

Permettre ensemble le Nouveau méditation-channeling

Alkian canalisé par Christine, 20 septembre 2011



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, nous prenons place, nous nous installons et grâce à cette réalisation, à ce mandala nous allons pouvoir faire venir les fréquences qui vous sont nécessaires, les énergies pour chacun d'entre vous, mais également pour le Tout.



Appréciez cet instant, prenez tout le temps nécessaire pour vous détendre, pour reposer votre corps physique et grâce à votre respiration élever vos fréquences. Ressentez à la fois votre être qui se repose, votre corps physique qui prend une position confortable, accordez-lui toute la détente nécessaire et ressentez en même temps l'expansion à l'intérieur de vous, tous vos corps, toutes vos enveloppes subtiles qui s'expansent, qui changent de teinte, deviennent brillantes, qui changent de volume, de grandeur, toutes vos auras qui s'étendent, grandissent et qui se rejoignent pour ne former plus qu'une seule aura, pour former ce cercle et c'est toujours grâce à votre respiration que vous allez harmoniser les fréquences de ce lieu, afin qu'elles soient le plus confortable possible pour chacun d'entre vous.

Alors respirez, chères âmes, accordez-vous ces quelques instants et formez l'unité à l'intérieur de votre cercle, remerciez tous les êtres qui vont passer à travers ce mandala, tous les êtres qui ont souhaité vous rejoindre, tous ceux qui vont bénéficier également de ces fréquences et recevez.

Prenez aussi quelques instants pour ressentir vos racines, saluez vos racines, accordez-leur toute l'importance, elles vous permettent de grandir, de vous tenir droits, de vous élever, il est plus que nécessaire à cette époque, d'avoir des racines solides, alors là aussi

prenez quelques instants et vous continuer à harmoniser votre cercle, vous continuez à respirer, à respirer en conscience.

Prenez maintenant la mesure de votre axe central, observez tous vos centres d'énergie, observez vos chakras, laissez-les eux aussi se détendre, s'expanser, vous êtes en train de vous étirer, de grandir, ressentez ce mouvement, comme si d'un seul coup vous étiez en train de vous allonger, ressentez le mouvement, la rotation de vos chakras, certains tournent plus vite que d'autres et vous êtes sereins, vous êtes posés, détendus.

Les premières fréquences qui arrivent, qui vont traverser ce mandala et venir à votre rencontre sont destinées à vos cœurs, mettez maintenant, chères âmes, toute votre conscience au niveau de votre cœur, observez d'abord les mouvements, les rotations de votre chakra et petit à petit rapprochez-vous de votre corps physique, observez, ressentez cet espace, mesurez son ouverture.

Nous allons particulièrement nous focaliser sur l'ouverture des cœurs, vous aider, vous permettre, vous autoriser à vous expanser, à permettre également à ce que d'autres fréquences, des fréquences inconnues sur terre puissent venir nourrir cet espace. Il est indispensable que cette ouverture des cœurs se fasse maintenant à une grande échelle, afin que l'humanité, que ce collectif accède à une autre réalité, à une autre conscience.

Nous allons à travers vous, d'abord, chères âmes, d'une manière individuelle, vous permettre une plus grande ouverture, une guérison pour certains et nous passerons à travers vous pour aider vos proches, pour aider les êtres qui sont rattachés à vous, quelque soit le lien, quelque soit la nature des liens qui vous rapprochent. Car vous l'avez bien compris déjà depuis plusieurs mois, tout au long de cette année l'importance du collectif, l'importance maintenant primordiale pour vous de participer à l'ouverture des consciences, l'ouverture des cœurs à une plus grande échelle.

Tous les êtres sont concernés, toutes les espèces, tous les règnes, alors observez votre cœur, est-ce qu'il reste encore des points de fermeture, est-ce qu'il y a encore des douleurs, des épines, quels sont les obstacles, quels sont les freins à l'ouverture de vos cœurs ?

Accueillez, chères âmes, tout en ressentant cet espace sacré à l'intérieur de vous, accueillez les fréquences qui arrivent qui vont vous aider à vous détendre, à amener progressivement et à votre rythme dans la lumière ce qui peut encore vous freiner, faire obstacle.

