



ENTRECHAT

Alkian canalisé par Christine, 25 novembre 2008



" Bonjour à vous. Nous sommes Alkian, et nous vous retrouvons, nous vous retrouvons encore une fois. Vos énergies s'harmonisent, et nos énergies se mêlent aux vôtres, nous installons doucement, nous nous installons parmi vous. Ressentez nos présences, encore une fois nous venons partager, nous venons échanger, nous venons vous soutenir dans ces bouleversements, et changements, dans ces profondes transformations de votre être intérieur, de votre planète.

Nous participons à votre ascension, à l'ascension collective, à l'ascension planétaire. Et c'est avec une grande joie que nous venons, et nous vous saluons. Le thème de ce soir est **entrechat**, c'est le terme employé pour désigné un pas de danse, comme les figures que vous faites tout au long de cette danse qu'est votre incarnation, des figures plus ou moins harmonieuses, plus ou moins fluides, et nous vous observons, nous vous encourageons, nous vous accompagnons sur vos chemins, dans vos choix, au quotidien, au fil des incarnations. Vous êtes profondément accompagnés et guidés, depuis le choix de votre incarnation jusqu'à son terme, différents guides, différents êtres se relaient autour de vous, et avec vous, en permanence présents, dans l'amour, dans le soutien, dans l'encouragement. Ils interviennent sans jugement, et ils vous accompagnent quels que soient vos choix, quelles que soient vos décisions, ils vous réconfortent, vous relèvent parfois, vous consolent.

Vous n'êtes jamais seuls, soyez dans cette conscience, dans les moments les plus difficiles, les plus inconfortables, ressentez les présences autour de vous, ces présences si aimantes, car à travers vos choix, à travers votre incarnation vous leur permettez également de poursuivre leur évolution. Il y a sans arrêt ce va et vient entre la terre et le ciel, entre le ciel et la terre, quelle qu'en soit l'échelle, rien n'est perdu, tout ce qui est vécu est partagé, est transmis. Toute sagesse, toute leçon apprise est partagée, et nous sommes si nombreux à vous observer, à apprendre à travers vous, à retenir aussi vos leçons, à observer vos combats, à observer votre quête, cette quête de liberté.

Il s'agit bien de cela, de retrouver votre liberté, retrouver vos ailes, de retrouver ces sensations de légèreté, et d'envol. Au fil des incarnations vous avez récupéré différents aspects de vous-mêmes, et vous continuez votre quête, vous continuez cette recherche qui vous mènera à votre être dans sa globalité, c'est une recherche de vous vers vous, et nous sommes nombreux à participer à cette recherche. Ressentez ces différents maillons, ressentez le Tout, l'Unité, oui ressentez tout cela car vous allez vers cela, en vous retrouvant pleinement, dans votre globalité, en intégrant les différents aspects de vous-mêmes, vous allez à nouveau marcher vers l'unité intérieure, cette unité d'abord à l'intérieur de vous, puis elle se manifestera à l'extérieur, où à nouveau la solidarité, la fraternité vont prendre place sur votre terre.

Vous participez tous à cela quels que soit votre rôle, vos missions, vos choix de vie. Chacun est nécessaire et indispensable, et vous apportez tous votre pierre à l'édifice, mais comprenez que ces pierres ont besoin d'être cimentées, d'être réunies les unes aux autres, d'être tenues afin que les fondations, l'édifice puissent s'élever, puissent être solides, puissent tenir debout. Vous avez besoin de vous donner la main, il est nécessaire que vous puissiez vous retrouver, que vous mettiez en place de nouvelles relations. Vous avez besoin de réinventer vos manières de communiquer les uns avec les autres, de retrouver

des échanges simples, dans l'humilité, dans la vérité, dans l'authenticité de votre être. C'est votre quête, c'est la quête de votre être intérieur, retrouvez votre essence, pouvoir l'exprimer, la manifester dans la densité, dans la matière. Alors nous comparons votre incarnation à une danse, à un jeu de rôle également, essayez chères âmes de ne pas vous perdre, de ne pas vous confondre avec le personnage que vous jouez. Ce serait très réducteur de vous confondre avec ce personnage, car vous êtes bien plus que cela.

