

# Vivre, penser, respirer collectif méditation-channeling

*Alkian canalisé par Christine, 24 mai 2011*



« Bonsoir, à vous. Nous sommes Alkian, nous reprenons notre place à vos côtés, nous avons ouvert notre cercle, invité parmi nous d'autres êtres, d'autres énergies, des vibrations différentes complémentaires, afin encore une fois de vous apporter ce dont vous avez besoin, d'apporter à l'énergie, aux énergies de votre groupe ce qui vous est essentiel et important pour poursuivre votre développement, votre ouverture à votre lumière.

Alors nous nous installons, nous prenons place à l'intérieur de votre cercle, à vos côtés, nous sommes maintenant si proches, tant de rencontres, des rencontres formelles mais également tant de rencontres informelles, où nous recevons, nous accueillons chacun d'entre vous, que vous en ayez conscience, qu'il vous en reste des souvenirs ou non, cela n'a aucune importance, chères âmes.

Nous sommes profondément reliés à cette grande aventure, à cette quête de lumière qui nous est si chère, qui vous est si chère et c'est toujours avec la même joie que nous venons vous retrouver, que vous permettez également ces communications, ces rencontres par l'expansion de vos êtres et nous allons d'abord commencer par harmoniser les énergies de votre cercle, de votre groupe, permettre que ses fréquences s'élèvent.

Et nous commençons à vous accompagner, à faire circuler les énergies de l'un à l'autre, il est important que le cercle soit formé, il est important que chacun d'entre vous ici prenne sa place, que l'énergie de chaque être ici présent apporte sa contribution, apporte son caractère unique afin que le cercle que vous constituez, puisse s'élever, puisse venir à notre rencontre afin que nous puissions aussi vous apporter les fréquences dont vous avez besoin, que nous ne soyons pas limités dans leur quantité, dans leur qualité.

Alors nous prenons toujours un temps pour solidifier votre groupe, faire monter les vibrations de ce cercle de lumière que vous constituez, que vous êtes en train de créer, d'activer, cercle de lumière qui dans peu de temps va devenir pilier de lumière et c'est à travers ce pilier que nous allons vous transmettre, aussi bien nos propos que les énergies adaptées, que les énergies réclamées par vos êtres afin de poursuivre votre développement .

Et vous ressentez ce cercle qui se forme, qui s'active, les fréquences passant de l'un à l'autre, d'une manière fluide. Vous avez l'impression que vous vous étirez, que vous grandissez, que vous êtes profondément reliés, rattachés à votre Terre-Mère et que vous grandissez, grandissez, maintenant le double de votre taille physique et même plus encore au fur et à mesure que les vibrations de votre cercle s'élèvent, vous grandissez, vous vous étirez.

Et nous, nous nous focalisons maintenant sur l'ouverture de vos cœurs afin que ce cercle constitué, permette à la lumière, aux fréquences d'amour, d'harmonie de prendre leurs places à l'intérieur de vous et ce sont vos cœurs qui s'entrouvent, qui s'activent, qui se libèrent de tous les soucis, de tous les poids.

Et vous sentez, vous percevez toutes ces lourdeurs s'évacuer à l'intérieur de votre cercle dans ce pilier de lumière et au fur et à mesure que vous remettez à votre pilier ce qui est trop lourd, toutes ces énergies sont transmutes et vous continuez à vous élever, à vous étirer, à vous allonger, toujours profondément ancrés, profondément reliés à votre planète, à sa lumière.

Vous, vous sentez solides, vous sentez votre axe, sa droiture, sa puissance, vous sentez votre structure physique mais également votre structure énergétique, vous vous tenez droit et chacun d'entre vous, vous continuez à prendre sa place, à constituer le cercle, chacun ayant son importance et nous continuons à travers votre cercle à faire monter les énergies, les vibrations.

Et nous allons arriver à un pilier, pilier de lumière, pilier de lumière solide que vous venez de créer, les énergies vont se stabiliser, atteignant un certain palier, à partir duquel, nous allons pouvoir transmettre.

Et vous allez commencer à ressentir une lumière bleue, une lumière bleue-dorée arriver à l'intérieur de ce pilier de lumière, arriver par l'extrémité supérieure, rentrer par vos couronnes à l'intérieur de vos êtres, comme une douche apaisante vivifiante à la fois .