Il s'agit maintenant d'un éveil de masse, tous les règnes sont concernés et au fur et à mesure de vos jours et de vos semaines, de vos mois, les fréquences qui arrivent sur terre se précipitent, elles s'accélèrent, parfois dans des mouvements opposés, des mouvements contraires justement pour vous obliger à aller encore et encore à l'intérieur de vous, non pas pour vous faire souffrir, non pas pour encore renforcer vos blessures, mais au contraire pour vous amener à la racine.

Quelque soit l'époque, quelque soit la vie concernée, quelque soit la période concernée, vous êtes si nombreux à avoir eu tant et tant d'incarnations sur terre, ces fréquences qui arrivent n'ont plus pour objet de vous faire découvrir incarnation après incarnation ce qu'il y a encore à guérir, mais bien de vous amener directement à la racine. Ce mouvement n'est pas toujours délicat, n'est pas toujours confortable, mais c'est pour une guérison définitive.

Durant toutes ces années, vous avez été préparés, étape après étape pour cette période,

pour les mois que vous êtes en train de traverser, de vivre, vous avez reçu au fur et à mesure les enseignements, les informations et chères âmes, les fréquences nécessaires pour préparer vos différents corps, préparer vos cellules au changement, tous les aspects de vos êtres ont été préparés.

Vous êtes dans la dernière ligne droite, il ne s'agit plus d'un travail de gros œuvre, mais un travail de finition, vous êtes en train de colmater les brèches, d'enlever les racines de la douleur, de la souffrance sur terre, tout cela, chères âmes, pour vous bien sûr, vous êtes revenues pour guérir pour vous et pour tous les autres.

Comme nous sommes nombreux maintenant à l'affirmer et à le dire, comme vous êtes nombreux également à avoir observé, et ressenti cette accélération continue des énergies, tout est en mouvement autour de vous et à l'intérieur de vous et vous êtes en train de reformer des chaînes de solidarité. Tous les êtres de bonne volonté, tous les êtres qui ont atteint une certaine conscience, vous qui êtes ici, comme plein d'autres êtres répartis sur l'ensemble de votre planète, vous avez accepté d'aider le collectif et vous serez de plus en plus sollicités, car les fréquences qui arrivent sur terre ne sont pas toujours adaptées à l'humanité, elles sont obligées de passer par certains êtres, qui se font alors canal, ces fréquences sont filtrées, sont adaptées afin qu'elles puissent aller directement à leurs cibles dans un but de guérison, d'harmonie et non pas de chaos.

C'est pourquoi, il est si important, chères âmes, que chacun d'entre vous prenne conscience du rôle que vous êtes en train de jouer, que vous avez accepté de jouer et vous devez, vous devez, chères âmes, prendre soin de vos corps, vous devez veiller quotidiennement à la stabilisation de vos fréquences. Il y a par moments de grandes émotions, des périodes difficiles à vivre, car le collectif humain souffre, les autres règnes également et ces courants d'énergie rattachés à toutes ces émotions, si difficiles soient-elles, vous traversent, il ne s'agit pas de fléchir, il ne s'agit pas de tomber.

Ces nouvelles fréquences qui arrivent sur terre ont parfois des origines très lointaines, pour certaines d'univers différents et nombreux sont les filtres pour préparer, adapter ces fréquences, vous êtes un des derniers filtres avant que ces fréquences soient distribuées aux personnes, aux êtres qui en ont besoin.

Vous faites partie d'une chaîne, beaucoup d'êtres que vous pouvez nommer des guides, des êtres de lumière, des frères, des sœurs stellaires participent et jouent également leurs rôles pour adapter ces fréquences qui arrivent sur terre. Vous collaborez les uns avec les autres et vous avez toute votre place et toute votre importance, nous savons combien il est difficile pour vous de réaliser, de vraiment ressentir, d'avoir parfois des preuves tangibles de ce que nous affirmons mais vous êtes de plus en plus nombreux à accepter de vous mettre à la disposition de cette lumière, afin de transmettre, partager et donner.