Essayez de prendre du recul, de prendre de la hauteur lorsque les circonstances se précipitent, lorsque les émotions vous envahissent, il ne s'agit pas de fuir, de se replier sur soi, simplement prendre de la hauteur, et d'avoir une vision beaucoup plus élevée de ce qui se passe sur votre planète, de ce qui se passe à l'intérieur de vous, d'accepter vos transformations intérieures. Vous réclamez, toutes vos cellules réclament le changement, et vous vous affolez lorsque le changement se présente. Vos peurs, vos émotions se manifestent et s'activent, alors vous fermez la porte au changement, et c'est le combat intérieur, c'est la dualité qui s'installe car une partie de vous, vous pousse à aller de l'avant, une partie de vous expérimente les nouvelles énergies, des fréquences beaucoup plus subtiles, et cette partie de vous en redemande, en redemande, et il y a l'autre partie beaucoup plus dense, beaucoup plus ancrée dans la matière, cette partie qui a encore le souvenir dans ses cellules de la souffrance, de la douleur, de la perte, du manque, et c'est cette partie qui freine, oui qui vous freine, qui ferme la porte aux changements, à la transformation, et vous vous battez, vous vous battez avec vous-mêmes .

Comprenez tout le paradoxe, et toute la difficulté, il est nécessaire pour que vous puissiez poursuivre votre évolution, pour que vous puissiez retrouver cette paix intérieure, cette liberté, que toutes vos parties soient apaisées, que vous puissiez vraiment parler d'une seule voix, et que ce soit l'aspect le plus élevé de vous-mêmes qui prenne la parole. Pour cela chères âmes, il est nécessaire de parler à vos cellules, de les rassurer, de dialoguer, d'échanger avec vos différents corps, de les aider à se décharger, de les accepter, d'accepter pleinement les aspects de vous-mêmes qui demandent à être rééquilibrés, à être guéris, ne pas les mettre dans un coin ou sous un tapis et les ignorer. Acceptez pleinement vos différents aspects, même les plus denses c'est vraiment faire preuve d'amour pour vous-mêmes, c'est vous aimer de manière inconditionnelle, et essayez toujours de voir l'aspect le plus positif, essayez toujours de trouver même dans ce qui est en déséquilibre le côté positif.

Bien souvent vous ne voyez que ce qui ne va pas chez vous, il est vrai que vous avez été éduqués, vous avez été formatés ainsi, par votre société, de génération en génération. On ne vous a pas montré comment vous aimer, on ne vous a pas appris à vous aimer. Vous avez mis en place des normes, des règles, des petites cases, et vous essayez par tous les moyens de suivre cela, et vous vous découragez, vous vous jugez, vous vous malmenez quand vous n'arrivez pas à entrer dans les cases. Et vous savez chères âmes, que vous êtes bien au-delà de tout cela , vous savez que ces aspects là ne sont pas qui vous êtes. Vous avez choisi cette incarnation, vous avez choisi cette époque pour retrouver la liberté, pour pouvoir vous exprimer, pour pouvoir manifester qui vous êtes.

Vous êtes un être illimité, d'essence divine, et vous avez choisi pour vous découvrir, pour parfaire votre évolution de venir dans une dimension qui limite, qui restreint. Une partie de l'expérimentation est terminée, et vos cellules l'ont compris, c'est le temps de l'épuration, c'est le temps de la transformation, du changement, il est temps de retrouver vos ailes, de vous défaire de vos chaînes, de tous pouvoirs, à nouveau vous donner la main. Le temps est venu, vous l'avez réclamé, depuis beaucoup d'incarnations déjà, toutes vos prières, toutes vos demandes, pour être, pour un bien-être, être mieux avec vous-mêmes, alors ce n'est pas le moment de vous décourager, ce n'est pas le moment de fléchir, ce n'est pas le moment de vous laisser emporter par les peurs collectives. Oui le monde s'écroule autour de vous, oui la destruction est présente, et elle va encore s'accroître, oui tous les domaines seront touchés, vous voyez cela et c'est ce qu'on vous montre, jour après jour, mais ouvrez votre cœur et ouvrez vos consciences chères âmes car le nouveau est déjà

