



Méditation-channeling du 28 Mai 2019

« La beauté de la vie »

« Soyez pleinement accueillis dans la lumière, je suis Emmanuel, que vous puissiez prendre votre place, le temps pour nous de préparer votre cercle, d'harmoniser la vibration et de vous permettre ainsi de monter dans des fréquences différentes pour que tout votre être puisse accueillir les énergies, celles qui vont venir à vous, celles qui vont faire leur chemin avec vous, vous permettre d'être dans la différence, d'être dans la continuité, d'avancer à votre rythme, permettre l'alignement de vos corps, votre alignement intérieur afin que ces énergies puissent être intégrées que vous puissiez rapidement les utiliser. Qu'elles fassent leur chemin, qu'elles impulsent, qu'elles vous inspirent dans ce que vous avez à mener, dans ce que vous avez à mettre en place au quotidien.

Alors prenez quelques instants pour bien ressentir tout votre corps, ressentir vos racines et puis progressivement au fur et à mesure nous allons faire monter la vibration de votre cercle, à partir d'un certain moment il n'y a plus de différence entre vous, il n'y a que le cercle, les énergies des uns et des autres se combinent, s'assemblent afin de créer un vortex, vortex que nous utilisons pour amener les énergies, pour enlever certaines autres pour vous apporter d'une manière individuelle en utilisant le collectif, en utilisant votre cercle. Alors prenez ce temps pour vous, prenez ce temps comme, comme si vous, vous apprêtiez à recevoir un cadeau, un temps de repos, un temps de détente, un temps d'informations, d'enseignements pour pouvoir toujours aller plus loin, pour pouvoir être davantage conscient de ce qui vous arrive, de vos choix des décisions à prendre vers quoi vous aller. De pouvoir aussi regarder **la beauté de la vie**, tous les mouvements qui viennent à vous quels que soient leurs natures, d'observer les choses qui se font et puis quelques temps, quelques semaines, quelques mois après ça se défait ou ça revient.

D'observer un petit peu dans quelle disposition vous êtes lorsque les énergies arrivent vers vous, parce que tout dépend de vous, c'est cela la grande vérité, tout dépend de vous, l'énergie peut être teintée, peut être plus ou moins teintée c'est vous, qui après aller en faire quelque chose ou non. C'est vous qui allez rajouter votre vibration, qui allez rajouter vos énergies, qui allez rajouter votre histoire, qui allez faire prendre à cette énergie une route spéciale, spécifique propre et unique à chacun d'entre vous. Tout cela pour vous dire qu'il n'y a que vous, que vous pouvez changer, que votre transformation est à l'infini et prenez cela comme un jeu, amusez-vous à observer vos attitudes, à observer vos réactions lorsqu'il y a quelque chose qui vient à vous. Qu'est-ce qui en premier se

met en mouvement, observez et puis lorsque vous avez observé jouez, décidez pour la prochaine fois à la même stimulation vous jouez autre chose et vous allez vous rendre compte de la différence, le simple fait d'avoir une autre disposition intérieure ce que ça provoque sur l'énergie qui vient à vous ou sur l'autre, ou sur les paroles de l'autre.

C'est cela la clé, c'est cela d'être en capacité de vous changer, de vous transformer, de vous adapter, en restant vous au plus proche de vous, ne pas lorsqu'il y a une situation compliquée difficile, rechercher à l'extérieur ou essayer de changer l'extérieur. Essayez d'abord et surtout de repérer qu'est-ce qui s'est mis en mouvement à l'intérieur de vous, qu'est-ce qui a été activé, qu'est ce qui est dans la réactivité puis essayez de modifier cela, la même situation, les mêmes propos sans réactivité qu'est-ce que ça donne, les mêmes propos dans une autre émotion, les mêmes propos d'une autre personne avec en face un autre raisonnement, une autre analyse, qu'est-ce que ça donne ? Amusez-vous prenez cela comme un jeu, testez des essais avec vous-même pour pouvoir quand les situations, quand les contextes, les propos quel que soit ce qui vient à vous, quand ça se présente d'avoir le choix, d'avoir cette conscience de vous dire qu'est-ce que je mets en avant, qu'est-ce que je choisis je vais m'emporter, je vais être calme, je vais utiliser la colère, je vais utiliser l'humour. Qu'est-ce que vous allez utiliser, quel type de raisonnement, quelle attitude physique, c'est très important parce que ça va changer vos vies et c'est très simple, c'est le plus simple.