Il vous est simplement demandé pour réaliser cela, chères âmes, de prendre soin de votre véhicule, c'est votre véhicule physique, votre corps physique qui vous permet de rester sur terre, d'amener ces nouvelles fréquences, cette lumière dans la matière afin de changer les choses en profondeur. C'est également votre corps physique qui va ressentir les souffrances, les douleurs du collectif, qui va vous informer de ce qui se passe à l'extérieur de vous, soyez à l'écoute, rectifiez, réajustez que ce soit votre alimentation, votre rythme de vie, vos temps de repos, de sommeil.

Les fréquences se sont posées en chacun d'entre vous, afin que vous puissiez vraiment ressentir, quels sont encore ces blocages à l'intérieur de vos cœurs, qu'est-ce qui empêche la pleine sérénité, l'harmonie, l'épanouissement dans cette incarnation.

Ce sont maintenant d'autres énergies qui vont prendre place au centre de cette pièce afin de vous aider à remettre toutes ces fréquences denses, tous ces blocages, ces cristallisations à l'intérieur de votre cœur, de redonner, et remettre tout cela à la lumière, il s'agit d'un espace qui vous est ouvert, un espace de transmutation, à votre rythme utilisez cet espace, laissez votre cœur s'ouvrir et laissez sortir de votre cœur tous ces poids, toutes ces rancunes, toutes ces blessures, ces mauvais souvenirs, ces crispations à l'intérieur de vous.

Focalisez-vous sur l'instant et remettez encore et encore dans ces fréquences, remettez à la lumière ce dont vous n'avez plus besoin et ressentez, chères âmes au fur et à mesure de cette délivrance, votre cœur qui se détend, qui s'ouvre, c'est par lui, c'est par cet espace sacré que vous allez aller encore plus loin dans la découverte de vous-mêmes, dans l'intégration de vos énergies-lumière de votre partie divine, c'est grâce à l'ouverture de cet espace votre cœur, que vous allez de plus en plus ressentir l'unité, que vous allez de plus en plus sentir l'attraction vers l'autre, quelque soit sa forme comme faisant partie de vous, comme faisant partie du Tout.

Prenez le temps nécessaire et lâchez, relâchez, cet espace sacré comporte à l'intérieur de lui différents niveaux de conscience, des vibrations également différentes, ne vous focalisez pas uniquement sur un seul niveau de conscience et de vibrations mais laissez cet espace sacré se libérer, que la libération se fasse dans la matière, que ce soit un poids dans votre corps physique ou que ce soit un poids dans un corps subtil, laissez faire le mouvement à l'intérieur de vous, ce mouvement de guérison et au fur et à mesure ressentez, que vous dit cet espace sacré ?

Accueillez toutes les fréquences qui se présentent à vous, toutes les informations, tous les messages, les codes, chacun reçoit ce dont il a besoin, prenez également, chères âmes, la mesure de tous les êtres qui sont rattachés à vous, cela va bien au-delà de vos proches, il y a tant d'êtres qui sont proches par leurs vibrations, par une appartenance, quelque soit l'époque, quelque soit la forme.

Vous avez chacun d'entre vous des liens particuliers avec tous les règnes, avec des êtres appartenant à tous les règnes, avec des êtres appartenant à d'autres espaces-temps, avec des êtres non incarnés et lorsque vous vous permettez une ouverture, lorsque vous acceptez de guérir, lorsque c'est la connaissance qui s'installe, la paix à l'intérieur de vous, par ricochets tous ces êtres qui sont proches par la vibration de vous bénéficient de cela, qu'ils soient plus avancés ou moins avancés que vous.

Ce sont maintenant des énergies christiques et bouddhiques qui vont, chères âmes, maintenant combler votre cœur, prenez de profondes respirations afin d'aider ces fréquences à s'intégrer le plus possible à l'intérieur de votre être, elles arrivent à votre contact par votre cœur et guidez-les à l'intérieur de vous dans les endroits qui en ont le plus besoin.

Il n'y a plus maintenant à séparer le collectif humain des autres règnes, ce processus ascensionnel qui s'accélère, qui sera différent pour chacun, concerne le vivant. Les outils, les enseignements, les fréquences qui arrivent sont destinés à l'ensemble des êtres vivants. Il n'est plus question, maintenant de cloisonner mais bien de permettre à chacun de trouver sa place, de retrouver ses lettres de noblesse, de ressentir l'appartenance, de recréer l'unité. Chères âmes, ne pensez plus uniquement humain ou humanité, étendez, élargissez votre conscience afin d'englober dans votre manière de vivre, de penser, d'agir, les autres règnes, ne gardez plus les outils uniquement pour les humains, adaptez-les, partagez, transmettez aux autres règnes.

