

# Vivre cette période de tous les possibles méditation-channeling

*Alkian canalisé par Christine, 24 janvier 2012*



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, nous reprenons notre place à vos côtés, nous venons à nouveau vous saluer chacun d'entre vous, nous nous installons, nous permettons à toutes nos énergies, à toutes celles que vous êtes venus chercher, toutes celles dont vous avez besoin de prendre place, de s'intégrer dans cet espace, dans ce plan de matière.

Prenez le temps de vous installer, prenez le temps du repos, permettez à votre corps physique de trouver la position la plus confortable, permettez-lui une détente profonde, prenez le temps de respirer, de ressentir à l'intérieur de vous votre respiration et au fur et à mesure de vos respirations vous vous détendez.

Plusieurs aspects de votre être cohabitent et grâce à la détente vous permettez à chacun d'entre eux de recevoir, que ce soient des fréquences, que ce soient des réponses, des informations, des codes, c'est par la détente, par la circulation à l'intérieur de vous, de vos fréquences, de vos énergies que vous allez être en mesure de vous expander et de recevoir.

Alors prenez quelques instants pour installer cette détente, pour vérifier qu'à l'intérieur de votre corps physique tout est fluidité, tout est légèreté, qu'il n'y ait pas de points de blocage, de fermeture, mais au contraire que votre espace sacré, que votre cœur soit suffisamment dégagé pour que vous puissiez recevoir.

La transition se poursuit, selon votre calendrier, c'est une nouvelle année qui commence, ce n'est que la poursuite de ce mouvement d'élévation, de ce mouvement ascensionnel, qui prend de plus en plus de proportion, qui concerne de plus en plus d'individus, d'êtres, quelque soient leurs formes.

Ce sont maintenant des masses entières qui sont en demande, qui attendent, qui espèrent l'ouverture, l'éveil, qui espèrent simplement se retrouver, année d'expansion, d'ouverture, de perturbations également dans vos repères, dans vos manières de fonctionner, dans ce que vous avez l'habitude de faire, de dire, dans le comment vous utilisez vos propres énergies, dans le comment vous utilisez vos énergies avec les autres, c'est une nouvelle manière d'être, d'utiliser vos fréquences, de réaliser qui vous êtes, cette nouvelle manière d'être qui va s'installer.

A la fin de cette période vous ne serez plus réellement tels que vous êtes en ce jour, c'est comme si pendant un laps de temps c'est un aspect de vous-même qui dirige et puis à un moment donné cela fonctionne par cycle, c'est un autre aspect de vous qui se présente.

Lorsque vous avez cheminé intérieurement, lorsque vous vous êtes ouverts à votre lumière, cet aspect qui arrive est un aspect encore plus lumineux que le précédent, est un aspect qui va vous faire grandir, qui va vous permettre de réaliser la vie sur terre autrement et vous êtes actuellement dans cette phase de transition, entre une partie de vous qui est aux commandes depuis quelques temps que vous connaissez qui vous a

ouvert de nombreuses portes, qui vous a permis de grandir, de vous ouvrir à vous-même, qui vous a permis de rencontrer des êtres importants pour votre développement et vous vous êtes familiarisés à cet aspect de vous-même, vous êtes fondus dans cet aspect et au fil de cette année, au fil des mois, des semaines, des jours, cet aspect va se retirer pour laisser la place à une autre partie de vous-même.

Vous, vous êtes préparés pour cela, parfois depuis de nombreuses années, vous avez oeuvré, vous avez souffert, le développement intérieur est parfois douloureux et demande beaucoup de remises en question, que ce soit dans vos corps subtils comme dans votre corps physique.

Et vous voilà, maintenant, chères âmes, prêts à accueillir cette nouvelle partie de vous, cette partie qui est bien décidée à prendre sa place, à faire du ménage afin de pouvoir s'épanouir, s'expanser, créer sur votre plan de matière c'est ce qui vous attend à un niveau individuel, à un niveau plus global, plus planétaire.

Ce sont des transformations très profondes, des failles, des ouvertures parfois par la force, dans les consciences, afin là aussi qu'un autre aspect du collectif puisse prendre place et ce sont maintenant des âmes qui se précipitent, qui quémangent la lumière, qui ressentent à l'intérieur d'elles cette urgence de passer à autre chose.

