

## Se mettre au Service du Tout

*Alkian canalisé par Christine, 26 octobre 2010*



" Bonsoir à vous, nous sommes Alkian. Nous revenons à nouveau communiquer, à nouveau échanger, dialoguer avec vous, avec vos Présences, avec les différents aspects qui vous composent, qui vous animent.

Nous avons pris place parmi vous. Nous avons mesuré, observé vos avancées, nous avons ressenti vos états d'esprit, ce qui encore peut entraver vos progressions, ce qui encore peut vous limiter, et nous intervenons une fois encore pour vous permettre de retrouver toute la liberté, cette liberté d'Être, cette liberté d'agir, cette liberté qui va vous permettre de vous reconnaître tel que vous êtes, de vous reconnaître les uns avec les autres, cette liberté qui va libérer votre cœur de ses chaînes, chaînes parfois anciennes, chaînes qui empêchent la paix de votre planète, qui empêchent la solidarité, qui entravent ce mouvement de libération.

Vous l'avez bien compris chères âmes à travers nos communications l'importance de cet espace sacré, l'importance de votre cœur. Nous vous permettons à chaque fois un peu plus d'ouvrir cet espace, de ressentir les fréquences que vous avez à l'intérieur de vous, de vous permettre en toute sécurité d'expanser vos cœurs.

En ce jour, nous permettrons à nouveau cette expansion, et nous commençons dès à présent à préparer votre cercle, à parfaire l'harmonie entre vous. Vous allez ressentir les énergies passer de l'un à l'autre dans le sens des aiguilles d'une montre, afin de former le cercle, de le fermer, de le sécuriser. Grâce à toutes vos fréquences, grâce à vos différences, aux différences de vos personnalités, de vos âmes, de vos Présences, vous allez former un vortex de lumière, un pilier, par lequel nous allons pouvoir amener des fréquences particulières, des fréquences qui sont nécessaires à ce groupe, en cet instant, à ce lieu, à cette région.

Alors nous commençons à préparer les lieux, à vous préparer d'une manière individuelle, collective, à accepter de former le groupe, de participer à cette expansion. Ce sont tous vos corps, ce sont vos cœurs qui vont s'expanser, se rejoindre pour ne former plus qu'un, un cœur gigantesque, par lequel vos Présences, par lequel nos fréquences, par lequel ce soir les fréquences de Sirius vont s'activer, vont venir vous nourrir, vous enseigner. Alors recevez chères âmes, chacun recevra ce dont il a besoin, chacun permettra sa propre libération, et vous irez un peu plus vers la liberté, la liberté d'être, de vous exprimer, de vous montrer tel que vous êtes, d'oser prendre position dans votre société, de permettre enfin aux aspects les plus élevés de votre être qui se préparent, de permettre à ces aspects de venir, de s'intégrer.

A chaque communication, nous faisons un pas de plus avec vous, nous marchons à vos côtés, nous vous accompagnons dans cette libération, dans