Et vous accueillez cette lumière, ces énergies qui pétillent, qui viennent vous remplir, qui viennent vous nourrir, qui vous apportent le dynamisme, la force, l'entrain, de l'énergie, du mouvement.

Arrivent maintenant d'autres fréquences une lumière jaune, jaune-dorée qui arrive par vos cœurs, les énergies qui réchauffent, les énergies qui enveloppent, qui réconfortent, qui soutiennent et vous les recevez, vous les accueillez.

Arrivent d'autres énergies, énergies roses avec des paillettes argentées à l'intérieur, ce rayon de lumière passe à travers vous en empruntant votre 3<sup>ème</sup> œil, énergies de douceur, de bien-être, d'amour, énergies qui prennent également leurs places à l'intérieur de vous, autour de vous.

Vous ressentez, vous observez, quels sont les besoins de votre corps, quels sont les besoins de vos corps de votre être, où se place la couleur bleue-dorée, où se place la chaleur des énergies jaunes , où se place la douceur du rayon rose, laissez-les se mêler, se mélanger.

Arrive un 4<sup>ème</sup> rayon, rayon de pure lumière, qui passe à travers votre être par le chakra de la gorge, rayon de purification intense, permettez à cette lumière de prendre également sa place, par vos respirations aidez-la à circuler à l'intérieur de vous, guidez-la, aidez sa progression à travers votre être, votre corps physique également.

Accueillez ce sont les énergies dont vous avez besoin, ce sont les fréquences, ce sont les aides que vous avez réclamées, adaptées à chacun d'entre vous, guidés par des êtres de lumière ces rayons prennent leurs places .

Et vous voyez maintenant devant vous sortir du chakra de votre cœur un arc-en-ciel, vous ressentez sa pureté, sa beauté, cet arc-en-ciel qui sort de votre cœur et que vous allez maintenant projeter sur votre planète, symbole si fort d'harmonie, de réconciliation des êtres, des peuples, des civilisations, des différentes énergies et c'est à travers vos cœurs, que vous transmettez maintenant toutes ces intentions, toutes ces informations à votre planète.

Voyez-la se parer d'un vêtement arc-en-ciel, vêtement de pure lumière, votre terre devient « arc-en-ciel » et c'est chacun, ici présent par l'ouverture de vos cœurs que vous permettez cela et vous continuez à transmettre à travers vos cœurs tout ce qui est en équilibre à l'intérieur de vous, tout ce qui est lumière, tout ce qui est égalité, tout ce qui est amour, toutes ces qualités retrouvées, toute la justesse de vos êtres, à travers ce symbole si fort vous transmettez à votre planète.

Chères âmes, c'est en vous regroupant que vous allez retransmettre l'espérance, c'est le plus grand manque actuel, l'humanité est sous l'emprise de tellement de doutes, alors redonnez de l'espoir, retransmettez en vous regroupant cette espérance d'un monde meilleur, cette espérance en la lumière.

Il y a encore beaucoup de vos frères et sœurs qui sont enfermés, qui sont encore dans la nuit la plus complète, qui marchent et qui vivent à l'aveugle, enfermés par leurs propres peurs, qui se sentent si isolés.

Il y a les autres ceux qui ont commencé à se poser des questions, qui ont commencé le chemin qui mène à eux-mêmes et beaucoup de ces êtres doutent, beaucoup de vos frères et sœurs en chemin s'interrogent, certains font demi-tour.

C'est une période qui vous secoue, c'est une période qui vous chahute, cette période que vous traversez il y a tellement de mouvements, autour de vous, à l'intérieur de vous, c'est pourquoi nous vous invitons à vous regrouper et à transmettre votre lumière en vous unissant, vous gagnez en puissance, vous gagnez en force et vous vous motivez, vous retrouvez la joie d'être ensemble, de vivre cette lumière ensemble et vous aurez beaucoup plus d'impact sur vos frères et sœurs, sur tous les êtres qui réclament, qui prient pour avoir de l'aide, du soutien, pour certains avoir encore une raison de rester sur terre.

Beaucoup d'hésitations, beaucoup de doutes, beaucoup de remises en question, même pour des êtres en plein éveil, ce sont des périodes de nuits noires, d'obscurité parfois totale, qu'il vous faut traverser et c'est beaucoup plus facile lorsque vous êtes ensemble, lorsque vous échangez.

