



Méditation-channeling du 25 Avril 2017

### « L'expérience de la vie autrement »

« Bonsoir à vous, je suis Emmanuel, nous nous retrouvons, alors prenons quelques instants, quelques instants pour nous reconnaître, quelques instants pour prendre votre place, permettre à tous vos corps de prendre leurs places, permettre aux différents aspects de votre être, ces aspects qui viennent chercher, qui viennent recevoir, permettre à ces aspects d'être à l'aise.

Acceptez d'être dans l'ouverture, acceptez d'être à la fois dans plusieurs dimensions, dans plusieurs réalités, acceptez de ne pas tout comprendre, de ne pas pouvoir tout analyser, acceptez cela, pour que ce que nous donnons, ce que nous transmettons, puisse aller là où vous en avez besoin, puisse répondre aux besoins, aux attentes, aux demandes des différents aspects de votre être.

Ce n'est pas simplement la personnalité qui est nourrie, ce n'est pas simplement la personnalité qui est entendue, alors ouvrez-vous à toutes les possibilités, acceptez simplement d'être, ne pas avoir d'attentes particulières en dehors de passer un moment avec vous-même, passer un moment avec les autres, avec toutes ces âmes que vous retrouvez. Que nous puissions ensemble aller plus loin dans la compréhension, aller plus loin vous accompagner sur ce chemin d'éveil, ce chemin d'ouverture, que vous puissiez aussi élargir encore et encore votre conscience, c'est ainsi.

Ressentez les énergies qui vont vous entourer, nous commençons par harmoniser votre cercle, soyez les bienvenus, soyez reconnus par la lumière de la Source, soyez reconnus dans votre divinité, ce que vous avez accepté de porter, ce que vous avez accepté de transmettre, ce que vous avez accepté de vivre, que chaque partie de vous soit reconnue dans sa légitimité.

Vous respirez profondément et nous élevons la vibration de votre cercle, ressentez vos cœurs, ressentez cet espace, sa grande, grande possibilité d'ouverture, d'expansion au-delà de ce que vous pouvez percevoir, au-delà de ce qui est connu. Simplement y mettre l'intention d'être présents dans des réalités très différentes, d'être à la fois dans ce corps physique et à la fois ailleurs en même temps, dans plusieurs endroits.

Oui, en même temps dans plusieurs réalités énergétiques, subtiles, en même temps dans plusieurs consciences et il n'est pas nécessaire de se préparer à quoi que ce soit, il n'est pas nécessaire d'être formé tout au long de votre journée, tout au long de votre incarnation. Vous naviguez entre différents plans, vous êtes présent à la fois dans des réalités complémentaires, parfois opposées, mais vous avez cette faculté de voyager, de vous expanser, de choisir, plus ou moins consciemment ce vers quoi vous allez.

Alors accueillez en même temps que cette capacité les conséquences qui parfois peuvent être perturbantes, toutes ces énergies, ces fréquences qui viennent en vous, qui se manifestent par vos pensées, parfois l'agitation à l'intérieur de vous sans qu'il y ait de raison particulière. Toutes ces énergies qui par vagues vous traversent, là aussi elles proviennent de fréquences, de dimensions, de plans différents, parfois complémentaires, parfois non.

Et vous avez alors à faire au mieux, vous avez à gérer, vous avez à retrouver l'harmonie à l'intérieur de vous, c'est votre faculté d'adaptation, votre souplesse, vos capacités, ces caractéristiques qui vous permettent d'être en même temps là et ailleurs, qui vous aident à ramener l'apaisement, à ramener le calme. Revenir dans une conscience supérieure, stabiliser les fréquences de cette conscience supérieure pour y rester le plus longtemps possible.

Vous avez tellement de distractions autour de vous, tellement d'occasions pour sortir de cette conscience, alors dès que vous le pouvez, revenez, revenez dans votre cœur, revenez là où vous êtes bien, où vous êtes confortable, où vous vous sentez à l'aise dans vos fréquences. Plus votre conscience s'affine plus votre cœur s'ouvre, moins vous supporterez les fréquences basses, les fréquences qui ne vous correspondent pas, moins vous supporterez l'agitation, l'anxiété à l'intérieur de vous et plus rapidement vous agirez pour stabiliser, pour ramener un niveau confortable de vibration.

