



Méditation-channeling du 29 Novembre 2016

« **Le chemin de l'épanouissement** »

« Bonsoir, je suis Emmanuel, que vous puissiez me recevoir, ressentir mes énergies, que vous puissiez prendre votre place, celle qui vous revient, que vous puissiez dès à présent inviter toutes les parties de vos êtres. Toutes ces parties qui sont et qui évoluent en dehors de votre incarnation, toutes ces parties qui font tout de même partie de cette vie, des expériences que vous choisissiez, qui vous donnent l'impulsion, qui vous donnent l'envie de continuer, de poursuivre.

Alors pour commencer appelez chaque partie de votre être, que chacune puisse recevoir, puisse vous transmettre également ce dont vous avez besoin de savoir, de connaître pour poursuivre, pour continuer sur votre chemin. Que vous puissiez aussi inviter à travers vos cœurs tous vos proches, tous les êtres qui vous sont chers, qui peuvent avoir besoin de ces fréquences, qu'ils soient les bienvenus, à travers vous, ils recevront, à travers vous ils trouveront les réponses, les conseils, qu'il en soit ainsi.

Alors je vous accueille toutes les âmes que vous êtes, tous les êtres en chemin, tous les êtres en plein éveil, que vous puissiez vous reconnaître, ressentir au plus profond de vous votre appartenance, ce qui vous fait vibrer, ce qui a fait aussi que vous êtes revenus dans cette incarnation. Que vous avez à nouveau choisi la terre comme terrain d'expérimentation, comme terrain propice à l'ascension, à votre propre ascension.

Alors reconnaissez-vous, ressentez ce qui brille en vous, tous vos attributs divins, ressentez également tous les êtres, tous les guides, tous ces êtres dans le subtil qui évoluent à vos côtés qui eux aussi mènent une vie, même si elle n'est pas incarnée dans la matière. Ces êtres ont une évolution qui leur est propre grâce à vous, avec vous et par vous.

Que vous puissiez prendre le temps juste quelques instants pour les ressentir, percevoir leurs présences, leurs mouvements à vos côtés, ces êtres qui s'activent jour et nuit pour vous faire signe, pour arriver à vous faire comprendre ce qui est important, pour vous mettre sur la piste quand vous cherchez, quand vous doutez, quand vous réfléchissez.

Et qui vous aident toujours et toujours à vous ouvrir davantage, à percevoir la vie autrement avec d'autres sens, que les sens terrestres, que vous puissiez avoir une autre analyse, d'autres perspectives qui élargissent toujours et toujours votre conscience. Vous avez besoin d'élargir les murs, les limites, tout ce que vous avez posé autour de vous qui sont posés par habitude, par vos croyances, vos connaissances.

Et à chaque fois que vous allez un petit peu plus loin, un petit peu plus haut vous repoussez les murs au-delà de ce que vous connaissez pour expérimenter le nouveau, l'inconnu. Nous vous avons demandé d'expérimenter quelque chose de

nouveau chaque jour faire autrement, sortir juste un petit peu de vos habitudes, emprunter un autre chemin pour vous rendre à votre travail, pour aller faire vos courses, commencer vos activités dans un ordre différent.

Volontairement vous, vous tromper de chemin pour vous ouvrir, pour vous familiariser à tout ce qui est nouveau pour ne pas avoir peur, pour ne pas ériger tout autour de vous ces balustrades qui vous protègent de l'extérieur oui mais qui vous empêchent de vivre la liberté, vous êtes des êtres de liberté nous le répétons. Et vous êtes en même temps tellement enfermés, vous avez tellement besoin de vous rassurer que les murs de vos prisons vous rassurent.

Vous avez toute la liberté d'entreprendre, d'apprendre, de connaître, d'explorer le monde et les mondes, d'explorer encore tant de parties en vous qui sont en sommeil ou qui commencent tout juste à s'éveiller tellement, tellement de parties de vos êtres. Et le temps qui vous entoure, le temps dans lequel vous évoluez sur terre va tellement, tellement vite alors ne le perdez plus ce temps à consolider les murs, consolider tous les barreaux de votre prison, lâchez, lâchez, quelle que soit l'action, quelle que soit l'expérience que vous choisissiez vous n'êtes jamais seuls et il n'y a jamais d'erreur.

