous serez, chères âmes, rattrapées par votre présence, par votre divinité qui, elle réclame sa place, qui, elle par tous les moyens va occuper l'espace.

Vous n'avez rien à craindre, vous avez été longuement préparés, longuement enseignés, il s'agit maintenant de mettre en pratique, il s'agit maintenant à chaque instant, chaque jour d'exprimer réellement qui vous êtes, soyez vous-même dans ce que vous avez à créer, à innover, ouvrez les portes, défrichez les chemins, retrouvez cette aisance, cette espérance, que votre moteur soit alimenté à chaque instant par votre lumière, par ce carburant si pur, qu'il en soit ainsi.

Chères âmes, vous avez si longtemps souhaité cette année, vous avez si longtemps réclamé, espéré le changement, cela ne peut se faire que par étapes, il ne s'agit pas de prier et de demander un coup de baguette magique, vous savez combien les consciences humaines sont lentes parfois, combien il faut du temps, il faut intégrer, même si actuellement tout va beaucoup plus vite.

Alors ne vous laissez pas bernier, ne vous laissez pas leurrer par de prétendus miracles, ne soyez pas dans l'illusion, votre plus grand miracle c'est de vivre au quotidien votre lumière et qui vous êtes, le changement sur terre, le changement de l'humanité provient de chacun d'entre vous, de ce que vous émanez les uns et les autres c'est cela qui est miraculeux et vous n'en avez pas conscience.

Vous n'avez pas conscience de ce que vous semez, vous n'avez pas conscience du nombre toujours plus important d'êtres qui se réveillent, qui se questionnent, cela va vite, mais il ne s'agit pas de s'arrêter, d'attendre de tout miser sur une date.

Bien sûr que vous êtes entourés. La terre depuis bien longtemps n'a pas eu autant de guides, autant d'êtres à ses côtés et il en est de même pour vous, mais vous savez également que sur cette planète vous avez le libre arbitre et que nous ne pouvons faire à votre place, nous ne pouvons être à votre place et que nous attendons toujours votre accord pour vous donner, pour vous aider à intégrer, à transmettre et qu'il ne s'agit pas d'attendre que tout vienne du ciel, aidez à comprendre les âmes, toutes ces âmes qui attendent que tout arrive du ciel, aidez-les à discerner l'illusion, à réaliser.

Chacun quelque soit votre parcours, quelque soit votre histoire individuelle, quelque soient les vies, toutes les vies de votre âme, vous avez à être, vous avez votre place et vous avez à l'occuper, il n'y a pas à vous dire que vous n'êtes pas à la hauteur ou qu'il vous manque tels ou tels enseignement, initiation, compréhension ou autre. Chacun à votre place, chacun auprès de vos proches vous émanez, à vous, vous en avez la liberté de choisir ce que vous voulez émaner.

Comment va être votre rayonnement, est-ce qu'il est restreint, limité à la sphère familiale, est-ce que vous vous donnez la liberté d'ouvrir et d'ouvrir à tous les êtres que vous croisez, est-ce que c'est un rayonnement d'appréhension, de doute ou de liberté, de

lumière, l'envie d'entreprendre, d'en découdre, observez, cela varie bien sûr d'une période à l'autre en fonction aussi de ce que vous traversez, de ce qui se présente à vous ?

Chères âmes, ce n'est pas en entrant dans les drames, que ce soit vos propres drames ou que ce soit ceux de vos proches que vous arriverez à trouver la solution ou avoir de l'impact à permettre plus de conscience, revenez à votre centre, revenez à votre respiration, prenez place dans votre cœur avant de vous laisser emporter. Par toutes ces situations nous en convenons difficiles, toutes ces épreuves et ce n'est pas en vous jetant dans ces drames que vous allez pouvoir aider.

Observez maintenant votre cœur, respirez à l'intérieur de cet espace votre lumière a pris sa place, vous êtes détendus et vous allez tout simplement laisser jaillir de votre cœur un torrent doré, que tous ces flots d'abondance puissent se répandre sur votre planète, que tous vos cœurs ici réunis, puissiez par votre force, par votre conscience transmettre, transmettre la compassion pour vos frères et sœurs qui sont dans la souffrance, transmettre la gratitude pour votre planète qui a laissé et qui laisse encore l'humanité faire toutes ces expériences.

Transmettre votre amour, cet amour inconditionnel pour tous vos frères et sœurs des autres règnes, qui eux aussi vous ont laissé, le règne humain, faire toutes ces expériences, et voyez, chères âmes, d'un seul cœur tous ces flots de lumière se répandre, entourer votre planète.

Que chaque être dans le besoin puisse s'abreuver à ce que vous êtes en train de donner, qu'il en soit ainsi, chères âmes.

*« Frères et sœurs, je suis Jeshua, dans cet instant et pour quelques instants je me présente à vous, recevez ma bénédiction en vos cœurs unis, en vos cœurs réunis, que ma parole soit soulagement, que le verbe soit amour, soit paix que vous puissiez le faire vivre dans vos relations, que ce ne soit plus la discorde, le point commun de l'humanité et de vos relations, mais bien la paix retrouvée la tolérance. Sachez vous regrouper en mon nom car dans vos cœurs toujours présent je suis, recevez ma bénédiction. »*

Nous vous retrouvons, chères âmes, votre planète telle une boule de lumière, est maintenant entourée de tout ce que vous avez donné, tout ce que vous avez bien voulu partager. Sachez vous relier à votre petit collectif, donnez-lui de la force, donnez-lui de la vie régulièrement, vous aurez beaucoup plus de force qu'en agissant seul.

Et vous allez doucement reprendre contact avec votre cœur, vous êtes toujours présents dans votre groupe, dans votre cercle et en même temps de plus en plus présent à vous-même, doucement vous allez revenir complètement à l'intérieur de votre corps physique, ressentir chaque partie de votre corps, remercier ce corps qui vous a permis ces expansions, ces expériences de recevoir. Et vous respirez tranquillement et petit à petit vous revenez dans cette réalité, dans cet espace temps, merci à tous les êtres qui se sont présentés, qui se sont installés à vos côtés, qui ont profité, qui ont reçu toutes les énergies transmises.

Vous revenez ici et maintenant, votre corps est de plus en plus lourd, de plus en plus présent dans la matière, vous sentez toute votre puissance, de vos jambes, de vos pieds, vous sentez toute votre verticalité dans votre colonne vertébrale, nous souhaitons, nous vous souhaitons le meilleur, que vous puissiez jour après jour exprimer, émaner votre divinité, que cela devienne réalité à chaque instant.

Et c'est avec beaucoup de joie que nous vous souhaitons le meilleur pour ces prochaines

semaines, ces prochains mois, que chacun d'entre vous puisse trouver sa place, oui, chères âmes, soyez.

Nous allons maintenant doucement nous retirer, prendre congé de chacun d'entre vous, nous vous saluons, chères âmes. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*