Nous stabilisons maintenant l'espace de vos cœurs, nous continuons à harmoniser votre cercle, à élever encore les vibrations de cette unité créée et c'est toujours à partir de vos cœurs que nous allons maintenant transmettre, que vous allez, chères âmes transmettre l'équilibre, transmettre cette ouverture qui s'est maintenant installée à l'intérieur de vous à tous les êtres qui sont proches, qui ont une résonance avec vous, que ce soit de votre famille, des amis, des connaissances, que ce soient des humains, des animaux, des végétaux, des minéraux, que ce soient des êtres désincarnés, que ce soient des êtres qui ont quitté ce plan de matière, ou des êtres qui sont proches d'une prochaine incarnation, transmettez, transmettez au plus grand nombre, à tous ces êtres qui sont proches de vous que vous ne connaissez pas ou pas encore mais qui sont en résonance et ce sont vos cœurs qui s'expriment et c'est à travers vos cœurs que nous pouvons en cet instant transmettre les énergies nécessaires.

Ressentez la présence des dauphins, des baleines également qui prennent place tout autour de vous afin de soutenir ce mouvement, de l'accentuer, de maintenir également les vibrations de ce cercle. Ressentez également l'appel de la terre, de certaines de ces régions, laissez vos cœurs donner et transmettre, il n'y a pas de recette magique pour traverser ces turbulences ascensionnelles, la seule en votre possession, chères âmes, c'est votre cœur, l'ouverture de votre cœur, c'est par votre cœur que vous pouvez vous relier automatiquement, à l'équilibre à l'intérieur de vous, à cette stabilité acquise, à votre foi.

C'est l'ouverture de votre cœur qui va vous permettre d'être solide, quelque soient les événements, car vous êtes en mesure maintenant de ressentir l'action de la lumière, de ressentir votre propre lumière, vous êtes en mesure de vous élever, d'élever vos fréquences, en élevant régulièrement et quotidiennement vos fréquences, chères âmes, vous permettez à votre présence divine d'agir à travers vous, d'avoir une vision beaucoup plus élevée, beaucoup plus claire que si vous restez dans des fréquences basses.

Il y a tellement de mouvements, tellement de turbulences, tellement d'énergies qui sont secouées, mises en mouvement actuellement sur votre terre qu'il est très difficile de rester de longs moments dans des fréquences très élevées, vous êtes obligés de faire le va et vient, parfois plusieurs fois dans la journée entre des fréquences basses élevées, basses élevées. Cela peut être très déstabilisant, c'est bien cela parfois et souvent qui vous fait douter, alors, chères âmes, utilisez votre respiration lorsque vous percevez que vos fréquences se sont abaissées qu'un événement extérieur vous a déstabilisé, ne laissez pas votre mental, votre émotionnel s'emballer, respirez en conscience, afin de à nouveau vous élever, afin à nouveau d'être dans une conscience différente et d'aller chercher à nouveau la lumière à l'intérieur de vous, c'est elle qui va vous donner les réponses qui va vous guider, inutile de rentrer dans les drames quotidiens de l'humanité qui se cherche, de cette humanité qui souffre, de cette humanité aveuglée. Comment allez-vous transmettre, aider l'ouverture des consciences si vous entrez dans les drames, dans les débats ?.

Prenez soin de vos corps, il ne s'agit pas, chères âmes d'avoir peur, mais bien d'acquérir la maîtrise de vos énergies, d'atteindre cette finesse, cette justesse qui vous permet aussitôt de réajuster à l'intérieur de vous, de percevoir ce qui se passe, cultivez votre foi, cultivez l'ouverture de vos cœurs, permettez avec tous les efforts que vous avez faits, permettez à votre lumière de s'installer d'une manière durable, ne laissez plus les tracas du quotidien contrecarrer l'installation de votre présence divine.

