

# Retrouvons l'humanité

*Alkian canalisé par Christine, 30 novembre 2010*



" Bonsoir à vous, nous sommes Alkian. Nous vous retrouvons, nous nous installons, nous prenons place à vos côtés, à côté de chacun d'entre vous. Nous apaisons vos corps, nous mesurons vos fréquences, nous observons le chemin parcouru, depuis notre dernière rencontre mais également depuis le début de nos rencontres, le début de cette année, de votre année civile.

Nous voyons combien, vous vous êtes déchargés, combien vous avez osé vous mettre à nu, osez aller au fur et à mesure à l'intérieur de vous, afin de pour ressortir, de pouvoir vivre au quotidien le meilleur de vous-mêmes, et en cet instant, en ce jour nous allons encore vous accompagner dans cette ouverture individuelle et collective, vous permettre de vous dépasser, d'aller au-delà de vos limites, des limites que vous vous êtes imposées au fil des années, parfois au fil des incarnations.

Allez encore un peu plus dans ce lâcher prise afin de vous retrouver, de faire une place encore plus grande à votre être, n'oubliez pas chères âmes que c'est ce que vous avez choisi, vous avez choisi de vous retrouver pleinement et entièrement durant cette incarnation, d'expérimenter dans la matière l'unité de vos différents aspects, l'unité des parties qui vous composent. Vous avez commencé depuis maintes incarnations à vous retrouver petit à petit, à explorer à l'intérieur de vous ces différentes parties, à les vivre, et vous êtes en train de vous compléter, de reformer l'unité à l'intérieur de votre être. C'est ce grand mouvement qui s'accélère, c'est cela votre ascension individuelle, c'est cela votre ascension collective, et planétaire, vous permettre enfin tous ensemble de vous retrouver, de vous montrer les uns avec les autres sous vos aspects lumière, et mesurez, et ressentez en cet instant le chemin parcouru, ce que vous avez osé regarder, affronter, libérer. Ressentez la paix qui s'est installée, la liberté retrouvée, le détachement, l'apaisement. Vous avez tendance trop souvent, à nommer ce qui n'est pas encore libre, ce qui n'est pas encore achevé. Que ce constat vous permette d'avancer, vous donne une motivation, mais que ce ne soit pas l'image que vous avez de vous-mêmes. Changez, modifiez votre regard intérieur, modifiez le regard que vous avez sur vous-mêmes, et sur les autres.

Chaque jour permettez vous de vous féliciter pour les pas, pour le chemin parcouru, que cela vous donne de la force pour avancer, que cela vous permette d'aller plus loin, toujours plus loin, d'oser dépasser vos limites, de laisser tomber vos repères, de laisser tomber tous ces carcans que vous avez construits, que vous avez installés autour de vous. Vous accueillez de plus en plus les nouvelles fréquences, des fréquences qui sont adaptées pour vous, pour chacun d'entre vous. Ces fréquences arrivent d'une manière collective, pour votre planète, elles sont déjà présentes dans votre univers, et elles sont dirigées par des êtres de lumière dont c'est la mission, elles sont dirigées après sur votre planète, elles arrivent par des points d'encrage très précis, des points qui sont disposés tout autour de votre planète, autour et à l'intérieur de votre terre.

Et de plus en plus ces fréquences se rapprochent, au fur et à mesure qu'elles s'intègrent dans les différents corps, et dans la matière même de votre planète, vous bénéficiez de ces fréquences, et tous les êtres qui vous accompagnent, tous vos guides, votre Présence divine s'active pour vous aider à intégrer ces fréquences, pour adapter ces fréquences à

chacun d'entre vous, afin qu'il n'y ait pas de dégâts dans votre corps physique, dans vos corps subtils, dans les corps les plus proches de la planète. Tout est préparé, tout est ajusté, tout est mesuré, calibré. Voyez comme tout est parfait, vous recevez exactement ce dont vous avez besoin, la juste quantité, la juste qualité des fréquences. Et plus vous intégrez ces fréquences, plus vous leur permettez de s'harmoniser avec tout votre être, plus vous vous autorisez à vous libérer, à vous détacher de la matière, et plus vous permettez à de nouvelles fréquences d'arriver, et vous vous modifiez, vous vous transformez intérieurement par ce processus énergétique. Les aspects de votre être, les plus élevés savent parfaitement, exactement ce dont vous avez besoin, ce dont votre corps physique, chaque cellule a besoin pour fonctionner, pour retrouver la cellule d'origine, la fréquence parfaite de lumière.