Ce sont des chemins que vous empruntez parfois vous pensez qu'ils vont vous mener à votre but le plus important et puis finalement ils vous amènent ailleurs. Mais pourquoi est-ce que ce serait se tromper, c'est l'expérience qui vous fait grandir, c'est l'expérience qui vous fait développer votre conscience à travers la sagesse, c'est pourquoi vous avez choisi la Terre. Il y a d'autres endroits dans votre univers où l'apprentissage ne passe pas par l'expérience, l'acquisition de connaissances se fait autrement, alors il est normal de passer par la matière, de passer par l'expérience, de passer par la relation à l'autre, n'essayez pas d'éviter cela.

A tort certains êtres pensent que le chemin spirituel est un chemin où il y a moins d'expériences, est un chemin plus statique, plus reposant, plus apaisé. Certains pensent encore que les expériences sont pour ceux qui ont encore à régler leurs mémoires, leurs karmas tout ce qui peut rester de déséquilibre, c'est une erreur, lorsque vous serez parfaitement dans l'équilibre vous aurez l'envie pressante d'expérimenter cet équilibre.

Et comment vous allez faire si vous, vous privez de l'expérience, si vous, vous privez du contact avec l'autre, si vous, vous privez de la relation intime avec la Terre et si vous restez enfermés à l'intérieur de vous avec votre équilibre. Alors les expériences font partie de la Terre, font partie de cette planète, c'est ce quelles vous offrent pour vous découvrir, pour vous connaître, pour valider tout ce que vous apprenez, pour vous enrichir.

Et vous avez tellement, tellement de choix, tellement d'options disponibles que bien souvent vous n'en choisissiez que quelques unes pour toute votre vie. Elargissez vous le plus possible, élargissez et faites tomber vos limites, il est temps, il est temps d'amener le changement et n'ayez plus peur de ce terme, le changement ne veut pas dire chaos, n'ayez pas peur vous n'êtes pas menacés. Chaque jour, chaque instant vous changez, la vie en vous fait son chemin, fait son œuvre, il n'y a rien de statique, d'inerte tout est mouvement, tout est renouvellement.

Alors allez dans ce mouvement de la vie, soyez le moins possible en pilote automatique, le plus souvent possible dans la journée interrogez-vous, mettez de la conscience dans ce que vous faites, repérez les minutes, les blocages, les freins avec douceur, avec bienveillance pour votre être. Il est important d'être dans cette dynamique, il est important d'être volontaire sur votre chemin de croissance.

Oui les fréquences de lumière s'activent, s'intensifient elles vont avec les énergies christiques monter en puissance vous permettre de belles ouvertures, de beaux élans du cœur mais il vous faut être volontaire, il vous faut être présent avec vous-même, ne pas attendre que le temps passe, ne pas attendre que ces fréquences qui sont amenées jusqu'à vous fassent leur oeuvre. Non c'est à vous de décider, même en ne rien faisant vous décidez, même en vous taisant vous décidez, à chaque instant vous décidez de ce que vous acceptez, de ce que vous n'acceptez pas, de qui vous êtes, de qui vous, vous voudriez être.

Alors vous savez l'importance d'amener votre lumière dans la matière, il est nécessaire d'aider votre corps physique dans ses efforts. A chaque fois qu'une grande vague de lumière arrive en vous, que ce soit cette vague qui vous appartient, que votre divinité a aidé et a accompagné jusqu'à la conscience terrestre ou que ce soit une vague collective, ou ça peut être les deux en même temps.

Vous avez à agir, après ce n'est pas parce que la lumière est en vous que tout est terminé, que tout est fait et que vous pouvez attendre que le temps passe. Non, l'être humain doit apprendre la discipline, un petit peu de discipline surtout pour cette partie de votre monde, vous avez reçu bien souvent des éducations qui vous ont brimé où toutes formes d'autorité vous avez eu bien envie de rejeter, de repousser et de pouvoir après profiter, de pouvoir souffler.

Oui, mais le chemin sur lequel vous êtes ce n'est pas le chemin du repos, c'est **le chemin de l'épanouissement** et s'épanouir ne veut pas dire rejeter la discipline. Il est important, chaque jour, chaque jour que vous soyez en contact avec votre être intérieur. Chaque jour de vous poser la question, de vous interroger où en êtes vous de votre éveil, de votre évolution, de votre ascension.