Alors il est certain qu'en ayant une hygiène de vie sur tous les plans, bien sûr dans la matière pour commencer, il est plus facile de revenir à une conscience supérieure car vous aidez au quotidien, vous aidez régulièrement tous vos corps. Il est souhaitable qu'il n'y ait pas de grands écarts dans vos vibrations, que vous ne soyez pas obligé d'avoir à gérer de grands pics, que ça soit dans vos pensées, dans vos émotions, dans ce que vous ressentez, vous évitez au maximum trop de chocs, trop de réactivités.

Ce n'est pas être endormi, au contraire, c'est être pleinement présent et pouvoir profiter de la vie, de ce qu'elle vous offre sans gaspiller votre temps et votre énergie à revenir en vous-même, à vous fatiguer à résoudre des problèmes, sans arrêt des problèmes, des soucis qui stressent. Ce qui arrive en vous n'est pas toujours de votre fait, ce qui parvient dans votre aura, dans vos corps, les situations, les contextes, mais vous êtes responsables de la manière dont vous allez les recevoir, les vivre, comment vous allez gérer les fréquences, qu'est-ce que vous allez en faire.

Il n'y a pas toujours à prendre un temps important à analyser, à essayer de comprendre, s'il y a compréhension, s'il y a une leçon à retenir ça s'imposera à vous, veiller surtout à la manière dont vous prenez en charge ces fréquences, surtout les turbulences, c'est ce qui vous coûte le plus, lorsque vous commencez à vous agiter, lorsque vous êtes perturbés, lorsqu'en vous tout se met en mouvements.

Observez le temps que vous allez passer à ramener le calme, par quel chemin allez-vous le faire, bien souvent l'être humain continue à alimenter, à nourrir les fréquences les plus basses, celles qui justement lui posent problème. Puis à bout de forces, de volonté, d'énergies, la fatigue prenant le dessus, l'être humain à un moment donné se pose, ou se fait aider pour se poser, pour calmer son corps et

cesse alors d'alimenter la plupart des fréquences qui vous perturbent, vous traversent simplement.

Prenez de la hauteur, allez dans la conscience supérieure, celle que vous pouvez tenir, il n'est pas nécessaire de vouloir aller toujours plus haut, d'y rester quelques secondes pour redescendre, non ayez confiance en vous, placez-vous dans votre cœur, demandez à être aidé et maintenez une conscience supérieure. C'est ainsi que vous allez gérer au mieux, le plus vite, de la manière la plus juste les perturbations qui viennent à vous, que vous allez trouver les solutions les plus adaptées dans un délai favorable, sans trop nourrir ces perturbations par vos pensées qui ne font encore que grossir, accentuer la difficulté.

C'est nécessaire actuellement d'agir ainsi, il y a beaucoup de perturbations, nous l'avons déjà dit, beaucoup d'agitations dans chaque être, à un niveau individuel. Vous êtes à un moment donné chahuté dans vos existences, sur vos chemins, dans vos réalisations, dans ce que vous avez encore à mettre en lumière. Puis vous l'êtes beaucoup, de plus en plus par le collectif, par cette humanité qui à chaque coin de votre planète s'active, cette humanité qui se transforme, qui s'agite.

Alors les courants contraires vous traversent, restez dans la paix, celle du cœur, celle où vous êtes bien, celle où vous pouvez vous reposer, vous ressourcer, celle où vous aurez une vision claire de ce qui se passe, de ce que vous vivez, de là où vous en êtes. Car les courants contraires, les perturbations, ce qui vient à vous que ce soit des énergies qui vous appartiennent, qui sont réactivées, que ce soit des fréquences, des mémoires qui appartiennent au collectif ces énergies en vous traversant viennent un petit peu tester votre équilibre, voir où vous en êtes.

