



Méditation-channeling du 28 Juin 2016

« Le changement est là, le nouveau arrive »

« Bonsoir à vous, je suis Emmanuel et je vous accueille dans mes énergies, les énergies de l'unité, du Tout, que vous puissiez prendre votre place, que vous puissiez également vous reconnaître dans ces fréquences, ce sont celles d'où vous venez, ce sont celles de vos créations.

Alors prenez votre place, laissez tout votre être se réunir, toutes les parties de vous se rassembler pour cette communication, pour que vous puissiez recevoir à différents niveaux des fréquences différentes, des couleurs différentes, des messages différents en fonction de quelle partie de votre être va recevoir, va accueillir, va intégrer.

Les êtres qui sont à mes côtés participent à cette distribution, à ce partage énergétique afin que vous puissiez sur plusieurs niveaux recevoir, que les besoins qui sont émis par votre être, quelle que soit la vibration, quelle que soit la partie de vous qui réclame, qui a besoin, que chaque partie puisse avoir l'énergie adaptée.

Et nous sommes ainsi plusieurs à vos côtés durant cette communication, accompagnés dans le subtil par vos guides afin que vous puissiez intégrer le maximum des fréquences qui sont à votre disposition. Le reste ce qui est stocké dans vos corps subtils, dans votre aura, au fur et à mesure avec votre accord, ces fréquences s'intègrent, se répartissent à l'intérieur de vous pour vous aider à cheminer et à comprendre, à réaliser, finir d'intégrer ce que vous avez reçu.

Alors prenez ce temps de communication comme un temps pour vous, un temps de la réalisation, un temps où vous vous posez, où vous acceptez de recevoir en toute confiance, où vous permettez l'expansion de tous vos corps, de votre être et surtout la réunification des différents aspects qui vous composent.

Les fréquences qui sont disponibles, qui seront amenées tout au long de cette communication ne s'adressent pas uniquement à la partie subtile de votre être, ou à la partie lumière, ou à la partie déjà réalisée et ou en voie de l'être. Ces fréquences ont une palette très large au niveau vibratoire, ce qui permet à tous vos corps, à toutes les parties de vous, même celles qui sont encore endormies de recevoir.

Alors laissez-vous aller, prenez ce temps pour vous, pour être en paix, pour être en communion, pour être en partage avec votre être intérieur, avec les autres personnes, ici présentes, que vous puissiez aussi permettre à tous vos proches, ceux qui s'expansent, ceux qui viennent nous rendre visite à chaque communication qu'ils puissent recevoir.

Et ainsi nous vous accueillons dans cet espace, nous allons commencer à élever les vibrations de votre cercle, vous harmoniser les uns avec les autres, déjà commencer à semer, vous aider à vous ouvrir, vous aider à vous détendre. Et

que vous puissiez dans cette préparation déjà ressentir la terre, ressentir votre contact à la terre, au sol et les mouvements se poursuivent à l'intérieur de vous, les mouvements se poursuivent à l'extérieur sur votre planète, dans vos sociétés.

Beaucoup d'élans, beaucoup d'hésitations également par rapport au futur, par rapport aux grandes décisions à comment mener, comment diriger, comment impulser, beaucoup d'hésitations parmi vos dirigeants dans ce qu'ils peuvent proposer, dans ce qu'ils ont à proposer, dans ce qu'il a été déjà proposé.

Et chacun a à chercher au fond de soi pour amener à la surface le nouveau, ne faites pas partie de ces êtres qui condamnent, qui jugent, qui se résignent, qui sont frustrés de ce qui se passe, c'est un cap difficile à passer pour la terre, pour toutes les civilisations, tous les continents, les pays, du plus au moins développés.

C'est un cap important où il va falloir que chaque individu aille chercher dans ses profondeurs pour amener ce qui est possible, l'ouverture des possibles. Ne pas se contenter régulièrement de ramener le passé et de faire croire à tout le monde que c'est du nouveau, cela demande que ce soit à vos dirigeants, que ce soit à vous-mêmes de changer d'état d'esprit, de changer de mentalité, de permettre à toute la partie de vous qui raisonne, qui va chercher dans ce qui a été vécu, dans le passé, d'accepter le nouveau.