Il y a encore sur votre terre des plans de conscience extrêmement différents et tous ces plans sont en train de se mêler créant des mouvements, des perturbations, demandant à certains de s'adapter, d'être dans la tolérance, demandant à d'autres d'apprendre très rapidement, de modifier leurs comportements, leurs manières d'être beaucoup plus rapidement que vous n'avez pu le faire sur plusieurs années.

Certains êtres qui ont choisi de s'éveiller et qui n'ont pas trouvé l'ouverture précédemment se trouvent actuellement au pied du mur et brutalement l'ouverture va se faire ou non, chères âmes, d'où beaucoup d'agitations, d'où beaucoup de chaos, beaucoup d'interrogations.

Et vous êtes là tous ici présents pour apaiser, pour transmettre la confiance, cet apaisement que vous avez su trouver à l'intérieur de vous, votre foi, à vous maintenant de transmettre, d'apaiser, de rassurer, de permettre à ces âmes, d'être dans l'espoir, elles n'ont plus tout le temps que vous avez eu pour vous trouver, pour vous éveiller à vous-même, oui, tout a pris de l'ampleur, de la vitesse, tout s'accélère et tout va continuer à s'accélérer.

Et vous allez devoir, chères âmes, gérer votre propre développement, l'installation de cette partie lumineuse de votre être, et à la fois aider le collectif, aider la planète, aider ces âmes en quête d'elles-mêmes, celles qui sont justement au pied du mur à s'apaiser, à ne plus être dans les peurs, dans la panique, dans le désespoir.

Et c'est, chères âmes, par votre état d'être, par la manière dont vous allez utiliser vos fréquences que vous allez mener cela, ce n'est en aucun cas par votre mental, ce n'est en aucun cas en utilisant d'anciennes manières d'être, de plus en plus chacun d'entre vous va être inspiré par cette partie lumière qui s'installe, qui prend place dans ce plan de matière dans votre corps physique, va agir à travers vous, vous allez être inspiré par vous-même.

Et c'est cette nouvelle conscience que vous allez utiliser dans votre quotidien, quelque soit votre activité, quelque soient vos rencontres, les êtres qui viendront à vous, vous allez apprendre au fil des semaines et des mois à cohabiter avec cet aspect de vous-même,

vous allez vous rôder sur la manière d'utiliser ces nouvelles énergies.

Cela, chères âmes, ne va pas empêcher les perturbations planétaires, ces grandes perturbations à l'intérieur de vos sociétés, mais grâce à ces nouvelles fréquences, vous arriverez à traverser dans la sérénité ces changements et à transmettre la confiance, l'espoir aux autres, tous les êtres en chemin, tous ceux qui ont été préparés déjà depuis plusieurs années, l'ont été dans le but aussi d'apporter une stabilité dans le moment venu, il ne s'agit pas que votre planète bascule dans le chaos le plus complet, tout a été prévu.

Et c'est là encore chères âmes, que vous apportez votre contribution, grâce à tout ce que vous avez développé à l'intérieur de vous, grâce à votre manière d'ouvrir votre cœur, d'utiliser vos énergies, de ressentir l'appel de l'autre, ses besoins, votre manière maintenant de considérer les autres règnes, de dialoguer avec votre planète, avec vos frères des étoiles. Tout ce que vous avez intégré, tout ce que vous avez su installer en vous va maintenant vous servir.

Il ne vous est pas demandé par le mental de transmettre mais bien par votre cœur de rassurer, de montrer combien dans chaque événement, dans chaque rencontre, la lumière est présente et nous allons encore ce soir vous aider à accentuer ce processus à l'intérieur de vous, que vous puissiez réellement ressentir cet appel de la lumière à travers vos cœurs, que vous puissiez chacun d'entre vous, à travers ce que vous vivez percevoir la lumière à chaque instant et ne plus vous bloquer, ne plus vous crispier et en utilisant encore et encore en conscience votre respiration, amener la fluidité dans ce que vous vivez.

Ressentez et observez le changement vibratoire, ressentez ces fréquences qui vous entourent, que vous respirez à travers lesquelles vous vivez, ressentez les besoins de votre corps physique qui lui aussi s'adapte, qui lui aussi intègre d'autres informations, qui va devoir trouver d'autres repères, d'autres manières de fonctionner, une autre manière de s'alimenter.