Et vous avez encore une belle occasion de regarder quelle est votre stabilité intérieure, qu'est-ce que ces fréquences viennent titiller, la partie de vous la plus fragile, celle qui a moins d'assurance, c'est celle qui est dans les peurs, celle qui se replie, celle qui doute, celle qui remet en question qui vous êtes. Oui parfois dans un second temps, observez, observez qui s'est manifesté à l'intérieur de vous, ce que les propos, les attitudes des autres viennent toucher en vous. Réalisez prenez conscience, faites la paix avec ces parties de vous, c'est ainsi que vous allez avancer, que vous allez progresser et surtout vous envoyez au collectif et au Tout des fréquences équilibrées, harmonisées, de la compréhension et de l'ouverture.

Beaucoup de doute, beaucoup d'hésitation, beaucoup d'appréhension actuellement, non seulement dans votre société, dans votre pays mais aussi dans d'autres pays, tout cela ensemble, toutes ces fréquences qui s'attirent, qui se complètent, qui prennent forme et prennent vie. Alors ne rentrez dans la mêlée, ne rajoutez pas vos émotions négatives, vos lourdeurs, regardez ce qui se passe en vous, ce que ça vient toucher en vous, quelles sont vos craintes, quelles sont vos appréhensions et qui a ces appréhensions. Quel aspect de votre incarnation a ces appréhensions, est-ce que c'est votre âme qui a peur, quelle est la partie de vous qui se questionne et mettez cela en lumière.

Demandez de l'aide, nous le répétons, demandez de l'aide pour pouvoir vous stabiliser dans une conscience supérieure, il est inutile de venir, grandir, agrandir

les rangs de la peur, du tourment, il est inutile, vraiment, inutile de r'ouvrir les portes du passé, allez chercher les fantômes, les souffrances, ce qui a été déjà vécu. Oui n'oubliez pas que vous n'êtes pas à votre première incarnation, que vous avez aussi souffert et que vous portez en vous les cicatrices de vos différentes expériences et que de vous laisser absorber par la peur collective peut réactiver, rouvrir ces cicatrices, vous replonger dans un passé proche ou lointain, ce n'est pas nécessaire.

Vous l'avez compris et nous le répétons l'individu va permettre au collectif de se modifier, la lumière de chacun d'entre vous, cette lumière si elle est stabilisée va permettre d'éclairer le collectif, va permettre tellement, tellement d'ouvertures. Vous avez ressenti en vous combien la peur attire la peur, comme ça peut être contagieux, c'est la même chose pour la lumière, c'est la même chose pour la légèreté, pour la joie.

Obligez-vous chaque jour à voir la beauté dans votre vie, dans cette incarnation, sur terre. Obligez-vous pour que cela devienne naturel, spontané, un réflexe, pour ne pas vous laisser emporter par le courant de toutes ces âmes, de tous ces êtres incarnés qui ont peur, qui ne savent pas pourquoi ils sont sur terre et qui jour après jour se nourrissent de fréquences basses. Ce n'est pas les rejeter, ce n'est pas les oublier, c'est juste vous protéger pour que vous restiez dans votre axe, pour que vous puissiez remplir, faire votre mission.

Vous avez accepté d'être des êtres de lumière incarnés, soutenir, porter, protéger la lumière, la transmettre au plus grand nombre, à travers vos quotidiens, vos expériences, par vos sourires, vos paroles, vos gestes. Oui c'est ce que vous avez choisi en acceptant votre lumière, en acceptant votre essence. Et nous savons combien il est facile d'oublier cela, il est facile pour vous de vous oublier, d'oublier simplement qui vous êtes, d'oublier simplement pourquoi vous êtes à nouveau incarnés. Parce que les préoccupations de cette incarnation, les préoccupations de votre époque, de vos sociétés, ces préoccupations se font pressantes, elles sont importantes, elles peuvent venir perturber complètement vos instants, vos journées, vous faire oublier qui vous êtes.