Il n'y a pas à faire de longues études pour analyser l'autre, pour faire plein d'hypothèses sur le comportement de l'autre, dans quel cas, comment ce serait, non c'est vous, c'est vous le sujet d'étude et ça fonctionne, ça fonctionne. Et regardez lorsqu'à plusieurs reprises c'est le même modèle qui s'active, regardez juste pourquoi, le changement vient de l'individu, le changement vient de soi-même de vous et puis après la somme des changements amène la transformation collective. Il est sûr qu'il est toujours intéressant d'amener de nouvelles idées de partager avec les autres de nouvelles idées, de nouveaux projets, d'essayer de faire avancer les débats quels qu'ils soient sans vouloir transformer les autres juste en proposant, c'est ce vers quoi vous allez en tant que collectif humain, expérimenter autrement la relation avec soi-même puis avec l'autre, oser penser autrement, oser réagir autrement, sortir des schémas que l'on vous a inculqués ou de ce qui se fait habituellement.

Regardez comme des fois poussé par le temps ou par l'urgence de la situation vous agissez autrement pour finalement vous dire vous n'avez pas fait dans le même ordre que d'habitude, pas comme ça se fait et ça a fonctionné, vous avez réussi, vous, vous en êtes sorti, donc c'est cela d'essayer, de tester, d'avoir un regard bienveillant et un regard assidu sur vous-même. Ne pas être tenté d'aller mettre la faute à l'extérieur ou de tout rechercher à l'extérieur, c'est ce qui est important, c'est ce que nous vous aidons à mettre en place au niveau individuel et au niveau collectif.

Temps marqué par la lumière, période importante, calendrier important aussi pour vous pour cette phase lumineuse qui a déjà commencé et qui va vous permettre d'aller dans vos corps de lumière de là aussi encore choisir ce que, ce que vous ne gardez plus, ce dont vous n'avez plus besoin, ce qui n'est plus nécessaire pour votre vie, pour votre quotidien.

C'est le moment pour pouvoir accueillir ce qui est prêt et puis faire germer encore ce qui n'est pas prêt et faire grandir ce qui est en vous parce qu'il faut de la place, vous ne pouvez pas laisser le nouveau être étouffé par l'ancien, par toute la place qu'occupe encore l'ancien. Donc pour cette période d'intentions que vous soyez au maximum dans votre présence, que vous soyez dans la décision, quelle orientation vous prenez, que décidez-vous de votre vie et qu'est-ce que vous acceptez de lâcher, de redonner parce qu'il vous faut de la place, il vous faut accueillir le nouveau, il vous faut accueillir ce que vous avez préparé en vous. Alors qu'allez-vous redonner, qu'êtes-vous prêt à lâcher dans tous les domaines, et essayez au maximum de ressentir, d'être dans l'alignement de vos corps, d'être dans la justesse de vos cœurs, non pas ce que veut la tête, ce que décide la tête, mais bien d'être dans le ressenti, c'est ce qui est important et ce qui va se décider, c'est l'autre pas que vous allez faire et nous sommes à vos côtés. Nombreux seront les êtres de lumière, les maîtres ascensionnés, tous les anges, les archanges disponibles pour permettre au plus grand nombre cet alignement, de pouvoir atteindre et de pouvoir accueillir toutes les fréquences que nous allons partager avec l'humanité, avec votre planète. Beaux cadeaux, vos cadeaux qui étaient pour chacun, pour tous ceux qui sont prêts à recevoir et qui acceptent de recevoir.

Vous respirez profondément et la lumière poursuit son œuvre sur toute votre planète, elle fait son chemin en chacun avec plus ou moins de bonheur, avec plus ou moins de facilité, plus ou moins accueillie ou reconnue, mais c'est ainsi, il est, il est donné le temps à chacun, vous savez tous vers quoi vous allez en tant qu'âme et il vous est laissé le temps pour aller à votre objectif. Alors vous aussi, laissez vous le temps d'être en accord avec vous-même, le temps du dialogue, le temps de partager, d'être, d'être aligné, d'être en paix, ne pas précipiter, ne pas vouloir aller trop vite. Bien sûr que c'est une période de mouvement, mais ce qui est à l'extérieur va suffisamment vite, il vous faut par moment vous poser pour ressentir, pour être à nouveau collé à votre être intérieur. Lorsque vous êtes happé par l'extérieur, par vos activités, par tout ce que vous vivez, par tout ce que vous entendez, vous, vous décollez, le lien est un peu moins proche, donc c'est ça, c'est de prendre du temps pour vous retrouver, pour vous rapprocher avec vous-même, c'est ce qui permet l'alignement, c'est ce qui permet l'unité intérieure et qui donne toute la chance à vos décisions, à vos projets, à vos grandes orientations d'aboutir.