Prenez le temps, quelques instants chaque jour pour ressentir quelles sont les fréquences que vous respirez, observez le changement, acceptez de vous transformer, soyez dans la conscience qui vous correspond, osez chères âmes l'être, ne permettez plus à d'anciens réflexes de venir à nouveau perturber vos fonctionnements.

Vous allez devoir à chaque situation qui se présente, maintenant agir à partir de votre nouvelle conscience et vous verrez à ce moment là combien des situations parfois complexes vont se dénouer très rapidement, des situations qui auraient trouvé une issue au bout de plusieurs années avec les anciennes énergies vont se résoudre en peu de temps, si vous vous autorisez à être dans vos nouvelles consciences.

Demandez-vous, chères âmes, à partir de quelle fréquence j'agis, à partir de quelle fréquence je communique avec l'autre, dans quelle conscience, quelle partie de mon être est en action, le simple fait de vous poser la question va vous repositionner immédiatement et très rapidement cela va devenir un automatisme, afin que vous soyez toujours dans l'aspect le plus élevé.

Cette partie lumière qui s'installe, pour maintenant agir et inter-agir avec le monde qui vous entoure, observez également vos créations, voyez aussi le changement, plus vous serez dans la conscience de créer à partir de votre cœur, plus les manifestations dans la matière, dans votre quotidien seront rapides. Vous avez été préparés pour cela, et tant d'êtres comptent sur vous, sur cette force que vous avez su retrouver, sur l'assise que vous

avez su installer à l'intérieur de vous.

De nombreux êtres, de nombreux guides sont en train de transmettre et de s'appuyer sur justement ces âmes qui ont été préparées, qui ont la solidité, la foi, la volonté, la conviction, faites-vous partie de ces êtres ? Vous avez tant travaillé pour cela, utilisez maintenant vos transformations, vos guérisons, laissez cette partie-lumière s'expanser, prendre sa place et réjouissez-vous de pouvoir sur ce plan de matière apporter la nouveauté, vivre la nouveauté.

Placez maintenant votre conscience au niveau de votre cœur, laissez, laissez-le se détendre, observez les mouvements à l'intérieur de cet espace, ressentez son expansion et vous allez maintenant mettre votre conscience au dessus de votre couronne, non pas à l'intérieur de votre couronne, mais dans l'espace situé au dessus.

Vous êtes et vous respirez maintenant dans cet espace et tout en respirant vous allez appeler votre lumière, lui demander de se manifester à vous. Vous êtes en train d'appeler cet aspect-lumière, celui qui s'installe qui prend la place et vous ressentez ses fréquences qui se manifestent à vous, qui se rassemblent au dessus de votre couronne et vous allez maintenant visualiser un lien qui part de ces fréquences, de votre lumière, qui va traverser votre couronne, votre gorge, pour aller rejoindre votre cœur.

Laissez ce lien prendre la forme qu'il souhaite, la couleur qu'il souhaite, la taille qu'il souhaite, c'est ce lien qui va relier votre lumière à votre cœur et au fur et à mesure votre lumière va descendre dans ce lien pour venir prendre place dans votre cœur et vous continuez à respirer tranquillement, profondément afin d'aider l'installation de ces fréquences.

Et vous continuez à observer votre cœur, sa taille, son expansion, sa forme, sa couleur ou ses couleurs, ce sont toutes ces fréquences, toute cette lumière qui à travers votre cœur, vont vous aider maintenant à vivre sur ce plan de matière, ce sont ces fréquences à travers votre cœur qui vont permettre aux êtres qui viendront à vous de trouver l'espérance, de trouver la paix, la stabilité.

Et vous pouvez, chères âmes, régulièrement par votre respiration aider le passage de votre lumière jusqu'à votre cœur et aidez-vous de ces fréquences lorsque les situations sont complexes, lorsque vous avez des choix importants, des décisions à prendre.

Prenez quelques instants et observez l'espace de votre cœur est-ce que cette lumière nouvelle y est suffisamment présente pour que vous puissiez prendre vos décisions ? C'est cette lumière, ce sont vos fréquences qui doivent maintenant vous inspirer, vous guider, c'est votre guidance intérieure, vous avez maintenant la maturité, la sagesse suffisante, pour mettre en place et vivre cette guidance.