C'est pourquoi nous vous demandons quotidiennement de vous rappeler, rappelez-vous, souvenez-vous, vous êtes des êtres de lumière incarnés. Alors oui vous avez à vivre pleinement, mais permettez à l'être de lumière que vous êtes de vivre pleinement sur terre, cessez de vous couper en deux ou en plusieurs morceaux, cessez de vouloir séparer la partie de vous purement incarnée matière avec les autres aspects plus subtils. Ce n'est pas parce que vous avez des tâches purement terre à terre à accomplir, des problèmes à régler, des solutions à trouver que l'être de lumière que vous êtes n'a pas sa place.

Regardez, observez-vous, comment vous agissez, comment vous réagissez dans vos préoccupations lorsque vous êtes agité, lorsqu'il y a urgence, lorsqu'il y a peur, qui est présent à l'intérieur de vous ? Il ne s'agit pas de vous arrêter complètement, il ne s'agit pas de vous couper de la matière et de la réalité terrestre mais bien de vous rassembler, vous rassembler c'est prendre toutes vos forces c'est vous donner le maximum de chance, d'occasions d'avoir cette conscience supérieure pour agir.

Faire, dire, penser autrement parce que vous aurez réuni, vous, vous serez réuni avec vous-même avant de vous précipiter dans ce que vous avez à régler. Dès que vous, vous mettez en relation avec votre être de lumière, vous pensez autrement, vous respirez autrement, votre corps physique est nourri autrement. Vous oubliez souvent ceci, la matière est énergie, la matière perçoit, ressent parfaitement le subtil, amenez dans la matière toutes les parties de votre être qui peuvent vous aider, simplement en vous rassemblant, simplement avec l'intention, votre intention : « Je réunis toutes les parties de mon être, je me rassemble, je suis entier ou entière, je suis un être de lumière incarné ».

C'est très simple, c'est tellement simple que vous n'y pensez pas, vous avez encore les croyances qu'il faut du compliqué, qu'il faut prendre beaucoup de temps pour contacter les plans subtils, oubliez cela en un instant, juste le temps d'y penser et c'est fait et vous êtes réuni et vous êtes ensemble et ce temps de la réunification vous permet déjà une petite distance avec ce que vous avez à régler. Obligez-vous à cette distance, c'est prendre de la hauteur, que ce soit avec les autres, que ce soit et surtout avec vous-même, car la réactivité dans vos réponses vient de vous.

Prendre quelques instants, pour prendre de la distance, c'est la solution, celle qui va vous permettre de rester dans votre axe, de rester en accord avec vous-même. Nous savons combien parfois vous êtes meurtri de voir l'état de votre planète, de voir l'état, oui, dans quel état vous évoluez, vous vivez les uns à côté des autres comme parfois vous êtes meurtri de ne pas pouvoir vous exprimer, de ne pas pouvoir réellement dire qui vous êtes, de ne pas trouver les consciences dont vous auriez besoin auprès des autres. Car tout se mélange, se mêle.

Vous êtes pour bon nombre d'entre vous en avance par rapport à la moyenne de la conscience collective et ce n'est pas une raison pour vous décourager, il faut des êtres qui ouvrent les portes, qui sèment, qui quoi qu'il arrive affichent un sourire, ouvrent le cœur, tendent la main, portent haut la lumière, l'espérance. Vous n'avez pas actuellement toutes les solutions, vous n'avez pas toutes les cartes dans vos mains, pour avoir, pour trouver les réponses à tout ce qui dysfonctionne. Ce que vous pourriez appliquer avec vos consciences actuelles ne serait pas accepté, supporté par le plus grand nombre. Il va falloir encore du temps, oui, pour modifier les mentalités, pour que tous les êtres incarnés acceptent leur âme, acceptent leur essence, accepte ce pourquoi ils sont présents sur terre.

Mais ce n'est pas et de loin pas une raison pour baisser les bras, relevez-vous, redressez-vous, ayez confiance, ayez confiance en votre lumière, faites ce qu'il y a de plus juste, ce qui apporte la paix, l'harmonie quand c'est possible. Ne vous rabaissez pas, même si parfois vous glissez dans les discussions, dans des émotions qui sont plus basses énergétiquement que qui vous êtes dans votre conscience supérieure, ce n'est pas grave, revenez, revenez en vous, nous l'avons déjà expliqué. Quelques secondes, quelques respirations et vous êtes à nouveau dans votre vibration. C'est votre responsabilité maintenir, maintenir la lumière là où vous en êtes, il ne vous est pas demandé ni de vous rabaisser, ni d'aller plus haut que ce que vous pouvez supporter.