Il y a tout à refaire, il y a tout à reconstruire sur de nouvelles bases, prenez vos places, il est important, chères âmes, que chacun se mobilise au quotidien, il y a tant de manières de transmettre et simplement déjà en maîtrisant vos fréquences, en prenant conscience

de ce que vous émanez, cela est déjà énorme, alors encore une fois nous appelons au rassemblement, soutenez-vous.

Vous avez attendu cette période avec beaucoup d'impatience, durant toutes ces années avec de l'empressement, nous vous avons souvent entendu dire que rien ne bougeait malgré les messages, malgré les enseignements et vous y voilà, vous y voilà, chères âmes, cette période si attendue vous la vivez, instant après instant, soyez justement dans l'instant, permettez-vous également le changement, observez combien vos priorités se transforment, combien vous avez pu mettre de l'énergie pour tel ou tel projet et subitement il n'a plus aucune importance.

Votre être s'adapte au fur et à mesure à ce qui se passe à une échelle beaucoup plus grande, ne vous attachez plus, ne forcez plus, c'est encore une fois votre ressenti, encore une fois votre cœur par son ouverture qui va donner l'information.

Avez-vous encore besoin de mettre de l'énergie dans tel ou tel projet, dans telle ou telle relation, vous serez amenées, chères âmes à mettre en questionnement beaucoup de domaines de votre vie actuelle, vous allez redéfinir vos priorités et vous serez surpris de mesurer le changement à l'intérieur de vous, vous allez jour après jour vous redéfinir et toujours en fonction de ce qui se passe à une plus grande échelle, sans que vous en soyez forcément conscients, car vous avez décidé de servir le tout, de vous mettre à disposition.

Cette période d'ascension concerne tous les êtres de votre univers et c'est jour après jour que ce processus s'installe, le tracé du chemin, ce tracé ne se fait pas à l'avance, mais bien à l'instant et alors pour certains d'entre vous, vous devrez changer de lieu, changer de trajectoire, changer de partenaire, de projet, vous ressentirez à chaque fois la justesse de ces changements car c'est votre être dans sa lumière qui se positionne, qui remplit son rôle et sa mission. Vous faites partie du grand Tout, vous y avez votre place et votre responsabilité, c'est cela, chères âmes retrouver sa liberté, se retrouver pleinement.

Il ne s'agit plus maintenant de se cacher derrière cette incarnation ou ce personnage que vous avez choisi d'emprunter dans cette vie, cela n'est plus possible et ne le sera plus jour après jour, c'est maintenant votre être de lumière que vous allez émaner et c'est lui qui prend sa place et qui vous chahute au passage, car il a besoin de beaucoup d'espace, de beaucoup d'énergies, de fondations solides, d'un enracinement à toutes épreuves, prenez soin de vos corps.

Soyez remerciés pour l'ouverture de vos cœurs, pour tout ce qui a été si spontanément donné et transmis. Ressentez maintenant s'installer autour de chacun d'entre vous un tube de lumière, argenté et à l'intérieur de ce tube qui a une largeur adaptée à chacun, ce sont des fréquences spécifiques qui vont travailler sur vos axes, sur vos racines terrestres et célestes, sur l'ouverture, la solidité de ce canal de transmission. Vous pouvez ressentir ces énergies qui font le va et vient, qui montent, qui descendent à l'intérieur de ce tube et vous continuez à respirer profondément, à accueillir grâce à vos respirations ces fréquences, elles viennent consolider votre assise.

Accueillez, chères âmes, vous êtes dans ce cercle, les fréquences passent de l'un à l'autre et nous allons permettre maintenant, grâce justement à ce cercle à des fréquences de descendre à l'intérieur de votre cercle, des fréquences qui vont se répandre sur votre région, ressentez ces fréquences qui arrivent, qui viennent en profondeur équilibrer, épurer, aider encore cette région, ces lieux, eux aussi à s'ouvrir. Laissez-vous guider si vous vous sentez appelés par un lieu particulier, ressentez l'appel de la terre, de votre planète et nous descendons lentement dans les sous-sols, à l'intérieur de la terre, à l'intérieur de votre région, afin de libérer en profondeur, d'aller dénouer les racines, ces

nœuds encore existants afin de libérer encore tous ces êtres encore rattachés à ces souffrances, à ces mémoires.