cette intégration de vos Présences, quel que soit le nom que vous donnez à ces aspects. Vous êtes lumière, vous êtes amour, vos fréquences originelles souhaitent maintenant reprendre leurs places, se montrer, s'activer, et votre Présence s'infuse petit à petit à l'intérieur de vos différents corps, au fur et à mesure que vous acceptez de lâcher, de lui faire de la place. Elle s'anime, se développe, s'expande à travers vous, à travers vos cellules. Vous savez que vous êtes composés de différents aspects, en même temps que l'intégration de cette Présence Divine, de cette Présence de lumière, vous intégrez, vous réintégrez à l'intérieur de votre être des aspects de vous, des aspects différents, des vibrations différentes, des aspects qui ne se sont parfois pas incarnés sur terre, qui ont eu d'autres expériences, d'autres vies ailleurs. Parfois vous pouvez avoir, le ressenti de ne pas vous reconnaître, même physiquement pendant quelques jours, quelques semaines percevoir des différences dans votre corps, dans tous vos corps. Ce sont vos aspects que vous réintégrez afin de former l'unité, de former un grand corps, qui viennent prendre leur place. Acceptez cela avec légèreté, même si parfois votre corps physique éprouve quelques difficultés dans l'intégration, si ça chahute un petit peu les organes, même si ça provoque des tensions musculaires ou autres à l'intérieur de votre corps, c'est le signe de votre évolution, de toutes les portes ouvertes, les marches franchies. A chaque pas de plus vous permettez l'intégration, la réunification de votre intérieur, car vous l'avez compris chères âmes, l'objectif ultime est cette Unité, cette Union, cette union avec vous-mêmes, puis avec le Tout. Alors au fur et à mesure, que vous avancez, que vous progressez, que vous, vous découvrez un peu plus, ce sont d'autres fréquences qui vous appartiennent qui viennent se mêler au tout, à l'intérieur de vous. Cela demande un peu d'adaptation, puis le changement devient habitude, votre corps se familiarise avec ces fréquences qui arrivent, vos cellules s'habituent, acceptent car elles reconnaissent l'appartenance, ce ne sont que des aspects de vous-mêmes, et avec ces aspects vous retrouvez votre identité, vous retrouvez le souvenir, la mémoire de qui vous êtes, tous ces aspects réintégrés vont vous permettre un autre développement dans votre vie de tous les jours.

Tout est parfait chères âmes, tout s'installe parfaitement, votre développement, votre évolution, votre expansion, tout est prévu, tout est dirigé, orchestré par votre Présence, par tous les êtres qui vous guident, vous n'avez pas à vous inquiéter, à activer outre mesure vos corps inférieurs, vous avez simplement à être dans le mouvement, à avoir toujours la même motivation de vous retrouver, la même motivation de retrouver cet amour, cet amour qui vous compose, votre lumière. Vous n'avez pas à vous préoccuper du pourquoi, du comment, de comment vous allez vous réunifier, vous expanser, par quels biais cela va se faire, et quand cela va se faire, lors de quel mois, de quelle année, que d'énergies dépensées pour rien, chères âmes focalisez votre attention sur votre motivation, sur vos aspirations les plus profondes, et faites confiance à votre Présence, tout s'installe lorsque le moment est venu, lorsque vous êtes prêts à intégrer, à recevoir, et à chaque fois que vous lâchez, que vous faites de la place à l'intérieur de vous, vous permettez cette arrivée, cette intégration de vous-mêmes. Si travail il y a à faire c'est en ce domaine, c'est bien de poursuivre cette libération intérieure, de lâcher toutes vos chaînes, toutes ces entraves, d'appriivoiser votre personnalité, d'accueillir pleinement votre âme, d'œuvrer jour après jour à la libération de votre âme, à son salut également, elle, qui aspire tant à être à nouveau baignée de lumière, elle qui aspire depuis tant d'incarnations à

revenir à la Source, à sa propre source dans un premier temps, puis à la Source du Tout.