Prenez, empruntez les termes qui vous parlent, qu'en est-il de votre croissance, qu'en est-il du but ultime de cette incarnation, ça devient important, ça devient indispensable que chaque jour vous puissiez vous poser la question. Le temps presse pour vous, pour le collectif, chaque jour qui passe dans l'inconscience est autant d'occasions que vous avez manquées.

Alors ce n'est pas d'avoir peur, c'est juste d'être là, d'être présent à ce qui se passe en vous, de vous dire aussi et c'est très important. Et de plus en plus aujourd'hui qu'est-ce que j'ai fait pour mon ascension, pour permettre à ma divinité de prendre place sur terre. Qu'est-ce que j'ai fait, qu'est-ce que j'ai dit, qu'est-ce que j'ai pensé. Et puis de poursuivre aujourd'hui qu'est-ce que j'ai fait pour l'ascension planétaire, qu'est-ce que j'ai fait pour le collectif, pour les collectifs, qu'est-ce que j'ai dit, qu'est-ce que j'ai pensé ?

Vous ne pouvez plus, vous ne pouvez plus faire abstraction de cela et de plus en plus ça va s'affirmer en vous. Vous participez chaque jour davantage à la grande œuvre individuelle et collective et ce n'est pas d'attendre, ça ne suffit pas, ça ne suffit pas d'être de bonne volonté, c'est déjà beaucoup. Vous avez reconnu votre divinité et vous avez accepté la présence de vos âmes, c'est déjà beaucoup, c'est déjà énorme par rapport à d'autres âmes qui n'ont pas été encore reconnues et qui attendent dans la pénombre, dans l'obscurité parfois un signe, un tout petit signe pour pouvoir commencer à vivre dans la matière et à travers la personnalité.

Alors tout cela est déjà fait, tout cela est installé, vous avez cette conscience et c'est beaucoup et lorsque que l'on a votre conscience on participe à la grandeur, chaque jour, chaque jour vous travaillez pour le Tout, chaque jour votre divinité à travers votre âme, votre corps physique, votre personnalité votre divinité s'active, alors aidez-la.

Elle s'active pour vous faire ressentir au plus profond de votre être votre identité, vos origines pour vous faire ressentir tout ce qu'il est possible de faire sur Terre, alors chaque jour prenez votre place. Ce n'est pas un travail fastidieux, ce n'est pas consacrer beaucoup de temps, il suffit de quelques instants en conscience et de multiplier ces petits instants dans la journée, dans la semaine, le plus régulièrement possible.

Vous ne pouvez plus attendre, vous ne pouvez plus et vous ne devez plus remettre votre vie entre les mains d'autres êtres, vous êtes responsable de votre incarnation et plus vous élevez votre vibration, plus vous avancez et plus vous le devenez. C'est le meilleur moyen de reprendre son pouvoir et c'est le meilleur moyen aussi de ne plus juger l'autre, de ne plus trop attendre de l'autre.

Les changements dans le collectif vont venir de l'individu, de chaque conscience, de chaque acte posé en conscience, de chaque parole émise en conscience, de chaque pensée équilibrée, c'est de là que vient le changement, les transformations des mentalités. Ce qui se passe actuellement dans vos sociétés, les grands changements politiques, tout ce que vous entendez, toutes les agitations que vous voyez tout cela brouille et perturbe la lucidité et le ressenti.

Centrez-vous le plus possible, soyez réalistes, c'est à chacun d'être, vous ne pouvez pas faire porter le poids de la responsabilité à un seul être, vous ne pouvez pas condamner, juger sans cesse des êtres que vous avez créés de toutes pièces qui correspondent à l'état actuel de vos collectifs. Ce ne sont que des reflets d'une partie des pensées, d'une partie des émotions, d'une partie des mémoires rattachées que ce soit à ce pays, que ce soit pour d'autres pays, d'autres continents.