Et tout se fait, chères âmes, sans forcer, afin que tous les lieux qui sont prêts puissent accueillir ces fréquences et doucement nous allons maintenant remonter, ressortir de la terre, vous êtes toujours à l'intérieur de ce tube et vous replacez votre conscience au niveau de votre cœur, vous êtes si expansés les uns les autres que vous ne formez plus qu'un et vous allez maintenant, chères âmes, rappeler, rappelez vos énergies, rappelez vos corps, vous continuez à être reliés par vos cœurs mais chacun reprend sa place à l'intérieur du cercle.

Vous pouvez ressentir les limites de votre aura, vous reprenez votre place à l'intérieur de votre être, vous êtes maintenant reliés aux autres de ce cercle par vos cœurs, vous allez ressentir votre couronne, là aussi elle va se détendre, s'ouvrir, s'harmoniser aux fréquences de votre cœur. Vous pouvez vous sentir étirés, allongés à nouveau, il s'agit ici d'harmoniser, d'harmoniser vos fréquences avec les fréquences ascensionnelles, de permettre la parfaite synchronisation avec ce mouvement d'ascension, avec ce que vit votre planète.

Ces fréquences vont descendre tout le long de votre colonne vertébrale, vous allez ressentir votre verticalité à travers votre colonne vertébrale et elles vont aller s'enraciner dans la terre.

Ayez foi, chères âmes, car c'est la lumière qui prend sa place, que ce soit à l'intérieur de vos êtres comme à l'extérieur, que ce soit à l'intérieur de votre planète comme à l'extérieur de votre planète, ne cédez pas au découragement, à la lassitude, ne vous laissez plus emporter par vos émotions, par votre mental, sachez les rassurer, sachez les aimer d'une manière inconditionnelle et pensez instant après instant à vous élever, à piloter votre quotidien avec votre nouvelle conscience, à élever vos fréquences, afin d'adopter dans chaque situation le point de vue le plus élevé, la parole la plus juste.

Vous êtes accompagnés, vous êtes soutenus, et aimés d'une manière inconditionnelle, ces périodes sont décisives, il s'agit vraiment de permettre un éveil de masse, de permettre également à votre planète d'accoucher d'elle-même, de renaître. Ayez foi, ayez confiance, laissez ce que vous avez de plus élevé à l'intérieur de vous vous guider, prenez soin de vos corps.

Vous allez maintenant, chères âmes, reprendre votre place à l'intérieur de votre corps physique, le ressentir pleinement, ressentir vos racines et toujours en respirant consciemment, vous allez commencer à vous étirer, à bouger, vous revenez pleinement ici et maintenant. Votre plus grande protection c'est l'ouverture de votre cœur et non pas le contraire, en ayant le cœur ouvert vous accédez à d'autres sphères, d'autres compréhensions, d'autres informations, d'autres enseignements.

Soyez profondément remerciés, qu'à travers vous la lumière puisse s'installer durablement, qu'à travers vous la Nouvelle Terre prenne corps, qu'à travers vous puissent arriver toutes ces âmes qui attendent, qui ont besoin d'être guidées, besoin d'être soutenues, qu'à travers vous tous les êtres prêts au départ puissent être libérés, qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Prenez simplement quelques instants pour ressentir ce qui se passe à l'intérieur de vous, pour ressentir l'ouverture de vos cœurs, pour ressentir votre appartenance voyez, chères âmes, votre appartenance au Tout, pour ressentir pleinement votre responsabilité, en tant qu'êtres vivants.

Laissez la joie s'installer dans vos cœurs, la légèreté, la joie d'être libre, la joie de vous retrouver, de vous rassembler, de penser, d'espérer ensemble à un monde meilleur,

d'équilibre et de paix, que tout cela mette de la joie dans vos cœurs, ne pensez pas que cela est impossible, c'est par l'ouverture de vos cœurs que vos créations se manifestent dans la matière, que vous retrouvez toutes vos aptitudes, tout votre pouvoir de création.

Allez en paix, vivez dans la légèreté, dans la joie de participer à ce mouvement, qu'il en soit ainsi, chères âmes.

Nous allons maintenant doucement nous retirer, prenez le temps de vous retrouver, de reprendre contact avec vos corps, nous vous saluons. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com