Votre cercle commence à changer de vibrations, les vibrations s'élèvent par paliers par étapes, nous accompagnons ce mouvement, et au fur et à mesure que les vibrations s'élèvent, vos cœurs s'expansent, vos cœurs grandissent, vos cœurs touchent maintenant ceux de vos voisins, d'un côté comme de l'autre, vous êtes en train de former un seul cœur, et vous ressentez toujours les vibrations passer à l'intérieur du cercle de l'un à l'autre. Ne négligez jamais le collectif, c'est votre force, essayez chères âmes de voir comment vous pouvez servir le collectif, en vous **mettant au service du Tout**, en vous mettant au service de la libération de l'humanité, vous ferez des pas gigantesques dans votre évolution, en vous mettant au service d'une manière désintéressée, votre âme va retrouver tout l'amour dont elle a besoin, cette nourriture indispensable. Voyez chaque jour les occasions multiples de servir le collectif, de participer à la libération de l'humanité car vous en êtes là chères âmes, tout ce chemin parcouru, tout le cheminement intérieur, toutes ces questions posées, tout cela n'est pas réduit à l'individuel mais bien utilisable, et utile pour le collectif, pour l'expansion de l'humanité. Nous consentons qu'il est extrêmement difficile pour vous au quotidien de mesurer cet impact, vous êtes tellement pris dans vos activités, vous êtes tellement pressés par le temps, tellement stressés, vous vous mettez tellement de pressions, qu'il vous est difficile d'entrer en contact avec ce qui vous anime, avec ce qui vous est de plus cher, et les jours passent, les semaines, les mois, les années. Il est important de prendre du temps pour le collectif afin d'aider votre planète à ouvrir d'autres portes, afin de permettre à ce qu'un nombre beaucoup plus important d'êtres s'éveillent. Tout cela chères âmes pour l'installation de la Nouvelle Terre, pour faciliter l'installation de la solidarité, de l'amour, pour permettre à vos enfants de trouver leurs places, eux qui aspirent tellement à la paix, eux qui ont des modèles de référence différents des vôtres, plus vite les vibrations sur cette planète seront élevées, mieux ils seront dans leur peau, plus vite ils pourront émaner qui ils sont. Vous êtes là pour leur faciliter l'arrivée sur terre, leur incarnation, leur début d'incarnation.

L'humanité vit actuellement une période intense, une période qui bouleverse, sachez chères âmes rester le plus possible enracinées. Nous vous rappelons l'importance d'être parfaitement ancrées, et reliées à la lumière de la terre, afin de ne pas être secouées, chahutées par votre actualité. Vous savez que sur votre planète tout est à refaire ou presque, ce sont vos demandes, ce sont vos aspirations. Vous voyez, vous vivez dans vos sociétés, dans vos sociétés qui vont tellement mal, dans vos sociétés qui n'en peuvent plus, et chacun aspire à retrouver un bien-être, à retrouver une paix intérieure, une sérénité, vous participez à cela, vous qui avez ouvert votre conscience, vous qui savez d'où vous venez et qui vous êtes, participez pleinement chères âmes à l'ouverture des consciences, participez à l'ouverture de la conscience collective, il est temps de se mobiliser, nous le rappelons à chaque communication, de se mobiliser pour le collectif, afin que votre planète puisse basculer pleinement dans la lumière. Prenez l'image de l'accouchement, votre planète connaît des contractions et par votre aide, par votre soutien, par vos libérations, vous allez lui faciliter le travail, permettre que ce soit moins douloureux, qu'il y ait moins de soubresauts, c'est la Nouvelle Terre qui arrive, qui secoue.

Chaque jour par vos pensées, par vos prières, par vos actes vous créez les fondations de la Nouvelle Terre, chères âmes il n'y a pas à attendre que votre société s'écroule, il n'y a pas à attendre et à espérer que tout s'écroule, que tout soit détruit sur votre planète pour réagir, et pour après reconstruire. Tout se fait en parallèle et en même temps, cela est beaucoup moins douloureux, les transitions sont beaucoup plus fluides, plus faciles, ne vous focalisez pas sur ce qui est détruit, sur ce qui est en train de périr, mais bien sur ce que vous voulez créer, sur vos motivations, sur vos aspirations, sur vos vœux les plus chers. Vous êtes de grands créateurs, reliés vous à votre Présence, prenez le temps d'abord d'entrer en contact pleinement avec votre âme et reliez vous à votre Présence et créez. Prenez ce temps, ce temps de la création, qui est également le temps de l'espérance, de l'espoir d'un monde nouveau. C'est par vos pensées positives, c'est par votre lumière, par votre conscience que vous allez nourrir ces égrégores de créations, c'est par votre foi, par votre motivation que vous allez permettre la manifestation dans la matière. Observez ce qui est obsolète mais ne vous arrêtez plus dessus, passez votre chemin, focalisez vous sur le nouveau, sur les changements, sur ce que vous avez envie de construire, et de vivre sur terre.