Allez-vous maintenant vous faire confiance, ne plus vous reposer sur l'extérieur ? Vous, vous êtes préparés, vous avez travaillé, vous avez œuvré pour en arriver à ce stade et vous y êtes. Il y a eu tellement de projections, tellement d'énergies dépensées concernant cette année, concernant cette date qui est effectivement décisive, qui est effectivement un aboutissement de votre propre réalisation et qui va permettre l'ouverture de tant de portes et de possibles.

Nombreux sont les outils, nombreuses sont les informations qui vous ont été transmises, vous avez maintenant de quoi faire de quoi être, de quoi utiliser dans une autre conscience vos fréquences. Tous les regards sont braqués sur vous, tous les êtres en chemin et nombreux sont les êtres de lumière qui maintenant se focalisent sur ces

masses, sur toutes ces âmes qui réclament l'ouverture, sur toutes ces âmes qui sont dans une telle souffrance et à la fois si proches d'elles-mêmes.

C'est ainsi que sur votre planète cohabitent des âmes, des êtres extrêmement différents du point de vue de leur évolution, de leur conscience, il s'agit maintenant pour vous de vous stabiliser dans cette nouvelle conscience et non de revenir dans le passé. Ces âmes qui sont sur le point de s'ouvrir, de se retrouver, vous avez à les amener jusqu'à vous et non pas à retourner dans leurs consciences.

En aucun cas, il ne s'agit de supériorité, il s'agit maintenant pour vous de tendre la main, de transmettre le relais, vous n'avez aucune inquiétude pour tous ceux d'entre vous qui ont choisi de transmettre, vous serez largement occupés et nous attendons que certains se mettent en mouvement, que certains se décident réellement, se décident à transmettre à partir de leur nouvelle conscience.

Bien souvent ce ne sont que d'anciens fonctionnements qui entravent votre progression, qui empêchent certaines âmes de venir jusqu'à vous, qui contrecarrent vos réalisations, en aucun cas, chères âmes, ce sont les guides qui ne vous choisissent pas ou qui ne vous trouvent pas assez bien, enlevez toutes ces projections, rendez-vous disponibles à vous-mêmes, afin que nous puissions à travers vous nourrir la planète de ces fréquences de lumière, nourrir tous les êtres qui le réclament, c'est cela changer sa manière d'être, sa manière de penser.

Vous avez votre place, nous reconnaissons votre place, à vous maintenant de vous reconnaître, de vous reconnaître dans vos transformations, dans vos métamorphoses, dans vos guérisons, n'attendez pas de reconnaissance extérieure, mais prenez le temps de vous observer, de ressentir qui vous êtes, vous avez changé, de ressentir, oui, qui êtes vous, de vous dire qu'est-ce qui m'anime maintenant, quelles sont mes priorités, de ne plus vous définir par le passé, n'oubliez pas que vous devez maintenant créer à partir de votre cœur et qu'en vous définissant avec d'anciennes énergies vous n'arriverez pas à créer, vous n'arriverez pas à créer dans une nouvelle conscience, vous arriverez bien sûr à créer et vos créations ne seront pas adaptées à qui vous êtes maintenant, à ce que vous aspirez de vivre.

Vous avez maintenant la responsabilité qui vous êtes et non pas seulement une responsabilité à votre échelle uniquement, mais également une responsabilité collective qui va s'accroître de plus en plus et vous allez mesurer l'importance de vous regrouper.

Ne pensez surtout pas chères âmes, que sur terre il n'y a que lourdeur, beaucoup effectivement de poids sont encore présents et l'accent va être mis sur ces poches d'énergies très denses afin d'y amener autre chose, mais de plus en plus d'autres couches, d'autres plans subtils s'installent et vous allez vous apercevoir dans quelques temps que vous pourrez vous connecter à ces plans, des plans qui n'étaient pas accessibles sur terre et qui vont l'être, qui vont apporter, dans lesquels vous allez chercher des solutions.