Et ces fréquences qui arrivent sont là pour vous accompagner dans ce processus de redéfinition, pour vous accompagner dans cette transformation, dans cette épuration constante, quotidienne. Au fur et à mesure de ce nettoyage, vous permettez ainsi à travers ces nouvelles fréquences l'intégration de différents aspects de vos êtres. Et par ces intégrations, ces retrouvailles intérieures, vous reformez l'unité, l'unité à l'intérieur de votre être, l'unité à l'extérieur de votre être, afin de réformer l'humanité, de retrouver une solidarité entre vous, et jour après jour, heure après heure, c'est la Nouvelle Terre que vous construisez. Au fur et à mesure que vous vous transformez individuellement, vous construisez le collectif, vous modifiez le collectif, c'est par votre lumière individuelle, que vous allez permettre à la lumière collective, de revenir sur terre, de reprendre sa place.

Vous, vous êtes vus comme des soleils, vous vous êtes vus resplendir, il y a quelques instants, voyez votre terre comme un soleil de pure lumière, voyez l'humanité, telle une grande chaîne, de liberté, une chaîne dorée, tous les êtres se donnant la main, et vous avez compris en nous écoutant en cet instant, que nous allons faire appel aux énergies christiques, nous allons encore aujourd'hui vous aider, vous accompagner dans l'ouverture de vos cœurs.

L'énergie christique mais également l'énergie bouddhique sont présentes, vont s'activer pleinement, vont venir vous emplir, vous allez les recevoir, faire le plein de ces fréquences, prendre tout ce dont vous avez besoin. Ces énergies christiques, ces énergies d'équilibre, de pur amour viennent en masse sur cette planète, sur votre terre, par rapport à votre calendrier, par rapport à cette période festive, qui approche, qui s'annonce, période de fêtes, de réjouissances intérieures, où vous aurez l'occasion de ressentir le Christ, de ressentir pleinement ses fréquences, de Le ressentir à l'intérieur de vous, de Le faire vivre à l'intérieur de votre cœur. Vous entrez pleinement dans une période de cadeaux, de présents, choisissez chères âmes de faire cadeau à votre être du plus beau, de la pure lumière, choisissez de montrer à l'extérieur, aux êtres qui vous sont proches, qui vous sont chers ce que vous avez de plus beau à l'intérieur de vous, osez ouvrir grand vos cœurs, osez montrer votre progression, osez faire vivre votre lumière, pas simplement en vous, mais également autour de vous.

Quels cadeaux avez vous choisi de vous faire ? Nous allons commencer par cela chères âmes, interrogez vous, quels cadeaux avez vous choisi de vous faire ? Et ressentez à l'intérieur de vous, ressentez au plus profond de votre être ce qui s'anime, ce qui vous est de plus cher, de plus précieux, et amenez ces fréquences au niveau de votre cœur. Qu'avez vous choisi d'activer ? Qu'avez vous choisi de montrer au monde entier ? Qu'avez vous choisi de montrer à l'univers ? Quelles sont les fréquences qui vous qualifient ? Les fréquences qui vous définissent, qui êtes vous ? Ressentez chères âmes, ressentez pleinement qui vous êtes, ressentez, palpez vos fréquences, palpez votre lumière.