Demandez à vos enfants, ils savent ce qu'ils veulent vivre sur terre, ils savent parfaitement dans quelles vibrations ils ont envie d'évoluer, de grandir. Faites cet exercice de création et de reliance avec eux, permettez vous cette liberté, soyez créatifs, osez l'être, permettez vous de rêver, d'imaginer. Il n'y a aucune limite à la lumière, aucune limite à l'amour, osez imaginer vos sociétés en paix, ressentez vous vivre les uns avec les autres dans la joie, dans l'harmonie, dans la compréhension mutuelle, dans le soutien. Vous avez déjà vécu cela en d'autres temps, au fur et à mesure que vous vous libérez, au fur et à mesure vous allez retrouver le souvenir de ces temps bénis, de ces âges d'or comme vous avez pu les nommer. Vous avez cela à l'intérieur de vous, vous êtes des êtres de lumière, des êtres d'amour, pour grandir vous avez choisi de faire l'expérience de la dualité, de vous expanser dans la dualité mais ce n'est pas qui vous êtes. Maintenant que vous savez comment est la "non lumière", revenez à votre lumière, revenez à qui vous êtes, enlevez vos masques, enlevez vos chaînes, épurez au maximum votre personnalité, et vous allez sentir jour après jour la joie s'installer, votre regard sur l'humanité se modifier, une joie profonde à être avec l'autre, un émerveillement d'enfant que vous allez retrouver.

Cela est possible, chères âmes, il est certain que si vous vous focalisez sur votre actualité, tout cela vous paraît hors de portée, même inimaginable. N'oubliez pas que la manipulation est présente et omni présente, que vous n'avez pas à votre connaissance la réalité de ce qui est vécu, et de ce qui est présent sur terre. Alors arrêtez de nourrir vos peurs, n'acceptez plus cette nourriture, focalisez vous sur le beau, sur le léger, sur le nouveau, à chaque fois que vous sentez que vous êtes happés par ces fréquences qui vous limitent, réagissez, et aussitôt vous arriverez à modifier vos fréquences. Appuyez vous sur votre cœur, sur tout ce que vous avez pu déjà redécouvrir de vous-mêmes, sur votre sagesse, sur cette nouvelle compréhension qui s'agrandit jour après jour, c'est ensemble chères âmes que vous avancez, tous les parcours individuels, tous les chemins se rejoignent, vous revenez tous au même point, vous revenez tous au même point alors autant le faire ensemble, vous soutenir, vous aider, vous entraider.

Vous traversez actuellement une période d'intériorisation profonde, des fréquences particulières viennent encore et encore libérer, encoder différemment, dissoudre les blocages à l'intérieur des différents corps, que ce soient les corps les plus subtils comme les plus denses. Accueillez ces fréquences, ne vous crispez pas, nous savons qu'il n'est facile, aisé de se sentir mal dans son corps physique, vous savez chères âmes reconnaître lorsque les perturbations sont passagères, acceptez que la lumière fasse son travail, son chemin. Nous entendons vos demandes, nous entendons ces prières de libération, de bien-être. Il est souvent nécessaire au préalable de faire du chemin, vous avez certains de telles protections, de telles armures que la lumière a beaucoup de travail pour casser cela, pour vous aider à ouvrir les portes, à vous libérer pleinement de ces entraves. L'action de la lumière vous le savez provoque à certains moments quelques désagréments, elle va venir vous secouer, ayez confiance. Ce ne sont que des perturbations passagères pour un mieux être, pour un mieux vivre. Dès que les perturbations s'estompent, vous ressentez à l'intérieur de vous quelque chose qui s'est posé, l'édifice se construit au fur et à mesure, solidement. Alors ne vous crispez pas lorsque vous ressentez les fréquences à l'intérieur de vous, c'est à votre demande, et uniquement à votre demande qu'elles se frayent un chemin à travers vos différents corps et qu'elles viennent ouvrir les portes encore verrouillées, qu'elles viennent casser certains murs, certains barrages qui vous empêchent de vous retrouver, qui empêchent d'être en joie, d'être bien avec vous-mêmes, accueillez cela, plus vous vous crispez, plus vous émettez de la colère, vous renforcez ces blocages, ces armures, ces masques, et vous créez la dualité à l'intérieur de vous, vous créez ces combats intérieurs, entre la partie de votre être qui veut se libérer et celle qui se crispe, qui se retient au passé. C'est cela se relier à vos aspirations les plus profondes, lorsque vous sentez des perturbations à l'intérieur de vous, rappelez vous quel est votre but, ayez foi.