C'est chacun, chaque jour, c'est cela qu'il est important intégrer c'est cela que vous avez à expérimenter et à transmettre, ne pas encore en rajouter, ne pas alimenter toutes les peurs collectives, toutes les croyances, toutes les pensées déséquilibrées. Oui, oui votre pays a besoin de changements, oui les inégalités sont trop importantes, oui il y a trop d'âmes en souffrance, trop d'êtres qui sont niés, qui ne sont pas reconnus, qui sont oubliés, tout cela n'est que le reflet, l'expression dans la matière physique du déséquilibre interne de beaucoup d'êtres.

Vous avez au jour d'aujourd'hui la faculté de créer avec tellement, tellement de facilités, il vous suffit d'être centré, il vous suffit d'arriver à ce point de paix en vous, très peu, très peu d'entre vous ont vraiment expérimenté la paix, c'est parfois qu'un instant, juste un instant où tout est en ordre, rien ne dépasse, mais ce n'est pas rigide c'est harmonieux.

Chaque partie de vous s'est emboîtée, chaque partie forme un tout, une unité où résonne un son, c'est cela la paix intérieure, c'est cela ce n'est pas j'ai trouvé la paix parce que j'ai obtenu ce que je voulais, j'ai trouvé la paix parce que l'autre a fait comme moi je veux, donc je suis en paix, ça c'est la paix de la personnalité qui est, qui peut être intéressante aussi et vous permettre de souffler.

Nous ne parlons pas de celle-ci, lorsque vous vivez l'instant de paix intérieure vous avez la possibilité en un instant de créer, de dé créer et de créer, de manifester c'est-à-dire de manifester dans la matière l'expérience, le contexte, les rencontres tout ce dont vous avez besoin pour votre évolution.

Là encore il ne s'agit pas de pester parce que vous ne créez pas ce que vous souhaitez, regardez d'abord, examinez ce que vous souhaitez et examinez qui veut, quelle est la partie de vous qui demande la création. Est-ce que, ce que vous souhaitez créer est en accord avec l'univers, est en accord avec chaque partie de vous, est en accord avec votre divinité. Il est très important et cela est simple, que cela devienne des réflexes en vous de penser au-delà de votre personnalité, au-delà du personnage que vous incarnez, pensez plus grand, voyez plus grand.

Maintenant placez-vous au niveau de votre âme, au moins, au moins au niveau de votre âme lorsqu'il y a un évènement dans le quotidien qui vous fait vous placer dans la personnalité, ce n'est pas grave lorsque vous en avez conscience, ramenez doucement la personnalité vers l'âme. Il n'a pas besoin que ça soit violent, il n'a pas besoin de vous juger, de vous culpabiliser, ramenez doucement avec beaucoup d'amour la personnalité à l'âme pour qu'à nouveau elles fassent un, elles agissent ensemble.

Il est très important pour les êtres en chemin que vous êtes, là ce soir, que vous puissiez le maximum de temps être à ce niveau, là dans la fusion de la personnalité et de l'âme, vous pouvez même à certains moments, lorsque le contexte énergétique, spirituel s'y prête vous pouvez même expérimenter d'autres aspects de vous plus lumineux. C'est alors une aspiration, une fusion, mais vraiment une aspiration et de la personnalité et de l'âme dans cet espace encore plus lumineux c'est une aspiration où vous commencez à approcher l'esprit, la sainteté de l'esprit.

Oui, cela est possible, pour le moment ce ne sont que de rares, rares espaces qui sont ouverts pour vivre cette réalité, mais tout le reste est disponible, l'expérience de la réunification âme- personnalité est à votre portée n'allez pas en dessous, n'allez pas en dessous, si vous êtes simplement dans l'âme, vous ne serez pas suffisamment enracinés. Vos perspectives seront peut-être très lumineuses mais désincarnées, vous n'aurez pas complètement les pieds sur terre, vous serez un peu en décalage avec la réalité et vos créations, vos projets auront du mal à voir le jour.

C'est la réunification, l'unité qui est importante, alors pensez, pensez, vivez, exprimez cela, faites vous des pense-bêtes, écrivez, mettez-vous cela comme objectif de votre journée, simplement deux questions à vous poser. Qu'est-ce que j'ai fait aujourd'hui pour mon ascension, qu'est-ce que j'ai fait aujourd'hui pour l'ascension collective et puis à un moment donné il n'y aura plus besoin de question, il n'y en aura plus qu'une.