D'accepter que la terre change à grande vitesse, que ce qui vous a été proposé, que tout ce que vous avez connu ne fonctionne plus ou très peu et ce n'est pas par le mécontentement, ce n'est pas par la colère, ce n'est pas par la violence que vous pourrez installer cet équilibre, installer, faire venir le nouveau et l'installer.

Ce grand cap à passer, ce grand mouvement planétaire demande beaucoup de présence, beaucoup de patience les uns avec les autres pour vous entendre, pour entendre ce que chacun a à dire et c'est ce que vous vivez à l'intérieur de vous lorsqu'il y a le tumulte, le remue-ménage à l'intérieur et que certains d'aspects de vous accaparent la parole.

C'est ce qui se passe d'avoir de la présence, d'avoir de la patience pour écouter ce que chacun a à dire pour avoir en conscience cette nécessité de vous ouvrir à autre chose, autrement, de modifier votre vision. Et les idées nouvelles peuvent parfois vous paraître ridicules, difficiles à transposer dans la matière, peu adaptables à vos sociétés et à vos mentalités.

Il en va de même pour vous, vous avez les solutions en vous, vous êtes régulièrement inspirés et combien de fois vous repoussez, vous rejetez les idées nouvelles, par peur, par manque d'habitude, ce n'est pas ce qui se dit, ce qui se fait, par peur de perdre votre sécurité, de perdre vos repères. Il s'agit de cela sur terre de remettre en question vos acquis, non pas vous mettre en danger, non pas mettre en danger vos familles, ce que vous avez établi, mais dans votre manière de fonctionner, dans votre manière de penser, d'aimer, d'interagir avec l'autre.

Il va falloir sortir de vos zones de confort, sortir de la zone de confort, c'est ce qui va amener la nouveauté, c'est ce qui va vous obliger à créer, à inventer, à

innover, c'est ce qui va vous redonner de l'élan, la motivation, l'impulsion de créer la nouvelle terre, une terre d'équilibre, une terre d'écoute et de partage.

Alors, il y a sur cette terre des âmes, des êtres qui ont choisi comme mission d'amener les autres au bout du bout pour faire sauter les repères, pour amener l'insécurité, ce ne sont pas des êtres mauvais, ce sont des êtres qui provoquent, qui ont une lourde mission, une mission difficile. Assumez la responsabilité de ceux qui créent le désordre, c'est difficile et ce sont des âmes, des êtres qui ont été préparés pour amener le cahot, pour amener le désordre, pour créer le déséquilibre afin d'amener l'équilibre.

Ces âmes sont présentes partout, dans tous les pays, dans tous les milieux, toutes les tranches d'âge et de plus en plus ces âmes vont entrer en action, entrer en mouvement, alors n'ayez pas peur du désordre apparent, c'est ce qui va amener l'ordre. Nous ne disons pas de prôner la violence, nous ne prôtons pas la souffrance, simplement que vous soyez attentifs à ce qui se passe. Et que parfois le désordre apparent, le mouvement qui peut vous paraître chaotique de l'extérieur, amène le changement, amène le nouveau, permet d'élargir la réflexion, d'élargir les consciences.

C'est la plus grande difficulté de l'être humain, penser autrement, s'ouvrir à ce qui n'est pas connu, accepter l'inconnu, accepter l'étranger, c'est ce qu'il y a de plus difficile. Vous avez l'habitude de vous raccrocher à vos expériences, à ce que vous avez déjà vécu, à ce que les générations avant vous ont déjà vécu, à ce qui se transmet par l'éducation, à ce qui se transmet oralement dans les habitudes, dans ce qu'il est bon de faire sur terre, les uns avec les autres.

Cela varie d'un pays à l'autre, d'une civilisation à l'autre, d'une époque à l'autre et vous répétez, vous répétez en mettant au goût du jour, c'est ainsi que se fait l'évolution lente, mais l'évolution de génération en génération et c'est ainsi que vous avez évolué mais à un rythme beaucoup plus lent que le rythme actuel.