Tout ce que vous décidez seul, c'est-à-dire non accompagné des autres parties de vous-même a peu de chance d'aboutir, plus vous êtes

nombreux intérieurement a décider, a être d'accord sur une orientation ou plusieurs plus ça a de chance de voir le jour dans la matière de se concrétiser, de se manifester, alors vous l'entendez cela dépend de vous et de plus en plus parce la conscience se modifie. Votre conscience individuelle et la conscience collective se modifient et vont vers le haut et vous retrouvez ainsi la capacité de transformation de votre être et puis la volonté de cette transformation, de plus en plus, de plus en plus d'êtres réclament autrement, de vivre autrement, méritent et se disent qu'ils méritent autre chose et autrement. Et c'est ça qui est moteur et c'est ça qui invite tous les autres à aller dans ce mouvement et n'oubliez pas toute transformation individuelle est partagée collective, tout ce que vous comprenez tous vos avancements sont en fait pour le Tout, il n'y a rien de perdu, il n'y a rien d'égoïste, tout est redonné, tout est partagé.

Vous respirez profondément, il y a actuellement beaucoup d'êtres qui sont en questionnement quant aux orientations de leur vie, vers quoi aller, quel objectif, quoi mettre en place, être au plus proche de soi demande de l'énergie, demande de la constance, demande de la persévérance, de la force parce qu'il y a toutes les influences extérieures, alors beaucoup, beaucoup d'êtres sont en question remettent leur vie, leur existence en question pour que ça corresponde à qui ils sont maintenant. D'où tous ces mouvements, toutes ces âmes qui se cherchent et tous ces êtres incarnés, qui réfléchissent, qui se demandent finalement qu'est-ce que c'est de vivre sur terre. Vous respirez profondément, parce qu'actuellement ce sont de grandes questions, des questions qui touchent le fond, qui touchent vraiment votre essence, les grandes orientations qui permettent à vos âmes d'être dans leur mission, d'être à leur place, d'être dans une vie qui leur correspond au maximum. Ce sont ces questions là qui animent, ce sont ces questions là qui sont les plus présentes actuellement et qui perturbent, parce qu'il ne s'agit pas de choisir quel modèle de véhicule, quelle couleur vous allez acheter, c'est vraiment, ça relève de votre existence, de votre identité, de votre place en tant qu'être de lumière incarné. Qu'est-ce que vous allez faire de votre vie, qu'est-ce qui est important, qu'est-ce qui est à retenir, si vous aviez à choisir là maintenant, qu'est-ce que vous pourriez retenir de votre existence, qu'est-ce que vous en avez appris, là où vous en êtes, juste maintenant, c'est ça. Ce sont des grandes questions et vous êtes actuellement, beaucoup à vous poser des questions et ça crée une instabilité parce que ça amène des doutes, ça amène des hésitations et ça se ressent au niveau collectif et c'est juste comme ça, c'est juste, juste pour vous expliquer les doutes, les hésitations c'est comme si le plancher sur lequel vous avez vos pieds et vos pieds commencent à bouger.

Quand un nombre important d'êtres se pose les mêmes questions , ça met en insécurité les autres qui ne peuvent plus se reposer sur cette assise collective et qui vont être aussi obligés soit de se questionner soit de laisser faire ou d'essayer de s'adapter à cette instabilité. Vous respirez profondément, toutes les réponses à ces grandes questions, se construisent, toutes ces grandes questions sont des aboutissements à une

quête, une quête intérieure. Peut-être que les grandes questions surgissent maintenant alors qu'elles sont présentes en vous depuis des années et des années et c'est votre cheminement, le travail intérieur, votre mise en conscience qui permet cela à un moment donné et votre être appelle à la transformation, au changement à ce que vous vivez à l'extérieur corresponde à ce qu'il y a en vous et c'est ça qui perturbe. Ne laissez pas le mental s'emparer des grandes questions, ramenez tout dans votre cœur et laissez-vous le temps du cheminement, de bien saisir la question, de bien réaliser d'où elle provient dans votre corps, qu'est-ce qui fait écho, qu'elle a été la raison, la cause, la racine de cette question ou de ces questions.