Le collectif, la Terre a besoin de stabilité, toutes les pensées, toutes les émotions, toutes les fréquences émises par les actions, les actes, les gestes

posés sont autant de courants énergétiques qui circulent sur votre planète, dans votre planète et qui vous traversent. Plus les courants seront stables, plus ce sera aisé d'installer le progrès pour tous, le bien être pour chacun, de permettre les compréhensions, les guérisons.

Alors veillez à cela, maintenir l'équilibre, ce n'est pas celui que vous aimeriez, ce n'est pas l'équilibre que vous pouvez ressentir lorsque vous, vous exposez dans la pure lumière, lorsque vous allez le plus haut possible, pour le moment ce n'est pas déclinable à grande échelle sur votre planète. Vous en faites l'expérience vous-même lorsque vous voyez les fluctuations qu'il y a à l'intérieur de vous. Vous n'êtes pas toujours stable, vous n'êtes pas toujours dans la même vibration et c'est la même chose pour le collectif.

Vous respirez profondément, ressentez votre cœur, ressentez l'ouverture de votre cœur, vos racines, nous allons vous accompagner dans vos racines, traverser tout ce qui est de l'ordre de l'incarnation pour aller chercher les strates de lumière, vous faire ressentir la joie d'être incarné, ressentir l'amour de cette planète pour tous les êtres vivants, ressentir avec quel empressement cette planète donne d'elle-même pour maintenir la vie, permettre à chacun de trouver une place.

Vous respirez profondément et doucement, vous, vous laissez glisser dans vos racines, il n'y a rien qui vous retient, rien qui entrave votre mouvement, vous glissez simplement dans vos racines et nous allons vous guider, vous accompagner le plus loin possible dans la lumière, vous respirez profondément, comme si tout le bas de votre corps était aspiré, étiré, nous allons aller ensemble dans l'intra terre, vous pourrez sentir au fur et à mesure les êtres qui viendront à vos côtés, vos frères de lumière, ces êtres qui vous accueillent. Vous respirez profondément, nous vous amenons dans un plan vibratoire équilibré, que vous puissiez vous ressourcer, que vous puissiez vous stabiliser, que vous puissiez également recevoir les fréquences dont vous avez besoin.

Vous respirez profondément, vous, vous laissez porter par la vibration, vous, vous laissez approcher par les êtres de lumière qui viendront à vos côtés, vous pouvez ressentir leurs présences, ressentir des points qui sont activés sur votre corps, à l'intérieur de votre corps physique et vous, vous relâchez complètement, soyez dans cette ouverture. Beaucoup dans ces êtres de lumière, beaucoup de gardiens de la terre, des êtres qui se sont incarnés pour protéger la planète, protéger tout le vivant et qui évoluent maintenant dans des dimensions supérieures, vous respirez profondément. Différentes traditions rassemblées, unifiées pour le meilleur, sont des êtres qui oeuvrent avec votre planète, vous respirez profondément, vous allez le plus loin possible dans ces fréquences, dans cette lumière.

*« Je vous salue, incarné à la surface de la terre, je fus, incarné dans un corps de chair, ce qui m'a permis de ressentir ce que la Terre ressentait, ce qui m'a permis de respirer, ce que la Terre respirait, ce qui m'a permis de ressentir la Vie, ses mouvements, ses coupures. Oui par mon corps tout cela fut permis, l'air me traversait, la nourriture me traversait, les yeux s'ouvrir, percevoir une réalité différente. Ensemble nous, nous sommes incarnés, ensemble nous avons vécu, ensemble nous avons expérimenté et maintenant ensemble nous sommes pour vous inspirer, pour que vous puissiez réaliser le miracle de vos vies. Tout ce qui*