Chacun d'entre vous a une tâche particulière, vous occupez un poste, vous avez une fonction précise dans ce processus d'ascension planétaire, ascension collective et plus vous avancez dans le processus d'éveil, plus votre part de responsabilité augmente, alors comprenez que si les êtres en chemin d'un seul coup vacillent, cela devient difficile pour les autres, difficile pour eux de s'ouvrir, de commencer à espérer.

Il faut, il vous faut parfois peu de choses pour sortir de cette obscurité, parfois quelques mots, une simple discussion, un simple échange entre vous, c'est pourquoi encore et encore nous vous invitons à vous retrouver.

Vous êtes en train de passer de l'individuel au collectif, nous mettons l'accent, les êtres de lumière qui interviennent, qui vous soutiennent, qui vous conseillent donnent maintenant des initiations, des clés, des outils à grandes échelles, sont données maintenant des clés à des pays entiers, à des continents, à des océans, afin que l'ouverture, afin que les prises de conscience se fassent à grandes échelles et nous vous invitons réellement à penser collectif, à vivre collectif, à ne plus vous soucier dans un premier temps de votre propre évolution, car dans le collectif vous êtes inclus, vous faites partie du collectif et vous recevrez bien sûr ce dont vous avez besoin.

En même temps que l'unité se forme à l'intérieur de vous avec tous vos aspects, avec vos différentes facettes, vous devez maintenant concrètement et dans la matière, créer, recréer cette unité les uns avec les autres, vraiment donner un sens au terme d'humanité, puis donner un sens en tant qu'être vivant.

Vous allez encore élargir votre collectif, d'abord ce collectif, va d'abord, il va d'abord s'agir de l'humanité, puis vous allez élargir ce concept, cette réalité pour y inclure les autres règnes, vous serez toujours existant en tant qu'individu, mais les reliances aux autres seront accentuées.

Vous ferez partie et avant tout, des êtres vivants, ce sera votre première identité, car le générique pour regrouper tous les êtres peuplant votre planète, la hiérarchie entre les différents règnes va se trouver modifiée, au fur et à mesure que vos consciences vont continuer à s'ouvrir, à s'expanser.

Vous allez ressentir ces liens d'amour si forts avec les autres règnes et vous n'allez plus automatiquement vous placer au dessus des autres règnes dans le pouvoir, dans la domination car vous allez pleinement intégrer l'utilité de chacun, la pertinence de chaque être vivant, son essence première et les différences, car les différences entre chaque règne, entre chaque espèce, ces différences seront toujours présentes mais elles seront davantage perçues comme des richesses.

Vous allez vous trouver complémentaires, vous allez retrouver votre double dans un animal, dans une fleur, vous allez faire un bout de chemin, vous allez continuer votre éveil avec cet être en complémentarité avec des échanges d'amour, d'équilibre.

Toutes les relations sont amenées à se redéfinir, mais comprenez, comprenez que ce futur est déjà votre présent et que pour le manifester, pour le créer pleinement sur ce plan, il est important de garder espoir, il est important de vivre de partager vos prises de conscience et lorsqu'il y a doute cela est normal, lorsqu'il y a désespoir, lorsqu'il y a maladie, lorsqu'il y a dépression, d'échanger de vous aider mutuellement de ne pas rester enfermé, de ne pas vous isoler dans votre propre malheur, mais au contraire de chercher l'ouverture, de chercher la solution dans l'échange à l'autre.

Vous avez chacun votre place, place déterminante dans ce processus. Imaginez un pont, un pont qui permet à deux rives de communiquer, ce pont tient debout grâce à des piliers, vous êtes ces piliers, qui permettez à ce que deux réalités, deux mondes communiquent, échangent, si les piliers s'écroulent, vous imaginez aisément la situation et c'est ce qui est en train de se passer, chères âmes, beaucoup d'êtres en chemin depuis parfois de nombreuses années sont en train de douter.

Il est vrai que les mouvements sont nombreux, il est vrai qu'il est parfois difficile de percevoir la lumière à travers ces mouvements, que le chaos peut rapidement s'installer, vous avez été préparés depuis toutes ces années où le processus ascensionnel est décrit au fur et à mesure de son arrivée de sa mise en place, vos âmes, votre être est préparé, pour beaucoup d'entre vous les processus, le processus d'ascension est quelque chose de connu, de pratiqué, de déjà vécu, que ce soit sur terre ou dans d'autres lieux.