Vous respirez profondément, vous allez accueillir les premières énergies qui viennent pour vous, qui vont vous traverser, qui vont remplir tout votre être, vous permettre d'intégrer, d'amener tout ce qui a été dit au plus près de la matière et vous restez à disposition, vous restez dans l'ouverture. Ces énergies vous traversent, permettent l'expansion de vos corps subtils, vous permettent de grandir, de vous allonger, de monter progressivement au contact de fréquences plus subtiles, plus lumineuses, plus élevées. Vous respirez profondément, ces énergies vont vous faire ressentir votre corps, ce corps de matière qui vous permet la présence sur terre. Ces énergies vont vous aider à conscientiser cette présence, la place que vous avez, la place que vous occupez parmi les autres sur cette planète, vous respirez profondément, elles sont là pour vous faire réaliser l'importance de votre être, l'importance de votre incarnation, vous rappeler à vous-même qui vous êtes. Lorsque nous disons qui vous êtes ce n'est pas pour aller chercher quelque chose de glorieux c'est pour vous rappeler vos attributs, vous rappeler que vous êtes issus de la source, vous êtes d'origine divine et que vous expérimentez votre divin dans la matière, dans cette incarnation présentement.

Vous respirez profondément, il y a des êtres, des guides qui viennent à vos côtés vous pouvez accueillir, ressentir leurs présences, durant cette période très lumineuse vous aurez à vos côtés plusieurs guides qui seront là pour cette période pour vous aider à intégrer le maximum de lumière, pour vous aider à faire de la place à cette lumière, pour vous aider à vivre avec cette lumière. Une période importante jusqu'à la pentecôte où ces guides vont œuvrer à vos côtés pour chacun, ils sont là déjà présents, ils iront avec vous accompagner dans le mouvement, vous aider à réaliser votre place, à ce que vous soyez présent, bien présent dans tout ce que vous vivez. Vous respirez profondément.

« Que vous puissiez me recevoir, je suis la Mère Divine, en cet instant, là pour vous et pour tous les êtres qui entendront ces propos, pour toutes les âmes qui sont présentes dans l'énergie, que chacun puisse recevoir, ce dont il a besoin, que vos cœurs grand ouvert puissent recevoir, puissent être comblés par mes énergies. Vous êtes accompagnés, à chaque instant, vous êtes attendus, vous êtes réclamés par toutes les énergies qui