Il n'est plus possible de fonctionner ainsi, la vibration actuelle de la terre, de votre univers et surtout des âmes qui s'incarnent actuellement ne permet plus ce rythme. Tout a changé, alors allez, acceptez, allez dans ce mouvement, n'ayez pas peur, ne vous retirez pas du monde, ne vous retirez pas de vos sociétés. Vous faites partie de ces sociétés, vous avez votre place, vous avez à dire, à être, à impulser, ne vous retirez pas, n'ayez pas peur **le changement est là**, il a tellement été réclamé.

Alors acceptez, acceptez que parfois en apparence il y ait de la désunion, il y ait des séparations importantes entre les peuples pour revenir à l'essentiel, pour revenir à une conscience unifiée, pour se réinterroger sur le fond, sur l'essentiel, sur : qu'est-ce que vous voulez, quelle ambition vous avez pour cette planète, pour tous les êtres qui la peuplent, pour les enfants, les générations qui arrivent, qui se préparent ?

Et parfois il est nécessaire de trancher, de couper, d'être plus radical pour imposer une nouvelle réflexion et tout cela est transposable à l'intérieur de vous, ou parfois vous avez à couper, à trancher, à changer radicalement vos habitudes, même si derrière la porte c'est l'inconnu, même si vous n'avez plus de repères.

Mais c'est là que vous, vous faites les plus beaux cadeaux, nous vous l'avons déjà dit, à vouloir tout prévoir, à vouloir anticiper vous fermez, vous vous enfermez avec ce que vous connaissez, au contraire laissez ouvert pour que, par ces ouvertures **le nouveau arrive** jusqu'à vous et le nouveau peut prendre des formes tellement, tellement différentes.

Ce sont les plus grands besoins actuels de l'humanité, changer de manière d'être, de penser, d'agir, en s'ouvrant à l'inconnu, ne vous fermez pas à la discussion, ne vous fermez pas au dialogue, observez ce qui se passe sur terre, observez ce qui se passe à une plus grande échelle et regardez ce qui se passe en vous. Quels sont les débats à l'intérieur de vous, quelles sont les concessions que vous êtes amenés à faire, quels sont vos bilans, vos espoirs ? Oui pour revenir au rassemblement, pour revenir à une unité.

Parfois la difficulté, la dureté, l'instabilité sont source d'une grande richesse et doucement vous ramènent à un équilibre, vous obligeant à chercher en vous à aller puiser dans vos profondeurs, vous obligeant à une autre conscience, à une autre manière de penser, de raisonner. Simplement en envisageant le nouveau, ce qui n'est pas encore connu, ce qui n'est pas encore établi, ce qui n'est pas encore testé, validé.

Alors permettez-vous ces va et vient entre ce qui se passe en vous et ce qui se passe dans vos sociétés et ne jugez ni l'un, ni l'autre. Vous arriverez de moins en moins à résoudre le présent avec le passé nous l'avons déjà évoqué, alors abstenez-vous de le faire pour économiser vos énergies. Ce qui fonctionnait dans le passé a peu de chance de fonctionner actuellement, ce n'est pas grave vous n'êtes pas en difficulté et vous n'êtes pas insécurisé, centrez-vous, ouvrez-vous et laissez votre être vous inspirer sur ce qu'il y a lieu de faire, de dire, de penser.

Ne vous engagez pas dans des débats passionnés, dans des débats où il y a souvent du jugement, de l'intolérance, de la fermeture par peur, les solutions sont là, de plus en plus d'innovations, de plus en plus de remèdes alternatifs qui petit à petit vont devenir la norme, vont être acceptés, reconnus par le plus grand nombre.

Alors ne vous découragez pas, ne baissez pas les bras, soyez confiant, soyez fidèle à vos valeurs, à ce que vous transmettez aux autres, gardez toujours le cœur rempli d'espoir pour cette planète, pour votre société, pour tous les êtres vivants.