Vous êtes descendus dans la matière, vous avez expérimenté la dualité par étape, par palier, pour certains vous êtes descendus très profondément dans la matière afin de l'expérimenter dans tous ses aspects, il est nécessaire alors de prendre quelque temps de remonter palier par palier, d'enlever les couches, d'enlever toutes ces croyances, toutes ces peurs, tout ce que vous avez emmagasiné à l'intérieur de vous lors de ces expériences, c'est ce travail de déshabillage, nous allons dire, afin que vous puissiez revêtir ce vêtement de lumière, et vous enlevez jour après jour, dès que vous êtes prêts un autre vêtement devenu trop petit, devenu tellement en mauvais état, déchiré, dépareillé, vous aspiré tellement à d'autres choses.

Chères âmes, afin de traverser les perturbations focalisez vous sur ce que vous avez de plus élevé à l'intérieur de vous. Lorsque la lumière se met en mouvement, et qu'elle vient vous chahuter pour votre bien, et à votre demande, prenez le temps de quelques respirations, et reliez vous à vos aspects les plus élevés. Lorsque vous sentez que vous êtes à nouveau attirés dans la dualité, que vous commencez à vous juger, à vous culpabiliser, à vous dénigrer, à dénigrer les autres, vous savez chères âmes que ce n'est pas qui vous êtes, en un instant, en une fraction de seconde, vous pouvez vous ramener dans une autre conscience, une conscience supérieure, simplement en vous observant, en ressentant les fréquences qui vous traversent, qui vous animent, vos états d'esprit, vos états d'âme, votre quotidien n'est pas facile, vos sociétés sont violentes, sont dures, il est extrêmement aisé de retourner dans la dualité, extrêmement aisé. Nous



comprenons, nous observons, et nous vous encourageons jour après jour à vraiment ressentir ce que vous avez à l'intérieur de vous, de ressentir quand ce sont des fréquences extérieures qui viennent vous perturber, quand ce sont des émotions qui ne vous appartiennent pas, des peurs que vous prenez, véhiculées par le collectif, d'être dans cette vigilance, d'être dans cette prise de conscience, et aussitôt vous arriverez à vous en dégager, à revenir vers vous-mêmes.

Tout cela est une manière d'être, ne demande pas un gros travail. Vous allez pouvoir l'intégrer facilement, et rapidement, et cela deviendra automatique, cela deviendra votre manière de vous exprimer, d'agir, d'émaner, et vous n'aurez plus à vous poser la question, à vous observer, à vous interroger, à vous arrêter dans ce que vous faites, automatiquement, vous passerez d'une conscience à une autre. Afin que cela devienne fluide, automatique, il est nécessaire de prendre le temps de s'arrêter, le temps d'analyser, de comprendre, d'où proviennent ces perturbations intérieures, est-ce qu'elles sont soudaines ? Est-ce qu'elles se sont installées jour après jour sans que vous y preniez garde ? Quel est l'événement ou l'élément déclencheur ? Quelles ont été vos demandes, qu'est ce que vous avez souhaité travailler, ou améliorer, libérer en vous ? Car souvent chères âmes vous faites des demandes, vous mettez en mouvement certaines fréquences pour vous aider, et vous oubliez. Et lorsque la lumière a fait son chemin à l'intérieur de vous, qu'elle a trouvé une porte à ouvrir, qu'elle ouvre cette porte, et que vous sentez un peu dérangé, vous vous demandez qu'est-ce qui se passe ? Car vous avez oublié votre demande, vous avez oublié ce que vous étiez en train de travailler, d'activer à l'intérieur de vous. Lorsque vous vous sentez agités, prenez simplement le temps d'observer, de ressentir d'où cela provient, que de dépenses d'énergies inutiles, simplement en vous recentrant la plupart du temps vous obtiendrez vos réponses, vous arriverez à vous apaiser, alors inutile de vous mettre en colère, inutile de vous disperser, d'aller à l'extérieur de vous, de vous plaindre, ou de critiquer un tel ou un tel, ce sont des dépenses d'énergies, de la fatigue. Faites vous confiance, trouvez le temps de dialoguer avec vous-mêmes, prenez ce temps pour vous, vous en avez besoin, vos corps en ont besoin.