Les énergies qui se préparent, toute la montée vibratoire, toutes ces fréquences christiques qui commencent à prendre place sur terre, de plus en plus importantes vont vous aider dans, dans cette réunification des aspects de votre être, vont vous aider à vous ouvrir, à ressentir l'être et nous vous le souhaitons vivre l'instant de la paix intérieure.

Il est important aussi durant toute cette montée vibratoire, prenez à partir d'aujourd'hui, ça a déjà commencé, ça va s'intensifier jour après jour jusqu'à la fin de ce cycle important qu'est votre année civile. Priez, priez, méditez, priez pour le Tout, mettez dans votre cœur le maximum d'êtres, le maximum de situations, amenez la lumière, répandez la lumière le plus possible autour de vous.

Il va falloir soutenir ces fréquences, il va falloir, oui de la bonne volonté pour les aider à prendre corps dans la terre, beaucoup d'êtres seront un peu chahutés, chamboulés, perdus, auront des manques de repère importants, beaucoup de malaises beaucoup de maladies, une grande vague de transition aussi. Oui alors il est important pour tous les êtres en chemin, c'est votre participation d'aider ces fréquences, toute cette lumière.

Cette lumière va faire levier, cette lumière va permettre l'installation d'autres réalités, d'autres plans de conscience que vous pourrez expérimenter en 2017 et le collectif devient de plus en plus important, le collectif devient la priorité. La priorité que cela le soit aussi pour vous, nous vous l'avons déjà dit vous n'êtes pas perdus, vous ne serez pas abandonnés, vous faites partie des collectifs.

Mais il va falloir une mobilisation très importante de l'individu pour permettre à ce que le collectif avance, non pas comme actuellement à petits pas, des petits pas très crispés, très retenus et parfois de grands mouvements en l'arrière. Ce levier, c'est une grâce divine, ça été accordé à votre planète pour permettre le grand saut, pour permettre le basculement dans un autre plan de conscience pour là encore qu'il y ait le plus possible d'âmes dans ce mouvement ascensionnel.

Le plus possible d'âmes qui vont pouvoir s'ouvrir, qui vont pouvoir respirer, qui vont pouvoir commencer à dérouler leur programme, tant que la personnalité est enfermée dans sa prison, tant que la personnalité est crispée, se retient, ne veut rien voir, ne veut rien entendre l'âme a de la difficulté. C'est là que la lumière intervient parce qu'elle secoue, parce que la lumière agit sur tous les plans, que ce soit dans les plans très, très subtils, que ce soit dans les plans très denses de la matière.

La lumière est présente et elle est capable de s'activer en même temps sur tous les plans, c'est ce que parfois vous expérimentez dans vos vertiges, lorsque vous recevez une initiation, lorsque en même temps tout est aligné, en même temps tous vos corps reçoivent la même information déclinée sur tous les plans de conscience pour que chaque partie de vous comprenne en même temps.

Lorsque nous parlons de portes qui s'ouvrent, de sas énergétiques, c'est ce qui se passe est envoyée une onde lumineuse qui est capable d'activer tous les plans en même temps quel que soit l'être concerné, que ce soit la planète terre, que ce soit un être humain, que ce soit une montagne, un animal, une fleur, un nuage.

Et lorsque nous parlons de montée vibratoire, à chaque pas, à chaque intensification de la lumière, ces ondes sont présentes elles vont le plus loin possible si vous êtes dans l'ouverture et si vous êtes dans la disposition d'accueillir tout ce qui est bon pour vous afin d'évoluer, d'ascensionner, ces ondes quand elles vont vous traverser iront le plus loin possible, en haut comme en bas réactiver le plus possible de plans de conscience.