Et vous respirez profondément, afin que nous puissions vous accompagner dans ce mouvement d'intégration, laissez bien votre être se détendre, s'expanser, vos corps s'ouvrir, laissez votre tête, laissez-la tranquillement dans son mouvement, dans ses pensées, ce n'est pas grave. Vous avez simplement à vous focaliser sur votre cœur, ouvrir votre cœur pour au maximum recevoir et votre tête, votre mental, votre mental fait ce qu'il peut, alors laissez-le à son occupation, à ses mouvements internes, à ses projections extérieures.

Rassemblez-vous à l'intérieur de vous, dans l'espace de votre cœur et intégrez, prenez tout ce dont votre être a besoin, amplification importante de tous les cristaux, ceux qui sont à l'intérieur de la terre sont amplifiés, pour certains

réactivés. Et ce grand mouvement d'ouverture, de positionnement de la forme cristalline, ce grand mouvement va se répandre à tous les cristaux.

Ce sont des mouvements ondulaires, des grandes vagues qui se répandent à chaque forme cristalline pour amener là aussi un mouvement d'équilibre, amener au même niveau la connaissance, la vibration, le rayonnement. Donc tous les cristaux qui vous accompagnent vont se transformer, modifier leurs vibrations, permettez-leur ce temps, aidez-les dans cette transmission, n'hésitez pas à les sortir, n'hésitez pas à les mettre au contact avec les éléments.

Période importante pour les minéraux et vous sentirez lorsque le mouvement sera achevé une autre manière de communiquer avec vous, une autre manière de les toucher, de les ressentir, une autre manière de vous interpeller, quelque soit la forme, quelque soit la taille de ces minéraux.

Et vous respirez profondément, nous allons vous mettre en contact avec plusieurs cristaux, à l'intérieur de la terre, que vous puissiez imaginer votre être par vos pieds, par vos racines s'expanser dans la terre, rejoindre les cristaux, comme si toute la partie inférieure de votre corps était étirée et aspirée à l'intérieur de la terre, jusqu'à ce que vous ressentiez la vibration de ces cristaux. Cette vibration qui ondule et que vous allez ressentir, qui va remonter à l'intérieur de vous.

Tous les cristaux à l'intérieur de la terre sont reliés les uns aux autres, sont reliés à différentes étoiles, à différents maîtres, régulièrement tout ce réseau est encodé, ré encodé, reçoit des fréquences différentes en fonction de l'équilibre qu'il y a à maintenir sur terre, en fonction de ce qu'il y a à apporter aux êtres vivants, à la structure même de la planète. Tous ces cristaux sont reliés à différentes grilles qui sont posées sur la terre, dans la terre, autour de la terre, qui permettent la circulation des informations qui vous relient tous les uns aux autres, qui vous relient à tout ce qui est.

Et vous respirez profondément, les cristaux les plus imposants à l'intérieur de la terre n'ont pas été découverts par l'être humain et sont une source importante de stabilité, une source importante énergétique pour maintenir une cohésion dans les formes, dans la forme de votre planète, dans la structure de votre corps physique.

Ces grands cristaux qui sont, qui couvrent toute la surface, toute la taille de votre planète dans les profondeurs, maintiennent l'équilibre, tous ces grands cristaux communiquent avec différents centres à l'intérieur de vous. Et vous recevez ainsi un nombre important d'informations, vous permettant d'être debout, vous permettant d'être dans votre axe, d'être toujours accordé à la vibration terrestre sans qu'il y ait de dommages importants pour votre corps physique.

Vos crânes sont directement reliés à ces cristaux qui envoient toutes formes d'ondes, là aussi afin de permettre toujours la mise à niveau des informations de ce qui peut être utilisable sur terre aux jours d'aujourd'hui. Ces ondes qui permettent à votre cerveau de se développer, d'accepter que certaines zones se mettent en mouvement, d'autres zones s'apaisent, s'endorment pour laisser la place à un autre fonctionnement.