présent, présent en vous, présent autour de vous. Il y a de plus en plus d'initiatives, de plus en plus de groupes qui se forment, de plus en plus d'êtres qui se retrouvent avec eux-mêmes, qui retrouvent cette communication avec leurs aspects les plus élevés, avec leurs guides. Nous sommes si nombreux à quadriller votre terre, à vous impulser ce nouveau, à vous aider à intégrer ces nouvelles fréquences.

Vous êtes dans une période liée à votre saison également, à une période qui correspond à l'inspiration, vous inspirez, et au fur et à mesure ces énergies vont se placer à l'intérieur de vous, vous inspirez le nouveau, et le nouveau va venir chatouiller l'ancien, va venir le chahuter, va venir transmuter, installer la transmutation en vous. Tenez bon chères âmes car à partir du 21 décembre, l'expire va pouvoir commencer, vous allez pouvoir manifester, vous allez pouvoir vous ouvrir davantage sur l'extérieur, et manifester ce que vous aurez préparé à l'intérieur de vous, période de renaissance, de renouveau, d'initiative, de nouvelles initiatives, de nouveaux projets. Vous êtes parfois perturbés car vous sentez que vos repères ne sont plus les mêmes, vous sentez que vous êtes obligés de lâcher votre sécurité.

Eh oui chères âmes vous êtes ramenées de plus en plus vers vous-mêmes, et c'est votre intérieur, votre être intérieur qui prend les commandes, et c'est lui que vous devez suivre, et non plus les normes imposées, non plus ces règles qui ne sont plus d'actualité, et qui vous limitent et qui vous freinent, alors osez lâcher vos repères, osez vous faire confiance, faites appel à votre lumière intérieure, faites appel à votre foi. Retrouvez cette force, cette puissance que vous possédez, soyez à l'écoute de votre âme, de votre divinité, c'est la seule sécurité pour suivre votre chemin.

De plus en plus vos cellules sont encodées par ces nouvelles fréquences, votre ADN se modifie, vous n'êtes plus aujourd'hui qui vous étiez il y a une semaine, et au fur et à mesure que vous intégrez ces nouvelles fréquences, ces codes, vous vous transformez, de nouvelles idées, de nouvelles pensées, s'intègrent en vous. Ne résistez pas, n'ayez pas peur, ce n'est pas quelqu'un d'extérieur qui vous oblige ou qui se manifeste ce n'est que vous-même, ce n'est que la nouveauté, ce n'est qu'un nouvel être qui est vous-même, acceptez cela, acceptez pleinement, apprenez à vous faire confiance, apprenez à prendre soin de vous.

Ce sont des périodes difficiles de transition où vos corps peuvent souffrir, il est important de vous reposer, il est important de faire attention à votre corps physique, de le soulager au maximum, d'apaiser vos cellules, d'apaiser vos émotions, vos peurs toutes ces émotions denses, toutes vos peurs ont des actions très néfastes sur votre corps physique, qui en même temps doit faire face à ces émotions et qui en même temps intègre de nouvelles fréquences. Faites attention à ce véhicule sacré, apprenez à dialoguer avec lui, à ne pas simplement faire attention à lui lorsque la douleur se présente ou la maladie, observez les signes qu'il vous envoie, les différents signaux, lui aussi balise votre chemin. Apprenez à reconnaître son langage, le corps physique qui a été si souvent négligé.

Nous allons en cet instant, et ce soir, aider votre âme et la soulager, et vous faire rencontrer, et vous faire ressentir des énergies, des énergies très subtiles. Vous allez pouvoir ressentir la présence du monde angélique et archangélique, ils vont vous accompagner, et c'est ensemble que vous allez maintenant prendre place.