*est disponible, tout ce qui vous est permis, oui ce corps que vous avez choisi, ce bijou, ce cadeau du ciel et de la Terre réuni c'est une bénédiction pour vos apprentissages, pour vos évolutions pour pouvoir réellement comprendre ce que signifie la Vie. Ce n'est pas un terme abstrait, comprendre à travers votre corps ce que vivent les autres, ce que la Terre ressent, vous avez grâce à ce corps une multitude de sensations disponibles. Frères et Sœurs vous vous êtes habitués, cela est devenu tellement normal que vous ne prêtez plus attention aux miracles de la Vie, sauf quand celle-ci se fait rude, quand votre corps souffre et qu'il se manifeste à vous. Alors là vous pleurez, vous souffrez, vous perdez la foi en la Vie. La Vie elle est ce que vous en faites, comprenez elle est ce que vous en faites, vous avez tout, dans vos mains, vous avez tout à votre portée pour faire de cette vie, de votre Vie un miracle quotidien. Alors que nous puissions à notre niveau vous inspirez à travers la nature, sa beauté, toutes ses réalisations que nous puissions vous aider à trouver la légèreté. Qu'il en soit ainsi. «*

Vous respirez profondément, nous continuons à vous emmener encore plus loin dans vos racines, juste quelques instants pour changer de plan vibratoire, vous allez ressentir une *énergie "comme liquide"*, comme si vous étiez dans l'élément "eau", cet élément qui est sur Terre, dans la Terre et qui a une autre forme autour de votre planète, dans votre univers. Vous respirez profondément et vous, vous laissez porter par cet élément, cette énergie, *cette énergie liquide* de tout autour de vous, comme si vous pouviez flotter et que chaque pore de votre peau reçoit.

Vous respirez profondément, c'est un encodage de Lumière pour vos corps les plus subtils, vous respirez profondément et vous laissez le mouvement se faire autour de vous, à l'intérieur de vous. Cet élément "Eau Subtile" pénètre dans chaque corps pour rééquilibrer, pour informer, transmettre. Vous respirez profondément et vous ressentez votre tête, vos yeux, toute la pression que vous pouvez avoir à l'intérieur de votre tête et simplement par l'intention vous demandez à votre tête de s'expanser, que cette énergie Eau puisse pénétrer à l'intérieur de votre tête, amener l'information, enlever toutes les pressions. Vous allez ressentir vos yeux, votre 3<sup>ème</sup> œil et vous laissez votre tête respirer, s'ouvrir.

Vous respirez profondément et vous allez ressentir très, très loin dans vos racines terrestres l'énergie Feu qui remonte à l'intérieur de vous, vous prenez place dans votre cœur et vous laissez cette énergie remonter, elle amène la Vie, la force, le mouvement dans l'équilibre, la gaieté, la légèreté, ravive en vous toutes vos forces. C'est comme si sur son passage la Vie prend forme, l'herbe pousse, les fleurs, tous les végétaux, toute la nature, toute votre nature s'épanouit. Vous respirez profondément, laissez cette énergie vous traverser, ressortir par votre couronne, laissez-la faire, laissez-la suivre son chemin.

Soyez simplement dans l'ouverture, dans l'accueil de ce qui est bon pour vous et vous allez maintenant appeler vos âmes, ressentez vos âmes dans vos cœurs, toute la force de vos âmes, tout l'Amour, tout l'Amour que porte l'âme pour l'incarnation, pour le corps physique, pour tous les aspects de vous, dans la matière. Appelez vos âmes, ressentez, appelez votre Lumière, toute la lumière qui n'est pas dans l'âme, qui est au-delà de votre divinité, appelez au rassemblement à l'intérieur de vos cœurs, vous respirez profondément, vous

prenez le temps d'accueillir, de vous accueillir, vous, vous rassemblez dans l'équilibre, dans la paix, vous respirez profondément.