Vos fréquences sont maintenant prêtes, votre cercle a atteint la vibration requise afin que nous puissions vous transmettre les énergies de Sirius, nous allons utiliser le vortex que vous venez de créer, nous allons utiliser l'ouverture de vos cœurs, afin que chacun puisse recevoir. Vous allez ressentir ces fréquences qui arrivent, ces fréquences qui sont bleutées, accompagnées des cristaux. Des cristaux vont prendre place dans cette pièce afin de maintenir la vibration nécessaire, vous allez ressentir ces fréquences également au niveau de votre couronne, au dessus de votre tête, elles vont travailler sur votre axe, votre colonne vertébrale, elles vont travailler sur votre verticalité, vous permettre de vous redresser.

Elles arrivent maintenant avec force, elles alimentent votre cœur, votre couronne, votre hara également, et vous êtes directement reliés à un temple de guérison de Sirius. Accueillez ces énergies, elles viennent libérer, elles vont nettoyer chaque chakra, les rééquilibrer, les encoder avec les fréquences dont vous avez besoin, qui vous sont nécessaires pour poursuivre votre chemin. Restez parfaitement détendus, afin que ces fréquences puissent aller le plus profondément possible dans votre corps, et vous les sentez vous traverser, elles s'activent particulièrement au niveau du chakra

du cœur. Vous pouvez les percevoir, elles tourbillonnent, recevez également les symboles qui les accompagnent.

Ces fréquences appartiennent à la Nouvelle Terre, aux vibrations de la Nouvelle Terre, elles participent pleinement à son implantation. Ce temple de guérison est accessible, pour certains d'entre vous, vous allez habituellement dans ce lieu lors de vos sommeils, vous régénérer, vous rééquilibrer, reprendre de la force. Permettez à vos armures, à vos masques de tomber, acceptez de vous montrer tel que vous êtes, de vous accueillir tel que vous êtes, toutes ces armures, tous ces masques pour vous protéger de vous-mêmes, par peur de ne pas être à la hauteur, de ne pas être assez bien, assez beau, assez intelligent, assez méritant. Vous n'avez plus besoin de tout cela car vous savez qui vous êtes, retrouvez les uns avec les autres, la communication du cœur, cette communication n'est pas possible avec vos masques, montrez vous tel que vous êtes, et au fur et à mesure que nous parlons les fréquences continuent à descendre à l'intérieur de vous.

Vous pouvez maintenant les ressentir dans vos pieds, acceptez chères âmes de lâcher tout votre passé, le passé de toutes vos incarnations sur terre, le passé de cette incarnation, que de croyances entretenues, que de blessures, que de douleurs inutiles en lien avec le passé, acceptez de dissoudre ce passé, toute la souffrance qui y est rattachée, et de vivre l'instant, de vivre le présent. Pourquoi ruminer les mauvaises expériences, pourquoi vous culpabiliser de telle ou telle expérience vécue comme des échecs ? En agissant ainsi vous restez bloqués dans des plans de conscience, dans des fréquences qui vous empêchent de vivre l'instant, et vous vous coupez de votre Unité, pardonnez vous chères âmes, libérez vous. Bien souvent vous pensez que c'est l'extérieur, que c'est un tel ou un tel qui vous entrave, qui vous attache, qui vous empêche de vivre pleinement, alors que bien souvent c'est par manque de pardon, par manque de bienveillance, de tolérance vis-à-vis de vous-mêmes que vous créez ces chaînes, que vous créez ces contextes, ces maladies, vous enfermement, pour vous punir, vous punir de quoi chères âmes ?