Sentez les vibrations qui s'installent dans la pièce, laissez vous transporter, laissez vous soulever, de nombreux anges vous accompagnent, par leurs énergies, par leurs fréquences. Ils vous amènent maintenant dans l'un de leurs nombreux royaumes, vous allez entrer dans un temple de cristal, laissez les vibrations vous pénétrer, vous êtes venus pour votre âme, pour la soulager, entrez dans ce temple, et les cœurs angéliques, les chants qui vous sont dédiés sont également une nourriture de l'âme.

Prenez votre temps, prenez le temps de découvrir ce temple, de le parcourir, de vous arrêter près des nombreuses fontaines, vous êtes accueillis, vous allez laisser votre âme, se reposer, se régénérer. Choisissez le lieu qui vous convient, choisissez les teintes, les couleurs, les énergies dont vous avez besoin. Détendez vous, et la légèreté, l'harmonie, les êtres qui vous accompagnent, qui vous entourent, vous connaissez déjà leurs vibrations, accueillez les, accueillez les en amis, en frères, ce sont des retrouvailles, de nombreux êtres sont venus en ce lieu pour vous rencontrer, pour vous retrouver, vous saluer.

Ce sont des échanges d'amour, là encore c'est une nourriture de l'âme, alors appréciez ces retrouvailles, remarquez également comme il n'y a pas de séparation, il n'y a pas de perte, vous pouvez très facilement retrouver des êtres qui sont sur d'autres plans vibratoires, laissez vous surprendre, observez aussi la présence de nombreux animaux. De la détente, ne pensez qu'à vous mêmes, faire le plein de bien-être. Tout n'est qu'énergie, vibration, faites le plein de ce dont vous avez besoin, vous allez ramener tout ce bagage dans votre matière, dans votre quotidien.

Ressentez également la présence de différents maîtres, qui viennent à vos côtés, partager, échanger, enseigner pour certains. Accueillez, et acceptez, et ressentez maintenant la présence, les énergies de Maitreya, énergies qui sont présentes également dans ce lieu, dans ce temple, laissez le vous bénir, vous emplir de son amour. Ressentez de manière individuelle, sa présence à vos côtés, accueillez le présent qu'il dépose dans vos cœurs, et comme toutes vos lourdeurs, vos tristesses, vos peines s'en vont, ouvrez grand vos cœurs pour faciliter leur départ.

Vous êtes là, chères âmes pour acceptez qui vous êtes, vous avez choisi de renaître à vous mêmes comme votre planète, la terre, cet être vivant, cet être de conscience a choisi de renaître. Ressentez également dans ce lieu la présence de Gaïa, de ses aspects les plus élevés, les plus lumineux, ressentez pleinement l'amour de la mère terre. Voyez les liens qui vous unissent à elle, voyez comme vos évolutions sont intimement liées, voyez comme vos quêtes sont semblables et similaires.

Vous êtes dans un espace protégé, alors laissez vous aller, chères âmes, et laissez vous aller à la détente, laissez vous aller à la transformation, à l'intégration, à l'acceptation, à l'acceptation de qui vous êtes, accueillez également certains aspects de vous-mêmes qui vont vous être présentés, acceptez les car vous savez que vous avez choisi la guérison, et ressentez comme votre âme est en paix, comme la sérénité s'est installée en vous, et c'est depuis cet espace, chères âmes que nous allons vous montrer la nouvelle terre, nous allons vous dévoiler, vous montrer différents aspects de la nouvelle terre, vous allez pouvoir aussi ressentir l'appel, l'appel de votre être, de votre âme, vers l'un ou l'autre aspect, acceptez cela comme une guidance, reconnaissez votre place, votre utilité dans la construction de la nouvelle terre, voyez votre rôle, voyez qui vous accompagne, quels sont les êtres à vos côtés, voyez à quel endroit vous évoluez, vous vivez, toutes ces projections sont réelles, toutes ces projections font partie de plans plus subtils, de plans qui s'intègrent petit à petit à vos réalités, à vos quotidiens.