peuvent passer à travers vous, par toutes vos compréhensions et vos consciences vous servez et nous aimons passer, utiliser ce qui est disponible en vous, que ces jours qui s'annoncent soient des journées de paix, des journées de retrouvailles, des journées d'amour. Que vous puissiez faire des gestes les uns envers les autres, vous témoigner cet amour parce que plus que tout l'être humain a besoin de son humanité, plus que tout l'être humain a besoin de vivre la fraternité, il n'est pas nécessaire d'avoir des liens de sang, d'être dans la même famille ou même dans la même famille d'âme. Juste laisser vos cœurs s'exprimer et offrez, offrez ce que vous avez à offrir un sourire, une main tendue, un peu de votre temps, une discussion, une étreinte, ce que vous avez à disposition et ce que vous ressentez ce que l'autre a besoin. Juste comme ça, gratuitement pour que l'amour circule d'un cœur à l'autre, vous aurez ces élans durant ces jours bénis d'activer la lumière la plus pure en vous, celle que vous pouvez accueillir, vous aurez ces élans envers tous, y compris les autres règnes, oui ces autres règnes qui s'offrent à vous sans condition alors que l'être humain puisse faire de même. Et apprenez à vos petits, apprenez à être ainsi, laissez-les dans leurs élans et en grandissant apprenez-leur à retrouver leur essence, à cultiver cette lumière du cœur, ce que vous avez de plus beau, ce qui fait que vous êtes des êtres humains. Alors à vos côtés je suis et à vos côtés je serai durant ces jours afin de vous inspirer, afin de vous aider à vous redresser, afin de vous permettre de voir la beauté en toute chose et en tout être et en toute situation. Remarquez aussi comme ça va tellement vite maintenant que les épreuves vous pouvez les traverser rapidement en modifiant votre regard. Alors que ces temps soient les temps du cœur, de tous les cœurs, que ce soit le signe de reconnaissance pour les uns et les autres, que vous ayez comme objectif durant cette période et puis après bien sûr de faire spontanément, d'offrir spontanément ce qui vous vient ça peut faire toute la différence, il y a tellement d'êtres qui cherchent à quoi se raccrocher et les autres règnes ont compris, les autres règnes offrent leur beauté, offrent leur disponibilité, offrent tous leurs attributs afin de participer, d'installer durablement la lumière et l'amour sur terre et vous offrent leurs services. Il y a actuellement beaucoup d'êtres en demande, il y a actuellement beaucoup d'êtres en déséquilibre, il y a actuellement une forte demande des êtres désincarnés, de tous ces êtres qui n'ont pas trouvé le chemin de la lumière, le chemin qui permet d'aller sur d'autres plans continuer l'existence autre plus légère, ils sont nombreux à attendre, ils sont nombreux à espérer pouvoir vivre autre chose, alors ils seront nombreux aussi à se manifester, à demander du soutien, à demander de l'aide. Ils sont parmi vous, ils sont parfois coincés dans une expérience douloureuse, dans ces émotions qui ont été tellement difficiles ou lourdes qu'elles ont masqué le chemin de la transformation, du chemin qui amène vers une autre vie possible. Pour certains ils sont présents depuis plusieurs années à errer et durant ces jours de lumière nous allons apporter beaucoup d'énergie, beaucoup de force et beaucoup d'êtres de lumière qui seront disponibles pour aider le plus grand nombre. A certains endroits nous permettons le rassemblement des êtres afin de pouvoir

collectivement les aider à transiter, alors vous pouvez les ressentir, vous pouvez même vivre leurs présences, à vos côtés dans vos lieux de vie là où que vous alliez, encouragez-les à se rassembler et à aller vers des horizons plus légers pour eux. Fortes demandes sur tous les plans parce que les êtres ont besoin de cette lumière, ont besoin de vivre autrement, de respirer autrement et surtout d'être en accord avec eux-mêmes. C'est ce que vous pouvez ressentir cette effervescence autour de vous, même vos corps, vos propres corps sont en demande ont besoin de cette lumière, c'est une nourriture et lorsqu'il y a une demande telle c'est qu'il y a aussi de l'épuisement, de la fatigue, de la difficulté, alors prenez soin de vous, je suis la Mère Divine et je suis à vos côtés. Qu'il en soit ainsi.

Vous respirez profondément et nous amenons maintenant une autre énergie une fréquence, des fréquences qui vont œuvrer sur vos polarités votre côté féminin, votre côté masculin l'assemblément, le rassemblement des deux, transformation au niveau collectif, des mentalités, des relations des uns et des autres avec les uns et les autres, des modèles de tout ce qui a pu être attribué aux uns ou aux autres, aux hommes, aux femmes. Grande transformation, grands mouvements, grandes perturbations dans les repères au niveau de ce qui se fait, de ce qui devrait, de ce qui s'est toujours fait et de ce qui apparaît maintenant, subitement avec force pour amener le nouveau, pour amener le questionnement, la remise en question des modèles établis depuis des générations et des générations afin que maintenant les âmes puissent vivre librement, leurs rencontres, leurs relations dans la paix et dans l'amour. Grand questionnement sur l'utilisation des corps, de vos corps sur ce que vous pouvez faire, pas faire, là aussi grand, grand questionnement, tous les progrès, toutes les recherches liées à la transmission, à la transformation des corps, remise en question de certains droits, oui parce qu'il y a des êtres qui résistent, qui veulent malgré tout asseoir leurs pouvoirs. Il est juste qu'à chaque époque, il y ait un cadre, il y ait des règles pour permettre une harmonisation des pratiques, plus la conscience collective va s'élever moins ces cadres rigides et parfois, qui ont été parfois autoritaires et injustes moins ces cadres auront besoin d'exister, puisque chacun sera à l'écoute de sa divinité, de son être supérieur. Ce n'est pas encore, ce qui est possible, ça n'est possible pour des êtres d'une manière individuelle de commencer à vraiment répondre, à quelque part obéir à l'être intérieur, mais d'une manière collective c'est encore compliqué mais c'est ce vers quoi vous allez. Et il y a de nombreux essais, de nombreux questionnements, il y aura de nombreux débats, de nombreuses querelles pour faire avancer les mentalités, c'est de ressentir toujours, qu'est ce qui vibre en vous, qu'est-ce qui est le plus proche de vous ? Vous respirez profondément