Voyez combien parfois vous pouvez être maltraitant vis-à-vis de votre être, combien vous pouvez passer des années dans l'enfermement, pardonnez vous tout ce que vous avez pu vivre. Toutes les expériences ont été salutaires, vous avez appris, vous avez grandi, et vous avez choisi de revenir à la lumière, ce sont ces expériences parfois douloureuses qui vous ont amenés à un questionnement, à vous demander qui vous êtes, qu'est-ce que vous faites sur terre, qu'est ce que la vie ? Sans ces expériences que vous considérez comme des échecs, ces expériences douloureuses, est-ce que ces questionnements auraient vu le jour ?

Utilisez les énergies qui vous traversent en ce moment pour vous libérer une fois pour toute de votre passé, de tout votre passé qu'il soit proche comme lointain. A chaque fois que vous vous jugez, à chaque fois que vous vous maltraitez, que vous êtes dans la dureté, vis-à-vis de vous-mêmes, ce sont de nouvelles chaînes, de nouveaux murs, de nouvelles portes qui se ferment. Vous êtes des êtres de liberté, vous êtes des êtres de joie, vous êtes des êtres d'amour et de lumière. Au fil des incarnations, vous avez oublié cela, maintenant que vous le savez, que vous avez pu le ressentir, l'expérimenter à certains moments, à certaines occasions, revenez vers qui vous êtes, exprimez ce que vous êtes au plus profond de vous. Comment voulez vous

être dans la bienveillance auprès d'autrui si vous n'arrivez pas à être bienveillant avec vous-mêmes ? Faites vous du bien, prenez du temps, vos corps ont besoin dans ces périodes intenses de transformation, de bouleversement cellulaire, vos corps ont besoin de repos, de bien-être, de douceur. Soyez à leur écoute, il ne sert à rien d'être dans la suractivité, cela ne vous fera pas monter les marches plus vite. Vos corps fournissent un travail considérable, que ce soit pour intégrer les nouvelles fréquences, ou que ce soit pour dissoudre les anciennes. Vos corps ont besoin d'une nourriture pure, qu'elle soit solide, que ce soit de l'énergie, aidez vos corps, participez pleinement à l'intégration des nouvelles fréquences, à votre expansion, à votre ascension. Soyez à votre écoute, prenez le temps du repos, de l'échange avec vous-mêmes. Nous remarquons combien il vous est encore difficile d'entamer le dialogue avec votre être intérieur, de vraiment prendre le temps du ressenti, de ce que vous avez besoin, de ce qui est bon pour vous. Vous, vous laissez encore trop souvent happer par l'extérieur, sachez vous respecter, discerner ce qui est encore juste pour vous, ce qui n'est plus juste pour vous, et qui peut l'être pour d'autres. Cela demande un peu de temps pour développer encore davantage, avec plus de précision ce ressenti que vous avez.

Et nous accueillons maintenant la présence d'un maître cristal, vous allez ressentir ses énergies, il va utiliser également ce vortex que vous avez créé tous ensemble, et va déposer en vos cœurs pour chacun d'entre vous, les fréquences nécessaires à son ouverture, à son expansion, à sa plus grande expansion. Accueillez les, vous êtes porteurs de cristaux, ils vivent à travers vous, ils s'activent, s'expansent, reçoivent de multiples énergies, en transmettent également de nombreuses et variées.