Ressentez la présence du Christ à l'intérieur de vous, vous êtes porteurs, chacun d'entre vous, des fréquences christiques, elles vous composent, elles font partie des cellules originelles, elles sont à l'intérieur de vous. Que de plus beau cadeau, que ces fréquences christiques qui s'activent à l'intérieur de vous, ressentez l'espace de votre cœur qui s'expande, ressentez votre lumière, permettez vous l'ouverture de votre cœur, afin de permettre l'ouverture du cœur de l'humanité, ouvrez, ouvrez toutes vos portes, laissez tomber vos défenses, permettez en cet instant de vous abandonner pleinement à ces énergies christiques, vous êtes parfaitement entourés, parfaitement soutenus, chères âmes, voyez, ressentez les êtres qui sont à vos côtés, sont invités ce soir tous vos proches, afin qu'ils participent à cette rencontre de cadeaux, à cette rencontre du cœur, tous les êtres qui sont appelés par votre Présence Divine sont présents, qu'ils soient incarnés ou non. Tous les êtres qui vous sont chers, sont invités, à recevoir également, et vos cœurs s'expansent, et vous accueillez pleinement tous vos proches, vous accueillez vos guides. La Mère Divine prend également sa place, Mère Marie L'accompagne. Jésus et Bouddha sont présents au centre de cette pièce, ressentez leurs énergies, ressentez vos cœurs qui reçoivent ces fréquences d'équilibre, ces fréquences d'amour, et recevez. Quel cadeau avez vous choisi pour vous-mêmes ? Et recevez.

S'active également le cristal de la terre, le cristal central de la terre, afin que votre planète puisse également bénéficier de ces fréquences.

*« Mes bien-aimés, je suis Jésus, d'une seule voix, je m'exprimerai au nom de tous, au nom de tous les êtres qui ont choisi de venir à vous. Nous sommes là pour l'humanité, pour soutenir, pour accompagner tous les êtres qui ont maintenant choisi d'ascensionner, choisi de retrouver la pure lumière, le pur amour de la Source. Vous savez mon attachement à cette terre, vous savez mon amour pour l'humanité, vous pouvez ressentir au plus profond de votre être mon amour pour chacun d'entre vous. Plus que jamais je me présente, plus que jamais je suis présent pour chacun d'entre vous, afin que cela soit, afin que chacun d'entre vous se retrouve, afin que chacun d'entre vous retrouve le chemin de la maison, le chemin de la Source. Je suis particulièrement présent en cette période de votre calendrier, cessez de vous déchirer en mon nom, ramenez la paix, ramener l'harmonie par vos cœurs mes bien-aimés, distribuez, transmettez la lumière, transmettez l'apaisement, ne serait-ce que par un sourire.*

*Que de discordes, que de déchirements, de dualité, encore présents sur votre planète. Ne permettez plus que cette période festive dérape, maîtrisez vos fréquences, montrez le chemin, montrer la voie, que de discordes encore me concernant, que de manipulations, que d'utilisations erronées de mon nom, et de mon message. Il n'y a plus rien à dire, plus rien à rajouter, simplement à vivre avec vos cœurs, à ressentir. Je suis présent en chacun d'entre vous, je vous accompagne quel que soit votre parcours, quels que soient vos incarnations, quelles que soient vos croyances. Nul besoin de croire en moi, croyez en vous mes bien-aimés, croyez en votre lumière, en votre beauté intérieure, cela est tellement important, cela est tellement suffisant pour permettre à l'humanité de retrouver ses lettres de noblesse, pour permettre enfin à l'humanité de marcher la tête haute, revêtissez en ces périodes de fêtes vos vêtements de lumière, osez, osez vous afficher, vous montrer tels que vous êtes. Mes bien-aimés, il est temps d'aller dans le monde, il est temps d'aller au grand jour, vous montrer. Il n'y a plus lieu de se cacher, de restreindre les enseignements, de les limiter, partagez, transmettez, vous saurez avec vos cœurs transmettre, vous saurez le faire d'une manière juste, osez afficher ce que vous vivez, ce qui est important pour vous. Nous observons parfois encore tant de peurs à l'intérieur de vous, peur du jugement, peur d'être incompris, peur des représailles, ce ne sont que des illusions, ce ne sont que des illusions. Vos frères et sœurs marchent dans l'obscurité, ils ont besoin de retrouver la lumière, posez des repères, posez des jalons pour eux, en osant vous affirmer, en osant dire ce qui est beau, ce qui est juste pour vous, ils vont*