Belle présence de la jeunesse, une jeunesse qui va se faire entendre, une jeunesse qui prend sa place, qui va amener les bonnes questions, qui va revendiquer de la liberté, d'autres droits, qui va avoir d'autres préoccupations, c'est une jeunesse qui aura besoin de cadre, de cadre

bienveillant, qui aura besoin, besoin d'être guidée, belle force. Vous respirez profondément et nous allons maintenant relier votre chakra de la base aux pyramides à ces temps sacrés où la divinité présente s'exprimait dans la matière, cette reconnexion à votre assise c'est pour vous permettre cette stabilité, de retrouver la force d'être sur terre, votre capacité pleine et entière de modifier votre destin. Pour cela il est nécessaire d'asseoir votre présence sur terre, que le socle sur lequel vous reposez soit le plus grand et le plus large possible, vous ne pouvez pas que développer la connexion supérieure sinon votre construction est en déséquilibre, votre construction ne peut pas reposer que sur un pied.

Vous respirez profondément l'énergie dorée qui vient remplir votre base et vous accueillez tous ces mouvements à l'intérieur de vous, que vous soyez les plus solides possible pour vous élever encore et encore, que vous puissiez dans la terre aller puiser ce dont vous avez besoin sans appréhension au-delà des obstacles aller chercher ce qui est, aller chercher ce qui a été sceller il y a déjà fort longtemps et qui maintenant petit à petit resurgit, petit à petit est montré, petit à petit est révélé à la face du monde. Grandes seront encore les découvertes, de ce qui est enfoui dans la terre, de ce qui sera à un moment disponible pour le plus grand nombre, encore gardé, encore préservé, nombreux sont les enseignements, nombreux sont les trésors, permettant à l'humanité de vivre l'éternité sur cette planète, de vivre dans la pleine santé, de renouveler au fur et à mesure les cellules du corps physique, de lever les voiles afin qu'il n'y ait plus aucune séparation entre les mondes, entre les uns et les autres et plus encore. Des gardiens précieux sont là dans cette terre, dans les endroits de votre planète où le sacré est inscrit durablement afin de maintenir la vibration, de permettre à ce que la lumière qui arrive de votre univers soit ancrée, soit installée dans les profondeurs pour que vous puissiez aller la chercher.

Vous respirez profondément, n'ayez pas peur de ce qui est caché, n'ayez pas peur de ce qui est enfoui, la lumière se révèle en son temps, lorsque les consciences, lorsque les peurs sont prêtes, c'est ce qu'il y a de mieux, c'est ce qui garantit la sécurité du plus grand nombre. Vous respirez profondément, des nouveaux cristaux qui ont étéensemencés, qui ont été programmés, qui ont été encodés pour le collectif, des nouveaux cristaux vont apparaître, vont être trouvés, vont se laisser trouver pour pouvoir révéler parce qu'ils sont prêts et jouer aussi, apporter leur contribution, rentrer en pleine action, ils vont être activés pleinement, que de mouvements, que de changements, alors à votre échelle, dans votre vie chaque jour accueillez tout cela, bien sûr que beaucoup de situations vous sont inconnues mais à notre niveau dans ce que vous vivez, dans ce que vous traversez, soyez là, soyez présents, cherchez, recherchez l'équilibre et faites de la place en vous, ne vous encombrez plus, cessez de porter pendant des années et des années les mêmes choses, relâchez, redonnez, faites circuler, n'empêchez pas la transformation en vous.

Vous respirez profondément et nous sommes maintenant à votre disposition, nous allons juste faire une toute petite pause afin que vous puissiez bien vous centrer et puis nous serons à votre écoute dans ce qui vous anime, dans ce qui vous préoccupe, dans vos besoins.

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu.

Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com