**« En cet instant, j'active les cristaux présents à l'intérieur de vous, que vous puissiez retrouver ce lien qui vous unit, que vous puissiez ensemble vous éveiller à la pleine conscience, à la lumière de l'être intérieur, que ces cristaux présents à l'intérieur de vous vous fassent miroir, qu'ils vous permettent de prendre conscience de ce que vous émanez. Paix en vos cœurs, paix en vos âmes, qu'il en soit ainsi. »**

Nous vous retrouvons chères âmes, vous intégrez pleinement ces fréquences reçues, et nous allons maintenant utiliser les fréquences de votre cercle, de ce vortex puissant que vous avez créé, nous allons utiliser les fréquences de Sirius, les fréquences du cristal encore présentes, et nous allons maintenant focaliser tous nos cœurs, toute notre attention sur les pôles de votre terre. Et nous allons commencer par le pôle nord, là aussi le cristal de ce pôle a besoin d'être libéré, d'être réactivé pleinement. Vous allez pouvoir le ressentir, le percevoir, et tous ensemble nous allons transmettre à cette partie de votre terre, par vos cœurs et à travers ce vortex, les fréquences nécessaires et indispensables au rééquilibrage de ce cristal central, pilier de lumière de votre terre, porteur de son équilibre, de sa structure, et dans un même temps, nous allons œuvrer de la même manière sur le pôle sud, rééquilibrer également le cristal présent, et en même temps nous émettons sur les deux pôles, nous sommes maintenant en parfaite reliance avec ces deux cristaux majeurs de votre planète. Et à travers votre vortex, ce sont des fréquences de Sirius qui s'activent, fréquences appartenant à des plans de conscience différents, plusieurs plans de conscience se mêlent à l'intérieur de ces cristaux majeurs, et ressentez comme le souffle divin à travers ces énergies de Sirius, vient nourrir, vient rééquilibrer, redonner vie à ces



cristaux. C'est également ce souffle qui vous a traversés par l'intermédiaire du maître cristal. Et les fréquences continuent à passer à travers le vortex, vos cœurs sont toujours en expansion. Les cristaux ont maintenant reçu ce dont ils avaient besoin, vous allez chacun reprendre contact avec votre cœur, toujours en expansion, vous allez progressivement revenir dans votre espace, dans votre enveloppe, dans votre maison, où vos cristaux scintillent de mille feux, et vous reprenez votre place, vous vous installez à l'intérieur de vous, vous voilà de retour à la maison, dans votre maison.

Vous sentez votre cœur battre, vous sentez une douce chaleur vous envahir, une pluie de lumière dorée tombe maintenant sur vous. Ces fréquences viennent apaiser vos corps, accueillez ces vibrations que vous connaissez, ces vibrations christiques, les énergies du cœur, ces fréquences s'installent dans vos différents corps, vous vous remplissez de cette lumière, vous devenez lumière, vous émanez cette lumière par tous les pores de votre peau. Chères âmes prenez bien soin de vos différentes enveloppes, de vos différents corps, prenez le temps de vous retrouver, prenez le temps de vous reposer, d'être pleinement dans la bienveillance, ayez toujours dans votre cœur les objectifs à atteindre cela vous permettra de ne pas emprunter de chemin de traverse, de ne pas faire de détours qui vous prennent tant d'énergies.

Vivez pleinement, cette période est si riche en transformations. Parfois vous aimeriez que cela ralentisse, soufflez un petit peu mais vous sentez bien combien à l'intérieur de vous ça presse, combien votre âme, votre Présence s'active. N'allez pas à contre courant, suivez votre rythme quel qu'il soit.

Vous êtes maintenant pleinement revenus dans vos corps, vous êtes emplis de lumière, celle-ci va continuer dans les prochains jours à s'intégrer. Facilitez lui le travail, faites lui de la place, accueillez cette lumière dans la joie. Avant de vous quitter, nous vous rappelons chères âmes la nécessité de prendre en main, en charge le collectif, d'œuvrer pour ce collectif humain, afin de permettre à votre planète d'ascensionner plus rapidement, afin de permettre la libération de nombreux êtres, de libérer vos frères et sœurs de toute cette souffrance, que de douleurs inutiles par manque de conscience, manque de compréhension.

Allez en paix, nous allons maintenant prendre congé, nous allons doucement nous retirer en vous saluant chères âmes. Que votre lumière soit, que vous puissiez enfin exprimer pleinement instant après instant qui vous êtes, ayez foi en vous comme nous avons foi en vous. Qu'il en soit ainsi. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes:  
Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous  
fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*