*sortir de leur aveuglement, quel cadeau vous pouvez leur faire, quel plus beau cadeau, que de permettre à quelqu'un de retrouver la vue.*

*Ressentez ma présence, comme vos cœurs s'expansent, ressentez tout ce chemin parcouru. Vous pouvez ressentir combien l'humanité avance, combien votre planète progresse. Utilisez chaque occasion pour transmettre, il n'est pas nécessaire d'être dans un contexte précis, vous avez maintes occasions dans votre quotidien, dans vos activités. La lumière prend tellement de formes, ne vous limitez pas, plus de restriction, ouvrez, laissez également les autres venir à vous, ne mettez plus de condition, afin que toutes ces fréquences, afin que mes énergies, ces énergies christiques soient distribuées au plus grand nombre. Il n'est plus question de distinction d'origine, de distinction de sexe, d'âge, de niveau, de niveau d'évolution ou autre, mes fréquences sont disponibles à tout à chacun, elles l'ont toujours été, elles vous ont toujours nourris, entourés. Beaucoup d'entre vous ne les ressentent pas, se sentent abandonnés, se sentent indignes de me recevoir. Vous qui savez, qui me ressentez, vous qui ressentez, vous qui me recevez le cœur ouvert transmettez cela. L'amour du Père est immense, inconditionnel. Vous êtes Un, dans votre multitude, tous différents, tous uniques, et vous êtes Un. Vous arriverez jour après jour, de plus en plus à ressentir cette unité, d'abord à l'intérieur de vous, et de plus en plus vous allez ressentir l'unité sur votre planète. Je vous encourage, je vous transmets tout mon amour, marchez la tête haute, vous êtes des êtres divins, cessez de vous reprocher mille choses, lâchez complètement votre passé, et chaque jour renaissiez à vous-mêmes, acceptez ce qui vous est donné, bien-aimés, vous me priez, vous me sollicitez, combien d'entre vous, sont après fermés à mes réponses, à mon amour, car vous ne vous sentez pas dignes de recevoir. Vous êtes des êtres divins, agissez comme des êtres divins, vivez, soyez divins, c'est ce que vous êtes, osez demander, osez recevoir, et vivez pleinement la droiture et la rectitude de vos fréquences. Il est nécessaire dans cette période de transformations, il est extrêmement important pour chacun d'entre vous, d'être dans la rectitude, non pas dans la limitation, non pas dans la restriction, mais dans la maîtrise de vos fréquences, de ce que vous émettez. Plus votre conscience se développe, plus votre conscience s'expande, plus vous avez la responsabilité de qui vous êtes, et de ce que vous émettez. Bien-aimés vous avez tendance parfois à rejeter les maîtres de la rectitude, vous les trouvez durs, exigeants, et ils sont porteurs des fréquences christiques, je travaille moi-même avec chacun d'entre vous la rectitude afin de vous aider à porter cet héritage divin, afin de vous aider à le vivre jour après jour, dans la matière. Sans structure, sans axe, cela est impossible, c'est pourquoi il vous est demandé d'être le plus droit possible, d'étayer votre construction jour après jour afin d'avoir la force, de recevoir les fréquences de votre Présence, vous n'avez aucune idée de la force de votre force, de votre puissance, vous demandez à recevoir, vous demandez à intégrer votre Présence Divine, il est nécessaire pour cela de vous préparer afin que le feu de votre Présence Divine, ne fasse pas de dégâts à l'intérieur de vos corps et de votre corps physique, et jour après jour, nous vous aidons à vous préparer, et dans cette préparation il est question de rectitude. Rectifiez vous lorsque vous sentez que vous dérapez, lorsque vous sentez que vos paroles vous échappent, revenez à votre lumière, revenez à votre centre, soyez pleinement acteur de ce processus intérieur de transformation. Au fur et à mesure, que vous vous élevez, vous retrouvez la pleine puissance de votre être, au fur et à mesure, nous vous redonnons vos clés, les clés de votre demeure, et vous reprenez la gestion de qui vous êtes, c'est cela grandir, c'est cela s'éveiller, retrouver la pleine et entière responsabilité de qui vous êtes, vous avez été très longtemps endormis, votre présence, vos guides ont beaucoup œuvré pour petit à petit, vous aider à vous réveiller, à prendre conscience de ce qui pouvait vous animer à l'intérieur de vous, cela est fait. Vous êtes bien éveillés, bien réveillés, et vous reprenez maintenant votre pouvoir. Cela fait partie de vos attributs divins, de vous retrouver pleinement dans votre puissance, dans votre force, acceptez cette responsabilité. C'est un aspect très important que parfois vous négligez, plus votre Présence Divine va prendre*