Ce n'est pas le processus en lui-même qui doit vous effrayer, mais retrouvez votre joie, retrouvez votre entrain, retrouvez votre liberté, votre légèreté à vivre ce processus, à le mener jusqu'au bout.

Comment voulez-vous exercer votre créativité, comment voulez-vous mettre en place sur terre ce paradis tellement espéré, cet équilibre simplement, cette harmonie, cette paix entre les races, entre les peuples, entre les différents règnes, comment voulez-vous

mettre cela en place, si vous n'avez pas de légèreté, pas de joie, pas d'entrain à vivre le processus ascensionnel ?

Notre planète et vous-mêmes et tous les autres règnes, vous passez par des périodes de grandes purifications et cela remue, secoue, déstabilise, beaucoup, beaucoup de vos repères vacillent, des endroits, des personnes que vous pouviez penser stables, solides, d'un seul coup, soit vont disparaître ou se transformer.

Ne vous accrocher, ne vous attacher à plus rien, permettez le mouvement, permettez le changement, et la transformation, permettez aux âmes qui choisissent de partir de le faire dans la liberté, pourquoi vouloir à tout prix les retenir ?

Qui sait réellement qu'elle est leur destinée, ce qui est vrai aujourd'hui n'est déjà plus vrai demain, vous-mêmes êtes en perpétuelle transformation.

Et vous vous ouvrez, vous mettez toute votre énergie dans votre éveil, chères âmes, pour retrouver votre liberté, accordez-vous la liberté de penser, la liberté de changement, que ce soit dans vos croyances, dans vos opinions, dans vos activités, dans vos loisirs, ce n'est pas parce que vous avez une activité depuis X années que celle-ci doit rester la même, ne vous accrochez, ne vous attachez à plus rien, ni aux situations, ni aux personnes, ni aux lieux, ni à des croyances, à des jugements, ou à des opinions que vous pouvez avoir sur vous-même.

Laissez vous surprendre par qui vous êtes, vous vous limitez tellement.

Ce qui va vous permettre d'avancer c'est de ressentir de la joie, de ressentir de la légèreté, de ressentir cette pulsion, cette pulsion de l'enfant qui a envie de vivre, de jouer, d'expérimenter, de découvrir, de se faire plaisir.

Vous avez atteint à l'intérieur de vous un certain équilibre, vous pouvez maintenant vous reposer sur vos fondations pour bien sûr poursuivre votre construction intérieure, prenez conscience du chemin parcouru, de votre transformation intérieure afin que vous puissiez vivre autrement, différemment.

Souvent ce qui vous retient, chères âmes, c'est la peur de vous-même, peur de basculer, peur d'agir mal, peur de vous tromper, peur d'être à nouveau dans des travers, dans certaines névroses, cela est le passé.

Nous voyons beaucoup d'entre vous, qui ont passé des années, des années à travailler, à faire le ménage, à guérir et qui pourtant se maintiennent dans certaines situations, par peur d'expérimenter la liberté, par peur d'expérimenter la pleine santé, qui ont libéré leurs vieux démons intérieurs mais qui n'osent pas vivre en souvenir de ces vieux démons.

Comment donner confiance à vos frères et sœurs qui sont enfermés dans leurs peurs, si vous n'osez pas vivre votre liberté, montrer votre guérison, votre bien-être, comment, comment allez-vous leur transmettre cette envie de vivre, de rester sur terre, de participer à cette guérison planétaire ?

Votre plus grande mission actuelle est de redonner l'espoir, l'espérance à tous ces êtres, quelque soit le règne, car cette lassitude de la vie terrestre est présente chez tous les règnes et parfois il faut très peu, une attention, une caresse, un mot, un cadeau et l'espoir est de nouveau là.

C'est pourquoi nous vous invitons à **vivre, à penser, à respirer collectif**, parfois simplement, chères âmes, avec un sourire, à regarder autour de vous davantage, vous avez été pendant toutes ces années préoccupés, cela est normal nous vous avons invité

également à cela, vous avez été préoccupés par votre propre ascension, il était nécessaire qu'un certain nombre d'entre vous aie atteint, aie construit des fondations solides pour permettre au reste de l'humanité, pour permettre à vos frères et sœurs de vous rejoindre.

Il fallait que les piliers soient solides pour que le pont puisse être construit, maintenant que cela est en place, vous n'avez plus à vous préoccuper de la construction, de la solidité des piliers, nous vous demandons d'aider vos frères et sœurs à emprunter le pont, à les aider à aller sur l'autre rive, cette rive de lumière, d'équilibre et d'amour.