C'est pourquoi il y a aussi tant d'agitation dans votre tête, autour de votre tête et parfois des douleurs, ce n'est pas simplement dû à votre mental et à l'activité de votre incarnation, du personnage que vous avez accepté de jouer. Mais c'est aussi toutes ces ondes, toutes ces informations, tout ce travail qui se fait pour permettre la cohésion, la cohérence à l'intérieur de votre être. Le lien à la terre est beaucoup plus profond, beaucoup plus vaste, que ce que vous connaissez, que ce que vous pouvez imaginer.

Et vous respirez profondément et vous ressentez l'espace de votre cœur, vous ressentez l'ouverture à l'intérieur de cet espace et nous amenons doucement l'énergie de ces cristaux jusqu'à l'espace de vos cœurs pour qu'individuellement et collectivement vous puissiez ressentir ces fréquences, elles sont adaptées à chacun d'entre vous.

Et vous laissez l'ouverture se faire, vous laissez ces fréquences arriver jusqu'à vous, acceptez ces énergies, elles vont aller de la surface à ce qu'il y a de plus profond en vous, alors acceptez, respirez profondément. Ce sont des fréquences d'ouvertures qui viennent réactiver des points précis dans votre structure énergétique, des points qui vont vous permettre **le** changement dans la matière, qui vont vous permettre d'accepter qu'il y ait d'autres idées, d'autres manières de faire, d'autres manières d'agir.

*« Vous respirez profondément et vous laissez votre être se détendre au maximum, votre cœur s'ouvrir, que vous puissiez me recevoir, je suis **un maître Cristal d'Orion**, pleinement actif, actuellement en lien avec votre planète, avec les grandes missions, les grandes directions qui ont été adoptées. Nous agissons avec vous, nous agissons avec vos consciences, nous agissons à travers ces formes cristallines sur votre planète, à l'intérieur de votre planète, autour de votre planète. Nous agissons pour le plus grand nombre, nous agissons, pour le collectif, pour les collectifs, tout ce qui est donné, tout ce qui est stocké dans ces grands cristaux est par la suite redistribué. Ce sont comme des grandes banques de données et à chaque pas, à chaque transition dans la conscience, qu'elle soit collective ou individuelle vous recevez les informations, les codes, ce qui permet à votre être de se mettre à niveau. Vous recevez de ces banques de données, de ce qui est stocké à l'intérieur de ces formes cristallines. Nous accompagnons à chaque fois ces changements. Les informations, les vibrations comme nous l'avons dit sont données aux êtres vivants quelle que soit la forme, quel que soit le règne et transmis le plus loin possible à tous les minéraux. Actuellement depuis Orion nous oeuvrons beaucoup sur les têtes, vos têtes au niveau des tempes, au niveau de votre 3^{ème} œil, au niveau de vos cervicales pour que vous puissiez lâcher, pour que vous puissiez accepter tout ce qui va avec le changement, tout ce qui accompagne **cette transition importante**. Beaucoup d'effervescence lorsque nous intervenons, beaucoup de questionnements, beaucoup de remises en question qui suivent et se poursuivent. Mais soyez tranquilles, soyez apaisés vous recevez ce que votre être peut accepter, peut supporter et ce qui le plus bénéfique pour vous, il ne s'agit pas de créer des courts-circuits, il ne s'agit pas de vous mettre en difficulté. Pensez à ce qu'il y a autour de vous, pensez à tous les éléments qui viennent dans votre contexte de vie, tout ce qui est présent sur terre participe à cette transition. Lorsqu'il est nécessaire de transmettre à l'être humain des informations, nous utilisons tout ce qui est disponible, alors cessez de chercher des réponses, des solutions dans*

les mêmes directions. Là aussi détendez-vous, vous savez que lorsque vous demandez vous recevez, parfois vous regardez à l'opposé de la solution, parfois nous amenons la nouveauté à travers des réponses, des alternatives à ce que vous connaissez. Et vous rejetez car votre être n'a pas encore l'habitude de certaines fréquences, de certains encodages et vous êtes tous préparés ou encore en préparation et vous respirez profondément. Je vous salue.