*place, plus vous serez seuls à gérer vos fréquences, votre propre créateur, vous retrouverez pleinement votre divinité, et un être pleinement divin n'a nul besoin d'être assisté, d'être porté. Vous êtes préparés pour cela jour après jour, vous l'avez été déjà durant les autres incarnations, afin de pouvoir vivre cette période, de pouvoir la vivre d'une manière intense, de pouvoir retrouver cette richesse intérieure, soyez dans cette conscience mes bien-aimés. Que cette période de fêtes qui s'annonce, soit l'occasion pour vous de montrer toute votre lumière, de faire cadeau aux autres de votre lumière. Je serai particulièrement présent durant cette période, afin que chacun par l'ouverture des cœurs que provoquent ces fêtes, ces réunions entre amis, en famille, que chacun puisse me recevoir, puisse activer à l'intérieur mes fréquences, les fréquences christiques. Qu'il en soit ainsi, qu'il en soit ainsi. »*

Nous vous retrouvons, chères âmes, vos cœurs se sont expansés, ont continué à se dilater, à se rencontrer les uns avec les autres, vous avez échangé, vous avez dialogué tous ensemble, et vous avez reçu, vous avez intégré ces fréquences, qui sont venues réactiver vos propres énergies christiques. Ressentez le mouvement à l'intérieur de vous, laissez vous porter par ces énergies qui s'activent, soyez pleinement rassurés, il s'agit de s'abandonner à la lumière, de s'abandonner à vous-mêmes, de ne plus résister, simplement d'être. Soyez chères âmes, soyez qui vous êtes, et accueillez maintenant Gaïa, recevez pleinement ses fréquences, sa lumière.

*« Je me présente à chacun d'entre vous, moi qui ai choisi de vous accueillir, d'endosser ce rôle de mère, mère de l'humanité, mère de tous les êtres qui sont venus expérimenter ma matière. Je suis en pleine transformation, et en cet instant recevez mes fréquences, les fréquences de qui je serai, ressentez les fréquences qui vont s'installer, qui vont me transformer pleinement. Je ne suis déjà plus toute à fait celle que vous connaissez, celle que vous avez connue, et je ne suis encore tout à fait pleinement transformée, régénérée.*

*Processus également de libérations à grande échelle, je m'adresse en cet instant à chacun d'entre vous, facilitez ces libérations par votre conscience, simplement par vos pensées, simplement par vos intentions, que nous soyons ensemble, réunis, ensemble main dans la main, nous construisons, nous bâtissons cette Nouvelle Terre que je serai, que je suis déjà partiellement, reliée le plus souvent possible à mon être déjà transformé, aux aspects de moi-même déjà intégrés, aux aspects lumière. Cela vous est permis, et je vous accueille les bras grands ouverts, ressentez tout mon amour pour chacun d'entre vous, toutes mes libérations sont vos libérations, toutes vos libérations sont mes libérations.*

*J'accueille sur mon sol et dans mes entrailles de nouveaux êtres, des êtres d'une conscience supérieure qui m'accompagnent dans mon développement, qui m'accompagnent dans mon ascension. Ces êtres d'autres univers viennent maintenant peupler votre planète, viennent s'intégrer parmi vous, afin d'élever encore mes vibrations. Les années à venir sont des périodes très intenses de libérations, très intenses dans le mouvement, dans la réaction, dans la transformation et dans l'intégration. De nouveaux enseignements seront donnés, sur comment protéger votre corps physique, sur comment le nourrir au mieux, comment le soigner au mieux.*