Si vous êtes dans la retenue, si vous êtes dans la peur, si dès que vous ressentez la lumière qu'elle approche un peu trop près de vous, qu'elle vous bouscule, vous, vous fermez, l'onde de lumière ne pourra atteindre que quelques plans. Vous êtes " énergie ", vous êtes énergie et c'est une énergie lumineuse qui vient à votre rencontre, vous n'avez pas à vous effrayer. Vous avez à être aligné, à être conscient de ce qui se passe en vous et à vivre l'unité avec "l'unité âme personnalité"

Et vous respirez profondément, vous laissez toutes les fréquences que nous avons activées autour de vous prendre leurs places, ressentez bien votre couronne, l'ouverture de votre couronne, votre dos, ressentez votre dos, votre verticalité, vos pieds, votre cœur. Et nous allons avec vous activer vos cœurs, l'ouverture des cœurs, préparer, préparer cet espace à accueillir le plus possible d'énergies christiques, vous préparer pour que au fur et à mesure des jours, au fur et à mesure de la montée vibratoire que vous puissiez accepter, accueillir ce qui vous revient.

Vous respirez profondément, vous ressentez vos cœurs, juste leurs ouvertures et ressentez s'il est possible d'aller encore un peu plus loin, d'ouvrir encore un peu plus et doucement demandez à vos cœurs de s'ouvrir. Vous respirez profondément, vous ne craignez rien, c'est votre lumière qui agit et vous ouvrez, vous vous ouvrez à la lumière, vous vous ouvrez à votre conscience.

*« Que vous puissiez m'accueillir je suis **la Mère Divine**, en cet instant je me penche sur vos cœurs, que vous puissiez me recevoir, toute la douceur, toute la paix, tout ce dont vous avez besoin, je suis à vos côtés, relâchez toutes les pressions, toutes les tensions. Qu'ensemble nous puissions faire un pas de plus dans l'ouverture, un pas de plus dans l'unité, grandir, assembler, compléter votre être, afin que tous les êtres puissent se rassembler. Que vous puissiez laisser votre lumière s'exprimer, quel que soit le contexte, quels que soient les mouvements à l'extérieur de vous, dans votre vie, dans votre quotidien. Laissez la lumière briller, soyez un repère, un repère stable, un repère solide pour vous-même, que vous puissiez en cas de besoin vous reposer sur votre lumière, avoir cette foi que tout est juste, que tout est là et que vous faites partie de ce tout,*

que vous existez. Je suis à vos côtés pour cela et maintenir l'espoir, maintenir l'espérance. Qu'il en soit ainsi. »

Et vous respirez profondément, je suis **Emmanuel**, vous prenez toute votre place, il n'y a plus de limites autour de vous, simplement votre être qui est là avec les autres et nous continuons à activer les fréquences autour de vous.

Ressentez votre 3^{ème} œil, les mouvements à l'intérieur de votre 3^{ème} œil, acceptez de renoncer, de relâcher à tout ce qui n'est pas de l'ordre de la vision pure, équilibrée, toutes ces croyances qui vous empêchent de voir, de percevoir, de ressentir ce qui est, relâchez votre 3^{ème} œil, laissez-le s'ouvrir. Chacun d'entre vous a la possibilité de se mettre en relation chaque jour avec son 3^{ème} œil et c'est comme une partie de votre corps à faire bouger, à muscler, là aussi vous pouvez faire des exercices, aider, aidez vos chakras chaque jour, aidez votre 3^{ème} œil qui est le siège de votre conscience.

Faites le ménage, soyez là aussi vigilant sur vos opinions, les jugements que vous avez, tout ce que vous posez, tout ce qui peut vous enfermer vous et les autres, en avoir conscience c'est amener l'ordre, l'équilibre dans le 3^{ème} œil. Vous respirez profondément et doucement vous allez descendre en vous, vous vous laissez glisser à l'intérieur de vous, comme si depuis l'espace de votre cœur il y avait une passerelle, vous vous installez et vous glissez tout à l'intérieur de vous dans vos racines jusque dans vos racines terrestres.

Vous allez traverser les plans de la terre, vous respirez simplement, nous emmenons tout le monde, doucement vous traversez les plans de la terre, la Terre, votre planète qui contient votre Terre intérieure. Donc vous traversez d'abord vos propres plans terrestres, ceux du collectif qui sont rattachés à vous et vous allez encore plus loin, encore plus loin. C'est un monde léger, lumineux, liquide, vous allez ressentir l'Eau, l'Eau qui vous accueille, sa fluidité, sa légèreté et vous êtes dans cette eau, et vous êtes bien, il fait bon, il fait chaud. Il n'y a aucun souci pour respirer, vous êtes complètement dans l'eau, ça fait partie de votre monde, vous respirez dans l'eau et vous allez ouvrir grands vos yeux dans ce monde merveilleux, ouvrez grands vos yeux, vous êtes dans l'eau et vous ouvrez vos yeux. L'eau est vivante, l'eau est intelligente, chaque parcelle de l'eau est information.