Le destin des peuples, le destin de vos sociétés, l'histoire de vos sociétés, ces destins se croisent, se décroisent, se font, se défont, soyez dans la souplesse, c'est comme autour de vous, regardez dans vos familles comme parfois les liens sont proches, parfois sont plus distendus, ce n'est pas pour ça qu'il n'y a moins d'amour, qu'il y a moins de possibilité, qu'il y a moins d'élan.

Oui, acceptez ces changements dans les familles, dans les groupes, dans les sociétés, dans ce qui a pu être établi depuis plusieurs années, n'allez pas chercher des coupables, n'allez pas rejeter la faute sur tel ou tel être, non c'est le moment de se rassembler, c'est le moment de se poser, de réfléchir. Qu'est-ce que vous souhaitez pour vous, qu'est-ce que vous souhaitez pour vos sociétés, pour votre pays, pour votre terre ?

Ce sont de grands débats, ce sont de grandes réflexions à mener et ça commence à chaque fois par vous-même, ne vous laissez plus porter par le temps, ne laissez plus les autres décider par facilité, non intéressez-vous à ce qui se passe, observez, faites des va et vient avec votre être intérieur. C'est ce qui va vous permettre de comprendre, c'est ce qui va vous permettre que se soit confortable, que ces périodes intenses de transition ne soient pas douloureuses.

Le corps, votre corps physique est très sollicité dans ces moments et actuellement les éléments participent à ces mouvements, les mouvements où vous vous ouvrez, où vous recevez, puis les mouvements comme votre respiration où vous revenez à vous et où vous intégrez.

Alors, ne pestez pas, ne pestez plus contre le climat, contre les variations du temps, acceptez, observez ce que ces changements provoquent en vous, ce qu'ils vous disent de vous, ce qu'ils vous obligent. De quelle manière les éléments vous amènent à l'intérieur de vous, de quelle manière l'extérieur, avec plus ou moins de force vous amène, vous oblige à regarder en vous. Et ne ramenez pas le passé, n'allez pas chercher dans le passé des explications, vivez pleinement le présent.

Et vous respirez profondément, ressentez votre être, son expansion, votre cercle, vous êtes tous reliés les uns aux autres, vous respirez, vous vous laissez être quelques instants les uns avec les autres dans cet espace. Vous êtes toujours reliés aux minéraux, aux cristaux de la terre et d'ailleurs, afin de permettre aux êtres de lumière que vous êtes de recevoir les fréquences si particulières de l'univers, les fréquences des étoiles, de tous les autres lieux où vous vous êtes rendus, où vous vous êtes construits.

Vous respirez très profondément, que vous puissiez quelques instants vous sentir unis, reliés complètement à votre univers, cette appartenance au Tout, il n'y a plus de séparation, vous respirez profondément et vous prenez, vous intégrez ce sentiment d'unité avec tout ce qui est.

Votre corps n'a plus de limite, n'a plus de frontière, vous êtes tous les uns avec les autres pour le meilleur, vous profitez de l'instant, de cet espace pour aller encore plus loin dans votre expansion, plus loin dans la connaissance de votre être, et vous laissez venir à vous toutes les fréquences, toutes les informations, tous les sons, toutes les images. Vous laissez votre être, toutes les parties de votre être prendre ce qui correspond à chaque partie.