Laissez-vous guider, laissez-vous surprendre par cette partie de vous qui est déjà en équilibre, qui est lumière et laissez-la s'exprimer, que ce soit par un sourire, par une main tendue, par un dessin, par quelques mots, vous êtes de grands créateurs.

N'oubliez pas au passage votre planète, votre planète où cohabitent à l'intérieur d'elle, de cet être de conscience des niveaux vibratoires complètement différents, des niveaux de conscience complètement différents cohabitent dans cet être de lumière et tout comme vous, elle cherche l'équilibre, à harmoniser ses différents aspects, alors vous pourrez ressentir à certains endroits plus de déséquilibre que dans un autre, là aussi soyez créatifs et redonnez de l'espoir, de la joie de vivre à votre planète, certains de ses aspects, qui doutent, qui souffrent, qui ne souhaitent plus mener l'expérience de la planète-terre.

Ce n'est pas du tout, chères âmes, un message négatif au contraire nous sommes plein d'optimisme, plein de joie, quand nous observons, quand nous voyons de quoi vous êtes capables, simplement en étant réunis, vous n'avez aucune idée de votre puissance, des libérations dont vous êtes capables en étant ensemble par votre intention, par l'ouverture de vos cœurs.

Alors ce soir, nous vous demandons simplement d'être attentifs, de permettre aux êtres qui vous entourent, aux êtres que vous croisez de retrouver cet espoir.

Vous n'avez aucune crainte à avoir, vous n'êtes pas oubliés, vous n'êtes pas mis de côté et tout ce qui est donné à l'humanité, tout ce qui est donné à votre planète, à tous les êtres vivants, tout cela vous revient également, il ne vous est pas demandé de stopper votre éveil, cela n'est pas possible, vous avez fait le choix d'aller jusqu'au bout, de vous retrouver pleinement et complètement, alors vous allez poursuivre ce processus individuel, mais nous vous demandons maintenant de pleinement vous inscrire, de pleinement prendre votre place dans le processus collectif.

Beaucoup d'entre vous se sont mis en marge de vos institutions, cela était aussi nécessaire pour vos guérisons, pour trouver cet équilibre à l'intérieur de vous, mais nous vous demandons maintenant de retourner à l'extérieur, de prendre aussi votre place dans votre société en tant que citoyen, de faire aussi avancer les consciences, de ne plus fuir le déséquilibre de certaines institutions, vous êtes suffisamment forts, suffisamment solides dans votre foi, dans votre lumière pour maintenant reprendre le dialogue, faire avancer, faire progresser les opinions quelques soient les domaines.

Pour créer la nouvelle terre, vous allez partir de ce qui existe, c'est la transformation de ce qui existe qui va créer ce monde nouveau, le monde que vous allez mettre en place, les sociétés que vous allez créer, souvent vous avez rêvé que tout était détruit, que vous alliez repartir sur une page toute blanche.

Beaucoup de concepts, beaucoup d'institutions seront amenées effectivement à la destruction, mais il y a toujours un principe, il y a toujours une essence à récupérer, à

transformer, à aménager et c'est cela maintenant, vous devez aider, soutenir ce processus de transformation d'évolution des mentalités, des croyances et ce n'est pas en vous retirant de vos sociétés mais c'est bien en allant dans le monde, vous avez la force suffisante, vous n'avez plus à avoir peur de vous perdre ou d'être engloutis par certains déséquilibres de vos sociétés, vous savez les repérer, les ressentir.

Apportez votre contribution et allez dans le monde, vous verrez, chères âmes, à quel point les progrès seront rapides, à quel point vous serez surpris de vous reconnaître de plus en plus nombreux, porteurs de cette lumière, de cet équilibre, porteurs de cette envie de créer un monde de paix, d'harmonie, vous serez surpris par le nombre d'êtres qui souhaitent vivre cela, mais qui n'osent l'exprimer ou le manifester.

Pionniers vous êtes, pionniers vous restez, allez de l'avant, dialoguez, exprimez-vous, manifestez qui vous êtes afin de permettre aux autres d'oser le faire également, vous saurez trouver la manière adéquate, les mots justes, les attitudes à adopter, faites confiance, faites-vous confiance.