Observez toutes les teintes, tout ce qui vient à vous, vous faites partie de cette eau et vous pouvez vous déplacer, vous pouvez évoluer dans cette eau. Vous avez toute la liberté, que de la légèreté, il n'y a plus le poids du corps. Et vous êtes bien et vous regardez, regardez bien autour de vous les êtres qui vont venir, ce sont de grands maîtres qui peuvent prendre des formes différentes pour chacun d'entre vous.

Accueillez ce qui se présente des êtres de lumière, toute la fraternité, le rassemblement, l'unité, à travers cette expérience de retrouvailles vous allez revivre les instants avant la descente de l'âme dans un corps physique lorsque tout était Un. Et vous laissez venir à vous tous les êtres qui se présentent, ne cherchez pas, accueillez simplement, explorez ce monde, bougez, circulez, prenez ce qu'on vous donne, ce sont des fréquences élevées, lumineuses que vous allez ramener avec vous qui vont faire leur chemin dans votre aura et puis lentement dans votre corps physique. Vous respirez profondément.

« **Maître des Eaux** je suis, Maître des Eaux j'ai été, Maître des Eaux je serai, mon peuple avec moi se réjouit à nouveau des contacts établis, à nouveau d'une voix nous pouvons au-delà de ce qui se voit, au-delà de ce que vous percevez. Nous pouvons, nous existons, avec nous soyez, avec nous explorez, avec nous vivez, aimez, nous vous attendons, nous vous espérons, nous vous réclamons, qu'ensemble à nouveau réunis nous puissions d'une voix s'exprimer, d'une voix l'exprimer, d'une voix le crier, car il est, nous sommes. »

Vous respirez profondément et ensemble maintenant, nous allons doucement revenir, vous allez quitter tout doucement cette eau, revenir dans la terre, la lumière de la terre, rencontrer les cristaux. Tous les cristaux qui vont vous accueillir, là aussi, là aussi profitez de cet instant, de cette purification qui vous est proposée et offerte. Passez à travers les cristaux, vous pouvez pénétrer à l'intérieur, traverser leurs corps, laissez-les, laissez-les vous inviter. Quelles que soient leurs formes, quelles que soient leurs couleurs, laissez-vous guider, ne cherchez pas, vivez, vivez l'instant.

« **Maître Cristal** je suis, Maître Cristal je vous accueille dans notre monde avec nos reflets, avec nos informations, celles que nous garantissons, celles que nous conservons pour l'humanité, le moment venu, nous délivrerons l'information bien gardée, bien respectée, toujours, toujours conservée par l'Unique, par le Tout, par l'Un. Toujours reliés nous sommes par plus grands que nous, nous, nous nourrissons, nous poursuivons notre croissance afin de garantir à la Terre la sienne, afin de permettre à cette planète la sécurité, de garantir son existence dans cet univers. Nous, nous transformons, nous avons la capacité d'être à l'intérieur de la terre, comme à l'extérieur dans votre univers, nous nous déplaçons, nous nous expansons pour le meilleur, soyez accueillis parmi nous. Respirez profondément et vous laissez l'énergie cristal se placer en vous, à l'intérieur de vous. »

Vous respirez profondément, vous remerciez les cristaux et vous allez continuer à remonter dans la Terre, traverser d'autres plans, nous vous emmenons tous ensemble avec nous, vous remontez, vous, vous rapprochez doucement des plans de l'incarnation, vous êtes encore dans un plan intermédiaire. Vous respirez profondément, ressentez ce plan, ses énergies, la présence des végétaux, plan de conscience de la terre, la terre physique dans sa lumière, ressentez la vie de cette planète, ce qu'elle permet comme créations. Tout le vivant sur terre, dans la terre a pour origine, a pour source ce plan vibratoire là où vous êtes.