« Et je vous accueille, Bien aimés, dans cet espace, je suis **Jeshua**, que la lumière brille, que chacun rayonne, que chacun accepte la liberté d'être, ce rayonnement, si puissant, si intègre oui acceptez d'être, acceptez d'être ce qu'il y a de plus beau, de plus léger, de plus lumineux pour vous-même, pour les autres, pour tout ce qui est. Acceptez des éclairages différents, des vibrations, les vibrations de la lumière, cette lumière qui varie d'un instant à l'autre, d'une âme à l'autre, qui pourtant vous éclaire à chaque instant, même dans ses variations, même dans ses changements d'intensité, même dans les formes différentes qu'elle peut emprunter. Oui, bien aimés, la lumière est, vous êtes cette lumière, nous sommes cette lumière ensemble réunis. Les changements sont si forts, si importants sur terre que vous ne pouvez pas les traverser en étant seul, rassemblez-vous, quelque soit la raison rassemblez-vous, il n'est pas nécessaire que ce soit des activités spirituelles qui vous rassemblent. Vivez pleinement dans la lumière votre quotidien et à vos côtés je suis, à chaque fois que vous laissez votre être s'exprimer, que vous êtes dans votre axe, que vous acceptez de vivre votre lumière, je suis à vos côtés, quelle que soit l'activité. Cessez de compartimenter votre vie, vos manières d'être, soyez les plus simples possible, soyez les plus fidèles possible à qui vous êtes, cessez de gaspiller votre énergie en voulant vous adapter à chaque fois, vous préparer à chaque fois de peur de ne pas être compris, d'être jugés, de ne pas être entendus. Les élans du cœur sont reçus même si dans la forme certains êtres pourront ne pas vous reconnaître, ne pas vous accepter, si vous parlez, si vous pensez, si vous agissez avec votre cœur le message est reçu. La vibration va de cœur à cœur, vivez cette simplicité de l'être qui se réunit, qui se rassemble, qui accepte pleinement qui il est, ne vous cachez plus pour de mauvaises raisons, n'installez pas artificiellement l'ombre pour vous dissimuler, pour dissimuler aux autres votre lumière. Plus que jamais l'humanité a besoin de vous, de vous qui êtes debout, de vous qui avez conscience de vos origines, de vous qui avez conscience du cœur que vous possédez, de vous qui avez pleinement accepté d'être présent à cette époque, soyez fier, oui soyez fier de vous. Chacun d'entre vous, ici présent, soyez fier de vous. Je suis Jeshua et je vous le dis, de tout ce que vous avez accompli, de tout ce que chaque jour vous accomplissez, ne cherchez pas à l'extérieur de vous la reconnaissance, ressentez-la, vivez-la pleinement en vous. Observez tout ce que vous avez mis en place, toutes vos transformations, tous les pas sur votre chemin, non pas pour vous glorifier mais pour réaliser de l'importance que vous avez, de la place que vous occupez. Que cela puisse vous permettre, vous aider à continuer à avancer, d'avancer sur des pages blanches, celles que vous allez écrire, d'accepter aussi que l'inspiration ne vient pas de l'extérieur, de plus en plus vous avez à faire avec vous-même, de plus en plus votre guidance intérieure se met en place, s'active, s'intensifie pour vous donner la force, vous donner au fur et à mesure la direction à emprunter et je suis à vos côtés. Qu'il en soit ainsi, Bien aimés, je vous salue. »

Vous respirez profondément, nous vous retrouvons, je suis Emmanuel et nous poursuivons cette communication, ces échanges énergétiques avec vos différents aspects, ressentez votre corps, ressentez ce qui se passe à l'intérieur de votre corps, ressentez tout l'espace de votre tête, son expansion. Prenez conscience de votre crâne prenez conscience de votre cerveau, de tous les points de connexion à l'intérieur de votre tête, vous respirez profondément.

Et nous allons ensemble maintenant nous relier à l'eau, aux océans, particulièrement aux océans, il y a dans tous vos océans des portes importantes, des points de passage dans des dimensions différentes, dans des espaces-temps différents. Et nous allons ensemble, nous allons vous amener et doucement jusqu'à une de ces portes, point de passage entre les réalités et vous laissez doucement votre être, vous laissez votre être s'expanser jusqu'à cette porte.

Nous sommes en contact avec l'Océan Indien, respirez profondément, il est nécessaire de refaire régulièrement le chemin entre la surface, ses portes, entre les différents plans de conscience. Et nous allons ensemble faire ce chemin, vous respirez profondément, vous, vous détendez, nous vous guidons jusqu'à ce point de passage.

C'est une porte qui a été récemment activée qui va prendre de l'ampleur, qui sera un point important de relais, de connexion entre l'intra terre, la surface, entre votre planète terre et l'univers. Et vous laissez simplement votre être entrer en contact avec cet espace, avec sa vibration particulière, vous laissez tranquillement cette vibration venir en vous, elle va nettoyer vos différentes enveloppes.