*Ces enseignements seront donnés par ces êtres qui arrivent, ces êtres de pure conscience, de pure lumière, qui ont été autorisés par la Source à venir maintenant transmettre, et enseigner à l'humanité. En temps voulu, ils utiliseront mes fréquences, ils utiliseront mon support, mon canal, en tant que terre mère pour vous transmettre. Ressentez dès à présent, leurs vibrations, et leurs présences à vos côtés, et accueillez ces êtres, accueillez également ma lumière, et mon amour. Je suis Gaïa et je vous salue. »*

Nous vous retrouvons chères âmes, nous apaisons vos corps, nous vous permettons également d'intégrer les fréquences reçues et émises par votre planète. Soyez dans le mouvement, n'acceptez plus les lourdeurs, retrouvez toute votre légèreté, osez vous affirmer, osez réclamer ce qui est juste, ce dont vous avez besoin.

Nous vous transmettons en cet instant par votre couronne, par votre canal la lumière, les fréquences de Sirius, sentez tel un torrent de lumière vous traverser, de haut en bas. Vous avez tous été accueillis sur Sirius à un moment donné ou à un autre, plus ou moins longtemps, mais les fréquences de Sirius vous sont familières. Il y a tant de richesses, tant d'enseignements à retrouver, tant de richesses à l'intérieur de vous oubliées, tant de sagesse. Permettez à ces fréquences qui vous sont en cet instant transmises, de venir réactiver ce qui est prêt à l'intérieur de vous. Elles vont vous permettre une ouverture de conscience, sentez ce torrent de lumière se déverser, couler à l'intérieur de vous.

Au fur et à mesure que ces énergies se déversent dans tous vos corps, voyez ce torrent grandir, s'élargir, et occuper toute la place. Vous êtes maintenant ce torrent de lumière, tout votre être, tout votre corps physique est rempli de ces fréquences. Ce sont des fréquences argentées, une lumière, argentée qui pétillent, imaginez vous plein de paillettes argentées. Ce torrent continue sa progression dans vos racines, et se déverse maintenant sur votre planète, à l'intérieur également de votre planète. Votre cercle, le cercle que vous formez transmet ce torrent de lumière à votre planète, et vous la voyez également se transformer en une gigantesque sphère de lumière, remplie de paillettes argentées. Toute cette lumière va venir percuter différents plans de conscience afin de provoquer des ouvertures, des fissures dans les armures, dans les carcans de l'humanité, du collectif. Et vous voyez au fur et à mesure que les fissures se forment, s'agrandissent, la lumière continue sa progression. Vous voyez comme il est impossible d'arrêter la lumière, et vous continuez à transmettre, cette lumière continue à passer à travers vous, à travers votre cercle, et vous diffusez, encore et encore. Et tous les êtres qui ont besoin de ces fréquences, quel que soit leur forme, vont recevoir, vont pouvoir intégrer, digérer ces fréquences.

Et vous pouvez transmettre ces énergies de pure lumière car vous avez fait le plein des fréquences solaires\*, c'est ce qui vous permet de transmettre. En ayant intégré, en ayant reçu à l'intérieur de tous vos corps ces fréquences du soleil, vous avez pu, et vous pouvez transmettre les fréquences de Sirius, car l'équilibre des polarités s'est fait à l'intérieur de vous, et ces fréquences ont été transmises dans l'équilibre, votre cercle a pu les donner à votre planète, dans l'équilibre, afin qu'elles soient reçues d'une manière confortable, dans la douceur, dans ce que chacun peut recevoir. Les fréquences solaires ont servi de transmetteur, de gaines.