Vous respirez profondément, imaginez un parterre de mousse, une mousse toute verte, ce sont les végétaux qui vous accueillent une mousse toute douce, vous allez pouvoir vous allonger, allongez-vous sur la mousse, laissez le vivant de la terre, vous accueillir, c'est ce plan terrestre qui permet la fertilité de tous les êtres vivants, le renouvellement, la croissance, la vie, la matière qui se transforme, qui naît, qui vit, qui meurt, qui renaît, qui vit, qui meurt, qui renaît. Tous les cycles de vie ressentez cela à travers la mousse, la force vitale de la terre, force de vie qui est en vous, qu'elle vous transmet chaque jour depuis le début de votre incarnation. **Mère Terre**, Mère nourricière, c'est cela, c'est ce plan qui vous accueille.

*« Je vous salue, je suis **Gaïa**, soyez les bienvenus, soyez accueillis, sur ce plan particulier, cette contrée, merci à tous ceux parmi vous qui font des offrandes, nous les recevons, nous les ressentons, nous les accueillons. Tous les gestes de bonté, tous les gestes gratuits que vous avez envers la nature, envers tout ce qui est, tous vos regards, tous vos sourires tournés vers les végétaux, les fleurs, les animaux, la beauté d'un **soleil** qui se couche, la beauté d'une montagne. Tout ce qui peut vous émouvoir nous recevons, nous accueillons, merci à tous ceux d'entre vous qui cherchent à préserver la nature, à nous faciliter notre mouvement pour préserver la vie, la croissance. Tous ceux d'entre vous qui pensent à recycler, à moins gaspiller, qui sont remplis de gratitude et de reconnaissance envers ce que la Terre offre comme nourriture, nourriture à ingérer, nourriture toute la beauté, pour les yeux, pour le cœur, tout l'air que vous respirez. Merci, je suis Gaïa et je vous salue. »*

Vous respirez profondément, vous allez remercier ce plan, la vie, la vie qui circule en vous, la vie qui vous permet avec toutes ces expériences, la vie qui vous permet d'expérimenter votre divinité sur terre et tous ensemble, nous vous ramenons doucement dans vos racines, vos propres racines, celles de votre incarnation, celles de vos lignées familiales.

Observez vos racines, comment sont vos racines, observez vos racines, amenez-y tout votre cœur, remerciez votre incarnation, remerciez ce que vous avez choisi, tout ce cadre que vous avez choisi, ce contexte, ce personnage que vous incarnez, remerciez. Grâce à tout cela vous expérimentez chaque jour qui vous êtes. Vous respirez profondément et regardez bien dans vos racines, si vous apercevez vos racines de lumière, celles de la connaissance, de votre force, de votre puissance, votre divinité incarnée.

Et nous vous ramenons doucement, reprendre possession de votre corps physique, revenir ici et maintenant. Vous respirez profondément, de la conscience, de la présence, de la légèreté et nous rajouterons aussi de la volonté, affirmez votre volonté d'être, vous avez maintes et maintes occasions tout au long de vos journées pour être, être dans l'équilibre, être l'expression la plus lumineuse celle que vous pouvez soutenir, supporter dans un corps physique. Et puis n'oubliez pas qu'est-ce que j'ai fait aujourd'hui pour mon ascension, qu'est-ce que j'ai fait aujourd'hui pour l'ascension planétaire.

Vous respirez profondément,

*Bien Aimés, juste quelques mots pour terminer, je suis **Jeshua**, à vos côtés je suis, ensemble nous sommes, nous portons, nous supportons, nous transformons la lumière, afin qu'elle soit reçue, tolérée, supportée, acceptée par le plus grand nombre. Vous ressentirez ma présence. Vous ressentirez la présence de tous les êtres qui portent mes vibrations, de tous les êtres de Lumière qui ont cette mission si précieuse d'aider l'ouverture des cœurs. Nous sommes ensemble pour le meilleur, nous sommes ensemble. Qu'il en soit ainsi, je vous salue. »*

Et vous revenez complètement dans votre corps physique, nous vous souhaitons le meilleur, nous vous souhaitons de vivre la paix intérieure, de l'approcher, de l'entrevoir, de la percevoir, cette paix de l'alignement lorsque vous êtes simplement. Je suis Emmanuel et je vous salue. »

*Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes:
Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que
vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com*