Vous laissez remonter la vibration, à travers, à l'intérieur de votre canal et elle va ressortir par votre couronne. Vous respirez profondément, laissez-vous être dans cet échange, acceptez de recevoir, vous respirez profondément, vous pouvez ressentir plusieurs êtres à vos côtés, venir à votre contact, vous prenez ce qui vient.

Vous respirez et doucement nous allons vous ramener dans cet espace, votre être va arrêter son expansion, revenir petit à petit, respirez profondément, vous ressentez votre cœur. Que vous puissiez profiter de l'instant, que vous puissiez profiter du moment présent, les uns avec les autres. Le quotidien est propice à votre progression, est propice pour vous amener la vision, la vision autre, différente, parfois une vision décalée pour que vous puissiez modifier les réglages intérieurs, tout ce que vous avez mis en place.

Et vous respirez profondément, vous revenez, ici et maintenant, observez les étoiles le plus souvent possible, observez avec le cœur les étoiles, il n'est pas nécessaire de faire des rituels, là aussi ce sont des fréquences disponibles pour chacun, des points de passage, de connexion.

Ressentez simplement l'appel à l'intérieur de vous, de plus en plus les appels seront pressants, de plus en plus l'impulsion en vous, l'impulsion du cœur, l'impulsion de votre être, de sa profondeur pour vous amener dans la différence, dans le changement.

Acceptez d'expérimenter le changement, vous ne craignez rien, commencez doucement avec de petites habitudes pour prendre confiance, pour bien ressentir, bien entendre cette guidance intérieure, puis expérimenter un peu plus loin, un peu plus grand, toujours dans le cœur pour permettre l'ouverture, pour repousser les limites.

Vous respirez profondément, vous ramenez votre être, vous ramenez vos corps, vous revenez dans cet espace, vous êtes toujours reliés aux minéraux, aux cristaux, vous respirez profondément. Et nous allons profiter encore de ces quelques instants ensemble pour permettre à tous les êtres qui ont besoin d'énergie, de soutien dans leur transition de se rapprocher de ce cercle.

C'est juste la force du cercle, la disponibilité, la lumière du cercle qui va guider toutes ces âmes, tous les êtres qui se sont présentés et qui ont besoin d'un éclairage, d'une impulsion, d'un accompagnement, d'un soutien, alors qu'il en soit ainsi pour toutes ces âmes. Vous respirez profondément et vous laissez faire le mouvement, il n'y a rien à décider, ces êtres sont guidés, c'est la vibration du cercle, l'énergie du cercle qui permet cet accompagnement.

Vous respirez profondément, vous prenez le temps de bien revenir dans votre corps physique, de bien ressentir l'espace de votre cœur, de bien ressentir votre tête, vos pieds. Je suis Emmanuel, je souhaite à chacun d'entre vous de belles occasions de changements, d'accepter, de profiter du temps présent pour comprendre ce qui se passe en vous, poursuivre cette guidance intérieure, voir jusqu'où elle va vous mener.

Vivez vos expériences, acceptez de sortir de vos zones de confort, plus rien n'est établi, votre stabilité, c'est celle que vous avez à l'intérieur de vous, c'est votre force intérieure, votre lumière, tout ce qui est, car vous, vous apercevrez que lorsque vous utiliserez pleinement les nouvelles fréquences vous pourrez vous relier en un instant à toutes les fréquences existantes.

Vous aurez instantanément l'énergie, la force tout ce dont vous avez besoin pour vivre l'instant et le présent, il ne sera plus nécessaire de vous préparer et d'anticiper à l'avance, de vous enfermer dans des schémas qui vous limitent. L'instant sera fluide et sera accompagné des fréquences dont vous avez besoin. Qu'il en soit ainsi. Je vous salue, je suis Emmanuel. »

Vous pouvez reproduire ces textes et en donner copies aux conditions suivantes: Qu'ils ne soient pas coupés et qu'il n'y ait aucune modification de contenu. Que vous fassiez référence à notre site www.eveiletbienetre.com