Prenez le temps maintenant de reconsidérer votre cœur, d'observer son expansion et nous allons permettre que chaque cœur ici présent s'unisse afin que tous ensemble vous soyez dans l'unité. Voyez votre espace s'expanser vers le centre de cette pièce, afin que chaque cœur puisse toucher celui de votre voisin, afin que vous ne soyez plus qu'un seul cœur et que la lumière de chacun d'entre vous s'unisse à la lumière de tous les autres.

Et nous allons maintenant ensemble, chères âmes, appeler votre planète, appeler Gaïa, nous allons descendre à l'intérieur de Gaïa afin d'y amener la lumière de vos cœurs

réunis, vous allez ressentir ou percevoir ou voir certaines failles, des failles plus ou moins sombres, plus ou moins importantes et vous allez laisser vos cœurs déverser cette lumière, comme d'immenses crevasses qui se remplissent de lumière, qui cicatrisent et vous laissez vos cœurs se déverser, sans rien vouloir, simplement avec l'intention de donner, de transmettre ce que cette partie de planète a besoin.

Et vous vous laissez guider, vous vous laissez transporter à l'intérieur de Gaïa et vous laissez tranquillement vos cœurs s'ouvrir et donner et lentement lorsque vous le ressentirez vous reprendrez votre place à l'intérieur de votre cœur, de votre corps tout en continuant à respirer tranquillement et profondément.

C'est également une période, période de solidarité et de fraternité où vous allez à nouveau retrouver la force d'être ensemble, où vous allez pouvoir à nouveau expérimenter l'équilibre avec l'autre, où vous allez pouvoir expérimenter de nouvelles relations, expérimenter de nouvelles manières d'être en présence de l'autre, comme vous allez pouvoir expérimenter une nouvelle manière d'être avec vous-même, vous allez prendre soin de vous différemment, vous considérer différemment, envisager la vie qui passe à travers vous à travers votre corps d'une manière différente.

Chères âmes, profitez pleinement de cette époque, remerciez tous ces mouvements et vivez, vivez cette transition, vivez-la pleinement afin que vous puissiez accéder en toute liberté à cet aspect lumière, **période de tous les possibles**, sachez utiliser votre discernement, c'est là, chères âmes, que votre guidance intérieure aura toute son importance.

Devant tant de portes ouvertes, il sera important de ressentir, ce qui est juste pour vous et vous reprenez votre place à l'intérieur de votre corps physique, vous continuez à respirer profondément, vous reprenez contact petit à petit avec chaque partie de votre corps, vous ressentez la vie qui passe à travers vous, réjouissez-vous, qu'il vous soit permis, chères âmes, de vivre l'apaisement, de vivre la sérénité quelque soient les mouvements à l'extérieur de vous, qu'il vous soit permis de vivre l'équilibre avec l'autre, qu'il vous soit permis de ressentir la joie à l'intérieur de vous, de vivre, d'exprimer, de manifester cette joie, joie de vivre, joie de vivre sur terre, joie de vivre dans un corps de matière.

De plus en plus les perceptions de l'au-delà, les perceptions des êtres non incarnés seront aisées et de plus en plus vous apprécierez de vivre cette expérience dans votre corps physique, vivez pleinement ces retrouvailles à l'intérieur de vous, nous vous souhaitons de belles créations, nous vous souhaitons de vivre la vie sur terre dans la joie, nous vous souhaitons l'ouverture de vos cœurs, l'ouverture à vous-même, l'ouverture à l'autre, chères âmes, qu'il en soit ainsi pour chacun d'entre vous.

Nous avons choisi de vous accompagner encore quelques temps de votre temps terrestre, nous avons également pris l'engagement d'autres missions et nous laisserons à notre tour, nous transmettrons le relais afin que chaque être composant notre collectif puisse aller dans la plus juste expression de qui il est, le temps n'est pas encore venu de nous retirer pleinement, mais nous souhaitons d'ores et déjà vous préparer à cette transition.

Chacune de nos communications a été pour nous l'expression d'un amour fraternel et cela a été des retrouvailles avec chacun d'entre vous, allez en paix, chères âmes, nous allons maintenant nous retirer, nous saluons chacun d'entre vous, allez le cœur en fête, allez pleinement dans votre lumière, soyez et vivez l'expression la plus lumineuse, la plus joyeuse de qui vous êtes, car cela est maintenant possible sur terre, qu'il en soit ainsi. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*