Il y a tant d'êtres qui sont présents à vos côtés, qui vous encouragent, parfois nous aimerions être davantage dans l'action, parfois nous sommes obligés de nous freiner car nous aimerions intervenir, être à vos côtés davantage dans la matière, vous transmettre certaines clés mais nous avons accepté par amour de vous accompagner, de suivre, de respecter votre liberté, liberté d'être, de création et vous recevez chacun d'entre vous les clés lorsque c'est le moment, lorsque vous êtes prêts, lorsque votre planète est prête.

Vivez pleinement ce processus de transformation, osez, osez vous surprendre, permettez à vos aspirations les plus profondes de se manifester, à vos rêves les plus fous de voir le jour, pensez liberté et vivez liberté.

Vous avez travaillé, vous avez passé de nombreuses années afin d'acquérir cette ouverture de conscience qui vous permet une liberté, liberté relative car il y a toujours à améliorer, à agrandir cette liberté, mais permettez-vous de vivre déjà ce stade, c'est comme si toutes ces années vous avez enlevé les barreaux des portes de votre prison, de vos prisons et que vous n'osez sortir de cette enceinte, pourquoi, pourquoi, chères âmes, vous êtes par essence des êtres de liberté, vivez-la à chaque instant.

C'est souvent vos croyances, ce sont souvent vos peurs qui vous retiennent, peur de ne pas être à la hauteur, peur de ne pas être assez bien, peur à nouveau de voir ressurgir les anciens démons, faites-vous confiance, vos guérisons sont acquises, inutile de retourner en arrière rechercher le déséquilibre.

Chères âmes, parfois vous donnez l'impression de ne pas être à l'aise avec l'équilibre, avec la paix, la sérénité, lorsque cet état arrive à l'intérieur de vous, vous en êtes surpris, vous vous étonnez et parfois vous ne trouvez cela pas normal, pourquoi, pourquoi chères âmes, cela fait partie de votre essence, de votre nature la plus profonde et par période vous retrouvez cet état et de plus en plus les périodes vont s'agrandir, vont être de plus en plus longues.

Acceptez d'aller bien, profitez-en, c'est comme si à chaque fois vous dialoguez, à chaque fois vous vous rencontrez, que vous échangez, vous devez obligatoirement dire que quelque chose ne va pas, soyez heureux de partager votre bonheur, votre lumière, vous allez aider les autres à faire de même.

Vous avez été tellement formatés, à repérer ce qui ne va pas, à cultiver le déséquilibre que vous apprenez à fonctionner autrement, il y a encore, bien sûr sur votre planète une grande proportion d'êtres qui se nourrissent de ce déséquilibre et qui souhaitent bien sûr

l'accentuer, vous avez conscience de cela, vous avez le bagage, vous avez la force suffisante pour ne pas rentrer dans ce débat, pour vous en extraire et au contraire donner de la force à ce qui est en équilibre à l'intérieur de vous.

Nous observons encore une certaine dualité dans vos espérances, dans vos aspirations, dans vos prières à la lumière et quand nous vous écoutons vous parlez intérieurement, c'est là que nous voyons, nous ressentons cette dualité, que de jugements encore à votre encontre, que de jugements, que de maltraitance vis-à-vis de vos êtres, de qui vous êtes.

Vous envoyez de la lumière à votre planète, vous envoyez avec beaucoup d'amour de la lumière, des énergies d'harmonie de guérison à vos frères et sœurs et qu'est-ce que vous vous envoyez pour vous-mêmes ? Sentez, chères âmes, vous ressentez cette maltraitance, cette dureté inutile, toutes ces énergies dépensées inutilement, alors continuez à faire le plein de ces rayons de lumière qui sont à votre disposition, qui vont vous permettre de ressentir de l'amour pour vous-mêmes, de la chaleur, de la sécurité tout en étant dans la droiture, dans votre puissance, vous faites partie du tout.