Et vous allez maintenant, doucement reprendre votre place, vos corps vont revenir doucement reprendre leur place autour de vous, et en vous. Vous placez toute votre conscience au niveau de votre cœur, et vous vous sentez revenir pleinement dans votre corps physique, le cœur ouvert, le cœur léger. Profitez chères âmes de cette saison pour l'intégration de toutes les fréquences qui vous composent, profitez également de cette période pour partager, pour donner ce que vous avez reçu, pour vous retrouver les uns les autres dans la joie. Vous qui avez pu ressentir, vivre pleinement votre divinité, voyez la divinité de chacun. Vous êtes tous des êtres divins, de pure lumière, quelle que soit votre forme, quels que soient les aspects de votre personnalité, ou les expériences que vous avez choisies. L'amour christique est présent en chacun d'entre vous, permettez aux autres de retrouver cela, de se souvenir de cela.

Vous avez ce soir, mis en mouvement à l'intérieur de votre être, des fréquences très différentes ; dans un premier temps vous avez réactivé votre feu intérieur, ces fréquences

solaires qui vous ont accompagnés tout au long de notre rencontre, de cette communication, qui ont permis ces fréquences de recevoir d'autres énergies, de préparer à l'intégration d'autres énergies, à l'ouverture de vos cœurs, elles vous ont enfin permis de recevoir les fréquences de Sirius, ces fréquences de percussion, qui sont venues ouvrir les consciences. Voyez comme tout se mêle, comme tout se complète, comme vous êtes multiples, comme des fréquences extrêmement différentes peuvent s'activer en même temps à l'intérieur de vous, voyez toute la complexité de ce qui vous compose, toute la "grandiosité" également de votre être, ne vous limitez plus. Vous pouvez ressentir combien dans un même instant des fréquences très différentes s'activent, se mettent en mouvement, et cela est juste, ne vous limitez pas à une sorte d'énergie, ouvrez vous grand à toutes les fréquences dont vous avez besoin, soyez pleinement rassurés, votre Présence Divine, les êtres qui vous accompagnent savent parfaitement ce dont vous avez besoin, soyez également davantage à l'écoute de votre corps physique. Les changements planétaires, les changements de dimension, les transformations énergétiques importantes ont des répercussions sur votre corps physique, celui-ci saura parfaitement vous montrer ce qui lui est nécessaire, que ce soit en nourriture, en soin, en repos.

Chères âmes, soyez dans le mouvement, surtout vis-à-vis de vous-mêmes, vous avez pu pendant des années et des années fonctionner d'une telle manière, et d'un seul coup cela ne sera plus juste, ne marchera plus car vous avez changé, vous vous êtes transformés, votre corps aura besoin peut-être d'autres aliments. Ne soyez pas violents vis-à-vis de vous-mêmes, autorisez vous les expériences, peut-être que certains aliments qui étaient bons jusqu'à présent ne le sont plus, et vice versa, que certains produits qui vous provoquaient des allergies, vous sont maintenant très profitable, et acceptés par votre corps. Soyez dans l'ouverture, soyez à l'écoute des messages de votre corps physique.

Vous retrouvez pleinement vos enveloppes, vos corps à nouveau reprennent leur place, vous vous sentez parfaitement dans votre axe, dans votre verticalité, et vous reprenez contact avec tous vos membres, chaque partie de votre corps physique. Vous faites partie du Tout, tout en étant individualisé, tout en ayant chacun un corps unique, une âme unique. Expérimentez l'unité à l'intérieur de vous comme à l'extérieur de vous. Et nous allons maintenant doucement nous retirer, prendre congé, remercier tous les êtres qui vous ont accompagnés, ceux qui ont accepté l'invitation, qui étaient présents à vos côtés, qui ont reçu, qui ont donné. Profitez pleinement de cette période intense, ouvrez grand vos cœurs, permettez nous de passer à travers vous, à travers vos cœurs, permettez aux aspects les plus élevés qui vous composent de maintenant se manifester, de prendre corps, et c'est à travers votre cœur que cela se fera, que cela a déjà commencé. Plus de limitation, plus de chaîne, soyez dans la liberté, la liberté du cœur, soyez vraiment dans le discernement, et la rectitude.

Soyez les êtres divins que vous êtes, osez maintenant le vivre pleinement sur terre, le manifester, l'exprimer, et qu'il en soit ainsi chères âmes, nous vous saluons. »

\* en référence à la méditation guidée préalable au channeling.

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*