Vous avez accès en cet instant à ces projections, afin que vous soyez encouragés dans votre progression, afin que vous puissiez retrouver tout votre entrain, tout votre espoir, voyez comme la lumière est présente, comme elle l'est de plus en plus présente. C'est cette réalité qui doit vous faire tenir, c'est cette réalité qui doit vous motiver chaque jour, et non pas le contraire, la destruction.

Nous allons à présent vous raccompagner, vous aller quitter ce lieu, ce lieu qui est à votre disposition, vous allez prendre congé des différents êtres qui sont venus à votre rencontre, et vous aller revenir dans cette pièce, dans vos corps physiques, nous vous accompagnons dans ce mouvement, vous qui vous sentez maintenant beaucoup plus légers, beaucoup plus joyeux. Ressentez comme la vibration de votre âme a changé, vous avez pu

apprécier, vous avez pu reconnaître, expérimenter la nourriture dont elle a besoin , à vous maintenant de prendre soin d'elle.

Vous allez doucement, et à votre rythme ramener tous ces bagages, tous ces cadeaux dans la matière, dans vos corps les plus denses, vous allez reprendre possession de vos corps, vous allez sentir combien vous êtes présents sur cette terre, combien vous êtes heureux d'être incarnés à cette époque, combien vous êtes heureux d'être sur la planète terre, heureux d'avoir retrouvé ses vibrations, d'avoir ressenti son amour, d'avoir retrouvé le lien, les liens qui vous unissent.

Vous allez ressentir vos racines terrestres, vous allez descendre dans vos racines, et en descendant dans vos racines vous allez vous apercevoir combien elles sont profondément rattachées à la lumière de la terre, combien la lumière est présente à l'intérieur de votre planète, comme elle l'est à l'extérieur, et au fil des jours cette lumière va s'expanser, comme elle est présente à l'intérieur de vous, de vos cellules, elle va s'expanser également.

Vous voilà à nouveau bien assis à l'intérieur de vous, bien ancrés, bien enracinés, heureux d'être là, en joie de ressentir la vie à l'intérieur de vous. Chères âmes laissez vos cœurs s'exprimer, obéissez aux appels de vos cœurs, laissez votre lumière prendre toute sa place, rayonner, osez, ressentez la nouveauté qui s'est installée en vous, voyez vous avec d'autres yeux, avec une autre conscience, soyez comme ces danseurs qui enchaînent les figures, les pas dans la légèreté, les entrechats.

Vous allez ressentir de nouvelles énergies, venir harmoniser vos fréquences, apaiser certains de vos corps un peu en effervescence, et vous ressentez cette pluie, cette pluie d'énergie, une pluie pétillante, et douce à la fois, qui descend sur vous maintenant, et qui vous entoure. Elle peut en rafraîchir, certains, vos corps s'apaisent, s'harmonisent, retrouvent la fréquence la plus adaptée, et la plus juste pour vous, et ressentez les petits êtres qui accompagnent ces énergies, vos corps s'apaisent.

De nombreux êtres en demande d'aide, en quête de retrouver des plans plus lumineux, plus subtils, appartenant à d'autres plans vibratoires se sont présentés, et attendent au milieu de votre pièce, et c'est tous ensemble, en unissant nos énergies que nous allons leur permettre de rejoindre les plans les plus appropriés pour eux, et c'est en ouvrant grand vos cœurs, en laissant toute la lumière, tout l'amour se déverser que vous allez pouvoir activer cette spirale de lumière qui prend place maintenant au centre de la pièce, et c'est ensemble que nous accompagnons tous ces êtres, eux qui ont choisi aussi de se retrouver, d'aller pleinement dans de nouvelles fréquences, voyez les partir dans la légèreté, de nombreux animaux également les accompagnent. Soyez remerciés chères âmes de ce geste de fraternité.

Nous allons doucement prendre congé, vous saluer, vous remercier de ce partage. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes:
Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous
fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com*