*« Quel bonheur de vous voir ainsi, je suis **la Mère Divine**, de vous voir réunis, de vous voir ensemble, avec vous-même, avec les autres, que vous puissiez avoir un ressenti profond de votre existence divine, à travers ma présence la paix s'installe dans vos cœurs, la légèreté de l'être, la légèreté dans la force, dans la présence, dans la conviction, dans la confiance en votre lumière. La confiance en vos capacités de vous transformer, de choisir ce qui est bon pour vous, de choisir vos pensées, vos émotions, de choisir l'aspect de vous que vous voulez incarner, montrer à la face du monde, que vous puissiez vivre ma présence. Qu'il en soit ainsi. »*

Vous respirez profondément, alors que nous puissions ensemble aider, nettoyer, alléger toutes les turbulences, les peurs omniprésentes, celles qui vous préoccupent, celles qui vous occupent, que vous puissiez par vos cœurs transmettre votre lumière à vos proches, à tous les êtres que vous aimez, à tous les êtres que vous connaissez, à tout ceux que vous ne connaissez pas encore, tous les êtres qui croiseront votre chemin. A votre lieu de vie, au gardien de votre lieu de vie, à votre pays, à votre planète, sans y mettre de poids, sans y mettre de volonté, simplement partager la Lumière, votre Lumière, celle que vous avez réunie, tous ensemble.

Et vous laissez le mouvement se faire aussi bien en haut qu'en bas, respirez profondément, vous ressentez vos cœurs, profitez pour vous libérer de vos peurs, vous respirez profondément et tout en poursuivant le mouvement, nous allons activer deux points importants au niveau de votre gorge et au niveau de votre plexus. Vous allez le sentir en même temps, permettre l'expression, permettre la circulation des fréquences, permettre la stabilité des forces, de vos forces, de votre puissance, de la force de vie en vous.

Vous libérez votre gorge et tout l'espace de votre ventre, régulièrement, pensez à ces deux points, à ces deux centres énergétiques, à les nettoyer, les purifier, enlever tout ce qui encombre, tout ce qui retient. Vous respirez profondément, vous ressentez maintenant votre être tout autour de vous, vous êtes là, vous êtes présent à la fois dans des réalités différentes. Ressentez votre corps physique, ressentez votre être subtil autour de vous.

Respirez profondément, que vous puissiez ensemble marcher, que vous puissiez sur votre chemin être réunis, c'est ainsi que l'être humain a à se rassembler, c'est ainsi que l'être humain va se transformer, rassemblez-vous intérieurement, acceptez-vous, acceptez que vous évoluez dans des réalités différentes, acceptez de faire **l'expérience de la vie autrement**.

Maintenez une conscience supérieure, un équilibre dans votre quotidien, c'est permettre le changement, c'est permettre la stabilité au plus grand nombre, c'est ce vers quoi vous allez, même si les apparences vous montrent autrement, autre chose. L'humanité a bien choisi l'évolution, l'ascension et la majorité des êtres vivants vont dans cette direction. Vous respirez profondément.

Souvenez-vous de qui vous êtes, rappelez-vous quotidiennement qui vous êtes, lorsque vous, vous êtes perdu, lorsque vous, vous êtes égaré. Respirez

profondément et doucement, nous allons vous ramener dans cette réalité, vous permettre de reprendre votre place dans votre corps physique. Ressentez votre cœur, la paix qui vous entoure, acceptez de vous voir autrement, de vous percevoir autrement, prenez soin de vous, de toutes les parties de votre être. **Célébrez la vie.** Mettez-vous en accord avec les forces de la nature et renforcez ces connexions.

Et vous revenez dans cet espace, reprendre votre forme, nous sommes à vos côtés, soyez remerciés pour tout ce que vous avez partagé, tout ce que vous avez transmis, tout ce que vous avez échangé les uns avec les autres, d'âme à âme, de corps à corps. Pour tout ce qui a été donné et à votre planète. Soyez remerciés d'avoir choisi une nouvelle incarnation, d'avoir accepté encore une fois de prendre un corps de matière pour maintenir la lumière.

Nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de vivre la paix, de vivre cette réunification intérieure pour amorcer le rassemblement du plus grand nombre, alors qu'il en soit ainsi, je suis Emmanuel et je vous salue. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site [www.eveiletbienetre.com](http://www.eveiletbienetre.com)*