*« Bien-aimés, je me présente à vous, je suis Sananda, je viens à nouveau vous apporter mon amour, à nouveau de toute mon énergie soutenir l'humanité dans ses avancées, dans ses prises de conscience, dans ses mea-culpa également.*

*Les châtiments sont inutiles à votre éveil, ils vous font perdre beaucoup, beaucoup de temps, beaucoup d'énergies, vous font même régresser, ce n'est que par le pardon, pardonnez-vous à vous-même, ce n'est que par le pardon que vous arriverez à cet amour, à cette acceptation totale de qui vous êtes.*

*Les plus grands bourreaux, les plus grands dictateurs ont été mis en place par l'humanité, parce que vous n'arriviez pas à vous pardonner, qu'il vous fallait à l'extérieur des châtiments, des génocides, de la destruction, de la souffrance, il vous fallait souffrir car vous pensiez à ce moment là, être libérés de vos péchés, mais là je vous le dis mes bien-aimés, ce n'est pas par le châtiment, mais par l'amour, et c'est à force de baigner dans l'amour, de vous donner de l'amour instant après instant et de vous pardonner que l'équilibre, que la paix intérieure cette recherche de sérénité de paix avec vous-même va pouvoir durablement s'installer.*

*Ressentez tout mon amour pour chacun d'entre vous et pour tous les êtres de cette planète, quelque soit leur apparence, quelque soit leur stade d'évolution, vous êtes tous issus de la même source de lumière.*

*Recevez ma bénédiction, qu'elle soit transmise en cet instant à chacun d'entre vous et à tous les êtres qui vous sont chers, car c'est ensemble, que vous vous ouvrez à l'amour, à la compréhension, à cette compréhension parfois difficile du Tout, car c'est ensemble que vous allez jour après jour vous rapprocher de qui vous êtes, vivez pleinement chaque instant, mettez-y toute votre force et soyez, mes bien-aimés, et soyez. Laissez se manifester l'être de lumière qui est à l'intérieur de vous, l'être de conscience, l'être qui a compris, qui a accepté et qui s'est pardonné, ne vous laissez plus aveugler par quelque fumée, quelque brouillard, allez au-delà des apparences, sachez voir avec votre cœur, sachez ressentir ce qui est et non pas ce qui paraît. Alors reformons, mes bien-aimés ensemble, reformons cette conscience christique, conscience de partage, d'égalité. Et je vous accueille à chaque instant, je vous accueille dans mes énergies et qu'il en soit ainsi »*

*« Je me permets d'intervenir, d'apporter ma contribution, j'appartiens au peuple des baleines et nous sommes en conscience, continuellement reliés à l'humanité, nous vous rejoignons sur des plans différents, dans des lieux également différents en dehors de l'attraction de votre planète, en tant qu'êtres de lumière nous participons à de nombreux conciles avec certains d'entre vous, avec les volontaires, afin jour après jour d'aider à ce processus de transformation. Nous y avons chacun notre rôle, nous prenons en charge*



*chacun une partie du processus. Lorsque nous participons à ces conciles, notre objectif principal est d'agir et d'inter agir dans l'équilibre, de permettre à chaque être vivant sur votre planète, sur notre planète, d'évoluer à son rythme, de faire en toute liberté ses choix, que ce soit des choix d'évolution ou d'involution et nous veillons à chaque concile à ce que cela soit respecté. Certains choix, certaines décisions qui peuvent être considérés comme graves, ayant des conséquences lourdes pour l'humanité, pour votre planète, pour certains règnes, sont toutefois acceptés par amour, pour laisser la liberté d'évolution à certains êtres il en a toujours été ainsi et ce n'est pas dans la tristesse, ce n'est pas dans la déception que nous acceptons certaines décisions, que nous validons certaines orientations, mais nous soutenons au contraire ces êtres dans leurs choix afin de leur permettre le plus rapidement possible d'en tirer les conclusions, d'en tirer les leçons, cela fait aussi partie de notre mission, alors par nos masses, alors par nos corps physiques, nous maintenons l'équilibre, l'équilibre physique de votre planète, l'équilibre dans sa structure, afin que certaines expériences humaines n'induisent pas la destruction physique de votre planète. Sachez combien nous sommes présents à vos côtés, combien nous échangeons ensemble, combien nous sommes reliés. L'ensemble de mes frères et sœurs vous saluent, recevez tout notre amour. »*

*« Nous, nous retrouvons, chères âmes, nous nous retrouvons et arrive la fin de notre rencontre, nous allons doucement stabiliser, vos fréquences, vous ramener pleinement dans votre corps physique, vous remercier pour toutes les énergies d'amour que vous avez transmises à votre planète, à tous les êtres vivants et nous vous encourageons à vivre dans la joie, dans la légèreté, à vous regrouper, alors prenez plusieurs respirations longues et profondes et revenez pleinement dans votre corps de matière, nous allons doucement nous retirer, prendre congé, recevez tout notre soutien, tout notre amour, qu'il en soit ainsi, chères âmes, nous vous saluons. »*

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*